

园林常见中草药 用法选编

南湖公园管理委员会编

广西·南宁 1974

毛 主 席 语 录

备战、备荒、为人民。

中国城乡都要园林化、绿化。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

一切为了人民健康。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

前 言

史无前例的无产阶级文化大革命，推动了各项生产建设的发展，並涌现出无数的新生事物，它们是毛主席无产阶级革命路线同广大群众革命斗争实践相结合的产物。我国的中草药盆植展览，也是新生事物的例证之一。当前，在批林批孔运动的推动下，我们进一步遵照伟大领袖毛主席关于“绿化祖国”，“人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进”的教导，特在展览中，又增辟了“常见常用药物”一处，均选取常用的园林绿化植物又有医药用途的，或常用的中草药又有绿化观赏效果的，供参观群众识别，以贯彻园林绿化结合生产的方针，並对广大工农兵群众宣传普及中草药知识。在展出的基础上，我们编写了这本小册子，目的在于推广种植这些植物，一方面使公用绿地、机关庭园或四旁（村旁、宅旁、水旁、路旁）进行了绿化，同时对于常见病、多发病也可以随手检来药物，自行防治，既能节约医疗费用，又简单方便。

这本小册子选载了一百二十种常见园林中草药植物的民间用法和验方。书中所载植物名称均采用全国多数地区习用的植物名，另附别名（拉丁名见我园所编《南湖公园园林中草药植物名录》）。本书目录则按照植物进化系统顺序排列。

书中所用药物剂量，是按中医传统习惯以十六两为一斤计算。方剂中的剂量，均指成人用量，儿童酌减。处方中未注明鲜字者，均指干药；未指明药用部位者，全株均可用；未写明剂量者，可根据药物的常用量结合治疗需要灵活掌握。

为了便利读者，书后附录主治病症方药索引，以便查阅本书所载药物。

由于我们学习马列主义、毛泽东思想不够，在选编工作中存在着不少缺点和错误，特别是我们对所选的单方、验方缺少实践经验，因此本书仅供广大工农兵群众参考，并希望提出批评和指正。

南湖公园

一九七四年十二月

目 录

- 1 • 翠云草 (卷柏科) (1)
- 2 • 苏铁 (苏铁科) (1)
- 3 • 马尾松 (松科) (2)
- 4 • 辛夷 (木兰科) (3)
- 5 • 樟树 (樟科) (3)
- 6 • 南天竹 (小蘗科) (4)
- 7 • 鱼腥草 (三白草科) (5)
- 8 • 三白草 (三白草科) (6)
- 9 • 接骨金粟兰 (金粟兰科) (6)
- 10 • 落地生根 (景天科) (7)
- 11 • 佛甲草 (景天科) (8)
- 12 • 垂盆草 (景天科) (8)
- 13 • 松叶牡丹 (马齿苋科) (9)
- 14 • 土人參 (马齿苋科) (9)
- 15 • 竹节蓼 (蓼科) (10)
- 16 • 头花蓼 (蓼科) (10)
- 17 • 虎杖 (蓼科) (11)
- 18 • 野荞麦 (蓼科) (12)
- 19 • 鸡冠花 (苋科) (13)
- 20 • 千日红 (苋科) (14)

- 21• 香叶 (牻牛儿苗科) (15)
- 22• 凤仙花 (凤仙花科) (15)
- 23• 紫茉莉 (紫茉莉科) (16)
- 24• 光叶海桐 (海桐花科) (17)
- 25• 大叶桉 (桃金娘科) (17)
- 26• 白千层 (桃金娘科) (18)
- 27• 木芙蓉 (锦葵科) (18)
- 28• 扶桑 (锦葵科) (19)
- 29• 红背山麻杆 (大戟科) (19)
- 30• 火殃簕 (大戟科) (20)
- 31• 绿玉树 (大戟科) (20)
- 32• 红背桂 (大戟科) (21)
- 33• 绿背桂 (大戟科) (21)
- 34• 红蓖麻 (大戟科) (21)
- 35• 山乌柏 (大戟科) (22)
- 36• 仙鹤草 (蔷薇科) (23)
- 37• 枇杷 (蔷薇科) (24)
- 38• 桃树 (蔷薇科) (24)
- 39• 含羞草 (含羞草科) (25)
- 40• 小叶黄杨 (黄杨科) (26)
- 41• 垂柳 (杨柳科) (26)
- 42• 无花果 (桑科) (27)
- 43• 琴叶榕 (桑科) (28)
- 44• 桑 (桑科) (28)
- 45• 苎麻 (荨麻科) (29)
- 46• 扶芳藤 (卫矛科) (30)

47 • 马甲子 (鼠李科)	(30)
48 • 胡颓子 (胡颓子科)	(31)
49 • 九里香 (芸香科)	(31)
50 • 芸香 (芸香科)	(31)
51 • 橄榄 (橄榄科)	(32)
52 • 枫杨 (胡桃科)	(32)
53 • 八角枫 (八角枫科)	(33)
54 • 喜树 (紫树科)	(34)
55 • 七叶莲 (五加科)	(34)
56 • 香白芷 (繖形科)	(35)
57 • 杜鹃 (杜鹃花科)	(35)
58 • 女贞 (木樨科)	(36)
59 • 茉莉花 (木樨科)	(37)
60 • 长春花 (夹竹桃科)	(37)
61 • 夹竹桃 (夹竹桃科)	(38)
62 • 鸡蛋花 (夹竹桃科)	(38)
63 • 马利筋 (萝藦科)	(39)
64 • 梔子 (茜草科)	(39)
65 • 六月雪 (茜草科)	(40)
66 • 金银花 (忍冬科)	(41)
67 • 蒴藋 (忍冬科)	(42)
68 • 飞天蜈蚣 (菊科)	(43)
69 • 五月艾 (菊科)	(43)
70 • 鸭脚菜 (菊科)	(43)
71 • 白子菜 (菊科)	(44)
72 • 向日葵 (菊科)	(45)

73. 万寿菊 (菊科) (45)
74. 百日草 (菊科) (45)
75. 四川金钱草 (报春花科) (46)
76. 车前草 (车前草科) (46)
77. 半边莲 (山梗菜科) (47)
78. 银背藤 (旋花科) (48)
79. 泡桐 (玄参科) (49)
80. 凌霄 (紫葳科) (49)
81. 槲核莲 (爵床科) (50)
82. 马蓝 (爵床科) (51)
83. 裹篱樵 (爵床科) (51)
84. 黑叶爵床 (爵床科) (52)
85. 白鹤灵芝 (爵床科) (52)
86. 臭茉莉 (马鞭草科) (52)
87. 颠桐 (马鞭草科) (53)
88. 筋骨草 (唇形科) (54)
89. 肾茶 (唇形科) (54)
90. 山香 (唇形科) (55)
91. 薄荷 (唇形科) (55)
92. 丁香罗勒 (唇形科) (56)
93. 紫苏 (唇形科) (56)
94. 香茶菜 (唇形科) (57)
95. 溪黄草 (唇形科) (57)
96. 狭叶韩信草 (唇形科) (58)
97. 连钱草 (唇形科) (58)
98. 水竹草 (鸭跖草科) (59)

99	紫万年青(鸭跖草科)	(60)
100	芭蕉(芭蕉科)	(60)
101	姜黄(姜科)	(61)
102	姜三七(姜科)	(61)
103	姜(姜科)	(61)
104	美人蕉(昙华科)	(62)
105	芦荟(百合科)	(62)
106	蜘蛛抱蛋(百合科)	(63)
107	金边吊兰(百合科)	(63)
108	萱草(百合科)	(64)
109	玉簪(百合科)	(65)
110	麦冬(百合科)	(65)
111	吉祥草(百合科)	(66)
112	广东万年青(天南星科)	(66)
113	文珠兰(石蒜科)	(67)
114	唐菖蒲(鸢尾科)	(68)
115	鸢尾(鸢尾科)	(68)
116	蒲葵(棕榈科)	(68)
117	棕榈(棕榈科)	(69)
118	红叶铁树(龙舌兰科)	(70)
119	金边虎尾兰(龙舌兰科)	(70)
120	石斛(兰科)	(70)

附 录

主治病症方药索引	(72)
----------	------

1 翠云草

(1) 黄疸型肝炎、胆囊炎、痢疾、肠炎、肾炎、尿路感染、小儿高热、肺结核咳血、鼻衄：用全草3~5钱，水煎服。

(2) 烧烫伤、脓疱疮：用全草研粉，调桐油或茶油涂患处。

(3) 外伤出血：用全草研粉撒伤处，或用鲜全草捣烂敷伤处。

(以上自《广西本草选编》)

(4) 吐血、便血：全草1~2两，水煎服。

(5) 竹叶青蛇咬伤：鲜全草捣烂外敷伤口周围。

(以上自《浙江民间常用草药》第三集)

(6) 风湿筋骨痛：每用3~5钱水煎服，日服一剂。

(以上自《四川常用中草药》)

2 苏铁

(1) 吐血：用花1~3朵，冰糖炖服。

(2) 经闭：用叶烧存性研末，每次2钱，黄酒送服。

(3) 子宫癌：苏铁叶4两，红枣12个煎服。

(以上自《本草推陈》续编)

(4) 黄疸型肝炎：根0.5~1两，水煎服。

(5) 高血压：叶0.5~1两，水煎服。

(6) 肠炎、痢疾、消化不良、呃逆、支气管炎：果2~3钱，水煎服。

(以上自云南省红河州卫生局《红河中草药》第二册)

(7) 小儿消化不良：用叶1张，水煎服。

(8) 外伤出血：用叶煨炭研粉撒伤处。

(以上自《广西本草选编》)

3 马尾松

(1) 跌打损伤：鲜雄花序1两，水煎服或加甜酒调服。

(2) 风虫牙痛：根1两(幼树)切片，瘦猪肉4两，晚临睡前水煎服。

(3) 呕血、打伤吐血：根去粗皮，焙干炒黑，研成细末，每次1钱，开水送服。

(4) 顽癣：水浸松树稍去粗皮，取二层皮晒干研末，调醋搽患处。

(5) 竹木刺入肉：松脂、糯米饭各适量，捣烂外敷。

(6) 坐骨神经痛：马尾松叶1钱，菊叶三七5分，研末内服，每日三次。

(以上自江西《草药手册》)

(7) 神经衰弱、维生素丙缺乏营养性水肿，防治流脑、流感：每用鲜叶1~2两，水煎服。

(以上自广东《常用中草药》)

(8) 胃寒痛：用松花粉1钱，冲酒服。

(9) 糖尿病：用二层皮2两，炖猪骨内服。

(以上自《广西本草选编》)

4 辛夷(紫玉兰)

(1) 感冒头痛：辛夷花6分，苏叶2钱，开水泡服。

(2) 齿痛：花5分，水煎服。

(以上自《湖南药物志》第一辑)

(3) 鼻窦炎：花1钱，水煎服。

(以上自江西《草药手册》)

(4) 慢性鼻炎、副鼻窦炎、过敏性鼻炎：用花蕾1~3钱，水煎服。

(以上自《广西本草选编》)

附注：辛夷花有收缩鼻粘膜血管和消炎作用。

5 樟树(香樟)

(1) 呕泻：樟木或樟树皮0.5~1两，水煎服。

(2) 面黄虚肿：樟树叶或皮、大血藤，研末，每次5分，开水送服。

(3) 酒醉：樟树皮，水煎服。

(4) 跌打内伤：根，浸酒服。

(5) 火伤：茎叶煎脓汁，洗搽伤处。

(6) 驱蚊：樟树叶、谷壳(老糠)，烧烟熏。

(以上自《湖南药物志》第一辑)

(7) 狂犬病：鲜树心嫩叶2两，早米2两，捣烂加冷开水去渣内服。

(8) 胃气痛、腹痛：果5钱，水煎服。

(9) 痛肿：叶适量，捣烂敷患处。

(10) 小儿疝气：樟树根、金桔根各适量，冰糖、荔枝为引，煎水服。

(以上自江西《草药手册》)

(11) 感冒风寒：用枝、叶2~4钱，水煎服。

(12) 风湿痹痛：用根或树皮3~5钱，水煎服。

(13) 荨麻疹：用叶或树皮适量，煎水外洗。

孕妇慎用。

(以上自《广西本草选编》)

6 南天竹

(1) 小儿睡觉磨牙：茎叶水煎服，根磨水服。

(2) 疮毒：全苗捣烂敷，或煎水洗。

(3) 膈食：茎5钱，水煎服。

(以上自《湖南中草药》第一辑)

(4) 气喘咳嗽：南天竹2~3钱(或果1钱半)，枇杷叶1两，水煎服。

(5) 风湿性关节炎：鲜根1~2两，猪脚2只，烧酒1茶杯加水共炖烂，吃肉和汤，分2~3次食。

(6) 跌打损伤、气闭晕厥：南天竹1节，磨白酒1两，兑开水温服。

(以上自江西《草药手册》)

(7) 结膜炎：叶1两，煎汁洗眼。

(8) 腰肌劳损：根1两，黄酒浸服。

(以上自《浙江民间常用草药》第二集)

(9) 感冒发热、急性支气管炎、急性肠胃炎、痢疾、湿热黄疸：用根3钱，水煎服。

(10) 百日咳：用果1~2钱，水煎调冰糖服。果有小毒，不可过量。

(以上自《广西本草选编》)

7 鱼腥草

(1) 大叶性肺炎：鱼腥草1两，桔梗5钱，水煎服。退热平均31.4小时，血象恢复正常平均为2.8天，治愈7.7天。(四川省中西医合作临床经验交流第一辑)

(2) 肺脓肿：鱼腥草1两，加水1碗，浸一小时煎至沸(不能久煎)滤去渣，打入鸡蛋一枚，调匀慢慢呷下(如有咯血，不可太热)如此每日一剂，连服半月至20天，就可痊愈。

(以上自上海市华东医院中医科)

(3) 百日咳：鱼腥草1两，梅叶冬青根2钱，水煎冲蜜糖每日分3~4次服。

(以上自《广西民间常用中草药手册》第一册)

(4) 热淋及急性前列腺炎：鱼腥草根2两，捣烂，用二次米水一碗，浸一小时，去渣内服，每日二次，连服二日。

(以上自《湖南农村常用中草药手册》)

(5) 毒蛇咬伤：用鲜全草3~4两捣烂取汁内服，或干品减半，水煎服。

(6) 荨麻疹、稻田皮炎：用鲜全草适量，捣烂外搽。

(7) 慢性鼻炎：全草1两，加水2两，蒸馏取液1两滴鼻，每天3~4次。

(以上自《广西本草选编》)

8 三白草

(1) 白浊和白带：三白草全草4两，同瘦猪肉或鸡肉4两煲服。

(2) 胁气痛：三白草根1两，水煎冲酒服。

(3) 小儿眼上膜：三白草全草适量，水煎乘热熏眼。

(4) 水肿脚气：三白草根2两，加瘦猪肉2两，煲服。

(以上自《广西民间常用草药》第一册)

(5) 尿路感染、尿路结石：用根0.5~1两，水煎服。

(6) 子宫脱垂：用鲜全草煎汤，取汤与糯米4两煮饭吃，连服7~10天。

(以上自《广西本草选编》)

9 接骨金粟兰

(1) 跌打骨折、风湿性关节炎、腰腿痛：每用5~8钱，水煎服。亦可用鲜品捣烂或干品研粉，配成散剂，调酒敷患处。

(2) 叶煎水，治劳伤咳嗽。

(以上自广东《常用中草药手册》)

(3) 阑尾炎、胆囊炎、十二指肠溃疡病：全草3

两，水煎服。

(4) 牙痛：全草5钱，水煎服。

(5) 闭经：根3~5钱，水煎服。

(以上自《浙江民间常用草药》第三册)

(6) 本品单方煎服或制成针剂肌肉注射，可治疗如下炎症性疾病：

流感、菌痢、肺结核、麻疹后肺炎、小儿肺炎、大叶性肺炎、脓肿、预防手术感染、急性胃炎、咽喉炎等。

(以上自《中草药通讯》1970年第3期)

(7) 风湿关节痛、腰腿痛：用根2~3两，浸酒1斤，七天后可内服外搽。

(8) 肺炎：用全草1两，水煎服。

(以上自《广西本草选编》)

10 落地生根

(1) 跌打损伤、疮疡肿毒、烫火伤：鲜叶捣烂敷患处。

(以上自广东《常用中草药手册》)

(2) 跌打损伤吐血：鲜叶七片，捣烂绞汁，调酒、赤砂糖炖，温服。

(3) 热性胃痛：鲜叶5片，捣烂绞汁，调食盐少许服。

(4) 关节肿痛：鲜全草1两，水煎服。

(5) 急性扁桃腺炎：鲜叶捣烂绞汁，调醋含漱；另

用鲜叶10片，捣烂绞汁，调蜜服。

(6) 急性中耳炎：鲜叶捣烂绞汁滴耳。

(7) 乳腺炎：鲜叶捣烂绞汁服，渣外敷。

(以上自《福建中草药》第一册)

1 1 佛甲草

(1) 治一切大毒，如发背、对口、骑马痈等初起：佛甲草1两，捣汁和酒服，渣敷患处，未成即消，已成者即溃而愈。

(以上自《百草镜》)

(2) 蛇头疮：佛甲草捣烂，加食盐少许包裹患处，即消止痛。

(以上自《医宗汇编》)

(3) 唇疔：用法同上，流出黄水即消肿而愈。

(4) 毒蛇咬伤：佛甲草适量，捣烂绞汁内服，渣敷伤口周围。

(以上自《本草推陈》正编)

(5) 烧烫伤：用鲜全草捣烂，调洗米水外搽。

(6) 跌打损伤：用鲜全草捣烂，调酒炒热外敷。

(以上自《广西本草选编》)

1 2 垂盆草

(1) 急慢性肝炎、转氨酶高：鲜垂盆草2两，水煎加糖服，或制成糖浆内服。

(2) 小儿疳积：垂盆草5钱，加瘦猪肉煮汁内服。

(桂林、南宁民间验方)