

DANG DAI QING GONG
当代 青工



• 黄 忠 晶 •

青工心理漫步

· 当代青工丛书 ·



青工心理漫步

黄忠晶

山西人民出版社

封面设计 刘淑英
责任编辑 李翔德 卢 渝
李庭芝 申双宝
刘秀斌

青 工 心 理 漫 步

黄 忠 晶

*

山西人民出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西省七二五厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 5 字数: 89千字

1986年7月第1版 1986年7月第1次印刷

印数: 1—7,500册

*

书号: 2088·117 定价: 0.85元

序

李立功

《当代青工》丛书和读者见面了。这套丛书从《改革的曙光》一书开始，将陆续出版五十种，它选题广泛，内容丰富，将帮助广大青年职工更好地学习政治，学习理论，学习经济，学习文化，学习现代科学技术知识，提高自身的素质，掌握时代的信息，投身到“四化”建设的洪流中去。

我们的祖国要实现“四化”，山西要建成能源重化工基地，就要进行改革。要改革，就需要有千千万万思想解放，富有献身精神的改革者。八十年代的青年、青年职工，应该成为有理想、有道德、有文化、守纪律的一代新人，应该成为改革者行列中最有生气、最有冲劲、最有希望的力量。我相信《当代青工》会成为激励有志青年职工为振兴中华、奋发向上的一支号角，会成为青年职工探索知识、开拓前进的良师益友。

愿我们的广大青年、青年职工从改革的曙光，看到改革的未来，看到祖国“四化”建设的美好前景，并为之努力奋斗。



致读者

青年工人和职员朋友们：

您想改变自己的现状，使自己成为一个对“四化”有用的人才吗？

您想从身边的各种矛盾和困惑中解脱出来，扬起理想的风帆，在改革中大显身手吗？

您想了解世界新技术革命的信息，了解和得到新的思想、新的知识、新的经营和管理方法，新的学习方法，新的生活方式吗？

《当代青工》丛书将为您达到这些目标，做您诚实的朋友。

《当代青工》丛书，是一套综合性的丛书，是专门为广大青年工人和职员编写的。青年职工，是一支数量很大的队伍，是“四化”建设的主力，代表着时代的未来，肩负着振兴中华，实现“四化”，迎接二十一世纪的

伟大使命。他们迫切要求迅速提高自身的思想、文化和技术素质。适应广大青工的这一要求，改变青工的现状，为青工切身利益服务，就是《当代青工》丛书的出版宗旨。它立足现实，面向未来，同青年职工讨论他们所关心、所烦闷、所渴求解决的种种问题；介绍新的思想、新的知识、新的信息；探讨改革的途径和富裕的道路，以及八小时以外的物质、精神生活享受等等。它力求内容新颖，文笔活泼，形式引人，具有鲜明的青工特点和时代风貌。

本丛书由王建功主同志主编，谷文波和王景生同志任副主编。邀请有关方面人士组成编委会。编委会在工作方式上力求打破常规，组稿、编辑、印刷、出版等，都将体现改革精神。

本丛书得到太原钢铁公司、山西西山矿务局及太原市经委等单位的资助；得到中宣部出版局和新闻局以及其他有关文化、出版、新闻单位热心人士的支持。我们借此向他们表示衷心的感谢！

《当代青工》丛书编委会

一九八四年六月十日

前 言

这本小册子，是奉献给青年工人朋友的。

什么叫青年？我们说一个人是青年，这就是说，他已经不是一个小孩子了；我们说一个人是青年，这就是说，他还不是一个成年人，还没有完全成熟。由此看来，青年期是一个过渡性的时期。青年，就是由儿童走向成年的人，是还没有成熟而又正在成熟的人。青年期，就是由儿童向成年人过渡的时期。

什么叫成熟？我们说一个人成熟了，成了大人，这不仅仅是说他身体已经完全发育好了，还意味着他已经具有“成人”这种社会地位，社会把他当作一个成熟的人看待。我们说一个人成熟了，还有一层意思就是，他已经脱尽“孩子气”已经明白事理，懂得人情世故了。也就是说，他在心理上也成熟了，成了一个大人。总起来，我们可以说“成熟”是一个多方面的综合性的概念。一个人只有在生理、社会、心理这几个方面都成熟了，才是一个名符其实的成年人。

一个人的身体长成了大人，就是生理上成熟了。“身体长成了一个大人”是什么意思呢？就在于这时已

经具有生殖的能力，能够生儿育女了。在这一方面，人和其它动物是相同的。一个人开始具有生育的能力，他在生理上就开始成熟。一个人从生理开始成熟到完全成熟，这一时期称为青春期(或青年前期)。什么时候生理完全发育成熟，这里也没有明显的界限。一般说来，一个人的身体不再长了，他在生理上也就完全成熟了。国家不同、民族不同、地区不同、个体不同，人的青春期的年龄范围也不尽相同。青春期开始的年龄大致是十二到十五岁，结束在二十岁左右。男性比女性大约要迟一两年。

一个人在社会上确立自己的成年人地位，取得成年人的资格，这个过程要比他生理上的成熟更复杂。在不同的时代，不同的社会，情况很不相同。在一些原始部落，一个男孩子或女孩子刚表现出一点生理开始成熟的征兆，部落就要为他(她)举行一种成年人的仪式，这以后他(她)就被看作是一个大人，享有成年人的权利并且要尽成年人的义务。这些权利和义务，都是部落规定好了的。在这种情况下，一个人好象是从儿童的地位一下子跳到成年人的地位，生理上还没有完全成熟已经是一个成年人了。这当中几乎没有我们现代意义上的青年期。就是在同一个时代，同一个社会里，不同的阶级或阶层的人，他们在社会上成熟的情况也不相同。比如说在奴隶社会，只有奴隶主的子女才有我们现在意义上的青年期，也就是在生理完全成熟后，还有一段学会怎样在社会上做一个成年人的时期。奴隶的子女，一到青春期，就必须象一个成年人那样劳动，社会也把他看成是一个

成了年的奴隶。就社会地位说来，他们是由儿童期直接进入成人期，当中是没有青年期的。

在现代社会，人们在社会上成熟的时间要比在生理上成熟的时间迟。这里面，人和人之间的差异也是很大的。一般说来，一个人在生理上完全成熟后，他还需要四、五年或者更多的时间来完成在社会上成熟的过程。一个人完成了在社会上成熟的过程，有这样几个标志：一、有了较为稳定的职业，经济上独立；二、有了单独的住所，生活上独立；三、结了婚，有了自己的小家庭。此外，作为一个成熟的现代人，他还必须具有一定的文化程度和知识水平。所以，完成了一定的正规教育，也是在社会上成熟的一个重要标志。

在人的生理、社会状况发生根本改变的基础上，人的心理也起了重大的变化。随着人在生理上、社会上的成熟，人的心理也日趋成熟。一个人在心理上成熟，就是深切地感受到自己是个成年人了，要负起一个成年人的责任。这种责任感有两个方面：一是深切的感受到一个成年人对社会、对集体、对家庭、对他人所负有的责任，深切的感受到自己的社会性。一是深切的感受到一个成年人必须是完全独立的，不依赖于任何人的，是对自己负有责任的，深切的感受到个人的独立性。一个具有成熟心理的人、一个成熟的人格应该是把高度的社会性和高度的个人独立性有机地结合在自己身上。一般说来，一个人在心理上的成熟期要比他的社会成熟期更迟一些，这种情况也更复杂一些。就心理而言，我们看到有的人在某个方面显得很成熟，在另一些方面却显得很幼

稚。我们也看到有的人一辈子都有那么一点孩子气，人称“老顽童”，也就是说，心理方面始终不够成熟，具有一种幼稚的人格。

大多数青工朋友参加工作的时候，正好是青春期已经结束或者快要结束的年龄。从生理上说，已经完全发育成熟或者即将发育成熟。青工朋友从参加工作那一天起，跟以前相比，有一个根本的变化，这就是有了职业，开始在经济上独立。从这一点说，青工朋友在向社会性成熟的道路上迈出了一大步，已经具有成年人的某种特征。但是，对于大多数青工朋友说来，他们最初所从事的职业并不是很稳定的。他们在经济上对于父母、家庭还有某种依赖性，例如结婚费用等等还得靠父母资助。青工朋友有不少人没有单独的住所，他们或者住集体宿舍，或者与父母共居。大多数青工朋友都还没有结婚。此外，由于十年浩劫，许多青工朋友在参加工作前并没有很好地完成基本的正规教育。综合这些情况，大多数青工朋友在社会性方面并没有完全成熟。青年工人虽然已经具有成年人的某些特征，但主要地应归入青年这个范畴。青工朋友具有一般青年人的共性。

但另一方面，青工朋友又有自己的特点。青工朋友大都是在青年后期，身体已经发育成熟，生理上已经是成年人。他们的主要问题是社会上成熟，取得成年人的资格，得到社会的确认。在这一时期，他们在社会上已经开始成熟，但还没有最后成熟。同时，社会已经开始用一个成年人的标准来要求他们，把他们当作一个成年人看待。青工朋友社会地位的急剧变化正是在这一

时期。

由此而来，青工朋友的心理活动也就既具有一般青年的共性，又有自己的个性。在青春期，青年的心理变化在很大程度上是由生理的急剧变化而直接引起的。青年工人的心理变化却更多地是由社会地位的急剧变化而引起。正因为这样，青工朋友的心理活动就要比青春期的时候显得更加复杂一些，而且很难象青春心理那样主要用年龄的变化来解释。青工心理主要应该从青年工人所处的社会地位，他们所具有的种种社会关系，他们所生活的时代背景、文化环境等等方面来进行解释。

青工朋友正处于社会地位急剧变化、人生出现重大转折的关头，如果这时他们能够对自己错综复杂的心理活动的特点有所认识 and 了解，这对于他们顺利地度过人生的一大关口，克服可能有的心理危机，避免不良的心理习惯，加速与社会地位相适应的心理上的成熟，建立健全的人格，成为具有高度社会主义精神文明的新人，即做一个有理想，有道德，有文化，有纪律的人，是很有好处的。



目 录

前言..... (1)

一 职业心理..... (1)

1. 自主择业与心理成熟..... (1)

2. 主要的择业心理..... (5)

3. 职业的“补偿”心理..... (8)

4. 职业的流动心理..... (11)

二 劳动心理	(14)
1. 劳动与心理成熟	(14)
2. 劳动专业的适应心理	(18)
3. 劳动集体的适应心理	(23)
三 代际心理	(27)
1. 心理的“断乳”期	(27)
2. 代际冲突心理	(30)
3. 财产继承心理	(34)
4. 代际和谐心理	(37)
四 社交心理	(40)
1. 社交的心理意义	(40)
2. 社交对象的选择心理	(42)
3. 社交方式的选择心理	(45)
4. “哥们义气”心理	(48)
5. 交友之道	(50)
五 恋爱心理	(54)
1. 恋爱的心理意义	(54)
2. 恋爱方式的选择心理	(56)
3. 失恋心理	(61)
六 婚姻心理	(65)
1. 爱情与婚姻	(65)
2. 婚后交际心理	(67)

3. “家庭冲突与和谐”心理	(70)
4. 育儿心理	(74)
七 人生心理	(79)
1. 人生观与心理成熟	(79)
2. 人生意义心理	(82)
3. “自我设计”心理	(87)
4. “主观为自己, 客观为大家”	(89)
八 道德心理	(92)
1. 道德观与心理成熟	(92)
2. 道德选择心理	(94)
3. 良心心理	(98)
4. 义务心理	(102)
九 自学心理	(105)
1. 自学与心理成熟	(105)
2. 自学动因心理	(107)
3. 自学方法心理	(110)
4. 基础课程自学心理	(113)
十 闲暇心理	(118)
1. 闲暇的心理意义	(118)
2. 主要的娱乐心理	(121)
3. 跳舞和旅游	(124)
4. 闲暇消费心理	(127)

十一 审美心理.....	(131)
1. 审美与心理成熟.....	(131)
2. 文学审美心理.....	(133)
3. 人体审美心理.....	(138)

一 职业心理

1. 自主择业与心理成熟

青工朋友跟同年龄的学生青年（或待业青年）不同的地方就在于他有了一个职业。职业是一个人取得成年人地位的一种主要标志。社会也往往把一个已经参加工作的青年当作成年人来看待和要求。所以，有人又把青年工人自参加工作起到二十五岁左右这一时期称为成人早期。

在这一时期，青工朋友虽然已经参加了工作，但职业问题却还没有最后解决。他们仍然处于职业的探索阶段。许多青工朋友都把自己目前的工作当成一种过渡性的职业，而不是看成自己的终生职业。有些年龄较大的青工朋友正尝试把自己的职业作为终生职业确定下来，但这种尝试往往需要一个较长的时间。所以，这一时期是青工朋友在职业方面实际问题最多、极不稳定的时期。与此同时，青工朋友要在心理上适应自己“获得职业”这一社会地位的变化，问题就更多了。青工朋友

并不因为参加了工作，就一定会在心理上产生一种成年人的责任感，就一定能够感受和理解自己获取职业的内在意义。

这里有一个关键问题就是：青工朋友是以什么姿态来选择职业的？如果青工朋友在选择职业时是主动的、积极的，是自主地择业、主要是通过自己的努力而获得职业，那么，他在获得职业时就能够比较迅速地在心理上也成熟起来。如果在选择职业时是被动的、消极的，主要是依赖外在的力量，那么，他在获得职业时，在心理上并不因为这种社会地位的改变而发生应有的重大变化，在这以后他仍然需要花费较大的努力才能克服自己的依赖心理，才能树立起成年人应有的独立感和责任感。从另一方面说，如果青工朋友在选择职业时，心理上已经比较成熟，对父母的依赖性比较小，那么他对职业的选择就会比较自觉、比较主动，他在选择职业时受外在的偶然性的影响就比较小。

青工朋友在选择职业时，应该把职业的选择同确定自己的人生道路、确定自己的人生奋斗目标联系起来。青年人寻求职业的过程，也就是寻求自己的生活方式、寻求人生意义的过程。这样一个过程，是应该自己进行的，别人不应该、也无法代替。这是一个创造性的过程，是在创造自己的生活，创造自己的未来，选择职业的根本意义就是使自己真正社会化，同时又完全自立。

而我们的青工朋友在就业时往往出现一种很矛盾的情况。一方面，他们就业的目的，不管自觉不自觉，都