



༄༅། །རྒྱུན་མཁོའི་ཆ་ག་ཕྱག་ལེན་
སྤྱི་ཆོགས་བཀྲུགས་སོ། །

མེ་ཐིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་།

ཐུན་མཁའ་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ལྷ་ཆོགས་
བཞུགས་སོ། །

ནགས་གཙང་བྱམས་པ་ངག་དབང་ནས།

མེ་རིགས་དཔེ་ཐུན་ཁང་།

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།

责任编辑：

མདུན་ཤོག་མངོས་རིས།

装帧设计：

པར་ཁུས་འགན་ཁུར་པ།

责任校对：

བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས།

旦增平措

ཀམ་རྩོ་རྩེ་ཆེ་རིང་།

吾 要

ཆེ་རིང་མཚོ་མ།

次仁措姆

རྒྱན་མཁོའི་ཆོག་ཕྱག་ལེན་ཕྱ་ཚོགས་བརྒྱགས་སོ།

ནགས་གཙང་བྱམས་པ་རག་དབང་ནས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ།

(པེ་ཅིན་རྩི་མིང་ལེ་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྒྲག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས་64234411—6511)

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་སྤྱལ་ཁོད་པར་སྒྲིག་ཁང་ནས་པར་བསྒྲིགས།

ཉི་ཞེན་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

1998ལོའི་ཟླ་3པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2001ལོའི་ཟླ་4པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་3པ་བསྒྱབ།

དེབ་ཆད། 787×1092 1/32 དཔར་ཤོག9.25

དཔར་གྲངས། 5001—10000 དེབ་རིང་ཚལ14.00

图书在版编目(CIP)数据

藏传佛教常用仪轨汇编:藏文/那仓·强巴阿旺编. —北京:民族出版社, 1998.3

ISBN 7-105-03006-2

I. 藏… II. 那… III. ①喇嘛教-宗教仪式-藏文②风俗习惯-中国-西藏-藏文 IV. B945

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 04558 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

民族出版社微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

1998 年 3 月第 1 版 2001 年 4 月北京第 3 次印刷

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:9.25

印数:5001-10000 册 定价:14.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换

(总编室电话:64212794;发行部电话:64211734)

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

གངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་སྤར་སྤ་མོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལྷགས་ལ་
 དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་རེད་ལ་ད་ལྟའང་ཉང་གི་ཆོས་དད་
 རང་མོས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུ་ལོག་ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་དོན་ལ་མི་འཆོལ་ར་
 ཞབས་འདྲེན་རྒྱལ་སྤངས་ཀྱི་བྱ་ངན་དུ་མ་རྒྱུར་བ་དང་མི་རིགས་ཁག་དང་
 མི་དམངས་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་མཐུན་འགྱུར་གཏོར་བཤིག་དུ་མ་སོང་བའི་
 དུལ་གོམས་གཤིས་ལྷགས་དང་ཆོས་ལྷགས་བྱེད་མྱོས་གས་སྤེལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཆེའི་
 ཁོད་མི་ཆེའི་དགའ་སྤྱོད་འཆོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུའང་རྒྱན་པར་ཁ་
 བུལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ལགས།

པོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་རྒྱུད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་པོན་དང་ཆོས་
 ཀྱི་ཤན་ཞུགས་མེད་པ་ཞིག་མེད་ལ་ལྷག་པར་དུལ་གོམས་གཤིས་ལྷགས་ཀྱི་
 ཆོ་ག་ལྷ་ཆོགས་པ་དེ་རིགས་ལ་དེ་བས་ཤན་ཤུགས་ཐེབས་ཆེ་བས་རྒྱ་དང་འ་
 མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ལྟེ་དཔེར་ན་དམངས་
 ཁོད་དུ་སྤར་སྤ་མོ་ནས་སྲོག་ཆགས་ཆེ་ཐར་གཏོར་བའི་སྲོལ་བཟང་ཞིག་
 དར་ཁྲབ་རྒྱན་མཐུད་དུ་ཡོད་ལ་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲོག་ཆགས་སྤར་སྤྱོད་ཀྱི་
 ལས་དོན་དང་ཡང་མཐུན་པར་སྤང་། འོན་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་བརྒྱབ་པར་
 སྲོན་འཁོའི་ཆ་ལྟར་ལྟ་བུར་ཆེ་ཐར་གཏོར་བའི་དམངས་སྲོལ་གྱི་ཆོ་ག་ཞིག་
 བྱེད་དཀོས་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཆོ་ག་དེ་བྱབ་རྗེས་ཆེ་ཐར་བཏང་ཟིན་པའི་སྲོག་
 ཆགས་གང་དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་གཅིས་འཛིན་

ནི་པོད་མི་ཆོའི་རྒྱན་པའི་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ཆེ་ཕྱ་གང་དང་ཡང་དམ་དུ་
འབྲེལ་ནས་གནས་པར་སྒྲུང་།

འོན་ཀྱང་དེར་གི་དུས་སུ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་པ་འགས་དད་ལྡན་གྱིས་
བདག་སྐྱེས་ཀྱིས་ཤི་གསོན་ཅི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་གདན་འུ་བྱས་ཆེ་གྱིས་ག་
ཁྱེད་མཐོང་བ་བཞིན་རྒྱགས་ནས་ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་གི་རྒྱན་གཏམ་ལྷ་
ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་མགོ་སྒྲོར་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་དངོས་སུ་ན་བསྟོ་སྟོན་སྤྱི་
རིམ་གྱི་ཆོག་ཅམ་ཡང་འདོན་རྒྱ་མེད་པ་འགའ་དང་། གཞན་ཡང་།
དེར་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་གང་སར་བོད་མིའི་ཡུལ་གོམས་གཤེས་ལུགས་
སྐྱེས་ལ་ཁྱེད་འཇུག་དང་། ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཆ་སྐབས་ཤིག་འཇུག་
བཞིན་པའི་དུས་བབ་དེ་གི་དགོས་མཁོ་དང་བལྟར་གྱུར་གོའི་བོད་བརྒྱད་
མཐོ་རིམ་ནང་བལྟར་སྤྱོད་བྱིང་གི་སྤྱོད་གཙུག་ཐབས་ནགས་གཙང་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་ནས་སྤྱུག་ཕྱོང་ས་འཇིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བཅའ་ཆེན་
དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། དེལ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་དྲ་སྐྱེས་སྟོན་བྱོན་མཁས་དབང་
རིམ་བརྒྱད་གྱི་ཆོ་ག་ལུག་ལེན་གྱི་ལུག་བཞེད་སྤྱིར་བཏུས་ཁར་ཚོམ་པ་པོ་
རང་ཉིད་ནས་གྲུང་ཁ་སྒྲོར་གསལ་འབྲེལ་གྱིས་སྐྱོ་མར་དད་ལྡན་ཆོས་བྱེད་
པ་ཆོའི་ཉིན་རེའི་དགེ་སྦྱོར་དམིགས་ནམ་སྦྱོར་ཚུལ། ལུན་མཆོམས།
སྤྱལ་སྦྱོང་། ལུག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་དང་། བར་དུ་དགེ་
ཚུལ་སྦྱོང་། ཐེག་ཆེན་གསེ་སྦྱོང་། ལུས་གསེལ། རབ་གནས།
གཡང་འཁོད། ཆེ་ཐར། འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ་སྐྱེས་རྒྱན་མཁོའི་ཆོ་ག་ལུག་
ལེན་གང་མང་ཞིག་གྱི་སྦྱོར། དངོས། མཇུག་གསུམ་མ་ཆར་བ་མེད་པ།
ཆ་ཆར་ཞིང་སྤྱབས་བདེ་བའི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཚོམ་སྤྱིག་
གནང་འདུག་པ་འདིས་གཅིག་ནས་དེར་གི་སྤྱོད་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་།
སྤྱི་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་པ་ཆོའི་རང་གཞན་མགོ་པོ་སྒྲོར་ས་སུ་འཇུག་པའི་ཐམ་
ཐོམ་ལུག་ལེན་གྱི་བྱ་སྦྱོར་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པས་དེ་གིས་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་དད་

མང་ཚོགས་ཚོའི་འདྲ་སྒྲིག་གི་ཐབས་དང་། གཉིས་ནས་ཡ་མཚན་ཆེ་
 བའི་དམངས་སྤྱོད་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་གསང་བ་ཤེས་འདྲི་དང་།
 དེར་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་པོ་ལྟ་ན་རྒྱས་མཚོག་ལ་
 དབྱུང་གཞིར་སྒྲུབ་ངེས་ལ་དམིགས་དུ་ལམ་ངེད་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ནས་དཔེ་
 སྒྲུབ་ཞུ་བ་ལགས་ན་མཐུན་སྒྲུབ་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་པོ་ལྟ་ན་རྒྱས་
 མཚོག་ནས་ལེགས་ཉེས་བྲངས་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མིག་གིས་ངང་
 པས་མཁོ་མིན་རྒྱ་དང་འོ་མ་འཛེལ་མེད་ལེགས་པར་འབྱེད་རྒྱ་དང་ལྟ་
 རེད་ཆོའི་དཔེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞུ་སྒྲིག་ཅིར་ཀྱན་སྒྲོང་དགེ་བའི་རིན་བུལ་.....
 དགོངས་ཆར་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་སྤྱི་བོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་ཡོང་བའི་རེ་སྒྲུབ་
 དང་བཅས། ། ། །

མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

ཉེན་རེའི་དགེ་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཆགས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན།
..... (1)

སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་མའི་ནལ་འཁྱོར་དགའ་
ལྡན་རྩ་བ་སྤྱུ་མ། (11)

ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ། (14)

དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་དང་བསྐྱོ་བ་བྱ་ཚུལ། (17)

སྤྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཆོག
..... (25)

དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་འབྲིག་ཆོག..... (30)

བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་པ་འབྲིག་ཆོག
..... (37)

ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་ནག་འགྲོས་
སུ་བཀོད་པ་བྱང་ཆེན་ཁང་བཟང་འཛིགས་པའི་ཐེམ་

སྐས་ཞེས་བྱ་བ། (40)

བྱང་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་ཆོག (50)

སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་ལ་གནང་བའི་གཙུག་ཕྱད་ཐེག་
ཚུལ་བཞུགས། (59)

གཡང་འགྲགས་མདོར་བཅུས།	(113)
རྟ་གཡག་ར་ལུག་སྐགས་ཆོ་བར་གཏོང་ཚུལ།	(115)
རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད་ཆོག	(118)
རྩ་བ་རྩེའི་རྟེན་འབྲེལ་འཆི་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། །	(120)
ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ། །	(123)
ནད་པའི་ཆེད་སྐྱེད་གཏོང་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །	(132)
འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐབས་བྱ་ཚུལ་ཉམ་ ཐག་དབུགས་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ།	(135)
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདས་ལ་ འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ།	(167)
པ་ཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆ་གསུམ།	(191)
འདོད་ཡོན་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག	(195)
མི་འབྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེའམ་རུས་ཆོག་བྱ་ཚུལ།	(198)
བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་འབྲིང་པོ།	(215)
བསྐྱེད་བ་བཅུས་པ་ཆོགས་བཅད་མ།	(218)
བྲ་མའི་བྱ་བས་རིམ་པའི་བྲུགས་སྒོན་བྱ་ཚུལ་སྒོར།	(220)
འཕགས་པ་སའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བདག་སྒྲིང་ གཏོར་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	(229)

ཆོ་ག་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་བྱུང་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

..... (236)

སའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོན་ས་གཡང་འཁོད་བྱེད་ཚུལ་དངོས་

ཤུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (238)

ཐུན་བྱག་གི་ནལ་འཁྱོར་རྒྱས་བསྐྱས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་

འཁྱོར་བདེ་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ། །

..... (240)

ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་གཟའ་ལྷ་གཙུག་པོ་ལྷེ་

བརྒྱད་ཀྱི་དུག་དབྱུང་བྱ་ཚུལ་གསུང་སེལ་ལྷ་འོད་

ཅེས་བྱ་བ། (253)

སྒྲོན་ཆོག (281)

ཉིན་རེའི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་ཆ་གསལ་སྤྱོད་ རྒྱ་ཆུ་ལ་གྱི་ཕྱག་ལེན།

༡༡། །སྤྱི་མ་སྤྱོད་པ་ཐུག་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཆང་། །དབྱེར་མེད་
 འབས་གྱི་པད་མོར་གྱུས་བརྟན་ནས། །ཉིན་རེའི་དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་
 བའི་མན་རྒྱ་མཆོག་ །རང་གི་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་གསལ་པོར་
 འགོད། །རང་རེ་རྒྱལ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལན་གཅིག་ཅུ་
 མོབ་པའི་སྐབས་འདིར། །ལེ་མོ་དང་རྒྱལ་གཤེད་གིས་རྒྱལ་མི་འདེམ་པར་སྤྱོད་པོ་
 རྒྱལ་དག་ཅིག་ལེན་དགོས། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་གྱི་མས་
 རྒྱལ་པར་དག་པ་གཞིར་བཟུང་བའི་སྤྱོད་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་
 བའི་མཐུན་སྤྱོད་ཆོག་གསལ་པོར་འགལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བ། །སྤྱོད་བའི་
 ཐབས་ལ་འབད་པ་གསུམ་སུམ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་འགོ་དགེ་བའི་བསེས་གཞིན་བསྐྱེན་
 རྒྱལ་ནས་མཐུག་མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཐུག་གི་བར་བཞུག་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་གསལ་པོར་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འཁེལ་བའི་སྤྱོད་བཅོན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།
 །དེ་ཡང་གཙོ་བོར་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱ་ལས་པས། །འདིར་ཉིན་རེའི་དགེ་
 སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་ཆ་རི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཐོ་ཅམ་འགོད་པ་ལ། །མཆོན་མོ་ཆ་གསུམ་བྱས་
 པའི་སྤྱོད་ཆར་སང་པར་བྱས་ཏེ་ད་ནི་གཞིར་མི་ལོག་པར་དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ས་
 བཟུབ་པར་བྱ་སྤྱོད་པའི་ལྟངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ་ཤེས་སྤྱོད་བསྐྱོག་པ་དང་
 བཅས་ཆར་གཅིག་འདོན། །དེ་ནས། །ན་མོ་མཐུ་སྤྱོད་ཡེ། །ན་མོ་སྤྱོད་
 ཡེ། །ན་མོ་ཕྱུག་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞེས་པའི་ཐུགས་བརྩོད་བཞིན་ཕྱག་
 འཆལ་ནས་འགྲེངས་ཏེ། །མདང་མ་ཤི་བར་ད་ནངས་ལངས་སྤྱོད་ཞིག་

ཡུང་བ་འདི་སྤྲུལ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན།
 དེ་རིང་གི་ཉིན་འདི་ཡང་དོན་མེད་དུ་མི་གཏོང་བར་མར་གྱུར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཅིན་ས་ཀྱང་འཛོལ་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རང་སེམས་ལེ་ལོ་
 རྣམ་གཤེད་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་དུན་ཞེས་དང་བག་ཡོད་
 ལེགས་པར་བསྟེན་པའི་སྟོན་སྟེན་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྲིམས་ཡང་
 དག་པར་སྤྲང་ཞིང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྤྲིག་སྤྲོང་ས་
 དགེ་ལྷན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱས་པར་སྤྲུལ་ལྟས་བྱིན་
 གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ། རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ། ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྟུབ་དུ་གསོལ། བྱི་ནང་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་
 དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རྣམ་འཛོམས་སམ་ཁོ་བོ་སྟེ་བཞེགས་གྱི་
 གཟུངས་འདོན་བཞིན་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། རུལ་སྤྲོང་ས་ཁྱི་མ་སྤྲོང་ས་ཞེས་བརྗོད་
 བཞིན་གད་དར་བྱེད་པ་ཞིགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལམ་སྟོན་ལས་གསུངས་པའི་གནས་
 ཁང་བྱེད་ཀྱི་དུང་པའི་དམིགས་རྣམ་གྱིས་ཐིན་པར་བྱ། དེ་ནས་དག་བྱིན་བརྟུབ་
 བྱེད་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་ལྷན་པོ་རྣམ་འཁྱོར་གྱི་གདམས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་
 གསལ་ལྟེ་སྟེང་དུ། །ཨ་ལས་ཁྱེ་སྟེང་ཨོ་དཀར་མཐར། །ལྷ་ལི་
 དཀར་པོ་གཡས་སྟོར་དང་། །ཀྲ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་སྟོར་.....
 དང་། །རྟོན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་སྟོན་པོའི་མདངས། །བྱི་ནང་རིམ་
 བཞིན་འཁོར་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། རི་རི།
 ལི་ལི། ལོ་ལོ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ་སྐད། ཨོ་ག་ཁ་ག་སྐད།
 ཅ་ཆ་ཇ་ཆ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཆ་ན། པ་ཕ་བ་ཆ་

མ། ཡ་ར་ལ་མ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཁ་སྒྲ་ཏུ། ཡི་ཡི་རྒྱ་མ་རྟེ་ཏུ་པ་
 རྩ་མ་རྟེ་ཏུ་རྩེ་ཤ་རྩེ་མ་ག་རྟེ་ཏུ་མ་ད་ཏ། རྟེ་ཤ་རྩེ་ཡི་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ཡི་མི་
 བུ་དེ་མ་དུ་མུ་མ་ཏ་ཡི་སྒྲ་ཏུ། ལན་བདུན་ནམ་རྟེ་ར་ག་ཅིག་བརྒྱས་མཐར།
 ས་ཤོན་ཐུགས་ཤེང་འད་ཟེར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་
 འདས་གྱི། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བཀུག །ཐུགས་
 ལ་ཐིམ་པས་ཐུགས་ཤེང་གསུམ། །མཐའ་ནས་ནང་ཐིམ་ཨ་ཡིག་
 ཟུར། །དེ་ཡང་དགར་དམར་བདུད་ཅིའི་རྩར། །ཁྱ་ནས་ལྷེར་
 ཐིམ་རང་གི་ལྷེ། །རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཟུར། །ཅེས་བརྗོད།
 དེ་ལྟར་བསམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དག་གི་རྩས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།
 བརྒྱས་བརྗོད་གང་ལུས་ཕྱེ་བར་འཇུར་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྩས་པ་ཕྱེན་གྱིས་ཐི་
 ཉམས་ཤིང་། དག་འབྲལ་སྤྱོད་བའང་བརྒྱས་པར་འཇུར་བར་གསུངས། ཞེས་སོ།
 དེ་ནས། ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་རི་མ་ན་ས་ར་མ་དུ་རྩོ་བ་ཏུ། ཡི་སྤྱོད་
 ར་སྤྱོད་རི་མ་ན་ས་ར་མ་དུ་རྩོ་བ་ཏུ། ཞེས་པའི་འཇུར་ཐུགས་འདི་ལན་
 བདུན་བརྒྱས་ན་དགོ་སྤྱོད་གང་ལུས་འབྲལ་འཇུར་དུ་འགྲོ་བ། ཡོངས་སུ་བརྩོ་བའི་
 འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ནས། ཡི་རྩ་ཅི་ར་མ་རྟེ་པ་མ་རྟེ་པ་
 ཏུ། འདི་ལན་བདུན་བརྒྱས་ནས་ཤེང་བ་ལ་སྤྱོད་བདེ་བ་ལྷེ་བརྒྱས་བརྗོད་ལུས་ན་
 གསང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱིག་བརྒྱ་རྟོང་དུ་མར་བརྒྱས་པར་འཇུར་བ།
 རྩོར་བུ་རྩས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ནས། ཡི་ན་མོ་རྩ་ག་
 བ་རྟེ། བརྩོ་སྤྱོད་ར་པ་མ་རྩོ་ནི། ཏ་སྤྱོད་དུ་ཡ། ཡརྩོ་རྟེ་ས་
 ལྷུ་མི་བུརྩོ་ཡ། ཏ་དུ་སྤྱོད། ཡི་བརྩོ་བརྩོ། མདུ་བརྩོ། མདུ་
 རྟེ་རྩོ་བརྩོ། མདུ་བུ་བརྩོ། མདུ་བོ་རྩོ་ཅི་རྩོ་བརྩོ། མདུ་བོ་
 རྩོ་མརྩོ་བ་སྤྱོད་མ་རྩོ་བརྩོ། སུག་ཀ་མ་ཡི་མ་ར་ཏ་བོ་ཤོ་རྩོ་ན་

བརྗེ་སྤྱད། ཞེས་མཆོད་པའི་ཐུན་གཟུངས་བརྗེད་ནས་མཆོད་པ་སྟགས་ཡན་
 ལག་བརྟན་པ་རྒྱས་བཅུས་ཅི་འཆམ་ཞིག་བྱས་ཐེས་ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་མཐུ་གང་རྒྱང་
 གི་གཟུངས་བརྒྱུ་ཆར་བཟ། དེ་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་དང་འབྲེལ་
 མ་ཅི་ཅི་འབྱུང་བཟུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་རྣམ་དེ་ཞིག་གི་བར་སྤྱོད་།
 ཞེགས་བྱན་གྱི་ལ་བ་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ་གཏོར་ན་མཆམས་འདིར་བྱ། དེ་
 ནས་འབྲེལ་སྤངས་བྱུང་བའི་མདུན་དུ་ཐུག་གསུམ་བྱས་ནས་འབྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་
 བཅས་དུས་དྲན་བཞེན། དེ་ནི། རྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱུ་གར་དང་རོལ་མོ་
 ལ་སྟགས་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་
 དང་། རེག་དུ་གཞུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་
 རེག་དུ་གཞུག་པ་དང་། ས་བོན་བཙོམ་པ་དང་བཙོམ་དུ་་་་
 གཞུག་པ་དང་། རྒྱུས་པ་གཙོད་པ་དང་གཙོད་དུ་གཞུག་པ་
 དང་། ལག་ཉ་དང་། མཆམས་བཙོས་དང་། ཞག་ལོན་
 དང་། རྗེན་བཙོས་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བ་བ་དང་།
 ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་བ་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་དུ་འདོན་པ་ལ་སྟགས་པ། མདོར་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་
 ཁྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙ་གསུམ་ལས་དུས་དྲན་བཞེན་དུ་རྒྱང་
 བ་རྣམས་ལ་རྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གནང་བ་མཛད་དུ་་་་
 གསོལ། ཅས་བརྗེད་མཐར། ཡོ་ཡོ་མོ་གྲུ་ཤི་ལ། × ལན་གསུམ་གྱི་
 མཐར། ཁྱིམས་གྱིས་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་སྤྱོན་མེད་ཅིང་། །ཆུ་ལ་ཁྱིམས་
 རྣམ་པ་དག་དང་ལྷན། །སྤྱོམས་སེམས་མེད་པའི་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་

གྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་ཤོག ། ཅེས་བརྗོད། དེ་
 བས་ཁ་ཟས་ལ་འཇུག་པ་ལ། མོག་མར། ཁ་ཟས་སྒྲན་དང་འདྲ་བར་
 རིག་པ་ཡིས། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲང་མེད་པར་བསྐྱེན་བགྱི་སྟེ། །
 རྒྱགས་ཕྱིར་(རྒྱགས་པ་) མ་ལགས་སྟེམས་པའི་(ར་རྒྱལ་) ཕྱིར་མ་
 ལགས། །མཆོག་(ལུས་དང་ཞིང་མདངས་བཟང་བ་)ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་
 གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། མང་ཁྱུང་སྟོམས་དང་ཁྱུ་འཕྲོད་ཉོན་
 མོངས་མེན། །ཟས་ཆོད་རན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་འབྲུ་ལ། །ཕྱིན་
 པའི་ཀྱན་སྒྲོང་དག་པས་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཟས་ཀྱི་
 ཆོད་རིག་པའི་དྲན་ཤེས་བསྐྱེན་ནས་ཟས་ཀྱི་སྒྲོད་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་ཁ་ཟས་ལ་འཇུག དེ་ནས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་
 སྐབས་གང་བབ་བྱེད། གཞུང་ལུགས་ལ་སྟོས་བསམ་དང་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བཤེལ་བ་
 ཅི་ཅམ་ཆེ་ཡང་། རང་རེ་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་རྩེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པར་
 དུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་ཆག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 མདོ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྣམས་པའི་ལམ་ལ་ཤར་སྟོན་ཅམ་གྱི་བག་ཆགས་རེ་ཉོན་རེ་མ་
 ཆག་པ་བྱེད་དགོས་པ། རྩེས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་
 བརྟེན། དེའི་རྒྱལ་ནི་ཆོག་མར་སེམས་མ་གཤེད་པར་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 རང་ཆོག་འི་ཆོག་རིས་ལྟར་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཏེ་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དགའ་ལྡན་ཏེ་བརྒྱ་མའི་སྒོ་ནས་དམིགས་
 བཅེ་མ་ཅི་འབྲུབ་མན་དག་ལྟར་བསྐྱུངས་པའི་རྩེས་སུ། བདེ་ཆེན་རང་ལས་
 རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། × ཞེས་པ་ནས་མཆོད་རྩིས་ཕྱིན་སྐབས་དང་ཆོགས་
 ཞིང་སྒྲན་འདྲན་དམ་ཤེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམས་པའི་རྩེས་གང་གི་སྐུགས་རྩེས་ཀྱི་
 འགོར་སྒོ་ནས་གསལ་རྒྱས་བཟུས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བྱ། དེ་ནས།
 གང་གི་སྐུགས་རྩེ་མ་སྟགས་ལན་ལག་བདུན་པ་བྱ། སྤང་བྱུང་ཆེ་བྱེ་བ་སྐྱག་
 བརྒྱའི་འགོར་མཚལ་རྒྱས་པ་འབྲུལ། མཚལ་གངས་གསོག་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་