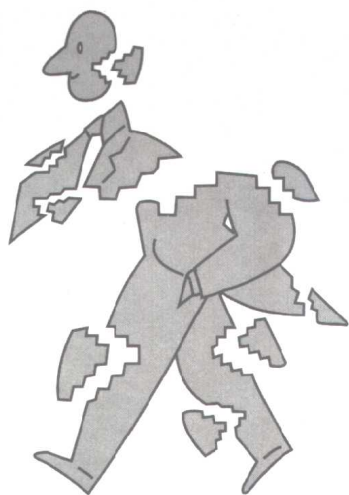




# 性格魔方

MAGICAL CUBE OF CHARACTER

赵恕 编著



探求心灵的深层结构

们从哪里来？我们是谁？我们往哪里去？

内蒙古科学技术出版社

北京计劳干院图书馆



L005761

# 性格魔方

探求心灵的深层结构

赵恕 编著

图书专用章

BBGG/25

内蒙古科学技术出版社

# 性格魔方

编著 赵 恕

---

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/巴 图

封面设计/刘新宾

排版印刷/沈阳北陵印刷厂

开 本/850×1168 1/32

印 张/10印张

字 数/170千字

印 数/1—10 000册

版 次/1998年11月第1版

印 次/1998年11月第1次印刷

---

ISBN 7-5380-0628-1/I·85 定价:18.00元

## 转动性格的魔方

---

我总觉得用“魔方”来形容性格是最恰当不过的了。那种变动与纷乱中的秩序，似乎就是人格类型的一种象征。我们每一个人的手中(心中)都握有一个“魔方”，当我们并不知道这其中的规则时，我们只是胡乱地转动；下一步会出来怎样的效果，我们自己也不清楚。

诚如书中开章所言：我们就像是在没人看守的小囚房中的犯人，没有别人限制我们的意志，而且我们听说，那把可以释放我们的钥匙，也锁在我们身体里面。如果我们能够找到这把钥匙，我们就能够打开牢门，重获自由。然而，我们并

不知道这把钥匙到底藏在哪儿，即使我们知道，我们思想中的某个部分也害怕去打开我们的牢笼。一旦出了牢笼，我们要前往何处？又要如何处置这新发现的自由？

每个人都力求在人生的无序中找到一种规律，来解释人生，解释自我。但更多的时候，我们处在一种矛盾之中，我们既否定着自我，又毫无办法去改变现状，我们做着自己的奴隶。

虽然，每一种关于人类性格的分类都力图找出人生最本质的东西，但我们最终都是创造出规则，也创造出束缚。

人生就是这样一种迷离的东西，没有，也不可能有一种解释人类个性的奥秘的“万灵丹”。“性格魔方”正是基于这样一种理念，作者试图在每一种人格类型的背后，探索出更深一层的东西。它不仅让我们了解自己是什么样子，更让我们了解造成今天这个样子的原始动因有哪些。“性格魔方”没有将人类个性的差异归结于某种不可思议的力量，或某种客观的元素，但它却清晰地描绘了一张关于心灵的“地图”。

“性格魔方”提供我们的洞察能力会改变我们的一生，已经认识这套理论的人绝对无法想象没有它的日子应该怎么过。他们就像天生的色盲患者，突然间生平第一次见识到花花世界的美妙色彩，因发现一向只嗅得到而见不着的世界而欣喜万分。“性格魔方”为我们的视野敞开另一扇窗，也让我们有更深层的理解能力，能够探索更多层次的义理。这般知识的获得是需要代价的；然而，一旦我们尝到了了解“性格魔方”的好处，便不可能回头过先前的盲目生活。自此，整个世界、他人，以及我们自己将有长远的改变。

最后，我要说的是，“性格魔方”中每一种性格的类型我们都不能简单地定义为好或坏。因为有不同的色彩，才会有不同的生活，笔者仅希望读者能够通过本书，更多地了解自己，更多地了解他人，让“性格这只魔方”能有序地变幻出美丽的色彩。

# 目 录

前言 转动性格的魔方/ 1

1、释放自我的钥匙/ 1

了解自我与他人/ 6

揭开神秘的面纱/ 8

深层自我的藏宝图/ 10

努力的三个阶段/ 13

运用于人际关系中/ 14

从人性的矛盾中走出/ 16

2、性格魔方的型态/ 19

性格魔方的构造/ 21

你的基本人格型态/ 23

鉴定你的人格型态/ 25

性格魔方的三联式/ 26

魔方的翅膀/ 29  
整合与瓦解的方向/ 30  
特征的连续指标/ 34  
探讨自己与他人的型态/ 36  
彩虹般的人格/ 37  
性格魔方的独特性/ 39  
常发生的三个问题/ 40  
辨证的关系/ 42  
翅膀的确定/ 43  
人格的改变/ 45  
可永远转动的魔方/ 47

### 3、性格魔方的问卷/ 49

性格魔方的问卷/ 54  
分数的计算/ 72  
性格魔方的指标/ 78  
各类功能/ 79  
情感三联/ 80  
行为三联/ 80  
相关三联/ 81  
波动的分数/ 81  
翅膀/ 82  
相近的结果/ 83  
接近不健康的高分/ 86



个案研究/ 86

#### 4、各类型态的侧面图/ 95

完整面貌/ 99

第二种人格类型:帮助者/ 101

第三种人格类型:动机者/ 107

第四种人格类型:艺术家/ 113

第五种人格类型:思考者/ 118

第六种人格类型:忠实者/ 124

第七种人格类型:通才/ 130

第八种人格类型:领导者/ 135

第九种人格类型:和平者/ 141

第一种人格类型:革新者/ 147

#### 5、发展程度的指标/ 157

发展程度的心理/ 159

第二种人格类型的连续指标:帮助者/ 162

第三种人格类型的连续指标:动机者/ 163

第四种人格类型的连续指标:艺术家/ 164

第五种人格类型的连续指标:思考者/ 165

第六种人格类型的连续指标:忠实者/ 167

第七种人格类型的连续指标:通才/ 168

第八种人格类型的连续指标:领导者/ 169

第九种人格类型的连续指标:和平者/ 170

第一种人格类型的连续指标:革新者/ 171

健康的各种程度/ 172

普通的各种程度/ 174

不健康的各种程度/ 175

各种程度的特质/ 177

## 6、相互混淆的认同/ 187

第一类型与其他类型的错误认同/ 195

第二类型与其他类型的错误认同/ 201

第三类型与其他类型的错误认同/ 210

第四类型与其他类型的错误认同/ 216

第五类型与其他类型的错误认同/ 221

第六类型与其他类型的错误认同/ 227

第七类型与其他类型的错误认同/ 233

第八类型与其他类型的错误认同/ 236

第九类型与其他类型的错误认同/ 236

## 7、对自我的评估认同/ 239

你的基本人格类型/ 242

你的翅膀/ 242

你的整合方向/ 243

你的退化方向/ 244

在每个人格类型中审视自己/ 244

童年生涯/ 245

你惯有的欲望/ 247

你惯有的恐惧/ 247

你惯有的冲突/ 248

做决定/ 249

对于其他类型,你最喜欢的是什么? / 249

对于其他类型,你不喜欢的是什么? / 250

你的密友与最喜欢的人/ 251

## 8、给每种人格的建议/ 255

改变的过程/ 258

选择真正的自由/ 261

给第二种人格类型的建议/ 263

给第三种人格类型的建议/ 265

给第四种人格类型的建议/ 267

给第五种人格类型的建议/ 270

给第六种人格类型的建议/ 272

给第七种人格类型的建议/ 275

给第八种人格类型的建议/ 277

给第九种人格类型的建议/ 280

给第一种人格类型的建议/ 283

## 9、针对类型的问卷方式/ 289

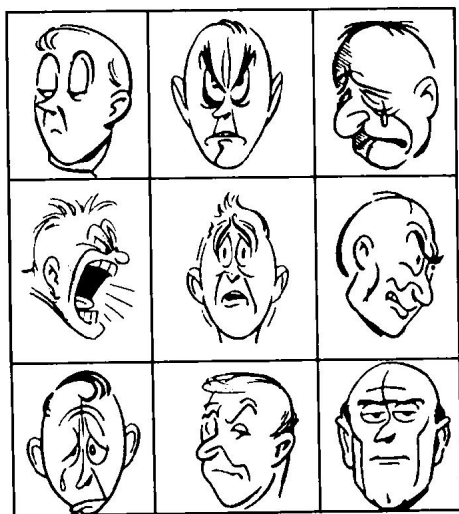
问卷简介/ 292

第二种人格类型的问卷/ 295

|             |     |
|-------------|-----|
| 第三种人格类型的问卷/ | 297 |
| 第四种人格类型的问卷/ | 299 |
| 第五种人格类型的问卷/ | 301 |
| 第六种人格类型的问卷/ | 302 |
| 第七种人格类型的问卷/ | 304 |
| 第八种人格类型的问卷/ | 306 |
| 第九种人格类型的问卷/ | 308 |
| 第一种人格类型的问卷/ | 310 |

## 第一章

# 释放自我的钥匙





我们就像是在没人看守的小囚房中的犯人，没有别人限制我们的意志，而且我们听说，那把可以释放我们的钥匙，也锁在我们身体里面。如果我们能够找到这把钥匙，我们就能够打开牢门，重获自由。然而，我们并不知道这把钥匙到底藏在哪儿，即使我们知道，我们思想中的某个部分也害怕去打开我们的牢笼。一旦出了牢笼，我们要前往何处？又要如何处置这新发现的自由？

这不是个毫无意义的比喻，我们真的是自我的囚犯，被自我的恐惧所锁住，限定了我们的自由，并为这种限制所苦。没有人阻止我们去寻找这释放的自我的心灵之钥。然而，我们必须知道到哪儿去找它，同时，一旦我们发现了它，我们必须愿意去用它。

现在，我们已经发现了生命之钥，它能解开许多心

门,带领我们走向我们的智慧之路,逃脱自我设下的牢笼,拥抱一个更完整的人生。

这本书将带领我们一起走向更加深远之处。它将协助我们使用性格的魔方,去解开我们那些被隐藏的部分,让我们可以变成更自由、更全功能的人。但是,我们在生活中要如何使用性格魔方,或者不要去使用它,全在于我们自己。如果我们想要使用它,我们就必须愿意去探测性格魔方在我们身上所显现的意义。并且随着解放过程的进行,我们会从原来的恐惧、冲突、激情、冲动、错乱的欲望,以及内在的混乱中逐渐获得自由。

虽然如此,进行的过程中没有任何一部分是自动发生的,一定要靠努力。而且,即使在我们确认自己的人格类型之后,我们也并不是很清楚知道该如何去用我们所被给予的洞察力。人们常常会发出这样的问题:“现在我知道我的类型,接下来我该怎么办呢?我该往哪儿去呢?”或者是“为什么我们会在这里?”

对于这个恼人的问题,它的解答是:“因为我们还没有完全达到那里。”我们思想的某个部分知道我们“还没有完全达到那里”——我们不完整,不能充分掌握自己,不是“完美的”人。有时候我们会害怕或是不确定将人生的路移向何方,有时会有着难以解释的不快乐,或者即使我们在大部分时间是快乐的,我们会发现要一直维持快乐很困难。有时候我们觉得疏离,并感到人生中深沉的孤单,即使有家人和朋友围绕在身边。有时候我们被



