

风靡美、加、欧、亚，雄踞1996年以来最受欢迎排行榜冠军书宝座，经久不衰

How To Romance

# 如何让你 浪漫一生

——用她最想要的方式

[美] 路西·莎娜 凯西·美勒 著 杨继如 译

The

Woman You Love

*The Way She Wants You To*

浪漫的经典  
醉人的诗篇  
情感的救心丸

经济日报出版社



# 如何让你浪漫一生

—— 用她最想要的方式

〔美〕路西·莎娜 凯西·美勒 著 杨继如 译

经济日报出版社

北京市版权局著作权合同登记 01-98-2499

图书在版编目(CIP)数据

如何让你浪漫一生/(美)莎娜著;杨继如译.-北京:  
经济日报出版社,1998.12

ISBN 7-80127-546-2

I. 如… II. ①莎… ②杨… III. 爱情 通俗读物  
IV. C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(98)第36347号

How to Romance the Woman You Love / The Way She Wants You To!

Copyright ©1995 by Lucy Santana and Kathy Miller

(Chinese (Simplified Characters) from Paperback copyright ©1998 by Economic Daily Press

©Jing Ji Bao Chubanshe)

Published by arrangement with Peking Publishing, PRC Copyrights, Inc.,

through Arts & Licensing International, Inc. USA

ALL RIGHTS RESERVED

## 如何让你浪漫一生——用她最想要的方式

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 作 者   | (美)路西·莎娜 凯西·美勒          |
| 译 者   | 杨继如                     |
| 责任编辑  | 文甘                      |
| 出版发行  | 经济日报出版社                 |
| 社 址   | 北京市宣武区白纸坊东街2号 邮编 100054 |
| 总 经 销 | 全国新华书店                  |
| 印 刷   | 北京星月印刷厂印刷               |
| 规 格   | 850×1168毫米32开           |
| 字 数   | 170千字                   |
| 版 次   | 1999年1月第1版              |
| 印 次   | 1999年1月第1次印刷            |
| 印 张   | 9.375印张                 |
| 印 数   | 1-10000册                |

定价: 16.00 元

別轻看了这本小书,因为它满载着当代女性关于情爱的全部梦想;展现了她们身心的深切渴望和需求;揭示出了满足她们欲望的各自最想要的方式。它会使将要发生的恋情更易实现,正在发生的恋情如火如荼,已经发生的恋情重燃昔日烈焰。可以这么说,如果每个男人都阅读了本书,这世界将变得更加美好。

# 目 录

## 导 言 / 1

### 1 浪漫到底是什么 / 11

随时随地创造浪漫 /12

做一个古老的游戏 /26

### 2 女人的浪漫渴望 / 31

表达你的欣赏之情 /39

延续爱的感觉 /45

证明你的爱 /53

了解你的伴侣 /57

分享你的想法和感觉 /65

## 2 目录

### 3 每日浪漫

抓住每一刻 /72

交流 /78

创造质量时间 /86

追求她 /92

活在今天 /105

### 4 浪漫的性爱

做她的浪漫英雄 /112

营造爱的氛围 /118

甜言蜜语 /124

爱需要更多前戏 /127

给她最重要的东西 /128

鼓励她作个性感的女人 /140

### 5 爱的书笺

写一些爱的便笺 /147

写封长点儿的情书 /154

让特别的日子郑重其事 /163

## 6 如果她是一个母亲

保持完整家庭 /175

悄悄溜走，共度时光 /180

给她休息的时间 /193

## 7 特别的日子特别的礼物

带来快乐的礼物 /202

特殊的日子 /216

## 8 美妙的约会

策划浪漫时光 /227

浪漫晚餐 /235

浪漫出逃 /245

## 9 一分钟浪漫

## 10 完全浪漫手册

浪漫对她意味着什么 /267

你们如何交流 /269

如何共度时光 /270

挑选礼物 /273

#### 4 目录

把浪漫带入性生活 /275

如果她是一个母亲 /277

运用所有的技巧 /279

附录：浪漫调查精彩选登 /280

## 导 言

在当前这样一个不安定、处处裁员失业、全球动荡、天灾横行的世界，我们会常常觉得世事发展非我们所能控制。没有什么是稳定的，没有什么是肯定的。而无论男女，都还渴望在他们之间的爱情中找到恒久不变。

回顾过去，我们可以说 60 年代是“性爱自由的时代”，70 年代是“开放的婚姻与离婚的时代”，80 年代是“反思的年代”，而 90 年代则可被看作是“痊愈的时代”。

尽管今天生活中有种种压力，男性和女性的角色也在变化之中，为了解男女关系成功的因素，我们进行了一项调查，重点调查女性的渴望。在调查过程中，我们着力发掘可以使爱情持久的因素。当分析全国各地不同年龄段的女性的种种反应时，我们发现有必要专门写一本书来阐述。我们且称这些因素为“浪漫”。

在调查中，我们建立了一套制造、保持浪漫的有效方法，比如培养浪漫精神等等。因此，我们愿把 90 年代看作是“浪漫的时代”。

本书所说的浪漫是指女性渴望在爱情中发现的浪漫。这并不是说男性不渴望浪漫，或是男性没有其它影响男女关系的需求。当然，他们也有这样的渴望与向往，但却不是本书

## 2 如何让你浪漫一生

题目所关注的。

### 浪漫的求索

浪漫，其古老一如亚瑟王的宫廷，现代一如当今的好莱坞。

尽管无论男女，人人都可能会追求浪漫，但当前只有男性才觉得这一求索过程扑朔迷离、神秘莫测。当前的男性文化正受到种种打击，被指控为性别歧视、偏见、骚扰等等。由于围绕女性问题出现了种种争议，男人或许会不知道如何取悦他爱的女人。女人希望得到平等对待，受到公司经理、空军飞行员们受到的尊重与信任。那么，她们还渴望浪漫吗？男人经常对浪漫不应出其不意的说法困惑不解。看看四周女性为自己选择的新角色、新身份，男人很容易得出这样的结论：把女人当作一个特别的人来对待也许反而会冒犯她。

那么浪漫还有自己的一席之地吗？对于一个渴望持久的爱情关系的男人而言，这实在是个很重要的问题。

我们在调查中毫不奇怪地发现，男性在追求心上人时在制造浪漫上更煞费苦心。但几年、甚至几个月以后，浪漫就被束之高阁了，仅在纪念日或其它特殊场合下才马马虎虎地露露面。我们经常看到一对夫妇在一起走，但他们的心似乎又不是一起的，因为他们面无表情，甚至看都不看对方一眼。这种情形很让人不安。他们还相爱吗？是否尚有柔情？

是否还有交流？还相互亲热？

难道稳定就一定意味着激情的结束？有没有让伴侣保持兴趣的秘诀？可不可能重新燃起旧日激情、焕发往日的活力、再次浪漫呢？有没有一个办法向你爱的人表示你仍然、并且会永远关心她？在整理了我们广泛收集来的数据后，我们认为答案是肯定的。

尽管我们很乐意相信男人愿意仅是为了取悦他爱的女人而取悦她，但我们从研究中发现，如果男人表现出某些浪漫精神，他肯定还会得到对方报偿的。

根据我们的调查结果，可以肯定地说：男人越浪漫，他的伴侣也就越会满足他的需求（当然夫妻关系出现重大问题、需要咨询专家的情况除外）。女性不断地告诉我们，她们在得到自己渴望的浪漫后，取悦伴侣也成了更美好的享受。

每个女人都是一个个体。世上没有千篇一律保证幸福爱情的秘诀。每个男人都必须发现自己的伴侣想要的是什么。秘诀就在于根本没有秘诀。了解了这一点，你也就知道了一个真正的浪漫的人所知道的一切。

这一点并非新发现。乔叟早在 14 世纪写的《坎特伯雷故事集》中就有巴斯女人讲的一个男子寻求女人真正的渴望的故事。这个男子是亚瑟王麾下的骑士，是个“好色的光棍”，因强奸一个漂亮姑娘被判死刑。但是王后的宫女都为他求情，于是亚瑟王让王后决定骑士的命运。王后便说：“如果你能告诉我女人最渴望的是什么，我就饶你一死。”

#### 4 如何让你浪漫一生

如果他能在一年零一天内成功地找到答案，就能被饶恕，否则性命不保。

在一年的求索过程中，年轻的骑士问了许多女人她们最渴望的是什么，得到了很多答案，比如财富、荣誉、自由、快乐等等。但没有一个答案能让所有的女人都满意。

日子到了，骑士不得不回去见王后。在回去的路上，他遇到一个丑陋的女人坐在森林边上。丑女人说，如果骑士愿意听她摆布，她会告诉骑士真正的答案。骑士答应了，回去见王后时说出了答案：女人最渴望的是能控制她的爱人。

没有一个女人会不同意这个答案。于是骑士的性命得以保全。但随后那个又老又丑的女人来了，要求交易中她应得的报偿：她想嫁给骑士为妻。年轻的骑士吓坏了，告诉丑女人说他一看到她的模样就恶心。丑女人于是给了他两个选择：或者娶她这个老丑的女人，她将永远忠诚；或者她把自己变成一个美丽而不守妇道的女人。骑士面临着可怕的抉择，他便把控制权，也就是选择权交给了这个女人。丑女人要求他吻自己，骑士照做了。丑女人于是摇身一变，成了一个美女，她发誓永远忠于骑士。

女人最渴望的是不是控制权并不重要，重要的是骑士给了他的伴侣她想要的，因而她也就满足了他的心愿。

你的浪漫求索无须如此大费周折，但也会需要一点时间，一点机敏，还有最重要的一点：关心你的伴侣。这个迷人的女子是谁？如何才能让她快乐？

本书展示了我们全国调查的结果，表明了女人普遍认为

的浪漫的意义，这就给了你一个基础。更重要的是，本书将会告诉你，如何了解你的伴侣的渴望，这才是关键所在。

## 浪漫精神

我们在调查中发现，女人并不期望得到昂贵的礼物、刺激动人的旅行。女人渴望的不过是一个能在日常生活中带来浪漫的男人，一个随时随地让她意识到他欣赏自己、尊重自己、让自己感觉与众不同的男人。

就像凭空变出鸽子的魔术师一样，一个浪漫的男人能随时随地创造一种气氛，只是为了取悦她。

每个女人都是一个个体。世上没有一个现成的取悦女人的标准公式。但男人却可以采用一种浪漫的态度，用来破译伴侣神秘莫测的渴望。正如莎士比亚所言：“她们不会爱不会示爱的人。”我们称之为缺乏浪漫精神的人。

我们在调查中还发现，女人都需要觉得爱人欣赏她、需要她、爱她。偶尔她还喜欢被纵容、被宠爱，喜欢惊喜。无论她的日子过得多么丰富充实，她本人多么迷人、聪明、能干，她还是需要关爱呵护。给生活增加一点浪漫（这很容易，如果你知道怎么做的话），你们的关系就会从平淡无奇变得与众不同、趣味盎然。

从爱抚到保持联络，创造浪漫精神会改变你的生活。

我们想让你了解变得浪漫是多么容易，让心爱的女人快乐是多么容易。这并不需要很多功夫，确实很简单，而这对

## 6 如何让你浪漫一生

双方又都很重要。

你一旦了解了浪漫是什么、如何制造浪漫，浪漫就会变得自然起来。一个有经验的男子觉得处处都是机会。而当你培养起自己的浪漫精神，你将会发现许多新的乐趣，比如取悦你的爱人给你带来单纯的喜悦、她对你浪漫努力作出积极反响也带给你快乐。

在调查中，尽管不同女人作出不同的反映，我们发现女人对与爱人的关系的期望却基本一致。也许其中有一些愿望非男人所愿意予以满足，而女人也没希望男人满足她的每一个浪漫冲动。但即使是最微不足道的浪漫的关爱也会给两人关系带来积极影响。

我们发现，几乎所有的女人对浪漫都有着一些共同的期望，如多种形式的关爱。每个女人渴求的浪漫的具体方面可能各不相同，但实质都是一样的。正像我们的一个调查对象总结的那样：“无论我们在哪里、在做什么，只要他表明我是与众不同的、对我另眼相看，那就是浪漫。”

让她感觉与众不同，这是最基本的。当你和她在一起的时候，不要只是坐在她身边，更重要的是只要有机会，就要用一种特别的方法让她参与进来。

## 培养你的浪漫精神

我们不仅问了女性想要的是什么，我们还问了她们的伴侣在满足她们的浪漫需求上做得怎样。结果我们发现很多用意良好的男人对如何取悦女人一点儿也摸不着头脑。大部分男人都没有认识到浪漫对女人是多么重要。

我们相应地设立了做到浪漫的循序渐进的方法：深切了解你的伴侣的内心渴望，培养你自己的浪漫精神。不管你是刚刚遇到你生命中的女人，还是你已经与之生活了 50 年，你都可以努力将新的浪漫精神带入你们的生活。

本书重视每个人的不同，因而强调取悦你心爱的女人的最重要的前提是了解她本人的需求。

本书还有一个特色，即在每章都设计了练习，当即给你机会实验新态度、新技巧，而这些都会帮助你一步步培养起自己更加浪漫的精神。本书还要求你给自己的爱人更多的时间和关心，对她的需求更加敏感。这样做不仅会给你们的爱情生活重新带来火花，还会改变你和你的伴侣的生活。

从你认为最适宜、最能接受的练习和建议试起，看看你的伴侣反应如何。然后再试试更大胆、更花时间的方法。很快，你就会欣喜地发现自己的浪漫风格了，并开始自己找出浪漫的种种机会了。

本书最后一章提出了一系列问题，帮助你了解你心爱的女人的渴望。你答出这些问题以后，再回顾本书的练习，选

## 8 如何让你浪漫一生

择最适合你的情况。你也许愿意保存本书，作为指南手册，在改进自己浪漫能力的过程中时常参考查看。

你会一边做，一边发现培养浪漫是多么容易。你会发现自己变得越来越讨她喜欢，而她也会越来越让你觉得赏心悦目。

# 浪漫到底是什么

---

1

