

礦山傷病急救法



東北華書店印行

高山傷病者救急法

基本定價：185元

礦山傷病者救急法

原田彦輔
陳書榮
楊萬瑞
校譯著

目 錄

一、總論	一
二、創傷	三
三、打擊傷及扭挫傷	五
四、出血	六
五、骨折及錯環	二
六、火傷及熱水傷	四
七、異物入眼	六
八、瓦斯中毒(窒息)	七

九、昏迷（昏倒、腦震盪）	二〇
十、埋沒氣絕（假死）	二二
十一、淹沒氣絕（假死）	二二
十二、過電	二四
十三、中暑症	二六
十四、劇烈毒物的傷害及中毒	二七
十五、人工呼吸法	三〇
十六、負傷者的脫衣法及穿衣法	三六
十七、急救繃帶法	三七
十八、傷病者的手運搬法	五六
十九、担架運搬法	六八
二十、救急用具、繃帶材料及藥品的使用法	七二

礦山傷病者救急法

一、總論

救急法是發生傷病者時，在未受醫師治療前的緊急處置。在工作現場如發生傷病者時，必須急速受醫師的治療。但當醫師出診不可能時，或將患者運到醫院而需要很長的時間時，爲了防止患者病勢的轉劇，是必須處以適當的救急不可，同時輕微的傷病也可以因救急很簡易的治療。因此對於災害事件頻發的礦山企業所有職工們都應熟習救急法，隨時準備救急意外的事故，這是最理想的。尤以職員同志及上級幹部爲保護工友們的健康，特別是爲避免因爲不適當的處置而發生的不幸，更須熟練本救急法不可。

救急傷病者的救急須知

- 一、發生傷病者時不得驚慌。
 - 二、不謹慎的騷擾能影響救急處置。
 - 三、須詳察負傷部位及判斷傷勢的輕重。
 - 四、詳察負傷部位及傷勢的輕重後，立即施以必要的救急。
 - 五、勿擾動負傷者，不必要的救急反而有害無益。
 - 六、注意出血，鮮血噴出時立即施以止血法。
 - 七、注意骨折及錯環，對可能有骨折及錯環的患者，不用繃帶前不許亂動。
 - 八、對負傷者的脫衣，不得用平常的脫衣法。
 - 九、不能用手指及其他不潔的手帕、布片等擦拭傷口，因為不消毒的東西上面常附有微菌，擦拭時能使傷口化膿。
- 一〇、傷口須纏消過毒的繃帶。
- 一一、繃帶結不得壓在眼球上和骨折的部份。

一二、注意昏倒者，將昏倒者的衣服鬆開，使其平臥在空氣流通的地方，顏色蒼白者使其頭部低下，用毛毯等溫暖患者身體。

一三、須要人工呼吸時立即施行，人工呼吸是使一時氣絕的患者重新呼吸的唯一蘇生法。

一四、担架及其他運搬用具必須於救急處置完了以前準備妥當。

一五、傷患者的救急不能延悞醫師的治療。

二、創 傷

創傷是因身體表面受外力的作用所受的損傷，有切創、刺創、裂創、挫創、磨傷、爆傷等的區別。

創傷的一般須知

一、發生創傷時，最使人驚慌的是出血，實際並不是劇烈的出血，最危險是細菌的侵

入，由於細菌的侵入而喪失性命或成爲殘廢的人很多，並且常常能使創口化膿而使治療陷於困難。

二、細菌常和塵埃飛散於空氣中，如不施以繃帶能有細菌和塵埃一起侵入傷口的危險。

三、不消毒的手指、手帕、布片等附有無數細菌，千萬不要用不消毒的手指、布片等觸動創口。

四、創口處粘有木屑、石塊、灰塵、土砂和其他不潔物時，如不容易取下，千萬別用手強取、擦拭或用水洗，因爲不注意的處置使細菌侵入就更危險。

五、輕微的出血能自然排出創口的細菌，千萬別因出血竟驚慌的用不潔的手帕、布片等按擦創處。

創傷的救急處置

一、使創口露出施以繃帶，脫衣時注意別碰着創口。（見脫衣法）

二、繃帶須貼以消毒紗布，（昇汞紗布）貼時別用鑷子或手指觸摸創口，再蒙以亞麻仁油紙及脫脂綿，然後再用三角巾或卷繃帶。

三、輕微的挫創塗以碘酒或酒精後再纏以消毒紗布。

三、打擊傷及扭挫傷

對打擊傷及扭挫傷的注意

一、打擊傷常有骨折的，要注意骨折。

二、關節的扭挫常有錯環的。

三、頭部、胸部及腹部的打擊傷，雖然外部沒有什麼異常，但是應當注意內臟的重傷，特別是對昏倒的患者。

四、不得亂揉打擊傷或扭挫傷的腫脹部份。

打擊傷及扭挫傷的救急處置

一、有骨折或錯環的可能時應用副木繃帶。

二、對昏倒者應盡可能的急速送醫院救治。

三、對輕微的打擊傷及扭挫傷的患者，將患部塗上碘酒後再纏以濕布繃帶。

四、出 血

出血是由於血管的破裂而起，多量的出血能促進死亡，所以當出血時應立刻察知出血程度及情形後，再施以適當處置。

出血劇烈時的手術

劇烈的出血，特別是對綫狀噴出的或跳動的劇烈流血必須施以止血法，立即用把從創處距離胸部（心臟）近的地方，能用手感覺出來的脈搏跳動處，向骨面上用強力壓迫的方法來止血。但是止血法總不過是救急處置仍須急速受醫師治療。患者因出血過多而陷入昏絕時，於施行止血法同時必須把患者的頭部低下，下肢臥於較高處。

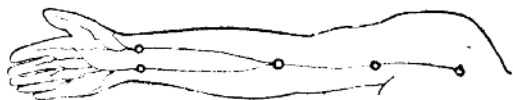
一、指壓法（用手指壓迫止血的方法）

是把從創口上部的血管，用手指向骨面壓迫的止血法，他的指壓點如（第一圖）所示（附有○之處）還有其他各部的指壓法。

第一圖



甲

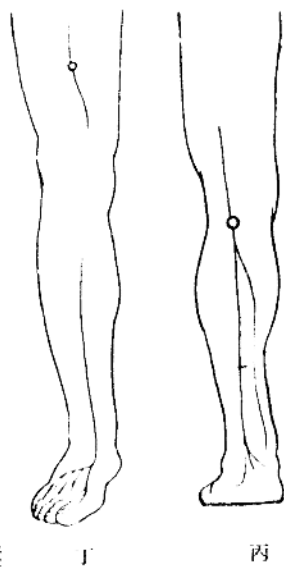


乙

① 手指的出血(第二圖) 在手指的根部兩側用大拇指及食指用力壓迫。

② 手或前膊的出血(第三圖) 把上膊用力握，在力瘤內側的淺溝處，用兩手的大拇指強力壓迫，如負傷者自己止血時，用另外一隻手緊握上膊，同時用拇指強力壓迫血管以止血。

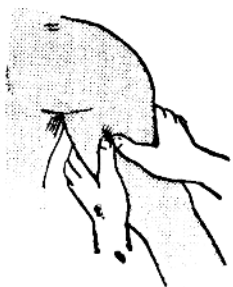
③ 上膊或腋窩的出血(第四圖) 用拇指的尖端把鎖骨上部的窪處，用另外一隻手緊握上膊，同時用拇指強力壓迫血管以止血。



圖二第

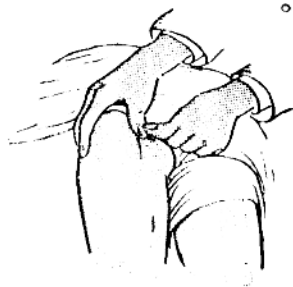
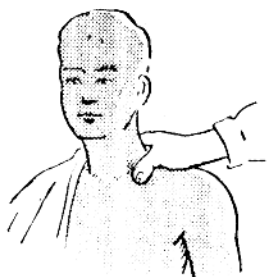


圖三第



④ 下肢的出血（第五圖）找出大腿根中央部稍下方的脈搏跳動處，用兩手指向骨方強力壓迫，同時用兩手掌緊握大腿。

圖四第



圖五第

二、緊縛止血法

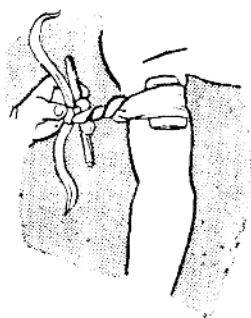
指壓法可以急速施行，但不能持久，且有步行、運搬等的困難，所以本法是用止血膠皮管或止血膠皮帶在創口上部有脈搏的部位堅實的繫緊，使用法是用手拿著膠皮管的兩端，盡量的拉長別鬆開，纏兩三圈後繫個疙疸。

如果沒有止血膠皮管等特殊器具時，可以用三角巾（折疊）、手帕、繩等，鬆鬆地綁在傷口的上方，繫上兩端，然後再用一尺左右的木棒插入，旋轉木棒，此時三角巾（手帕、繩）漸漸地緊起來壓迫血管，血就可以完全止住。止血後為防止木棒的逆轉，必須用另外的繩子繫住。（第六圖）

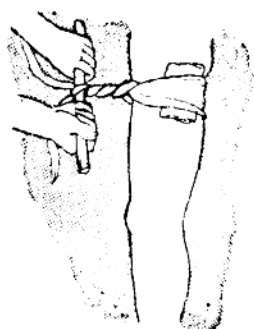
施行緊縛止血法時的注意

- ① 緊縛部位必須於距離創口約二三寸的上方。
- ② 前膊及小腿是兩根骨並列的，所以無論如何緊縛也不能止血。
- ③ 上肢出血，應在上膊緊縛。

圖 六 第



甲



乙

④ 下肢出血，應在大腿緊縛。

⑤ 緊縛時用圓棒等物按於血管上更容易止血。

⑥ 緊縛處的下部因緊縛漸漸地失去知覺或呈暗紫色，所以長時間的緊縛是有害的。每約二十分鐘，必須一邊壓迫指壓點一邊鬆開緊縛的繩子，稍過一會兒再重新縛緊。

⑦ 緊縛超過兩小時以上時，緊縛部以下有枯死的危險，此時在創口部用脫脂綿厚厚地貼上，用繃帶纏緊後再取去緊縛帶。但仍有劇烈出血時，爲防止死亡必須再施以緊縛止血法。

三、壓迫止血法（在創口處壓迫止血）

用指壓法或緊縛法止血不可能時，或頭部、頸部、肩胛部等的出血，不能用指壓法或緊縛法時，在創口處貼以較厚的消毒紗布，用強力壓迫，出血可能減少。

五、骨折及錯環

因冒頂、礦車、墜落等的負傷，很多有骨折或錯環的，四肢發生骨折或錯環時，當該部位常會生出一種變形，像縮短或曲屈和沒受傷的另一側稍有變樣，同時患部腫

脹且發生劇痛，特別是負傷者自己因為疼痛手足一點也不能移動。骨折或錯環有外部受損傷的也有外部不受損傷的，要注意劇痛和四肢的變形，判斷有沒有骨折或錯環。

骨折及錯環發生時，在運搬負傷者以前必須施以副木繃帶，要注意不能因搬運而使患部的狀態變惡，（副木繃帶在後面可以提及）對骨折或錯環的患者要注意下面的須知。

骨折及錯環的救急須知

- 一、不得伸直骨折或錯環的曲折部份。
- 二、不得為判斷骨折或錯環的確實存在而亂動患部。
- 三、外部有創口時，在用副木前須將創口先處置完竣。
- 四、創口流血過劇時第一應先施以止血法。
- 五、副木和皮膚間須置以棉花和其他柔軟的墊子。
- 六、骨折或錯環的部位不確實的重大創傷，亦應看作是骨折或錯環的患者。
- 七、有骨折或錯環可能性的患者，不可以不用副木繃帶而擅自運搬。