

现代人·文化·知识·译丛

CULTURE KNOWLEDGE TRANSLATIONS



情感与理性

——人性心理剖析

〔日〕 宫城音弥 著



数据加载失败，请稍后重试！

现代人·文化·知识·译丛

情感与理性

人性心理剖析

日 宫城音弥 著

晋学新 穆利琴 译

陕西人民出版社



京电力大 00169398

翻拍制作：汤西才

现代人·文化·知识译丛

情感与理性

——人性心理剖析

〔日〕宫城音弥 著

晋学新 穆利琴 译

陕西人民出版社出版发行

（西安北大街131号）

新华书店经销 西安新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 6印张 2插图 103千字

1988年11月第1版 1988年11月第1次印刷

印数：1—11000

ISBN 7-224-00497-9/Z·41

定价：2.40元

序

本书提出的诸问题不正是人们首先要求心理学家解答的吗？不正是想知道心理学是怎样看待的吗？

但是，心理学家沉默着没有回答。翻开现在我国出版的数十册心理学概论，几乎找不到本书所论及的题目。

实验心理学的发展极其引人注目。在给以刺激使其变化时，研究其知觉怎样变化，老鼠、猴子的学习怎样进行等方面，发表了无数的业绩。研究结果用数字处理，已正确计算到小数点以下好几位数了。

然而，对爱与憎、喜与悲、自信与不安、社交性与孤独、虚荣与傲慢……这些问题，却没能解答。

有人说：“人的研究不只是心理学的任务。今天的心理学是运用实验和统计的自然科学的心理学，人性这一问题主要应该由哲学家和道德家（人生论者）来研究。”

人性的这些问题曾经是哲学家、道德家研究的

范围，他们的直观在这个领域留下了珍贵的遗产。但是，如今事态发生了变化，哲学占据了自然科学中的数学的地位，并且表现出了心甘情愿的倾向，而道德家的分析已经成为过去。

心理学到了应该开始继承哲学遗产的时期。我坚信心理学的本质正是在于继承这些传统——读者一定会注意到我在本书中丝毫也没有无视哲学家和道德家的工作——树立心的科学。

我尊重实验心理学，并认为不能无视实验的研究。计量心理学已带来了辉煌的成果，我相信没有统计的方法，科学的心理学就不会发展。

但是，也有用实验和统计不能处理的领域，摒弃这些领域，就不能阐明具体的人的心理。

爱情的动物实验也已经在计划进行了，但关于嫉妒、孤独、疏远等问题，至少现在还不可能进行实验的研究，而在数量上处理这些问题只能是无聊的。

为了从科学的心理学的见地——我既不认为非数量的就是非科学的，也不相信非实验的就是非科学的——来研究这些问题，我认为非病理法莫属。这是以病态的心理为基础，试图阐明正常心理的方法，这种方法构成了法国心理学的传统，也利用了弗洛伊德、麦克杜格尔、克雷希麦等人的观点。

在写这本书以前，对本书涉及的诸问题感兴趣的，曾在东京大学文学系和教育系讲授了这些内

容，并在东京教育大学研究生院回答了学生们有关这方面的提问，这些便构成了本书大致的框架。

也许有人会把本书认为是一种人生论，但迄今为止，所有的人生论都是以过于文学性的、诗的感情来打动人心的。

譬如，三木清的《人生论笔记》一书中关于嫉妒是这样论述的：“嫉妒在心灵深处的燃烧尽管是经常的，却丝毫不知道心理性。”“所谓嫉妒是那些不知道在神的面前人人平等的人们，追求平均化的倾向。”“嫉妒出走不守家……”这也许可以说是缺乏明快感的文章，但正因如此，也给人以深奥的印象吧。

如果本书是人生论的话，就应该说是“科学的人生论的尝试”，而与过去的人生论有着本质的区别。

考虑到本书的各项是作为一本书而发表的，因页数的关系不得已删去了一些题目。在没有见到类似的研究或著作的今天，就暂且以这种形式问世了。我期待着不仅仅是心理学家、哲学家的批评，还期待着其他各个方面的指正。

在下述的本书的姐妹篇中详细论述过的问题，本书中就一并省略了。本书中欠缺的《爱与憎》之类的项目便是出于此因。

本书的姐妹篇：《心理学入门（第二版）》、《梦》、《精神分析入门》、《爱与憎》、《性

格》、《神秘的世界》、《天才》。

本书的出版以及上述《心理学入门(第二版)》到《天才》等书的出版都是有赖于都筑令子氏的努力才得以实现，在此谨表谢意。

宫城音弥

译者的话

本书是日本当代著名心理学家宫城音弥关于人性心理的一部探索性论著。作者从构成人性心理的不同角度,深入地探讨了人性的问题。作者在书中还引用和评述了黑格尔、康德、尼采、萨尔特尔、瓦隆、闵可夫斯基、司汤达、奥尔特尔、弗洛伊德等一百多位哲学家、思想家、历史学家、数学家、作家、社会学家、心理学家关于人性的论述。

宫城音弥1908年出生于东京,1931年毕业于京都大学文学系哲学专业。现任东京工业大学名誉教授、日本大学教授。他主要从事的研究领域是社会心理学、异常心理学、临床心理学以及精神医学。其主要著作有:《梦》、《精神分析入门》、《性格》、《神秘的世界》、《爱与憎》、《心理学入门(第二版)》、《天才》、《探求人的心》、《日本人的性格》、《自卑感》、《日本人的生存价值》、《什么是日本人?》等。

《情感与理性》一书原版发行于1968年。本书根据日本岩波书店版1979年16版译出。

目 录

译者的话

序

关于幸福

幸福与幸福感..... (1)

愉快与喜悦..... (4)

爱情..... (7)

关于价值

价值的多样性..... (9)

什么是价值..... (10)

价值的种类..... (12)

价值与体内平衡..... (16)

价值与跃迁状态..... (17)

人与象征..... (20)

价值的形成..... (21)

价值间的矛盾..... (23)

价值观的类型..... (24)

关于喜悦和悲伤

关于感情..... (27)

萨尔特尔关于喜悦的论述..... (29)

悲伤的两种.....	(31)
积极的悲伤.....	(33)
适应的信号.....	(34)
关于美	
美与有用性.....	(36)
美与崇高.....	(39)
关于不安	
什么是不安.....	(42)
不安和恐怖之间.....	(45)
未来的形象.....	(46)
自卑感和不安.....	(47)
关于忧郁	
悲伤和忧郁.....	(50)
热奈关于感情的论述.....	(51)
忧郁的原因.....	(52)
忧郁的现象.....	(54)
忧郁的种类.....	(55)
关于倦怠	
疲劳的意义.....	(57)
厌腻.....	(58)
什么是倦怠?	(59)
倦怠和刺激.....	(60)
时髦和打赌.....	(62)
关于笑和眼泪	
笑的种类.....	(63)

散发学说·····	(64)
优越感情学说·····	(65)
认知学说·····	(67)
柏克森学说·····	(70)
弗洛伊德学说·····	(72)
诸学说的综合·····	(76)
眼泪的心理学·····	(78)

关于顽固

逞强的顽固·····	(82)
老人的顽固·····	(83)
意志薄弱的顽固·····	(84)

关于说谎

伪态和空话·····	(86)
原始的说谎·····	(88)
欺诈与逃避·····	(90)
利他的说谎·社交的说谎·····	(91)

关于虚荣心

弱者的特性·····	(93)
要强的性格·····	(94)
对时髦的欲望·····	(96)

关于伪善

道德与禁忌·····	(97)
压抑与补偿·····	(99)
虚荣的伪善·····	(101)

关于食欲

- 食欲者的心理.....(103)
- 经济的食欲.....(106)
- 食欲是天生的吗?.....(107)
- 食欲与吝啬.....(108)

关于羞怯和害羞

- 羞怯与性.....(110)
- 羞怯的原因.....(112)
- 害羞.....(114)

关于孤独

- 共生欲望与逃避.....(117)

关于自杀

- 自杀的定义.....(120)
- 观念的自杀.....(122)
- 感情的自杀.....(124)
- 意志的自杀.....(126)
- 自杀的学说.....(128)

关于疏远人

- 自我感与其丧失.....(131)
- 人性丧失.....(133)

关于自由意志

- 自由与自由感.....(136)
- 产生于理性的决定.....(139)
- 选择与抑制.....(141)
- 责任能力.....(142)

价值的判定·····	(144)
责任的原因·····	(145)
关于自我	
所谓自我·····	(152)
自我的丧失·····	(153)
所谓灵魂·····	(155)
双重人格和转换人格·····	(156)
自我的成立·····	(158)
霍瓦依特和布拉克的例子·····	(159)
自我的构造·····	(161)
生理的条件·····	(162)
结束语 ·····	(165)
人名对照 ·····	(167)
引用文献 ·····	(174)

关于幸福

●幸福与幸福感●

到底什么是幸福呢？

心理学常把幸福定义为“精神适应状态的意识侧面”。

人和动物一样要摄取食物，躲避危险的敌人，获得异性。同时，当这样的适应成功时，自己就感到正在适应，意识到适应的状态。这就是幸福。

人的适应中除自然的适应外还有社会的适应，所以感觉不到不适应社会的不安和罪恶感也是幸福的条件。如果幸福是意识，即能够感觉到的话，那就只能是幸福

感。

对一般人而言，适应感就是幸福感，但有时也存在“没有适应感的幸福感”。这就象对所见所闻的知觉是为了抓住现实的性质而言，还有幻觉这种“没有对象的知觉”一样。

第一，在意志薄弱或某种精神病中虽然有不适应，但没有不适应感（欲望没满足）。他们虽然还没有适应，却没有不适应感。

第二，由于生理条件，有人产生爽快的心情，有适应感。那在病态的躁状态（更典型的是躁郁病的躁状态）中表现尤为显著。觉得什么都美，感到一切都熠熠生辉。作为在身体疾病康复期中出现的爱情的感觉、人类爱的感情的幸福感，也同时可以看成是因生理条件而产生的。

第三，宗教的、神秘的法悦^①状态——精神分裂症患者中有时也有类似的状态——也是一种幸福感。这也不一定就是表示出了适应的幸福感。

除了幸福感之外，到底有没有幸福这一实体呢？有没有具有幸福感却是不幸的人和没有幸福感却是幸福的人呢？

首先，原始人认为所谓病是邪气（实体）钻进了人体内。同样也有人认为幸福这个“实体”住在

^①法悦——佛教用语，心旷神怡之意。

“山那边遥远的天边”。这是把难以抓住的东西看成是可以抓住的“实体”了，而这种实体因无法证明，暂且可看作是形而上学的（不诉诸于经验的）信仰，在心理学中不涉及。

其次，成为幸福感原因的，基本上是由其社会、其时代所规定的，所以可以将这些原因认为是幸福。

关于青年人的人生观，据我国的心理学家1930年、1940年、1950年以及1962年进行的调查表明，1962年绝大多数人都把价值放在了“悠闲有趣地生存”上。

这不一定是把认为什么是幸福作为问题来看待的，但由此可以透视到那个时代的人们对什么样的东西怀有幸福感，可以推测出那个时代、那个社会具有的某种幸福感的原因。

有的时代认为“有钱，出了名”是幸福；有的社会认为“悠闲有趣地生存”的人是幸福的。在这种思想的支配下，也就决定了每个人的幸福观。那是脱离了个人存在的幸福观，是杜尔克姆所说的“集团表象”。

本瑟姆认为，以“最大多数的最大幸福”为目标的行为就是好的行为。但是，倘若因人而异每个人对幸福的看法不同的话，要断定一个行为的结果是否能成为最大多数的最大幸福就很困难。怎样才能比较热衷于赛马的人的幸福和爱好数学的人的幸福呢？怎样才能计算出进行这个行为可以比进行那