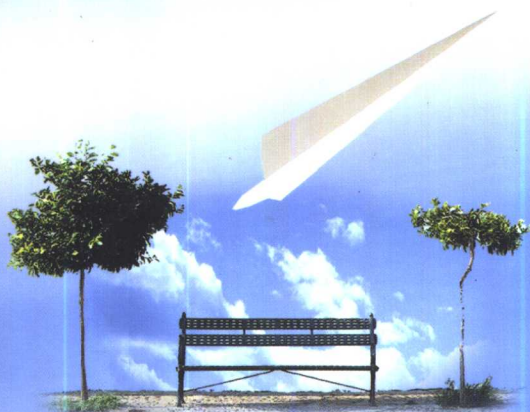


祁隆·编著

心往宽处想

在人生无边的丛林里
有人饱览美景采摘喜悦
有人满目晦气寻找苦恼
原因只在——谁能想得开看得开



中国发展出版社
DEVELOPMENT

祁隆·编著

心往宽处想

在人生无边的丛林里
有人饱览美景采摘喜悦
有人满目晦气寻找苦恼
原因只在——谁能想得开看得开

图书在版编目 (CIP) 数据

心往宽处想/祁隆编著. —北京: 中国发展出版社,
2002.8

ISBN 7-80087-585-7

I. 心… II. 祁… III. 个人—修养—通俗读物
IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 048013 号

中国发展出版社出版发行

(北京市西城区赵登禹路金果胡同 8 号)

邮政编码: 100035

电话: 66187126 (编辑部) 66180781 (发行部)

E-mail: fazhan@dre.gov.cn

北京新华印刷厂印刷 各地新华书店经销

2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月第 1 次印刷

开本: 1/32 850 × 1168mm 印张: 12.5

字数: 276 千字 印数: 1—8000 册

定价: 21.00 元

本社图书如有印装差错, 可向发行部调换

目 录

第一篇 淡者自雅

1. 顺其自然	3
万事贵顺天	4
凡事顺应境遇	6
荣辱毁誉不上心	8
2. 随遇而安	11
不能得不争	12
不贪为宝	14
面对现实不自恼	15
安时处世	18
3. 淡然恬然	22
万事随缘	22
沉静是美质	23
追求淡泊	24
没事汉，清闲人	25

4. 宁静致远	29
平常心	29
跳出生活	34
死亡之期，定于骄奢	36
从战场上撤退出来	40
5. 谦谦君子	45
戒躁去浮	46
当仁不让	49
柔心弱骨	52
谦德	53
6. 莫为名累	58
大名之下难久居	58
三十功名尘与土	61
有名更需谦和	62
忘掉荣誉	65
7. 不怕谗言	68
莫轻信	68
巧治谗言	71
辨真伪	73
8. 超越世俗	77
制心达静	77
凡事都有定数	83
恬退自养	88
世上没有绝对的公平、完美	93
9. 解脱浮华	96
人生的化妆品	97

切莫渴求虚名	99
克制浮华	101
虚名与得失	103

第二篇 安者自静

1. 守住生命	109
敬畏生命	109
寻求安详的心境	113
平心应万物	116
2. 乐天知命	117
乐对人生	117
看透祸福	121
静对宠禄	122
3. 生死两忘	125
参透生死界	126
乐生重生	129
生寄死归	134
4. 以亏得福	137
吃一次亏，得一世福	137
满盈亏损，谦虚增益	142
盈亏辩证	146
不为福先，不为祸始	150
领悟天道	152
5. 以动致静	156
在不断实践中求真	156

在清心恬淡中求静	162
在动静转化中求全	166
6. 以退为进	171
以迂为直	171
灵变保全	175
7. 静观人生	180
冷眼观世	182
静坐修身	185
8. 艺术人生	188
生命的艺术化	189
觉悟人生	191
诗化人生	193
9. 正视挫折	200
寻求和谐	200
追求统一	202
济天下，善自身	206
和谐人格	210

第三篇 忍者自强

1. 忍辱负重	217
欲成大器当忍胯下之辱	218
忍不白之冤	222
忍让相安	225
忍避祸端	229
2. 与世无争	233

不爭名利	234
不爭官要权	243
不爭攀求奢	247
3. 委曲求全	251
一謙四益	251
百忍成金	253
曲則全	255
敗中求勝	257
4. 忍耐寂寞	263
以出世之境觀世	264
閑寂的趣味	265
要有一颗清醒的心	268
5. 激流勇退	272
功成身退，保全自己	273
天人一机，进退一理	274
激流勇退，留得清名	277
6. 外圓內方	280
藏巧于拙	280
苏模棱	285
忍智藏鋒終有益	286
大智若愚总是智	290
7. 与人为善	295
一心可得百人	295
貴在有信	298
記人之善，忘人之過	300
忌猜疑，多寬容	305

8. 善解人意	308
己所不欲，勿施于人	308
严以律己，宽以待人	310
反思自己，改过迁善	316

第四篇 刚者自胜

1. 安贫乐道	323
贫莫贫于无见识	323
安贫修身	327
知足方能安心	330
以守道为快乐	331
2. 富贵如云	333
福若受尽，缘分必断	334
为富要自持	336
富贵是危机	337
3. 布衣最快乐	340
采菊东篱下，悠然见南山	340
福生于清俭，德生于卑退	342
追求学习，享受快乐	346
知足常足，知止常止	348
4. 去贪弘廉	350
戒贪财	350
戒无道	352
戒心动	354
淡化利欲心	356

5. 无欲则刚	359
其身正，不令而行	359
悬鱼太守，百姓爱戴	362
心底无己则刚强	364
6. 勿贪小利	366
不急一时得失	366
勿忘利诱	368
权衡大小，以小换大	370
7. 忍奢从俭	374
败由奢侈起	375
罪与奢相联	376
行俭忍奢	378
以俭养德	381

第一篇

淡者自雅

1

顺 其 自 然

所谓顺其自然，就是要敢于正视矛盾，深切认识现实，但对现实生存环境和理想之间的冲突和矛盾又抱持乐观豁达态度，看深、看透，不急不躁。

庄子曰：“适来，夫子时也；适去，夫子顺也。安时而处顺，哀乐不能入也。”顺其自然，虽说未必能把喜怒哀乐置之度外，起码可以保持心态平衡。梁启超也说过：“安常处顺，以为社会一健全分子，以徐徐发达，人尽能之，岂待我辈！”梁某的改良主义思想从宏观上看不可取，仅为社会进步的权宜之计，但这句话中的“徐徐发达”不失为良言。顺其自然不可操之过急，尊重历史过程，迟早会达目的。可见，顺其自然，安世处顺，无论是道家，还是改良主义者，都已为我们提供了经验之谈。

与济世、愤世、避世、玩世、混世、厌世、欺世等处世哲学相比，顺其自然，不失为一种良处方，养生“神”道。济世安邦平天下，匹夫有责，但成就大业者仍系少数人。对于普通

人来说，济世过大，愤世过激，避世过于消极，玩世短视，混世不足取，厌世、欺世更不齿于人类，所以按照东方人的“中庸”思维，顺其自然，安世处顺便成为一种较为上乘的选择。

顺其自然，说说容易，实践中真正能够达到乐观、豁达、潇洒境界的却相当困难。它是人生审美层次的高格调追求，是既顺应社会和时代的要求，又能保证独立人格的明智选择。可以说顺其自然是一种人生策略，即所谓“智慧人生”。

万事贵顺天

自然宇宙、社会人生，万事万物都存在规律。规律是客观存在的，是不以人们的意志为转移的。人的思想、动机、目的和处世态度，都必须受客观规律的限制；人的一切功利目的的实现都取决于是否符合客观规律的必然要求；人对自然万物、人类社会的内在规律和发展总趋势是无法改变的。在自然宇宙时空中，在社会发展的自然进程中，人虽然也有加速或延缓进程的能力，但人在这其中终究显得过于渺小、微不足道。特别是单个人，在博大的宇宙时空中，仿佛一粒微尘；比起宇宙时空的博大恒久，人生即使能活百岁，也显得过于短暂，何况现实人生中，能活百岁的人也屈指可数，“人生七十古来稀”嘛。

自然、社会、人生都在按照自身规律不停地运动着。自然，先是以自在的状态存在，经过斗转星移，逐步进化，由无生物进入有生物时代，以至于我们的祖先，从地上直立起来，有了人类；自然产生了飞跃，进入人类社会。人由茹毛吮血、赤身裸体，到长袍马褂、食不厌精，再到西装革履、美食佳肴，日新月异。这一切的一切，都离不开客观规律。谁也不可

能改变生物自然进化过程，谁也不能挡住社会历史前进的车轮，谁也无法阻止生命的诞生和死神的降临，这就是规律的永恒性、博大性和神力性。正所谓“天不变其常，地不易其则”。

规律是无情的，顺之者昌，逆之者亡。规律既是客观的，就只有顺不可逆，不然就会受到规律的严厉惩罚。

人生也同样，谁也不可能生下来就是天才。诚如鲁迅所说，即使天才，生下来的第一声啼哭也不就是一首好诗。谁也不能青春永驻，所谓“驻颜之术”纯属无稽之谈。谁也不可能长生不老，让单个人的生命只有生而没有死，道家的炼丹术，也未能使他们哪怕活一个世纪，更不用说活到今天。俗话说，“小猪也有二斗谷糠命”，何况人。人一生的命脉也是由诸多客观因素限定的，所以张三、李四、王五各人有各人的人生主调，没有两个人的命运会绝对一致，包括恩爱夫妻有时命运也各有不同。自然规律、大环境，个人似乎无法也无力改变。这些客观事实似乎人人都知道，谁都懂得，然而知和行毕竟永远保持着一定距离。即便很明白的问题，在实践中仍常常处于昏昏然状态，甚至公然干出违背规律的事情的也不乏其人。“揠苗助长”、“守株待兔”等典故，正是违背规律、干傻事的典型例子。古人云“天不变其常，地不易其则”，“万事贵顺天”。人在客观规律面前最基本的，也是最明智的态度就是顺应客观，凡事不可强求，从这个意义上也不妨可以说，“听天由命”。这不叫迷信，而是尊重客观规律。据说，清代有一诗人急于到达某地，先是陆路行走，嫌道路曲折，太慢，决定改走水路，可一上船，大风乍起，船逆风而行，倒比陆路行走还慢，眼见对面来的船，乘长风，顺水行，飞驰而过，更是急躁。这时有一长者吟诗一首，道出一番哲理。诗中吟道：

万事贵顺天，人力徒劳竭。

明日风势回，迟速又更迭。

乃知天下事，安分自怡悦。

这里的天，不是神仙皇帝、天王老子，而是有两层含义：船在江上行，顺之者快，逆之者慢，这就是客观规律，谁也不能改变这一规律。“天有不测风云”，原想快些达到目的，结果却欲速不达。这就是所谓“天意”。“天意”，表面看来是偶然的，但偶然中又存在着必然。“遇鲨吻而不惊”的某国运动员，那番惊险的传奇遭遇，关节处看似偶然，是“天意”，但其中也蕴含着必然。

因此，人生在世必须正视现实，敢于直面惨淡的生存环境，树立强烈的现实主义人生观和处世观。承认现实，正视现实，就是尊重客观规律。有了这个前提，才能够逐步认识它，把握它，以至于适应它。自然环境、客观规律也在选择人、淘汰人，其标准就是适者生存、优胜劣汰。但是人生有涯，而知无涯。俗语说，一个人浑身是铁也打不了几根钉，个人在社会中的视界、感受毕竟有限，要学会尊重规律就要尊重经验，前人、他人的经验多是从实践中总结的，要善于学习。庄子就提出“与天为徒”、“与人为徒”、“与古为徒”。我们完全可以理解为“以人为师”、“以天为师”、“以古为师”。这里，不但提示人们以客观规律为师，以他人经验为师，也要以传统为师。如此自然、社会、人生才如大江大河，川流不息，直到永远。

凡事顺应境遇

庄子指出：“穷亦乐，通亦乐。”这是什么意思呢？所谓穷是指不顺利，通是指顺利。庄子认为，凡事顺应境遇，不去强

求，才能过上自由安乐的生活。这是一种顺应命运、随遇而安的人生态度。无论顺境或是逆境，人都应该保持一种乐观的生活态度。

《庄子》中还指出“安时而处顺，哀乐不能入也”。这句话的意思是，能够安于时代潮流，遵循自然法则的人，悲哀和欢乐就不会占据他的内心。这是一种自然的生活方式。有一些人为了出人头地，达到自己的目标，往往不顾一切，拼命去争取。而一旦遭到挫折或打击，往往会意志消沉，一蹶不振。

《庄子》中讲了一个寓言故事。古时有一位贤者叫许由，尧帝仰慕其名，想将天下让给他。许由对尧帝说：“鹤巢于深林不过一枝。”说完便离去隐居了。这句话意思是说，凡事不必求多，只要具有一个够维持正常生活的环境就行了。《庄子》中还讲，“偃鼠饮河，不过满腹。”意思是人要安分，不应贪心纵欲，贪欲一多，烦恼也会增加，心灵便得不到宁静了。人生最重要的是要心灵平静，而知足常乐是心灵平静的唯一办法。

《庄子》中有一句话叫“寿则多辱”。讲的是古时，尧帝到华地视察。当地的官员为尧祈福说：“希望你能获得很多男孩，获得丰厚的财富。”但是，尧帝拒绝接受这种祝福，他对官员们说：“男孩子多了，操心的事情便会接连不断出现。钱财丰厚了，麻烦的事情就会多起来了。活的时间越长，遭受耻辱的机会也一定更多。”这的确是一种高见。

所以人不要为欲望所驱使，做欲望的奴隶而不能自拔。安分便能得到安宁。

洪自诚在其《菜根谭》中指出：“人生减省一分，但超脱一分。”在人生旅程中，如果什么事都减省一些，便能超越尘事的羁绊。一旦超脱尘世，精神会更空灵。简言之，即一个人不要太贪心。洪自诚接着说：“比如，减少交际应酬，可以避