གདངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དེབ་བཅུ་གཅིག་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

བཙའ་ཡིག་ཕྱོགས་སྒྲིག

དེབ་བཅུ་གཅིག་པ།

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་སློབ་
གཞི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་གིས་བསྒྲིགས་པ།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། མགོན་པོ་དར་རྒྱས།
མདུན་ཤོག་རྣམ་འགོད་པ། བློ་བཟང་བྱང་ཆུབ།
ཕྱི་ཤུབ་རྣམ་འགོད་པ། ཞང་མིང་ཀྲུའུ།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག (དེབ་བཅུ་གཅིག་པ)

—བཅའ་ཡིག་ཕྱོགས་སྒྲིག

•

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་
སློབ་གཞི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་གིས་བསྒྲིགས།
མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།
1989 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
1989 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།
དེབ་རེར་གོང་ 1.45

藏 文 文 选（十一）
——寺规汇编
（藏文）
中国藏语系高级佛学院编
民族出版社出版 新华书店发行
民族印刷厂印刷
开本：850×1168毫米 1/32 印张：8 1/4
1989年4月第1版
1989年4月北京第1次印刷
印数：0001—10,000册 定价：1.45元
ISBN 7—105—00691—9/B·19

民文（藏7）

4 15

1967 6 11

གསལ་བཤད།

༄༅། །ཀུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གིས། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དོན་གཉེར་ཅན་སྤྱི་དང་། དམིགས་བསལ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པར། ༡༩༨༨ ལོའི་ཟླ་ ༧ པར་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་ ༢ ཤར་གདོང་བློ་བཟང་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཤིང་བཟའ་སྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཞབས་དྲུང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཕེལ་ཉི་མ། བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་བཞི་དང་། ཆེད་གཉེར་གདན་ཞུས་པའི་བསེ་ཚང་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན། མཁན་པོ་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ། སྤྲུལ་སྐུ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་། སློབ་གླིང་གི་སློབ་གསོའི་བྱ་བྱེད་མཁན་ཏར་བ་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས། པད་དཀར་ཐུབ་བསྟན་ཚེ་རིང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ། གནམ་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་བཅས་མི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་ཞིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ། 《གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག》ལས། ཆོས་ལུགས་སྐོར་ལ་དགོན་པ་བདག་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསླབ་གཞི་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་བསམས་ནས། སྔོན་རབས་དགོན་ཁག་འགའ་ཞིག་གི་བཅའ་ཡིག་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་དེབ་འདི་བསྒྲིགས་ནས་བསྐྲུན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དཔེ་མང་པར་རྙིང་དུ་སོང་གཤིས་ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་འགའ་རེ་མཆིས་ཀྱང་། མ་བཅོས་སོར་བཞག་གིས་བཤུས་པས་དགོངས་འགལ་ནོར་སྐྱོན་ཚང་མིན་བྱུང་ངེས་དག་ལ། གངས་ཅན་རིག་པའི་དཔའ་བོ་

རྣམས་ཀྱིས་སྨྲུན་སེལ་དགེ་སྤེལ་ལ་སྨན་པའི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྤྲོལ་གནང་རྒྱུ''''
མཁྱེན་ཞུ། །

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་
སློབ་གཞི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་ནས།

སྤྱི་ལོ་ 1988 ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར།

དཀར་ཆག

དང་པོ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་
པ་གསལ་བྱེད་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ། ། ………………… (1)
གཉིས་པ། སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དགའ་བའི་དཔྱོད་ལྡན་ཚོགས་
ལ་ཕན་བྱེད་ཉུང་ངུ་རྣམ་གསལ་སྒྲོན་མ་བཞུགས་སོ། ། ………… (8)
གསུམ་པ། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག …………………… (35)
བཞི་པ། དགའ་ལྡན་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག ……… (159)
ལྔ་པ། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་
ཚུལ་འཆལ་ས་སྲུང་འདུལ་ བའི་ལྕགས་ཀྱུ་ ཀུན་ གསལ་ མེ་
ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ……………………………………………… (169)
དྲུག་པ། དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་
བཅའ་ཡིག་ཕན་བདེ་ཀུན་འབྱུང་བཞུགས་སོ། ། ………………… (214)
བདུན་པ། གོང་ར་ངེས་གསང་རྡོ་རྗེ་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག …………… (220)
བརྒྱད་པ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་བཅའ་ཡིག ………………………… (234)
དགུ་པ། འབའ་དགའ་ལྡན་ཕན་བདེ་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག …………… (239)
བཅུ་པ། ལི་ཐང་ཐུབ་བསྟན་བྱམས་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག ……………………………………… (245)

དང་པོ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་ གྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་གསལ་བྱེད་ནོར་ བུའི་འཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། ན་མཿསརྦ་ཛྙཱ་ཡ།

གསེར་སྦྱངས་རྡུལ་མང་བརྩེགས་པའི་ལྷུན་པོ་ལ། །
མཚན་དཔེའི་རི་མོ་བཀྲ་བའི་མཛེས་སྡུག་གིས། །
མིག་གི་བདུད་རྩིར་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །
འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་རྒྱལ། །
གང་དེའི་རྗེས་འབྲང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན། །
བྲམ་ཟེའི་བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་སོགས། །
རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཙན་དན་དྲི་བསུང་གིས། །
ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་ཚོགས་སྤྱི་དང་། །
ཁྱད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆུ་གཏེར་དབུས་གནས་ཤིང་། །
སྡེ་སྣོད་ནོར་བུས་གཙུག་རྒྱན་གདེངས་ཅན་དབང་། །
ལུགས་འཛིན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་བཀའ་དྲིན་དག །
ངན་ཚེ་སྙིང་གར་ལག་པའི་པདྨ་ཟུམ། །
ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོ་གའི་ཁྲིད་རིམ་གྱི། །
ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་འདི། །
རྣམ་དཔྱོད་ཚིག་གི་སྲད་བུ་ལ་བརྒྱུས་ནས། །

བློ་ལྡན་སུ་དག་མགྲིན་པའི་རྒྱན་དུ་ཡོངས། །

དེ་ཡང་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི། ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཉ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་གསུམ་གའི་གང་རུང་ཞིག་ལ་སྲུང་ཡང་། ཚེས་གྲངས་དེའི་ནམ་ལངས་ཀྱི་དུས་གང་ཟག་གམ་རྟེན་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ། ཚོ་ག་ཚད་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་བླངས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། །ནངས་པར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཐོག་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་ཁྱིམ་པ་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པ་ཞིག་ལ། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་གྱི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གའི་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དུས་གཅིག་ལ་བླངས་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་སྡོམ་པ་ལེན་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་མ་རྙེད་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟེན་གྱི་དྲུང་ནས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། སྔར་གང་ཟག་ལ་ལེན་མ་མྱོང་བ་ཞིག་གིས་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བླངས་ཀྱང་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ལ། སྔར་གང་ཟག་ལ་ལེན་མྱོང་ཡང་བསྙུང་རྒྱུའི་ཚེས་གྲངས་ཀྱི་ཉིན་རང་གིས་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་མ་བླངས་ན་མི་སྐྱེའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་ན། གང་བསྙུང་རྒྱུའི་ཚེས་གྲངས་རེ་རེ་ཞིང་གང་ཟག་ལ་བླངས་པ། ཚོ་གའི་ཚིག་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཞེས་མཚམས་བཅད་པ་ཞིག་དགོས། འོན་ཀྱང་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལེན་དུ་གྲགས་པའི་དེང་སང་སྡོམ་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་ཐོག་ནས་སླར་·····རང་གིས་ལེན་པ་འདི་ཉིད་བྱ་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་ལ་བསླབ་པའི་གཞི་ལྔ་ལེན་དུ་བཅུག་པ་དང་། འཕགས་པ་ཀ་ཏྱཱ་ཡ་ནས། ཤན་པ་དང་བྱི་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་བསྙེན་གནས་སྲུང་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུགས་སྔ་མ་ལྟར་ན། ཟས་མ་ཟོས་པའི་གོང་དུ་ངེས་པར་ལེན་དགོས་ལ། ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་དུ་བླངས་ཕྱིན་ཟས་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་ཚེས་བརྒྱད་ལ་བསྙེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྔོན་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ཁྲུས་པ་དེས་ནི་ཟས་ཟོས་

ནས་ཀྱང་ནོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ་ཡི། བདག་ཉིད་ལས་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ལེན་པའི་ཡུལ་ལས་རང་ཉིད་སྔན་མཐོ་བ་
དང་། ལེན་ཡུལ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། རྗེས་གྲོས་མ་བྱས་པར་མཉམ་པོར་སྨྲས་པ་
དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། རྒྱུན་གསར་དུ་འདོགས་པ་རྣམས་ནི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་
གེགས་བྱེད་ཡིན་ལ། སང་གི་ཉི་མ་ཤར་བ། ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་དུ་ཤི་བ། ལོག་
ལྟ་སྐྱེས་པ། ཕྲུལ་བ་རྣམས་ནི་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི།
བཤེས་སྤྲིངས་ལས། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ནས་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་དང་། །རུས་སྦལ་ཕྲད་
པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་འཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །
དམ་ཆོས་སྤྱད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་
འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་གློག་འོད་ལྟ་བུ།
འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་བ་རླུང་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ། རྐྱེན་ཆུང་དུས་འཇིག་པ་ཆུའི་
ལྦུ་བ་ལྟ་བུ། འཚོ་བའི་རྐྱེན་ཉུང་བ་དགུན་དུས་ཀྱི་ལྗིང་ཀ་ལྟ་བུ། རྙེད་པར་
དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་འདི། དུས་ད་
རེས་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཏེ། འཁོར་བ་
ནི་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས། ཇི་སྐད་དུ།
དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དམྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྭགས་
བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་དག་
འཚོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། །ལྷ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་
རྩེ་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྡུག་
བསྔལ་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་
ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། གཞན་ལའང་བསྙེན་གནས་ཡོད་མོད་
ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་སོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡང་།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

མི་སློབ་པའི་ལམ་བདེན་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ། ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འདས་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་སྐྱབས་དངོས། སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་ལམ་བདེན་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོའི་གྲོགས་ཞུས་ཏེ། ཇི་སྲིད་མ་ཤི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྙམ་པ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྱེད་''དགོས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་རུང་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་ལས། འཇིགས་པས་སྐྲག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ཕལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཚལ་དང་། །ལྡོན་ཤིང་དག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དགེ་འདུན་དག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །སྡུག་བསྔལ་ཡང་དག་འཕགས་པ་དང་། །བདེ་གཞི་ལྷ་ངན་འདས་བྱས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། །སྟོང་གསུམ་འདི་ཡང་སྣོད་དུ་ཆུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་མཆོད་མི་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བཤིག་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་སྤྱོང་བའི་ལས་མི་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤྱོང་། ཆོས་སྤྱོང་གི་ལས་མི་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་གྲོགས་མུ་སྟེགས་པ་དང་མི་འགྲོགས། དགེ་འདུན་ལ་ལོག་སྒྲུབ་མི་བྱ་བ་སོ་སོའི་བསླབ་བྱ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞི། དབང་པོ་མི་རྒོད་པ། སྡོམ་པ་ཅི་ནུས་སུ་ལེན་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ་བཞི་ལ་བསླབ་དགོས་སོ། །

བསྙེན་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བཅུ་བཞི་དང་ནི་བཅོ་ལྔ་དང་། །དེ་བཞིན་ཟླ་གཅིག་ཆེས་བརྒྱད་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ཟླ་བ་ལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལེགས་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །བསྙེན་གནས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་སོ་ཞེས། །དོན་འདི་རབ་ཏུ་གསུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ལ་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། གནས་འཇོག་གི་མདོ་ལས། པདྨ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་སྐྱུང་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་བུམ་པའི་གྲངས་ཀྱིས་གཟུང་བར་ནུས་ཀྱི། བསྙེན་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཚད་གཟུང་བར་མི་ནུས་ཤིང་། འཛམ་བུ་གླིང་གང་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་པའི་….. བསོད་ནམས་ཀྱིས། བསྙེན་གནས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་འགྲོ། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་སེན་རིང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྲོག་གཅོད་སྤངས་པས་རྡོ་རྗེའི་ལུས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་པས་སེན་མོ་རིང་ཞིང་དྲ་བས་འབྲེལ། འདོད་ལོག་སྤངས་པས་དབང་པོ་ཚང་ཞིང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། རྫུན་དུ་སྨྲ་བ་སྤངས་པས་ལྕེས་གདོང་པ་ཁེབས། ཆང་སྤངས་པས་སེང་གེའི་སྟབས་ཀྱིས་གཤེགས། དུས་མིན་གྱི་ཟས་སྤངས་པས་ཚེམས་བཞི་བཅུ་མཉམ་ཞིང་དཀར། ཕྲེང་སོགས་སྤངས་པས་ལུས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས། གར་སོགས་སྤངས་པས་ལུས་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར། ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་སྤངས་པས་སྟན་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། མཁན་སློབ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་པས་དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འདི་ནི། རབ་ཟླ་རེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་ལས་ལེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ནུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་གླངས་ནས་སླར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། ཉིན་ཞག་གི་

པར་དུ་སྨྲུང་མི་ནུས་པ་རྣམས་ལ། ཉིན་མོ་ཙམ་དུ་ཡང་དག་པར་ཡིན་ན། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྲིད་ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་དུས་ཚོད་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མཚན་མོ་ལེན་ནའང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དུས་སུ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྲིད་ནམ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ། ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའམ་ཟླ་བ་རིལ་པོའི་བར་བསྲུང་ན། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྲངས་རེ་རེ་ཞིང་གི་ནངས་པར་ལེན་དགོས།

སྲུང་བྱ་ནི། མིའི་སྲོག་མི་གཅོད་པའི་ཤུགས་ལ་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོ་གྲོག་སྦྲུར་ཡན་ཆད་ལ་གནོད་འཚེ་སྤོང་། གསེར་ཞོ་ཕྱེད་ཀྱི་རིན་ཡོངས་པའི་དངོས་པོ་མི་རྐུ་བའི་ཤུགས་ལ། བཞད་གད་དང་རྩེད་མོའི་ཕྱིར་ཙམ་དུ་དངོས་པོ་ཆུང་ངུ་ཙམ་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན། ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་མི་ཚངས་པར་མི་སྤྱོད་པའི་ཤུགས་ལ། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱ། མིའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྫུན་མི་སྨྲ་བའི་ཤུགས་ལ། རྩེད་མོའི་ཆེད་དུ་རྫུན་ཕྲ་མོ་གཏོང་བ་ཙམ་ཡང་སྤོང་། འདི་བཞི་རྩ་བ་དང་། ཆང་མི་འཐུང་བའི་ཤུགས་ལ། ཡིད་སྨྱོས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བག་མེད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤོང་། ལུས་ཀྱིས་གར་མི་བྱེད་པའི་ཤུགས་ལ། གླུ་དབྱངས་ལེན་པ། རོལ་མོ་དཀྲོལ་བ། ལུས་ལ་རྒྱན་ཕྲེང་བྱུག་པར་བྱེད་པ་སོགས་སེམས་རྒོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆས་སྙིག་པ་སོགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པའི་རིགས་རྣམས་སྲུང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དང་། ཁྲི་མཐོན་པོ་གཉིས་དང་། ཉི་མའི་གུང་ཕན་ཆད་དུ་དུས་རུང་གི་སྣན་ཟ་བ་བཞི་པོ་འདི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྲུང་བྱ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་སྲུང་ན། སྡོམ་པ་བླངས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད། སྡོན་པའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ། །ཡལ་བར་སེམས་ཤིང་ཙུང་ཟད་འདའ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་

ཐུ་ག་བརླབ་གཞན་དབང་འཐོབ། །སྐྱུག་ཚལ་བྲིགས་པས་ཨ་ཕྲུའི་ཚལ་ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཚིག་ཆེན་ཡང་། །ལན་འགར་འདུས་ན་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་འདྲའ་བྱེད་པ། །དུད་འགྲོར་སྐྱེ་འགྱུར་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀླུ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་བཞིན་བསྲུངས་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་ལས། གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ལྷ་མི་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ནི་སོ་སོར་ཐར། །མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། འདི་ཉི་ཐར་བའི་གྲོང་འཇུག་པའི། །ཐེམ་སྐས་བཞི་དང་འདྲ་བར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཐབས་དམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་དུས་ཁྲིམས་རྟ་ལྗང་དབང་པོ་ཅན། །
ཤར་ཆེ་རྒྱུད་པའི་མུན་ཚོགས་འཇོམས་པ་དང་། །
མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་རབ་གསལ་སྣང་བའི་འོད། །
རྒྱས་པར་བྱེད་འདི་ཀློ་གྲོས་མཁའ་ལས་འཕགས། །
ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་གྱི། །
སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་གསལ་བྱེད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་། །
སྙིང་ནས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་དོན་ལྡན་དུ། །
སྒྲུབ་འདོད་མང་པོར་ཕན་པས་ཨིད་དྲངས་ཏེ། །
འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་གསུང་རྒྱུན་ཉམས་མེད་དུ། །
མ་བརྗེད་ཡིད་ཀྱི་ཡོལ་གོར་རྟག་འཁྱིལ་བའི། །
ཟ་ཧོར་རིགས་ཀྱི་བཙུན་པ་སློམ་བུ་པས། །
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལོ་ལ་འདི་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ། སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དགའ་བའི་དཔྱོད་ལྡན་ཚོགས་ལ་ཕན་བྱེད་ཅུང་ཙམ་གསལ་སྒྲོན་མ་བཞུགས་སོ། །

༄། །ན་མཿསརྦ་ཛྙཱ་ཡ།

གྲངས་མེད་བསྐལ་པའི་དཀའ་ཚལ་ཡངས་པར་རྨད་བྱུང་ཚོགས་······
གཉིས་ས་བོན་འབྲས། །
དྲི་མེད་སྨོན་ལམ་དྲོད་གཞེར་གྱིས་སྨིན་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རྒྱས····
པའི་ཤིང་། །
ཆོས་ཕྱུང་བྱེ་བའི་ཡལ་འདབ་སྟུག་པོའི་ཕན་དང་བདེ་བའི་གྲིབ······
བསིལ་ལ། །
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ངལ་གསོ་བླ་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་གྱུར·····
ཅིག །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་དེས། །
ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ནོར་བུའི་དཔྱ། །
ལུང་རིགས་ཤིང་རྟ་བཟང་པོས་འདྲེན་མཁས་པའི། །
རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་སོ་པཎ་ཚོགས་ལ་འདུད། །
བློ་གྲོས་རབ་ཡངས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཕུད། །
སྙན་གྲགས་རྒྱུད་མངས་གླུ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །
ཐུབ་བསྟན་དོ་རར་སྒྱུར་མཛད་ཙོང་ཁ་པ། །

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་མཛེས། །
སྲིད་འདིར་ཆེས་དཀོན་ལེགས་བཤད་ལུས་ཕྲའི་བཞིན། །
མཁྱེན་དཔྱོད་མཆོག་གི་མེ་ལོང་ངོས་ཤར་བའི། །
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཟུར་མིག་དཀུས་རིང་གིས། །
སྐལ་བཟང་གཞོན་ནུའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་ལ་འདུད། །
གང་དེའི་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ཉི་ཟེར་གྱིས། །
ཐུབ་བསྟན་འདབ་སྟོང་རྣམ་པར་བཞད་པ་ན། །
བསྔགས་བརྗོད་སྙན་པའི་གླུ་དབྱངས་འཁྲོལ་བ་དང་། །
ལྷན་ཅིག་ལག་པའི་ཀུ་མུད་སྙིང་གར་ཟུམ། །
འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི། །
དྲིན་ལས་བདག་འདྲའི་བློ་གྲོས་ཆེས་ཕྲས་ཀྱང་། །
འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་སྨྲ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །
མི་ཟད་སྤྲོབས་པའི་མགྲིན་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ། །
གསུང་རབ་མང་པོར་དཔྱོད་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །
བློ་གྲོས་ཟླུང་གིས་འདྲེན་པར་ནུས་མིན་པའི། །
དང་པོའི་ལས་ཅན་མི་ཤེས་མུན་པའི་ཚོགས། །
སེལ་བྱེད་ཉུང་ངུ་རྣམ་གསལ་སྒྲོན་མེ་སྦར། །

དེ་ལ་འདིར་འོ་སྐལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཟས་གཙང་གི་ སྲས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྟེང་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། འགག་པ་མེད་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་གིས་ཐོག་མར་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་སྒོ་ནས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com