



མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་གཏམ་རྒྱུད།



ཨ་ཁོ་ཙེ་ཏུང་གི་གཏམ་རྒྱུད།

རྒྱལ་གཅིས་རིང་ཡུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་སྤེལ་བའི་ཆོས་སུ།

མཁའ་ཚེ་ཏུང་གི་གཏམ་རྒྱུད།

(བར་ཆ་)

ལྷ་ཁོ་སྤྱན་དང་། རིའུ་ཡུས་ཆིང་གིས་ཚུམ་སྤྱིག་བྱས།

སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།

སེམས་ཅི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་།

དཀར་

ཆག

- ཆོག་ཁང་རྒྱུད་ཀྱི་མང་གི་སྒྲིན་འོད། (1)
- སྒྲིན་མ་ལ་བཞིན་ནས་ཉིན་ཁ་ལས་སྒོལ་བ། (6)
- ཅིན་གང་ཡི་མོར་བརྒྱན་བ། (10)
- དམག་མི་བཏང་ཉི་ཆེན་མ་པར་འཕྲིན་ལེན་བྱེད་བ། (18)
- འབྲུལ་ཉིན་སྒྲིན་གནང་བ་དང་སྒྲིན་མོས་བྱིན་བ། (27)
- མོ་ཁྱི་གཞན་ལ་སྒྲིན་གནང་བ། (33)
- གང་མ་ཡི་དང་སྒྲིན་ཐང་སྒྲིན། (41)
- ཡན་མན་ལ་བཞུགས་ཡིང། (50)
- ས་ཕྱག་ནང་གི་སྒྲིན་མི། (58)
- ཉན་ཞི་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱན་མར་དམག་འཐབ་བྱེད་བ། (63)
- རྒྱལ་དར་དང་པོ་དེ་ཡར་བཀལ་བ། (79)
- འུ་ལ་གཉེན་སྒྲིག་གི་ཕྱག་བཏགས་གནང་བ། (86)
- འུ་ཕྱོང་གསེབ་དང་དམག་མིར་བཏང་བ། (95)
- སྒྲིན་གྱི་འབྲེལ་བར་མི་རྩི་བ། (102)
- སྒྲིན་བྱེད་བ། (109)
- བཅན་སྒྲིག་ཀྱི་སྒྲིག་ཀྱང་ཡན་ཆུན་བརྒྱན་མི་བྱང། (116)

མོག་ཁར་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མེད།

ཡུང་རྩེ་བའ་ལྷ་མར་ཁེ་མེ་ལྷ་པར་ཞིག་བཀལ་འདུག མི་ཁ་ཤས་
 བྱིག་གིས་རམ་བརྟེན་ལྷན་པའི་རང་ཚར་བ་དང་། མོ་བ་བརྒྱབ་པའི་
 དར་དམར་ཞིག་ལ་ཁ་གཏད་དེ་ལག་བ་གཡས་པས་ཁྱུ་རྒྱུ་བརྟེན་པ་ནས་
 ཡར་རྩེར་བཞིན་འདུག དེའི་རྒྱུ་པས་ཚོགས་ཁང་དེ་ལས་རར་ཕྱགས་ལྷན་
 པའི་རྒྱན་ལྷ་ཞིག་ཡུང་བ་ཞེ། “གསར་བརྟེན་ཆེད་ཀྱི་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་
 དང་། བྱི་རྒྱུར་མི་ལྷག་པ། ཅ་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས་དང་མེན།
 གསར་བ་དམ་ཏུ་རྒྱུང་བ། ལམ་ཡང་ཏར་ལ་རྩོམ་ག་མི་ཕྱེད།” ཅེས་སོ།

མཐོ་ཅོ་རྒྱུ་གིས་ཁལ་རྒྱུར་གཙུག་ཏེ་འདིར་བཞུགས་ལྷན་རྒྱས་དང་
 རེ་རེ་བཞིན་ལྷག་དམ་པོར་བཏར་གནང་ཁིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཆི་བཞུང་
 འཁོར།

“ལ་བཞིའི” ལས་འགལ་གྱི་རྩེས་ལྷ་མར་ཁེ་མེ་ལེ་ཞིན་རིང་ལྷགས་
 ཡུང་གོར་རྒྱ་རྒྱབ་ཏུ་སྒེལ་བ་དང་། ཡུང་གོའི་བརྟེན་པའི་གལ་རིམ་གྱིས་
 རང་རྒྱུ་འཕེར་བའི་ཆབ་སྲིད་ལྷོ་བས་ཕྱགས་པ་བཞེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གར་
 རྩེགས་ཚོགས་ཏུ་འཇོགས་པས་ན་དེས་ཡུང་གོ་ཡུང་ཁྱེད་ཏར་དཔུ་བཞེས་རྒྱུར་
 བསམ་སྲོའི་མང་གཞི་དང་གལ་རིམ་གྱི་མང་གཞི་བཏིང་།

1920ལོའི་རྩོན་ཁར། ཏུང་ཏེ་དང་། བེ་ཅིང་ལ་ཡུང་གོ་ཡུང་
 ཁྱེད་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུར་བཅུགས་རྩེས་སུ། མཐོ་ཅོ་རྒྱུ་གིས་ཁྱེད་
 ཏུ་ལ་ཏུ་ཏུ་ནན་ཡུང་ཁྱེད་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུར་བཅུགས། ཆོགས་

ཆུང་དེའི་ཚོགས་མའི་ཤུལ་ལྷན་གཅི་པོ་ནི་དཔངས་གཅི་གསར་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་གི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་སྟེ་གུང་
བཀ་རིང་ལུགས་མཛོན་འཁུར་ཆེད་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡར་ཚོན་པ་
ཆོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་མའོ་ཙཱ་ཏུང་བཞུགས་སའི་སྟེན་ཁང་ཆུང་
དུའི་ནང་ནས་རྟག་ཏུ་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འོད་
ཆེས་ཆེས་དུ་འཕྲོ་བཞིན་པོ།

ལོ་འདིའི་སྟོན་ཁང་དགེ་འོས་སྤྱི་བུ་དང་པོའི་བྱར་གཏོགས་སྤྱི་
ཆུང་གི་གཅི་འགན་བཞེས་གནང་བཞིན་པའི་མའོ་ཙཱ་ཏུང་གིས་བཟོ་བ་ཆོར་
མཚན་མའི་སྤྱི་བུ་ཞིག་བཅུགས་གནང་ནས་བཟོ་བ་མང་ཚོགས་ཆོར་མར་
ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་བྱུང་བ་སྤྱུགས་
གནང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁང་ཆུང་དུའི་ནང་རྟག་ཏུ་མཚན་གང་སྟོན་
འོད་ཆེས་མེད་གནས།

སྐབས་འདིར་སྟོན་པ་ཆུ་འདོད་ལྟར་གྱིས་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་འདོད་ཡོད་
པའི་བཟོ་ཞིང་ལུ་སྤྱུག་མང་དག་ཅིག་སྤྱི་བུར་བསྟུང་པའི་མོ་སྐབས་མེད་
པར་བརྟེན་མའོ་ཙཱ་ཏུང་གིས་གསར་དུ་བཅུགས་གནང་བའི་མཚན་མའི་
སྤྱི་བུ་དེས་ཡོན་བཙོ་བཟུང་བཅུ་དགུ་ཙམ་དུ་སོན་པའི་སྤྱི་བོར་གཞོན་
ལུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྤྱི་བུ་སྤྱུག་དེ་ཆོས་དཀའ་ལུགས་མང་
པོ་ལྷང་སྤྱོད་བས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་ཡིད་མ་རངས་བས། ལུ་
དངོས་གསར་པ་དང་ཡོན་བྱེད་སྤྱི་བོ་ཡོད། མའོ་ཙཱ་ཏུང་གིས་ཁོ་པ་ཆོར་
མེས་པོ་ཡོད་ཅིང་ལུགས་རྩ་འཁོལ་པོས་ཁོ་ཆོར་གསར་བཞེད་བསམ་སྟོན་
རྒྱལ་བ་སྤྱུགས་གནང་བ་དང་། མོ་བདེ་བཟུང་འཁུག་རང་མར་ཁེ་སི་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ཙཱ་ཏུང་པའི་ཤེས་བྱ་བཟང་ཁྱིད་གནང་གིན་ཡོད། དེ་ལྟར་སྐབས་

མིག་རིང་འབད་བཅོན་བྱས་པ་བརྒྱད་གཞོན་ཅུ་དེ་ཚོའི་བསམ་སྒྲིག་དང་།
སྒྲིག་སྒྲིབ་བཅས་ཚང་མར་ཡར་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྷན་ནས་ཁོང་ཚོས་སྒྲིག་
ཆེན་པོས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཉིད་པ་དང་། དཔག་ཤིང་ཅན། བཅོན་ལྷན་རིང་
ལུགས་བཅས་ལ་དེ་ཚོས་བྱེད་པོད་བྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་མི་ལ་ལ་དེ་
ནས་བཟུང་སྔ་བརྒྱུ་འཕྲུང་མེད་བྱི་གསར་བརྩེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་ཡོད།

དུས་སྐབས་དེའི་རིང་མཐོ་ཙེ་རྒྱང་གིས་བཙོ་བ་མང་ཆོགས་དང་།
འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུར་ལུགས་སྒྲིབ་བརྒྱུན་སྒྲིབ་སྒྲིག་ཁོང་ཚོའི་དཀའ་སྤྱུག་ལ་དྲུང་
མེས་མཉམ་སྦྲེས་དང་ལུགས་ཁྲུང་ཚད་མེད་གནང་གི་ཡོད་ཁར། ཁོང་
ལ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཡིན་སྟེ་ཕ་འཁོར་མེས་མེས་མེད་པ་དང་། དུས་དང་
ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉལ་བསམ་སྒྲིབ་མེད་དང་ཁྱེད་མེས་མེས་མེད་ལ་གཞུང་དྲུང་
བ་བཅས་བྱི་ནམ་འཕྲུང་ལ་བཞེན་ནས་བཙོ་བ་ཚོ་དང་འབྲེལ་གཏུགས་
གནང་གི་ཡོད། ཁོང་གིས་རྒྱུན་གཏན་ནས་བཙོ་བ་ཚོ་རྒྱུ་ལྷོད་བྱེད་སར་
ཐེབས་ནས་ཁོ་པ་ཚོ་དང་རྩན་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་། ར་ཁར་
ནང་དུ་བཙོ་བ་ཚོ་དང་རྩན་དུ་གསོལ་ར་མཚོད་པ་དང་། སྒྲིགས་པ་
འབྲིགས་པ། ཐ་ན་འབྲུམ་འབྲུམ་དུ་ཐེབས་སྐབས་ཀྱང་བཙོ་བ་ཚོ་དང་
འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མི་ཤོར་བ་གནང་གི་ཡོད། ཐེབས་ཤིག་མཐོ་
ཙེ་རྒྱང་ཚུ་ཚོའི་ཕྱི་འབྲུགས་ལམ་འགམ་དུ་འབྲུམ་འབྲུམ་དུ་ཐེབས་སྐབས།
དུས་མིང་ཁུ་ཞེས་པའི་མེ་འཁོར་ཉམས་གསོ་བཙོ་བ་ཞིག་དང་འབྲུང་།
ཁོང་གིས་ཁོ་པ་དང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་བ་དང་ད་དྲུང་ཁོ་པའི་སྒྲིབ་
ཁར་དུ་ཐེབས་ནས་བཙོ་བ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་དང་སྒྲིགས་པ་འབྲིགས་
གནང་། མཐོ་ཙེ་རྒྱང་གིས་ཕྱིས་སུ་དུན་གསོལ་གནང་སྐབས་
“1920ལོའི་དགུན་ཁར་ངས་སྒྲིག་མ་ཆབ་སྤྱིད་བྱི་དཔེགས་ལུལ་བཅངས་

ཉེ་བཅོ་པ་ཚོ་ཐིག་འཛུགས་བྱས་པ་ལ་ཟད། ད་དུང་མར་ཁེ་མིའི་རིང་
 ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་དང་ལྷ་ཁྱེད་ལོ་ལོ་པའི་གསར་བཅའི་
 འབའ་ཚོད་ཀྱི་ཉམས་ཚུང་ཚོགས་མར་ལེད་སྟེད་ནས་པའི་ལས་འཁུལ་ལ་
 མཛུགས་བྱས་པ་ཡིན། ལས་མེ་ལྷག་ལ་མཁུར་སྟེང་སྟེང་ས་བསྐྱེགས་
 པའི་སྟོབས་ལྷགས་ལྷན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་
 འདུག

མཚམས་ཐིག་ཀྱི་འདྲ་མདའ་ས་ཐོན་ཁུང་གི་ཁྲ་མིག་ལས་འཛེར་
 འོངས་ཤིང་1921ལོ་ཐིག་སྐབས་ཀྱང་མོ་ཀྱང་ཁྲ་ཉར་ནི་ཐོན་མའི་མངལ་
 ཏུ་འགྲུལ་བཞིན་མཁོགས་སྟེང་སྟེང་ས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཁྱེད་བཞིན་ཏུ་གནས།

ཟླ་བ་རྒྱལ་པའི་ཉིན་ཁིག་གི་ས་མིའ་མཚམས་ལྷ་དཀྱང་ལོ་ཉེར་
 བརྒན་ལ་ཐེབས་པའི་མཉམ་ཅོ་རྒྱང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལྷགས་བསམ་
 བཅངས་ཉེ་སྟོན་མས་འཁྱར་མེད་ཚོགས་ ཉེ་རྒྱུ་ཉེར་དང་མཉམ་ཏུ་གང་
 ཅང་གཅང་པའི་ཁྲ་ཉར་ཏུ་ཁྲ་ཁྲ་ཡོད་པའི་ལྷ་གཟིངས་ནང་ཏུ་བཞུགས་ནས་
 ཏུ་ཏུ་ནན་གྱང་ཁྲ་རིང་ལྷགས་ཚོགས་སྟེང་གི་ཚབ་གནང་ཞེ། ཀྱང་མོའི་
 བཅོལས་ཀྱི་ཤོར་ཁྲིར་ཡང་དང་པོ་རྒྱང་ཏེ་ལ་ཚན་ནས་ཉར་གི་ཐེངས་
 དང་པོའི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་པར་ཐེབས་སོ།

ལྷ་གཟིངས་ཀྱི་སྟངས་དྲུང་གི་སྒྲ་བསྐྱེགས་པས། ལྷག་པས་བསྐྱེབས་པའི་
 ཁྲ་ཉར་མི་མཚན་གྱང་བརྟེན་པར་སྟུར། ལྷའི་དར་ཤིང་ཚོགས་ཏུ་ཡོད་པའི་
 ཐོན་འོད་དེ་བྱང་ཚུགས་ལྷ་རྒྱལ་ཏུ་འཛུར་བཞིན་ལྷག་པའི་གང་ཅང་གཅང་
 བོར་འཛོལ། བསེལ་སྟེང་དལ་ཁྱར་སྟེང་པའི་སྒྲ་སྟེང་ནི་དགའ་སྟོན་རྣམས་
 མོད་ཤོལ་ནས་ལྷ་གཟིངས་ཆེན་པོ་འདིར་ཐེབས་སྟེལ་ཞུ་བ་བཞིན་དང་།
 ལོ་སྟུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་ཏུ་བཞོད་པར་ངེས་པའི་སྟབས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོ་

ཞིག་བསུ་བ་ཞུ་བའི་སྐ་མོན་བྱེད་དང་མཚུངས་སོ།

1921ལོའི་ཟླ་7པའི་ཚེས་1ཉིན། ཡུང་ཤོ་ཡུང་ཁན་ཉང་དངོས་
སྐྱེད་བཞེས། ཡུང་ཤོ་ཡུང་ཁན་ཉང་གསར་གཏོད་གནང་མཁན་གས་
སྐྱེད་པའི་མཉེ་ཙེ་ཏུང་གིས་ཡུང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྐྱེད་སྐྱེས་
བསམ་མཛོན་དུ་འཇུག་ཟེས། འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལ་མ་ལུ་གསར་པ་ཞིག་གི་
ཐོག་དུ་ཕེབས་འགོ་འཇུག་ས།

རྒྱ་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེན་ཁ་ལས་བྱེད་པ།

དགུང་ལ་རྩོན་ཏུ་སློན་གསར་དང་མཚམས་སློན་མཛེས། ཡངས་
 པའི་ས་གཞིར་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་མོ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་རྩོན་ཏུ་ས་དེ་
 བཞིན་རྩོན་ཏུ་གྱུ། དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་བཏབ་པའི་མོ་རྟོག་སློན་པས་ན་མི་
 ཚེས་བྲེལ་བྱེད་དང་བར་བཟུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་དེ་ནི་1927ལོའི་རྩོན་
 ཁ་ཞིག་ཏུ་ཡིན།

རྒྱ་ལམ་ཐོག་ནས་གཏེར་འདོན་བཟོ་བ་འདྲ་བའི་མི་གསུམ་ཡོང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ལས་དེའི་ནང་གི་གཅིག་ནི་མའོ་ཙོ་ཏུང་ཡིན་འདུག།

མའོ་ཏེར་ཅང་ཅེ་མི་དང་། དཔང་ཅིང་མེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤེལ་སྤྱོད་
 གསར་བཟོར་རོལ་ག་བྱས་པས། ཡུང་སྤྱན་ཏང་ཡོན་དང་གསར་བཟོའི་
 མང་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡང་སྤྱིར་རྗེ་མེད་པར་དམར་གསོད་བཏང་བར་
 བརྟེན་ཡུང་གོ་ཡུང་སྤྱན་ཏང་གིས་ཏུ་ས་བབས་ལ་གཞིགས་ཏེ། ཏན་མོའུ་
 ཏུ་རྩོད་ཀྱི་གི་ཚོགས་འདུ་བསྐོར་ཚོགས་བྱས་ཏེ་དྲག་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 གོ་མེན་ཏང་ཡོན་སྤྱོད་ཤོག་ཁག་གི་དམར་གསོད་གཏོང་བའི་མིང་རྒྱས་ལ་
 འགོག་ཚོལ་དང་། ས་ཁིང་གསར་བཟོ་སྤེལ་རྒྱའི་མཛད་སྤྱོད་གསར་གཏན་
 འཁེལ་བྱས་ཐོག་ཁིང་པ་སྤེལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་རྩོན་བཟུའི་ཏུ་ས་ཚོགས་སུ་དྲག་
 པོའི་འོས་ལངས་བྱ་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱས། མའོ་ཙོ་ཏུང་གིས་ཏང་གི་
 མཛུབ་རྩོན་གཞིར་བཟུང་ཏུ་ཏུ་ནན་ས་བྱུ་ཏུ་ཁིང་པ་སྤེལ་སྤྱོད་གནང་སྟེ་
 འོས་ལངས་བྱ་རྒྱའི་ཤ་སྤྱིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

སྒྲིབ་དང་མཐོ་ཅི་རྒྱུ་ཡན་ཡོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དུ་བརྒྱུད་དེ་ཐུག་ལས་
བཞོན་ཐུག་གནང་རྗེས་ཡང་མིའུ་ཡང་དུ་མེད་པས་ཀྱིན་འདུག། ཁོང་གིས་
སྒྲིབ་ཀྱི་མཐོ་ཐུབ་པའི་ཆ་བྱད་སྤྱད་དེ་ཐུག་རྒྱུ་ལ་གཉིས་དང་མཉམ་
རྒྱུ་ལ་པོ་བཅའ་སྤྱད་ཐུབ་པའི་ཐོན་ཤང་ལ་གཞི་ལ་ཉེ་མིའུ་ཡང་སྤང་ཅི་
ཐུག་དུ་མེད་པས་འཁྱོར་བྱུང་།

ཡོག་སྤྱད་མོག་ཁག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོན་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཡིན་པས། གང་
སར་འགག་སྤྱང་མེད་ཆེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཅན་འདི་ནས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཁོང་རྒྱལ་ཐ་ཁང་ཞིག་དུ་ཞུལ་ལག་མཆོད་བཞིན་པའི་སྐབས། དམ་
དམག་འགས་ཁྱིམ་ཆང་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་གཤེད་བྱས་ཐོག་མི་འཛིན་བཟུང་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམ་པོ་འགའ་ཡང་འཇུལ་ཡོང་སྟེ་ཅན་འདི་བྱས་
པར་མཐོ་ཅི་རྒྱུ་གིས་ཡམ་ཐུག་ནས་རྒྱུད་ཡིག་བཞོན་ནས་ང་གི་ཡན་
ཡོན་ཀྱི་མཐོ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། དམ་པོས་རྒྱུ་ལ་བྱེད་
ཡུལ་གང་ཡང་མ་ཆེད་པས་སྤྱིར་ཐོན། འོན་ཀྱང་སྤང་ཅི་མ་སྤང་རྗེས་དམ་
དམག་གཉིས་སྤྱང་ཡང་ཚུར་ཡོང་སྟེ་ཁོང་གསུམ་དམ་པོའི་དམག་སྤྱང་
ཡོང་དགོས་ཚུལ་བཤད་དེ་དམ་དམག་ལྔས་ཐུབ་མཁུན་གཡས་གཡོན་ལས་
མཐའ་བསྐྱོར་ཉེ་བྱིད། དེའི་སྐབས་མཐོ་ཅི་རྒྱུ་གིས་ཞབས་སྤྱང་ཐུག་
གནང་སྟེ་འཁྱོག་ཅམ་འཁྱོག་ཅམ་གནང་བཞིན་ཏེ་ཅང་དལ་པོས་བརྒྱུད་
པས། སེམས་པ་བཟང་བའི་ལས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པོས་གནས་ཚུལ་དེ་
མཐོང་ནས་ཆེད་མངགས་གོམ་སྐབས་མཁྱོགས་སྤྱང་བྱུང་བས་ཁོ་ཆོ་ཁག་
གཉིས་སྤྱང་བྱུང་། མཐོ་ཅི་རྒྱུ་གིས་གོ་སྐབས་དེ་དང་བརྒྱན་ནས་དམ་
དམག་གཟུགས་པོ་གཉི་པོ་དེ་དང་ཞལ་བརྒྱ་སྤྱད་པ་དང་ཐུགས་ཁོ་པར་
དུལ་སྤྱོད་ནས་“དུལ་འདི་རང་ང་ཉི་བྱེད་ཀྱིས” ཞེས་གསུངས་པས།

དམག་མི་འདིས་དངུལ་སྒྲངས་རྗེས་མིག་བར་བཀང་ནས་ཕྱོས་སྒྲུབ་ཅུག
 མའོ་ཙེ་རྒྱང་གིས་ཕྱོས་ཅིས་གནང་སྐབས་དམག་མི་ཅིག་མོས་འདིས་མེས་
 བས་ཚུར་རྒྱགས་ཡོང་ཞེ་། དེ་གར་ཆོད་ཅིག་ཅེས་བཤད་པས་། མའོ་ཙེ་
 རྒྱང་གིས་ཡང་བསྐྱར་ཞུས་ཐག་ནང་ནས་དངུལ་བཏོན་ནི་བྱིན་ནས་། དེ་
 ལས་རྒྱག་མ་ཆོང་། ཞེས་གསུངས་། དམག་མི་འདིས་དངུལ་སྒྲངས་ནི་མོ་མ་
 ལྷུངས་མཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱང་ནས་མཐུན་དུ་བསྐྱོད་དེ་མའོ་ཙེ་རྒྱང་ཆོད་
 མངགས་ཀྱིས་རྗེས་སྒྲུབ་ཞག སྒྲོང་ཆོར་སྒྲིབས་གཤམ་ཡོད་དུས་མའོ་ཙེ་
 རྒྱང་གིས་ཡུར་བུ་ཞིག་གི་མོག་ནས་མཆོང་པ་ནི་མཚོགས་སྐྱར་རྒྱ་གསེབ་ཅིག་
 གི་རྒྱབ་དུ་ཡོད་། མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་དམག་མིས་མའོ་ཙེ་རྒྱང་ཕྱོས་པ་
 མཆོང་ནས་ལམ་མེང་དམག་མི་གཉིས་བཀང་ཞེ་རྗེས་འདིད་བཀང་།
 མའོ་ཙེ་རྒྱང་གིས་ལམ་གྲག་ཞིག་ནས་དེའི་འགམ་གྱི་རྒྱ་ཡུར་ཞིག་ནང་
 མཆོང་ས་ནི་རྒྱའི་ནང་དུ་བདད་དེ་མར་འཇུག་རྗེས་ཡུར་བའི་འགམ་གྱི་འདམ་
 རྒྱའི་འག་དུ་ཡོད་ནས་བཞུགས་པས་། དམག་མི་མེངས་གཉིས་ཅམ་མའོ་
 ཙེ་རྒྱང་གི་ཞེ་འགམ་དུ་སྒྲིབས་ཀྱང་གང་ལྟར་ཆོད་མེད་ལྷུངས་། མཐུང་
 རིང་འཁྱེད་ནས་ལོག་དགོས་སྒྲུང་། གལ་སྲིད་དག་ཅོས་འཛིན་བསྐྱར་
 རྒྱུད་སྐབ་ན་རྒྱག་རྒྱས་གཉིས་པོ་ལྟར་དག་ཅོའི་དམག་སྐར་དུ་བཅོན་
 འཇུག་བུ་རྒྱ་ལས་མེད་པས་། འོས་ལངས་བུ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་འཇུག་རྒྱ་
 ཉག་ཅིག་རེད། མའོ་ཙེ་རྒྱང་གིས་སྒྲོ་ཕྱོས་པ་བཞེན་ནས་ཞེན་ཁ་ལས་
 སྒྲོལ་རྗེས་དེ་མ་ཐང་དང་རྒྱ་རྒྱུད་བརྒྱད་དེ་མཆོན་གང་མེད་ས་རྗེས་ཞིང་པ་
 ཞིག་དང་འཕྲད་ནས་། ཞིང་པ་དེའི་རྒྱས་རམ་འོག་ཁོང་གིས་ཁལ་ལག་
 མཆོང་རྗེས་། སྐབས་དེ་དུས་དགོས་མཁོ་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་རྣམ་དང་ནི་
 གདུགས་གཞིགས་ནི་ཤེལ་འཕྱུང་དང་སྒྲུང་ཀྱུ་ལ་མེད་ས་ནས་ས་ཆ་དེ་གའི་

འགན་འཁུར་སྒོ་མཐུན་ལ་རྒྱུ་གི་བཀའ་སྒོ་བ་བརྒྱུད་བརྒྱུགས་གནང་བ་
དང་། རྩོན་བརྩའི་འོས་ལངས་ཀྱི་བཀོད་སྟོན་གནང་ཁར་དཔུང་ཕྱེ་ཁག་
གིས་མཚོགས་ཐུང་རང་འོས་ལངས་ཀྱི་གྲུ་གྲིག་ལས་གཤེད་དགོས་སྒྲིའི་བྱང་
བྱུང་འདོན་གནང་མཛད།

མའོ་ཙེ་རྒྱུ་གིས་རུའུ་ནན་དང་། ཅང་ཞི་ཡི་ཞིང་པ་དང་།
ཡན་ཡོན་གྱི་བཀོ་པ་དེ་བཞིན་བྱང་འདུལ་དམག་དཔུང་གི་དམག་མི་ཁག་
ཅིག་བཅས་གཅིག་འབྱུར་ནས་བཀོ་ཞིང་གསར་བརྩེའི་དམག་རུན་ཤོག་
དང་པོའི་ཕྱེ་ཤོག་དང་པོ་བཅུགས་པ་དང་དེའི་མངའ་འོག་རྒྱ་མདའ་ཤོག་
དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་ཁྱོན་དམག་མི་ལྔ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་
ཡོད། མའོ་ཙེ་རྒྱུ་ཉིད་ནས་གཡུལ་ས་མདུན་མའི་ཕུ་ཡོན་རྩན་ཁར་གི་
རུའུ་ཙེ་གནང་བ་མ་ཟད། ད་རུང་ཟླ་9པའི་ཆེས་9ཉིན། ཟུས་སུ་མི་
རྒྱུས་ཀྱིས་རྩོན་བརྩའི་འོས་ལངས་ཞེས་ཡངས་སུ་གསལ་པའི་དྲག་པོའི་
འོས་ལངས་དེའི་འགོ་བཙུག་མཛད། དྲག་པོ་དང་དམག་འཐབ་རྩ་དྲག་པོ་
བྱས་པར་བརྟེན་ནས་འོས་ལངས་དམག་དཔུང་གིས་ལུ་ཡང་རྒྱུང་གྲོང་
རལ་སྒྲིངས། འོན་ཏེ་འོས་ལངས་དམག་དཔུང་དེ་ནི་མི་ལྔ་ཚོགས་ལས་
ཟུབ་པའི་དཔུང་ཕྱེ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་དྲག་དམག་ལྷན་གྱི་དམག་ཙམ་
སྒྲིང་བརྩར་མེད་པས་ཁྲང་ཏུ་གྲོང་ཁྱིར་དྲག་ལག་ནས་སྒྲིངས་ཟུབ་མེད་པ་
དང་། དྲག་པོར་ཁ་གཏད་བད་དེ་བཅག་སྟབས་མེད།

འོས་ལངས་པམ་ཞེས་སུ་ཕྱིན། གསར་བརྩེའི་དཔུང་ཕྱེ་དེ་དག་
ཕྱིན་ཆད་ཇི་ལྟར་ཤེད་དགོས་སམ།

ཅིན་གང་མི་ཚོར་བསྐྱོད་པ།

1927ལོའི་ཟླ་བ་9པའི་ཚེས་19ཉིན། ཅིན་བཙུའི་འོས་ལངས་ལ་
 བྱགས་མཁན་གྱི་དམག་དཔུང་ཁག་ས་ཆ་ལྷན་ཅུ་ཉེ་ཞེས་པར་ལྷན་འཛོམས་
 ལྷང་བས། མིའུ་ཡང་གི་ས་མཐར་གནས་སའི་དེ་ལྷལ་གྱི་ཤྱོད་རྒྱལ་རྒྱང་
 ཏུ་དེ་ལྷལ་མ་ཉིད་ཏུ་འབྱུགས་ཆ་དོད་པོར་ལྷུང་། ལྷན་ཅུ་ཉེའི་ཁོ་མ་
 གཞུང་ཏུ་“དྲག་པོའི་འོས་ལངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཁྱི་ལོར་བཞུན་པར་ཤོག”
 “ལྷལ་གྱི་གཤེད་མ་གཏོར་འབྱེལ་བཏང་ནས་ས་ཁེང་བཞོ་བཤའ་རྒྱག་
 དགོས”ཞེས་པའི་ལྷུང་ཚིག་གིས་ཁེངས། རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་པ་ཚོས་བཅོ་ཞིང་
 གསར་བཅའི་དམག་གི་ཕྱི་ཁྱིད་འོག་འཆང་ཁ་ཤིག་ཤིག་ངར་ས་བདག་ལྷལ་
 གྱི་གཤེད་མ་ཐིང་པེ་ཐང་གི་ཁྱིམ་ཏུ་འུར་ནས་འབྱུ་མཛོད་དང་དཔེ་
 མཛོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངལ་ཚོལ་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ཚུར་
 ལྷངས་པ་མ་ཟད། ད་ཏུང་འདྲ་འཛོམས་བྱས་ཏེ་ཐིང་པེ་ཐང་གི་ནག་
 ཉེས་ཐེར་འདོན་བྱས།

ཉིན་འདིའི་ཕྱི་རྒྱ་མཐོ་ཙེ་ཏུང་ལྷན་ཅུ་ཉེ་ལ་ཐེབས་ནས་བཅོ་ཞིང་
 གསར་བཅའི་དམག་གི་ཕྱི་ཤོག་གཞུང་དོན་ཁང་བཅའ་རྒྱུད་ལྱེད་པའི་ཁོ་མ་
 གཞུང་རྒྱལ་གྱི་ཁའི་རན་སྒོལ་གྱའི་ནང་ཏུ་བཞུགས། ཅིན་དེ་གའི་མཆན་
 མོར་ཁོང་གིས་དམག་སྡོད་དང་དམག་འཐབ་ཀྱི་ངལ་བ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་
 ཁའི་རན་སྒོལ་གྱའི་ནང་ཏུ་གཤལ་ས་མདུན་མའི་ལྷ་པོར་ལྷན་ཁང་གི་
 ཚིགས་འདྲ་ག་ཙེ་སྡོད་གནང་ཞོག་དཔུང་ཕྱི་དཔུང་འདྲུག་གི་ཁ་ཚུགས་སྤར་

ལ་ཕྱོགས་མོལ་གནང་།

ཚོགས་འདུའི་ཚོག་མའི་ཙུང་གིས་སྐབས་འདིའི་དག་པོ་སྟོབས་
ཕྱགས་ཆེ་བ་དང་། སང་རེའི་སྟོབས་ཕྱགས་ཞན་པའི་གནས་བབས་
གཞིར་བབྱང་ནས་ཁུ་མ་བྱུང་བྱང་ལ་དབྱང་འཇུག་བྱེད་པའི་དམག་དོན་
བྱ་སྟོན་སྒེལ་མཚམས་བཞག་ཞེ། ལོའི་ཤེའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱས་ཁུལ་དུ་
དམག་རྒྱུད་བྱ་སྟོན་གལ་ཆེའི་འདོད་ཚུལ་བཏོན་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་
གཞུང་དོན། ཁྱོད་ཁྱེད་ཆེ་གས་དང་། འགྲིམ་འབྲུལ་འགག་གནད་ནི་
དབྱང་མག་འཁོར་ཆེན་གྱིས་བཅན་སྟུང་བྱེད་ས་ཞིག་རེད། ང་ཆོས་
ཁྱོད་ནང་གནས་སྐབས་ཤིག་རིང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་རེ་བཞེད། འོན་ཀྱང་
རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་ཁུལ་དུ་དབྱང་པོས་དབང་བརྒྱུད་བྱེད་ཕྱགས་ཞན་པས། ས་ཆ་
དེ་ཆོར་ང་ཆོ་རྒྱང་པ་བཅན་པོར་འཇུགས་བྱུང་བ་དང་། སྟོབས་ཕྱགས་
རིམ་པས་གསལ་བྱུང་གི་རེད་ཅེས་དང་། མའི་ཙུང་གིས་ས་བགྱར་
ཕྱག་མཐུབ་བཅུགས་ཏེ་དཔེ་དོན་ན་ཅང་མཚུངས་པའི་སྐོན་ནས་འདིར་མིག་
སྟུང་འདྲ་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལོའི་ཤེའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱས་ཁུལ་
རེད། ས་ཆ་འདིར་ང་ཆོ་རྒྱང་པ་བཅུགས་ན་ན་ཅང་འཆམ་པོ་འདུག་
ཅེས་གསུངས། འོན་ཏེ་མའི་ཙུང་གི་ཡང་དག་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གྱི་
ཤོག་དམག་དཔོན་ཡུས་སུ་རྟུའུ་ཡིས་མོས་མཐུན་མ་བྱས་པར་ཁོ་བས་སྐབས་
དེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབས་དང་འོས་ལངས་དབྱང་ཐེར་བཅུད་མར་
ཤམ་ཉེས་བྱུང་བའི་དོན་དངོས་ལ་མ་ཞོས་པར་“མེད་ཡང་རྒྱར་བྱངས་རྒྱ་
དང་། ཁྱང་ལྷ་མད་ཀར་དབྱང་འཇུག་བྱ་སྟོན་”ནོར་འབྲུལ་གྱི་བསམ་
འཆར་མཐེགས་བབྱང་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཚོགས་འདུའི་ཚོག་མ་དུག་པའི་
ཚོད་སྟེང་བྱས་པ་བརྒྱད་ཁོ་བའི་ནོར་འབྲུལ་གྱི་བསམ་འཆར་ལ་ཁས་ལེན་

མ་ཐུང་པར། མའོ་ཙོ་རུང་གི་མའོ་ཤེ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་དབུས་ཁུལ་དུ་དཔུང་
རྒྱུད་བྱ་རྒྱུའི་ཡང་དག་པའི་འདྲོད་རྒྱལ་ལ་གྲུས་འཆམ་བྱུང་།

རྒྱ་བ་9པའི་ཆོས་20ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར། ཉིན་ཤེད་དབང་པོ་ཤར་
ཚུགས་ནས་ཕྱིན་པས། འཆམ་ས་རྒྱིན་གྱིས་བར་རྒྱང་ཡོངས་སུ་གང་།
བཟོ་ཞིང་གསར་བཞེད་དམག་གི་མདའ་ཤོག་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ།
གསུམ་པ་བཅས་ཀྱི་བཀོད་འཐབ་པ་1500ལྷག་ཙམ་མིའི་རལ་སྒོ་བ་གྲུའི་
ལུས་རྩལ་ཐང་དུ་འཛོམས་ཤིང་། མའོ་ཙོ་རུང་རྒྱི་བྱུང་བཀོད་འདོམས་པ་
ལུའུ་ཉེ་མིང་གིས་ཐེབས་རྒྱལ་འོག་ལུས་རྩལ་ཐང་དུ་ཐེབས། མའོ་ཙོ་
རུང་གིས་རྩེགས་ལུའི་རྩེད་འཛོགས་ནས་བཀོད་འཐབ་པ་ཆོར་གསུང་
བཤད་གནང་། ཁོང་གིས་ཆོག་མར་སྐབས་དེའི་གནས་བབས་དང་ལས་
འགན་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་། གསར་བཞེ་ཆོར་པ་ཕམ་ཉེས་བྱུང་
བར་བཞེན་གསར་བཞེད་རྒྱབས་རྒྱན་མར་ཆག་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་།
གསར་བཞེད་རྒྱབས་རྒྱན་གོང་མཐོར་འཐུར་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ཡོང་རྒྱ་ཉག་
ཅིག་ཡིན་པ་མཛུབ་རྩོན་གནང་ཁར་ང་ཆོས་དེས་པར་དུ་ལག་ནང་གི་མེ་
མདའ་དམ་པོར་བབྱང་ཞེ། དག་པོ་དང་འཐབ་ཚོད་མཐའ་ཅིག་དུ་བྱེད་
དགོས་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ད་དུང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་
མཛུབ་རྩོན་གནང་དོན་དུ་ཐེངས་འདིའི་རྩོན་བརྩའི་འོས་ལངས་བྱས་ནས་
ཕམ་ཉེས་འཁེལ་བའི་དམག་འགའ་ཤས་བརྒྱབ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་ཉ་ལས་
རྒྱ་གང་ཡང་མེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ནི་ང་ཆོས་ཕམ་ཉེས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་
ཉམས་སྦྱོང་དང་བསྐབ་བྱ་ཚུགས་སྒོམ་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། ཐེངས་འདིར་བྱང་
ཡུལ་དཔུང་འཁྱག་བྱེད་བྱུང་མེད། འོན་ཀྱང་ང་ཆོས་ལུལ་གྱི་གཤེད་མ་
གཏོར་ནས་དཔུལ་ཐོངས་ནམས་ལ་འབྱུ་རིགས་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཡོད།

ལས་ཀྱི་དེའི་གས་ང་ཚོས་ལྷ་མཐུན་ཕྱིན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་ཤོགས་མེད་
 ཁེར་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་ལྷན་མེད་ཅིང་། ང་ཚོའི་ལས་དོན་ལ་ཏུ་ཏུ་ནན་དང་།
 ཏུ་ཏུ་དཔེ། ཅང་ཞི། ཀྱང་ཏུང་བཅས་ཞིང་ཆེན་བཞིའི་རྒྱ་ཆེའི་བསྐྱོད་
 དང་། ཞིང་པ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱི་ཡོད།
 ང་ཚོར་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱན་ལྷན་ཡོད་པས། ཡོག་རྒྱུད་ཤོག་ཁག་
 ལ་སྤྱན་དགོས་དོན་མེད། ཚང་མས་མཐུན་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་བུས་
 ཉེ་དཔེའ་ངར་ཆེར་བསྐྱེད་ངར་ལྷ་མཐུན་འབབ་ཅོད་བུས་ཕྱིན་མཐེང་
 མཐུག་གི་རྒྱལ་ཁ་ནི་ཉན་ཉན་ང་ཚོའི་རྒྱུ་ཅས་གསུངས། རྒྱུ་ཅས་མཐོ་
 ཅོ་ཏུང་གིས་ང་ཚོ་ནི་རྒྱུ་ཅས་ཞིག་དང་འདྲ་བ་དང་། ཡོག་རྒྱུད་ཤོག་
 ཁག་ནི་རྒྱུ་ཅས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མཚུངས། རྒྱུ་ཅས་འདིས་རྒྱུ་ཅས་ཆེན་པོ་དེ་
 བཅག་བྱ་བའི་སྤྱི་ཞེས་དཔེ་དྲངས་ནས་གསུངས། མཐུག་ཏུ་མཐོ་ཅོ་
 ཏུང་གིས་རྒྱུ་ཅས་འདྲའི་འོས་ལངས་ཀྱི་ཤོག་མཐོ་འཆར་གཞི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 སྤངས་བཅིས་ཡོད་ཏུང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྤངས་ཐབས་ཐལ་བ་དེད། ད་ལྟོ་ང་
 ཚོའི་ལས་ཀྱི་གཅི་གནད་དེ་ཞིང་ཁྱལ་ཏུ་སྤྱོད་གོས། ང་ཚོ་ལས་མེད་
 སོན་ཉེ་ཏུ་ཏུ་ནན་དང་ཅང་ཞིའི་ས་མཚམས་ཀྱི་མཐོ་ཤོད་རྒྱུད་ཀྱི་དབུས་
 ཁྱལ་གཞུང་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཅིན་གང་རྒྱུ་ཅས་གསུང་བ་ཆེའི་ཉེན་གཞི་བཅུགས་
 དགོས་ཤིང་། ང་ཚོའི་རྒྱལ་སྤྱན་ལྷན་ཆེན་པོ་ཆགས་རྒྱུ་ཅས་ང་ཚོས་ད་གཞོད་
 ཤོང་ཁྱེད་རྒྱུ་ཅས་སྤངས་པས་མ་ཆད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གསུང་བ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁ་
 སྤངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་།

མཐོ་ཅོ་ཏུང་གི་བཀའ་རྒྱུ་ཅས་དེས་གནས་སྐབས་བར་ཆད་དང་པམ་
 ཉེས་ཐུང་བར་བརྟེན་ནས་དྲན་རིག་མི་གསལ་བ་དང་། མེ་ཆོམ་གྱི་
 བསམ་སྒྲོ་སོགས་གཙང་སེལ་བྱུང་ན། འབབ་འཛིང་པ་ཚོའི་ངར་ཏུགས་

ལྷན་པར་འཁེལ། ཞེས་པ་བཅས་ཆེས་མཐོ་ཅི་རྒྱུ་གིས་ལྷོ་བྱིད་འག་གསར་བརྗེད་པའོ་ཞིང་དཔག་དཔུང་ཚུན་ཅུ་ཕྱེ་ནས་ཆོན་ཏེ་མཐོ་གཤེད་ཅི་རྒྱུ་ཕྱི་རྩོད་པ་བཟུང་ཅིན་ཀར་ཤི་མོར་དཔུང་བཟུང་བྱེད་འགྲུ་ཚུགས།

གསར་བརྗེད་དཔག་དཔུང་འདིས་ལ་བརྒྱུ་བྱུང་བཞུལ་བ་དང་། དཀའ་ཆོགས་ཆོན་པོས་དཔག་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཟླ་བ་9པའི་ཆེས་29ཉིན་ཅང་ཞི་ཞིང་ཆོན་ཡུང་གིན་རྫོང་སན་ད་བན་གྲོང་ཆོར་འཕྱོར། ཉིན་དེའི་མཆོན་པོར་མཐོ་ཅི་རྒྱུ་གིས་གཡུལ་ས་མདུན་མའི་ཡུ་ཡོན་ལྷན་འཛམས་ཕྱི་ཆོགས་འདུ་རྫོང་ཆོགས་དང་གཙོ་རྫོང་གནང་ནས་དཔུང་ནི་བཅས་ཐེག་ཕྱི་ཕྱི་ཡུ་གཏན་ལ་སེལ། ལྷན་གྲགས་ལྷན་པའི་“སན་ད་བན་བཅས་ཐེག་ཕྱི་གིས་ཏར་གིས་དཔག་དཔུང་ལ་འགྲོ་བྱིད་གཙང་བཅན་དགོས་པའི་རྩ་བའི་རྩ་དོན་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་། དཔངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་བཅུགས་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀར་ལུགས་ལྷན་རྒྱལ་པ་བཅས་ལ་བཞེན་ནས་དཔུང་ལྷོ་དེ་རྒྱལ་པ་གསར་པའི་མི་དཔངས་ཕྱི་དཔག་དཔུང་ཞིག་རྒྱ་བྱུང་བ་བྱས་སོ།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་ཕྱི་ཉིན་དཔུང་རྒྱ་མཐོ་ཅི་རྒྱུ་གིས་བཅས་ཐེག་ཕྱི་པའི་བཟོ་ཞིང་གསར་བརྗེད་དཔག་ལྷོ་བྱིད་དེ་ཉིང་གྲང་རྫོང་གི་ཡུལ་གན་གྲོང་ནིར་འཕྱོར་རྗེས་ས་གནས་འདིར་ཁོང་གིས་གཡུལ་ས་མདུན་མའི་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱས་འཛམས་རྒྱས་ཆོགས་རྫོང་ཆོགས་དང་གཙོ་རྫོང་གནང་ནས་རྫོན་བཙུའི་འོས་ལངས་ཕྱི་ཉམས་རྫོང་དང་བསྐབ་བྱ་ཚུགས་རྩོམ་བྱས་པ་དང་། ཉིན་གྲང་གིས་ལྷོ་བྱུང་པའི་ཅིན་ཀར་ཤི་མོར་གསར་བརྗེད་རྟེན་གཞིའི་ས་ཁུལ་འཕྲུགས་རྒྱ་གཙོ་གནང་རྒྱ་བྱུང་ནས་གོས་ལྷན་བྱས་ཁང་གཏན་འཁེལ་གྱང་བྱས། མཐོ་ཅི་རྒྱུ་གིས་ཅིན་