

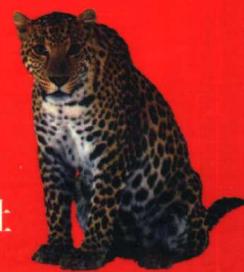
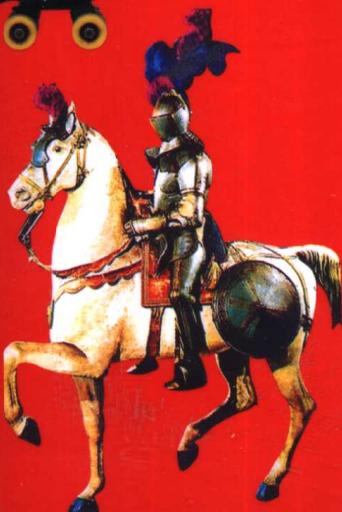
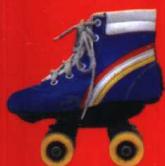


用最少的时间了解最多的知识

# 学生万事通

张晓兰 / 主编

把孩子塑造成一个知识丰富、  
头脑灵活、能力超群的“万事通”

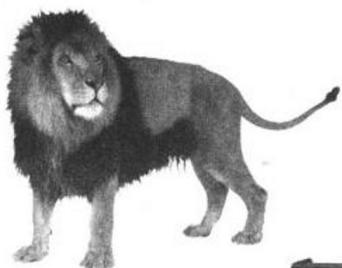
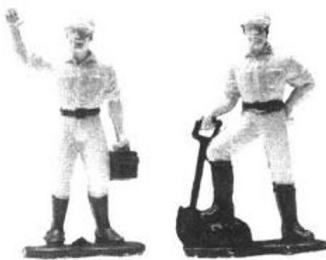


中国致公出版社

# 学生万事通

XUESHENG WANSHITONG

张晓兰／主编  
中国致公出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

学生万事通/张晓兰主编. —北京:中国致公出版社,  
2002.8

ISBN 7 - 80179 - 052 - 9

I . 学 . . . II . 张 . . . III . 科学知识—青少年读物  
IV . Z228.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 052423 号

---

### 学生万事通

---

主 编:张晓兰

责任编辑:胡 清

---

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市兆成印刷有限责任公司

印 数:10000

---

开 本:850×1168 1/32 开

印 张:21

字 数:520 千字

版 次:2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月第 1 次印刷

---

ISBN 7 - 80179 - 052 - 9/G·020

定 价:25.80 元

---

# 前　　言

我们生长在一个知识飞速增长的时代，每一位家长都希望自己的孩子走向成功。同时，每一个有志于成才的孩子也都希望自己的知识比别的孩子丰富。对于孩子来说，课本上的知识毕竟是有限的，仅仅了解课本上的知识根本就不“过瘾”，但是，到哪里去了解那些与课本相关，对孩子的成才又至关重要的知识呢？

本书就是家长和孩子所期待的理想读物。当你翻开这本书的时候，你会发现，这本书不仅提供了大量的社会知识，还与课本的内容息息相关，甚至可以说是课本内容的进一步深化。它既有“语文篇”、“数学篇”、“历史篇”、“地理篇”、“自然篇”，也有“军事篇”“体育篇”、“文娱篇”、“人物篇”、“未来篇”。这些都是围绕学生学科内容编排的，是学生课外学习的教科书，能够促进孩子知识的丰富，有助于全面提高孩子的素质。

值得一提的是，在知识爆炸的今天，许多孩子面对铺天盖地的读物，常常会感到无所适从。恐怕这也是家长面临的最大难题。孩子的书多得读也读不完，所以我们

需要挑选那些对学习、生活真正有帮助的读物。那么，这本书就是您的最佳选择。本书所精选的知识点是孩子在学习和生活中经常碰到的，这些知识点在书中均有简明、确切的解释，并且，本书对这些知识点按学科门类进行了系统划分，方便孩子随时查阅，所以，从这个意义上说，这又是一本工具书。

请您记住这句话：知识等于成功。这也是本书的核心宗旨。本书只是想和家长一起，把您的孩子塑造成一个知识丰富、头脑灵活、能力超群的“万事通”，从而让您的孩子走向成功。再请您记住下面这句话：“成功只垂青于有准备的头脑”。在这里预祝您和您的孩子！

编 者

于 2002 年 7 月

# 目 录

## 语文篇

中国的文字有多少种/ 3  
你知道标点符号的由来吗/ 3  
普通话是如何形成的/ 4  
为何计算机能输入汉字/ 5  
什么是成语/ 6  
什么是谚语和俗语/ 7  
什么是浪漫主义/ 9  
什么是批判现实主义/ 9  
什么是自然主义/ 10  
什么是象征主义/ 10  
什么是现代主义/ 10  
《圣经》/ 11  
《孙子》/ 11  
老子与李姓发源地/ 12  
先秦寓言是独立的吗/ 13  
“楚辞”一说从何而来/ 13  
什么是风骚/ 14  
什么是赋/ 14

什么是骈文/ 14  
什么是乐府/ 15  
什么是填词/ 15  
赋比兴/ 15  
什么是词牌/ 15  
什么是散曲/ 16  
什么是“百家争鸣”/ 16  
为什么说汉赋“冠绝古今”/ 17  
“新乐府”是怎么提出来的/ 17  
“古今第一首长诗”是哪首诗/ 18  
《玉台新咏》是不是一部艳情诗  
总集/ 18  
贾谊:33岁告别了人世/ 19  
什么时期是中国文学的“自觉时代”/ 20  
你知道陈子昂的《感遇》吗/ 21  
为什么说音乐是诗歌的翅膀/ 21  
谢朓:流传后世多佳作/ 23

- 庾信:唐诗的先驱/24  
王建:看似寻常最奇崛/24  
元结:一字偕华星/25  
岑参:边塞诗人/26  
杜甫:中国的“诗史”/28  
韩愈:大胆为人师/29  
刘禹锡:戏赠看花诸君子/30  
白居易:长安米贵,居大不易/31  
为何李贺被称为“鬼才”/32  
李商隐:春蚕到死丝方尽/32  
“颜筋柳骨”指的是什么/33  
北宋画院何以流行以诗情人节/35  
岳飞的《满江红》为何能孤篇压两宋/36  
“扬州八怪”指的是哪八个人/37  
“天下第一风流才子”是谁/38  
郑板桥的“三绝”是什么/39  
贾宝玉爱林黛玉的理由是什么/40

- 悲剧表现出的是一种崇高的美吗/41  
如何理解“结发夫妻”/43  
“三顾茅庐”是怎么回事/43  
什么是“言内意外”/44  
“春风不度玉门关”是什么意思/45  
为什么有“乔迁之喜”/46  
什么是“两口子”/46  
“年关”一词是怎么来的/47  
“如来”一词作何解释/47  
为什么会有“观音”之说/48  
“阿弥陀佛”是什么意思/49  
元代画家多以“道人”自谓是怎么回事/49  
“有心栽花花不发,无心插柳柳成荫”是什么意思/50  
说说礼貌用语/52  
唐朝因何不让吃鲤鱼/53  
怎样才能科学用脑/55  
怎样克服考试怯场/57

## 数学篇

- 如何来认识数学/61  
阿拉伯数字是怎么来的/61  
学好数学的十种方法是什么/61  
数从哪里来/62  
“数”与“数字”有什么不同/63  
你知道菲尔兹奖吗/64  
数学方法可否代替科学实验/64  
要猜的数能不能从尾巴上露出来/66

- 由阅兵式引出了什么问题/67  
什么是数学的“抽屉原则”/68  
几倍的“倍”字应如何应用/69  
浦江轮渡为什么只在浦西设立售票亭/70  
81个零件中找出1个废品需要称几次/71  
三角形的结构是否有稳定作用/72

- 什么是动物中的数学家/73
- 为何数学里要讲一一对应/74
- 为何要求近似值/75
- 什么是最小公约数和最大公倍数/76
- 怎样快速画出五角星/77
- 田忌赛马是怎么回事/78
- 什么是“农妇卖蛋”问题/79
- 无法解决的手套问题/80
- 如何猜测罪犯是谁/81
- “太虚幻境”里究竟有多少人/82
- 如何计算一生的时间/83
- 数字姓氏拾趣/83
- 形形色色的“六”/84

- 信息高速公路是怎么回事/85
- 计算机对人类社会发展有何巨大影响/86
- 计算机是不是专用来计算的/87
- 计算机还可以做什么/88
- 计算机会不会证明数学定理/88
- 计算机使用的是几进制/89
- 计算机程序中的算法是什么/91
- 生物计算机也叫第六代计算机吗/92
- 长度/92
- 容量/93
- 重量/93

## 天文篇

- 宇宙是怎么回事/97
- 什么是银河系/97
- 什么是河外星系/97
- 星云——太空的云雾/97
- 恒星聚集的星团/98
- 宇宙有哪八十八大星座/98
- 各种不同的星/99
- 宇宙中的星球大都是圆形的吗/99
- 太阳系是银河系的中心吗/100
- 太阳系由谁发现的/101
- 光年是时间单位吗/101
- 通过X射线能否“寻找”黑洞/102
- 为什么说太阳也只不过是普通恒星/102

- 太阳从东方升起是怎么回事/103
- 晚上会不会出太阳/104
- 太阳黑子是“黑”的吗/104
- 小行星会不会有卫星/104
- 水星上有没有水/105
- 土星和水星是圆的还是扁的/106
- 有没有南极星/107
- 恒星永恒吗/107
- 你知道行星的起源吗/108
- 地球环境是生命惟一生存的环境吗/108
- 地球为什么在太空中看起来很美/109
- 为什么地球不会掉下去/109
- 南北半球的季节一样吗/110

- 地球自转为什么时快时慢/110  
地球如何成了现在的样子/111  
海洋上的潮汐现象是怎么回事/112  
极光是怎么形成的/114  
四季变化是怎样产生的/114  
白天和夜晚是怎么回事/115  
太阳能把地球烧掉吗/116  
什么是黄道和黄道吉日/117  
朔·上弦·望·下弦/117  
万物生长也要靠月亮吗/118  
月亮离我们越来越远吗/118  
人们为什么只能看到月亮的一面/119  
月球上还有活火山吗/120  
为什么月亮有圆缺/120  
月球上的一天比地球上长吗/121  
中秋之月是否最亮/121  
人为什么在月球上能成为跳高健将/122  
星星会有不同的颜色吗/122

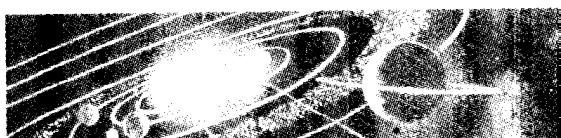
4

- 为什么用星星能辨认方向/123  
你知道用流星通信这回事吗/124  
星星会相撞吗/124  
北斗七星为什么可以指方向/125  
哈雷彗星会不会爆炸/125  
星星能否落到地上/126  
彗星的尾巴是怎么回事/126  
太空飞行对宇航员有害吗/127  
天上的星星为什么有的亮有的暗/127  
天上的星星能否数清/128  
白天能看到星星吗/128  
“流星雨”是怎么回事/129  
山上设天文台是什么原因/129  
臭氧层怎么会变薄/130  
太空中有没有“百慕大三角”/130  
九星联珠对地球有没有影响/131  
有没有“天悬二日”的可能性/132  
“通古斯大爆炸”是怎么回事/133  
“太阳中微子疑案”是怎么回事/134

## 地理篇

- 什么是二十四节气歌/137  
农历月份的别称/137  
你知道中国的地理之最吗/137  
地球年龄有多大/138  
地球的皱纹是从哪里来的/139  
地球的形状不断变化吗/139  
百慕大三角区为何是“死三角”/140

- 贝加尔湖的不解之谜是什么/141  
“魔鬼城”是怎么回事/142  
“神龙门”瀑布上为何会显现字迹/143  
峨嵋山的佛光是哪里来的/143  
喜马拉雅山会不会升高/144  
城市的地面会下沉吗/145



- 江河是怎么形成的/146
- 雪崩是怎么形成的/146
- 冰川是怎么形成的/147
- 石油是怎么形成的/147
- 化石是怎么形成的/148
- 瀑布是怎么形成的/149
- 沼泽是怎么形成的/150
- 雾是怎么形成的/151
- 地震是怎么回事/152
- 地裂是怎么回事/152
- 地震多发生在什么时间/153
- 地震前后日光灯为什么自己闪亮/153
- 日本怎么多火山、地震/154
- 温泉的水为什么是热的/154
- 水圈指的是什么/155
- 海水会干涸吗/155
- 森林净化废水是怎么回事/156
- 森林地区为什么雨水多/157

- 雨点有小有大吗/158
- 雨水为什么不能喝/159
- 夏天多雨的原因是什么/160
- 三角洲是怎样形成的/161
- 风调雨顺是怎么回事/161
- 海拔越高，气温越低吗/162
- 高山上怎么看不到树木/163
- 气候会受火山爆发的影响吗/163
- 近郊的温度比城市是高还是低/163
- 有云的夜里温度会高些吗/164
- 云会掉下来吗/164
- 我国北方什么时候风沙大/165
- 太阳下山后天空还亮吗/165
- 黎明前的黑暗是怎么回事/166
- 白天会不会突然变黑/166
- 古巴的土壤特别肥是什么原因/167
- 撒哈拉如何变成不毛之地的/167
- 沙漠有多少种颜色/168
- 雪有多少种颜色/169

## 自然篇

- 你知道世界上最早驯化的野生动物吗/173
- 地球为什么适合生物的生存/173
- 你知道生命的起源吗/174
- 人类为什么是万物之灵/175
- 生物界里最大的类群是不是动物/177
- 植物会出汗是怎么回事/178

- 植物的细胞壁有什么作用/178
- 植物会吃人吗/179
- 相思豆怎么是“致命杀手”/181
- 植物是怎样捕虫的/182
- 种子需要休眠吗/183
- 种子在什么条件下才会发芽/184
- 在瓜瓢里西瓜籽会不会发芽/185
- 树干为何一般是圆形的/186

植物生长离不开叶子吗/187  
秋天的树叶怎么有的发红有的发黄/188  
有没有可以载人的叶子/189  
椰子树大多生长在热带沿海地带是怎么回事/190  
“水果之王”指的是什么/192  
黄连为什么是苦的/192  
胡杨为什么可以生长在沙漠中/193  
榕树独木可以成林吗/194  
为什么说仙人掌是多功能植物/195  
切开茄子放久了怎么发黑了/197  
有的柑桔皮发黑是怎么回事/198  
瓜果为什么成熟后才好吃/198  
为什么说香蕉里没有种子/198  
水稻浸在水里会不会烂掉/199  
罂粟就是毒品吗/199  
割橡胶选在什么时候/201

吃菠萝前蘸盐水做什么/202  
昆虫会蜕皮吗/203  
候鸟迁徙为了什么/204  
动物为何要冬眠/204  
动物也有“友谊”吗/205  
雄海马能怀孕生子吗/206  
蝴蝶被砍了头立即死去吗/206  
什么猴被誉为“雪猴”/207  
鳄鱼是在流眼泪吗/209  
兔子怎么吃自己的粪便/210  
磕头虫磕头做什么/210  
蜜蜂蛰人后为何会死/211  
斑马身上怎么会有条纹/211  
猫喜欢吃什么/212  
雌螳螂为什么要“食夫”/213  
蝇眼给人类以什么启示/214  
蚯蚓靠什么走路/216  
狗在夏天身上怎么没汗/217

## 历史篇

如何理解中国有 5000 年的文明史/221  
什么人是中国最早的人类/222  
印第安人是怎样来到美洲的/222  
巴比伦的遗址在哪里/224  
古埃及人建造金字塔做什么/225  
繁荣的玛雅文化怎么突然消失了/227  
释迦牟尼出于什么原因创建佛教/229  
犹太人为什么流散于世界各地/229

盘庚迁都的原因是什么/231  
哪一年是中国历史上有确切纪年的开始/232  
什么是“卧薪尝胆”/232  
百家争鸣是如何产生的/233  
都江堰是什么时候修的/234  
秦始皇为何建造万里长城/235  
古代的通商之路为何称做“丝绸之路”/235

- 西楚霸王是谁/236  
刘邦死后的诸吕之乱是怎么回事/237  
西汉为什么与匈奴和亲/238  
为什么初创的道教带有浓厚的原始巫教色彩/240  
你知道官渡之战吗/240  
华佗有什么创举/241  
你知道“闻鸡起舞”的故事吗/242  
基督教是如何引入中国的/243  
什么时期是唐朝最繁荣的时期/245  
鉴真东渡日本去做什么/246  
什么是“杯酒释兵权”/247  
王安石变法为什么失败了/248  
指南针是如何发明的/249  
造纸术是如何发明的/250  
活字印刷术是如何发明的/250  
火药是如何发明的/251  
电灯是如何发明的/251  
显微镜是如何发明的/252  
炸药是如何发明的/252  
X光机是如何发明的/253  
电话机是如何发明的/253  
汽车是如何发明的/254

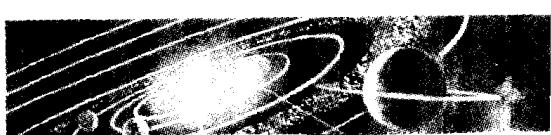
- 电视机是如何发明的/254  
天文望远镜是如何发明的/255  
为何英西战争中西班牙“无敌舰队”会失败/255  
拿破仑帝国是如何建立的/256  
什么是“垂帘听政”/257  
普奥战争为何又称七星期战争/258  
巴黎公社为何失败了/259  
什么战争加速了“一战”的爆发/260  
“国际劳动节”是怎么来的/261  
光绪帝怎么恰巧比慈禧早一天死/262  
中共“一大”是何时召开的/263  
纳粹分子究竟屠杀了多少犹太人/264  
日本为何发动“九一八”事变/265  
“七七”事变是怎么回事/266  
日军为什么进行南京大屠杀/267  
毛泽东为什么亲赴重庆与蒋介石谈判/269  
什么是和平共处五项原则/270  
世界环境日为何定在“6月5日”/271  
柏林墙是如何倒塌的/272  
苏联是怎样解体的/273

## 军事篇

- 一桩掩盖了几十年的火箭发射台事故/277  
震惊美国的核导弹爆炸事故/278

- 埃及空军史上最悲惨的失事/279  
美国核动力航空母舰大火/279  
前苏联弹药库大爆炸/280

- 飞行表演酿成的悲剧/281  
前苏联地震救集中飞机坠毁/282  
美国军舰自己“神秘”爆炸/283  
英军神秘失踪之谜/283  
中国人民解放军的指挥系统是怎样的/284  
建军节是怎么来的/285  
中国人民解放军军旗是何时诞生的/285  
什么是中国人民解放军的“四总部”/286  
中国人民解放军的陆军有哪些兵种/286  
中国人民解放军的海军有哪些兵种/286  
中国人民解放军的空军包括哪些兵种/287  
火箭是如何发明的/287  
火箭为何要垂直发射/288  
导弹都有“自毁”装置吗/288  
导弹为何靠近目标才能引爆/289  
未来的导弹有没有思维能力/290  
生物武器为什么令人感到恐怖/290  
激光武器因何有很强的杀伤力/292  
电磁波也能成为杀伤武器吗/292  
隐形飞机的克星是什么/293  
直升机要不要装长尾巴/294  
地毯式轰炸是现代战争中的一张王牌吗/294  
人类要发射气象卫星做什么/295  
卫星能不能观察到地面的情况/296

- 微光电视怎样进行战场监视的/297  
传统办法能对付卫星侦察吗/298  
迫击炮为何可以打到山后目标/298  
装甲车装空调做什么/299  
什么是“陆战之王”/300  
坦克可以架桥开路吗/300  
坦克能不能用于扫雷/301  
坦克火炮在颠簸中怎么还能打得准/302  
航空母舰特混编队为什么特别庞大/302  
航空母舰能否潜到水下航行/303  
潜艇在水下也能认路吗/304  
为何要制造潜水航空母舰/305  
潜艇里的人在水下会不会被“憋死”/305  
航空母舰上的官兵为何穿五颜六色的军服/306  
水雷为何能自动跟踪目标/306  
鱼雷能不能在海中的不同深度上航行/307  
手枪是不是防身的最好武器/308  
无声手枪是不是无声的/309  
军衔名称是怎么来的/310  
军用钢盔是怎样来的/311  
一个数学家比10个师更有威力吗/312  
警方为何把小白蛾看成反毒功臣/312  
什么表示投降/313  
“鹅兵”是什么/313
- 

- 用手掰开原子弹的人/314
- 弹片授精带来的奇特婚姻/314
- 未来的士兵是什么样子/315
- 什么是核检查/316

- 军事上的核时代即将过去了吗/317
- “冷战”指的是什么/317
- 为何要建立联合国维持和平部队/318

## 体育篇

- 你知道这些体育王国吗/323
- 奥林匹克会歌怎么唱/323
- 奥林匹克运动会为何要点燃“圣火”/324
- 为何少林寺声名远播/326
- 什么是体育/326
- 运动为什么有助于长个/327
- 体育锻炼有什么意义/328
- 为什么说“人老了才锻炼也不晚”/328
- 运动能改善老人的心理状态吗/329
- 体育与德育有什么关系/330
- 体育与智育有什么关系/330
- 体育与美育有什么关系/331
- 为何体育锻炼要全面/331
- 为何体育锻炼要持之以恒/332
- 为何体育锻炼要适量/333
- 为何体育锻炼要有针对性/333
- 为何体育锻炼要循序渐进/334
- 什么是体育锻炼的重复锻炼法/335
- 什么是体育锻炼的间歇锻炼法/335
- 什么是体育锻炼的变换锻炼法/336
- 什么是体育锻炼的循环锻炼法/336

- 什么是日光浴/336
- 什么是空气浴/337
- 什么是冷水浴/337
- 为何洗冷水澡也能锻炼身体/337
- 哪些比赛进行兴奋剂检查/338
- 什么情况下要重新起跑/338
- 起跑违反哪些规定要判犯规/338
- 起跑犯规如何处理/339
- 跨越栏架违反哪些规定要判犯规/339
- 障碍跑应跨越多少障碍/339
- 接力赛跑可否换人/339
- 怎样计取马拉松比赛的成绩/340
- 怎样选择越野跑的路线/340
- 竞走是怎么回事/340
- 跳高横杆能否不受制约/341
- 哪些情况下越过横杆算试跳成功/341
- 撑竿跳高的横杆能否随意选用/341
- 撑竿跳高违反什么规定判试跳失败/342
- 怎样判定跳远试跳失败/342
- 用什么标准判定推铅球有效/343
- 如何丈量掷铁饼的成绩/343
- 如何丈量掷标枪的成绩/344

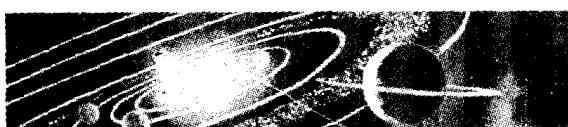
- 全能项目比赛时间和比赛顺序有什么规定/344
- 为何走斜坡是最省力的/345
- 为何不弯腿就跳不高/345
- 运动员在旋转时为何要尽量缩小身体/346
- 运动员跑弯道为何身体要向内倾斜/347
- 体操运动员为何要在手掌上擦一些粉/348
- 杂技演员为何在表演顶坛子时不会受伤/349

- 为何有人躺在大石板和钉板之间不会受伤/350
- 有人为何可以赤脚踩火而不被烫伤/351
- 攀登高山时为何禁止大声讲话/352
- 赛前有什么饮食原则/353
- 如何在运动竞赛前补糖/353
- 刚睡醒后做剧烈运动好吗/354
- 剧烈运动前为何要做准备活动/355
- 运动后能马上喝水吗/356
- 为何剧烈运动后不能吃冷饮、冷食/357
- 运动后如何恢复能量物质/357

## 生理篇

- 人体有没有二十四小时/361
- 人在早晚一样高吗/362
- 为什么有不同肤色的人种/363
- 人类生育男女的比例差不多吗/363
- 生男生女是由谁决定的/364
- 女人长不长胡子/364
- 一日之计在于晨吗/365
- 为什么生病后要吃药/366
- 为什么青春期会变声/366
- 遗精影响身体健康吗/367
- 手淫对人体有没有影响/368
- “十聋九哑”是怎么回事/369
- 发烧前先感到冷吗/369
- 有的人为什么口吃/370

- 为何人体也会导电/371
- 手为何比脚灵活/371
- 为什么脑子会越用越灵/372
- 为何老人记得过去,忘了现在/373
- 人紧张时上厕所是怎么回事/374
- 冷天尿就多吗/375
- 心脏为什么会跳动/375
- 为何耳朵会听到声音/376
- 耳朵是不是最怕冷/377
- 人眼为何能看见东西/378
- 眼泪是不是咸的/379
- 游泳时戴泳镜好吗/379
- 鼻子为何能闻到气味/380
- 舌是如何辨别味道的/380
- 打雷时把嘴张开是怎么回事/381



- 东方人与西方人头发一样吗/382
- 为何有直发和卷发/382
- 剪头发时觉得疼吗/383
- 人的眉毛能和头发一样长吗/384
- 为何要适当地吃粗粮/384
- 人为什么会痒/385
- 夏天为什么会生痱子/386
- 为什么人会出汗/387
- 汗怎么是咸的/388

- 饿肚子能减肥吗/388
- 憋尿好不好呢/389
- 为什么人要睡眠/390
- 失眠是怎么回事/390
- 人为何说梦话/391
- 有的人睡觉时为何打呼噜/392
- 有的人为什么睡着了流口水/393
- 每天为何必须平躺一会儿/393
- 用热水洗脚好不好/394

## 心理篇

- 心理学是怎样诞生的/397
- 心理学为什么没诞生在中国/398
- 你知道弗洛伊德吗/399
- 你知道华生吗/400
- 人本主义心理学的代表有谁/401
- 什么是认知心理学/402
- 心理是怎样产生的/403
- 什么是无条件反射与条件反射/405
- 心理健康指的是什么/406
- 心理卫生指的是什么/407
- 什么是心理咨询/408
- 什么是心理治疗/409
- 什么是心理防卫/410
- 怎样掌握心理防卫原理/411
- 何谓变态心理/411
- 人做错了事为何后悔/412
- 为何有“一日不见，如隔三秋”的说法/413

- 人有时产生错觉是怎么回事/414
- “似曾相识”是什么缘故/415
- 女人爱哭是怎么回事/417
- 老人为什么总说“过去好”/418
- 别人对你的态度由你自己决定吗/419
- “情人眼里出西施”是怎么回事/420
- 什么是意志/421
- 坚强的意志品质包括什么/423
- 为何要把困难当成对自己的锻炼/425
- 为何跌倒了就“一定”要爬起来/426
- 如何才能磨砺意志/428
- 为什么“惰性”不可要/429
- 为什么只有自己才是自己的主人/430
- 人为什么容易“随大流”/431
- 人饿的时候心情为何不好/433
- 为什么会产生忧郁的情绪/435
- 发泄情绪为何要以适当的方式/435
- 怎样摆脱忧郁心境/437

如何避免精神过度紧张/438

如何克服人际交往中的羞怯/438

- 什么是国歌/443  
联合国的国歌是什么/443  
你知道各国的国歌吗/444  
《马赛曲》为何成为法国的国歌/445  
《国际歌》的作者是两个人吗/446  
你知道各国的国庆日吗/447  
国际电影节知多少/448  
什么是娱乐型休闲/448  
什么是知识型休闲/449  
什么是旅游型休闲/449  
什么是收藏型休闲/449  
什么是体育型休闲/450  
什么是球类休闲/450  
如何安排假期旅游/450  
如何办理旅游签证/451  
旅游时要携带药物和零用钱/452  
旅游时要注意衣着问题/453  
旅游时患了晕动病怎么办/453  
饮食卫生/454  
旅游时误了飞机怎么办/454  
独自安排旅游有什么风险/455  
旅游时旅程受阻怎么办/455  
旅游时如何在国外就医/456  
钓鱼与四季的关系/457  
养花有什么好处/457

## 文娱篇

- 为什么要饲养观赏鸟/459  
观赏鱼用水有什么学问/460  
如何饲喂宠物狗/461  
如何训练出乖巧的宠物狗/464  
如何调教宠物猫/465  
你知道保龄球吗/471  
你知道网球吗/471  
你知道高尔夫球吗/472  
你知道台球吗/472  
你知道围棋的历史吗/472  
车为什么是象棋的主力/473  
象棋卒子为什么各有五个/474  
麻将是否和《水浒》有关/474  
棋牌游戏为何要节制/475  
棋牌游戏也要讲礼仪吗/476  
为何要杜绝棋牌的赌博之风/476  
古代乐器的“八音”是什么/477  
戏曲的四功五法十要指什么/477  
什么是京剧中的锣鼓经/477  
中国的名画家与名画/478  
外国的名画家与名画/479  
为何说现代舞蹈是对古典巴蕾  
的一种反叛/479  
欣赏现代派绘画需要了解它的  
思想文化背景吗/480  
雕塑为什么比绘画更耐欣赏/482