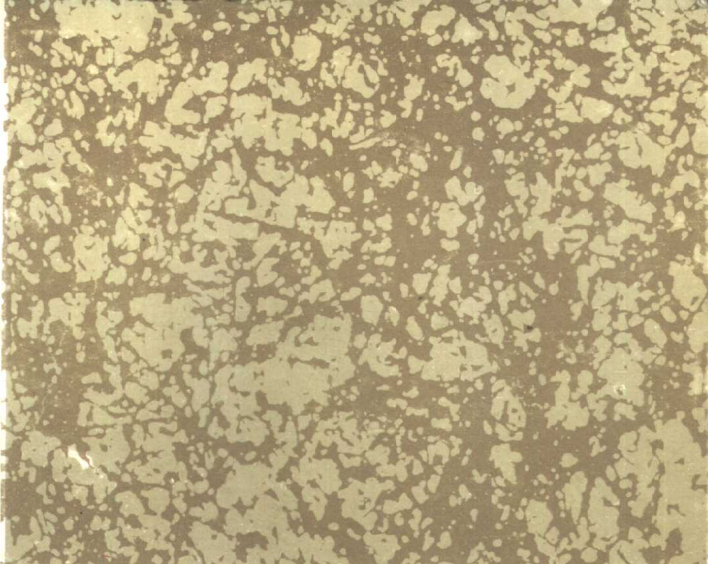
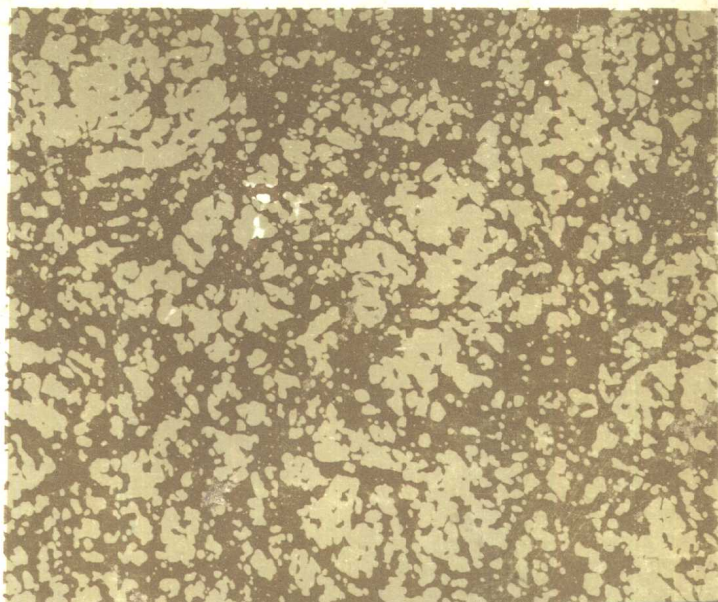




癌症防治新篇



癌 症 防 治 新 篇

孟 挺 主 编

山东科学技术出版社

一九八七年·济南

主 编：孟 挺

编 著 者：王翠兰 刘琪桂 杨世栋

张琰影 金 杰

责任编辑：胡新蓉

癌症防治新篇

孟挺 主编

*

山东科学技术出版社出版

山东省新华书店发行

山东新华印刷厂临沂厂印刷

*

787×1092毫米32开本 10印张 187千字

1987年4月第1版 1987年4月第1次印刷

印数：1—15000

ISBN 7—5331—0055—7

R·14

书号 14195·263 定价 1.90元

目 录

一、癌的生长和危害…………… (1)

(一) 什么是癌…………… (1)

(二) 癌是如何生长和转移的…………… (2)

(三) 癌症对人类的威胁…………… (4)

(四) 癌症为什么比过去多…………… (5)

二、癌症的起因…………… (7)

(一) 外界因素…………… (8)

1. 化学因素 (8) 2. 物理因素 (8)

3. 生物性因素 (9)

(二) 内在因素…………… (10)

(三) 与癌症起因有关的问题…………… (12)

1. 吸烟易得癌 (12) 2. 食用柏油路上晒的粮食会

得癌 (15) 3. 乱用塑料袋包装食品易致癌 (15)

4. 肥胖人易得癌症的因由 (16) 5. 城市癌症患者

多于农村 (16) 6. 在柏油路上赤脚走路易得癌 (17)

7. 报纸包食物可得癌 (17) 8. 吃霉变大米易得

癌 (17) 9. 吃热烫食物易引起癌症 (18) 10. 癌

症与饮酒有关 (18) 11. 焦化及烟熏食物能致

癌 (19) 12. 吃酸菜易得癌 (21) 13. 睡热炕能

得癌 (21) 14. 吃味精不当能引起癌症 (22)

15. DDT能引起癌症(22) 16.吃霉变花生米长癌(22) 17.食过量色素能致癌(23)
 18.吃污染的发酵食品能引起癌症(24) 19. X线检查能引起癌症(25) 20.瓷器的彩釉对人体有害(25) 21.防腐剂有致癌作用(26) 22.吃鸡屁股与癌症(27) 23.精神不振、忧愁可得癌症(28)

三、消化系统的癌症..... (29)

- (一) 食道癌..... (30)
 (二) 胃癌..... (35)
 (三) 小肠癌..... (42)
 (四) 大肠癌..... (45)
 (五) 肝癌..... (52)
 (六) 胆囊癌..... (59)
 (七) 胰腺癌..... (62)

四、妇女易得的癌症..... (68)

- (一) 子宫颈癌..... (68)
 (二) 子宫体癌..... (76)
 (三) 子宫肉瘤..... (78)
 (四) 绒毛膜上皮癌..... (80)
 (五) 卵巢癌..... (84)
 (六) 外阴癌..... (87)
 (七) 乳腺癌..... (89)

五、呼吸系统的癌症——肺癌..... (97)

六、泌尿系统癌症	(106)
(一) 肾癌.....	(106)
(二) 膀胱癌.....	(111)
(三) 阴茎癌.....	(116)
(四) 前列腺癌.....	(120)
七、皮肤的癌症	(123)
(一) 表皮样癌.....	(123)
(二) 基底细胞癌.....	(125)
(三) 黑色素瘤.....	(127)
八、内分泌腺的癌症——甲状腺癌	(130)
九、头部癌	(136)
(一) 口腔癌.....	(136)
(二) 鼻咽癌.....	(139)
(三) 腮腺混合瘤.....	(141)
(四) 喉癌.....	(145)
十、颈部的癌肿——恶性淋巴瘤	(148)
十一、骨肿瘤	(151)
(一) 骨肉瘤.....	(153)
(二) 尤文氏瘤.....	(154)
(三) 骨巨细胞瘤.....	(156)
十二、软组织的恶性肿瘤	(159)
(一) 纤维肉瘤.....	(161)
(二) 滑膜肉瘤.....	(163)
(三) 脂肪肉瘤.....	(165)

十三、脑部肿瘤·····	(167)
十四、儿童的癌症·····	(173)
(一)白血病——血癌·····	(174)
(二)视网膜母细胞瘤·····	(179)
(三)睾丸肿瘤·····	(182)
(四)肾母细胞瘤·····	(186)
十五、老年人与癌症·····	(190)
(一)老年人为什么容易得癌症·····	(191)
(二)有病早就医，莫得恐癌症·····	(192)
(三)老年人容易患哪些癌症·····	(193)
(四)得了癌症怎么办·····	(193)
(五)维生素和纤维素·····	(195)
(六)延年益寿，防癌抗癌·····	(197)
十六、环境、职业与癌症·····	(199)
(一)环境与癌症·····	(199)
1.大气污染(200)	2.水质污染(200)
3.土壤污染(201)	
(二)职业与癌症·····	(202)
十七、癌症的诊断·····	(204)
(一)询问病史·····	(204)
(二)体格检查·····	(206)
(三)X线检查·····	(208)
(四)超声波检查·····	(210)
(五)同位素扫描·····	(212)

(六) 内窥镜检查·····	(214)
(七) 化验检查·····	(216)
(八) 细胞学检查·····	(218)
(九) 病理学检查·····	(219)
十八、癌症的治疗·····	(221)
(一) 外科手术治疗·····	(221)
(二) 化学治疗·····	(223)
(三) 放射治疗·····	(232)
(四) 中医中药治疗·····	(235)
(五) 免疫治疗·····	(240)
(六) 气功治疗·····	(242)
(七) 癌症的厄色尔赛疗法·····	(243)
(八) 特殊治疗·····	(246)
十九、癌症患者应注意的问题·····	(249)
(一) 树立治愈癌症的信心·····	(249)
(二) 癌症病人的饮食·····	(255)
1. 癌症病人的饮食选择(256) 2. 癌症病人饮食禁忌(259)	
(三) 如何防治癌症复发·····	(262)
二十、和癌症患者的家属亲朋谈癌症·····	(266)
(一) 癌症是否遗传·····	(266)
(二) 癌症是否传染·····	(269)
(三) 癌症病人的家庭护理·····	(271)
(四) 朋友或同事患了癌肿该怎么办·····	(276)
二十一、癌症的预防·····	(279)

(一) 社会性防癌.....(279)

(二) 个人防癌.....(283)

1. 吃什么防癌(283) 2. 防癌卫生(286)

3. 治疗癌前病变(287) 4. 癌症的早期征象(288)

5. 气功锻炼(292) 6. 加强精神支柱的力量(292)

7. 合理调配饮食(293) 8. 擦背防癌(294)

9. 饮茶防癌(294) 10. 长跑防癌(294)

11. 防癌十条(295)

二十二、癌症新探.....(297)

(一) 癌症发病原因新探.....(298)

(二) 癌症的流行病学.....(299)

(三) 癌症诊断的新进展.....(300)

(四) 癌症治疗的新药物.....(302)

(五) 癌症预防的新方法.....(306)

一、癌的生长和危害

说起“癌”，不免使人有恐惧、忧郁、失望、悲观的情绪，甚至把癌症和死亡划等号。医生与患者说话也回避、忌讳这个词。在病历记载时也只用它的代表符号“Ca”。癌究竟是什么呢？它为什么这么凶恶，能致人于死地呢？

（一）什么是癌

人体的各种组织和细胞在正常情况下总是不断地新生、成长、衰老和死亡，很有规律地进行着新陈代谢，以满足人体正常的生理需要。当人体受到外伤时，细胞组织就会增生而自动修复。例如皮肤损伤后，上皮组织增生而使伤口愈合、结疤，这都是正常现象。而肿瘤则是人体细胞在某些内在因素影响的基础上，加上外界物理性的、化学性的或生物性的刺激作用而产生的一群不随生理需要而自由发展的细胞集团。这些异常细胞不仅不具有正常细胞的功能，而且比正常组织增长得快，从而损耗人体大量的营养，同时产生某些有害物质伤害人体。

按肿瘤的性质和它对人体的危害，可以将其分为两大类：一类是良性肿瘤，一类是恶性肿瘤。

一般说来，良性肿瘤生长缓慢，能够存在几年或几十年。良性肿瘤细胞与正常组织细胞形态比较相似，有包膜包裹，与周围正常组织分界清楚，很少向周围蔓延，只是膨胀性地长大；切除后不复发，对人的危害性也较小。但是，如果良性肿瘤长在某些重要部位（如脑瘤），则会妨碍其附近维持正常生理功能的重要组织或器官，若不及时治疗，同样会威胁人的生命。少数良性肿瘤在一定条件下，还会逐渐变成恶性肿瘤，所以亦应及早治疗。

恶性肿瘤大都生长较快，组织结构与正常组织很不相同，细胞多不成熟，通常外面没有包膜，与正常组织分界不清；除了体积长大外，细胞还能向周围蔓延、扩散，具有强大的破坏性。不仅如此，肿瘤细胞还能沿着小的淋巴管和血管蔓延到身体的其他组织或器官中去。

恶性肿瘤在医学上又分为两类：从上皮组织（如皮肤、腺体等）长出来的恶性肿瘤叫“癌”，如皮肤癌、胃腺癌、乳腺癌等；从间叶组织（如肌肉、骨头、淋巴等）长出来的叫“肉瘤”，如横纹肌肉瘤、骨肉瘤、淋巴肉瘤等。其中有的恶性肿瘤仍沿用习惯名称，如尤文氏瘤、何杰金氏病等。

（二）癌是如何生长和转移的

癌细胞由于不停地分裂、繁殖——也就是说，一个癌细胞分裂为两个，两个分裂为四个……，使肿瘤长大。其生长方

式为膨胀性生长、外生性生长和浸润性生长（图1）。膨胀性生长多是良性肿瘤，也可发生在恶性肿瘤的初期。外生性生长多是在体表及器官腔内向外或向腔内突出，良性瘤和恶性瘤都可见到。浸润性生长似树根样向四周深入，

是恶性肿瘤最多见的生长方式，它不但向四周邻近组织进行不

断地浸润性进攻，其细胞尚可主动地从癌组织上挣脱下来，到附近或远距离开辟新的“战场”，这就是医生们常说的“转移”。转移的途径有三：

一是癌瘤细胞通过淋巴管，由淋巴液带到淋巴结。如乳腺癌首先转移到腋窝淋巴结，肿瘤从淋巴结里吸取所需要的营养继续生长。这叫做“淋巴道转移”。

二是癌瘤细胞侵入血管，通过血液循环带到其他组织或器官而继续生长。这叫做“血道转移”。例如下肢胫骨上的恶性肿瘤常通过血道转移到肺。

三是发生在内脏的恶性肿瘤，癌瘤细胞脱落到邻近或较

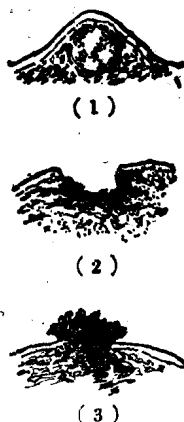


图1 癌肿生长方式

- (1) 癌肿早期：表面光滑，边界清楚，向上膨胀
(2) 浸润性生长：呈礁形，向周围组织浸润
(3) 外生性生长：呈菜花状，向表面突起

远处的浆膜表面上继续发展。这叫做“种植性转移”。例如胰腺癌的癌瘤细胞脱落后粘附在膀胱和直肠之间的膀胱直肠窝处继续生长。

以上三种转移方式，最厉害的是血道转移。它走得远，跑得快，而且多停留在重要器官内生长繁殖，如消化道癌可转移到肝、肺、脑等脏器，致人于死地。

（三）癌症对人类的威胁

远在两千年前，我国第一部医学经典著作《内经》中已有癌症的记载，公元7世纪唐太宗编写的《晋书》上载有手术治“瘤疾”，公元1171年宋代东轩居士编著的《卫济宝书》中即使用岩（岩通癌）字。这就是说，“癌”从远古时代已开始危害人类了。

在当今世界的40亿人口中，每年因癌症而死亡的约400万，占全部死因的12~25%。癌症的发病和死亡年龄多在中年及老年。就全世界而言，癌在年轻人中的发病率有所上升。尤其是肺癌，近20年来死亡人数急剧上升。

癌症夺去了不少人的生命，夺去了他们为四化建设继续工作的时间和精力。晚期还会给病人带来许多肉体痛苦和精神上的压力，对人类危害极大。

(四) 癌症为什么比过去多

在过去的年月里，贫困和饥饿威胁着广大劳动人民的生命，结核、梅毒、鼠疫、伤寒、霍乱等传染病也在肆虐地传播，给人类带来极大的威胁。因此，当时人类的死亡原因主要是贫困和传染病。另外，由于当时的社会环境，人们为生活所迫，多数人40~50岁便未老先衰，60岁便耳聋眼花，步履艰难，很多人根本活不到癌症的发病年龄就死去了，有的即便得了癌症也不知是癌就死去了。因此，癌症并没有显露出来，它对人类的威胁也就暂时被掩盖起来了。

中华人民共和国成立以后，人民当家做了主人，党和国家对消灭传染病，提高人民的健康水平相当重视，还制定了有效的防病措施，有效地控制住了许多危害人民生命健康的疾病。而癌症也在逐渐被认识，成了常见病、多发病。60年代后期，癌症在世界范围内的死亡率已名列前茅。

美国肿瘤学会执行副会长莱恩·亚当斯说：“尽管在癌症预防方面已取得了稳步的进展，但是癌症的人数将比任何时候都多”。预测在80年代里，至少有850万人得癌，比70年代得癌的人数多200万。科学家认为，癌症是一种老年病，癌症增多的原因是人的寿命延长了。亚当斯说：“现在活到易得癌症年龄的人数在不断增加。1976年，50岁以上的大口为5000万，到1990年，50岁以上的人口将达到6300万”。这是美国的情况，我国癌症增多的原因也是如此。

当然，日渐发达的工业给人类带来的危害也是不可轻视的，工业生产中放出的有害气体污染了空气。经调查证实：由化学物质引起的癌症占癌症总数的90%，而这些致癌物质多数是工业生产中放出的有害气体，如在燃煤烟囱和汽车尾气中放出的3,4苯并芘就具有很强的致癌作用。所以，工业发达的城市，肺癌发病率比农村高10~20倍。

另外，由于现代医学的发展，有了新的检查方法，很多过去不能诊断出来的癌症，现在都可以进行诊断了。因此，癌症的增多，是可以理解的。但是，随着医学科学水平的提高，即使癌发生率增高，也并非无法节制，癌症已获得了可喜的治愈率或延长寿命率，彻底认识和战胜癌魔的曙光已经在地平线上升起来了。

二、癌症的起因

癌症的发病原因，迄今尚无定论。调查其原因，已成为当代十分紧迫的任务。对此，各国医学工作者正在认真研究和努力探索。

癌症究竟是如何引起的呢？正常人体的组织细胞为什么能畸变成癌细胞？这个极其复杂的问题，从国内外最近几年的研究资料来看，原因很多，归纳起来不外乎化学因素、物理因素和生物因素三大类。

引起癌症的三大因素中，最重要的是化学因素。科学家们认为，目前人类的癌症有97%是由于化学致癌因子所引起。这些化学致癌因子极其广泛地存在于食物、饮水和空气中，通过消化道、呼吸道和皮肤进入人体。这些极微量的化学致癌因子进入人体后即开始作用于细胞，引起细胞一系列的异常改变。例如，苯并芘存在于香烟中，吸烟时进入人体内，最后进入正常的组织细胞内，与细胞内的脱氧核糖核酸（DNA）相结合。DNA是控制着细胞一切活动的巨大分子，一旦与致癌因子结合，这种巨大分子就会发生突变，出现不停地快速分裂的细胞——癌细胞。

当然，体内发生了癌细胞，也并不一定会引起癌症。因为人体内有免疫系统，免疫系统一旦发现癌细胞就会把它

消灭，只有在免疫系统不健全时，癌细胞才会大大增加，以致发生癌症。

(一) 外界因素

1. 化学因素

在日常生活环境中，人体常接触某种外来的化学物质，经过一定时间就会引起癌肿的发生。

早在1775年，就有人发现扫烟囱的工人，因烟灰长期刺激而致阴囊癌。文献记载，1876年发现煤焦油蒸馏工人中，皮肤癌发病率高。1730年从煤焦油中成功地提炼出特殊致癌成分——3,4—苯并芘。到目前为止已发现数百种化学物质有致癌作用。平日常见的3,4—苯并芘，1,2, 5,6 二苯并蒽、甲基胆蒽苯、石蜡油等，都是多环碳氢化合物中具有致癌作用的物质，尤其是3,4—苯并芘，不仅可以人工方法合成，而且广泛存在于工厂的烟囱、汽车和内燃机的废气中。另外，偶氮染料（ β -萘胺）可引起膀胱癌；无机物砷、石棉、铬、镍、铅、锡等都有不同程度的致癌作用。就是人体内某些固醇物质（如性腺激素），其化学结构和特性也与某些化学致癌物质相似，这就使人们推测到人体的癌可能是由于性激素等物质在体内合成或在代谢过程中转变成致癌物质所致。

2. 物理因素

实验研究和临床观察发现，一些物理因素对人类与动物都有致癌作用，如日光与紫外线、部分纤维性物质、电离辐