

༡༡། ། ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷགས་
ཚོན་ལྷགས་བསྐྱེད་ལྷགས་། །

(བར་ཆ)

ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་ལྷགས་།

ཡུང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྟེན་ཁང་།

དཔེ་ཤིག་འགན་འཁུར་བ། འཁྱགས་མེད་བསམ་གཏུག།
མཁུན་ཤོག་རྒྱལ་འགོད་བ། བེ་རྒྱུན།

[illegible]

(བར་ཆ)

ལྷ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བཅུ་མས།

ལྷན་གྱི་མང་གི་སྐོར་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷན་ཁག་གིས་བསྟན།

མཆོ་ཕྱན་ཁིང་ཆེན་ཁིན་ཏུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་གིས་བཀྲམ།

མཚོ་རྒྱ་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བརྒྱབ།

1990ལོའི་ཟླ10པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1990ལོའི་ཟླ10པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

ISBN 7-80057-041-X/Z·24

དེབ་ཐུས་ལེགས་རེར་སྒྲིམ། 9.30

དེའ་དུས་མ་རེར་སྒྲོར། 7.30

责任编辑：吉美桑珠

封面设计：白 峰

校 对：旦正加 果毛吉

罗桑华尔丹文集（中）

（藏 文）

罗桑华尔丹 著

※

中国藏学出版社出版

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

※

开本：850×1168毫米 1/32 印张：17.75 插页：2

1990年10月第1版 1990年10月第1次印刷

印数：1—3,000

ISBN 7-80057-041-X/Z·24

定 价：（精）9.30元

（平）7.30元



། །གཞུང་འདིའི་བྱེད་པ་སྐྱོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཞབས། །

ཆོས་པ་པོ་ཞིས་ཉིད་མོ་པམ་དཔལ་ལྡན་གི་མདོ་མཛད་པེ་སྤྲིན་ཆོ་འདུ་...
 ཞེས་པའི་ཉིད་པལ་ཆོས་མཛད་དང་ཡུམ་སྒྲོན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་རབ་བྱུང་...
 པཙོ་ལྷ་པའི་སྐུ་གསལ་སྐུ་མོ་1881ལ་སྐུ་པརྟམས། དཔྱད་པོ་པརྟལ་པ་...
 རབ་བྱུང་ཉི་མཁིས་ཉིད་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྐུ་པ་ལྷ་རབ་བྱུང་...
 སྐུ་གསལ་སྐུ་པ་དཔོན་ཞིག་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་རབ་བྱུང་པལ་ལྡན་པོ་གསལ་...
 པམ་པས། རྒྱུ་པའི་ཉིད་ཆོས་ཆོས་འཕེལ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་རབ་བྱུང་...
 དཔྱད་པའི་དཔལ་ལས་སྐུ་ལྷ་རབ་བྱུང་དག་གསལ་དང་སྐུ་ལྷ་རབ་བྱུང་...
 ཆོས་ཀྱི་ཉིད་སྐུ་པ་ གཞུག་དཔྱད་པས་གསལ་པོ་གསལ་པོ་ལྷ་རབ་བྱུང་...
 ཆོས་ཀྱི་ཉིད་སྐུ་པ་ གཞུག་དཔྱད་པས་གསལ་པོ་གསལ་པོ་ལྷ་རབ་བྱུང་...

[illegible]

དཔྱད་པའི་ཞེ་བརྟན་པར་གར་ཕལ་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཁྱད་.....
 རྟོགས་ཀྱི་མཆོས་ཡོངས་འཕྲིན་ཏུ་བཟུང་། དེ་དང་ཆབས་མཆོངས་རྩོམ་ཆེན་
 ཀྱི་ཉི་མུ་ཤིང་བཅུ་བ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་པ་ཆེ་ཤིང་དང་འཕྲིན་ལས་ཁྱད་
 དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོས་ལས་སྒྲོ་བ་པའི་ཆོགས་ཁྱད་ལང་ཏུ་བཅུངས། དེ་ལྟར་

མཁས་ཆེན་སྐྱོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་མཆོག་གི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་.....
 མཁས་གྲགས་ལྱས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གཞུང་དེ་དང་དེའི་དཀའ་གནད་
 ལ་སྐྱོ་འདྲིགས་ཆོད་པའི་སྐྱོ་ནས་འཆད་ཆོད་ཆོམ་པའི་ནམ་ཐར་སྐྱ་ཆོད་དང་.....
 རྟོམས་པར་མཛད་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ནས་དཔྱད་ལ་རེ་བཞི་པ་ཤིང་སྤེལ་སྤྱི་
 ལོ་1944 བའི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་ཆེས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཆན་མོར་སྐྱ་འདས། །

སྤྱིར་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་གསུང་ཆོམ་མང་རུ་མཆིས་པར་བཤད་མོད།
 དུལ་རུས་ལྷ་ཁྱེན་སྐྱ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་སལ་ཆེ་བ་ཞིག་རྟེན་དཀའ་བར་.....
 ལྟར། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་ནི་མཁས་དབང་ཆེ་ཉན་ཞབས་རུང་མཆོག་གིས་
 གཙང་བཤུ་བསྐྱོན་ཏེ་སྤྱགས་བཤེལ་གནང་བའི་པོད་གཉིས་བཞུགས་པ་དེ་.....
 དང་། ལྷང་ཡོན་དགོན་པའི་ཨེ་ཤི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱག་དཔེའི་ཁྲོད་ནས་རྟེན་
 པ་ཅི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤྱ་བ་དགོན་དང་རྟག་ཚང་ལྟ་མོ་
 སོགས་ཀྱི་པར་མ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་དག་མ་ཡིག་ཆོམ་གདན་དང་བྱ་ཡིག་
 གང་རུང་དཔྱ་མེད་རུ་བྱིས་པ་ནམས་སྤྱགས་བསྐྱིགས་བྱས་ནས་པར་རུ་བསྐྱན་
 པ་ཡིན།

བྱང་གྲོའི་ཁོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱན་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་1990ཟླ་1ཆེས་5ལ།

དཀར་ཆག

འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྣམ་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལས་ལྷུང་བའི་

ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆུང་འབྲུལ་འཁོར། (3)

དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་རྫོམ་པ་དུལ་

རའི་ཉེ་མོ་ལ་སྤྲོས་པའི་ཕོ་ཉ་མི་འཇིགས་མེད་གེ་ཁྲོས་པའི་

ང་རྟོ། (187)

བཀལ་ལན་རྟོ་རྗེའི་གཟེགས་མ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་གསང་འཛིན་

མཚན་གྱི་འཁོར་ལ། (201)

བདེ་ཆེན་ཅེས་གཞུང་གི་རྟོང་འཇུག་ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ། (256)

མཐུར། (285)

དཔལ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཡབ་སྲས་གྱི་ལམ་སྲུལ་དྲི་མ་མེད་པ་

ལས་འོང་བ་རིགས་གཞུང་དགེ་ལེགས་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། (291)

ཆབ་ཤོག་གི་རྟོར། (363)

སྟན་ངག་གི་ཕོ་ཉ་གཞོན་ཅུ་དོན་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ། (518)

ཞུ་འཕྲིན་རིག་བྱེད་དབང་གི་སྟིང་པ། (535)

རྟོགས་བརྗོད་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག (541)

༡༡ ། ། རེ་སྒོར་སྒྱུབས་མགོན་སྐལ་ལྷན་བརྟན་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཁོག་
པའི་ཏ་འདམ་དབྱངས་ལྷ་མ་ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷགས་རྩམ་
ཕྱགས་བསྒྲིགས་མེ་ཏྲག་རྒྱན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

(བར་ཆ)

༡། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྩལ་བའི་ཉིང་རི་
 འཇིན་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 རྒྱུ་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་བའི་ལེགས་སུ་ལྷུང་ཅིག ཟུང་འཇུག་རྒྱུ་ཤེལ་ལོར་བུའི་ཅེ་དགའ་རྣམ་
 དག་འོད་གསལ་མཁའ་ལས་རོམ། །སྟོགས་ཀྱན་སྐལ་ལྷན་གྱངས་མེད་སྟུན་
 ལ་བྱང་རྒྱལ་རྩེ་རི་དཔལ་ལས་མཐོ། །འཕྲིན་ལས་མེ་རྟོག་སར་བ་སར་བས་
 རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཀྱན་བྱལ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྩལ་བའི་
 མཚན་ཡང་འཇམ་གྱིང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ། །སྟོགས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་རྟོགས་ལྷན་
 དགའ་བས་ཉེར་འདུས་པར། །སྟོབ་བཟང་རིང་ལུགས་སྟེལ་ལ་འཕྲིན་ལས་སྟོ་
 བལ་བས། །ལྷུང་རྟོགས་པད་ཆལ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཡང་རབ་རྒྱས་པ། །
 འཇིགས་བལ་དབང་བྱུག་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྩལ་བས་སྟོངས། །དགེ་ལེན་
 ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་རིན་ཆེན་གྱིས། །འདུན་ལྷན་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཇིན་
 ཆེན་པོ་ཡང་། །འབས་སྟེས་རྒྱ་མཚོའི་གྱིང་ལ་ཉེར་འདུན། །ཁྱོད་གཞན་རིན་
 རྒྱུ་ཅོད་པན་གང་ཏུ་བཅལ། །སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བསྟན་པའི་དཔྱིད། །

རྒྱུད་ཡོན་མཛད་པ་བཟང་པོའི་རྗེས་འགྲོ་བ། |འདི་ཡིས་གྲགས་པའི་བ་
 དན་འཕུར་བ་གཞན། |རི་དབང་རྩལ་ན་རྩལ་བཞིན་ཁོ་ཙོས་སེམས། |
 རྟིང་དཔུས་ཚོན་ལྷ་ལཱ་པའི་ལྷིང་ཁང་རུ། |ཞབས་སེན་ལྷ་ཚོས་གསར་བའི་
 འད་ཆགས་པས། |ཡིད་ལ་ཤེས་རབ་མངོན་དགའི་དཔལ་གྱུ་བ། |རྒྱུད་
 མཐུར་ངེས་པ་རྟེན་དོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། |སྲ་ར་སྲ་རྩྱའི་ཐགས་ཆེག་རྩལ་
 མའི་དབྱངས། |ལན་གཅིག་འཁྲོལ་བས་ལྷ་རིག་ཤེས་བྱའི་གནས། |ལག་
 བཟེལ་རི་མོའི་རྣམ་པ་ལྷར་མཚོན་པའི། |མཁྱེན་གཏིར་གསར་བའི་ལྷ་མོ་
 བཟུན་པར་རོལ། |ཁྲ་གཞོན་བྱེ་བ་སྲག་བརྒྱས་མ་མཚོན་པའི། |ངང་
 བའི་བྱ་མོ་རྩྱ་མའི་གར་མཁན་མ། |སྒྲ་བའི་འབབ་སྟེགས་ཀྱི་ཟའི་དགའ་
 ཚལ་ལས། |འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྒྱད་མངས་ཅི་ཡང་རྩལ། |དགག་
 རྒྱབ་ལྷང་རིགས་སྒྲུལ་བཟང་སྟེགས་ཀྱི་མཁར། |འཕགས་ནས་སྤྱབ་བཏུན་
 ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། |སྟོན་སྟོན་མཁས་པའི་ཞབས་སྟེས་མཆོར། |
 རྟིང་ནས་གྲས་པས་བྱར་སྤྱད་རྒྱན་རུ་འཛིན། |སྟག་བཟལ་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་
 ཆེ། |ངན་སྤང་ལྷས་ཉིན་མ་བཟུང་བར། |མཐོ་རིས་ཚས་ཀྱི་སྟེད་ཚལ་
 མར། |ཉིན་བཟང་དཔག་བསམ་རྟེན་པས་སྟོ། |འདྲོད་པ་སྤུལ་གྱི་
 གདེངས་ཀ་ཡི། |གྲིབ་མ་བསིལ་བའི་ཚལ་བཏང་ནས། |སྤྱབ་བཏུན་
 ལགས་ཐིས་ཁང་བཟང་རུ། |ངེས་པར་འབྱུང་འདིས་ཞུགས་པས་སྟོ། |
 བལ་བའི་རྒྱན་ལ་མ་སྟེད་པར། |དམ་པ་རིན་ཆེན་མང་པོའི་རྒྱན། |ལྷས་
 ལ་རང་གི་གྲིབ་མ་བཞིན། |མངོན་བཟློན་སྤལ་བཟང་རྒྱས་པས་སྟོ། |རྣམ་
 དཔྱད་ལ་རྒྱར་གཅིག་གིས་བྱང་། |ནང་དོན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་འབུམ། |
 འཆུན་མ་སྟེད་རིག་པའི་རིང་། |ཁྲོན་པའི་རྒྱ་ཞེས་སྟེང་བས་སྟོ། |དཔལ་

ལུང་མཁའ་མང་རིགས་པའི་གྲར། །ལུང་རིགས་ལྔ་པའི་མཚན་བཞེ་བས། །
 འོན་ནམས་ལུམ་ཁིང་འདྲ་བ་བཞིན། །ལག་པའི་མཐིལ་ལ་ཉལ་བས་སྒྲ། །
 ཁེངས་ལྔ་ལྔ་པའི་རལ་བ་མང་། །ཀླང་མཐིལ་རྩལ་གྱིས་བཟིས་པ་
 ཡི། །དག་ལྟལ་སྒྲིང་པ་མ་བཟོད་ནས། །ཆུ་མེན་རྩལ་མཚན་འབྱེལ་བས་
 སྒྲ། །དབེན་གསུམ་རི་པོའི་དགའ་ཚལ་ནས། །དབྱེད་འཛོག་འོ་མ་ལ་
 འཐུངས་པས། །བརྟན་ལ་མི་འབྲལ་གནད་ཀྱི་གཟེར། །ཐེབས་པའི་
 བང་མཛོད་བརྟེས་པས་སྒྲ། །བཙུ་ཐག་རིག་པའི་ར་པོ་ཆེ། །རྩུན་
 ཆད་མེད་པར་རབ་བརྟུངས་པས། །བགྲང་ཡས་སྐལ་བཟང་རིགས་པའི་
 ལུ། །མི་ཟད་ཅེ་དགས་རྩལ་པས་སྒྲ། །ལྷག་པར་བརྟན་ལ་རྟོན་པ་
 བཞིན། །རྒྱབས་ཆེན་མཛོད་པས་མཛོད་མཐོ་བ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཚན་
 དལ་པ་མང་། །རང་ལྷན་རྩལ་གྱིས་སྟེམས་པས་སྒྲ། །གོས་དམར་
 ཅན་གྱི་དབང་པོ་འདི། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་མ་བཏང་བས། །མཐའ་
 དབྱས་མེད་པར་གྲགས་དཀར་གྱི། །བ་དན་ནམ་པར་བསྐྱེངས་པས་སྒྲ། །
 དེ་ཕྱིར་ལུང་དང་རིགས་པའི་མེ་རྟོག་ནམ་དཔྱད་སྟེམ་པས་མཁའ་ལ་གཏོར། །
 ས་རྩལ་རྩལ་པའི་ནང་གི་རྩོངས་སྟན་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སེལ། །
 གཟུར་གནས་མཁའ་དང་མཁའ་པའི་བཞིན་རས་འུམ་ཟེར་ག་ལུར་རྩལ་
 བཟ། །རྩྱགས་གྱི་འཁོར་མའི་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་དོན་ལྷན་གཏམ་གྱིས་བེལ་
 བར་བུ། །ལེགས་བཤད་རྩལ་འཁྲལ་འཁོར་ཆེན་པོས་བསྐལ་བའི་མེ་དབྱང་
 མཐར་ཕྱིད་ཅིང་། །མིད་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་ཀུན་འབྱུང་དེས་འཐུང་བསམ་
 པའི་བཞིན་རས་གསལ། །ཐར་ལམ་དབྱར་གྱི་དབལ་མ་རབ་རྩལ་སྟུ་བཞིའི་
 སྟེམ་གཡུར་ཏུ་བ། །ཞེ་མ་དེ་སྒྲིང་རོ་མཚར་གཏམ་འདི་དགེ་བར་ཉན་

ཅིག་ཀླགས་པོ་ཉེ། །དེ་ལྟར་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་རབ་རྒྱ་ཡངས་པ་དག་
དགེ་ལེགས་སྤྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་རྒྱལ་ལ་.....
འཇུག་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་གྲུང་བར་བྱ་སྟེ། འོ་སྒྲོ་ལ་གྱི་སྒྲོ་བ་ཡང་དག་
པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་གཉེན་རྒྱ་ལྟར་
པ་གང་གི་རྒྱུ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཁྱབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞི་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་...
བྱའི་རྣམ་བཞག་མི་འདྲ་བའི་བཞེད་རྒྱལ་ཟ་འོག་གི་རི་མོ་ལྟར་སྤྱོད་ཆོགས་པ་.....
ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁྱབ་པའི་མཐའ་གཅིག་ལའང་དེར་བྱགས་ཀྱི་མཁས་པ་
སོ་སོའི་འདོད་རྒྱལ་འདྲ་དང་འདྲ་མཉམ་རྒྱ་མ་ལྟར་པ་ཆེས་མང་ཞིང་།
སེར་འབྲས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་དག་གི་བཞེད་མཆམས་ལ་ཡང་། དེད་
དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་རྟེན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིགས་མང་རྒྱ་མཆིས་པ་.....
ལྟར། དགོངས་པས་བཞེད་སྤྱགས་མི་འདྲ་བའི་རིགས་ནི་ཟད་རྒྱ་མེད་དོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྐབས་སྤྱི་གྲུང་བའི་དོན་ལའང་འདི་ལྟར་སྤྱོད་སྟེ། ཀུན་
གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་བླགས་པས་སྤྱག་བཞུལ་.....
བདེན་པ་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་རྒྱ་གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
བཞུད་པས་མཛད་མཐའ་དཔྱད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་...
དཔྱད་ལས་ནང་གི་སྤྱག་བདེན་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་རྒྱ་གསུངས། རྒྱུ་
བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་འཁོར་བ་དང་ཀུན་ཉན་སྤྱགས་...
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་རྒྱ་དགོངས་ཤིང་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་སྤྱགས་ཅེ་གཏད་...
སའི་ལྷང་ཡང་བཞེད་སྤྱགས་ཀྱིས་བཅལ་པ་གང་རྒྱུ་ཉེ་དེ་བྱགས་སྤྱོད་དོ།།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་ནི་དམ་པ་དེ་དག་ལ་ཤེས་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་དད་ཀྱས་ནི་...

མཉམ་པར་ལྟན། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲལ་བའི་ཚད་མ་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རིགས་པས་ལེགས། སྤྱི་བརྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་གི་གསུང་གི་ཆ་ལ་འདི་ཡིན་དང་
 འདི་མིན་གྱི་མཐོ་ལྷག་འབྱེད་པའི་སྒྲིང་ཁམ་ནི་ལ། གང་ཟག་ལ་དག་ལྟར་
 དང་ཆོས་ལ་བརྟག་དཔྱད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་མན་ངག་ནི་ཡིད་ལ་སིམ་
 པས། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལྟ་བུའི་
 མིག་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་དང་། བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་
 རྩོན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་འབྲལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཉི་ཟླ་མོད་ཏུ་
 བཅིངས། ཆེགས་ལ་ལྷུར་བྱ་བ་ཀྱི་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་རྩོད་པའི་མིག་ཟུར་ཟུམ་
 པ་མེད་པར་གདངས་ཏེ། དམ་པའི་སྒྲིལ་ཀ་ཡང་དག་པའི་གཞུང་ལམ་
 ཏུ་བྱགས་པ་ན། དམ་བཅའ་ལྷ་མ་ཉིད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མ་མེད་
 པ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་གཞན་ཏུ་འཁྱོག་པ་མེད་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་……
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་གཞར་ཡང་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་ནས། རྒྱལ་དེ་ཉིད་མདོ་
 རྟགས་རིག་གནས་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱ་
 བའི་ངག་གི་སྒྲིལ་ངས་པོར་སྒྲིལ་བ་ལས་ཏུས་དང་ཏུས་སྒྲིལ་ཡང་ཡང་ཐལ་བ།
 རང་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་ཟེུ་འབྲུ། བཤམ་པ་དང་གྲུབ་
 པའི་སྤྱོད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རྩོགས་པ་གང་གིས་ཚད་ཡིག་འཛིགས་མེད་རིགས་……
 པའི་གད་རྒྱུངས་སྤྱུང་རྩོགས་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །རྒྱལ་དེ་ནི་
 གཟུ་པོར་གནས་ཤིང་མཁྱེན་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྟན་པ་དག་ལ། །རི་སྐད་
 ཏུ། དགེ་ལྟན་ལེགས་བཤད་ལས། བཤམ་པ་མཐམ་པའི་བྱང་ན་མངོས། །
 ཡོན་ཏན་རི་བཞིན་མཛོང་བས་ཡིན། །རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར་བུ་དེ། །
 དེད་དཔོན་ལག་ཏུ་མངོས་ལ་རྟོས། །ཞེས་པའི་ངང་རྒྱལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱར་

བ་ཡང་། ལྷན་པོ་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་པས། །སྤྱི་པོ་སྤྱི་པ་ཀྱང་ཆོད་འཛིན་
 དཀའ། །ཤ་སྒྲིའི་ཡུལ་སྒྲོངས་ཁ་ཅིག་ན། །མ་ཉིད་བག་མར་ལེན་ལ་
 ཉོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཁའི་བྲེ་ལེར་འབྲོང་ལ་འཕངས་ཀྱང་
 རྩོམ་ཁའི་རྒྱ་སྒྲག་ན་བ་གཟེར་བའི་དཔེ་ལ་སོང་ཉེ། རང་ལ་མ་བབས་པའི་ལ་རྒྱ་
 ཆགས་སྒང་གིས་ཁྱར་རྒྱ་བྱེད་བ་འགའ་ཞིག་གིས། མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་ལྷ་ཆོགས་
 པའི་སྒྲ་ནས་ལྷགས་གཉིས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བསམ་སྒྲུར་ཡང་.....
 བ་རྒྱ་མ་བཟུན་མིད་ཀྱི་གཤེད་རྒྱ་སྒྲས་ཤིང་། །ཁ་ལག་སེམས་གསུམ་ལ་བཀལ་
 ལན་ཤོག་ཞེས་ཅམ་ཡང་འདྲི་བའི་འཁོས་ཀ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱག་ཡུས་ཀྱིས་འབྲས་
 རྩོ་སྤྱ་འབྲས་པ་རྩོ་བེས་ཤེས་རབ་ལ་རེ་མཐོང་ཆེན་པོས་སྤྲ་སྤྲ་ཞིག་ནས་འབྲི་.....
 བསྐྱལ་ཡང་ཡང་བྱས་སོ། །ཁོང་བ་ཆོས་མིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོག་ལས་སྤྱ་འབྲིལ་བའི་
 དབྱས་སྒྲོངས་རྩོ་རྩོའི་གདན་རྒྱ་སྤོང་ཡན་རིང་གཤིས་ལྷགས་གཉིས་དཔྱད་.....
 པའི་མིག་རིས་ཅམ་མཆོས་པ་གཞིར་བྱས་མོད། ལྷན་པོ་དོན་ལ་མི་ལྟ་
 བར། །གཞན་གྱིས་མིད་པའི་དབང་རྒྱ་གཏོང་། །ཞེས་པའི་དྲི་ཞིག་སྤྱ་
 བས་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཡང་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
 ཀྱང་ཐང་སྒོ་གྲོས་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལ་ཅོམ་སྤུལ་གྱི་ཡི་གེ་སྤུལ་ཞིང་། རང་ཉིད་
 བས་ཀྱང་ཆོད་དགུ་ཅལ་སྤྱགས་ཀྱིས་ལྷགས་སྤྱང་ཉེ་བཀལ་ལན་ཞིག་འདྲི་.....
 བཞིན་ཡོད་ཚུལ་ཁོ་རང་གི་བྱང་ནས་སྤྲ་སྤྱར་འོངས་པ་རྒྱ་མས་བཟུང་དེ་ལ་.....
 གངས་བྱག་བརྒྱན་ཅམ་སོང་རོ། །ཉིད་འཛམ་སྤིང་རྒྱན་གྱི་ཆོས་ཞེ་ཆེན་པོ་
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་དགེ་བཤེས་བྱག་གས་ཡིན་པས་ཆེས་རོ་
 མཆར་མདན་རྒྱ་བྱང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱིས་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་པས་
 ལེགས་པར་བྱང་ན། སྤྱིས་རབས་ལས། ལེགས་པར་སྤྱས་པ་ན་མས་ཀྱི་རིན་

བར་ཞིག །གལ་ཏེ་ངེས་པར་བཅད་རུ་བྱུང་ན་ནི། །དེ་ཡི་རིན་རུ་བྱུལ་
 སྤྱིང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་ག་ལ་འབྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པ་གསུང་བའི་ལན་ཅི་རུས་ཀྱིས་ཐོན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་
 མིན་ཡང་ངེད་གཉིས་བཟང་ངན་གཉིས་ཆར་གྱིས་དབྱུས་དང་ཁམས་སུ་སྤྱང་
 སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཡང་ཆེར་སོན་པའི་སྤྱན་རྒྱུས་གཤིས་ལོ་ཤས་ལ་བསྟན་པའི་བྱན་
 རུ་ཆེ་བའི་ལེགས་བཤད་དོ་བསྟོན་པ་རེ་སྤྱར་རེས་བཀྱིས་ཆོག་པར་གདའ་བ་
 དང་། ཡང་གཅིག་ཁོ་རང་སྟོད་ཀྱི་ཁ་འབར་དང་། ང་རང་སྤང་གི་ཁ་
 འབར་གཉིས་གཡར་བྱག་པས་ཚད་རིགས་མངོས་པའི་ཡན་ལག་ཀྱ་རེ་རྣམས་
 ཤོག་གྲོན་པ་བཅེར་ཆེ་བ་རེ་བཀྱིས་ཀྱང་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་བཞད་
 གད་སྟོང་པའི་བདག་གྲོན་ཉམས་མཆར་རུ་སྤང་ནའང་ཆོག་སྟམ་གྱིས་ནམ་
 སྤེལ་ལ་རེ་བ་ནར་མར་ཁམ་གྱི་བར་བསྐྱགས་སོ། །ནམ་ཞིག་ཤིང་ཕག་དཔུན་
 སྤང་སྐྱག་མཐིལ་རུ་འབྱོར་བར། ཁོ་བས་བྱགས་པ་གཡུ་འབྱག་གི་སྤྱང་ལ་ཟ་
 ཡང་། སྐྱག་མ་ལ་འབྱག་དང་ཕྱེ་ལེབ་ལ་ཁྱུང་རུ་བྱུར་བ་ལས་རྣལ་མའི་བྱགས་
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བར་བྱག་གྱིས་པའི་མཆོབ་ཅེས་གཞལ་རུས་ཀྱི་ལྟར་ག་རང་
 བྱོན་རུ་སྐྱབ་པས་ཕྱེ་ཡང་གི་ཆད་ཀྱང་སྤང་ལ་གཞལ་མ་དགོས་པར་ལག་ཚད་
 ཀྱིས་ཐིག་པ་བྱུང་ལ། རྫོང་བྱིད་ཤུ་བའི་ར་ཙུ་ལས་གཟེངས་ཆེ་ཡང་བརྫོད་
 དོན་ཨེ་རྒྱའི་འབྲས་སུ་ལས་སྟོང་པ་འདི་ལ་ལན་གྱི་ངལ་བ་ཆེར་མ་དགོས་
 ཀྱང་། དབྱུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་འབེལ་གཏམ་བཀྱིད་ཅུང་གི་
 ཡུལ་རུ་དམིགས་པ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་མོལ་མཆིད་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྐྱགས་རྟེན་པ་ལ་ས་དང་པོ་རབ་རུ་དགའ་བར་སྤྱོད་རུ་སོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་
 པ་སྟོང་བཤུ་པ་ནས་སྤྱོད་སོ། །