



养花治病

储 农 刘守明 陈永和 编著

上海科学技术文献出版社

养 花 治 病

储 农、刘守明、陈永和编著

上海科学技术文献出版社

养花治病

储 农 刘宋明 陈永和 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号)

全国新华书店经销

上海科技文献出版社昆山联营厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 6.75 字数 163,000

1991年2月第1版 1991年2月第1次印刷

印数: 1—15,000

ISBN 7-80513-753-6/R·73

定 价: 2.60 元

《科技新书目》236-282

序 言

应作者要求，囑为《养花治病》一书作序，经一气通读了该稿的丰富材料，仿佛把我引入了一个药用花卉的大观园，一座文史馆和一所医院，不觉为之神往。全书收集的 101 种药用花卉，照顾到了植物分类学上的很多科属；根据形态准确地考订了学名；形态描述清楚便于鉴定；栽培方法扼要明白、实际可行，方剂选自古今医籍，简便经济。本书将科学性、适用性、知识性和艺术性有机地加以结合，又将植物学、园艺学、药物学和美学熔于一炉，是一本选题新颖、以庭园药卉为中心的跨学科作品，并可列入新兴的民族植物学的范畴。

当今世界的医药学已进入了一个“草药绿色革命”和“草药文艺复兴”的新时代，本书的编写格局无论在形式、内容和学术上可说已达到较高水平，可以作为今后编写同类著作的嚆矢。由于我国是一个药用植物种类十分丰富的国家，可以作为庭园药卉用的植物还有很多，本书付梓以后，希望能有更多有关这方面的著作问世，谅必是园艺学者，药用植物学者和广大老、中、青年的业余爱好者的共同愿望。作为一个老年的植物学和园艺学工作者，对本书的出版十分高兴，故乐为之序。

江苏省植物研究所教授 盛诚桂

1989年10月

内 容 简 介

本书收集了适合住宅阳台和庭院栽培的101种药用花卉，简明扼要地介绍了每种花卉的形态特征和观赏价值，而对每种花卉的栽培方法和医药用途作了较详细的介绍。书中列举的用来治疗347种常见病症的520种药方，均方法简单，经济而且疗效理想。本书熔医学、植物学与美学于一体，具有一定的科学性、知识性和实用性，可作为广大群众对常见病症进行家庭自疗和防治时参考，也可供医务人员、离退休老同志阅读。

目 录

绪论.....	(1)
一、木本花卉.....	(5)
1. 苏铁	(5)
2. 银杏	(7)
3. 侧柏	(8)
4. 无花果	(10)
5. 牡丹	(12)
6. 狭叶十大功劳.....	(14)
7. 南天竹	(15)
8. 木兰	(17)
9. 玉兰	(19)
10. 蜡梅.....	(20)
11. 八仙花.....	(22)
12. 杜仲.....	(23)
13. 山楂.....	(25)
14. 枇杷.....	(27)
15. 石楠.....	(28)
16. 贴梗木瓜.....	(30)
17. 沙梨.....	(32)
18. 月季.....	(33)
19. 玫瑰.....	(36)
20. 杏.....	(38)

21. 梅	(40)
22. 桃	(43)
23. 櫻桃	(45)
24. 合欢	(46)
25. 紫荆	(48)
26. 錦鸡儿	(50)
27. 香缘	(51)
28. 代代	(53)
29. 柑桔	(54)
30. 九里香	(56)
31. 棟	(57)
32. 一品红	(59)
33. 黄杨	(60)
34. 枸骨	(62)
35. 冬青	(64)
36. 枣	(65)
37. 木槿	(67)
38. 木芙蓉	(69)
39. 扶桑	(71)
40. 山茶	(73)
41. 瑞香	(75)
42. 紫薇	(76)
43. 石榴	(78)
44. 杜鹃花	(80)
45. 连翘	(83)
46. 紫丁香	(85)
47. 桂花	(86)

48. 女贞.....	(88)
49. 茉莉.....	(90)
50. 迎春.....	(92)
51. 黄花夹竹桃.....	(93)
52. 蔓荆.....	(94)
53. 枸杞.....	(96)
54. 梔子.....	(98)
55. 六月雪.....	(100)
56. 接骨木.....	(102)
57. 棕桐.....	(104)
58. 仙人掌.....	(106)
二、藤本花卉.....	(109)
1. 威灵仙.....	(109)
2. 木通.....	(110)
3. 五味子.....	(112)
4. 紫藤.....	(114)
5. 南蛇藤.....	(115)
6. 葡萄.....	(117)
7. 猕猴桃.....	(118)
8. 常春藤.....	(120)
9. 凌霄.....	(122)
10. 金银花.....	(123)
11. 牵牛.....	(126)
三、草本花卉.....	(128)
1. 鸡冠花.....	(128)
2. 千日红.....	(129)
3. 石竹.....	(131)

4. 荷花	(133)
5. 睡莲	(137)
6. 芍药	(139)
7. 虞美人	(141)
8. 垂盆草	(142)
9. 虎耳草	(143)
10. 含羞草	(145)
11. 蜀葵	(146)
12. 长春花	(148)
13. 五色椒	(149)
14. 桔梗	(151)
15. 菊花	(152)
16. 金钱花	(154)
17. 万寿菊	(155)
18. 百合	(156)
19. 萱草	(159)
20. 芦荟	(160)
21. 玉簪	(161)
22. 沿阶草	(163)
23. 郁金香	(165)
24. 万年青	(166)
25. 石蒜	(168)
26. 水仙	(169)
27. 鸢尾	(171)
28. 唐菖蒲	(172)
29. 凤仙花	(174)
30. 秋海棠	(176)

31. 美人蕉.....	(178)
32. 芭蕉.....	(179)
附录: 花卉名称索引	(182)
常见病症花卉治疗索引	(190)

绪 论

花卉是现代生活中不可缺少的伴侣。它可以美化环境、净化空气、怡情悦性、陶冶情操。我国对花卉的研究有较长的历史，早在2000多年前的《诗经》里对花卉品种的记载就有104种之多了。吟咏花卉的诗词代有佳作。其实，花卉不仅可给人以美的享受，而且不少花卉还能防病治病。这些花卉如栽培得法，可收到较好的经济效益。

花卉的种类较多，由于其遗传性的不同和自然气候的影响，开花季节不一，花期有长有短，如配植得当，春季繁花似锦，夏季浓荫匝地，秋季果实累累。若配植数株梅花、迎春，冬季亦能带雪冲寒，点缀春色。绿茵茵，红艳艳，一丛丛，一簇簇的花卉，争奇斗艳，满院成了锦绣世界。根据阳台和庭院的大小，花卉配植可有所不同。在大的庭院里，可设立独立花坛，栽种杜鹃、迎春、牡丹、芍药、瑞香、月季等；在墙壁周围，可种植藤本花卉如紫藤、瓜蒌、金银花、牵牛等；在空旷地带，可成丛、成片种植木本花卉，如杜仲、桂花、桃、杏、玉兰、紫荆等；在庭院隙地，可种植矮小花卉，如鸡冠花、凤仙花、玫瑰、菊花、石竹等；在庭院四周可栽植冬青、黄杨、木槿、枸骨等，兼作绿篱之用。在人口众多的城市里，人们多居住楼房，在其阳台上，可选择耐旱喜光、生长强健、植株矮小的观赏花卉盆栽，如石榴、六月雪、万年青、枸杞、栀子、茉莉、苏铁等；居住在楼房底层的人们，可选择植株矮小、常绿或多花的花卉栽种，如月季、仙人掌、牡丹、芍药等；在窗外墙隅，

可栽种数丛蜡梅或贴梗海棠，在房屋四周，种植藤本花卉，如常春藤、凌霄、瓜萎等，既能使墙壁免受日照，降低室温，又使整个院落富有独特的自然景色。庭院里种植花卉可以收到“无日不春”的效果，真可谓“花落花开无间断，春来春去不相关。”

许多花卉可用来防病治病。中药品种较多，但大部分来源于植物，阳台和庭院栽种一些花卉，可备不时之需。俗话说“家有百药园，不要请医生。”如：咳嗽气促，可用旋复花；鼻流浊涕，可用辛夷花。合欢皮可助人安眠；菊花能使人明目。经血过多用鸡冠花；白带色黄用木槿花；月经不调用月季花；痛经用凤仙花。解毒消炎可用金银花；收敛抗菌可用石榴花。尤其是莲花，全身皆可药用，莲叶能生津止渴，去热除寒；莲房可安胎止血；莲须可治白带、尿频、遗精；藕节可凉血止血。多闻玫瑰、茉莉、栀子、桂花等花香则可预防流感，治疗气管炎。据医学研究，种植花卉场所的空气中，含有丰富的阴离子，它可调节人的神经系统和促进血液循环，改善心肌功能，促进人体的新陈代谢，提高人的免疫力。据有关专家观察，罹患某些疾病的人，可以从种植花卉中受益。心脏病患者在病情稳定后，适当从事花卉种植，有助于恢复心脏的功能；神经衰弱患者，在栽培花卉劳动后，大脑皮层的紧张程度有所解除，从而可获得良好的睡眠。

随着工业的发展，多种有毒气体被排放到大气中，严重污染了人类生存的环境。庭院种植花卉，可减轻污染，解除毒害，是保护环境的重要措施之一。如山茶、石榴、紫薇等花卉对二氧化硫、氯气、氟化氢都有较强的抗性；夹竹桃、桂花、玉兰、木槿、构骨、黄杨、合欢、丁香、棕榈等都能抗强二氧化硫和氯气；栀子、银杏、苦楝等能吸收二氧化硫；女贞、丁香、夹竹桃、月季、无花果、黄杨等抗氟和吸氟能力均比较强；连翘

能吸收臭氧，接骨木能吸收苯，紫藤、金银花、美人蕉、朝天椒、菊花、石竹、鸡冠花、仙人掌、凤仙花、水仙、虎耳草等都有一定的抗毒作用。此外，有些花卉对有害气体十分敏感，可作某种毒气指示植物。如唐昌蒲、萱草、郁金香对氟化氢敏感，桃对氯化氢敏感，秋海棠对氮化物、氧化物敏感，丁香对臭氧敏感。

庭院种植花卉，可绿化小环境。绿色植物通过光合作用，吸收空气中的二氧化碳，放出大量氧气，从而使空气保持新鲜。庭院花卉枝繁叶茂，可滞留、吸附空气中的大量灰尘，例如玉兰、木槿、女贞等均是理想的防尘花卉。据科学实验，大多数芳香味的花卉，其鲜花都有抗菌成分，可以消除空气中的细菌病毒。

噪声对人的危害十分严重，可致人慢性中毒。庭院种植花卉，繁茂的枝叶尤如“绿墙”，可阻碍噪声声波的前进；枝叶摆动时，表面的气孔和绒毛可消弱声波的强度，并有吸收声波的作用，从而减轻对环境的污染。

庭院花卉可充分利用家前房后或闲散土地种植。据有关文献报道，我国耕地正以每年 800 万亩的数量递减，人口却以每年 1000 万以上的数字递增，从而使原来人均耕地面积低于世界平均水平的我国，人多地少的矛盾更为尖锐。以庭院为中心，把更多的非耕地投入经营，是解决这一矛盾的途径之一，同时也能解决部分农村、城镇的剩余劳动力。它可以发挥老年人、妇女等辅助劳动力的作用，使他们不出家门，便可劳作，各种活计可在一切方便的时间内完成，农忙时可少搞，农闲时可多搞。家庭劳力富余的可大搞，劳力缺乏的可小搞。城镇职工在业余时间，也可从事花卉的栽植。

庭院花卉种类繁多，选择性强，商品率高，可适应多层次

的开发。花卉可作为商品投入市场的，有数百种之多，既可作盆景、鲜花供人观赏，又可作中药材供临床使用，有的还可作水果销售，经营者可根据自身的技术水平和市场需求，进行多方面开发，宜花则花，宜药则药，宜果则果，科学种植，灵活经营。此外，庭院种植花卉投资少，见效快，经济效益高。它不需要大量的投资、装备，一般苗木可就地解决，经营者可就自身的经济实力，逐步投资，其种类可低档到中档再到高档，由草本到木本，由一年生到多年生。大多数花卉品种生产周期均在一年左右，故可当年投资，当年收益。

花是美的化身，它百态千姿，缤纷绚丽，在人们居住的地方种植一些适合的花卉，可创建一个优美的环境，在工作或劳动之余，给人以精神享受，同时，不少花卉，还是防病治病的中药材。因此，每个家庭栽培一些花卉，对人们的健康是大有益处的。

一、木本花卉

1. 苏铁 *Cycas revoluta* Thunb.

又名凤尾蕉、番蕉、凤尾松、铁甲松、避火蕉、铁树。苏铁科，苏铁属。

(一) 形态

苏铁为常绿棕榈状木本植物。茎圆柱形，高2~3米。叶簇生于茎顶，羽状复叶，厚革质而坚硬，小叶线形，边缘反卷。花顶生，单性，雌雄异株；雄花长圆柱形，长45厘米，密生黄褐色绒毛；雌花略呈扁球形，密生黄褐色绵毛。种子卵形，稍扁，成熟时朱红色。原产中国南方，现各地普遍栽培。

(二) 观赏

苏铁是一种古老而名贵的观赏植物。其株型古朴、主杆粗壮、坚硬如铁；叶若凤尾、其锐似针、坚挺常绿、四季如春；雌雄异株、花果奇特，似花非花、似果非果。植于庭院，能点缀环境，体现热带风光；若盆栽，可布置会场，枝叶苍翠。

近来在我国金沙江河谷发现了约10余万株天然生长的苏铁林，这些苏铁年年开花，蔚为壮观。

(三) 医 用

苏铁的叶(凤尾蕉叶)、花(凤尾蕉花)、种子(铁树果)均可供药用。

1. 苏铁叶 含苏铁甙0.027~0.061%，此甙有毒，并有抗癌作用。性味甘酸，微温。功用可理气、活血。治胃痛，可用苏

铁叶15克，水煎服。治吐血，用苏铁叶、仙鹤草各30克、白芨15克，水煎服。治妇女闭经，将苏铁叶晒干烧存性研末，每次服5克，用米酒送服，每日服1次。治疗宫颈癌，用苏铁叶120克，红枣12枚，用水煎服。

2. 苏铁花 性味甘微温，有小毒，功用可活血去瘀。治白带，用苏铁花30克、鸡冠花30克，水煎服，每日服1次。治痛经，用苏铁花15克，延胡10克、姜黄6克，白芍16克，甘草6克，用水煎服，每日服1剂。治遗精，用苏铁花、龙骨、牡蛎各30克、芡实15克、莲须10克，水煎服，每日服1剂。福建民间有用苏铁花2~3朵和冰糖炖服来治疗吐血咳血的。

3. 苏铁果 又名凤凰蛋，性味苦涩有毒。据《现代实用中药》介绍，苏铁果为收敛剂，可通经、助消化、镇咳祛痰。由于该果有毒，应在医生指导下服用；孕妇及小儿忌服。

(四)栽 培

苏铁喜暖热湿润气候，不耐寒，在温度低于0℃时，即易受害。生长速度缓慢，寿命可达200余年。

苏铁繁殖可用播种、分蘖、埋插等方法。播种法，于秋末采种收藏，于春季稀疏点播，培养2~3年移植。分蘖法，自根际割下色泽褐黄，质地较硬的吸芽（吸芽无根无叶，顶端有毛茸），种前用水浸泡一两天，种时在盆底放小石子2~3厘米厚，将吸芽埋入一半，壅土坚实，浇透水，并用花盆覆盖遮光。发叶后及时去掉花盆，搭架蔽荫，逐渐增加光照。埋插法，将茎干切成10~15厘米的厚片，埋于砂壤中，待四周发新芽，再进行分栽。用此法应注意不能大量浇水，否则易致腐烂。

露地栽植，平时无需特殊管理，冬季应用稻草等将茎干包扎保护，到天气转暖后再解开。盆栽宜用肥沃的砂质土，土壤中加些铁屑更佳。忌浇水过多，一般不施肥。但欲使叶色浓绿

光亮，可适量施用油粕饼。移植时间宜在5月，冬季移至室内。苏铁病虫害较少，只易患生理黄叶病，施适量硫酸亚铁即可防止。

2. 银杏 *Ginkgo biloba* L.

又名白果、公孙树、佛指甲、鸭掌树等。银杏科，银杏属。

(一) 形态

银杏为落叶乔木。树干端直，树皮纵裂粗糙。叶折扇形，无表背之分，在长枝上互生，短枝上3~5片叶丛生。花单性，雌雄异株，花期4~5月。果实椭圆形、外种皮肉质，成熟时橙黄色；内种皮膜质，白色，果熟期10月。

(二) 观赏

银杏是我国的特产，因其形似小杏，而核色白，故名白果。郭沫若曾称之为“中国的国树”，属古老的裸子植物，有“活化石”之称。银杏叶形奇特，叶色多变，春淡夏深，树形雄伟，呈塔状，树姿古雅，盎然可爱，是庭院中理想的观叶观果植物。银杏富有“寿、富、奇、神”的特点，树龄可达千年以上。民间曾有这样的传说，北京潭拓寺有一株辽代银杏，每逢新主登基必生新枝，乾隆称之为“帝王树”。另据记载，陕西省周至县宗圣宫遗址前的千年银杏，十年动乱中被火烧死，1980年后又萌发新枝。

(三) 医 用

白果性味甘、苦、涩、平、有小毒，具有润肺定喘，涩精止带的功用。选方有：

1. 治咳喘 白果9克、麻黄6克、苏子9克，用水煎服，每日服2次。

2. 治梦遗 白果3~5粒，用酒煮，连服4~5日。