ལུང་རས་དགེ་བྲི་མེད་ཀུན་ཀྱི་མེ་ལོང་།

ཆབ་མདོ་གཙུག་སྒྲན་ཚོགས་ཁང་གིས་བསྒྲིགས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ལུང་ཤས་བཅོ་དྲུ་མེད་ཤེལ་ཀྱི་མེ་ལོང་།

དགའ་བའི་རྡོ་རྗེས་བཙན་མས།

མི་རིགས་བཤད་སྒྲིག་ཁང་།

དེབ་འདི་ཨི་སི་ཁྲོན་ཁྱིམ་ཆེན་དཀར་མཛོས་པོད་རིགས་རང་སྒྲོང་ཁྱབ་ཀྱི་སྐེ་དགེ་རྫོང་དཔལ་ཕྱུང་བྱང་བསྟན་ཚོས་འཁོར་གྲྭང་གི་པར་མ་པོད་གསུམ་ལྷན་ཁྱིག་རང་སོར་མ་ཡིག་ཕྱས་ཏེ་དེབ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པོས། ཡུ་བདེ་བ་དང་འཚོལ་སྟབས་ཁྱི་ཆེད་དུ་ས་བཅད་གནས་ཚུལ་ཟབ་ཁ་ཕེ་ཁ་ཕེ་ཁ་ཕེ་ལ་ཆ་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་དུ་བསྐྱན་པ་ཡིན།

ཐོག་སྒྲིག་འགན་འཛིན་པ།

ལས་དང་ལེན། འཇམ་དགའ། གཏེར་མ་ཚེ་རིང་ཆོས་འཕེལ། རྡོ་རྗེ་མཁན།

责任编辑：

刘大林　江　嘎　祁继先　多杰卡

མདུན་ཤོག་མཛོས་རིས།

ཀུན་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།

封面设计：

吾　要

པར་ཞུས་འགན་འཛིན་པ།

བདེ་སྐྱིད་མེ་ཏོག

责任校对：

李　莉

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ།

ཀོང་སྤྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་བཙན་མས།

རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མས་བསྒྲིགས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་གིས་བསྐྱན་ཞིང་འགྲེམས་སྒྲིལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་ཏོ་ཕིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྦྱ་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས་64234411—6509)

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་གི་སྐུལ་འོད་པར་སྒྲིག་ཁང་ནས་པར་བསྒྲིགས།

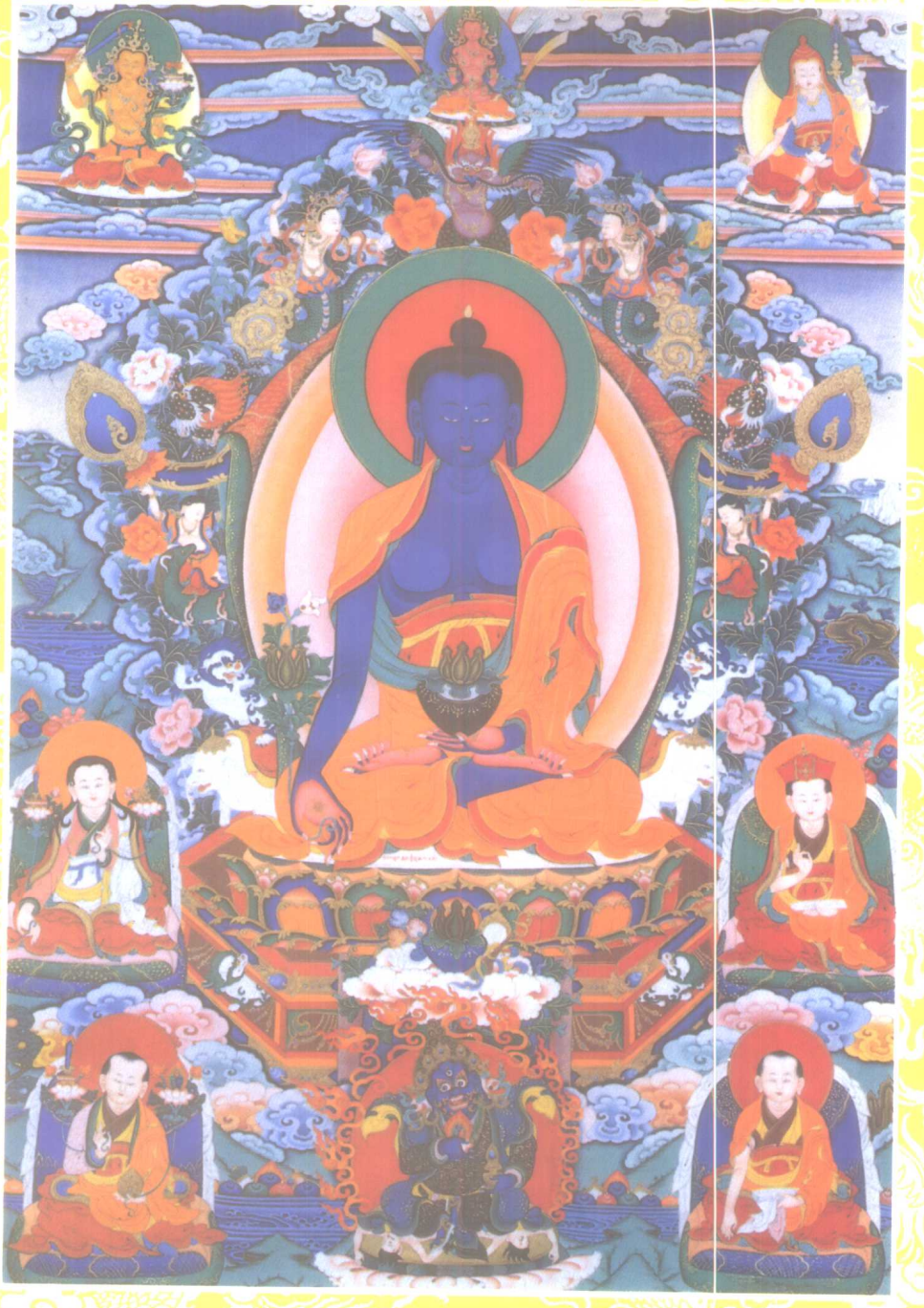
ཏི་ཞིན་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

2002ལོའི་རྒྱ3པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

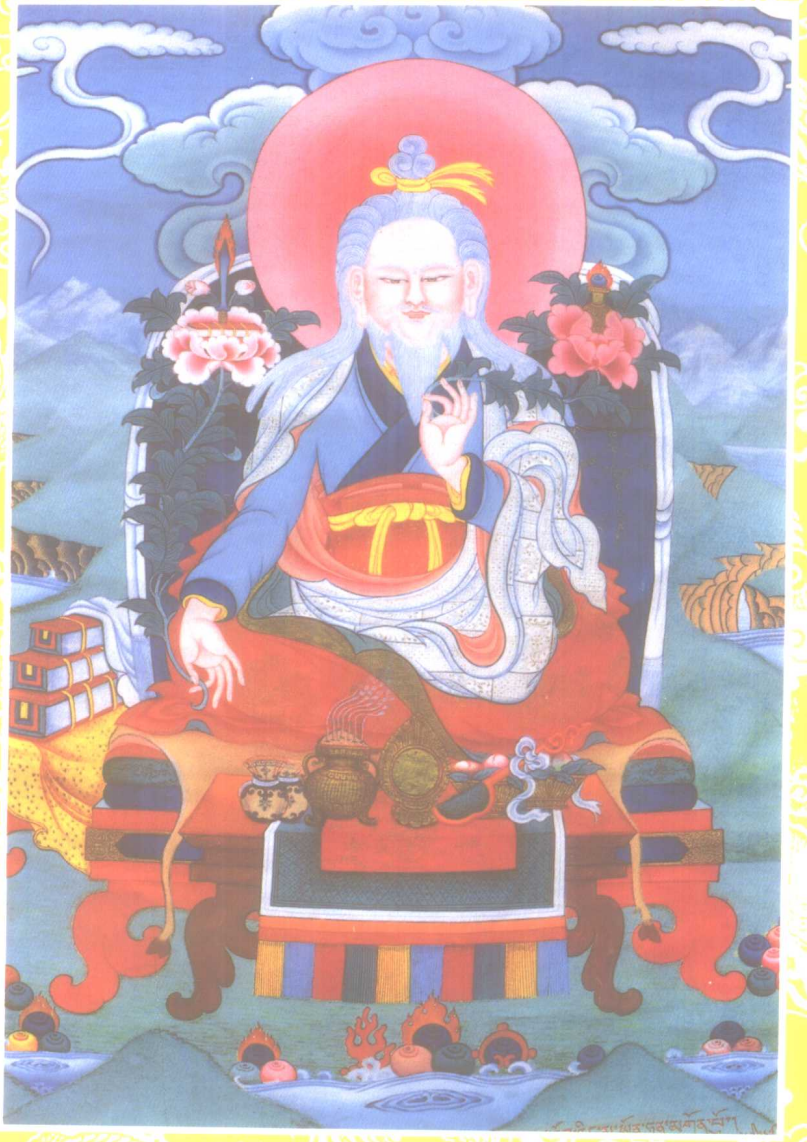
2002ལོའི་རྒྱ3པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཕེངས་དང་པོ་བཀྲལ།

དེབ་ཚད། 787×1092　1/16　དཔར་ཤོག65

དཔར་གྲངས། 0001—4000　　དེབ་རེར་སྒོར80.00

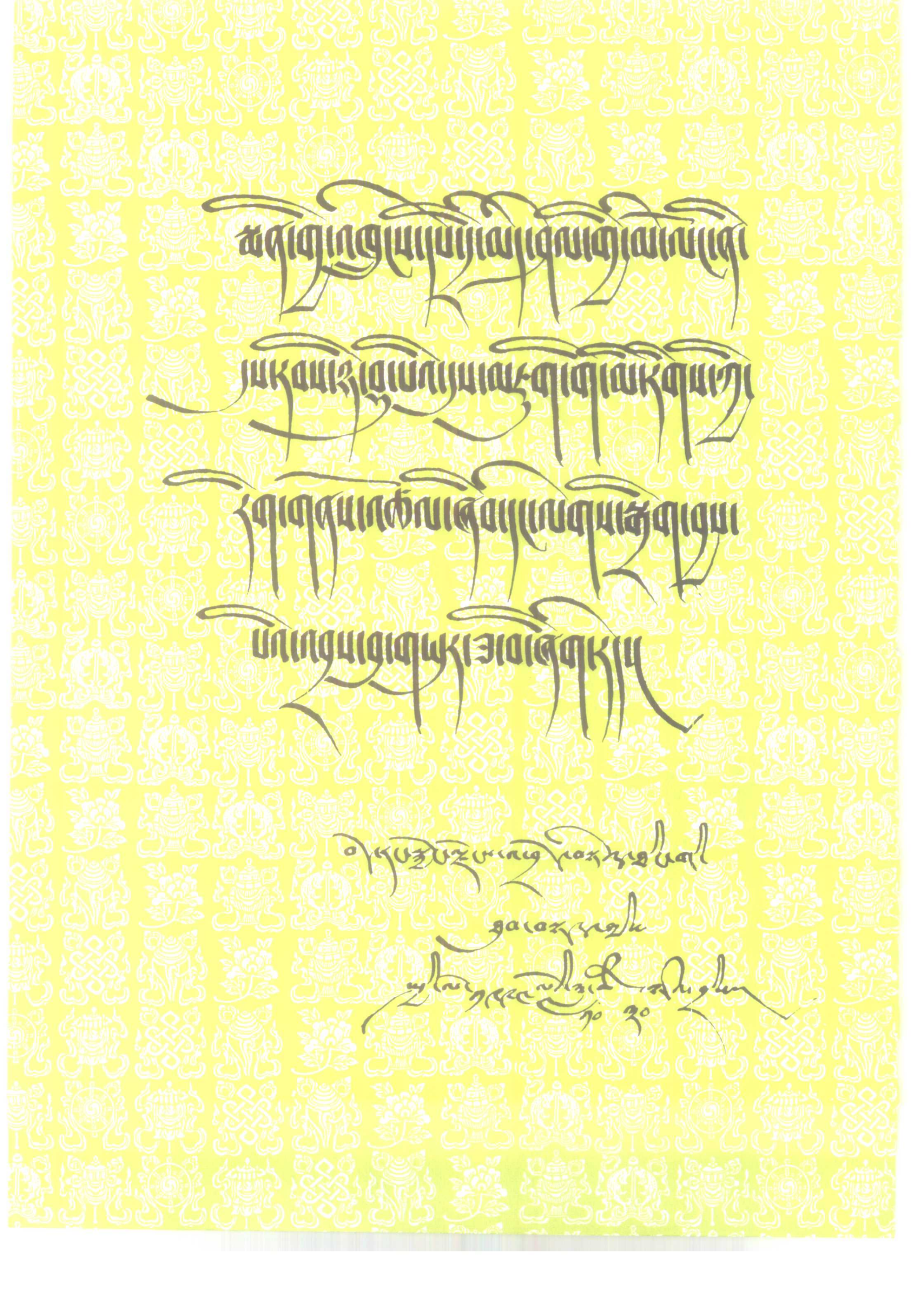


西南民族学院图书馆
0464622



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཚངས་གླིང་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ། ། ཤར་ཧ་ཅང་ཡལ་ཕྱི་ཕ་ལ།



མེས་རྒྱལ་སྦྱན་རྫས་རིག་པའི་བང་མཛོད་ནང་གི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ནོར་བུ་ཙ་ཆེན་ཞིག་སྟེ་བོད་ཀྱི་སྦྱན་རྫས་རིག་པ་འདི་ཉིད་ནི་ལོ་རྒྱས་ཡུན་རིང་ལྟར་བའི་རིག་གཞུང་རྣོན་ཁུངས་ཡིན་པར་བརྟེན། ད་ལམ་ཚབ་མདོ་སྦྱན་ཐོས་ཁང་གིས་ལོ་རྒྱས་འཕེལ་རིམ་དང་བསྟུན་ནས་ཆེད་ལས་འདིར་ཐོག་མས་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བའི་མཁས་དབང་ཁག་གཅིག་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་བགྲང་བྱ་ལྟ་ཅམ་ནང་སྦྱན་རྫས་རིག་པའི་སྐྱེ་གནས་དང་། དཔྱིལས་གཟུགས། ཁ་དོག ཤེ་ནུས། ངོ་བོ། ངོས་འཛིན། དཔེ་རིས། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སོགས་ལ་མཐིལ་ཕྱིན་པའི་བརྒྱ་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་རྟེས་སྐྱེས་དངོས་དང་། གཏེར་རྫས། སྲོག་ཆགས་བཅས་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ་ཞིབ་ཅིང་ཕ་བའི་སྒོ་ནས་ངོ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱིས་རྩོམ་གྱིག་མཛད་པའི《སྦྱན་ཀྱི་འཁྱུངས་དཔེ་ཏི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ཏོང》ཞེས་པ་འདི་ནི་དེའུ་དམར་གྱིས་མཛད་པའི《ཤེལ་གོང་ཤེལ་ཕྲེང》རྟེས་སུ་ཁོ་བོས་མཐོང་བའི་སྦྱན་རྫས་སྐོར་གྱི་ཕྱག་དཔེའི་ནང་ནས་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤོས་དང་གོ་རིམ་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་སྦྱན་དཔེ་ཡང་དང་པོ་འདི་ཡིན། འདིས་ད་ལྟ་ཅམ་མ་ཟད་འཕྲུང་འགྱུར་བོད་ཀྱི་སྦྱན་རྫས་རིག་པ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་ཆེད་ཕྱི་རབས་ཆ་མས་ལ་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་དང་། ནད་ཐོག་སྦྱན་བཅོས། དངོས་ཐོག་མཐུ་སྟོན་གྱིས་སྦྱན་རིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱ་བཅས་པར་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ནུས་པ་ཐོན་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་དང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཤུགས་ཞིབ་འཚོལ་བསྡུའི་ཆེད་དུ་ལམ་བུ་གསར་པ་ཞིག་སྟོན་འདུག

ཕྱི་ལོ་1994ལོའི་ཟླ10ཚེས30ཉིན།

བོད་ལུགས་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལྟའི་ནང་གི་གཞན་རྣམ་འཇོན་གྱི་རིག་པ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། འགྲོ་བ་གང་ཞིག་ནད་མེད་བདེ་བར་གནས་པ་དང། ནད་བ་གསོ་བར་འདོད་པ། ཚེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་བྱ་མཆོག་ཐུར་གྱི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱི་ཚོགས་དང་དུས་རབས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུའང་མཁོ་གལ་ཆེ་ལ་ཕན་པོགས་ཆེ་བའི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན།

དེའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ནད་བརྒྱ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ། བཏེན་ནས་ནད་ངོས་ཟིན་པའི་རྟེས་སུ་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིར་གྲགས་པའི་ནད་ནས་གསོ་བྱའི་ནད་གང་ཡིན་ནའང་གསོ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཙོ་བོ་ནི་སྨན་རྫས་ཉིད་ཡིན།

སྨན་རྫས་དེ་ནི། རྩྭ་ལས། སྲིས་ཚད་མཐོང་ཚད་སྨན་དུ་སྤྱོར་ཤེས་ན། །ས་སྟེང་སྨན་མེན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་བརྒན་གཡའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྤྱོར་ཤེས་ན་སྨན་དུ་མ་ཐུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ་ནད་གང་རུང་རེའི་གཉེན་པོར་མ་ཐུར་པའང་མེད་པས་སྨན་རྫས་འདི་ནི་རྩ་འགངས་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན།

སྨན་ཉིད་ནི་ངག་རིགས་བསྡུ་ན། སྐྱེ་དངོས་ཙི་ཤིང་གི་རིགས་དང། སྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རིགས། གཉིར་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་རིགས་བཅས་སྨན་ཉིད་རིགས་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང། རྩྭ་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་མཛད་པ་དེ་ཡང་གོང་གི་རིགས་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། དེ་ངག་གི་ངོས་འཛིན། ཕན་ནུས། བེད་སྤྱོད་ཁྱད་ཆོས་སོགས་སྨན་རྩལ། ཏང་ཤོད། འཚོ་ཁྱད་ཚད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུལ་མེད་དུ་མཁྱེན་ཅིང། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལེགས་བཤད་ཚད་མར་ཐུར་པ་མང་པོ་ས་སྟེང་དུ་བཞག་གནང་བ་དེ་ངག་བརྒྱད་འཛིན་མཁས་བཅང་ཕྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་རིམ་བྱོན་ཀྱིས་སྦྲོབ་སྤྱོད་བར་མ་ཚད་དུ་གནང་བས་ལུས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྲོག་འཚོའི་དཔལ་དུ་ཐུར་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་སྟོན་འགྲུངས་དཔེ་ཕྱིས་མ་ཁག་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་སྨན་ཉིད་ཚད་མ་འགྲུལ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

མེད་དུ་ངོ་ཤེས་དཀའ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ནི་སློབ་དཔོན་མེད་པར་འཕྲུངས་
དགེའི་གསལ་བཤད་ཅམ་ལ་ཚོད་དཔག་བྱས་ནས་མདོ་ཏ་དཔྱིས་ངོས་འཛིན་
དང་། འདི་བཤད་མཚར་གཏམ་གྱིས་བྱིད་པའི་རྟེས་སུ་ཞུགས་ནས་སྟན་ཕྱིས་
དངོས་ལས་ངོས་འཛིན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལ་ལ་དག་ནི། ནོར་མ་ནོར་
སོགས་ཀྱི་རྟོག་ཞིབ་དང་། དཔྱ་བ་མི་ཕྱེད་པར་རང་ལྟོས་སྟོན་མའི་བྱེད་སྒོལ་
གང་ཡིན་ལ་ཁ་ཕོར་གཅང་འཛིན་གྱི་རྩོངས་ཞིན་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལས་རོ་ནས་ཞུ་རྟེས་
ལ་བརྟེན་པའི་སྟན་ཕྱིས་ངོས་འཛིན་གྱི་ལག་ལེན་གནད་དུ་མ་འཁེལ་བས་འཕྲུལ་
བ་ཆུན་འབྱམས་སུ་སོང་བའང་འགའ་ཞིག་སྟང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟན་ཕྱིས་ཆམས་
ངོས་འཛིན་མ་ནོར་བར་བོད་ལུགས་སྟན་པ་ཚང་མས་སྟན་ངོ་ཤེས་ཕྱུབ་པ་དང་།
ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ད་ལམ་སྟན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དགའ་
བའི་རྩོ་རྩེས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཏེ། ཆབ་མདོ་སྟན་ཚོས་ཁང་ནས་གསར་དུ་
བསྒྲིགས་པའི་འཕྲུངས་དཔེ《བོད་གངས་ཅན་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟན་
གྱི་འཕྲུངས་དཔེ་ངོ་བོ་ནས་མིང་རྒྱས་བཤད་དངོས་དཔེ་གསལ་སྟོན་དེ་མེད་ཤེལ་
གྱི་མེ་ལོང》ཞེས་པ་འདི་ནི་གཏེར་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་སྟན་ཕྱས་དང་། སྐྱེ་དངོས་
ཚེ་ཤེང་གི་རིགས། སྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟན་ཕྱས་བཅས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
ཆེ་བའི་བོད་སྟན་སྟོར་ལྷ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྟན་ཕྱས་ཕལ་ཆེར་འདུས་པས
ཆ་ཚང་ཞིང་སྟན་ཕྱས་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཡང་ཤེལ་གོང་ཤེལ་ཕྲེང་སོགས་བོད
ལུགས་སྟན་ཕྱས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་ཁག་གི་དགོངས་དོན་གཞིར
བཟུང་། དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་བོད་ཀྱི་དྲང་སྲོང་འཚོ་མཛད་གྲགས་ཅན་ཚད
མར་གྱུར་པ་མང་པོའི་ལག་ལེན་ཚུད་ཀྱི་སློབ་ཆུན་མཐོང་བཆུད་མ་ཉམས་པ
ཆམས་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་འཛིན་མ་ནོར་བར་བྱས་འདུག་ལ། དེའང་། འདི
བཅོས་ལག་བཟོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རང་རང་གི་ཐོན་ཁུངས་དངོས་ལས་འཕྲལ
འཁོར་ཀྱིས་པར་དུ་བྲངས་པས། དགེ་བས་དང་། ཁ་དོག ཚ་ལོ། ཕྲོང
བུ། མེ་འབྲས་སོགས་རང་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཕྱ་མོ་ཆམས་ཚོད་དཔག་ཏུ་ཡོ་
དགོས་པར་དངོས་མཐོང་ངོས་འཛིན་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཤེན་ཏུ་དགེ་མཚན
ཆེ་བར་མངོན་ཏེ། གཅིག ཕྱིན་ཆད་གསོ་རིག་སྟན་རིག་གི་བཙུད་འཛིན
རིམ་ཐུང་གི་སློབ་དཔོ་ཆུས་ཏེ་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་སྟན་ཕྱས་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར

ཡོང་བ་དང་། གཉིས། གསོ་རིག་གི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གི་
དཔྱད་གཞི་གསར་ཤོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། གསུམ། གསོ་རིག་སྨན་རིག་ལ་
དགའ་ཞིན་དོན་གཉེར་ཆེ་བའི་མི་རབས་རྒྱས་མ་རྣམས་ནས་སྨན་ཕྱི་མ་འཕྲལ་
བར་ཤེས་ནས་འགྲུང་ཁུངས་འདོན་ལྷོལ་གྱིས་སྨན་རྒྱ་དཀོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐག
གཅོད་ཕྱིད་པ་ལའང་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཏེས་ལགས་པས་དེ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག
དེར་བརྟེན་འབད་བཙོན་ཆེན་པོས་དེ་བ་འདི་ཙོ་མ་སྒྲིག་གནང་བར་རྒྱས་སུ་ཡི་རང
ཞུ་རྒྱུར་མ་ཟད། དེ་བ་འདི་པར་སྐྲུན་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ
འདུག་ཅེས་དགའ་སྒྲོ་བང་བཅས་ཏེ་ཕྱོད་དུ།

བོད་ལྗོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མཱའི་དགེ་མིང་

ཏཱ་ཡི་ཤེས་རབ

1994ལོའི་ཟླ10ཚེས28ཉིན་ཕུལ།

བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཁོར་བྱའི་མཛོད་ཀྱི་བཅུད། ། ཐོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ཐོད་སྨན་དཔེ་རིས་ཆད་ཐུང་བཀོད་ལེགས་འདིས། །ཐོད་རིགས་ཀྱམ་མིན་ཀུན་ལ་ཕན་འདི་ཆད། །སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་གསར་རྙེང་གི། །སྨན་གཞུང་དགོངས་པ་ཚང་ལ་མ་ཁོར་བ། །སྨན་ཟླས་རི་མོས་དགོངས་དོན་དངོས་སྟོན་པ། །སྨན་མཛད་དགའ་བའི་རྣོ་ཟྭས་ཕྱེལ་འདི་མཚར། །རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་མཛད་བཟང་ཆད་ཐུང་འདི། །རྣམ་མང་འགྲེ་རྣམས་ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང། །རྣམ་དག་འཚོ་བྱེད་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཡང། །རྣམ་ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་སྨོན། །ཀུན་གསལ་ཞིན་བྱེད་མཁའ་ལ་འཚར་བ་བཞིན། །ཀུན་ཕན་འཚོ་བྱེད་བསྟན་འདིས་ས་སྟེང་ཁྱབ། །ཀུན་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་ནད་གདོན་བ་མེའི་ཟིལ། །ཀུན་ཏུ་གཞིལ་བའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་ཕན་ཤོག ། རྒྱལ་མཚན་ཏོག་ལྷར་མཐོ་བའི་གསོ་རིག་གཞུང། ། རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ཤེས་རིག་འདི། །རྒྱལ་སྲིད་བདུན་ལྷར་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འབར་ཞིང། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག །ཅེས་པའི་ཤེས་སྨོན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རིགས་ལྡའི་གྲངས་ལྔན་འདི་དག་བོད་ཕྱོགས་མདོ་ཁམས་ཆབ་མདོའི་སྨན་ཁྱིམ་ཁང་གི་འཚོ་བྱེད་དགའ་བའི་རྣོ་ཟྭས་བོད་སྨན་འབྲུངས་དཔེ་གསར་སྒྲན་གནང་བའི་ལེགས་སྒྲུས་སུ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཁོར་བྱའི་བང་མཛོད་ཀྱི་དཔྱད་བཅུད། ། འཚོ་བྱེད་རིག་པའི་གཞུང་ལ་དད་མོས་ཆེ་ལ་གོ་རྟོགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཚགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ

རབ་གནས་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་ཁྱིའི་ལོ་བཅུ7
ཚེས13ལ་ཨི་ཏ་ལི་ནས་ཕྱལ་བ་དག།

དགེ་སྦྱོང་གསལ་བཤད།

《ངོད་གངས་ཅན་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྨན་ཀྱི་འཕྲུངས་ཁའི་ངོ་བོ་ནུས་མེད་རྒྱས་པར་ཤད་དང་ངས་བའི་གསལ་སྟོན་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་》(བསྟན་མེད《འཕྲུངས་དགེ་དྲི་ཅེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་》)ཞེས་པ་འདི་ནི་ངོད་སྟོངས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྨན་ཕྱོས་ཁང་གིས་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལ་རྩོང་ཚོམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མཁས་དབང་ཁག་ཀ་ཅིག་སྒྲིག་འཛུགས་བཀྲིས་ཏེ་ཕོ་མཐུན་ཁྱབ་པ་དང་སྨན་ཕྱོས་ཁང་འདི་ཞིང་ཀྱི་སྨན་རམས་པ་དཀའ་བའི་རྟོ་རྟེ་ནས་ཕོ་ཨ་ཁ་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ལས་དངོས་སུ་མཛད་གནང་བ་རེད། སྨན་རམས་པ་དཀའ་བའི་རྟོ་རྟེ་ནི་རབ་ཁྱུང་བཅུ་དགུ་པའི་ཕྱགས་སྐྱ(1950)ལོར་ཁམས་ནང་ཆེན་ཤར་ལྷང་དུ་འཕྲངས་ཤིང། ཕ་མེས་རྒྱུད་པར་བཅས་པ་སྨན་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གནང་མཁན་ཡིན་པས་ཆུང་དུས་ནས་གཞན་ཕན་དང་གསོ་རིགས་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་པ་དང། ཕ་མས་འདི་བློ་ཁོག་དང་གསོ་རིག་གི་ཆེད་གཞིའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་བསྟན་ཐོག་སྨན་ཕྱོས་གཤིས་ཀྱི་གཞུང་དང་ལག་ཏི་ཅ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་མཁས་དབང་རྣ་མ་ལྷ་རྟེ་ལས་གསོ་རིག་གི་རྒྱུད་གཞུང་དང། སྨན་ཀྱི་ངོས་འཛིན། ནད་སྨན་ཁྱོད་ཚུལ་སོགས་གཞུང་དང་ལག་ལེན་ཁྱེལ་ནས་ཐུབ་པ། དེ་རྟེས་ལྷ་ལྷན་སྨན་ཕྱོས་ཁང་དུ་གསོ་རིག་ཟབ་ཁྱོང་གནང་སྟེ་མཁས་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཁྱོ་ར་ཆོ་རྒྱས་དང། ཚེ་འཛིན་དབང་འདུས། ཐུབ་བསྟན་ཆོ་རིང་སོགས་མཁས་དབང་དུ་མ་ལས་གཞུང་དང་ལག་ལེན་གྱི་གནད་ཁྱིད་མང་པོ་དང། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུད་བཞི་དང་མན་ངག་ལྟན་ཐབས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ཞུས་ཤིང་གཞུང་དང་ལག་ལེན་གྱི་ཤེས་བྱས་ཐུག་པ་མ་ཟད། རྒྱའི་སྨད་ཡིག་དང། ཕྱི་ལུགས་དང་ཀུང་ལུགས་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་སྨན་རིག་ དེ་བཞིན་རི་མོ་དང་པར་ལེན་གྱི་ཐུལ་རྩལ་སོགས་ལའང་ཚད་ཅེས་ཅན་གྱི་རྒྱུས་མང་འདའ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་ས་ཁུལ་འགྲོད་བསྟན་ཅུས་དང་སྨན་ཕྱོས་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ས་ཁུལ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་ཡུ་ཡོན་ལྟན་ཁང་གི་རྒྱབ་རྟོན་ཐོག་ཁྱད་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་མཐའ་གྱ་ནས་སྨན་ཀྱི་དངོས་དཔེ་མང་པོ་འཆོལ་བསྡུ་དང། དཔར་ལེན། རྟོགས་ཞིབ་བཅས་བྱས་ཏེ་དེ་དང་དེའུ་དམར་པཎ་ཁ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གཞུང《དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ》ཡི་དགོངས་པ་ཟུང་གཞིར་བྱས་པ་དང། དེ་མིན་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་སྨན་གཞུང་ཚད་ལྡན་མང་པོ་དང། དེང་དུས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་གཏེར་ཕུར་ཡོས་དང། ཐོ་ཤིང། སྲོག་ཆགས་བཅས་རིག་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དཔྱད་གཞི་མང་པོར་དཔྱད་བསྡུར་དང། འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་ལས་མཁས་ཅན་མང་པོས་དག་ཞིབ་གསལ་འཕྲྀད་བྱས་ནས་ལྷུང་རིག་དངོས་གསུམ་སྒྲགས་ཏེ་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཐོག《འཕྲུངས་དགེ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་》ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མའི་མཛད་པ་འདི་ནི་དུས་རབས་འདིའི་ནང་གསར་དུ་ཐོན་པའི་འཕྲུངས་དགེ་ལས་ཚད་དང་ལྡན་ཨོས་དང། ཁ་གསལ་ཨོས། རྒྱས་བསྡུས་འཚམས་ཨོས་བཅས་སྒྲ་འདུག་པས། སྒྲིར་མི་རིགས་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བྱ་གཞན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང། ཁྱད་པར་དུ་སྨན་ཇས་ངོས་འཛིན་ལ་ཐོར་བཅོས་ཡོ་བསྡང་དང་གཅིག་ཀྱུར་ཆེན་པོ་ཡོང་སྲིད་དུ་ང་ཚོས་འཕྲུངས་དགེ་ཤེ་ཁ་ཡིན།

ཆིག་སྟོང་སུམ་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ལྔཀ་ཅམ་ཞིག་གི་མིང་རྒྱས་བོད་དང་། རྒྱ། ལ་ཏིན་ནམ་རྒྱལ་སྲིད་ཐ་སྣད་བཅས་ཡིག་རིགས་གསུམ་ཤན་སྦྱར་བྱས་ནས་བཀོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐོ་ས་དང་། ཐོན་ཡུལ། དབྱིབས། ཁ་དོག་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆེད་ཁྲག་ས། མིང་གི་རྒྱས་གྲངས། རོ་དང་ཞུ་ཟླས། ནུས་པ་བཅས་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་མ་ཟད། དེའི་ནང་སྨན་རིགས་དགུ་བཀྲར་ཞེ་བ་ཅམ་གྱི་ངངོས་དཔེ་རྒྱས་ཆོན་ཁ་ཅན་གྱི་པར་རིས་ཟུར་དུ་བཀོད་ཡོད། དཔེ་སྨན་བྱིད་སྐབས་ནང་དོན་དང་རྟོད་བྱེད་ཀྱི་ཀོ་ཙོ་ས་པོའི་ཐིན་ཁིས་མ་བཅོས་སོར་བཞག་བྱས་པ་དང་། ཐེ་ཚན་དབྱེ་བ་དང་། ཁ་རིམ་སྒྲིག་སྦྱངས། དོན་གྱི་བཅད་མཚམས་སོགས་ལ་ང་ཚོས་འོས་འཚམ་གྱིས་ལེགས་བཅོས་དང་སྦྱབས་བའི་ཀ་བཏང་ཡོད།

དེར་བརྟེན་འཕྲུངས་དཔེ་འདི་ནི་བློ་གསལ་ལས་དང་པོ་བ་རྒྱས་ལ་སྨན་ཤས་ངོ་སྤྲོད་དང་། དམར་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སློབ་གཞི་དང་། སྨན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་དཔྱད་གཞི། སྨན་ཤས་ཀོ་ཐུབ་དང་ཚོང་ལས་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ལ་ཁྱབས་ཐུབ་ཀྱི་ཚད་གཞི། རྒྱ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཕབ་བསྒྱུར་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ལ་སྨན་ཤས་སློར་གྱི་སྦྱབས་བདེའི་ཚོག་མཛོད་ཅིག་བཅས་ཡིན་པས། འཕྲུངས་དཔེ་འདི་འདྲ་ཞིག་དཔེ་སྐྱན་དང་འགྲེམས་གྲྭ་བྱས་པ་དེས་གཅིག་ནས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྒྱས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྨན་གྱི་དངོས་དཔེ་རྒྱས་མ་ཆོར་བར་ཕྱི་རབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་སྲུང་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། གཞིས་ནས་ས་གནས་དང་ལུང་ཚན་སོ་སོར་སྨན་རིགས་ངོ་ས་འཛིན་མི་འདྲ་བར་ཉ་ཁོག་གང་བྱུང་དུ་སྤྲོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་སྟེ་གཅིག་ཀྱུར་ཡོང་བ། གསུམ་ནས་ཁྲོང་གསེབ་དང་། འབྲོག་ཁུལ། མཐའ་མཚམས། ལུང་ཁུག་བཅས་ཀྱི་གསོ་རིག་སྤྱང་བཙོན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་སྨན་ཤས་མང་པོ་ཅི་ཤེས་པའི་སློབ་དཔོན་ཞུང་བ་དང་། སྨན་ཀྱི་ངངོས་དཔེ་མང་པོ་རྟེད་མི་ཐུབ་པ། ཁྲོང་ཁྱེར་དང་སྨན་ཁང་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་སློ་སྨན་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་རྣམས་ཚོ་ལྟེ་ཤེ་འབྲས་རྣམས་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་མ་ཤན་པར་ངོ་སྤྲོད་པར་དཀའ་བ། དེ་བཞིན་བྱང་འཕྲོག་ཁ་མཐོ་གྲང་ཤུག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷོ་རོང་ཞིང་ཁུལ་ཚད་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ངོ་མི་འཕྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་རྣམས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བྱ་གཞུག་ལ་ཕན་ནུས་བརྟེད་ཀྱིས་མི་ལང་པ་ཞིག་ཐོན་ཆུར་གདོན་མི་ཟ། འོན་ཀང་འདི་གའི་ཚོམ་སྒྲིག་པའི་གསོ་རིག་གི་ཡོན་ཚད་དམན་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་འཕྲུགས་སྟོན་དང་ཁོར་འཛིལ་ཡོད་ཅེས་ལགས་ནི་བློ་པོ་རྣམ་པ་ནས་དགོངས་འཚར་གང་མཆིས་ཕྱུག་པོར་བསྟལ་གནང་ཡོད་པ་ཞུའོ། །

མི་རིགས་དཔེ་སྨན་ཁང་ནས་

1995ལོའི་ཟླ7པར།

དཀར་ཆག

མཆོད་བརྗོད། 1
གཏེར་བཤད་ཀྱི་རིགས། 12
རིན་པོ་ཆེའི་སྲེ་ཚན་བསྡུན་པ། 12
མི་ཁྱབ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྲེ་ཚན། 14
མཆོག་གི་རོར་བྱ། (རིང་བསྲེལ) 14
ཕྱིང་སྐྱེགས། 15
མཆོག་གི་ཕྱིང་སྐྱེགས། 16
ཕྱིང་སྐྱེགས་ཕལ་པ། 16
ཕྱ་ཅིན་ཏི། 16
གཡང་ཏི། 17
ཁྲ་མན། 17
ག་ཡ་དཀྱ (བ་ས) 17
ག་ཧ། 18
ཆུ་སྐྱིང་། 18
ཆུ་ཚན་རིང་བསྲེལ། 19
ཆུའི་རོར་བྱ (ཐུག) 19
གསེར་ཐུག 19
མཆོང་། 20
ཉ་ཐྲེས། 21
དུང (གཡས་འཁྱིལ) 21
གཟི་དུང་། 21
དུང་དམར། 22
དུང་དཀར། 22
རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ། 22
ཤོ་རཱ། 24
རྡོ་བ་ཆར་འབེབས། 24
རྡོ་ཡི་སྐྱིང་པོ། 25
ནལ། 25
པ་ཏྲ། 26
པདྨ་རྩ་ག 26
ཐུག་ནག་པདྨ་རྩ་ག 27
སོག་པོ་པང་ར་ག 27
ཤེ་ཏ་ཏ། 27
ཁ་ལི་ག 29
ཏ་ཀ། 29
ཐུ་ར། 30
ཐུར་ལེན། 30
མཆད། 31
ཏ་ལ 31
ཁ་ལ་མ་ར་ཀ་ཏི 31
རོ་མཆད། 32
ཚ་ཏི 32
ཚ་ལེན 33
ཚ་ཤེལ 34
ཆུ་ཕྱེའི་ལག་ཤད 34
ཀ་ཟི་ཁ་ཅིང 35
ཀ་ཟི་དམར 36
ཀ་ཡུ 36
ཤེལ 37
ཤི་ར་ཀ 38
ཤིན་ཏུ་ལྷ 39
ཀ་ཀ་ལ 39
ཁ་ལམ 39
བཅུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྲེ་ཚན 40
འགར་བ 40
དཏུལ 40
དཏུལ་རོ 40
ལྷ་ཏུ 42
ལྷ་ཀས 43
ལྷ་ཀས་རོ 44
ཀན་ལ་ལྷ་ཀས 45
ཐོ་ག་ལྷ་ཀས 45
ཏི་ཚ 45

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com