

良方

难治病效验良方丛书

卢全生 杨力群 编著

高血压病 效验良方

北京科学技术出版社



· 难治病效验良方丛书 ·

高血压病效验良方

卢全生 杨力群 编著

 北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

高血压病效验良方/卢全生等编著. - 北京: 北京科学技术出版社, 2002. 8

(难治病效验良方丛书)

ISBN 7-5304-2592-7

I. 高… II. 卢… III. 高血压-验方-汇编

IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 077048 号

高血压病效验良方

作 者: 卢全生 杨力群

责任编辑: 洪学仁 马光宇

责任校对: 黄立辉

封面设计: 红黄蓝 沈学成

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

电子信箱: bkjpress@95777.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市飞龙印刷厂

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

字 数: 145 千

印 张: 7.25

印 数: 1—5000

版 次: 2002 年 8 月第一版

印 次: 2002 年 8 月第一次印刷

ISBN 7-5304-2592-7/R · 593

定价: 13.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

目 录

贾氏降压方	(1)	参七楂蒲汤	(20)
樊氏降压方	(2)	参芪桂附汤	(22)
吴氏降压方	(2)	茶子汤	(22)
姚氏降压洗剂	(3)	柴胡桂枝龙牡汤加減	(24)
针灸降压方	(3)	川芎泽泻汤	(24)
王氏降压方	(4)	磁石五草汤	(25)
八味降压汤	(5)	大柴胡汤加味	(27)
半夏白术天麻汤	(6)	丹参钩藤汤	(28)
必通汤	(7)	当归柔肝熄风汤	(29)
补肾方	(8)	涤痰汤	(30)
补肾活血方	(10)	地黄丸(六味地黄丸)	(31)
补肾活血降压汤	(12)	地黄丹皮方	(32)
补肾温阳利水方	(14)	调络饮	(32)
补阳还五汤	(16)	调压煎	(33)
补阴和阳方	(18)		
参附天麻汤	(19)		



高血压病效验良方

目 录

定眩汤	(35)	钩藤温胆汤	(56)
杜寄决明益母 11 方	(36)	钩藤饮	(57)
二参降压汤	(36)	龟甲养阴煎	(57)
二草二藤汤	(37)	龟鹿合剂	(58)
二仁膏	(40)	龟石汤	(59)
二仙汤	(40)	桂石降压汤	(60)
二白胆草汤	(41)	海带草决明煎	(61)
伐木煎	(41)	海蜇荸荠汤	(61)
防芪地黄汤	(42)	山楂荷叶茶	(61)
风痰上逆方	(43)	衡压汤	(62)
附子龟版汤	(43)	红龙夏海汤	(62)
复方丹皮片	(44)	侯氏黑散	(63)
复方杜仲合剂	(45)	化痰降压汤	(64)
复方杜仲降压汤	(46)	化痰承气汤	(66)
复方槐花降压汤	(47)	化痰清散汤	(66)
复方降压饮	(47)	化痰去浊平肝滋肾方	(68)
陈氏降压 1 方	(49)	还精煎	(70)
陈氏降压 2 方	(49)	黄精四草汤	(71)
高血压食疗方	(49)	黄连解毒汤	(72)
高血压验方	(50)	黄芩泻火汤	(72)
葛根槐芫汤	(50)	镇肝熄风汤	(73)
钩菊温胆合剂	(52)	活络蠲痹饮	(73)
钩芍降压颗粒	(53)	活血化痰降压方	(74)
钩藤龟版煎	(54)	活血降压方	(76)
钩藤降压汤	(55)		



活血利水降压方 (77)	降压方 (97)
活血平肝益肾汤 (77)	降压膏 (98)
活血潜降汤 (79)	降压基本方 (98)
济生地黄降压汤 (80)	降压灵 (99)
济生肾气汤加味 (81)	降压宁 (99)
加減三甲复脉汤 (81)	降压散 (100)
加減寿胎丸 (83)	降压汤 (102)
加減温胆汤 (83)	降压汤 (104)
加味地黄汤 (83)	降压汤 (105)
加味二仙汤 (84)	降压汤 (106)
加味建瓴汤 (84)	降压汤 (107)
加味龙胆泻肝汤 (85)	降压汤 (108)
加味肾气丸 (85)	降压汤 (108)
加味天麻钩藤饮 (86)	降压系列方 (109)
加味五苓散 (86)	降压延寿汤 (111)
加味旋赭涤痰汤 (87)	降压祛脂丸 (112)
建瓴汤 (88)	金蒲丸 (113)
加味建瓴汤 (89)	菊花二陈加味 (113)
建瓴汤加減 (89)	决明钩藤汤 (114)
降压茶 (91)	抗凝降压胶囊 (115)
降压袋泡茶 (92)	苦辛酸降汤 (116)
降压调肝汤 (93)	莲椹汤 (117)
降压调脂胶囊 (94)	凉肝汤 (118)
降压方 (95)	凉肝通络汤 (119)
降压方 (96)	凉血化瘀降压饮 (120)



高血压病效验良方

目 录

苓桂寄生肾气汤·····(121)	气虚眩晕煎·····(143)
羚羊平压清脑冲剂·····(121)	潜熄宁合剂·····(143)
龙胆泻肝汤·····(122)	芩仲降压汤·····(145)
龙牡地黄汤·····(123)	秦伯未降压方·····(145)
龙牡真武汤·····(124)	清肝汤·····(145)
绿胆安方·····(125)	清肝汤·····(146)
麻仲降压方·····(125)	清降散·····(147)
脉压汤·····(127)	清降汤·····(148)
牛膝降压丸·····(128)	清脑降压汤·····(149)
脾肾双补汤·····(130)	清泻肝胆方·····(151)
平肝化痰汤·····(130)	清心降压饮·····(151)
平肝降压方·····(132)	柔肝熄风汤·····(152)
平肝降压汤·····(133)	三草二明汤·····(153)
平肝降压汤·····(133)	三草汤·····(154)
平肝清晕汤·····(134)	三龙汤·····(156)
平肝熄风方·····(135)	三青降压散·····(156)
平衡汤·····(135)	桑决合剂·····(158)
平降汤·····(136)	桑夏汤·····(158)
平降汤·····(136)	桑仲汤·····(160)
平压舒·····(137)	山楂荷叶茶·····(162)
七味调达汤·····(139)	肾气丸·····(162)
七味活血汤·····(139)	胜压汤·····(163)
脐压散·····(140)	四石胆汁胶囊·····(164)
杞菊地黄汤加味·····(141)	石决龙牡汤·····(165)
杞菊地黄丸加味·····(141)	首乌牛膝方·····(166)



首乌降压汤·····(166)	新降灵汤·····(187)
寿胎丸加减·····(168)	醒脑清眩片·····(188)
疏肝调血汤·····(168)	玄参丹参饮·····(190)
双降汤·····(169)	玄参钩藤汤·····(190)
水蛭土元粉·····(170)	血府逐瘀汤·····(191)
藤菊杜仲汤·····(171)	血压健胶囊·····(193)
天丹降压颗粒剂·····(171)	血压平·····(194)
天麻定眩汤·····(173)	血压平·····(196)
天麻钩藤二明饮·····(175)	养肝化痰汤·····(197)
天麻钩藤饮·····(175)	养血柔肝熄风汤·····(197)
天母降压片·····(177)	益龄降压流浸膏·····(198)
天藤降压方·····(177)	益脉降压煎·····(199)
通络平肝汤·····(178)	益母降压汤·····(200)
通窍活血汤·····(179)	益母天麻钩藤煎·····(201)
温胆汤加味·····(180)	益气调肝降压汤·····(202)
吴茱萸汤加减·····(181)	益气化痰汤·····(203)
五草四物汤·····(181)	益气活血糖浆2号·····(203)
夏钩白虎汤·····(182)	益气温阳汤·····(204)
仙柏补阳还五汤·····(182)	益气镇肝降压汤·····(205)
消降汤·····(183)	益肾降压流浸膏·····(207)
逍遥降压汤·····(183)	益肾降压汤·····(207)
养血柔肝熄风汤·····(184)	益心健脑汤·····(208)
小蓟花生酒·····(185)	玉石汤·····(209)
小续命汤加减·····(186)	元参钩藤汤·····(210)
治心肾失交方·····(186)	枣地归麻汤·····(211)



高血压病效验良方

目
录

泽泻降压汤·····	(212)	治本疗压汤·····	(219)
泽泻降压汤·····	(213)	仲菟归母味龟汤·····	(220)
赭决九味汤·····	(214)	滋肾降浊胶囊·····	(221)
珍菊至宝冲剂·····	(215)	滋肾凉肝汤·····	(221)
珍羚汤·····	(216)	滋阴平肝汤·····	(222)
镇肝熄风汤·····	(216)	滋阴平肝通络颗粒·····	(222)
整体调治汤·····	(217)	自拟平压散·····	(223)
知白降压汤·····	(218)		



贾氏降压方

【组成】 白蒺藜、菊花、黄芩各 9 克，夏枯草 30 克，女贞子 15 克，肉桂 1.5 克(研末吞)。

【功效】 滋阴潜阳。

【主治】 原发性高血压病。

【用法】 水煎服，日 1 剂。

典型病例：方某，男，77 岁。初诊：脉搏弦数，苔薄，头胀头痛，痛在左右两侧，伴有目弦、耳鸣、心悸、夜寐欠安，时有面部潮红，溲频数。测血压 26.7/16.0 千帕(200/120 毫米汞柱)。治则平肝阳、育肝阴，引火归原。予以上方 5 剂诸证悉退，测血压 21.3/12.5 千帕(160/94 毫米汞柱)。为巩固疗效，原方再服 10 剂。

【出处】 本方系贾福华经验方。上海中医药杂志，1981，(6)

樊氏降压方

【组成】 柴胡、神曲各 6 克，青皮、陈皮、苍术、白术、黄芩、川楝子各 10 克，白芍、茯苓、香附子、沙参、生地各 12 克。

【功效】 疏肝行气，清热化痰。

【主治】 原发性高血压病(痰热型)。

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

典型病例：王某，女，39 岁。头晕，头皮发木，项颈发硬，两肩发硬、发沉 2 月余。每于月经期诸症加重，



高血压病效验良方

高血压病

全身憋胀，纳谷不香，咽干，时面部发热，耳痛。血压 18.7/12.0 千帕(140/90 毫米汞柱)，平时 18.7/10.7 千帕(140/80 毫米汞柱)，几经龙胆泻肝汤等方治疗不效。自愿不服西药降压剂。舌质淡，弦略数。证属肝郁化火，痰湿内蕴。予上方 4 剂后，诸症大减，舌苔退至薄白，郁火已除，但郁气未消，守上方加减 12 剂后，血压降至平时水平。后诸症又略有反复，但血压未升，复以藿香正气散加减，诸症全除。

【出处】 本方系樊中州经验方。

吴氏降压方

【组成】 枸杞子、白芍各 10 克，生地、玄参、麦冬、泽泻各 12 克，珍珠母(先下)30 克，炙磁石(先下)、青龙(先下)、郁李仁各 15 克，甘草 5 克。

【功效】 养阴生津、平肝潜阳。

【主治】 原发性高血压病。

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

典型病例：瞿某，男，65 岁。患高血压 22 年，每次发作与睡眠不好有关。近来头痛，耳鸣，心悸，气短，口干，纳差，便秘尿黄，舌光无苔，细弦。血压 21.3/14.7 千帕(160/110 毫米汞柱)。证属肾阴亏损，虚阳上亢。治宜养阴生津、平肝潜阳。予以上述方剂，头痛明显减轻，睡眠好转，大便通畅，血压降至 18.7/10.7 千帕(140/80 毫米汞柱)。再予原方去郁李仁加丹参 12 克，5 剂后自觉症状消失，后以杞菊地黄丸调理之。



【出处】 本方系吴干银经验方。陕西中医,1987,8(9)

姚氏降压洗剂

【组成】 磁石、石决明、党参、黄芪、当归、桑枝、枳壳、蔓荆子、白蒺藜、白芍、炒杜仲、牛膝各6克,独活18克。

【功效】 潜阳活血通络。

【主治】 原发性高血压病。

【用法】 煎汤浸泡双脚1小时,1至3次血压即可降至正常;血压降至正常就不再浸泡。

【疗效】 治疗原发性高血压病20例,均获满意效果。

【出处】 本方系姚亮捌经验方。四川中医,1988,(3)

高血压病

针灸降压方

【组成】 足三里、绝骨。

【主治】 原发性高血压病。

【用法】 先灸足三里,后灸绝骨,每周1~2次,每次1穴(双穴),每穴灸1~3壮,2穴轮换,以10次为1个疗程。先休息20分钟,然后测量血压。灸治一般采用卧位。选定穴位后,用70%酒精棉球局部消毒,在穴位上涂薄凡士林油膏,将米粒大小之艾柱直立于穴位上,用香点燃,待艾柱燃烧至皮肤时,用手指在穴位周围抚摸、拍打,以减少其灼痛感。如灸疮化脓,可在原穴稍稍下移,继续灸治。灸疮每日换药1次,一般在4~6周结痂自愈。经临床观察,灸后起疱化脓,破疱与不破者效果无



高血压病效验良方

高血压病

明显差异，但灸后仅有焦痕、无水疱化脓者，疗效较差。在疗程结束，停止灸治后，每月测量血压1次，作较长时间观察。经1个疗程艾灸治疗，血压未降至正常者，休息1~2个月后，可再进行第2个疗程。

【疗效】 治疗原发性高血压61例。在艾灸前平均收缩压为25.1千帕(188毫米汞柱)。经艾灸治疗后降为17.1千帕(128毫米汞柱)，平均下降8.0千帕(60毫米汞柱)；舒张压在艾灸前平均为14.0千帕(107毫米汞柱)，经艾灸后降为11.9千帕(89毫米汞柱)，平均下降2.4千帕(18毫米汞柱)。61例虽然发病年限不同，但经艾灸治疗，无论血压、症状均有不同程度的改善，总有效率为93%。

【出处】 本方系陈作霖等经验方。上海中医药杂志，1981，(7)

王氏降压方

【组成】 天麻、菊花、生山栀、柏子仁各10克，钩藤20克，决明子、川牛膝、白蒺藜各12克，夏枯草、夜交藤各15克，生大黄5克(后下)，生甘草3克。

【功效】 平肝潜阳，宁心安神。

【主治】 原发性高血压病。

【用法】 水煎服，日1剂。

典型病例：颜某，男，52岁。素有眩晕头胀且痛，常因烦恼而诱发。曾在某医院诊断为Ⅲ期高血压病。3日前，因家事不和，引发眩晕之疾：头晕目眩，两侧发胀，



急躁易怒，少寐多梦，口苦，大便干结，舌红，苔薄黄，脉弦。血压 26.7/13.3 千帕(200/100 毫米汞柱)。证属肝阳上亢，上犯清空，内扰心神。治拟平肝潜阳，佐以宁心安神。予上方连服 3 剂，眩晕大减，大便通畅，夜寐较前好转。继用上方去大黄，续服 5 剂，诸证消除，血压降至 20.0/11.7 千帕(150/88 毫米汞柱)。

【出处】 本方系王平生经验方。江苏中医，1989：
(2)

李庆升．顽症良方．北京：中国医药科技出版社，
1994

八味降压汤

【组成】 何首乌 15 克，白芍 12 克，当归 9 克，川芎 5 克，炒杜仲 18 克，黄芪 30 克，黄柏 6 克，钩藤 30 克。

【功效】 益气养血、滋阴泻火。

【主治】 凡表现为阴血亏虚、头痛、眩晕、神疲乏力，耳鸣、心悸等症的原发性高血压病、肾性高血压以及更年期综合征、心脏神经官能症等，均可用本方治疗。

【用法】 先将药物用适量水浸泡 1 小时左右，煎两次，首煎 10~15 分钟，以保留药物的易挥发成分；二煎 30~50 分钟。煎好后将两煎混合，总量为 250~300 毫升，每日 1 剂，每剂分 2~3 次服用，饭后 2 小时左右温服。伴失眠、烦躁者，加炒酸枣仁 30 克，夜交藤 30 克，栀子 9 克；便秘苔腻、手足肿胀者，加半夏 9 克，白术



高血压病效验良方

高血压病

12 克，泽泻 30 克；大便干燥加生地 30 克，仙灵脾 18 克；上热下寒、舌红口干、面热、足冷，加黄连 5 克，肉桂 5 克。

【按语】 高血压病的病因不一，发展到一定程度，其基本病机是阴阳失调，营血亏虚，血行不畅。因而方用首乌、白芍、杜仲养其阴血；川芎、当归行其血滞。阴血的滋润有赖于阳气的温煦，故用黄芪益气温阳以助阴；“阴虚而阳盛，先补其阴，而后泻其阳以和之”，黄柏、钩藤之用意就在于此。全方合伍，使肾有所滋，脑有所养，肝有所平，从而达到血养风熄、血压得降的目的。

半夏白术天麻汤 50

【组成】 半夏 9 克，天麻 6 克，茯苓 6 克，橘红 6 克，白术 9 克，甘草 2 克，生姜 1 片，大枣 2 枚。

【功效】 化痰熄风，健脾化湿。

【主治】 风痰所致的眩晕，头痛，兼见胸膈痞闷，舌苔白腻，脉滑数等。

【按语】 本方即二陈汤加白术，天麻而成。方中半夏燥湿化痰，天麻熄风止眩晕，两者合用，为治风痰眩晕头痛要药。《脾胃论》曰：“足太阴痰厥头痛，非半夏不能疗，眼黑头眩，风虚内作，非天麻不能除”。故本方以此两味为主药。白术、茯苓健脾祛湿，以治生痰之源，为辅药；橘红理气化痰，甘草、生姜、大枣调和脾胃，均为佐使药。诸药相合，共奏化痰熄风，健脾祛湿之功。

【出处】 《医学心悟》。



必通汤

【组成】 七叶一枝花、川芎、半边莲、汉防己。

【主治】 头痛、眩晕、心悸、耳鸣、失眠、烦躁、腰酸腿软等。

【用法】 每日1剂，水煎2次，分3~4次服。

【疗效】 治疗原发性高血压病29例。显效17例，有效8例，无效4例，总有效率86.2%。症状改善方面，显效8例，有效19例，无效2例，总有效率93.1%。

【按语】 原发性高血压病一般病程较长，肝火偏亢，失治则病势渐重，病久留瘀。而血瘀日久则为水，故血瘀水停常常成为此病的病理产物或继发病因。“必通汤”以七叶一枝花清肝化瘀，是为君药；川芎具活血散瘀之功，为臣药；半边莲清热、汉防己利水，担佐助之责。实验证实，川芎嗪对引起的离体大鼠平滑肌缩血管作用有很好的拮抗效果，并能降低兔血浆ET水平；半边莲等具有逆转实验动物的升压效应及缩血管作用，减少所致小鼠死亡；汉防己甲素在麻醉家兔动物实验中，与川芎嗪相比，降压幅度更为显著。有的学者认为：ET之组成氨基酸与蛇毒蛋白之氨基酸60%~80%同源，提示抗蛇毒常用中草药半边莲亦可能具有拮抗ET作用。本研究证实以七叶一枝花、川芎等组方的“必通汤”能显著降低原发性高血压患者血浆ET水平。

【出处】 胡政力，吴尧忠，陈彦，等。“必通汤”



高血压病效验良方

高血压病

降低原发性高血压患者血浆内皮素的初步报告. 江苏中医, 2000, 21(2): 10~11

补 肾 方

【组成】 桑寄生 15~30 克, 黄芪 15~30 克, 泽泻 15~24 克, 淫羊藿 15~24 克, 杜仲 12~18 克, 水蛭 6~15 克, 益母草 9~18 克。

【主治】 老年人高血压病, 症见头晕或头昏、头痛、耳鸣或耳聋、记忆力减退、腰膝酸软、尿后余沥或失禁、耐寒热、神疲乏力、少气懒言、夜尿频多、心悸失眠、五心烦热、咽燥口干、便秘、自汗畏寒肢冷、舌质淡或瘀点瘀斑、脉沉细或涩。

【用法】 水煎服, 日 1 剂, 分早晚两次服。

【疗效】 应用上方治疗老年人高血压病 40 例, 水煎服, 日 1 剂, 分早晚两次服; 对照组口服牛黄降压丸, 每次 1 丸, 日 2~3 次, 两组均 30 天为一疗程。高血压疗效: 治疗组 40 例中显效 16 例, 有效 19 例, 无效 5 例, 总有效率 87.5%, 对照组 40 例中, 显效 7 例, 有效 20 例, 无效 13 例, 总有效率 67.5%, 两组显效率, 总有效率比较均有显著性差异。临床症状疗效: 治疗组 40 例中, 显效 17 例, 有效 20 例, 无效 3 例, 总有效率 92.5%; 对照组 40 例中, 显效 4 例, 有效 21 例, 无效 15 例, 总有效率 62.5%, 两组显效率、总有效率相比有明显差异。血脂疗效: 治疗组胆固醇、甘油三酯明显降低; 对照组胆固醇、甘油三酯有降低趋势, 但无显著性差