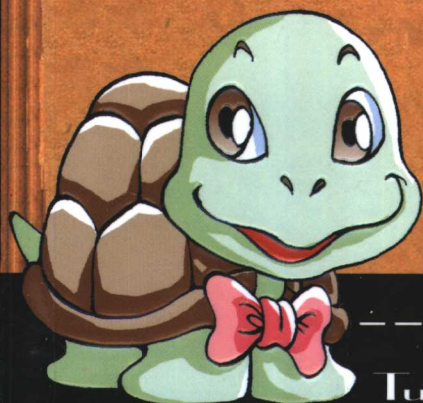


白領心事

中国第一部职场生存·减压寓言



Tuo Ke De Wu Gui



# 脱壳的乌龟

职场生存·减压寓言



夏金华 著

百家出版社

白领心事

中国第一部职场生存·减压寓言

脱壳的

乌龟

Tuo Ke De Wu Gui 夏金华 著

百家出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

脱壳的乌龟 / 夏金华著 — 上海: 百家出版社, 2002.10

(“白领心事”系列丛书)

ISBN 7-80656-711-9

I. 脱... II. 夏... III. 心理保健-通俗读物 IV. R161-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 068185 号

# 脱壳的乌龟

夏金华 著

---

责任编辑 陈闵梁

出版发行 百家出版社(上海天钥桥路180弄2号)

经 销 全国新华书店

印 刷 上海精英彩色印务有限公司

开 本 850×1168毫米 1/32

印 张 5.5

字 数 80 000

版 次 2002年10月第1版第1次印刷

印 数 1—5 000册

ISBN 7-80656-711-9/Z·79

定 价 22.50元

---

版权所有,侵权必究。



---

夏金华

---

《财富》500强跨国公司人力资源部高级管理人员

外资管理顾问公司高级顾问、管理技能资深培训师、心理测评总监

国家自然科学基金资助项目课题组骨干成员

苏州大学兼职教授

曾在第三届华人心理学家大会、第二届世界管理论坛和两岸中华传统文化与现代企业管理研讨会作专题学术演讲  
已出版学术专著五部，并发表学术论文数十篇，散见于《心理学报》、《行为科学》、《领导理论与实践》等权威刊物

自我评价：一只脱壳有术的乌龟

E-mail:goldenxia@hotmail.com



**总体策划：**金麦田

**美术设计：**冯 戈

**封面设计：**张志全

# 目录

|    |              |
|----|--------------|
| 1  | 职场生存寓言       |
| 3  | ✦ 伊索的忠告      |
| 5  | ✦ 生存第一步：打造实力 |
| 27 | ✦ 生存第二步：平和心态 |
| 51 | ✦ 生存第三步：协调关系 |
| 79 | ✦ 生存第四步：管理团队 |
| 96 | ✦ 结语         |



|     |                    |
|-----|--------------------|
| 97  | 职场减压寓言             |
| 99  | ❖ 有“壳”好累           |
| 101 | ❖ 脱“壳”第一步：做个明白的小小龟 |
| 115 | ❖ 脱“壳”第二步：做个聪明的小小龟 |
| 133 | ❖ 脱“壳”第三步：做个轻松的小小龟 |
| 164 | ❖ 无“壳”好爽           |

# 职场生存寓言







## 伊索的忠告

我们正处在一个剧变的年代  
职场中的风云更是莫测  
怎样才能生存下去  
你可能一直在思索

如果你已在职场磨难多年  
你是否觉得很累  
如果你刚入江湖正在呛水  
你是否感到很苦

千年前有位智者  
名叫伊索  
他留下的寓言  
至今仍在流传

夜深人静  
想想白天职场的遭遇  
再来回味大师跨越千年的哲理  
也许能帮您在职场笑到最后



这一名外企白领,也是家里的顶梁柱。虽然在职场终日奔波,筋疲力竭,但是仍然危机四伏,整天生活在被淘汰的威胁中。生存的压力使他经常从噩梦中惊醒,他终于决定来找职业发展顾问  ,寻求专家的帮助。



在  家,  与  之间开始了一段关于伊索寓言如何用于职场生存谋略的有趣又有益的讨论。





# 生存第一步 打造实力





唉，汪哥，上班真辛苦，我真羡慕我的老板，要是坐在那儿什么都不做就好了。



龟弟，要想坐在那里什么都不干，那你就得当老板。



想和我一样？那你有本事飞上来啊！



一只小兔子看见乌鸦，就问：“我能像你一样整天坐在那里，什么事也不干吗？”乌鸦答道：“当然啦，为什么不呢？”一只乌鸦坐在树上，整天无所事事。于是，兔子便坐在树下开始休息。突然，一只狐狸出现了。狐狸扑向兔子，并把它吃了。



如果我想做老板，  
有没有什么捷径？



没有捷径，只有靠你  
的真才实学，不然就会落  
得猴子一样的下场。

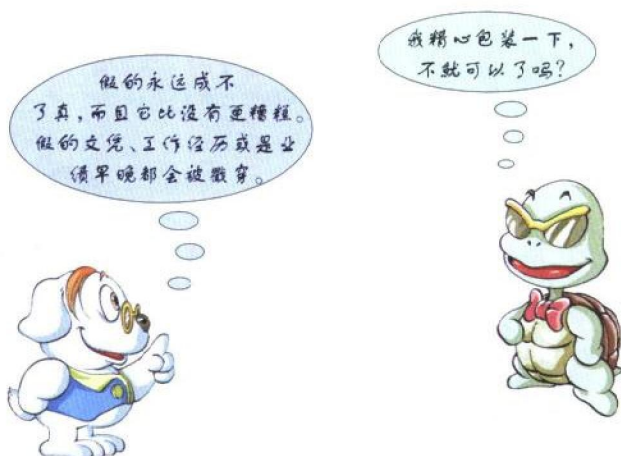


都说当官好舒服，  
谁知当官多辛苦。



在动物举行的舞  
会上，一只猴子做精  
彩的表演，跳得很棒，  
百兽们十分赞赏，干

脆推举猴子为王。一只狐狸十分嫉妒，要设计  
害它。一天它看见猎人设下的带诱饵的捕兽  
器，把猴子领到那里说：“我找到了上好的鲜  
肉，想献给大王，您拿去吧。”猴子一拿肉，立  
刻触动机关，被困在捕兽器里。猴子气得大骂  
狐狸黑了心肠，用陷阱来害自己。狐狸却说：  
“猴子，像你这么没有见识，也配做百兽之王  
吗？真是笑话。”



天神决定在百鸟中选君王,来统治百鸟。于是通告说,所有的鸟都要来见他,以便确定最佳候选。当然是谁美丽谁称王。乌鸦知道自己模样丑,偏又不甘心,想个主意。它在树林、田野中找来各种鸟类脱落的羽毛,全插在自己身上,打扮得花枝招展,像一只凤凰。选王那一天,乌鸦身着盛装在百鸟中脱颖而出,吸引了天神的注意,因此有望称王。众鸟们很不满,立刻从乌鸦身上拔下各自的羽毛,结果乌鸦原形毕露,出了洋相。



狮子爱上了樵夫的女儿，便向人家求婚。樵夫当然不乐意，可又不敢得罪狮子，于是想了一个主意。他首先假意答应狮子，将女儿嫁给它。但是有个条件，要狮子把牙齿拔光，脚上的利爪去掉，因为女儿害怕这些。狮子想也没想就答应了，等它拔光了牙齿去掉了利爪，前往迎娶的时候，樵夫早准备好了棍子，一顿痛打，把狮子赶回了森林。





一个富翁在市场上买了一只天鹅和一只家鹅带回家，买天鹅是想听它唱歌，买家鹅是为了吃肉。夜里厨子准备杀家鹅吃肉，前去抓鹅，因为天黑无法分辨，厨子误抓了天鹅以为是家鹅。天鹅吓得大叫，唱出优美的歌声，厨子听了知道自己弄错了，而天鹅也因此获救。



不能乱吹牛，  
美丽的肥皂泡再大也没用，  
轻轻一碰，就身败名裂，  
一无所有。



常听人说“做得  
好不如吹得好”，是不是  
我也应该多吹吹？



我一口能吞一头牛。



有个人在国  
外游历了一番，  
回来后逢人便说

自己去了很多地方，并且在那里做了许多轰轰烈烈的事。为了收到逼真的效果，他说：“我在罗兹那个地方参加了一次跳远比赛，结果谁也不是我的对手，我拿了冠军。当时许多罗兹人都看见了，不信的话，你们可以找他们作证。”有位听众插嘴道：“如果这是真的，何须什么证人，只要你把这里当作罗兹，再给我们示范一遍好了。”