

本书将影响千百万人的婚姻幸福

性格 决定你的婚姻

Xingge
Jueding Nide Hunyin

过去爱神丘比特是瞎眼的，因而爱情的悲欢是盲目的。
现在通过性格测知婚姻，是明智的。

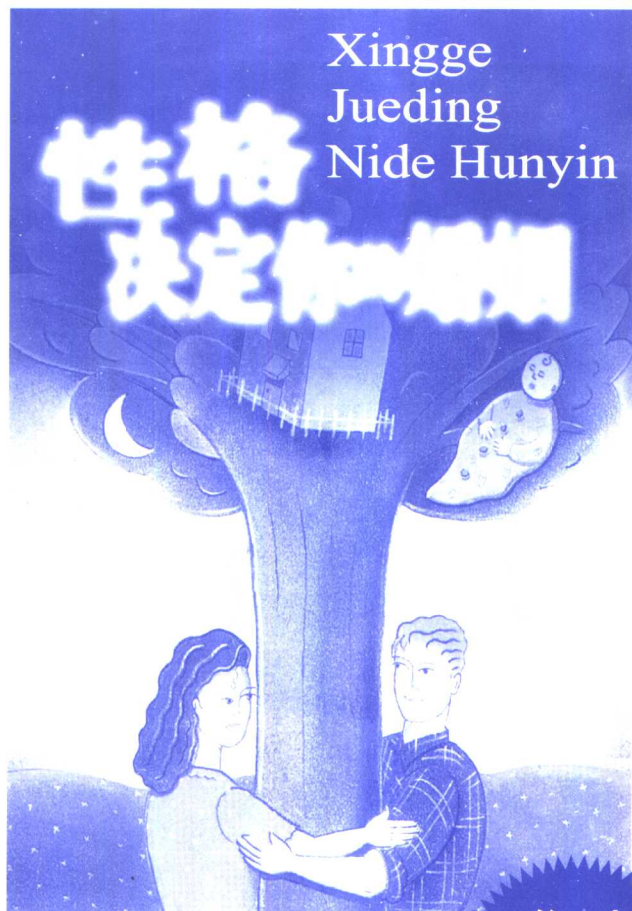
[美] 艾玛·克里尔

第一本
最有影响的
婚姻性格学

九州出版社

[美] 艾玛·克里尔

本书将影响
千百万人的婚姻幸福



九州出版社

第一本
最有影响的
婚姻性格学

性格决定你的婚姻

李占士 著

九州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

性格决定你的婚姻/李占士著. —北京: 九州出版社,
2003.1

ISBN 7-80114-826-6

I. 性… II. 李… III. 性格-关系-婚姻

IV. ①B848.6②C913.13

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 106934 号

性格决定你的婚姻

李占士 著

出版: 九州出版社 (北京市海淀区万寿寺甲 4 号)

邮编: 100081 电话: 68706229)

经销: 全国新华书店

印刷: 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

开本: 850 × 1168 毫米 1/32

字数: 250 千字

印张: 12.25

版次: 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80114-826-6/B·31

定价: 23.80 元

女人专注他人，男人则以自我为中心

小鸟依人的小女人与强悍独立的大男人

为男人失去自己的女人与为工作失去自己的男人

女人的亲密感与男人的疏离倾向

情绪化的女人与压抑成性的男人

女人：男人的心事无需猜

男人：只要给她一只聆听的耳朵

爱自夸的男人与爱唠叨的女人

害怕承诺的男人与渴望承诺的女人

性格与恋爱模式

怎样合理地改造你的丈夫

成为好先生的5个先决条件

最令男人难以容忍的10种性格的女人



前言

夫妻或恋人之间的关系是所有人际关系中最微妙的一种，经营得好，它是人世间最美丽的花朵，反之将会成为人世间最荒芜的坟茔。

钱钟书老先生曾把婚姻比作是一座围城，说城外面的人想进去，而城里的人们却极力想出来。并通过方鸿渐与孙柔嘉（他的同名小说《围城》中的两个主人公）的一段悲剧性爱情故事为这个结论作了极其深刻有力的诠释，使人不得不相信婚姻的城堡确实是一个不能轻易涉足的危险境地。

我们姑且不论这个结论是否正确，然而有一点可以肯定，在现实生活中这个结论确实为那些对婚姻生活充满怯意的人们找到了一个逃避现实的堂皇理由。然而最近还有人更进一步地提出：“结婚就是到达人生的终点”。

年纪轻轻两个人，从相遇相识，到相知相伴，最后介绍双方亲人朋友认同，好不容易才得到所有人的认可与祝福，结为连理，因而认为终于进了“城”或到达了一个人生的终点，也是无可厚非的。但是，每每当我听到“终点”这个字眼的时候，又总是会隐隐感觉到言语者似有一缕幽怨之气。我们何不换一个角度来考虑结婚这个问题呢？试想，结婚就是要跟生活背景不同，性格不同，性别不一样的人开始共同生活，如果我们仔细观察，细心品味，就会发现有很多新奇而有趣的现象在婚后的生活中接踵而来，这种发现不仅会给那些对婚姻抱有积极心态的人们带来些许意想不到的惊喜与挑战，也会让你的人生使命



性格决定你的婚姻

更加趋于完美。所以,与其说结婚是“终点”,我看倒不如把它当作是新一轮生活的“起点”为好。

近几年来,原本是相互爱恋的两个人,在结婚后的短短几年或几个月后,就分道扬镳的事屡见不鲜,闪电结婚与闪电离婚的案例也与日俱增,究其原因,这些婚姻生活的不幸者多数是在彼此没有为对方付出太多的心力,甚至是不了解对方的脾气禀性,也不愿花时间去了解对方的情况下诞生的。由于缺乏对人性差异、男女区别与婚姻性格的研究,在现实的婚姻生活中,他们觉得对方怪怪的,没有想象中的那样完美,心中臆想的那些快乐场景也就自然而然地荡然无存了!最终不得不以劳燕分飞的悲惨结局收场。

古人云:“百年修得同船渡,千年修得共枕眠。”芸芸众生中两个人相遇了,并由“恋”到缔结婚姻,是前世有缘和今世的福分,无论如何我们都应该好好地珍惜它爱护它。本书便是通过婚姻性格、婚姻关系、男女性格差异、血型搭配等几个方面深入研究,来帮你解决婚恋中的种种困惑的。希望能够给渴望得到幸福婚姻的人们带来好运!



目 录

第一章 婚姻中极不相同的男人和女人 / 1

第一节 女人专注他人,男人则以自我为中心 / 3

女性倾向于将重心放在外界,她们对于其他人及其需求的关注,永不耗竭。这使得女性得以成为好母亲、好妻子与好朋友。

而男性比女性需要更多空间,才能保持与他人的亲近感。男性最大的困难,便是克服自我中心导向。

1. 聂雪怎样引起丈夫的不快 / 4
2. 男人要克服的最大的性格困难 / 5

第二节 小鸟依人的小女人与强悍独立的大男人 / 6

由于女性渴望亲密,因此会依赖他人。她们依赖情人的电话或甜言蜜语,胜于被别人欣赏。当别人无法达成自己的期望时,女人总是难掩伤心难过。

有时候,依赖可能酷似于爱,因为它能使两人



性格决定你的婚姻

紧紧相系。事实上,它并不是爱,甚至还可能是扼杀爱的凶手。

1. 女人的依赖感有利有弊 /7
2. 女人要识透男人的独立性格 /8

第三节 为男人失去自己的女人与为工作失去自己的男人 /9

男性经常比较彼此的胜利与成就。当两个男人第一次碰面时,“你在哪里高就?”立即脱口而出。

由于女人专注于他人,因此比较不在意胜利而强调合作,因为竞争会危害到她们的隐私。

1. 男人喜欢在竞争中肯定自己 /9
2. 女人喜欢在合作中实现自己 /10
3. 给男人的忠告:减除竞争心对婚姻的危害 /10

第四节 女人的亲密感与男人的疏离倾向 /12

女人在男性抽身时,往往会自责。她们并不了解,男性的这种反应乃是天性使然。她们会归咎自己:“他不爱我!我到底做错了什么?”事实上,当男性退出企图保持距离时,并不表示女性做错了什么。这只是出自男女两性根深蒂固的差异。

1. 男人喜欢有自处的空间,往往会烦女人的过分亲密 /12
2. 女人喜欢与爱人亲密不分,反而易遭冷落 /14



3. 两性的心理调合法 /15
4. 女人要追逐更多梦想,才能达到更少牺牲 /17

第五节 情绪化的女人与压抑成性的男人 /18

男性被教导压抑所有的情绪,被教导在艰难或危险的情况之下保持冷静。

女性倾向自由无碍地表达自己的感情。她们在面对男性情绪上的缄默时,常会感觉沮丧。女性对于许多事情的反应容易诉诸情绪,让男性觉得不可思议,而且抱怨频仍。事实上,许多男性认为,女人较难掌控自己的情绪,因为她们经常公开表达自己的困扰及忧虑。

1. 男人天生不幸要做冷酷动物 /18
2. 女人的情绪化优点 /19
3. 女人需知:怎样在男人面前控制情绪化 /20
4. 男人需知:怎样对付女人的情绪化 /20

第六节 神情忧郁的“夏娃”与讲求实干的“亚当” /21

女性愈专注于外界,就愈容易为很多事情担忧。男性应对问题的方式是解决它而非担忧它。女性的忧虑却往往盘据不去。史塔芙丝基说:“保持情绪的活络,可以让女人感觉舒坦。”

1. 女人在心中忧虑问题 /21
2. 男人用行动排除问题 /22
3. 女人无忧,才能幸福:解忧法种种 /22





第七节 性情温和的“小绵羊”与脾气火爆的“狮子王” /24

抱怨是一种表达负面情绪的形式,它可能在降低怒气的同时,产生若干破坏力。男性倾向直接表达愤怒,因为他们一向比较不在意他人的感受。当面临言语攻击时,男性会感觉愤怒,女性则觉得心灵受创。男性的血压在以牙还牙后才得到缓解,女性则在友善回应后下降。

1. 男性倾向宣泄愤怒,女性则倾向压抑它 /24
2. 如何解脱,男女有别 /25

第八节 爱自夸的男人与爱唠叨的女人 /27

叨念的目的不外乎让他人变得更好、更体贴、记性更好一些、不要老是出口成“脏”、邋里邋遢。在执行这么艰难的任务时,往往容易陷入唠叨的泥淖。女人卑躬屈膝,企图改变男人,但往往还是毫无成果。

第二章 婚姻男女的五个性格须知 /29

第一节 女人说男人:你的柔情,我真的不懂! /31

女人表达的目的乃是传达自己的意念,男性表达的目的却是解决问题……长此以往,男性就不像两人关系初始时那么愿意沟通了,因为女人沟通的需求像个无底洞似的,探不着底。



1. 女人须知 /33
2. 男人须知 /33

第二节 男人对女人:男人的心事无需猜! /34

尽量以字面上的意义解读男人说的话,千万别自寻烦恼,忙着推敲弦外之音(除非你觉得他有外遇)。他所说的,通常就是他要表达的。

1. 女人须知 /35
2. 男人须知 /35

第三节 只要给她一只聆听的耳朵 /37

女性需要的是同情心而非解答。男性在听到女性向他们倾吐苦恼时,便以为她们需要自己的意见,而非寻求聆听的耳朵。

1. 女人须知 /38
2. 男人须知 /39

第四节 女人,请用好“抱歉”这门艺术 /40

你可以比较自己与男人的致歉语调,你会发现男人的语气通常不具抚慰性质,而偏重于现实层面。

不要因为女人经常表示歉意就看不起她们。如果你鲜少道歉,也许无意中便丧失了许多可以建立关系的重要机会。

1. 课堂上 /41





2. 职场中 /42
3. 女人须知 /42
4. 男人须知 /42

第五节 “不屈求人”是男人的心理倾向 /43

女性比较容易求助,或在威胁、挑战产生时向他人求援,男性却倾向致力解决问题。了解了这些差异,你最好不要在夫妻发生问题时对他说:“亲爱的,我们去看婚姻咨询师,好吗?”他们最不想做的,就是寻求别人的协助。

1. 女人须知 /44
2. 男人须知 /44

第三章 婚姻中的两性性格表现 /45

第一节 性格与恋爱类型 /47

对令人心驰神往的爱情,有人勇于追求,有人则喜欢期待;有人采取攻势去争取,有人却凭借守势而得到。观察那些恋爱的人们,由于性格特质不同,大致可分为如下几种类型:

1. 冲动型 /47
2. 活动型 /48
3. 冷静型 /48
4. 执着型 /49



第二节 性格与恋爱模式 /50

恋人之间的表现永远是绚丽多彩,因为他们各自有着不同的恋爱模式,而这些模式是由他们的性格决定的。

1. 父母——儿童型 /51
2. 儿童——儿童型 /51
3. 成人——成人型 /52
4. 不协调型 /52

第三节 害怕承诺的男人与渴望承诺的女人 /54

根据海蒂报告书的统计,百分之八十二的女性表示,她们认识的大多数男性,都避免给予女人承诺。一方需要承诺而令一方不愿承诺的关系,是不平等的,不愿承诺的一方似乎居于上风,而给予承诺的一方则屈居下风。在这种不平等关系中居于上风的男性,显然比女性多。

1. 不愿承诺的理由 /55
2. 为什么男人想结婚又怕结婚 /55

第四节 婚姻生活中两性的妒忌表现 /57

据《新女人》作者拉薇特的说法:“两性关系中重要的不是嫉妒,而是嫉妒的程度。”失去爱侣的恐惧,两性皆有,只是表达的方式与时机有异。

1. 男人发生嫉妒通常比女人更可怕 /57
2. 出现情敌时两性的不同反应 /58





第五节 怎样更合理地改造你的丈夫？ /60

心理学家麦吉尔说：“也许男人与女人真正的差别是，男人明了两性存在着差异，而且接受这种差异，女人却不明白这点，反而一心期望男人能够有所转变。”

不幸的是，一心一意改变他人，通常只有三种下场：注定失败、自己获得改善、接受别人原有面貌。

1. 打破改变他人的迷思 /61
2. 善意批评 /62

第六节 成为好先生的五个性格条件 /63

有关受欢迎的男性，也许也可说是同样的情况，在现代，受欢迎男性的模范似乎不见了。使得现今的男性不知要以何为效法目标才能成为受欢迎的男性，结果便受到传播媒体牵着鼻子走。

1. 受欢迎男性的条件今昔不变 /63
2. 男人要根据女人的喜好突显优势，藏匿劣势 /67

第七节 男人的豁达性格最令女人动心 /69

受欢迎男性与不受欢迎男性的差异在于，受欢迎男性生性豁达，不会在意自己的缺点，即使暴露了也毫不在乎；而相对的，不受欢迎男性则腼腆阴暗总是因太过思考如何隐藏自己的缺点，而无法好



好地发挥自己所拥有的难得优点,也就是说,并非因为有缺点才不受欢迎,而是因为拘泥于缺点才会变得不受欢迎。

1. 敢于在女人面前坦然暴露缺点 /69
2. 决不模仿别的男人 /70
3. 果决而细密的心思 /71
4. 不把女人太当回事,才能表现得洒脱 /72

第四章 扬长避短——婚姻中的血型搭配 / 73



第一节 四种血型的普遍性格特质 /75

不同血型的人在各方面的想法及做法有其差异,而同血型的人则往往有其共同的特性,这是人类与生俱来的特质,后天的因素极难对之造成太大的改变。

1. O型的特性 /75
2. A型的特性 /76
3. B型的特性 /77
4. AB型的特性 /78
5. 血型物质的浓淡 /79
6. O因子的差异 /79
7. 其他血型分类方式所构成的差异 /80
8. 个人体质及生理机能所造成性格特质的差异 /80



第二节 与血型无关的性格特征 /81

人类的性格特征固然是与生俱来,但是后天的影响力仍然不可加以漠视。无疑地,一个人所置身的环境,以及所接受的教育程度及种类,在在均足以影响他的思想模式及行为。以下兹举出若干与血型无关的性格例子:

1. 外向性和内向性 /81
2. 脑筋的好坏 /82
3. 爱说话 /82
4. 说谎 /83
5. 小气 /83

第三节 不同血型男女间的性格差异 /84

有关男女之间的差异,尚未有实证性的研究,一般所谈男女的差异,只不过是推测之论而已。一般认为女人比男人感情更为丰富、较缺乏逻辑、大部分女性较独断又缺乏自信等,不过,有这种情形的男人也不少。

- 1.O型的男与女 /85
- 2.A型的男与女 /87
- 3.B型的男与女 /88
- 4.AB型的男与女 /90

第四节 透过血型看婚姻 /92

不同的性格搭配在婚姻质量中起着举足轻