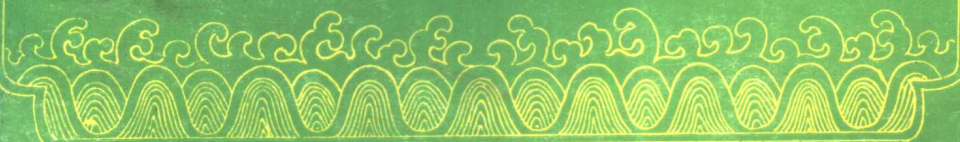




གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྟེ་མིག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞག་སྟོན།

དེབ་ཅུག་པ།

མི་ཐུག་པ་དཔེ་ཆུང་ཁང་།



གངས་ཅན་རིག་བརྒྱུད་སྒོ་འབྲེད་ལྷེ་མིག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དེབ་རྒྱག་པ།

ཡུལ་གྱི་འོད་འཕྱུར་མཚོ་རིམ་ནང་འཕྱུར་ཐོང་ཡུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།

藏 文 文 选

(六)

(藏 文)

中国藏语系高级佛学院编

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：5 1/2

1987年8月北京第1版

1990年2月北京第3次印刷

印数：10,001—15,000册

统一书号：M 9049(3)17 定价：1.70元

I S B N 7-105-00172-0/H·9

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་པ། དབུ་མཁ་ཅན་མིང་གི
མདུན་གོག་ཐུག་འགྲོད་པ། གྲོ་བམ་མཁུ་བུང་ཅུ།
མྱ་ཐུང་ཐུག་འགྲོད་པ། ལམ་ མིང་ ཏུ།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱུ་རི་སྒོ་འབྱེད་ལྗེ་མིག

དེབ་ཏུག་པ།

ཡུང་གོ་ཡོད་བརྒྱུད་མཚོ་རིམ་ནང་བཟུན་སྒྲོབ་ཀྱིང་གིས་བསྐྱེད་པ།

མི་རིགས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བཟུན་པ།

1987 ལོའི་ཟླ་ 8 བར་པར་གཞི་ 1 པ་བསྐྱེད་པ།

1990 ལོའི་ཟླ་ 2 བར་པེ་ཅིན་ཏུ་པར་ཐེངས་ 3 པ་བརྒྱབ་པ།

དེབ་རིང་ཟླ་ 1.70



1967年 第11期

གསལ་བཤད།

《གངས་ཅན་རིག་བརྒྱུ་མོ་འབྱེད་ལྷོ་མིག་》འདི་ཉིད་ཐོད་ཡིག་དོན་.....
གཉིས་ཅན་གྱི་དང་། དམིགས་བསལ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་ཏེ་...
ཕྱགས་སྒྲིག་བྱས་པའི་ནང་དུ། ཆད་མར་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བདུས་ཤིང་།
ཚུམ་ཚུལ་གང་ཅི་ལགས་པའི་དང་ཚུམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བདུས་ཡོད། ཤེས་སྤྱད་
གཉིས་ལྟར་འབྱུང་དགེ་ལ་གཞིགས་ཏེ་མང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་སྒྲུལ་རྟགས་དག་གསུམ་
དང་། མདོན་བརྗོད། བདེ་གསར་རྟོག་། ལྷན་ངག་མེ་ལོང་གི་གནད་བསྟུས་ཁོག་
དབུབས་སྟགས་མཁོ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། གཞོན་ལུ་དུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་དང་།
མདོ་མཛངས་ལྷན། རྒྱལ་རབས་སོ་བཞི་པ། མི་ཚས་གནད་ཀྱི་ཕྱིང་བ། ས་སྐྱ་
ལགས་བཤད་སྟགས་ཀྱི་དུམ་བྱ་འགའ་རེ་དང་། ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་ཚུམ་
འཕྱིའི་ཤེས་བྱ། འཕྱིན་ཡིག་དབེར་བརྗོད། དམངས་ལ་གདམས་པ་སྐྱོ་པོ་གས་
སྟགས་སྟགས་དང་། ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཚུམ་ཡིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་
ཀྱི་རྩ་རིང་གི་ཡི་གེ་དང་། ཇའི་འབྱུང་ཁྲངས་དང་འབྲེལ་བའི་ར་མཚན་འབྲེལ་
བཤད། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། མཚོག་གི་སྐུལ་སྐྱས་ཞིང་འདིར་
མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྐོར་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་སྟགས་ཀྱི་ལྷོག་
ཐབས། དུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་འཇལ་བྱེད་ཆད་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་སེམས་
བྱུང་གི་རྩོམ་ཆེན་སྟགས་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་
པ། འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མེ་རྟག་བཅས་དེབ་གྲངས་དུག་
དུས་འཆམས་སྟབས་བསྟན་གྱིས་ཕྱགས་སྒྲིག་ཟིན་ཀྱང་། ཚུམ་སྒྲིག་པ་ཉུང་བ་དང་།

ཤེས་ཚད་ཀྱིས་མ་ཐངས་པ། ཉམས་ཚུང་ཞུ་བ། ཏུས་ཚད་ཏ་ཅང་ཐུང་བ་
 བཅས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་སྒྲིབ་གཏེར་གྱི་དམིགས་ཚད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཐུང་པ་
 མེད་ངེས་ལ། 《གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒྲིབ་འབྱེད་ལྗེ་མིག》ལ་གཅེས་སྒྲིབ་གནང་
 མཁན་བཅུ་ལྔ་གྲག་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་དྲན་དབང་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་སེལ་པ་
 དགེ་སྤེལ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྒྲིབ་མཛད་ཆེ་དེ་དོན་དགོངས་བསྐྱུན་
 དང་ལེན་འཐུས་ཚང་ཞུ་འདུན་བཅས།

ཀྱང་གོ་པོད་བརྒྱད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྐྱུན་སྒྲིབ་གྲིང་ནས།

1987 ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཅའ་པོད།

དཀར་ཆག

- དང་པོ། ར་མཚན་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་ལྷེང་བ། 1
- གཉིས་པ། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་
 དང་འཇལ་བྱེད་ཚད་བཟོད་པའི་སྐབས། (ཙ་བ) 13
 (ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས་བཏུས)
- གསུམ་པ། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་
 དང་འཇལ་བྱེད་ཚད་བཟོད་པའི་སྐབས། (འགྲེལ་བ) 16
 (ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས་བཏུས)
- བཞི་པ། ལྷུལ་པའི་སྐྱས་ཞིང་འདྲིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་
 པའི་སྐབས། (ཙ་བ) 34
 (ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས་བཏུས)
- ལྔ་པ། ལྷུལ་པའི་སྐྱས་ཞིང་འདྲིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་
 པའི་སྐབས། (འགྲེལ་བ) 36
 (ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས་བཏུས)
- དྲུག་པ། ལུགས་ཁྲོག་ཐབས་བསྟུས་པའི་རྒྱ་ཁ་མཐོང་བ་དོན་གསལ། 49
- བདུན་པ། མཚན་བཟོད་ནས་ལྷུལ་ངེས་ལྷེང་བར། 73
 (སེམས་སེམས་ཕུང་གི་རྣོ་མ་ཆེག)

བཙུ་བདུན་པ། རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་བཤད་པ། 132

(སློ་གསལ་རིགས་སློ་ལས་བདུས)

བཙུ་བརྒྱད་པ། སློ་རིགས་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ། 136

(སློ་གསལ་རིགས་སློ་ལས་བདུས)

བཙུ་དགུ་པ། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་དང་། རྟོགས་པའི་

སློ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སློ། འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་

འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་བཅས་བཤད་པ། 142

(སློ་གསལ་རིགས་སློ་ལས་བདུས)

ཉི་ཤུ་པ། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་

བསྐབ་བྱ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་བཤོད་པའི་ལམ་ཡིག་

སྐགས་བསྐབ་བྱ་ལྟ་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུབ། 149

ཉེར་གཅིག་པ། གུང་ཐང་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་འབུམ་

ནས་བདུས་པའི་གསུང་ཚུལ་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག 155

ཉེར་གཉིས་པ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྗོན་ཀྱི་མེ་རྟོག 164

དང་པོ། ར་མཚན་འབྲེལ་བ་ལེགས་ བཤད་ནིར་བྱེད་བཤུ་བ།

ལྷན་པ་འདུག་ལྷན་པ་འདུག་པའི་སྐབས་མཚན་གྱིས། །ལུས་ཅན་ཉག་ཏུ་བྱ་
སྐབས་ལྷན་པ་ལེགས་ཤིང་། །ནད་གདོན་དུ་ཁ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་མ། །འཕགས་
མ་ཁྱོད་ཞལ་འབྲེལ་མཛད་ཡིད་ལ་འཛིན། །མཁུན་པས་གསུང་རབ་བྱ་མཚའི་སྒྲིང་
དྲིལ་ཏེ། །གདམས་རག་ཡིད་བཞིན་དབང་བྱལ་ཉེར་སྒྲངས་ནས། །སྒྲོ་སྒྲོས་བཟང་
པོས་འཛིག་རྟེན་དབྱལ་སེལ་མཁན། །འབྲུག་གི་དོ་མཛད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
དེ་ལྷན་སྐབས་མཛའི་དབང་བྱར་སྒྲུལ་མ་དང་། །དབྱེར་མཛད་སྒྲ་མ་མཚན་ལ་གྲས་
བཏུད་དེ། །དམ་པ་དག་གི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །ར་མཚན་ནིར་བྱེད་
བཤུ་བ་འཆད་པར་བྱ། །

འདིར་ར་མཚན་གྱི་དོན་མདོར་ཅམ་བཟོད་པ་ལ།

དེ་ཡང་རའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ། མཛད་པ་པོའི་ཁྲུངས་བཤད་པ། ཆིག་གི་
དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་མེ། བོད་དུ་བྱུང་ཆུལ་
དང་། བྱ་ནག་ཏུ་བྱུང་ཆུལ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཅིག་ཆད་པའི་ནད་ཀྱིས་
ཐེབས་པ་ན་སྐབས་དང་རིམ་གྱི་སྐབས་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཡན་པས་ཡིད་སྐྱོ་སྐྱེ། མཁར་
གྱི་ཅེ་སྐབས་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ན་ནམ་མཁའ་ནས་བྱ་ཞིག་གིས་ཤིང་གི་ལོ་
མ་གཅིག་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་པོའི་པར་དུ་བབས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལོ་མ་དེ་ཆུའི་
ནང་དུ་བཅུག་པ་ན་མདོག་ཤིན་ཏུ་མཆར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོས་ར་མཚན་.....

སྒྲིམ་ཏེ་གསལ་བས་ཀྱལ་པོ་ནད་ལས་ཀྱོལ་བར་བྱར་རྟོ། །དེ་ནས་ཀྱལ་པོས་ཚོན་
 པོ་ནམས་ལ་ཤིང་དེ་འཛེལ་ལ་སོག་ཅས་བཀའ་བསྒྲིལ་བ་དང་། ཚོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཕྱགས་ཕྱགས་སུ་འཛེལ་མི་བཏང་བས་ཀྱ་ནག་གི་ཕྱགས་སུ་ཡོད་པའི་རྩ་ཤིང་
 འདི་ཡིན་པར་གཤམ་ནས་བོད་དུ་བྱངས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་དུ་རྩ་དར་བ་
 ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་ད་ལྟའི་དུས་སུ་བཟའ་བཏུང་གཉིས་ཀྱི་གོ་ཚད་པ་ལྟར་
 བྱས་ནས་ཤིན་དུ་ཅིས་ཅེ་བར་བྱས་སྤང་རོ། །ཀྱ་གར་ན་རྩ་འདི་མ་གྲགས་པར་
 མངོན་ཏེ། རྩ་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཤོག་མར་མངའ་ཤིས་སུ་ཡེབས་སྐབས་ཁོང་ལ་གསལ་
 རྩ་ཞུ་བར། རྩ་པོའི་ཞལ་ནས་བཏུང་བ་འདིའི་མིང་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་
 བ། འདི་ལ་རྩ་ཟེར་ལགས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་བཏུང་བ་ལགས་
 ཞེས་ཞུས་པས་རྩ་པོའི་ཞལ་ནས། བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་བཅོད་ནམས་ལས་
 བྱུང་པའི་དངོས་པོ་ཅིག་སྤང་ཨང་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །

ཡང་བཤད་ཆུལ་གཅིག་ལ་དང་པོར་ལྟའི་ཕྱལ་དུ་ཡོད་པ་ནས་བྱ་ཆེ་རིང་
 གིས་རྩ་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་དྲིལ་བ་ཀྱ་ནག་སྟོང་འཁྱན་ཀྱལ་པོའི་སྐས་ཚད་པས་
 བསྟར་བའི་བང་དུ་ལྟུང་པ་སྤང་བས་ནད་ལས་ཀྱོལ་ཏེ་འབྲས་བྱ་སར་བཏབ་པ་ལས་
 ཀྱ་ཕྱལ་དུ་དར་བར་ཡང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཀྱ་ནག་གི་ཕྱལ་དུ་བྱུང་ཆུལ་ནི། ཀྱའི་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་ཀྱལ་པོ་
 ནམས་ཀྱི་སྐུ་སོས་སྟན་དྲུང་ཀྱ་རྟིའི་ནང་ཆན་ཤིན་ཀྱང་ཀྱལ་པོས། ཀྱལ་ཁམས་ཀྱི་
 སྒྲི་འཕྲོ་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་ལ་ཕན་པར་གཟིགས་ནས་གསོ་བ་ཤིག་པའི་
 རྩ་རྩི་གཞུང་མང་དུ་བཅུམས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་རའི་མིང་ལ་ཡང་ཀླ་ལྷ་ཤེ་མིང་ལྟོན་
 ཞེས་པའི་མིང་ཐུ་གསལ་ཤིང་། རྩ་ཤིང་གི་ལོ་འབྲས་སྐགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་རབ་
 འཁྱིང་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ཅུ་ཀྱལ་གྱི་བར་དུ་
 སྒྲིམ་བྱའི་ཁམས་གསོ་བྱིར་སྐྱབ་གྱི་ཆུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་བཏུང་
 བའི་ཆུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དུས་ཕྱིས་དེ་ཅུ་ཀྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཅུ་

གུང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ར་ཆང་སྐགས་བརྟུང་བའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་ཞེས་ཕྱ་ཞེས་པའི་ཡིག་གཞུང་ཞིག་བཅུ་མས་ཤིང་། སྤར་ཞིང་ཡིང་
 ཟེར་བའི་ས་ཆའི་ཀྱི་ཆའི་ཞེས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཞེས་
 ཕྱ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ལ་གཞིར་བྱས་ནས་སྟོད་སྟུང་བཙོ་ཆུལ་དང་ར་ཆ་སྐགས་རི་...
 ལྟར་བསྐོལ་ཆུལ་དང་དེའི་ཡོངས་སྟོད་ཆུལ་ན་མས་ཞིབ་པར་བྱེ་བའི་ཡི་གེ་གཞུང་...
 ཆན་གསུམ་མཛད་པ་བཞིན་དུ་ལྟའི་བར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་མ་དུ་ཅི་ནའི་...
 ལུལ་དུ་ར་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚན་རའི་སྤར་རྒྱའི་གཞུང་དུ་
 ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་མང་བས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་ལ། བོད་དང་
 སྐག་ལུལ་དུ་ར་དང་ཆའི་ཞེས་འབོད་པ་དེ་ཡང་སྤར་གྱི་རྒྱ་སྟོད་ཀྱི་དང་ལྟ་ཞེས་པ་
 ཟུར་ཆག་པ་མ་གཏོགས་བོད་སྟོད་དང་སྐག་སྟོད་དེས་མ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ལ་ར་པོ་རྩེ་ཡིར་པ་ལྟ་རི་སྟེང་པོའི་...
 མགུལ་དུ་བཞུགས་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་མཛད་ཆུལ་ནི། ལྟེ་བདེ་སྟོ་གསལ་འཕྲོ་ན་
 མཁྱོགས། །བོད་བཅུན་བསྟོད་ན་མས་ལས་འབྲངས་པའི། །རྒྱ་ར་ཞིམ་པོ་བསྐོལ་
 ལ་གོག །ཅེས་དང་། རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འབྲང་ན་ལྟེ་
 བདེ་སྟོ་གསལ་གེས་རབ་འཕེལ། །གུར་ཀུམ་མདོག་ལྟན་ག་བྱར་ངད་པ་ཅན། །
 ར་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་ར་དཀར་བརྟུང་བ་སྐགས། །ཁ་ན་མ་སོ་སྤངས་པའི་
 མཚན་པས་མཚན། ཅེས་དང་།

ཡང་རྒྱའི་གཞུང་ལས། འབྲང་ན་ལུས་སེམས་བདེ་བར་བྱེད། །གཟི་
 མདངས་བསྟེད་ཅིང་ལུས་བྱངས་བརྟེན། །ཞེས་སྐགས་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་མཛད་
 ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་མཛད་པ་པོ་ནི་འཕྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྟེ་...
 མཐའ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་མའི་གར་གྱིས་ན་མ་པར་རྩལ་བ་
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་

དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་དུ་མཛད་པའི་གནས་ནི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་པུཌགས་
 པའི་གནས་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཚས་འཛིན་དང་ཚས་མཆུངས་པའི་སྐྱོ་ནས་.....
 མཚན་གསལ་བ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྦྲངས་ཚས་ཀྱི་ལྷོ་ཆེན་པོའི་གཟིམས་རྒྱུད་དགའ་
 ལྡན་པོ་བྲང་དེ་ཉིད་དོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་མཛད་པ་ནི་གྲུབ་པའི་གནས་མཚན་ག་
 དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་དེར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ཙང་ཁ་པ་.....
 ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་
 ཡང་ཤར་ཞིང་། མིང་ཚས་མཛད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚལས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་
 ར་དཀར་གྱི་བརྟུང་བ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བའི་འབྲལ་བ་དང་.....
 བཅས་པ་ལྷལ་བའི་དུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚལས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་
 འཛམས་པའི་དུས་སུ་ར་མཚོད་འདི་ཉིད་མཛད་པས་ན་འཕྲིན་ལས་ཁྱབ་གདལ་.....
 ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་གཤིས་ཀྱིས་ལྷན་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རི་བོ་དགའ་...
 ལྡན་གྱི་ཚས་ལྷོ་ཡ་གྱི་ཅམ་མ་གཏོགས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ར་ལན་དུ་ར་ནས་ཤར་ཕྱོགས་
 རྟོང་འཁྲན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཆེག་དོན་བཤད་པ་ལ་དམིགས་རིམ་དང་། ཆེག་དོན་དངོས་
 བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ཅ་བའི་ཆེག་ཟིན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐགས་དང་འབྲེལ་
 བའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་འུགས་བརྟན་མདོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་
 ནི་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སྐགས་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྐས། །ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ཤོ་
 རོ་ཀ་གཉིས་དག་དུ་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་ནམས་གྱི་
 དང་ཁྱད་པར་རྗེ་བོ་ཡབ་སྐུས་ནས་ཅ་བའི་སྐྱ་མའི་བར་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་
 ལྷོ་བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་སྐགས་མཚད་ལྷལ་མ་ལུས་པ་སྦྱན་དངས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱལ་
 བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྲངས་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ཆེག་ཀླང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་

རྒྱུ་ལྟེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྒྱུ་ལྟེན་འཇམ་པའི་གཏིས་རང་གི་སྒྱུར་ཁར་ཡོ་ཤེས་
 མེས་པའི་ཚུལ་དུ་བརྒྱགས་པར་མེས་ནས་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ལུལ་རྣམས་དེ་ལ་.....
 བརྒྱུ་པས་སངས་རྒྱལ་མེས་ཅན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་མོ། །ཕྱིན་
 རྒྱུ་པས་ཕྱགས་རྒྱུ་ཕྱིན་དཀྱིགས་ནས། །ཞེས་མཁས་ཀྱི་ཀར་པ་གཏིས་ཀྱི་སྐབས་
 ལུ་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུ་ཡོ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་བའི་...
 ཚུལ་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཉིད་ཡབ་གཅིག་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཞེས་
 མཁས་ཀྱི་ཤོ་ཤོ་ག་གཅིག་གི་སྐབས་ལུ་སྒྱུར་གས་བརྒྱུ་མེས་པའི་མཚན་ལུལ་དེ་ལ་...
 མཚན་པར་བསམ་ཞིང་། རང་ལུས་ལྟ་སྒྱུར་རྒྱུ་ཉིད། །ཅེས་མཁས་ཀྱི་ཤོ་ཤོ་
 ག་གཅིག་གི་སྐབས་ལུ་རང་གི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དགར་གཟར་སྒྱགས་ཁ་ཐབ་...
 རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་ལྟེ་རང་སྒྱུར་གསལ་བའི་ལྷགས་འདྲེ་ཐེར་གྱི་སྒྱུ་གྱས་...
 དངས་ཉིད་གསལ་བས་རང་གི་སྒྱུར་གའི་ཉིད་འཇམ་མེས་པའི་རྒྱུ་མེས་
 ཅན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཡིག་མེད་ག་དེའི་མཁོར་མེ་ཅེ་...
 གསུམ་འབར་པའི་དབྱངས་ལུ་རྒྱུ་པར་བ་མཁས་སྒྱགས་པས་མེ་ལྷེ་ཅེར་རྒྱས་པ་...
 ལས་མཚན་ལུལ་རྣམས་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་དབྱེས་ཤིང་རྒྱུ་པར་བསམ་མོ། །
 དེས་མཚན་ནས་བཟའ་བརྒྱུད་མེས་ཅན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་ན་...
 སྒྱུར་དང་དུམ་ཚུ་མཁས་མི་འབྱུང་ཞིང་དུག་གིས་མི་ཚུགས་པ་དང་སྒྱུ་དཀར་དང་...
 གཉིར་མ་འབྱུང་རིང་བ་མཁས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྒྱག་གི་ལན་ཡོན་མཐའ་...
 ཡས་མོ། །གཏིས་པ་ལྟེན་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པས་དམིགས་ཚུལ་ནི་ཤོ་ཤོ་ག་...
 དང་པོའི་སྐབས་ལུ་སྐབས་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུན་འདུས་ནས་ཅུ་པའི་སྒྱུ་མའི་...
 བར་གྱི་མཚན་ལུལ་རྒྱུ་ཉིད་པ་མེས་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས་མོ་བདག་མོགས་...
 མེས་ཅན་མེས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཉིད་གསལ་ཞེས་མཚན་ལུལ་.....
 རྣམས་སྒྱུར་གསལ་བརྒྱུད་ཅིང་། ལུ་བརྒྱུའི་གཙུག་རྒྱུན་ཞེས་མཁས་ཀྱིས་པོད་
 གངས་ཅན་གྱི་སྒྱུ་པའི་བརྒྱུན་པ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་པར་ཆེ་བ་རྒྱུ་མོགས་...

བཀའ་གདམས་པའི་སྐྱ་མ་གྲོང་མ་རྣམས་དང་རྒྱལ་པའི་ཡབ་གཅིག་ཅེས་སྐད་སྒྲོག་པ་
 གྱིས་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་པ་སྐད་དུ་གྲགས་པའི་སྐྱ་མ་གྲོང་མ་བཙུན་པ་ལ་བྱ་བ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་གསལ་བདེ་བ་ནས། ཡབ་གཅིག་ཡབ་གཅིག་
 ཅེས་སྐད་སྒྲོག་གི་ཆོག་པ་ཅད་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་རང་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ནས་རྗེ་བཙུན་གཙང་མའི་ཕུད་ཀྱི་མཚན་པ་
 འདི་བཞེས་སུ་གསལ་ཞེས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་མཚན་པར་བསམ་སོ། །གཞུང་
 འདིའི་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་ཞེས་པ་དང་རང་ལུས་ལྟ་སྒྲིའི་རོ་པོ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་
 ཟིན་མདོ་ལུགས་རྒྱང་པ་ལ་དཔྱད་སུ་སྒྲིང་ཕྱི་འབྲེལ་རྒྱང་ན་ཡང་། སྒྲི་མདོ་
 ལུགས་ཀྱི་མཚན་པ་འབྲེལ་རྒྱུ་དང་འཇུག་སྐད་ལས་བྱུང་བ་དང་བྱུང་པར་དུ་
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བཅའ་བདུང་རྒྱན་དུ་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་
 ཕུད་ཀྱི་མཚན་པ་མ་ཆག་ནའང་ཆོག་མའང་པོ་ཆོག་མའང་རྒྱུ་རྗེ་གསལ་བས་རྒྱ་
 ཡན་ཆད་གང་ལ་ཡོངས་སྒྲིང་པའི་ཕུད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་མཚན་པར་
 བུད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཐ་མལ་པའི་སྒྲིང་ཞེན་གྱིས་མཚན་
 ལུ་རྣམས་གསལ་བདེ་བ་ནས་མཚན་པའི་རྒྱལ་འདི་གཞུང་གི་ཤུགས་བཙུན་གྱི་
 དོན་དུ་བྱུང་པར་བསམས་ནས་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྐྱས་ལོགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོར་གྱིས་སྐྱགས་ཆ་བས་ཀྱང་རྒྱང་པར་འབྱུང་དེ། བསྐྱར་
 རོས་བསྐྱགས་བསྐྱེད་ལས། ཁྱོད་ནི་སྒྲིན་གནས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གྲུལ་གཙང་
 མཛད་པའི་གཙང་མ་ལགས། །ཞེས་བྱུང་པའི་སྒྲིང་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་དཔྱད་བཤད་པ་ལ། ཆོག་པ་ཅད་དང་པོ་ནི་གཞུང་
 རྒྱལ་པའི་སྐྱ་མ་འགྲོ་མཚན་བཙུན་དང་མཚན་ལུ་སྒྲིང་བཙུན་གྱི་གཞུང་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་ཞིང་། དོན་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དབང་
 གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པའི་སྒྲིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་པས་ན་འདྲེན་པ། སྒྲིང་
 རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོས་དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་མཚན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་ནས་བདག་

ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་དང་མཉམ་པ་ལྟེ་འབྲན་པའི་སྐྱོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་.....
 དང་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་ཀྱས་སྟོང་གི་ནང་ན་གཞན་མེད་པས་ན་མཉམ་མེད།
 སྟོན་པ་དེ་ཉིད་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་བརྒྱད་རྒྱལ་པོ་བས་གཙང་གི་སྐམ་སྐྱ་.....
 འབྲངས་པས་ན་ཐས་གཙང་སྐམ་། སྟོན་པ་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐམ་སྐྱ་ལྟར་པ་དུས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་དང་། བཙེ་བ་ཉིད་ཆེ་
 ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་བྱམས་པ་མི་ཡམས་མགོན་པོ་ལྟེ་ཡབ་
སྐམ་དེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་རྒྱལ་བ་སྐམ་བཅས་ཐད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
ས་བདག་སྟགས་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྤྱིཔ་གཉིས་སྤྱངས་ཤིང་ཚྭ་གས་.....
 གཉིས་ཚྭ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱངས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་
 ཐས་གཙང་སྐམ་། དེ་སྐམ་མཁྱེན་དང་བཙེ་བའི་བདག །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 དང་མི་ཡམས་མགོན་། །གསོལ་བ་འདེབས་ས་བྱིན་གྱིས་སྤྱངས་། །ཞེས་པའི་ཆིག་གི་
 རྟོན་ནི། །དེ་ཡང་གསོལ་བ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་བའི་མིང་དང་འདེབས་པ་ཞེས་པ་ནི་
 ལྷལ་བའི་མིང་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་བ་ལ་
 རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ཞེས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་བ་ལ་.....
 རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཏམ་ན་བར་བདབ་པ་ལ་སྟན་ཏེ་ལྷལ་
 ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རྟོན་ནི་
 སྟོན་པའི་བཟུན་པ་ལོ་ལེ་སྟོང་དུ་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། ལེ་སྟོང་པོ་དེ་ལ་ཡང་
 ལོ་ལེ་བརྒྱ་པ་ལྷག་བཅུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལེ་བརྒྱ་པ་ལྷག་བཅུའི་ནང་དུ་བོད་ཁ་.....
 བ་ཅན་དུ་བཟུན་འཇིག་གི་སྤྱིས་བྱ་རི་སྟེད་བྱོན་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ལྷལ་པ་
 ནི་མདྲོ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་སྟགས་མེད་མངའ་བའི་ཞ་.....
 ཏི་ཤ་ལྟེ་ཏི་ཤ་ནི་ལྷལ་བྱང་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞ་ཏི་ཤ་ནི་རྒྱལ་བ་
 འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱི་ནམ་འཕྱལ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། མཚན་གཞན་ལེགས་སྤར་
 མདྲ་དུ་བྱི་པོ་ཀ་ར་བྱི་བྱི་པོ་ནི་མར་མེ་དང་ཀ་ར་མཛད་པ་ལ་འཆུག་པས་ན་མར་