



曹克诚 编著

# 化妆品与皮肤病

HUA ZHUANG PIN YU PI FU BING

天津科学技术出版社





HUA ZHUANG PIN YU PI FU BING



封帧设计：曹知非

# 化妆品与皮肤病

曹克诚 编著

天津科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

化妆品与皮肤病 / 曹克诚编著. —天津: 天津科学技术出版社, 1999. 8

ISBN 7-5308-2424-4

I. 化… II. 曹… III. 化妆品-使用-基本知识 IV. R168

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 28573 号

责任编辑: 赵振忠

责任印制: 张军利

天津科学技术出版社出版

出版人: 王树泽

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020 电话(022)27306314

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

\*

开本 787×1092 1/32 印张 7 字数 140 000

1999 年 8 月第 1 版

1999 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1-3 000

定价: 10.00 元

## 内 容 简 介

本书深入浅出地介绍了人体皮肤构造、功能，如何科学地选用化妆品和使用化妆品，化妆品的种类、用途及使用方法。同时还详细地介绍了使用化妆品所引起的诸多有关皮肤病和皮肤的自我保健等知识。





## 编者的话

近年来，随着人们消费水平的不断提高，化妆品市场迅猛发展，在化妆品满足了消费者美容需求的同时，也给使用者带来了不少麻烦，盲目选择或随意使用化妆品，必然会使皮肤发生各种不良反应。因此，皮肤、化妆品以及化妆品导致皮肤病的知识对消费者、美容师或医生来讲都是必不可少的。

本书着重叙述了皮肤、化妆品以及化妆品所致皮肤病的一些基本常识，较详细地介绍了能够引起化妆品皮肤病的可疑组成成分，为方便阅读产品说明书，还注释了少量外文，仅供大家选择化妆品时或处理化妆品不良反应时参考。

本书编写过程中承蒙天津轻工业学院徐民良教授、以及天津医科大学第二临床医学院刘墨义教授、天津第一日用化学厂冯秀敏工程师、天津市卫生局公共卫生监督所高国帧主任医师等专家的热情支持以及天津医科大学曹煦讲师和曹馨助理工程师的鼎力协助，在此谨表示深切谢意。

化妆品和化妆品皮肤病种类繁多，研究进展迅速，作者虽经不懈努力，终因才疏学浅，疏漏谬误在所难免，诚恳关心本书的广大读者和诸位同仁不吝赐教，将不胜感激。

**编者**

于天津医科大学第二临床医学院皮肤病教研室

1998年4月8日

# 目 录

- 化妆品的功与过 ..... ( 1 )
  - 古今中外谈化妆 ..... ( 1 )
  - 绚丽多彩的化妆世界——护肤美容换新貌  
..... ( 2 )
  - 化妆品皮肤病 ..... ( 3 )
  - 化妆品皮肤病的现状和对策 ..... ( 5 )
- 人体皮肤趣谈 ..... ( 8 )
  - 皮肤结构的奥秘 ..... ( 9 )
  - 人体角质层的奇特作用 ..... ( 10 )
  - 神奇的皮面脂膜 ..... ( 12 )
  - 表皮生命活动的中心——基底细胞层 ..... ( 14 )
  - 皮肤“美与丑”的分水岭——表皮下基底膜带  
..... ( 16 )
  - 环境变化的情报站——皮肤的感觉作用 ... ( 17 )
  - 化妆还需懂得一点皮肤的免疫 ..... ( 18 )
  - 谈谈营养性和药物性化妆品的皮肤吸收 ... ( 20 )
  - 面部皮肤的特点 ..... ( 21 )

<input type="checkbox"/>	儿童皮肤的特点 .....	( 24 )
<input type="checkbox"/>	老年人皮肤的特点 .....	( 26 )
<input type="checkbox"/>	妊娠期妇女的皮肤特点 .....	( 27 )
○	如何根据皮肤类型科学地选用化妆品 ...	( 30 )
<input type="checkbox"/>	选用化妆品首先要了解自己的皮肤类型 ...	( 31 )
<input type="checkbox"/>	干型皮肤怎样选用化妆品 .....	( 33 )
<input type="checkbox"/>	油型皮肤怎样选用化妆品 .....	( 34 )
<input type="checkbox"/>	中间型皮肤怎样选用化妆品 .....	( 35 )
<input type="checkbox"/>	敏感型皮肤怎样选用化妆品 .....	( 35 )
○	化妆品的选用还应因年龄、季节和地区的差别而不同 .....	( 37 )
<input type="checkbox"/>	老年人如何选用化妆品 .....	( 37 )
<input type="checkbox"/>	中年人如何选用化妆品 .....	( 39 )
<input type="checkbox"/>	儿童如何选用化妆品 .....	( 41 )
<input type="checkbox"/>	青年人和婴幼儿如何选用化妆品 .....	( 41 )
<input type="checkbox"/>	妊娠期间如何选用化妆品 .....	( 42 )
<input type="checkbox"/>	疾病期间如何选用化妆品 .....	( 42 )
<input type="checkbox"/>	高原地区或冬季如何选用化妆品 .....	( 42 )
<input type="checkbox"/>	多雨地区或夏季如何选用化妆品 .....	( 43 )
<input type="checkbox"/>	光照强的地区或春季如何选用化妆品 .....	( 43 )
○	药物性化妆品的选择和使用 .....	( 45 )
○	选用化妆产品要了解化妆品的种类、用途	



及其使用方法 .....	( 47 )
<input type="checkbox"/> 清洁性化妆品 .....	( 47 )
<input type="checkbox"/> 护肤性化妆品 .....	( 52 )
<input type="checkbox"/> 营养系列化妆品 .....	( 57 )
<input type="checkbox"/> 天然系列化妆品 .....	( 62 )
<input type="checkbox"/> 生物工程系列化妆品 .....	( 66 )
<input type="checkbox"/> 保健性化妆品 .....	( 70 )
<input type="checkbox"/> 治疗用化妆品 .....	( 72 )
<input type="checkbox"/> 美容化妆品 .....	( 75 )
<input type="checkbox"/> 护发用化妆品 .....	( 82 )
<input type="checkbox"/> 美发化妆品 .....	( 84 )
<input type="checkbox"/> 儿童化妆品 .....	( 89 )
<input type="checkbox"/> 男性化妆品 .....	( 91 )
○ 化妆品的质量、保存和品质鉴别 .....	( 93 )
<input type="checkbox"/> 化妆品的质量标准 .....	( 93 )
<input type="checkbox"/> 变质化妆品的特征 .....	( 94 )
<input type="checkbox"/> 化妆品的保存 .....	( 95 )
<input type="checkbox"/> 常用化妆品的使用、保存期和品质鉴别 .....	( 96 )
○ 化妆品与皮肤病 .....	( 98 )
<input type="checkbox"/> 化妆品的定义和基本组成成分 .....	( 98 )
<input type="checkbox"/> 常引起皮肤不良反应的化妆品 .....	( 103 )
<input type="checkbox"/> 常见化妆品中的过敏原是什么 .....	( 107 )

<input type="checkbox"/>	正确认识化妆品皮肤不良反应与化妆品质量关系·····	( 109 )
<input type="checkbox"/>	安全使用化妆品与化妆品使用不当·····	( 112 )
<input type="checkbox"/>	化妆品的皮肤不良反应及诊断要点·····	( 117 )
<input type="checkbox"/>	化妆品的皮肤试验——斑贴试验·····	( 118 )
○	皮肤的自我保健·····	( 121 )
<input type="checkbox"/>	经常保持皮肤的清洁卫生·····	( 121 )
<input type="checkbox"/>	均衡的饮食和合理的营养·····	( 123 )
<input type="checkbox"/>	选择合适的衣着·····	( 125 )
<input type="checkbox"/>	正确使用各类化妆品·····	( 126 )
<input type="checkbox"/>	从小时起就尽量避免皮肤遭受各种外界不良刺激·····	( 128 )
<input type="checkbox"/>	预防各种皮肤病的发生·····	( 128 )
<input type="checkbox"/>	保持皮肤健康的其他因素·····	( 129 )
○	皮肤的自我护理·····	( 132 )
<input type="checkbox"/>	不同年龄的皮肤自我护理原则·····	( 132 )
<input type="checkbox"/>	不同季节、不同地区的皮肤护理·····	( 133 )
<input type="checkbox"/>	面部皮肤的自我护理·····	( 134 )
<input type="checkbox"/>	眼睑皮肤的自我护理·····	( 135 )
<input type="checkbox"/>	手部皮肤的自我护理·····	( 136 )
<input type="checkbox"/>	头发的自我护理·····	( 136 )
<input type="checkbox"/>	面部皮肤的自我按摩法·····	( 138 )
<input type="checkbox"/>	如何自制天然瓜果奶蜜类护肤保健品·····	( 139 )

○ 可以由化妆品引起的面部皮肤病 .....	(140)
<input type="checkbox"/> 化妆品皮炎 .....	(140)
<input type="checkbox"/> 原发刺激性皮炎 .....	(141)
<input type="checkbox"/> 变应性接触性皮炎 .....	(142)
<input type="checkbox"/> 光毒性接触性皮炎 .....	(145)
<input type="checkbox"/> 光变应性接触性皮炎 .....	(147)
<input type="checkbox"/> 慢性光化性皮炎 .....	(148)
<input type="checkbox"/> 演员油彩皮炎 .....	(150)
<input type="checkbox"/> 颜面部复发性皮炎 .....	(152)
<input type="checkbox"/> 口周皮炎 .....	(152)
<input type="checkbox"/> 酒渣样皮炎 .....	(153)
<input type="checkbox"/> 色素性化妆品皮炎 .....	(154)
<input type="checkbox"/> 化妆品性痤疮 .....	(155)
<input type="checkbox"/> 炎症后黑变病 .....	(156)
<input type="checkbox"/> 黄褐斑 .....	(157)
<input type="checkbox"/> Riehl 黑变病 .....	(159)
<input type="checkbox"/> Civatte 皮肤异色病 .....	(161)
<input type="checkbox"/> 焦油黑变病 .....	(161)
<input type="checkbox"/> 色素性口周红斑 .....	(163)
<input type="checkbox"/> 皮肤老化 .....	(163)
○ 可以由化妆品引起的手部职业性皮肤病 .....	(166)
<input type="checkbox"/> 理发师化学烫发剂皮炎 .....	(166)
<input type="checkbox"/> 接触性荨麻疹综合征 .....	(167)



<input type="checkbox"/>	松节油皮炎 .....	(168)
<input type="checkbox"/>	手的化妆品皮炎 .....	(168)
<input type="checkbox"/>	手皲裂 .....	(169)
○	化妆品导致的头发异常 .....	(171)
<input type="checkbox"/>	头发缠结 .....	(171)
<input type="checkbox"/>	结节状脆发症 .....	(172)
<input type="checkbox"/>	泡沫发 .....	(172)
<input type="checkbox"/>	逆梳 .....	(173)
<input type="checkbox"/>	漂白头发 .....	(173)
<input type="checkbox"/>	头发断裂 .....	(174)
<input type="checkbox"/>	绿发 .....	(175)
<input type="checkbox"/>	管型头发 .....	(175)
<input type="checkbox"/>	染发剂与健康 .....	(175)
○	可以由美容化妆品引起的甲病 .....	(177)
<input type="checkbox"/>	甲变色 .....	(177)
<input type="checkbox"/>	厚甲 .....	(178)
<input type="checkbox"/>	甲剥离 .....	(178)
<input type="checkbox"/>	脆甲 .....	(179)
<input type="checkbox"/>	甲裂 .....	(180)
<input type="checkbox"/>	甲下出血和甲沟炎 .....	(180)
<input type="checkbox"/>	指甲化妆品引起的皮肤病 .....	(180)
○	可以由化妆品引起的唇损害 .....	(182)
<input type="checkbox"/>	接触性唇炎 .....	(182)

<input type="checkbox"/> 剥脱性唇炎 .....	(183)
<input type="checkbox"/> 光化性唇炎 .....	(184)
<input type="checkbox"/> 腺性唇炎 .....	(185)
<input type="checkbox"/> 肉芽肿性唇炎 .....	(186)
<input type="checkbox"/> 浆细胞性唇炎 .....	(186)
<input type="checkbox"/> 唇膏引起的其他部位损害 .....	(187)
○ 可以由化妆品引起的眼睑皮肤损害 .....	(188)
<input type="checkbox"/> 眼睑接触性皮炎 .....	(189)
<input type="checkbox"/> 眼睑水肿 .....	(190)
<input type="checkbox"/> 眼睑松弛症 .....	(190)
<input type="checkbox"/> 干燥性睑缘炎 .....	(191)
<input type="checkbox"/> 鳞屑性睑缘炎 .....	(191)
<input type="checkbox"/> 溃疡性睑缘炎 .....	(192)
<input type="checkbox"/> 眦部睑缘炎 .....	(192)
<input type="checkbox"/> 化妆品引起的眼损害 .....	(193)
○ 可以由化妆品引起的其他部位皮肤病 .....	(194)
<input type="checkbox"/> 腋窝颗粒状角化不全症 .....	(194)
<input type="checkbox"/> 假性黑棘皮病 .....	(194)
附I：化妆品卫生标准 .....	(196)
附II：化妆品卫生监督条例 .....	(199)
附III：化妆品广告管理办法 .....	(205)

## ○ 化妆品的功与过

### □ 古今中外谈化妆

中国化妆品的历史，可以追溯到一万年以前的新石器时代，在当时的洞穴壁画上就已经有了对化妆品的描绘。国外最早使用化妆品的是埃及人和阿拉伯人，距今已有 4000 多年的历史。

中国“化妆品”一词来自古籍中“香妆品”的记载。殷纣时代已有了燕支（胭脂），用燕地的红蓝花叶捣汁凝作脂，用于饰面。周文王时妇女使用铅粉搽脸。春秋时期妇女就懂得用茜草作化妆染料化妆，用黑黛画眉。到秦汉时代宫廷妇女红妆翠眉已经很普遍，同时已使用铜镜，并且有了画眉张敞、胡桃皮染发、西瓜籽增白皮肤等记载。三国时曹植的《洛神赋》描述了丹唇的丽色，不过那时的唇膏含硫、铅、水银，有毒。到了唐朝，用于化妆养颜的化妆品很多，如：武则天用益母草泽面；杨贵妃配制化妆品增白和乌发；庞三娘用云母粉嫩面，永乐公主用黄芪的种子美容等等。唐朝有特色的化妆品是画眉用品。元朝 14 世纪后，化妆品与医药相联系。明、清处于欧洲文化复兴时期，化妆品发展得最快。



现代社会，无论国外还是国内，化妆与美容已成为人们日常生活不可或缺的一部分，化妆品便成了点缀和美化人们生活的日常消费必需品。尤其在中国，历来就有“涂脂抹粉”的传统习惯。当今的人们比以往任何时期都注重个人形象的完美。

随着科学技术的发展，中外的化妆品日新月异地进行着更新换代，尤其是添加剂发展最快，如：膏霜类产品的添加物，最早采用银耳、珍珠、人参等营养物质，生产了“营养系列”化妆品；随后又使用了天然植物提取液和动物蛋白类物质，生产了“天然系列”产品，迎合和满足人们“回归大自然”、“返朴归真”的消费心态。近期添加剂又转向“生物工程”，在化妆品中加入透明质酸（HA）、超氧化物歧化酶（SOD）和表皮生长因子（EGF）、核酸（RNA）等，产生出“生物工程系列”化妆品，使产品更具有功能性。

## 绚丽多彩的化妆世界——护肤美容换新貌

化妆品是洁肤护肤、美容保健的食粮，从古到今说不尽给人们带来了多少无穷无尽的喜悦和欢乐。上至帝王将相、后妃佳人，下到黎民百姓，高至政府官员、专家学者，低到目不识丁的村人，几乎无人不使用化妆品，化妆品仅次于衣食住行，成为人们生活的又一重要需求。

首先，洁肤护肤化妆品有利于身体健康。在人体各个部位中，手的使用是最为频繁的，手接触生活中所有的事物，是带病菌最多的部位，可以说有“病从手入”的危险。为保证他人和自己的健康，必须经常使用洁肤类化妆品，勤洗手。洗脸、洗澡是清除病菌和污物，提高皮肤和机体抗病能力的

重要措施，其效果与使用的洁肤类化妆品有直接的关系。高质量的洁肤化妆品可以使人免受皮肤病的干扰。护肤化妆品还能滋润皮肤，延缓皮肤老化。

其次，美容保健化妆品可以赋予人如花似玉的容貌。美容能使人年轻，可以遮盖某些生理缺陷，增强自信心，促进身心健康，振奋人的精神，所以说唇、脸、指、眼的美容，胜过鞋、帽、衣、裙的魅力。

美容是现代职业女性的事业需要。时代潮流促使人们追求美。为了自己的丈夫，为了自己的事业，为了美好的前程，许多女记者、女演员、女秘书、女模特、女经理、公关小姐、空姐甚至女服务员，女招待员、女营业员，都在想方设法地去化妆美容，来挽留那娇好的青春面容和楚楚动人的风姿。正是她们给世界带来了生气，把社会每个角落都装点得五光十色，绚丽多彩。

## □ 化妆品皮肤病

随着人民物质生活水平的不断提高，保健美容意识日益增强，使化妆品市场迅速崛起。化妆品的品种和类型越来越多，从洁肤到美容，从治疗到保健，从营养到抗衰老，防晒、除皱样样俱全。在中国的百货商店内，最令人眼花缭乱的也就是琳琅满目的化妆品，国内的、国外的、中外合资的，千姿百态，争妍斗艳，本身就是一种美。

由于短期内建厂过多，发展过快，其生产的规模常与人员的素质水平、企业的素质水平、工艺设备水平等不相协调，甚至粗制滥造；加上目前大多数消费者对某些化妆品的安全性缺乏认识和某些伪劣、假冒产品充斥市场，因此化妆

品引起皮肤病的事件屡屡发生，似乎已经成了一种新的社会公害。

化妆品皮肤病系指化妆品在使用过程中所引起的皮肤病态改变的总称。包括由于化妆品质量问题引起的化妆品皮肤不良反应；以及由于化妆品选择不当、化妆品保存不当、化妆品使用不当而引起的化妆品性皮肤病；还包括由于消费者本身对化妆品敏感所导致的过敏性皮肤病。

常见的化妆品皮肤病有以下几种类型：

**刺激性皮炎：**涂用化妆品之后，不久在涂过化妆品的正常皮肤上出现红斑、丘疹、水疱、甚至糜烂、感染，而发生的急性皮肤炎症性反应。

**过敏性皮炎：**有过敏体质的消费者，涂用了某些含有致敏成分的化妆品，或长期使用同一种化妆品，在其接触部位或非接触部位，出现红斑、丘疹、苔藓化等像湿疹一样的改变，有时还可以伴有全身不适。

**皮肤色素沉着：**化妆品皮炎愈后或涂过化妆品的正常皮肤，出现了褐色或黄褐色的斑片，有时经过一段很长的时间也不消退。

**化妆品性痤疮：**当基质中的油质成分或颗粒性成分，堵塞了毛囊口，造成皮脂排泄不畅，而出现的痤疮。

**皮肤老化：**皮肤老化可以继发于皮肤损害之后，由于治疗迁延或处理不当均可以引起皮肤老化。表现为皮肤干燥，失去弹性，皮肤皱纹增多等。

**毛发损害：**某些染发剂、冷烫精，不但能引起接触性皮炎，还能损伤毛小皮，导致头发缠结、脆发、泡沫发、头发断裂，甚至脱发。