

书盘结合 / 声像并茂

互动教学 / 轻松掌握

专家指导 / 完全攻略



本书是资深电脑培训专家专为初学者策划、编写的自学入门教材，随书配送多媒体教学光盘，将使您真正体验到电脑技术带来的乐趣！本书从如何接入 Internet 的基础到如何利用因特网中的各种资源，都有系统讲解，可帮助您迅速开启因特网的大门，尽享“e”趣人生！重点内容如下：

接入 Internet：接入网络、建立拨号连接、操作浏览器

浏览网站：门户网站概念、如何使用搜索引擎

收发邮件：使用浏览器、Outlook、Foxmail 收发邮件

传输文件：使用网络蚂蚁、CuteFTP 等下载或传输文件

网上生活：在线影音欣赏、网络聊天、网上炒股

高级应用：网络电话、网络安全、创建个人主页



随书配送 8 小时超强多媒体教学光盘

轻松 点学电脑

网络入门篇

中国青年出版社电脑部 / 总策划

北京金色前程科技发展有限公司 / 编 著



中国青年出版社



轻松易点学电脑

网络入门篇

中国青年出版社电脑部/总策划
北京金色前程科技发展有限公司/编 著



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS

(京)新登字 083 号

本书由中国青年出版社独家出版。未经出版者书面许可,任何单位和个人不得以任何形式复制或传播本书的部分或全部。

图书在版编目(CIP)数据

轻松易点学电脑.网络入门篇/北京金色前程科技发展有限公司编著. —北京:中国青年出版社, 2002

ISBN 7-5006-4879-0

I. 轻... II. 北... III. ①电子计算机—基本知识②因特网—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 076157 号

策 划: 郭 光

曹 建

邓庆容

责任编辑: 曹 建

黄 谊

责任校对: 王志红

书 名: 轻松易点学电脑 (全书共 5 册)

——网络入门篇

编 著: 北京金色前程科技发展有限公司

出版发行: 中国青年出版社

地址: 北京市东四十二条 21 号 邮政编码: 100007

电话: (010) 84015588 传真: (010) 64053266

印 刷: 山东高唐印刷有限责任公司

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 16.5

版 次: 2002 年 11 月北京第 1 版

印 次: 2002 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5006-4879-0/TP · 281

总 定 价: 149 元 (共 5 册 + 5 张光盘)

学习电脑从这里起航

——《轻松易点学电脑》出版序

电脑在现代人的日常生活和工作中已经占据着越来越重要的位置，许多人渴望学会、学好电脑操作，但又不知道如何快速把握学习重点和轻松掌握操作技巧，操作中碰到问题和困难时往往手足无措、一筹莫展。为了帮助广大电脑用户直观而系统地学习各类常用电脑工具软件，轻松一点儿地掌握电脑操作，我们又联合资深的电脑多媒体教学软件开发机构——北京金色前程科技发展有限公司，组织有关大学教师、资深 IT 教育专家和具备丰富实践经验的业内专业技术人士，编写了《轻松易点学电脑》这套综合电脑学习教材，并投入巨资开发了与之配套的多媒体教学光盘。

本套丛书由《电脑入门篇》、《网络入门篇》、《网络工具篇》、《系统与常用工具篇》和《娱乐与多媒体工具篇》5 册图书和配套光盘组成，内容涉及目前最新、最常用的各类工具软件和网络及硬件知识。丛书紧紧围绕“轻松、实用、易懂、高效”的创作主题，以通俗易懂的语言，深入浅出地讲解各书相应的内容。插图丰富，举例新颖、实用并易于操作，所配多媒体光盘的演示直观明了。丛书力求使读者对电脑使用和操作掌握到既知其然，又知其所以然的地步，使读者能够更快入门、更快应用，电脑操作更加轻松自如。依照书中讲解的方法和光盘中演示的操作，读者不但能够轻松掌握电脑软、硬件的最新应用技术，而且还能快速具备得心应手地解决实际问题的实战技能。

本套丛书的体例和风格是一致的，并且具有下述 6 点非常鲜明的特色：

(1) 涉猎内容翔实。丛书从电脑入门和网络操作入门讲起，逐步介绍各类网络工具、系统工具、娱乐工具、多媒体工具和其他常用工具软件的使用方法及操作技巧，内容涉猎之广，在国内同类电脑教育产品中当属首善之品。

(2) 读者定位明确。丛书读者定位于初、中级电脑用户。对于初学者而言，本套丛书可以说是一个很好的“启蒙老师”，因为它介绍了许多常用且经典的电脑知识与应用技巧。对于中级用户来说，本套书又可以看作是一本“电脑辞典”，读者可以从中了解到更多的新技术、新软件和新技巧。

(3) 教育专家定做。丛书是 IT 教育专家为读者度身定做的入门与进阶丛书。这些专家不仅清楚当前的电脑教育程度，而且更了解人们学习电脑知识的心理和需求，能够在知识讲解过程中，很好地完成知识到应用的转化。

(4) 教学方法先进。根据教育心理学理论和实效学习原则，本书从形式上采用了与众不同的教学方法，在提炼重点、难点知识的同时，对每一种工具软件的讲解都采用了“开篇导读”、

“本章收获”、“重点提示”、“常见误解”、“举一反三”、“小小经验”、“锦囊宝技”、“考考你”等多种内容组织形式。不仅能让读者轻松学到很多知识，而且还可以快速掌握别人在几年中积累的大量经验，更使读者在学完各书及多媒体光盘内容后都会有一个质的飞跃，并具备研究、应用能力，从而提升到“知其然而又知其所以然”的学习境界。

(5) 实例丰富、图文并茂。各书讲解过程中均以实例带动操作，以生动的讲解代替枯燥的说教，将烦琐、枯燥的参数设置融于具体实例之中，并辅以丰富的插图和指示性文字，最大限度地降低阅读难度，使读者能更形象、更直观、更轻松地阅读、理解讲解的知识。

(6) 随书配备光盘。丛书配套开发的多媒体光盘对书中讲解的内容都有详尽的演示。配套光盘本着全新的设计理念，为使用户能够轻松实现知识到应用的转化，精心设计了教学方法。以由浅入深的知识点为主线，贯穿于整个学习过程。在此基础上，采用了多种途径来帮助用户真正掌握学到的知识。动听的语音，可以提高读者的学习兴趣；有规律的重复和重点提示，可以加深读者对知识的理解与记忆；丰富的动画插图和形象的比喻，可以增强读者对概念的理解；自由切换的窗口模式，可以让读者边学边练，达到对知识的真正掌握；有趣的游戏和提问，可以帮助读者检验学习效果。整个知识获取的过程是螺旋式上升，逐步提高的。通过这种阶梯式的学习，读者会牢牢地掌握所学的知识，体验由“点”到“面”的收获。

我们最大的愿望是希望读者通过本套丛书和配套多媒体光盘，轻松掌握电脑操作知识，迅速提高自己在学习和工作之中的电脑应用水平，实现我们让读者“轻松一点，收益无限”的丛书目标。相信本书对所有渴望学会、学好电脑的读者都会有所帮助。而且我们也将会根据各种工具软件的最新发展，不断更新本套丛书和光盘的内容，更及时、更完善地满足广大读者在电脑学习方面的各种需要。

学习电脑从这里起航，让我们美好的前程从这里开始！

中国青年出版社

前 言

回首世纪之交的这几年时间，计算机和网络技术得到了空前发展，并获得了日益广泛的应用，尤其是 Internet 的出现，使得越来越多的用户开始学习计算机和网络技术，掌握计算机和网络操作，并利用计算机工具和 Internet 上的网络资源服务于自己的日常学习、工作与生活。

为了帮助读者了解和掌握有关计算机网络和 Internet 的基本知识，本书从如何接入 Internet 开始，一步步地讲解浏览器的设置和使用方法，Internet 资源的搜索技术，E-mail 的收发与管理方法，网上资源下载和文件上传的操作方法，网上游戏玩法，在线聊天方法，网上购物、炒股、传真、打电话的方法以及个人网页的制作技术等。这些内容的讲解都是从实用的角度出发，可以帮助读者轻轻松松地实现网上冲浪的梦想。

本书共有 6 章，各章内容简要介绍如下：

第 1 章介绍计算机网络和 Internet 的基本知识，上网前的准备工作，上网方式选择，Modem 拨号上网设置与操作，IE 浏览器配置与使用等。本章主要让读者对 Internet 有一个正确的认识，并进一步学会初步的上网与浏览操作。

第 2 章详细介绍门户网站的概念与浏览方法，搜索引擎的概念与使用技巧，常用各类型网站的网址及特点等。本章可以教会读者如何搜索自己需要的信息以及按照需求选择不同类型的网站。

第 3 章深入讲解免费 E-mail 信箱的申请方法，使用浏览器收发 E-mail 的操作技巧，使用 Outlook 及 Foxmail 管理邮件的操作方法等。通过本章内容的学习，读者可以完全掌握 E-mail 及其管理软件的使用方法。

第 4 章全面介绍利用浏览器下载文件的方法，保存网页文字和图片的技巧，使用网络蚂蚁下载文件以及使用 CuteFTP 上传和下载文件的操作方法等。本章不仅可以使读者学会浏览器的高级使用方法，而且可使读者掌握一些常用网络软件的应用技巧。

第 5 章讲解与网上生活密切相关的组件与功能，包括网上影视、网上歌曲、网络聊天室、QQ 即时通讯、网络游戏、网上炒股、网上购物等。本章内容与生活息息相关，学会这些应用就会使我们的生活变得更加丰富多彩。

第 6 章通过实例讲解 BBS 论坛、网络传真、网络电话、新闻组的使用方法，网络安全实现方法以及个人主页的建立技巧等。本章可以让读者体验到网络为我们的工作、交流带来的便捷。

本书配有与书中内容同步讲解的 1 张多媒体光盘，读者可以一边读书，一边观看光盘讲解和演示，迅速掌握网络入门的基本知识、操作方法与常用设置技巧。

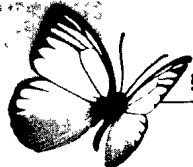
本书和配套多媒体光盘是集体创作的结晶。参加本书编写、插图制作、版面编排以及多媒体光盘软件开发和制作的人员有：李江生、岳林、王敏、吴均、赵亮、金蓉、白子琦、李茂林、张绍伟、申伟、何葆华、乔木青、杨超、马雪莉等。本书编写和多媒体光盘开发的过程中，还得到许多专家、学者和朋友的大力支持与帮助，谨此一并表示深切的感谢！

由于时间仓促，作者水平有限，书和光盘中的内容难免存在疏漏和不妥之处，恳请广大读者不吝批评指正，多提宝贵意见。

北京金色前程科技发展有限公司

目 录

第 1 章 接入 Internet	1
1.1 什么是 Internet.....	2
1.2 Internet 能做什么.....	2
1.2.1 浏览网站.....	3
1.2.2 享用资源.....	9
1.2.3 网上交流.....	11
1.3 接入 Internet.....	14
1.3.1 上网需要准备什么	15
1.3.2 上网方式.....	17
1.4 拨号上网	24
1.4.1 检查 Modem 状态	24
1.4.2 新建拨号连接.....	27
1.4.3 拨号上网.....	32
1.4.4 断开连接.....	35
1.5 在浏览器里看世界	36
1.5.1 什么是浏览器.....	36
1.5.2 基本操作.....	37
1.5.3 高级应用.....	42
第 2 章 浏览网站	49
2.1 著名的门户网站	50
2.1.1 门户网站介绍.....	50
2.1.2 接触门户网站.....	50
2.2 使用搜索引擎.....	53
2.2.1 什么是搜索引擎.....	53
2.2.2 如何使用搜索引擎.....	53
2.2.3 著名的搜索引擎.....	60
2.3 缤纷的网上世界.....	61
2.3.1 IT 类网络.....	61



2.3.2	新闻媒体	63
2.3.3	个人生活	65
2.3.4	科学文化	74
2.3.5	商业金融	77
2.3.6	法律军事	81
第3章	收发电子邮件	83
3.1	申请我的网上信箱	84
3.1.1	什么是电子邮件	84
3.1.2	申请免费电子信箱	84
3.2	使用浏览器收发电子邮件	90
3.2.1	发送第一封电子邮件	90
3.2.2	给邮件添加附件	93
3.2.3	接收邮件并回复	95
3.2.4	转发与删除邮件	99
3.2.5	通讯录	101
3.2.6	信箱的辅助功能	103
3.3	使用 Outlook Express 收发电子邮件	106
3.3.1	Outlook Express 简介	106
3.3.2	建立自己的信箱账户	106
3.3.3	邮件的发送、接收、回复和转发	109
3.3.4	建立和使用通讯簿	113
3.3.5	辨认邮件中的乱码	116
3.3.6	建立多个信箱账户	117
3.4	使用 Foxmail 收发电子邮件	120
3.4.1	配置 Foxmail	120
3.4.2	用 Foxmail 收发邮件	124
3.4.3	邮件的回复、转发、删除和恢复	129
3.4.4	Foxmail 的地址簿	130
3.4.5	Foxmail 的多账户和多用户设置	135
3.4.6	接收和发送 HTML 格式的邮件	139
第4章	传输文件	143
4.1	使用浏览器下载	144
4.1.1	什么是下载	144
4.1.2	在浏览器中下载	144

4.2	使用网络蚂蚁下载	150
4.2.1	断点续传	150
4.2.2	网络蚂蚁的主窗口	150
4.2.3	用 NetAnts 来下载	153
4.2.4	同时下载多个文件	155
4.2.5	自动挂断	157
4.2.6	设置网络蚂蚁	158
4.3	使用 CuteFTP 传输文件	159
4.3.1	FTP 的简介	159
4.3.2	CuteFTP 界面	160
4.3.3	使用 FTP 上传与下载	162
第 5 章	网上生活	167
5.1	网上影视歌	168
5.1.1	网上歌曲——最大的音乐宝库	168
5.1.2	网上影视——坐在家里看大片	171
5.1.3	Flash——闪动的因特网世界	172
5.2	网络聊天室	173
5.2.1	聊天室介绍	173
5.2.2	第一次亲密接触聊天室	173
5.2.3	聊天室使用的高级技巧	176
5.3	QQ 人类、QQ 生活	177
5.3.1	方便的网络寻呼机	177
5.3.2	申请 QQ 号码	178
5.3.3	QQ 面板	181
5.3.4	使用 QQ 聊天	181
5.4	网络游戏	184
5.4.1	下载并安装联众游戏	184
5.4.2	其他网络游戏	186
5.5	网上炒股	186
5.5.1	网上炒股的概念	186
5.5.2	轻松炒股	187
5.6	网上购物	191
5.6.1	前言	191
5.6.2	e 国网上商城	192



5.6.3 卓越网	196
第 6 章 高级应用	201
6.1 BBS 论坛	202
6.1.1 什么是 BBS	202
6.1.2 Cterm 的基本操作	204
6.1.3 Cterm 的文章下载	210
6.1.4 BBS 文化	212
6.1.5 其他 BBS 站点	212
6.2 网络传真	213
6.2.1 网络传真的基本介绍	213
6.2.2 Windows Fax	214
6.2.3 WinFax Pro	220
6.3 网络电话	222
6.3.1 长话长说	222
6.3.2 Net2phone	222
6.3.3 立通网络电话	224
6.4 网络新闻组	225
6.4.1 网上交流	225
6.4.2 订阅新闻组	227
6.4.3 新闻组的现状	232
6.5 网络安全卫士	234
6.5.1 网络安全的概念	234
6.5.2 个人计算机的防黑	236
6.5.3 天网个人防火墙	237
6.6 网上家园, 我的主页	238
6.6.1 申请个人主页	238
6.6.2 创建网页	240
6.6.3 上传网页	241
6.6.4 登记到搜索引擎	243
“考考你” 答案	246

第 1 章 接入 Internet



开篇导读

○○○○○○○○○ — 22/22

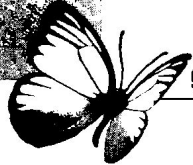
21 世纪是一个信息时代，而 Internet 正是其中的信息高速公路，它由成千上万个大大小小的网络构成，我们可以在上面找到任何需要的信息。这些信息可以通过 Internet 传遍世界每一个角落，只要拥有一台与网络相连的计算机，就可以获取 Internet 的丰富资源。本章就来学习如何将我们的计算机接入 Internet，在这个基础上，很快就能体会到网上冲浪的乐趣了。



本章收获

○○○○○○○○○ — 22/22

- Internet 基本知识
- 上网前需要准备什么
- 几种常见的上网方式
- 如何利用 Modem 拨号上网
- 学会使用 IE 浏览器
- 浏览器的高级应用



1.1 什么是 Internet

如今的时代是网络的时代，而电脑的一个重要的功能正是上网。我们所说的上网指的是连入 Internet，并享用上面所提供的各种资源。Internet 的中文译名是因特网，也有人把它翻译成互联网、国际互联网或全球互联网。

想搞清楚什么是 Internet，得先了解一下网络。使用一些特定硬件和软件，把若干台电脑或设备连接起来，使它们能够互相通信，就构成了一个计算机网络（图 1-1）。

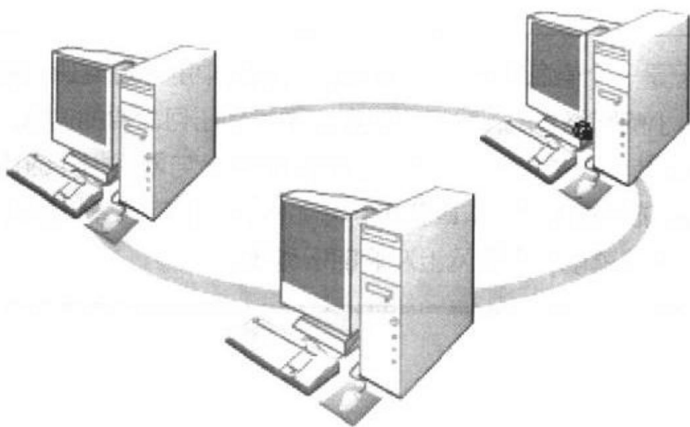


图 1-1 计算机网络示意图

网络规模有大有小。几台计算机可以组成一个小型网络，成百上千台可以组成一个比较大的网络。把全世界大大小小的网络互相连接起来，就组成了这个地球上最大的计算机网络——Internet。

Internet 的诞生是人类历史上一个重要的里程碑，从此人们进入了信息时代、网络时代。

1.2 Internet 能做什么

中国在 1996 年正式接入 Internet，据统计，目前中国已经有近 5000 万网民。

Internet 发展到今天，全世界有数以亿计的人在使用它，而且，还有越来越多的人正加入进来。是什么让如此多的人着迷呢？靠的就是 Internet 上包罗万象的资源。科学家发明计算机网络，是为了让一台计算机的使用者可以方便快捷地使用其他计算机上的资源，这意味着网络上的每台计算机都可以共享网络上的所有资源。毫不夸张地说：有了 Internet，人们可以轻松实现“闭门家中坐，信息网上来”。

1.2.1 浏览网站

在因特网上，有各类网站供人们访问。

网站，英文叫 Web Site，是指因特网上各自独立的一个个站点，可以简单地把它理解成网络上的一台计算机。政府、企业、组织或个人在网站上发布各类信息，供上网的人浏览查阅；另外还有一些网站提供了邮件服务让人们使用。

随着技术的发展，网站上包含的信息越来越多，不仅有文字和图片，还有视频和音乐，能够综合报纸、广播甚至电视台的多种功能，因此有人把网络称为“第四媒体”。

Internet 上网站的数量非常多，其中有很多非常“吸引眼球”的网站，例如经常听到或者看到的 Yahoo（图 1-2）、新浪（图 1-3）和搜狐（图 1-4）等。

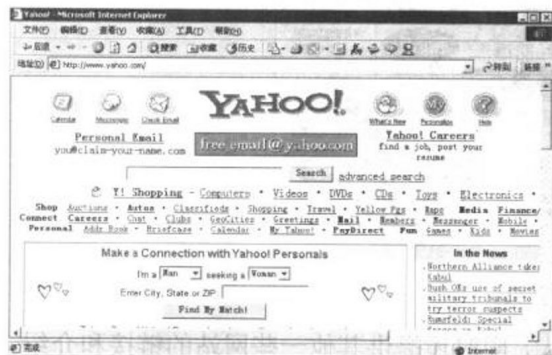


图 1-2 Yahoo 网站



图 1-3 新浪网



图 1-4 搜狐

登录一个网站，首先看到的是它的首页，下面这个例子是关于新浪网的（图 1-5）。首页通常都会包括对整个网站内容的简要概括，还包含网站各个栏目（有时被称为“频道”）的链接，这些链接通常被集中放在网页的顶部，这部分区域因此被称为“导航栏”。

通过导航栏中的各项链接，我们可以浏览所找信息的详细内容。



- (1) 在“新闻中心”可以了解到最新的国内外大事，并找到相关的背景资料。
- (2) “竞技风暴”频道，提供了各类体育信息，包括体育新闻和其他相关信息。
- (3) “科技时代”频道，提供了各类科技信息。
- (4) “影音娱乐”频道，喜欢影视和音乐的朋友可以在这里找到感兴趣的内容。
- (5) 还有很多频道，如“健康”、“军事”、“汽车”等，对哪方面感兴趣，就可以浏览相应的页面。



图 1-5 新浪首页

像新浪这种大型网站，不仅内容丰富、功能强大，同时还提供其他一些网站的链接和介绍。很多人上网的第一件事就是打开这类网站，然后再从这里到别处去。它们就好像进入 Internet 的一扇大门或一个窗口，所以这种网站往往叫做“门户网站”。

除了新浪，国内的搜狐、网易（图 1-6）、263（图 1-7），国外的雅虎（Yahoo）和美国在线（AOL）（图 1-8）等，都是很不错的门户网站。



图 1-6 网易首页



图 1-7 263 在线

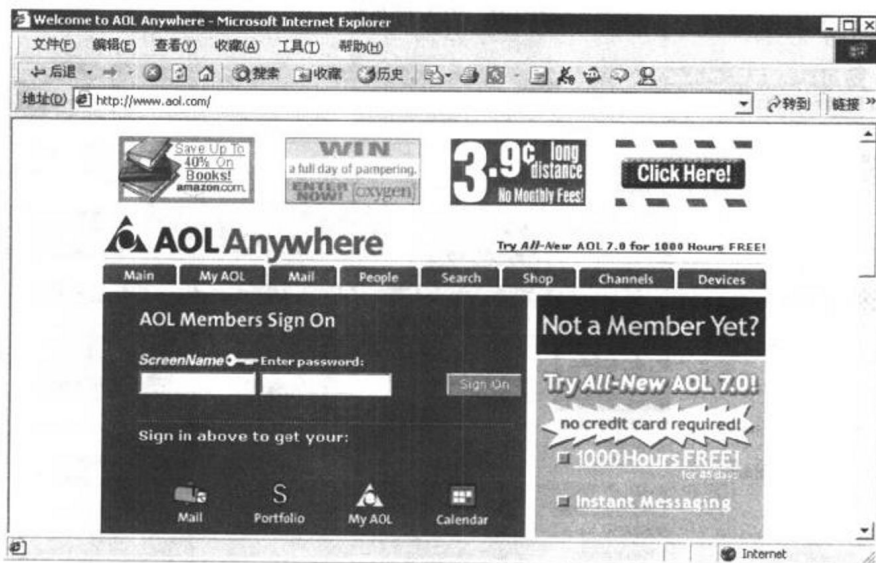


图 1-8 美国在线

和门户网站相比，还有很多网站内容比较单一，叫做“专业网站”。内容比较单一是相对而言的，这些“专业网站”经常是包括了某个领域的非常详尽的信息。

如果了解最新的计算机硬件行情，可以访问中关村在线（www.zol.com.cn）（图 1-9），还



有天极网 (www.Yesky.com) (图 1-10)。



图 1-9 中关村在线

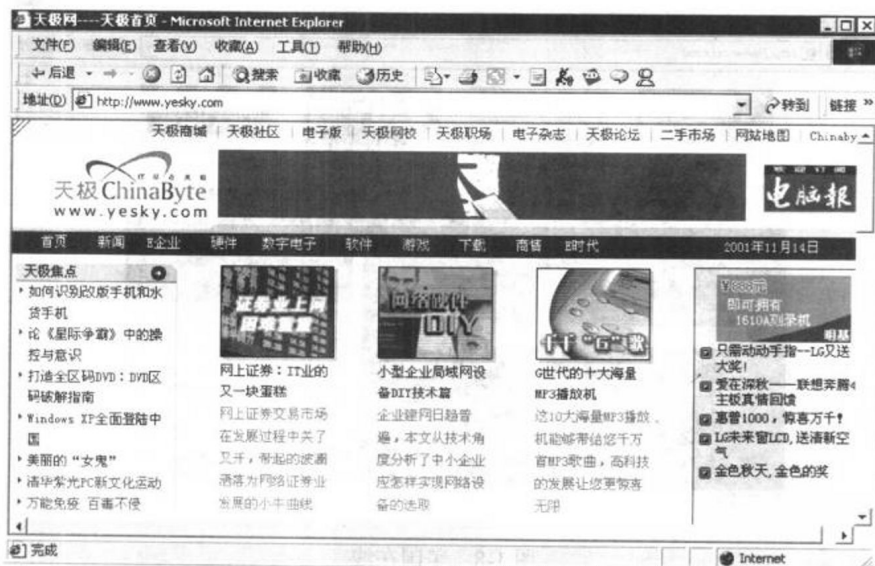


图 1-10 天极网

想体验轻松便捷的网上购物，可以访问“网上购物天堂”(www.shoproom.com) (图 1-11)。