



普通话水平测试培训与应考用书

H102-43
M18

普通话水平测试训练教程

【含模拟试题25套】

主编

马显彬

顾问

李惠莲

编著

马显彬 李惠莲 陈宗林 陈 骏

周立群 朱月明 左银舫



暨南大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

普通话水平测试训练教程/马显彬主编. —广州:
暨南大学出版社, 2002. 4

(普通话水平测试培训与应考用书)

ISBN 7-81029-994-8

I. 普… II. 马… III. 普通话-水平考试-试题
IV. H102-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 028880 号

出版发行: 暨南大学出版社

地 址: 中国广州暨南大学

电 话: 编辑部 (8620) 85225262 85220289 85225277

发行部 (8620) 85223774 85225284 85220602 (邮购)

传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (发行部)

邮 编: 510630

网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版: 暨南大学出版社照排中心

印 刷: 湛江日报社印刷厂

开 本: 850×1168 1/32

印 张: 12.125

字 数: 304 千

版 次: 2001 年 9 月第 1 版

印 次: 2002 年 4 月第 2 次

印 数: 6001—12000 册

定 价: 18.20 元

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社发行部联系调换)

再版前言

普通话水平测试是我国推广普通话工作的重大举措，标志着我国推广普通话工作开始向纵深发展，逐步走上制度化、规范化、科学化的新阶段。目前全国各地正在一定范围内开展普通话水平测试工作，基于这样的原因，我们编写了本书。2001年9月正式出版后，得到读者的广泛好评和厚爱，很快重印。在此对支持本书的读者表示感谢，同时在再版之际就本书的使用做一点说明。第一，各章认读训练中的字都是从《普通话水平测试纲要·字次表》中筛选出来的，主要检查字音的掌握情况。第二，将50篇朗读作品分散到各章当中，并分段注出了50篇朗读作品的拼音，便于大家学习。第三，提供了50篇说话题目的表达要点。第四，模拟试题中单音节字词是由《普通话水平测试大纲》中出现机率最高的2500字编成的，掌握好它们，基本上可以顺利完成单音节字词试题和双音节词语试题。

编者

2002年4月

前 言

新中国建立以来，党和政府非常重视推广普通话工作。1956年2月，国务院向全国发出《关于推广普通话的指示》，高教部和教育部发出了《关于在高等学校和中等专业学校推广普通话的联合通知》。1958年，毛泽东同志发出了“一切干部都要学普通话”的号召，周恩来同志作了《当前文字改革的任务》的重要讲话，并指出：“在我国汉族人民中努力推广以北京语音为标准音的普通话是一项重要的政治任务。”1982年11月，第五届全国人民代表大会第五次会议通过的《中华人民共和国宪法》明确规定：“国家推广全国通用的普通话。”正式从法律上确定了普通话的国语地位。

1994年，国家语委、国家教委、广播电影电视部下发了《关于开展普通话水平测试工作的决定》，指出：“有必要在一定范围内对某些岗位的人员进行普通话水平测试，并逐步实行普通话等级制度。”并规定播音员、演员、节目主持人、中小学教师、中等师范学校的教师、高等院校的文科教师、师范院校的毕业生应该参加普通话水平测试，要求持证上岗。2000年10月颁布的《中华人民共和国国家通用语言文字法》明确规定：“以普通话作为工作语言的播音员、节目主持人和影视话剧演员、教师、国家机关工作人员的普通话水平，应当分别达到国家规定的等级标准。”新的形势要求我们必须学好普通话，讲好普通话，力争使普通话成为教学语言、工作语言、宣传语言和通用语言。正是在这样的形势下，为了顺利地通过普通话水平考试，我们特地邀请

了全国各地的普通话测试员编写了这套普通话水平测试用书，这些人都参加过全国或省级普通话培训班，多次参加由各地组织的普通话水平测试工作，多年从事普通话教学工作，有比较丰富的应考经验和比较高的理论水平。本书针对考试，应考性强，《普通话水平测试大纲》列出的考试词汇《表一》有 8 454 个，《表二》有 15 467 个，总计 23 921 个，平均每个词按照 2 个字计算，约有 47 842 个字，数量很大，要一一掌握，确实比较困难。为此，我们对这 23 921 个考试词汇用计算机进行了分析，得出的单字只有 4 536 个。可见，我们不需要去掌握 23 921 个考试词汇的读音，只要掌握了这 4 536 个考试用字的读音也就足够了。根据普通话语音考试的需要，将 4 536 个字分类，归纳出考试所需的各类字表。例如统计出这 4 536 个单字在 23 921 个考试词汇中出现的字次量，列出字次表，以便了解各字在考试中出现概率大小，也可以根据自己的需要，依据字次确定掌握字量的范围。另外，本书还编写了数十套模拟试题，由字频和词频比较高的字词编成，掌握数十套题，过关考试就没有问题。

本书编写分工：第一章、第四章、第五章、第十章和各章训练文选，马显彬同志编写。第二章，陈骏同志编写。第三章，陈宗林同志编写。第六章，朱月明同志编写。第七章，李惠莲同志编写。第八章，周立群同志编写。第九章，左银舫同志编写。另外，作品注音材料由朱月明同志提供。

本书编写过程中参考了许多相关著作，也吸收了其中的一些成果，学到了很多，在此向各位作者表示衷心的感谢。另外，出版社的张仲玲同志、贺浪萍同志为本书的出版做了大量的工作，在此表示感谢。

编著者

2001 年 9 月

目 录

前言	(1)
----------	-----

第一章 普通话水平测试声母训练	(1)
-----------------------	-----

第一节 b、p、m、f	(1)
-------------------	-----

第一单元 认读训练	(1)
-----------------	-----

第二单元 听音训练	(3)
-----------------	-----

第三单元 发音训练	(4)
-----------------	-----

第四单元 辨音训练	(6)
-----------------	-----

第二节 z、c、s	(7)
-----------------	-----

第一单元 认读训练	(7)
-----------------	-----

第二单元 听音训练	(9)
-----------------	-----

第三单元 发音训练	(10)
-----------------	------

第四单元 辨音训练	(11)
-----------------	------

第三节 d、t、n、l	(12)
-------------------	------

第一单元 认读训练	(12)
-----------------	------

第二单元 听音训练	(14)
-----------------	------

第三单元 发音训练	(15)
-----------------	------

第四单元 辨音训练	(17)
-----------------	------

第四节 zh、ch、sh、r	(19)
----------------------	------

第一单元 认读训练	(19)
-----------------	------

第二单元 听音训练	(21)
-----------------	------

第三单元 发音训练	(22)
-----------------	------

第四单元 辨音训练	(24)
-----------------	------

第五节 j、q、x	(28)
第一单元 认读训练	(28)
第二单元 听音训练	(30)
第三单元 发音训练	(31)
第四单元 辨音训练	(33)
第六节 g、k、h	(33)
第一单元 认读训练	(33)
第二单元 听音训练	(35)
第三单元 发音训练	(36)
第四单元 辨音训练	(38)
第七节 训练文选	(39)
第一单元 注音读物(作品1号~作品10号)	(39)
第二单元 非注音读物	(60)
 第二章 普通话水平测试韵母训练	 (69)
第一节 单韵母	(69)
第一单元 认读训练	(69)
第二单元 听音训练	(70)
第三单元 发音训练	(74)
第四单元 辨音训练	(78)
第二节 复韵母	(79)
第一单元 认读训练	(79)
第二单元 听音训练	(80)
第三单元 发音训练	(85)
第四单元 辨音训练	(90)
第三节 鼻韵母	(91)
第一单元 认读训练	(91)
第二单元 听音训练	(92)
第三单元 发音训练	(98)
第四单元 辨音训练	(105)

第四节 训练文选	(109)
第一单元 注音读物 (作品 11 号 ~ 作品 20 号)	(109)
第二单元 非注音读物	(133)
 第三章 普通话水平测试声调训练	(142)
第一节 普通话四声	(142)
第一单元 认读训练	(142)
第二单元 听音训练	(144)
第三单元 发音训练	(145)
第四单元 辨音训练	(147)
第二节 入声	(151)
认读训练	(151)
第三节 训练文选	(153)
第一单元 注音读物 (作品 21 号 ~ 作品 30 号)	(153)
第二单元 非注音读物	(176)
 第四章 普通话水平测试音变训练	(184)
第一节 变调	(184)
第一单元 认读训练	(184)
第二单元 听音训练	(186)
第三单元 发音训练	(188)
第二节 轻声	(189)
第一单元 认读训练	(189)
第二单元 听音训练	(192)
第三单元 发音训练	(193)
第三节 儿化	(194)
第一单元 听音训练	(194)
第二单元 发音训练	(196)
第四节 语气词“啊”的音变	(198)
第一单元 听音训练	(198)

第二单元 发音训练	(198)
第五节 训练文选	(199)
第一单元 注音读物 (作品 31 号 ~ 作品 40 号)	(199)
第二单元 非注音读物	(220)
第五章 普通话水平测试多音字难读字训练	(230)
第一节 多音字	(230)
第二节 难读字	(232)
第三节 训练文选	(233)
第一单元 注音读物 (作品 41 号 ~ 作品 50 号)	(233)
第二单元 非注音读物	(255)
第六章 普通话水平测试字词题专题训练	(262)
第一节 字词题应试要注意的问题	(262)
第二节 字词题专题训练	(266)
第七章 普通话水平测试朗读题专题训练	(276)
第一节 朗读题应试要注意的问题	(276)
第二节 朗读题专题训练	(277)
第八章 普通话水平测试说话题专题训练	(287)
第一节 说话题专题训练	(287)
第二节 50 个说话题目提要	(294)
第九章 普通话水平测试应试心理专题训练	(318)
第一节 应试心理要注意的问题	(318)
第二节 应试心理专题训练	(323)
第十章 普通话水平测试模拟试题	(332)

第一章 普通话水平测试 声母训练

第一节 b、p、m、f

第一单元 认读训练

一、不规定时间训练

1. 写出下列各字的声母

八	妨	牧	匪	喷	哺	簸	伏	弥	祛
匕	屁	狍	哺	堡	孵	簿	伐	彼	疤
卜	彷彿	玫	圃	媒	幔	蘑	冰	忿	疯
么	扮	盲	埋	媚	弊	醅	名	怕	盆
凡	扳	矾	婉	富	慕	靡	吗	怖	盼
门	扶	码	宾	帽	慢	骯	妃	房	眉
飞	批	秉	峰	幅	摹	鳖	妇	抨	砒
马	把	绊	捌	悲	撇	譬	妈	披	秒
不	抚	肤	捕	惫	榜	鬓	帆	抱	秕
丰	抛	肥	旁	愤	槩	魔	并	抹	绑

2. 说出下列各字的声母

仆	报	肪	梆	扉	槟	霸	忙	拂	罚
风	步	肺	毙	掰	模	霹	朴	拇	美

分	每	苗	浮	描	殡	攀	毕	拌	背
办	汾	苞	烦	斐	漂	腩	牟	拍	胖
匹	沛	茱	班	斑	漫	蒙	百	拔	胚
反	没	苹	瓶	普	碧	莠	米	拨	胞
夫	泛	茂	畔	棉	算	蒲	芒	放	脉
巴	牡	范	庖	棒	箔	蓖	讽	斧	茫
币	狈	茅	疲	棚	翡	蓬	访	明	茯
方	玛	茱	病	渺	腐	蜂	负	朋	虻

二、规定时间训练

1. 写出下列各字的声母 (4 分钟)

木	甫	表	眠	湃	膀	裱	迈	服	蚂
比	纣	觅	破	焙	膊	漫	邦	杯	贲
毛	纷	败	秘	焚	膜	谬	闭	杷	贸
父	纺	贩	笆	牌	蔑	辐	防	板	费
片	芙	贫	笔	琵琶	蔓	辟	亩	枇	赴
仆	芬	贬	粉	琶	蔽	鄙	伯	枚	趴
贝	芭	迫	耙	瓠	蜚	锚	伴	氓	迷
风	芳	陌	罢	番	蜜	铤	佛	氛	迸
丙	补	非	耙	痞	蜣	雹	免	沫	钡
乏	评	饱	般	粪	裸	靶	兵	沸	阙

2. 说出下列各字的声母 (3 分钟)

付	返	鸣	葶	缅甸	谱	频	判	泊	陞
们	闷	便	莓	编	貌	鲍	刨	泌	面
包	附	俘	莫	脾	酶	嘛	别	法	饼
北	饭	保	莽	腑	镁	脯	否	泡	骂
半	驳	冒	蚌	葡	馒	舶	吧	波	俯
发	麦	勃	袍	蛮	髦	菠	吩	泯	俸

叭 佩 勉 被 谤 魄 菩 坊 泼 倍
叵 凭 匍 诽 赋 鼻 菲 坝 爬 冥
布 卑 变 豹 赔 僻 萌 坟 爸 剖
平 卖 叛 逢 跋 劈 萍 妙 版 剥

第二单元 听音训练

一、b

要求：①老师读，注意正确发音。②某个学生读，注意发音的规范程度。

1. 读单音节字词

扒 柏 拜 颁 瓣 傍 镑 褒 暴 碑
白 摆 裨 搬 帮 磅 孢 宝 爆 备

2. 读双音节词语

把柄 爸爸 白白 百倍 颁布 北部 背包
半边 包办 宝贝 卑鄙 北边 弊病 辨别

二、p

要求：①老师读，注意正确发音。②某个学生读，注意发音的规范程度。

1. 读单音节字词

帕 派 盘 蟠 庞 炮 培 嘭 篷 碰
徘 潘 磐 乓 螃 跑 配 砌 膨 坯

2. 读双音节词语

批判 批评 偏偏 偏僻 乒乓 婆婆 排炮
澎湃 琵琶 枇杷 匹配 偏旁 瓢泼 评判

三、m

要求：①老师读，注意正确发音。②某个学生读，注意发音的规范程度。

1. 读单音节字词

麻 瞞 矛 煤 昧 猛 眯 冕 庙 皿
蟆 满 螯 霉 盟 梦 密 瞄 灭 敏

2. 读双音节词语

妈妈 麻木 埋没 买卖 茫茫 盲目 茂密
眉毛 美满 美妙 妹妹 弥漫 秘密 面貌

四、f

要求：①老师读，注意正确发音。②某个学生读，注意发音的规范程度。

1. 读单音节字词

翻 繁 废 仿 份 封 锋 奉 敷 符
樊 犯 痲 啡 奋 烽 缝 麸 匍 袱

2. 读双音节词语

反复 犯法 方法 仿佛 吩咐 芬芳 纷纷
丰富 夫妇 发放 翻覆 繁复 发愤 泛泛

第三单元 发音训练

一、b

1. 基本音节发音

ba bo bai bei bao ban ben bang
beng bi bie biao bian bin bing bu

2. 读单音节字词

辈 奔 本 笨 崩 绷 泵 蹦 逼 必
瓣 爆 鞭 蹦 辩 臂 镖 避 部 镑

3. 读双音节词语

标本 不比 不必 步兵 八宝 百般 摆布
百部 败北 败笔 板报 斑白 搬兵 版本

二、p

1. 基本音节发音

pa po pai pei pao pou pan pen
pang peng pi pie piao pian pin ping pu

2. 读单音节字词

排 攀 蹒 滂 咆 陪 烹 澎 捧 皮
攀 癖 膨 瞥 佩 媲 篇 膘 磐 碰

3. 读双音节词语①

泼妇 拼盘 破灭 扑面 评分 屏风 飘浮
媲美 匹夫 票面 篇幅 跑马 盘费 拍卖

三、m

1. 基本音节发音

ma mo me mai mei mao mou man men mang
meng mi mie miao miu mian min ming mu

2. 读单音节字词

买 猫 梅 妹 檬 谜 绵 藐 民 铭
谋 默 母 命 皿 灭 螫 埋 梦 昧

3. 读双音节词语

① 《普通话水平测试大纲》中声母都是 p 的双音节词语很少，此处以 p + f、p + m 词语代替。以后类似情况不再说明。

面目 明明 牧民 麦苗 卖命 漫骂 冒昧
 眉目 美貌 门面 迷茫 泯灭 明媚 名目

四、f

1. 基本音节发音

fa fo fei fou fan fen fang feng fu

2. 读单音节字词

福 蝠 府 辅 咐 复 副 傅 缚 腹
 翻 敷 痱 锋 废 仿 奋 犯 付 覆

3. 读双音节词语

发奋 发疯 发福 防范 防风 非凡 分发
 纷繁 粪肥 蜂房 佛法 付方 福分 放风

第四单元 辨音训练

基本音节对比

ba bo bai bei bao ban ben bang
 pa po pai pei pao pan pen pang
 beng bi bie biao bian bin bing bu
 peng pi pie piao pian pin ping pu

2. 双音节词语

(1) p - b

剖白 蒲包 漂白 坯布 批驳 磅礴 牌匾
 盘剥 拍板 排版 排比 普遍 排班 判别
 旁白 跑表 炮兵 赔本 陪伴 陪绑 皮包
 漂泊 平白 平板 平辈 谱表 派别 叛变
 旁边 排笔 配备 拼搏

(2) b - p

爆破 奔跑 逼迫 鞭炮 并排 不平 半票

半瓶 绑票 包赔 编排 便盆 表皮 冰排
冰片 补品 补票

第二节 z、c、s

第一单元 认读训练

一、不规定时间训练

1. 写出下列各字的声母

十	众	宋	制	质	祝	皱	梳	暑	楂
厂	伞	寿	刷	贮	神	盞	涮	曾	楚
丈	传	屎	刹	转	祠	真	淬	最	槌
三	伤	层	刺	述	种	砧	深	朝	溯
上	充	岔	势	郑	穿	砸	淳	棕	滓
勺	兆	帐	卒	采	竖	础	渍	森	煞
叉	再	床	卓	闸	耍	租	渗	植	照
士	冲	张	厕	饰	胜	秤	爽	椎	煽
子	则	彻	叁	伺	舳	秩	猖	殖	瑟
寸	创	志	参	驶	荏	秫	猜	渣	甄

2. 说出下列各字的声母

尸	吃	忡	叔	驻	荼	称	猗	湛	痴
山	在	忱	周	齿	草	窄	猪	湿	睡
川	场	怅	呻	促	虽	站	率	滋	睬
才	壮	扯	喱	俗	蚀	笨	琐	滞	碎
丑	夙	找	咒	兹	蚤	笋	疵	煮	砣
专	妆	抄	垂	受	觐	素	痔	琢	稚
中	字	抒	妯	吒	说	索	盛	甥	稠

之	存	抓	始	咨	诵	翅	着	畴	筹
书	孙	折	宗	咫	赵	耸	睁	疏	缠
什	宅	时	宙	咱	轴	耻	硕	痣	罩

二、规定时间训练

1. 写出下列各字的声母 (4 分钟)

仄	守	杈	实	垧	追	脂	窒	瘞	罪
宋	寺	杉	宠	城	送	脆	章	禅	置
从	尘	材	审	奏	适	脏	笙	程	署
仓	岁	村	尚	姿	重	臭	粗	稍	肆
升	州	杖	帚	室	钞	致	粘	税	腮
双	师	束	帜	尝	钟	舱	绰	窗	艄
少	庄	沈	征	屎	除	蚕	绳	窳	蒜
尺	式	沉	忠	峙	顺	衰	绶	筑	蒸
手	忖	沙	所	崢	食	衷	绸	策	蓑
扎	忖	沧	承	差	首	诸	综	筛	蜚

2. 说出下列各字的声母 (3 分钟)

扎	戍	灶	抽	帧	乘	谁	绽	箜	蜍
支	成	灼	拄	怎	倡	谄	缀	栗	裱
止	执	灾	拆	思	债	豺	职	粥	触
氏	扫	灿	拙	总	值	贼	船	紫	输
水	收	状	招	恃	准	赃	菖	舒	辞
爪	旨	皂	择	恻	哧	资	菜	舜	酬
车	早	社	斩	战	哨	载	萃	甚	错
长	朱	祀	昌	拭	哲	逐	萨	葬	锤
闫	杀	私	松	拯	唆	逝	著	葱	锥
世	杂	纯	枕	拽	唇	逞	蚱	蛛	障