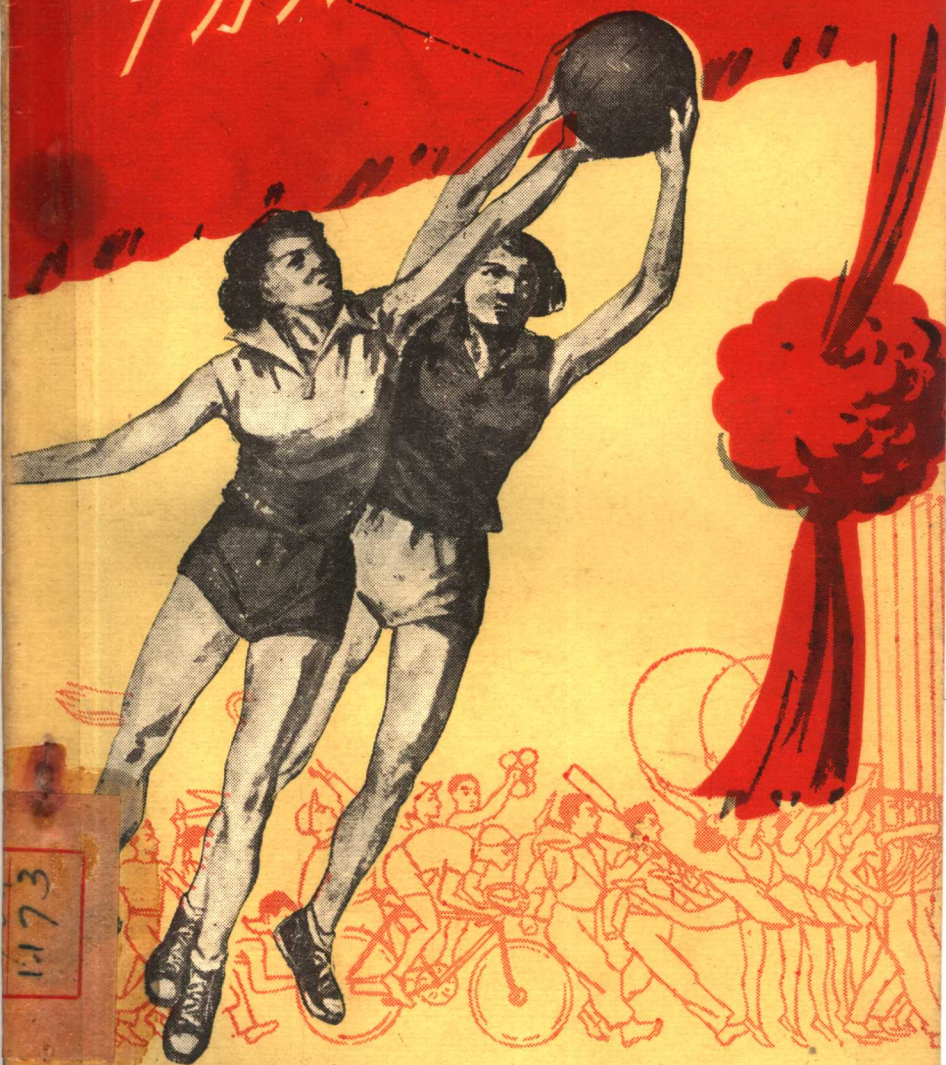


千万人热爱的运动





千万人热爱的运动

——談談新中国的籃球运动——

張长祿 于剛 程之 编写

1 9 5 9

人民体育出版社



統一書号: 7015·986

定 价 0.17 元

目 录

千万人热爱的运动	1
新风格的产生	5
在甲级篮球联赛中	11
“长江后浪推前浪”	17
与亚、欧、非、美各国的交往	20

统一书号：7015·986

千万人热爱的运动

——谈新中国的篮球运动——

张长祿 于刚 程之 编写

*

人民体育出版社出版 · 北京体育宫路 ·

(北京市书刊出版业营业许可出字第049号)

中国人民大学印刷厂印刷

新华书店发行

*

787×1092 1/32 15千半 印张 26/30 插页 5

1959年8月第1版

1959年8月第1次印刷

印数：1—10,500册

定价〔特〕0.17元

*

封面设计：庄素英

千万人热爱的运动

如果有人問：新中国的籃球运动开展得怎样？他一定会得到这样的回答：非常普遍。

新中国的广大劳动人民，特别是青少年，非常爱好籃球运动。无论是在工厂、机关、学校、部队、工地或是广大的农村里，到处都可以看到很多正规的或是简陋的籃球运动場。一到假日或业余时间，便有很多的籃球运动爱好者在各个籃球場上活动着。

许多到过新中国的外国体育界的朋友，对于新中国籃球运动的普及、青少年对籃球运动的热爱，都感到惊奇。1956年法国劳动体育联合会男女籃球队来我国訪問以后，該队男子队的著名教練——法国体育学院教授貝尔桑在巴黎“体育队”报上发表了一篇訪华观感。他用很大的篇幅介绍了在新中国看到的籃球运动发展的状况。在他的文章中写道：“……籃球架在中国几乎是到处都有，这对于看惯了在运动場上才有籃球架的欧洲人来说，会感到惊讶。在那里，学校的操場上、工厂的廣場上、工人新村和住宅旁的空地上，甚至在馬路边也常常可以看到籃球架……。”另一位教練，在評論苏联籃球队和我国籃球队比賽中失利的原因时说：“如果知道中国有那么众多的人爱好籃球运动，那么对于我們的失败，也是可以理解的事。”不少外国朋友甚至担心地说：“中国有这么多的人喜欢籃球运动，每年消耗的籃球，数量一定很大，怎么解决皮革的供应呢！”

我国籃球运动的广泛开展，为时并不很久。虽然籃球运

动在我国已经流行了几十年，但解放前只是在一些大城市里，如上海、天津、沈阳、广州等地开展得比较普遍一些，而能够有机会经常参加篮球运动并进行比赛的人，大部分是一些靠打球为生的“球员”和一些学生。

解放后，党和人民政府为了增强人民的体质，大力提倡和开展了体育运动。国家为人民创造了各种各样参加体育运动的条件，使我国体育运动事业象幼苗得到了阳光和水分一样，蒸蒸日上地发展起来。随着我国劳动人民物质和文化生活的日益改善，愈来愈多的人参加了体育锻炼，而篮球运动，特别受到群众的欢迎。广大的工厂、矿山、机关、企业和学校纷纷利用空地，以义务劳动修建起篮球场，组织起篮球队，展开车间之间、部门之间、班级之间的篮球比赛……。

广大的职工群众，现在已经成为新中国篮球运动爱好者的一支巨大队伍。1955年举行全国第一届工人体育运动大会时，据北京等9个城市303个厂矿的统计，就有2千6百多个篮球队。铁路工人中爱好篮球运动的人数也很多，在1954年底据20个铁路管理区的统计，有5千8百50多个篮球队。我国最大的煤矿之一——唐山开滦煤矿，也是体育运动开展得十分活跃的一个厂矿，那里的广大职工都喜爱篮球运动。而在解放以前，无论是篮球运动或其它运动，几乎都被“洋人”、买办子弟和少数“华籍高级职员”把持着，工人是没有分参加的。而现在，篮球运动已经成为许多工人，特别是青年工人日常文化生活中不可缺少的一部分了。全国人民代表大会代表、鞍山市特等劳动模范王崇伦，就是一位著名的篮球运动爱好者。他不仅自己参加篮球运动，并且组织和带动了許多青年工人参加篮球运动，并被大家推选为篮球队的队长。在工人中涌现出了不少有相当技术水平的篮球选手，如著名的国家代表队的队员、运动健将刘二柱，原来是上海的一个搬

运工人，从1953年以后，曾多次参加国际运动会的篮球比赛和国际友谊比赛。在比赛中他表现得很勇猛和顽强。

我国的学生和干部，虽然不能说人人都会打篮球，但是绝大多数都对篮球运动有兴趣。很多人虽不是积极的参加者，也是热情的参观者。至于在部队中，几乎每个连，甚至每个排都有自己的篮球代表队。

自1958年工农业生产大跃进以来，在我国广大的农村中体育运动也出现了一个新的面貌。农民利用休息时间或节日，较广泛地开展了多种多样的体育活动，而篮球运动也是其中的项目之一。农民在打麦场上因陋就简地修建了许多篮球场，当休息的时候，这块场地便成为最愉快和最活跃的地方了。例如广东中山县，就有一千多个篮球队。河北省的丰润县、蓟县，山东省的高唐县，安徽省的亳县等地的农村中，篮球运动都非常活跃。这些县的农民篮球代表队还经常到附近城市的工厂、机关、学校里去进行友谊比赛。辽宁北票县的榆树底下乡和哈尔滨乡都组织了男、女篮球代表队，由乡的领导人员来自担任篮球队的队长或教练，经常互相挑战，进行比赛。篮球比赛也引起了许多年老农民的兴趣，他们很关心球赛的胜负。有的说：“看球赛比看戏还对劲”。

我国人民对篮球运动的爱好，也突出地表现在参观篮球比赛上。我国各个著名篮球队比赛时，或者是外国篮球队来到我国进行访问比赛时，许多被称为“球迷”的观众，为了能够得到一张参观券，会带上睡具整夜守候在售票处的门口。篮球观众不仅仅是参观者，往往也是比赛的评论家。他们不仅熟悉每一个优秀篮球运动员的长处和缺点，而且也能清楚地看出场上双方所采用的战略和战术。许多观众不仅在比赛中对篮球的战术、技术以及个别运动员有所评论，而且也往往在赛后对某一篮球队提出表扬或批评。他们是我国篮球队和篮

球運動員的有力的監督者。

如果有人又提出這樣的問題：中國籃球運動的愛好者到底有多少人？籃球運動員有多少人？他就不能得到滿意的回答，因為運動員和愛好者的人數已經不是幾萬、幾十萬，而是多得難以精確的數字來統計了。



新风格的产生

世界各国的篮球队都有自己的风格。有人说：苏联篮球队的风格是朴实、快速和勇猛；美国篮球队的风格是“噱头”多、花招多。这种评论是否恰当，我们这里无法断言。不过，1959年初在智利圣地亚哥举行的世界男子篮球锦标赛中，从苏联篮球队击溃了号称“霸王”的美国篮球队来看，苏联的风格比之美国的风格大有过之而无不及。在我国篮球运动风格产生的过程中，也可以看出，朴实的优点，比之讲“噱头”、耍花招要好得多。

篮球运动在我国虽然已经有了几十年的历史。但是，过去我国篮球运动的技术水平却很低。1948年，反动政府组织了当时上海所谓“最红”的两个篮球队——华联队和大公队的主力，参加在伦敦举行的第十四届奥林匹克运动会的篮球比赛。虽然当时的反动报刊大大地吹嘘了一番，而结果在不到20个队参加的比赛中，打了个第十八名。

为什么当时的篮球队会输得这样惨呢？因为当时的篮球比赛是资本家赚钱、赌博的工具；篮球运动员是商业宣传的“活动广告”。许多在旧社会里颇为著名的篮球运动员，在“新体育”杂志上所作的许多揭露，便足以说明这一点。乐嘉洲是上海的一个篮球运动员，他说：“在上海我曾许多篮球队里打过球，如仁余、大公、华联……等。这些球队是完全商业化了的。象华联队，就经常到香港去‘淘金’，向球员行贿，球员的生活终日就是打球、吃、喝、玩、乐、耍妓女。”另一位上海的篮球运动员卢鼎厚揭露说：“人人都知道，回力队是上海正泰橡

廠所養的職業籃球隊。每個隊員發給的薪金，都是在廠方廣告費欄下開支的。”一位女籃球運動員在回憶舊中國上海黎隊的丑事說：“組織這個女子籃球隊的是一個投機商人。他組織這個球隊有兩個目的：一是賺錢，借着球隊到香港比賽的來回，做犯法的生意；第二是玩弄女人。這個投機商人曾恬不知耻、公開地說過，組織黎隊比玩舞女強。”如此等等。

這就是解放前掌握在一些資產階級分子手中的籃球運動。

這樣的一些球隊，可不可能有較高的技術水平呢？會不會有高尚的運動道德作風呢？當然都不可能。比賽中不出現打架是少有的，輸了球打罵裁判也成為平常的事。

當然，在舊社會里，在籃球運動員中間也有不少是有才能的人。但是在這樣的社會制度和生活方式中，也就不可避免地或多或少地沾染上了一些惡習。在技術上，几乎都是模仿西方資本主義國家，特別是美國的那一套風格：賣弄個人技巧，在比賽中也擠眉弄眼，擺“噱頭”；無所謂集體，只為了表現個人。一場40分鐘的比賽，雙方只進6—7個球並不是件奇怪事。有時，比賽的一方居然把球抱着等比賽結束的笛聲。

新中國成立以前，只有在解放區里由於中國共產黨重視開展體育運動，所以解放區人民和戰士的體育活動相當活躍。特別是籃球運動，開展得比較廣泛。有一支由賀龍同志親手培養起來的籃球隊——“戰鬥籃球隊”，深受解放區軍民的歡迎。這支球隊在抗日戰爭的初期就建立了，它由賀龍同志所轄軍區的軍政幹部組成的，在戰爭頻繁、生活十分艱苦的環境里健壯地成長了起來。他們一方面要隨軍作戰，一方面利用戰鬥的空隙鍛煉身體。每個隊員在行軍時，身上除背着槍枝、背包以及干糧外，還隨身帶着籃球。鐵質的籃圈馱在馬背上，沒有馬時就自己背着走。到達宿營地以後，就借用老

百姓的独木柱和木板，釘好籃圈，找块平坦的地方把球架安置起来进行练习。在严寒的冬季，队员们扫净了积雪，不断地练习。运动员没有球鞋，也没有什么漂亮的球衣，草鞋和衬衣衬裤就成为比赛时的服装。这一支遇到敌人就战斗，遇到休息就练球的“战斗篮球队”，经常在晋绥抗日根据地和陕甘宁边区进行活动，虽然生活得很艰苦，但却锻炼成为一支十分勇猛顽强的球队。队里虽然没有什么有名的教练作指导，但他们彼此探讨，互相研究，使篮球技术达到了相当高的水平。在比赛中生龙活虎般的战斗精神，受到了战士和群众的好评，纵横几千里的解放区中，都知道这支著名的“战斗篮球队”。这种战斗精神和作风，便成了新中国篮球运动新风格产生的基础。

全国解放后，体育运动事业不再是少数人牟利和玩乐的事，而成为提高人民健康水平、为生产和国防服务的重要事业。1952年，朱德副主席就指出：“过去的体育，是和广大的群众脱离的；现在我们的体育事业，一定要为人民服务，要为国防和国民健康的利益服务。”篮球运动，也就必需改变运动场上的旧风气和旧作风，改变篮球运动的落后面貌，以发扬我国篮球运动员的特点，树立新的风格。

在我国篮球运动发展的过程中，苏联篮球运动的风格对我国篮球运动新风格的产生，也起着不小的影响。1950年，苏联派遣了自己最优秀的男子篮球队来我国访问，他们在北京、上海、广州、武汉、沈阳等城市中，和我国篮球队进行了友谊比赛。苏联篮球队在我国的比赛没有败过一次，而且是愈打成绩愈好，显示了他们在篮球运动上的先进经验和技術。在北京的第一场比赛是对北京联队。由于苏联队还不熟悉我国篮球队的實力，打得比較謹慎一些，只胜了13分(56比43)。第一場战斗以后，有經驗的苏联篮球队就洞悉了我国篮球队的弱点。他们发现我国篮球运动员普遍缺乏身体训练的基础，

經不起快速有力的冲击；我国運動員的动作虽多，但很不朴实，往往因此浪费体力和失掉良好的时机。在以后的几場比賽中，苏联籃球队就凭借队员良好的身体条件——体力和速度，运用巧妙的战术配合和准确的投篮，取得了很大的比分。和北京联队的第二場比賽，比数竟达到91比17。在其它城市的比賽，苏联队得到的分数往往超过100分，其中有一場竟出現191比35。

苏联籃球队采用的快攻战术，动作朴实，技术熟練，他們充沛的体力，优良的体育道德作风，給了我国籃球運動員很大的启发。苏联籃球队的功勋教練員斯班达里揚和苏联選手們，在和我国籃球運動員座談时，誠摯地指出我国籃球運動員虽然具备机智、灵巧的特点，但是由于身体訓練的基础太差，經不住对手的冲击；耐久力也很差，这就大大地影响技术的發揮和战术上的配合。建議我国籃球運動員应当加强身体訓練，在进攻上采用快攻战术；在防守上不能单纯采用“区域联防”，而应当根据不同的情况，采用更积极的人盯人的防守方法。总的精神就是在加强身体訓練的基础上，对进攻或防守，应当打得更积极一些，更主动一些。

无论是从理論上或是实践上，都証明苏联同志的意見是正确的。不改进籃球運動員的身体素质，就无法提高技术和战术水平；不以积极、主动的进攻和防守来代替緩慢的、消极的进攻和防守，也就无法提高整个籃球运动的技术水平。突破旧的范畴，树立新的风格，改进身体訓練、技术訓練和战术訓練，就成为当时提高我国籃球运动技术水平的迫切任务。

1951年5月，在北京举行的全国第一次籃、排球比賽大会上，運動員个人卖弄技巧、不顾集体的現象大为减少了；運動員在場上表现了新的体育道德作风：团结友爱，互相学习，尊重裁判……。但是，運動員的身体条件以及战术配合方面，也

还没有较大的变化，比赛的速度还较慢，投篮的命中率一般地都较低。

到1953年在天津举行的全国篮、排、网、羽四项球类运动会上，人们就看到了一种新的气象。这种新的气象突出地体现在双双获得这次比赛冠军的“八一”男女篮球队的战斗作风上。“八一”篮球队还是第一次参加全国性的比赛，他们以充沛的体力和顽强的意志投入战斗，在每一场比赛中，自始至终满场飞奔，毫无倦色。在进攻上，突出地采用了快速进攻战术。传递迅速、准确，配合灵活默契。做到起动快、传递快、出手快。在他们高速度的冲击下，几乎没有一个球队能够抵御住这种勇猛的攻击。以战斗经验丰富著称的华东男子篮球队，也没有能够阻止“八一”男子篮球队的猛烈攻势。“八一”男队在8场比赛中均以压倒优势取得胜利，共得1185分，失628分，人们用“绝对冠军”这个称号来形容“八一”队在这次比赛中的胜利。

“八一”男女篮球队的积极、主动、快速的风格给了人们一种良好的印象。人们也深深地认为：积极、主动、快速应当成为我国篮球运动的指导思想。在这个指导思想下，努力发扬我国篮球运动员机智、灵巧、敏捷、准确的特点，必将使我国篮球运动出现一个崭新的面貌。

要贯彻积极、主动、快速的指导思想，不是一件轻而易举的事，首先必须破除某些篮球教练员和运动员的保守思想，使他们易于接受新鲜事物。只有这样，才能摒弃或改进旧的训练方法、旧的战术和战略的指导思想。

从1954年10月开始在“新体育”杂志上展开的有关“篮球战术问题”的讨论，实际上就是保持旧的风格或是树立新的风格的一场争论。这一场争论一直到1955年10月全国篮球联赛以后才结束。各地的教练员、运动员和篮球运动爱好者

都各抒己見，他們所論及的範圍不僅包括是否應當採用快攻戰術的問題，而且也論及提倡籃球運動的根本目的；用什麼思想來指導籃球運動員參加比賽；籃球運動中的進攻和防守的關係；籃球運動員的訓練方法等等問題。絕大多數的爭論者，認為快攻戰術是體現積極、主動、快速這種指導思想的最好形式，也只有貫徹這種指導思想，才能通過籃球運動培養人們靈敏、速度、力量和耐久力等身體素質，促進人體的全面發展和培養勇敢、頑強、堅毅和集體主義等優秀品質。當然，快攻戰術也不是唯一的戰術，在比賽中應當根據不同情況選擇不同的戰略和戰術。但是並不能因此而抹煞了快攻戰術的優越性。

1954年，在天津召開的全國籃球訓練工作會議上，也提出了積極、主動、快速應作為我國籃球訓練工作中的主導思想。

這些討論對提高我國籃球運動的技術水平，起着積極的作用。全國各地的許多籃球隊在訓練中，重視了運動員的體力和動作速度。在比賽時採用的戰略戰術中，也比較有效地貫串了主動、積極進攻的作風和爭取勝利的精神。1955年，在全國工人運動大會上，來自各產業系統的工人籃球隊，每場的比賽都打得激烈精彩，突出地表現了“快速”和“準確”的特點，也充分說明了我國籃球運動新風格的形成以及技術水平的提高。

在甲級籃球聯賽中

任何事物在它发展的道路上，必然存在着这种或那种缺点。正象汹涌澎湃的洪流中必然夹带着泥沙和石子一样。我国篮球运动在确立以积极、主动、快速为指导思想，并且有了迅速的发展以后，也还存在着不少的缺点。例如，在攻击力量加强、进攻的速度加快以后，就出现了防守上的不足。不仅防守方法较少，漏洞较多，而且运动员思想上也有忽视防守的倾向。有些外国朋友说：“应当学习中国队的进攻，不应当学习他们的防守”。此外，各个优秀的球队中缺乏较好的中锋，也是普遍存在的现象。这些问题，随着历年全国甲级篮球队的联赛，都逐渐地暴露了出来，但也逐渐地得到改进和补充。现在，就让我们来谈一谈全国甲级篮球联赛的情况。

由于各个甲级篮球队技术和战术水平的不断提高和改进，甲级篮球队的联赛也就一年比一年紧张，一年比一年精彩，一年比一年吸引着更多的观众。甲级篮球队冠军的争夺，也就成为我国体育运动爱好者十分关心的一件事。

1956年的甲级队联赛是在重庆举行的。参加比赛的女子队中有中国人民解放军“八一”队，成都体院、广州市、上海体院、沈阳体院、重庆市、煤矿体协、商业体协、钟声体协和北京市队。男子队中有“八一”、沈阳部队、沈阳体院、天津市、公安军、广州部队、上海体院、北京部队、动力体协和北京市队。结果北京市男、女队分别获得男女冠军，公安军和“八一”女队分别获得男女亚军。

“八一”男子篮球队在这次比赛中没有能够取得冠军的荣

譽，是由于我国甲級籃球隊技術水平普遍提高的結果。獲得這次比賽冠軍的北京市隊和“八一”隊的一場戰鬥打得難分難解，直到最後5秒鐘，北京隊才以一分領先，獲得冠軍。其它球隊的比賽，也是比分相差不遠，而且在比賽過程中變幻莫測，互有勝負。在女子隊的比賽中，也出現了甲勝乙、乙勝丙、丙又勝甲的情況，只有北京隊保持了不敗的戰績。

從各隊的技術和戰術上看，比之前都有了顯著的進步，身體素質也比以前大有改進了。一些球隊不僅善于發動快速反攻，而且也开始運用通過中鋒、“8”字進攻、掩护等較複雜的打法。

在比賽過程中從防守上暴露出來的弱點，是個人防守技術較差，站立、移動、換位的動作都不夠迅速和緊湊，使對方有隙可乘。特別明顯的是區域聯防和人盯人防守如何運用，有些球隊不很明確。能夠根據臨場的变化而靈活地運用這兩種基本方法的球隊更少。

1957年全國甲級籃球隊聯賽在廣州市舉行。這一次比賽集中了全國優秀的籃球運動員。1956年北京男子隊中因有不少優秀選手被選拔出來準備參加第十六屆奧運會，所以沒有參加當時的聯賽。而這一次却是“人馬齊全”，陣容堅強。然而，以新的姿態出現的“八一”紅隊和黃隊，是由原來的“八一”隊和1956年甲級隊聯賽的亞軍公安軍隊混合組成的。在人員的搭配上，取長補短，陣容也很整齊。此外，以勇猛見長的沈陽部隊籃球隊和沈陽市籃球隊，動作細膩而戰術靈活的天津市隊，以及當時從巴黎載譽歸來的上海市紅隊和後起之秀的上海市白隊，都是雄心勃勃的冠軍爭奪者。籃球勁旅的會師，使繁華的廣州市變得更加熱鬧。

比賽進行得十分激烈。在88場戰鬥中，成績相差10分以內的有41場，相差5分以內的有20場。許多場的比賽都

是在最后几分钟甚至几秒钟才决定胜负的。获得男子冠亚军的“八一”红队和北京市队的战斗，被人们形容为“三秒钟的冠军争夺战”。“八一”队在1956年的联赛中，以一分之差而失败；这一年“八一”的红队却以一分领先战胜了被目为实力最强的北京市队。拥有很多运动健将的北京市队，虽然战胜了其它的甲级队，但胜利得来并不轻松。这支球队在预赛中仅以3分的优势胜上海红队；决赛时，上半时竟输给上海红队达14分之多，只是在下半时才拉开了阵势，运用高速的冲击，扳回失分，转败为胜。北京市篮球队对沈阳部队篮球队的比賽，经过39分钟的拉锯，结果还是63平。广州部队对成都市队的比賽，打得难解难分，三次延长时间后广州部队篮球队才以一分优势而获胜。

人们以紧张的心情观看了比赛，并高兴地谈论着这次联赛中所出现的新气象。这次比赛进行得十分激烈，各队比分接近，充分反映了我国篮球运动水平的普遍提高。优秀的篮球队，不再是一个、两个，而是有八、九个，十几个了。不仅男队如此，女子队的情况也如此。北京市女队经过艰苦的战斗，才保持了冠军的荣誉。“八一”队，上海队，也表现了良好的技术水平。

以1957年的联赛来比1956年的联赛，最突出的是在防守方面有了显著的提高。防守队员的滑步动作很快，能选择位置，及时补位或灵活地交换防守对象。由于个人防守技术的提高，整个队的集体防守的质量也随之提高。各队对联防、半场紧逼或全场紧逼的防守战术，也能够根据临场的变化和需要而灵活地运用。

由于在防守方面有所改进，就进一步提高了对进攻战术和技术的要求。要攻破联防，就必须运用中距离投篮和造成空隙乘机切入相结合的战术。中距离投篮的准确性大有改