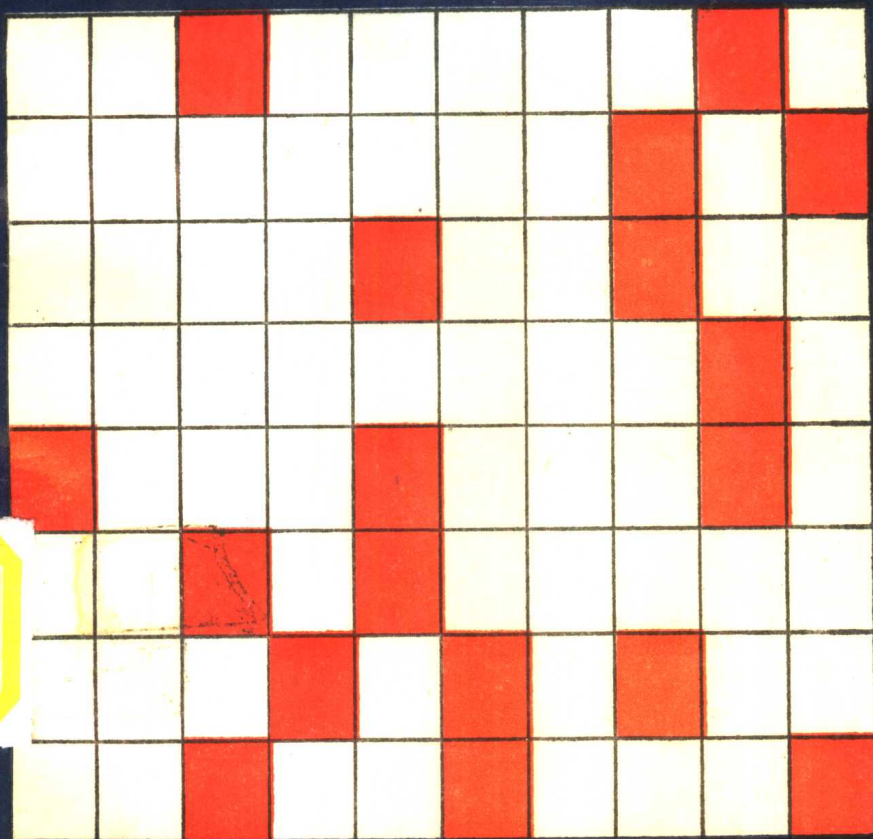


超级思维

——人的终极能量

<美> 芭芭拉·布郎著 姚军译 林耀华校



自我完善丛书

C91

04037

115-56

C91
04037

超级思维

——人的终极能量

[美] 芭芭拉·布朗 著

姚 军 译

林骧华 校

同济大学出版社

本书根据美国班塔姆出版公司1983年版《Supermind —
The Ultimate Energy》一书译出

责任编辑 洪建华
封面设计 申 凡

超级思维

——人的终极能量

Barbara B. Brown 著

姚 军 译 林骧华校

同济大学出版社出版

(上海四平路1239号)

常州村前印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 11.25 字数: 288 千字

1989年10月第1版 1989年10月第1次印刷

印数1—5000 定价: 4.15元

ISBN 7-5608-0436-5/C·34

目 录

前言：本书的结构……………(1)

第一部分 思维、身体和大脑；概述

第一章 思维的神秘性……………(6)

迷津和反论·对思维的新认识

第二章 思维的王国：已知与未知……………(15)

信念与态度·尚未开发的思维和意识技能
·思维和意识的区域·探索思维之源·发现愈合性的思维

第二部分 思维与人体的联系

第三章 敏锐的思维，简单的人体……………(40)

思维对物质的支配·控制身体·生理自我的原始本质·思维与人体运用的本质·中心控制即思维控制

第四章 人体感官：知觉的摇篮……………(56)

意识产生于感知·生物知觉·其它“新”的(演化生成的?)感官·身体——思维的镜子·意识与无意识的对立判断·身体作出反应

第五章 无意识与身体的行为……………(76)

对内部状态的知觉·“训练”无意识以控制身体·对智力行为的无意识控制·对身体进行理智的无意识控制·有益的干预·对安慰剂的反应是理智的反应·使无意识思维成为受害者·允许人们意识到内部的状态·人体知觉与身体健康

第六章 紧张，未获得信息的思维……………(105)

紧张病·目前对紧张的普遍看法·来自常识的洞悉·紧张是思维的产物·导致痛苦的思维步骤：(1) 期望·导致痛苦的思维步骤；(2) 感知·导致痛苦的思维步骤；(3) 忧虑·导致痛苦的思维步骤；(4) 捉摸不定感·导致痛苦的思维步骤；(5) 忧虑的意象·在理智与非理智之间·导致痛苦的思维步骤；(6) 反刍·导致痛苦的思维步骤；(7) 自我欺骗·重温表 1·带有紧张性问题的人是百分之百之百具有逻辑思维能力的人！·第二种疾病

第三部分 与大脑的联系

第七章 思维与大脑……………(151)

“思维-人体”问题·专家们怎样看待“思维”和“意识”·关于“大脑-意识”的各种理论·了解思维就是了解人

第八章 思维的诞生……………(169)

思维、大脑和进化论·生物进化的基础·
适者生存·基因与进化遗传·生物通讯系
统：对基因的影响·通讯系统·日益扩大
的信息交流·从神经物质到大脑·学习和
行为进化·社会智能的进化·哪一种假说
最合适？

第四部分 与无意识的联系

第九章 追踪无意识的思维……………(217)

思维的隐形组织·无意识的现实·历史的
洞悉·心理学的研究方法·意识的根基·
“原始”的行为是否意味着“原始”的思维？
·用时空模式进行信息交流·知觉的进化

第十章 异常思维状态的本质……………(249)

意识的分离：尚未开发的思维资源·异常
的思维状态·思维变异状态的本质·开发
无意识的资源·潜智力的幻觉·关怀型无
意识简说·梦游·对体外经验的几点思索
·死后的生命·飞碟·白痴专家·催眠·
对各种变异状态的鉴别

第十一章 意识的典型状态……………(297)

神秘状态·意象、想象和思维映象

第十二章 无意识的智力……………(317)

新的洞悉·学会对单一细胞进行控制·
一般观察综述·无意识的智力：它所使

用的信息·从对操作行为的观察中找出
关于无意识能力的线索·顺序感：“大
脑-思维”的一种本质特性·意志与意
志执行者·布朗宁伯格原则·无意识的
思维——思维功能的主宰

附录一	(338)
附录二	(340)
附录三	(343)
附录四	(346)

前言：本书的结构

时至今日，人们依然对人类的思维能力感到惊奇不已。由于我们已经打开了通往思维王国的大门，开始对控制着思维和身体状态的被忽略的才智进行探索，因此，各种关于如何运用思维能力的新的方法便如雨后春笋般地涌现出来。

事实上，我们目前发现的是两种颇为不同的思维现象。具有最直接作用的是用以调节生理的身体功能的思维能力。从各种旨在帮助思维控制身体的技术中，我们已经对思维的这些能力有所了解。这些技术包括新的身体知觉法、生物反馈、冥思、意象和其他一些方法。

第二种现象是那种可能在变异意识状态中出现的杰出智力。这两种现象可能是互为联系的。思维用以改变其意识并允许无意识的发明物显现出来的能力，也许只是思维行动的一种不同表现而已。这种思维行动还能改变身体的生理作用。这就是说，如果我们同意“思维是大脑的产物但却不等同于大脑”这一说法的话，那么，当用思维控制思维时，如在冥思或催眠状态中，我们所观察到的，实际上就是思维控制着大脑的生理活动。

尽管人们最终可能会发现这两种功能的潜在机制是完全相同的，但它们的作用却显然是大相径庭的——一种产生物质的变化，另一种产生意识的变化——以致于我们可以把它们看作彼此不同的主题而展开最全面的讨论。因此，我决定

在本书中把这两种现象分别在两大部分中加以讨论。第一大部分包括本书的第一和第二部分，讨论思维和身体的关系；第二大部分包括本书的第三和第四部分，从心理学和生物学的角度上，论证了一种新的潜能从“无意识”思维的隐藏处中产生出来的可能性。

在本书的第一部分中(它实际上是个导言)，我注意到了思维的一些特性。长期以来，研究思维和身体的专家们一直对这些思维特性不屑一顾，认为它们是想象出来的，不可能的，虚幻的，或偶而出现的；但这些特性现在终于得到了人们的承认，并被视为对人类发展的进程具有重要意义的有效且有益的特性。在介于思维的已知能力与未知能力之间，还存在着一条令人惊奇的鸿沟。第一部分也对这一鸿沟作了描述，并开门见山地规定了本书的宗旨：对思维的杰出作用加以简明扼要的描述，不仅把它看作人类生理本质的最重要力量，而且还把它作为维持物质和精神福祉的终极资源。

在本书的第二部分中，我用种种证据论证了思维具有控制身体的重大功能的潜在能力。这段回顾还促使我探讨了一个与此相联的问题：思维的胚质(神经组织)很可能是全部生命的整个进化过程的指导者；因此，第三部分分析了进化论和遗传论，以便支持这样一种观点：进化首先是精神、意识和智力的进化，也是承认人类大脑本质第一的需要。第四部分分析了无意识思维的作用，并为它在人类的全部智力行为中所扮演的角色探究了新的概念。

描述思维和意识的词汇可能会包含很多的涵义。下列诸词描述了我在本书中为这些词汇确定的意义。

思维：人类用于产生思想、感知、感情、记忆、想象

意向的交互作用的功能系统。

思维-大脑：用以表示“思维”代表着在思维与大脑间发生的诸活动的产物，即表明这样一种观念：大脑影响着思维，思维也影响着大脑。

意识：一种对自己的存在、感觉和思想的识别状态，亦为“思维-大脑”活动的一种产物。

知觉：以一种既可对自己亦可对他人进行信息传递的方式来认知事物和事件。

同感意识：由人的社会和文化环境所制约的、既包含意识知觉又包含无意识的那一部分意识。

超级思维：“思维-大脑”用以鉴赏、组织、理解并控制身体和大脑的各种内在能力的综合体。

芭芭拉·B·布朗

第一部分

思维、身体和大脑：概述

第一章

思维的神秘性

迷津和反论

人类大脑思维的造物既能象自然本身的造物那样令人敬畏，奇妙无此，也可能象自然本身的造物那样令人恐惧，丑恶可憎。人类精神分裂症之本质的原生态正是一种被我们称为大脑的动物物质的不可触摸的流淌物。这种动物物质是其物质存在的一部分，而这种物质存在极大地超越了身体进化的局限，以致于它对全部自然的进程(包括其自身的进程)所拥有的巨大决定能力，迄今几乎没有得到人们的承认。

从类人猿到人类的进化飞跃，同一种出乎意料的新生命形式产生出来这一情况相比，只能算一个微不足道的自然奇迹。这种新的生命形式就是精神，即内在的自我，而这种自我同使人类成为“智人”的那种有形物质又是不同的。那种成为思维的造物，产生了种种仅由人类的同种发生性先驱所模糊预示的能力，如对复杂事件和模式的本质进行抽象的

能力，创造意象和抽象符号、继而将这些意象和抽象符号代代相传的能力(这些都是唯人类所独有的能力)，以及那种只有宇宙的创造才可比拟的、最重要的思维成就——使原先一片混沌的宇宙变得井井有条的能力。

思维之迷如此之大，致使最伟大的思想家在它面前也束手无策，更不用说制订出合适的计划来探究其无穷无尽的疆域的能力了。这一点也许比其它任何理由都更能解释，为什么数百年来人类只是偶尔对其思维机制的才能和潜力表现出好奇。大约在五千年的时间长河中，人类一直对思维的神秘性采取避而远之的态度，时而视之为上帝的回音，既无法估量，又不可触及；时而视之为机械的迷津，其功能虽为复杂，但却毫无奇妙之处。这两种观点，既无意探究那种看起来无穷无尽的思维能量产生于何处，亦无意研讨人类思维为什么会拥有支配整个物质宇宙的巨大能力。

就绝大部分的人类存在而言，思维的这些能力或被笼罩在无知和神话之后，或被哲学视为神圣且不可知之物，或由科学想象为可以预测但却微不足道的小事。

在那些把思维与精神视为一种超级精神力量的制品的宗教哲学中，芸芸众生们操纵并滋养思维潜能以理解其本质的权利，被割让给了生命的精神目标。但对宇宙意识的洞悉，或通过神灵交流来了解上帝，如果说不完全是思维活动的话，却也主要地是一种思维活动。宗教启示便是一例。我们对圣人怀着敬畏的心情，相信神灵交流，因为谁敢问圣人“你的启示有什么证据呢？”没有证据，也没有证人；启示是思维内部的一个事件。是思维认识到一种终极现实，或对上帝感受了一种理解，或意识到存在的本质。思维作出了解释和

报告，坚信并促发出了意识和行为内的变化。不管是通过超自然的注入还是由于思维的制作(这本身便是一个令人赞叹的奇迹)，在任何自然或超自然的洞悉得以理解和交流之前，思维的各种能力都必须予以合作。我们尚不知道是思维感知到了“超自然”呢，还是思维本身就是一种“更高级的精神”，因为我们根本不能确切地知道在理解某种远远超出其理解能力之外的事情的过程中，人类的大脑思维扮演着什么样的角色。哲学权威们不愿意探索自然的思维，这对理解如何培养思维从增强并实现其能力来说，无疑是一个令人不幸的障碍。哲学家们教导我们应去寻找哪些思维的影子，但他们却没有教导我们使用哪些方法来进行观察。

同样，科学也把思维视为一种不可触摸，甚至不可研究之物。在大多数情况下，科学否认了思维的存在。科学说(就象已经计算机化了的西蒙一样说)，思维仅仅是大脑机械活动的产品而已。对大脑的科学研究，就是深入观察大脑细胞的化学和电位活动。要把大脑的原子宇宙同思想、感情和自我知觉的非物质王国联系起来，如果不是根本不可能的话，也是极为困难的。虽然科学家们能够对大脑大谈特谈，但对思维却只能缄口不语。科学不能解释思维是怎样发生功能的，怎样对思维加以滋养和扩展，怎样更富有成效地发挥其作用，或其最终的命运可能是什么。

一言以蔽之，虽然人类的哲学和科学发展已经经历了千年的历程，但我们现在对思维依然茫然无知。无论是哲学圣贤还是科学巨匠，都同样地把现代人陷入了一块险象环生的低洼地中，使他对自我的认识困惑不解。一方面，科学家认为人的本质是原始的，尚未解放的；另一方面，哲学家又提

出了与宇宙精神联为一体的无法实现的理想。呜呼！现代人被遗弃在这块沼泽地上跋步不能。

虽然人类对自身的本质和能力日益了解，但至今没有出现过任何一种趋向，表明能运用人类的高超而又符合人性的思维特质。战争与贫困的耻辱，民主制度的松散，领导阶层的虚伪，对第三世界的压迫和杀戮，对智者或有时对愚昧的长者的忽略，现代医学的毫无同情心的、麻木不仁的唯利是图行为，以及由广播、电视、书籍、报刊、杂志等媒介诱发基本行为，凡此种种，只是人类思维的动物本性所取得的巨大胜利中的几例而已。这些动物本性已经使独特的人类思维所具有的旨在实现其潜能的美、能量和力量丧失殆尽。

现代社会处于互不相容的矛盾之中。一面是哲学家的人道理想，另一面却是生物学家的坚定主张：人只是更为复杂的动物而已。这一矛盾突出地体现出我们的思维能力有两个极端：一方面，人类的思维能够为所有的生命提供一种正义的、充实的存在；另一方面，人类的大脑中又存有一种毫无理性的、最为卑鄙的感情。人性中为什么会产生这种互不相容的对峙状态？是什么因素致使人类能够理解什么是黄金时代，同时又把实现这种憧憬的每一种可能都彻底摧毁掉？毫无疑问，正是人类的思维活动导致了人类自身的发展和毁灭。除了人类，没有任何物种自身包含着控制或毁灭其自我生存的能力。

“思维”、“意识”、“思想”、“精神”和“知觉”，这些词犹如阳光照射在镜子上一样，使人类的对话充满了光亮。它们只是事物的符号，并无实际内容，但它们比任何用以指代人体，或人类使用的工具，或人类的生活环境的词，更能体

现出人类的特质。在西方历史中，我们对一些伟人记忆最深，他们用象征符号表现出思维意识的复杂用途：达·芬奇们、伽利略们、达尔文们、巴甫洛夫们。我们崇敬那些体现了知觉、精神或思想之最高境界的伟人们：圣约翰们、柏拉图们、爱因斯坦们。但迄至今日，我们对人类思维和精神的了解比早先并不增加多少。人类所未能探索的最重要的方面之一，就是他自己的思维，而人类思维正是大千世界中最能体现人类特性的因素。

对思维的新认识

现代科学和现代哲学不时地就思维的本质发表一些见解，这些观点虽然看起来不同凡响，却没有任何真凭实据。关于思维起源和思维本质的各种理论无一能够自辩，也无一能够解释被我们称为“知觉”、“意象”和“洞悉”的思维领域。虽然人类的大脑思维也许是宇宙中最伟大的力量，但科学和哲学就人类思维本质所发表的各种言论却都是含糊不清的。在这片含糊不清的言论背后，存在着一片混乱的、未经科学研究而随意产生的主观臆想。

在将来的某个时刻我们也许能够说，二十世纪七十年代是思维时代的开始。今天，人类的交际范围日益扩大，通讯速度也快得惊人。这无疑比其他任何时代都能给人类提供更多的思考素材。在当今社会的每一个角落，我们每天都能获得大量关于人类活动的信息，但即便这种情况，也不能解释人们为何对思维和意识表现出这样大的兴趣。无论在什么地方，人们似乎都很突然地带着一种新的自由和自信来探索自己的内部世界。