

# 生产中 怎样保护皮肤

陈錫唐、叶千运 編著

工人出版社

PDG

7580

## 目 录

|                    |    |
|--------------------|----|
| 皮膚的構造和作用·····      | 1  |
| 什么是職業性皮膚病·····     | 3  |
| 職業性皮膚病的來源和症狀·····  | 5  |
| 怎样預防和治療職業性皮膚病····· | 15 |

## 皮膚的構造和作用

皮膚是我們身體最外面一層組織，它與外界的接觸最廣泛，因此，從保護身體來說，它是第一道防線。人類的皮膚雖然不像有的動物那樣厚，那樣堅韌，大部分是相當細軟的，但對外來的刺激却有相當的抵抗力。它覆蓋著我們整個身體，保護體內器官，使體內器官能夠維持正常的功能，使人們能正常地生活和工作。

從外表看，人類皮膚的構造好像很簡單。但是，要把它的橫斷面放在顯微鏡下面一看，就會看到它是由許許多多細胞組成的，構造非常精細、複雜（如圖1）。由於部位不同，身體各處皮膚的構造也不同。例如，頭、腋窩、耻骨部等處的皮膚生有許多毛髮，腋窩、手心、腳心等處的皮膚愛出汗，手心、腳心的皮膚粗厚而顏色淺，手背的皮膚卻細軟而顏色深，鼻子的皮膚緊而光滑，關節部分的皮膚松而多紋……。但是，一般說來，皮膚的構造可分為表裏兩層。表面那一層叫做表皮，是由五層各種不同形狀的細胞構成的。這五層中，最外面的一層是由角質細胞組成的，所以叫做角質層。它雖然不厚，但卻能經得起外來的一般刺激和磨擦，並能防止病菌的侵入，是我們身體很好的鎧甲。

在表皮里，沒有血管和神經，所以，我們在生產中，若是僅僅碰傷了表皮，是不會流血也不會感到疼痛的。

表皮的最下層是由圓柱形的細胞組成的，這些細胞永遠保持着增殖能力，經常分裂，把新生的細胞推上去，代替上層已被磨損掉的細胞。在這一層細胞里，有一種保護身體不受強烈陽

光危害的不透明的黑粒。这种黑粒的多少，因人种的不同而不同，例如，黑种人身上这种黑色粒子特别多，所以他們的皮膚看上去全是黑的。我們身上这种黑色粒子較少，只有在夏天陽光比較强烈的时候，这种黑粒才相应的增加，所以被太陽晒过的皮膚比較黑。

表皮的下面，也就是皮膚的里層叫做真皮。它也是由各种不同形狀的細胞組成的，是一層富有彈性的纖維組織。在真皮里，密布着很多皮脂腺、汗腺、毛囊、細小的血管、神經纖維和神經末梢等，它們对身体都有一定的保护作用。例如，皮脂腺能够分泌一种淺黃色的油性物質，可以防止外界的水份侵入和化學物質的侵蝕。又如，皮膚里的細血管經常起着調節体温的作用。当人体內积聚了过多的热，可能引起坏影响的时候，皮膚里的細血管就要扩大，血管里的血液增多，就把过多的热通过皮膚放散到体外。在高温車間工作的工人，因为車間温度高，車間温度与体温趋于平衡甚至超过了体温，这时，只憑細血管扩大来散热已不能徹底解決問題。可是，这不要紧，还有汗腺起作用。凡遇到上述情况，汗腺就要積極地进行工作了。汗腺分泌出相当多的汗，它一方面可以清潔皮膚，另方面（也是主要的方面）可以通过汗的蒸發，把体内过多的热放散出去。再如，皮膚里的神經纖維和神經末梢，对于我們的大腦起着通風报信的作用，使皮膚具有触、痛、冷、热等感觉。皮膚有了这些感觉，就提高了人們的警惕，比如，当我們的手挨近火爐的时候，手部的皮膚就产生了热覺，这就可以使我們避免触及火爐而被燒伤。

以上說的是皮膚表里兩層組織的一些作用。

此外，皮膚还有呼吸作用，不过它的呼吸量相当微小就是了。

还有，皮膚的表面是酸性的，因此，能够阻止皮膚上的病菌增殖和發育，有时甚至能把病菌杀死。

由此可見，皮膚是人身上的一種很重要的器官，也是整個身體的一個重要組成部分，我們必須注意保護它，使它經常保持健康。

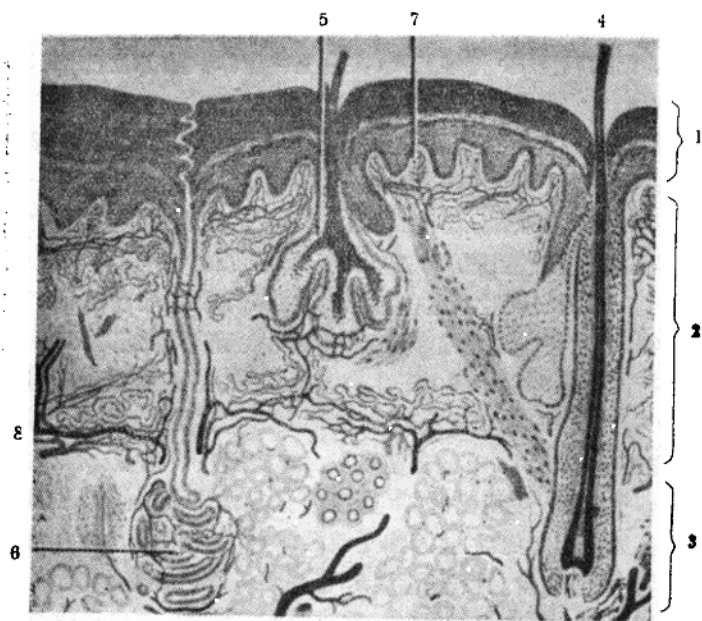


圖1 表皮橫斷面（從顯微鏡下看皮膚的構造）

- 1.表皮 2.真皮 3.皮下組織 4.毛 5.皮脂腺 6.汗腺  
7.神經末梢小體 8.真皮深層血管網

## 什么是職業性皮膚病

前面已經講過了，我們皮膚的構造是非常精細而複雜的，並且具有各種保護身體的作用。但是，皮膚並不是一種獨立的器

官，它与神經、血管、消化、内分泌等系統有着錯綜复杂的關係，而且互相影响。同时，皮膚也不是孤立存在的，它往往受到气候、生活、生产等条件的影响。尽管皮膚与体内器官相比是比較結实的，比較經得起外来的刺激，但它的保护能力总是有一定限度的。皮膚受到身体内部或外部的影响时，有的会發生各种皮膚病。例如，有不少青年工人，在臉上或身体其他部位長了不少粉刺疙瘩。它發生的原因是由于皮脂腺的分泌受到阻碍。为什么皮脂腺的分泌会受到阻碍呢？那是因为年青的时候，皮脂腺的分泌特別旺盛，其中一部分皮脂分泌出来了，剩下的一部分一下子分泌不出去，加上分泌出去的一部分皮脂干燥，并与空气中塵土粘着，結果把皮脂腺的开口堵住了，于是皮脂就蓄积起来，最后形成了突出的小顆粒。这些蓄积的皮脂，可以刺激它周圍的皮膚組織，引起輕度的炎症，因此粉刺的中心部常常变成紅色，成了痤疮。这种病主要是由于生理的特点（也就是内部原因）引起的。又如，夏季多雨，潮湿陰暗的地方常常容易發霉（由于霉菌的繁殖所造成的）。有的霉菌可以引起皮膚病，其中較常見的是脚癬，也就是一般所說的脚气。这种病就是由于气候和生活条件的原因而引起的。再如，由于我們偶一不慎，把开水洒在皮膚上了，那么皮膚就会發炎、起泡、疼痛甚至坏死。这些是由于外部的原因引起的。上面所說的一些皮膚病，不論是由生理特点造成的也好，由气候和生活条件等外部原因所造成的也好，都不是我們这本书要講的重点，我們主要要講的，是在我們工人当中，由生产条件引起的皮膚病。

在生产当中，如果劳动保护工作做得不好，我們的皮膚露在外面的部分，如手、臉、脖子等部分，常常会接触到一些对它有害的物質；也有很多使它受伤的机会。碰到以上的情况，皮膚就容易得病和受伤。

一些机械工人，由于長期使用金屬工具，受金屬工具的磨擦，手心的皮膚常常容易生茧文。甚至由于工作不慎，手、臂的皮膚会被金屬工具或坚硬的工作物碰伤或擦伤。在翻砂車間工作的工人，会被鉄水烫伤。这种烫伤程度各有不同，輕的不过紅腫而已，重的可以使組織坏死，甚至發展成全身症狀以致死亡。在粉塵較多的車間里工作的工人，由于粉塵不斷地附在皮膚上，容易阻塞了毛孔，往往發生毛囊炎。与化学品接触比較多的工人，由于化学品經常刺激皮膚，也会發生各种皮膚病，如硫酸、硝酸的燒伤、各种炎症和油疹等。煤炭工人常常被煤的碎屑碰伤，石油工人特別是清臘工人也常常被鉄索擦伤，这些伤口無論大小，都为細菌打开了方便之門，如果化膿菌进来了，会使伤口化膿，如果破伤風菌进来了，会得破伤風。油厂工人、軋花工人、搬运工人、面粉厂工人和倉庫工人等，他們常与帶有寄生虫的原料或其他物品接触，皮膚常被虫子咬伤而發生皮膚病。

由此可見，在生产中与有害物質接触，是很容易碰伤皮膚和發生皮膚病的。这种皮膚病和职业有密切的关系，从事不同职业的工人可能引起的皮膚病也各不相同。由于这些皮膚病都是工人在不同的生产条件下进行工作时得的，因此，我們都把它叫做职业性皮膚病，也有的叫做工业性皮膚病。

## 职业性皮膚病的来源和症狀

由于工人的职业或所处生产环境不同，所發生的皮膚病也不同。即使在同一类型的工厂工作，由于工种的不同，工人所發生的皮膚病也不完全一样。又由于工人的个人身体条件(包括营养条件)、衛生習慣、得病情况的不同，皮膚病的症狀和治癒所需的时间也就不同。因此，就是在同一生产条件下做一样工作

的工人当中，有的人可能沒病，有的就可能有病，而有病的工人当中，又有輕重和痊癒時間長短的不同。总之，職業性皮膚病的种类、發病原因、症狀是多样的，也是相当复杂的。要想在这本小冊子里一一交代詳細，那是不可能的，这里只能选一些主要的比較常見的談談。

### 一、接触煤焦油和瀝青引起的皮膚病

在很多工業部門里，需要使用煤焦油以及煤焦油的衍化物，其中主要是瀝青。因此，在職業性皮膚病当中，由于这一类原因而引起的皮膚病所占的比例較大。像在煤焦油車間工作的工人；瀝青的采掘或搬运工人；屋頂、枕木、鐵管、建築物等的瀝青塗抹工人；鋪路工人；油氈工人；化工厂修槽（电解槽）、清槽工人等，如果保护不好，他們的皮膚經常直接或間接地与瀝青接触，当受到太陽光或紫外綫的照射时，就会發生皮膚病。这是因为煤焦油和瀝青都有一种使皮膚怕見陽光的特点，我們把它叫做光感作用。

發生这类皮膚病的时候，由于个人體質不同，工齡長短不同、作業环境不同、劳动保护設施的不同，每个人病的程度也会不同，不过，發病的大致过程还是差不多的。

凡是与瀝青接触了的人，大部分在一个月或更晚一点（少部分在一兩個星期以后），感到皮膚（如臉、手背、前膊）像火燒一样的搔痒，用肥皂和毛巾擦臉的时候，感到痛得厉害。特别是这些地方最怕太陽晒，因为經過太陽晒之后，更感到發漲和疼痛。在天热出汗的时候也有同样的感觉。过了一个时期，就开始一層一層的脫皮。久而久之，皮膚就变黑了。

發生这类皮膚病以后，有病的皮膚普遍發黑，發紅，甚至在皮膚上面可以看到一絲一絲的小細血管，这是因为皮膚表面的毛細血管因受刺激擴大了的緣故。还有些人皮膚上（臉部甚至

于軀干和四肢)長了粉刺疙瘩(數目多少不同),其中帶一個黑頭的最多(見圖2)。這種粉刺從外形上看,與一般的粉刺沒有什麼不同,但它並不完全是由於生理上的原因造成的。而是因為:一方面皮脂腺受了外來的化學性刺激,增強了皮脂的分泌;另一方面分泌口因瀝青粉末附着而被阻塞,結果皮脂腺分泌不出來,皮脂就蓄積起來,形成粉刺。



圖2 接觸瀝青得的皮膚病

還有,在煤焦油車間工作的工人當中,有的與粗油、中油接觸的機會特別多,因此,如果保護不好,露在外面的皮膚(如手背、前膊和大腿)往往長一些像瘡子一樣的東西,其中小的有芝麻那麼小,大的有米粒那麼大,在皮膚上鼓起來,摸着還有点硬,帶有污濁的顏色。在多數情況下,發生這種皮膚病時,不會感到什麼不舒服,日子久了它自己也會消退下去。

以上所說的皮膚病,病程經過都是很緩慢的,一般對人沒有很大的影響(也有少數人例外)。但是接觸煤瀝青(如搬運瀝青的工人)也會發生急性的嚴重的全身症狀,呈急性中毒。這不論是對工人的身體健康或是對生產,都有不好的影響。

## 二、接觸石油及其產品引起的皮膚病

在工業里用的重要原料,有很多是從石油里提煉出來的。將石油放入分溜塔,經過分溜之後,可得到各種不同的產品,如汽油、煤油、柴油、機器油、凡士林和石臘,最後剩下來的殘渣是

石油瀝青。在生产和使用石油及其产品的工厂里工作的工人，如果不注意防护，随时随地都会接触上述油类。于是，有一部分工人就可能生了皮膚病。一般我們把这种由油类而引起的皮膚病叫做油疹。

油疹多發生在露在外面的皮膚上，像臉（見圖3）、手背、前膊



圖3 臉上的油疹及手心干裂

（見圖4）等部分。經常穿被油浸漬的衣服工作，在大腿和下腿的外側、上膊的外側等地方也容易發生油疹。这种油疹，从表面看来，是一些零散的小疙瘩，小如針尖，大如芝麻，再大一点的

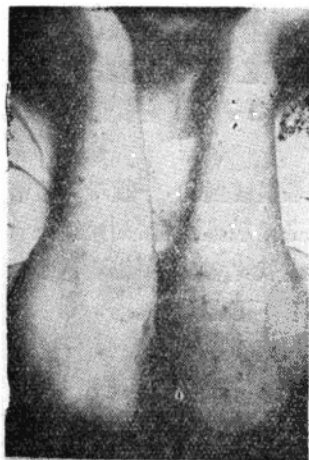


圖4 前膊的油疹

像黄豆那么大，从皮膚上鼓起来，周圍發紅，当中有个小黑点，如果用手一挤，可以挤出像白色漿糊一样的东西。这种油疹感染了細菌之后，就会变成膿疱。日久天長，疙瘩的顏色慢慢变深，周圍有些輕微的掉皮，然后疙瘩逐漸平下去，留下一个小疤痕。这些疙瘩，常常是这个好了，那个又長出来，使病拖延很多日子，甚至有連續到几年之久的。

这种油疹，在夏天發生的較

多。由此可見，皮膚出汗或皮膚不干淨的人最容易發生這種皮膚病。不常洗澡的人，不常換工作服和襪衣的人也很容易得這種病，並且病情比別人要嚴重些。

一般說來，在石油工業里，油疹的發病率是比較高的，但病情輕微的較多（不注意預防和治療也可能發展到相當嚴重的程度），只有少數與汽油直接接觸的工人，如果防護不好，才會得急性的皮膚炎。得皮膚炎的主要是新工人，差不多參加工作後，與汽油接觸一兩個禮拜就突然發生。得了這種病，皮膚很快就發紅，發腫，發癢，厲害的會長出水皰。幾天過後，皮膚發黑，同時還要脫皮。好了以後，皮膚也不會完全恢復正常狀態，病情還可能一次又一次的重複發生，日子久了皮膚就變得又粗又厚。

除了油疹以外，石油工人特別是采油廠的工人，如果防護不好，還會發生各種化膿性的皮膚病。像修井工、清臘工由於沒戴手套或向油井里放鋼絲索等原因，手脚受到外傷，又沒有及時處理，結果進去了化膿菌而得了病。有的工人的手部皮膚經常被石油或其他粘性液體所浸漬，也容易被化膿性細菌侵襲。采油工人長期在戶外工作，天天經受風吹日曬，到了夏天皮膚過熱，到了冬天皮膚過冷，因而在一定程度上削弱了皮膚的抵抗力，這樣也容易發生各種化膿性的皮膚病。

另外，還有一些工人接觸油類之後，生長很小的扁平的硬的贅物，這就是瘰子。得了這種病的工人，如果不經常檢查，自己往往感覺不出來。但是，有時這種瘰子會進一步發展成毒瘤子。

再有一點，就是石油對皮膚有一種脫脂肪的作用，會使皮膚特別是手心手背變得乾燥、粗糙，甚至發生裂口，這也很容易引起皮膚病（見圖3）。即使只裂了口，沒引起皮膚病，工作也很不便。

### 三、接觸化學藥品所引起的皮膚病

在化學工業里，有一些生產酸鹼的工廠，還有比較多的使用

酸鹼的工厂，因此，由于接触酸鹼而引起的皮膚病也最多。下面我們就分別談談工人接触各种酸鹼之后，会得什么样的皮膚病。

### (一)酸类：

1. 鹽酸：鹽酸的生产，一般是在密閉的容器里进行。因此，工人与鹽酸接触的机会不多。只有把鹽酸从大貯酸罐往小罐里装的时候，需要人工操作，这时候，常因容器密閉得不好，使大量的鹽酸气散發出来，如果通風再不好，就会在屋內形成大量的酸霧。这些鹽酸气很容易刺激工人的皮膚，特别是陰天、下雨，屋子里湿气多的时候，对皮膚刺激得更厉害。受到鹽酸气刺激的皮膚（如脖子、下腿），就会發痒，發痛，甚至生出像痱子一样的东西。因为鹽酸气最容易附着在湿润的皮膚上，出汗較多的地方，像鼻窩、腋窩、陰囊等部位的皮膚，常常因受鹽酸气的刺激而出疹子。有时，由于工人在操作中不謹慎或其他原因，鹽酸会直接洒在皮膚上，如果当时就用水洗下去，皮膚并不会發生什么变化。否則，皮膚就会被燒伤，甚至出現大泡。

2. 硫酸：在制造硫酸的过程里（硫化鐵矿石先經過焙燒，生出二氧化硫，后再用塔硫法或鉛室法制出硫酸），生出的二氧化硫，不但可以刺激皮膚發痒，并且会引起很严重的咳嗽、气悶等症狀。在塔硫室內，因硫酸气逸出会形成酸霧，特別在下雨、天热时，酸霧更加增多。这种酸霧虽然会使露在外面的皮膚，像臉、脖子、手背受到刺激，感到發痒。但对衣服里面的皮膚，却没有什么刺激。

硫酸如果直接洒在皮膚上，会使人感到痛得很，如果当时就拿水洗下去，还不要紧，只有洒上硫酸的那部分皮膚有点發紅。假若当时不洗，皮膚就会由紅变黑，發炎（見圖5），甚至潰爛。

3. 硝酸：硝酸的生产，也是在密閉的条件下进行。但是有时由于机器漏酸，或取样品时酸气逸出，也会形成酸霧（特别是吸

收塔屋內更显著)。硝酸和硫酸一样，对皮膚的刺激作用不太大。但是，如果皮膚接触到了濃硝酸，就会很快地潰爛。

在硝酸的生产过程中，还会产生二氧化氮或四氧化二氮，这些东西都会刺激皮膚。

从以上情况可以看出，这些酸类都可以引起皮膚的燒伤，而硫酸和硝酸所引起的燒伤比較厉害，濃度大的比濃度小的又厉害。但从对皮膚的刺激作用來說，又以鹽酸最显著。

4. 鉻酸：鉻酸和鉻是工業里的重要原料，制鉻工人、鍍鉻工人、制板工人、照像工人或其他使用鉻的工人，如不注意防护接触鉻酸后，皮膚（多半在手背，有时在前膊）就要潰爛。潰爛的部分变成很小但很深的洞。这种皮膚病，在粘膜里的主要变化是鼻中隔穿孔。像制板、照像工人長期与鉻酸接触，手上的皮膚常变得很厚很粗糙。

除了上述的各种酸类之外，在有机酸中，如醋酸、石炭酸、蟻酸、單宁酸等，同样对皮膚有刺激作用，如果和这些酸直接接触，皮膚也会被燒伤。

## (二) 鹼类：

1. 鈉：鈉是化学里最主要的原料之一，它是由純鹽經過电解产生的。电解工人要接触鈉，同时也要接触氯。这种氯气，会刺激皮膚發痒，如果長时期接触，皮膚上还要發生粉刺疮痘。由鈉可以制出許多鈉鹽，如苛性鈉（即燒碱）、碳酸鈉、重碳酸鈉、芒硝



圖 5 接触硫酸得的皮炎

等，都是工業用的重要原料，如果長期與這些化學品的稀薄溶液接觸，接觸那部分的皮膚就被弄得沒有油性，變得又干又厚，手心的手紋也會變深，很容易出現裂口。鈉鹽的粉塵如果沾到皮膚上，被皮膚的汗水溶解後，也會引起皮膚炎。在夏天出汗多的時候，露在外面的皮膚，最容易發生這種現象。冬天，工人穿的衣服多，這種現象就很少。純的或者濃度大的苛性鈉會燒傷皮膚，在程度上比酸類的燒傷還要厲害。接觸到它的那部分皮膚會變成白色，四周潰爛，感到非常疼痛。

2. 肥皂：肥皂主要是由鹼制成的，在肥皂的生產過程中，工人接觸鹼類，同樣可以發生與上述各種情況類似的皮膚病。肥皂製成後，多少也有些游離鹼存在，特別是洗衣肥皂含鹼較多，所以，長期使用肥皂的工人，如洗衣工人、清潔工人、理髮工人因為他們在不同程度上經常與肥皂溶液接觸，手和前膊上的皮膚也會受到刺激而受損害。

### 3. 鈣鹽：

最常用的生石灰（氧化鈣）是由石灰石經焙燒後生成的。在生產過程中，工人的皮膚常常附着石灰的粉塵（特別是出汗的時候最容易），皮膚受到刺激，感到發癢，甚至長小疙瘩。有些工廠，像洋灰廠、玻璃廠、肥料廠、皮毛廠等，都要用石灰做原料。在這些工廠里工作的工人，皮膚的某些部分與石灰粉塵接觸的機會也比較多，比較容易發生前述症狀，有時甚至會被石灰粉塵燒壞。

生石灰加水之後，就變成了熟石灰。熟石灰是一種很重要的工業材料，也是一種對皮膚有強烈刺激作用的物質。凡是在使用這些物質的企業里工作的工人（如建築工人、鞣皮工人），由於經常和石灰粉塵接觸，腳背、下腿和手背常常發生各種不同程度的皮膚病。水泥是一種重要的建築材料，它對皮膚也有刺激作用，如果經常與它接觸，也會發生像上面所講的皮膚病。

4. 三氧化二砷(即信石)和666都是有效的杀虫藥。三氧化二砷还是很重要的工業原料,在顏料、玻璃、皮革、医藥等工業里都要使用它。如果工人与这些藥品接触,露在外面的皮膚像臉、脖子、手背(見圖6、7)和出汗多的地方(如腋窩、陰部等)便會出現疙疸和水泡,而且痒得厉害。在夏天出汗多的时候,或工作服通風不良汗液不易揮發的时候,最容易得这种病。

四、接触細菌、霉菌、寄生虫引起的皮膚病

#### 1. 細菌:

細菌的形体非常小,必須用显微镜才能看見(見圖8)。普通的化膿球菌,它的直徑平均

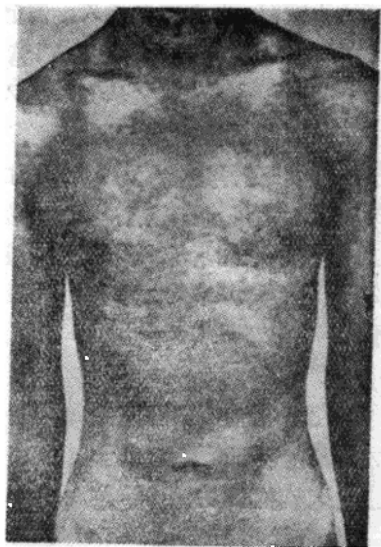


圖6 接触666得的皮炎

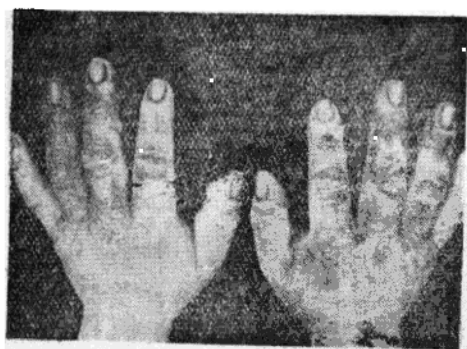


圖7 接触化学藥品得的皮炎

为0.8微米(一微米等于千分之一毫米)。若以每个球菌直徑为一微米計算,要33,000个球菌紧密排成一列,才有一寸長。細菌虽小,但它能給人帶來損害。在皮膚病方面;化膿細菌

對我們的危害最大。化膿菌多半是從傷口侵入的，有時皮膚的抵抗力減弱，它也可以侵入。例如機器製造工人、金屬加工工人、紡織工人、漁業和林業工人，常常在生產中受到外傷，一旦處理不好，化膿細菌就會從傷口侵入，引起化膿性皮膚病。又如，與有機溶媒、酸等化學品接觸較多的工人，由於皮膚經常受化學品的浸漬，變得非常乾燥，常常裂口，這也容易被化膿細菌侵入，因而發生化膿性皮膚病。再如，在粉塵比較多的車間里工作的工人，皮膚上會附着大量粉塵，粉塵本身雖然對皮膚沒有刺激作用，但它會污染皮膚，阻礙皮脂腺和汗腺的排泄，破壞皮膚的正常機能，減弱皮膚的抵抗力，而使化膿細菌侵入，發生化膿性皮膚病。

由於化膿性細菌侵入的深度不同，每個人皮膚的抵抗能力不同，病的症狀也不完全一樣。一般說來，病勢比較輕的是起水泡，流黃水，俗名叫做黃水瘡。稍微厲害一點的，會在皮膚上長癰子，發紅，發腫，局部發燒並感到疼痛。再厲害一點的，在感染的地方還會發生丹毒，這時，皮膚紅腫的面積擴大，全身感到發燒。

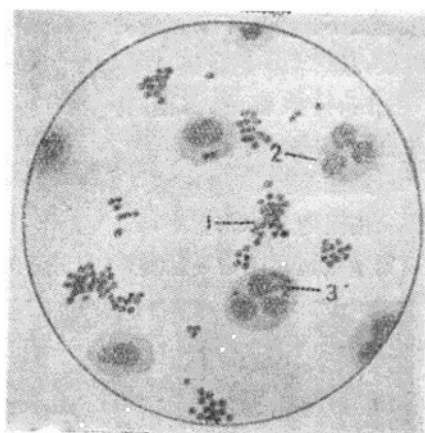


圖 8 顯微鏡底下看到的化膿菌  
1. 化膿菌 2. 白血球 3. 白血球里的化膿菌

## 2. 寄生蟲：

寄生蟲的種類很多，這裡只談對工人皮膚有害的蒲團蟲（見圖 9）。這種蟲子形體極小，只有針尖那樣大，寄生在有害谷

类或棉花的昆虫的幼虫身上。因此，在使用谷类和棉花做原料的工厂(如油厂、面粉厂、轧花厂)里的工人，与这种虫子接触的机会最多，如果被它咬伤，就会发生皮肤病。有的轧花厂、制棉厂，曾发生过“霜后棉花中毒”，这可能是由于蒴田虫所引起的。这种寄生虫很喜欢潮湿的地方，所以，在仓库里垛底下繁殖得较多，接近日光的地方如垛顶就较少，这一点在预防工作中要特别注意。



圖 9 顯微鏡底下看到的蒴田虫

### 3. 霉菌:

由于接触霉菌所引起的皮肤病有好多种，如手癣、脚癣、黄癣等，但在工厂里常见的只是脚癣。这种能够引起脚癣的霉菌最容易在污秽潮湿的地方生长。像脚出汗或不常洗脚的人得脚癣的机会就多。穿公用拖鞋以及有脚癣的人穿过的袜子和鞋，使用公用洗脚盆，盖公用被褥，也会传染得脚癣。特别值得注意的是，有一些厂矿的公共浴池很不清洁，并且经常是潮湿的，霉菌很容易寄生，在这里洗澡，也很容易传染上脚癣。

## 怎样预防和治疗职业性皮肤病

### (一) 预防

#### 1. 改善劳动条件