



陈小珍/编译

血型的人

《新編》

南海出版公司

AB 型的人

陈小珍/编译



南海出版公司

1993·海口

琼新登字 01 号



AB 型的人

编译	陈小珍
责任编辑	辛之
装帧设计	田野
出版发行	南海出版公司
经销	新华书店上海发行所
印刷	武进第三印刷厂
开本	32
印张	4.75
字数	95 千字
版次	1993 年 12 月第 1 版
印次	1993 年 12 月第 1 次印刷
印数	11000 册
书号	ISBN 7-5442-0114-7/Z·9
定价	3.80 元

(版权所有·盗印必究)

序 文

“人类性格的改善”与“才能开发”，是现代人必须认真思考的问题。

人类的性格是受遗传与周遭环境影响而形成的。因此，人类的性格并非一成不变的，是会在不同的场合中呈现出各种风貌的。

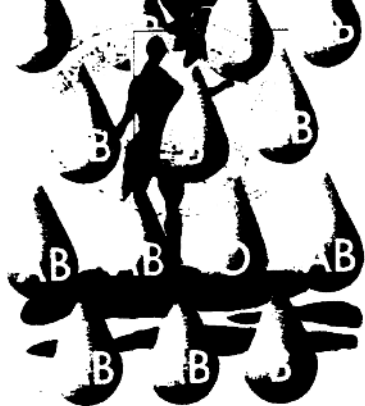
但是，在某种特殊场合中表现出来的，往往必是原有的个性。先天的气质会影响个性，而使性格呈现多样化。

我们要确知某人的性格，就要先了解这个人，然后再做出确切的评价。这是不可忽略的基本常识。

在此，我们是以血型和气质的相互关系，作为了解人类的一种方法。继血型系列丛书《A型的人》、《O型的人》、《B型的人》陆续问市以后，本书将阐明AB型人的特性。读者在看完本书之后，即使已深入了解血型间的相互关系，然而切勿把周遭的人也贴上血型的“标签”。相反的，我们要更加地爱周遭的人、信赖人性，并且深入地观察他们。这是不可

或缺的条件,也是使您拥有更英明睿智的保证。

但愿本书能有助于读者深入了解他人,并除去不必要的压抑和独善,而达到协调人际关系的目的,这正是笔者深切的期盼。



□关于·本书□

●这套全新的研究血型的丛书，从血型研究入手，论及其与性格气质的关系，进而推导出一定血型的人在一定条件下的行为特征，归纳出各种类型；并进一步指出该类型的人所具有的长短之处，以及如何为人处世，把握事业、恋爱成功的契机。

●血液学基本上是一种统计的科学，应用于人际学上，对外可以知彼，防患未然，把握胜券；对内可以了解本身潜在个性，以期发挥自己的长处，改进自己的缺失，追求一个完美的人生——

1. 姓名: _____
 C: S
 ZS:
 书 名

借者姓名



新编

基础应用心理学的入门书!
 你也可以成为人际学专家!
 一套最完整的研究“血型”丛书!

- A型的人
- O型的人
- B型的人
- AB型的人

- A型女性的性格
- O型女性的性格
- B型女性的性格
- AB型女性的性格

- 如何与A型相处
- 如何与O型相处
- 如何与B型相处
- 如何与AB型相处

责任编辑:辛之
装帧设计:田野

目 录

序文

第一篇 由“铃木 BN 法”诊断性格

1、为何血型与性格有关？ /2

- 环境造就性格
- 性格与气质
- 由双亲传给子女

2、“铃木 BN 法”的血型与气质(性格)/10 血型和气质的心理测验

- 性格(性向)测验
- 性格(性向)测验的剖析
- 精神健康度测验
- 职业兴趣测验
- 血型与气质的剖析利用法

血型气质的强弱关系

- 气质的相关关系
 - 希望围绕在周围的血型
 - 逃避气质较强的人
 - 强者是弱者的知音
 - 控弱血型的气质
 - 气质与性格的关系
- 3、血型的性格诊断/40
- A型气质的特征
 - O型气质的特征
 - B型气质的特征
 - AB型气质的特征

第二篇 AB型的人就是这样成功的!

1、AB型人的七种类型/52

- 第一类型(自信型)
- 第二类型(合理型)
- 第三类型(自我表现型)
- 第四类型(情报收集型)
- 第五类型(同情型)
- 第六类型(天才型)
- 第七类型(矛盾型)

2、AB型人的职业适性/63

- 职业适性的要点
- AB型人的五种适性职业

艺术家
新闻工作者
教育者
业务员(公务员)
设计师

3、依照血型用人与被用/78

●用人的秘诀

AB型→A型(有技巧的赞美)

AB型→O型(不要有秘密)

AB型→B型(认同对方的存在)

AB型→AB型(给予满足感)

●被任用的秘诀

A型→AB型(说出自己的意见)

O型→AB型(不可过分)

B型→AB型(要同心协力)

AB型→AB型(使自己被认同)

4、血型的人际操纵法/91

●A·O·B·AB型四者社交图表

●A·O·AB型三者社交图表

●A·B·AB型三者社交图表

●O·B·AB型三者社交图表

5、造就成功事业的技巧/101

●AB型→A型(以正攻法接触对方)

●AB型→O型(慰问不绝于耳)

●AB型→B型(只传达事实)

- AB型→AB型(要为对方设想)

第三篇 血型的相性诊断

1、爱情获得法/112

- AB型男性→A型女性(表示原有的感觉)
- AB型男性→O型女性(人性的温暖)
- AB型男性→B型女性(不变的温柔)
- AB型男性→AB型女性(提起勇气和她接触)
- AB型女性→A型男性(表现出女性美)
- AB型女性→O型男性(勿妄想改变对方)
- AB型女性→B型男性(尽情倾诉)
- AB型女性→AB型男性(接受对方的缺点)

2、夫妻圆满法/126

- AB型↔A型的夫妇
- 子女的教育方法
- AB型↔O型的夫妇
- 子女的教育方法
- AB型↔B型的夫妇
- 子女的教育方法
- AB型↔AB型的夫妇
- 子女的教育方法

第一篇

由“铃木 BN 法”诊断性格



1、为何血型与性格有关？

“体格与精神病之间的相互关系已获得确认。而且，在发病前就已经显露其特征。换言之，体格肥硕者多是躁郁病患，持有循环气质；细长型则多是分裂病患者，持有分裂气质，而斗士型多为癫痫患者，有癫痫气质（粘液质）。”

上文摘录自德国精神病学者克雷契马所著的《体格与性格》一书中的一节。基本而言，克雷契马认为性格是由大脑、植物神经系、内分泌交互作用而形成的。目前，这是著名的学说。此外，还有许多体格或体质与性格有关的学说。

姑且不论学问分野是否正确，然若以为性格的形成与体质无关，未免无理。自小体孱病弱的孩子与在烈日下玩泥巴的小孩在先天条件方面固然相同，然而孕育出来的性格却是迥然相异。此外，经实验证明，个子高的小孩与个子矮小的小孩会因高度而产生微妙的心理变化，形成相异的性格。身高高的小孩会有优越感，而孕育成这方面的性格。另外，过胖或过瘦者也会有类似的情形。

当然，体格或体质不是决定性格的主要因素。某些人的体格、容貌、皮肤、声带、毛发、脂肪等身体特征与行动、动作、言谈举止、态度等行动特征看起来似乎十分女性化，而其性格、感情、气质、情绪、思考形式、兴趣、智能等心智特征看起来又十分男性化，这些例子不在少数。但是，相对的情

况也不胜枚举。虽然无法断言体格和体质与性格的形成全然无关，然而有关体格和体质与性格的形成的理论却早已被认同。

一般人将体格与体质列为相等关系，然而原本体格与体质全然相异。譬如：体格高大的人可分为四肢发达、头脑简单者；还有体格健壮却充满睿智者，此二者不可相提并论。二者高度虽同，然而内容与性质却相异。外表看起来骨瘦如柴的人未必无用，而筋肉强健的人也未必富有干劲，故形销骨立亦大有能者。

相同地，外观看起来毫无差别的机器，却会因为材料的不同，而使机器的机能、耐久力与性能相异。人类的身体也是相同的情形。严格说来，人类的身体比机械更加精巧精密，且性能更高，故不管是物或人，都会因材质的不同，而有决定性的差异。

体格或体质的差异，使人类的性格各异。

体格、体质材料质的差异是以骨、筋肉、内分泌液、神经等，作为决定性的因素。

人体体内的细胞是摄取食物的养份而形成的。食物的养份就能决定细胞的质，然而食物养份并非就此形成骨与筋肉，而是食物在被消化吸收以后，会形成红、白血球，被运送至各个部位去，然后形成骨与筋肉，而变成体细胞。在体内被吸收的营养素会变成血液，然后被配给到体内各部位。因此，血液是决定体格与体质的决定性因素。

血型的不同将使血液的质大相径庭。质固然不同，然而在人体内所分担的工作却相同，只是其工作与方法有些许

微妙的差异,而使精神受影响。换句话说,形成体格与体质的差异,会影响体格与体质。而血型的不同,也会使性格有所不同。但是,即使血型的质大不相同,却不影响其制造骨的细胞或筋肉等质的优劣与作用。血型质的不同,只不过是类型有别。

●环境造就性格

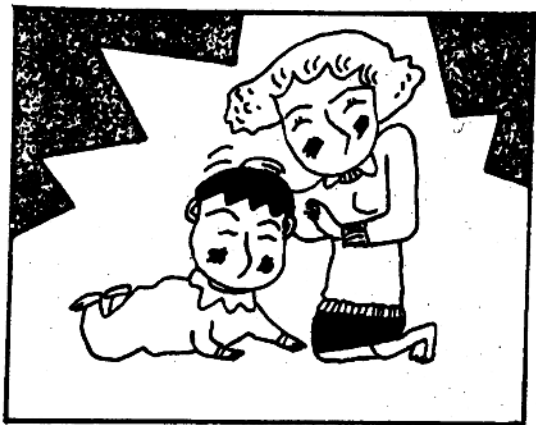
新陈代谢会把人类老化的体细胞排出体外,然后代入新细胞。一旦人体受伤,该部位就会长出新细胞,而使伤口痊愈。但是,人类的细胞天生就有一百四十亿个;不会突然增加,也不会骤然减少。这就是脑细胞。

脑细胞的数量绝不会因人而异,无论是呱呱坠地的婴儿、天才般的学者、未开化的人与文明人,无不如此。婴儿能够长大成人,全仰赖脑细胞之间的相互联络。脑细胞之间的联络愈是精密与顺畅,人就会愈正常。至于如何使联络的方法变得精密与顺畅,则有赖环境的培养。脑细胞是从双亲处遗传而来,但其变化则有赖于环境了。

人类置身的环境包括:社会环境与自然环境。自然环境是由人类的生活、文化形成的人为影响。但是培育孩子的智能与性格的环境却是社会环境与家庭环境。更进一步而言,婴儿置身的环境是家庭环境,也就是母亲的环境。母亲的性格、思考方式、教育方法与方针,就形成了母亲的环境。待孩子稍年长之后,就积极地参与了父亲的环境,而成为双亲的环境。后来,再加上围绕在双亲与孩子身旁的环境,范围就会愈来愈宽广。

以情绪为本位来教育孩子，视心情的好坏而或褒或贬，就会教育出撒谎的小孩。依赖性较强的孩子则是受到过度的呵护，而神经质的双亲也一定会培养出带有神经质的小孩。双亲太过严厉或过度保护小孩，孩子就会怕生。

双亲突然责骂孩子，而不温柔地对待孩子，以及无意间的过失，将会培育出蛮横不讲理的小孩。而善变、没有耐性的小孩，是因为母亲干涉过多，掠夺其玩具与画册，而没有教孩子要学会忍耐。



此外，根据研究报告显示，把精神薄弱的母亲所生的孩子，及早的转移到其他环境，孩子就能愈早与其他孩子有同等的智能。

以盆栽为例，就更能了解孩子的性格与环境的密切关系。

植物的种类会因其叶片的形状、颜色、生长的方式，或是花的形状、颜色、绽放的方式，还有开花的时间，乃至树木的形状、树枝的长法、树的大小、树龄等的不同，而有相异的个性。而且，即使是相同种类的植物，也会因为种植的场所、阳光的照射、浇水的方式、肥料的份量与施肥的时期等不同，而富有变化。结果，就会培养出树木原有的风貌，或是与之完全不同的风貌。但如果不了解植物的特征与性质，就会使植物枯萎，而无法开花结果，以致抹杀了植物原有的特征、性质与个性。

动物亦然。即使是同类的动物，野生动物与家畜就会大有差别；而出生的季节与环境的差异，也会令人讶异于同类的动物竟有天壤之别。人类的情形也是如此，并且受环境影响的程度有过之而无不及。人类的环境有社会环境与自然环境，以及不可忽略的本身心的环境。心的环境与个人的意识和体验完全无关，然而意识与体验的环境却能直接影响到人的行动。

因此，置身在相同的环境，接受同样的教育，却会形成不同的性格。环境所以扮演着重要的角色，并非其客观条件使然，而是具有其心理上的意义。

环境对人类所产生的效果与影响，即心理上的意识也就是本身的心理，是非常重要的环境。相同的声音，某些人听起来觉得心情畅快无比，而某些人却会联想到不快的经验，而认为是难以忍受的噪音。