

随身医生丛书

糖尿病

TANGNIAOBING

主编 梁玮 马健 王有鹏

主审 周凌



内蒙古科学技术出版社



ISBN 7-5380-1048-3



9 787538 010480 >

ISBN 7-5380-1048-3
R · 269 定价: 14.00 元

随身医生丛书

糖 尿 病

主编 梁 玮 马 健 王有鹏

主审 周 凌

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

糖尿病/梁玮,马健,王有鹏主编. —赤峰:内蒙古科学技术出版社,2002.10

ISBN 7-5380-1048-3

I. 糖… II. ①梁…②马…③王… III. 糖尿病—诊疗 IV. R587.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 073712 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/胡达古拉

封面设计/徐敬东

印 刷/大板金源民族印刷厂

经 销/全国各地新华书店

开 本/850×1168 1/32

印 张/8.75

字 数/204 千

印 数/1—4000 册

版 次/2002 年 10 月第 1 版

印 次/2002 年 10 月第 1 次印刷

定 价/14.00 元

前 言

随着国民经济的迅速发展,生活节奏日趋加快,这种社会快速发展与个人心理承受能力的不平衡,已构成威胁人们健康的危险因素。加之膳食结构的不合理化,吸烟、酗酒等不良生活习惯,使高血压、冠心病、糖尿病的发病率明显上升。特别是这三种疾病之间相互致病,极易产生并发症,严重危害人们的身体健康。

目前国内外市场销售的医疗丛书很多,但将此发病机制密切相关的三种疾病编写成丛书的专门论著不多。为了提高临床医生对高血压、冠心病、糖尿病的诊治技术,提醒读者对此三种疾病的预防,加强其保健能力,降低三种疾病的患病率、死亡率,我们从事本专业工作的专家、教授在总结数十年临床经验的基础上,翻阅大量的国内外资料,完成了《随身医生丛书》,谨此奉献给广大读者。

本丛书共分三册,每册分别是《高血压》、《冠心病》、《糖尿病》。每种疾病项下记载了疾病的概念、病因、发病机制、临床特点、诊断与鉴别诊断,各种治疗方法、预防保健及国内外新进展。

本书内容深入浅出,通俗易懂,条理清楚,易于查阅,治疗措施得当,实用性强。可谓之为临床医生的良师益友,患者的随身医生。

由于编写水平有限,书中不足之处望读者赐教,以期改正。

吕玉霞 周 凌

2002年8月1日

目 录

第一章 糖尿病的基本知识.....	(1)
第一节 概述.....	(1)
第二节 糖尿病的基本知识.....	(2)
一、糖尿病的概念.....	(2)
二、正常人的血糖来源和去路.....	(3)
三、血糖的调节.....	(4)
四、胰岛及胰岛的内分泌功能.....	(4)
五、胰岛素的合成、释放及调节因素.....	(5)
第二章 糖尿病的分类与分型.....	(7)
第一节 1型糖尿病.....	(9)
一、免疫介导的糖尿病.....	(9)
二、特发性糖尿病.....	(10)
第二节 2型糖尿病.....	(11)
第三节 特异型糖尿病.....	(11)
一、胰岛 β 细胞功能基因异常.....	(11)
二、胰岛素作用的基因异常.....	(12)
三、胰腺外分泌疾病.....	(12)
四、内分泌疾病.....	(12)
五、药物或化学制剂所致疾病.....	(13)
六、感染.....	(13)
七、非常见型免疫调节糖尿病.....	(13)
八、其他遗传病有时伴有糖尿病.....	(13)

第四节 妊娠糖尿病	(15)
第三章 糖尿病的病理生理	(16)
第一节 胰岛素的主要生理作用	(16)
一、对糖代谢的作用	(16)
二、对脂肪代谢的作用	(17)
三、对蛋白质代谢的作用	(17)
第二节 糖尿病病人的胰岛素分泌	(17)
一、1型糖尿病	(17)
二、2型糖尿病	(18)
第三节 糖尿病人的病理生理	(18)
一、糖代谢紊乱	(18)
二、脂肪代谢紊乱	(20)
三、蛋白质代谢紊乱	(21)
四、酸碱平衡失调	(21)
第四章 糖尿病的病因和发病机制	(22)
第一节 1型糖尿病的病因和发病机制	(22)
一、遗传因素	(22)
二、环境因素	(23)
三、自身免疫	(24)
第二节 2型糖尿病的病因和发病机制	(25)
一、遗传因素	(26)
二、环境因素	(26)
三、胰岛素抵抗	(27)
第五章 糖尿病的临床表现	(28)
第一节 无症状期	(28)
第二节 症状期	(29)
一、糖尿病的“三多一少”症状	(29)
二、糖尿病合并症及并发症的症状	(31)

第六章 糖尿病的实验室检查	(33)
第一节 尿液检查	(33)
一、尿糖	(33)
二、尿酮体	(36)
三、24 小时尿 C-肽检查	(37)
四、尿蛋白	(38)
五、管型尿	(38)
第二节 血液检查	(38)
一、血糖	(38)
二、葡萄糖耐量试验	(40)
三、血浆胰岛素测定	(42)
四、C 肽测定	(43)
五、糖化血红蛋白	(44)
六、糖化血浆白蛋白	(45)
七、血酮体测定	(45)
八、血脂	(45)
九、胰岛 β 细胞的自身抗体	(46)
第七章 糖尿病的诊断与鉴别诊断	(48)
第一节 诊断	(48)
一、诊断线索	(48)
二、诊断标准	(49)
第二节 鉴别诊断	(51)
一、1 型糖尿病和 2 型糖尿病的鉴别	(51)
二、肝脏疾病	(51)
三、餐后糖尿	(52)
四、应激性糖尿	(52)
五、肾性糖尿	(53)
六、假性糖尿	(53)

七、与特异型糖尿病鉴别	(53)
第八章 糖尿病的治疗	(55)
第一节 饮食治疗	(57)
一、饮食治疗的重要性	(57)
二、饮食治疗的目的	(57)
三、饮食治疗的原则	(58)
四、制定糖尿病饮食治疗方案	(59)
五、食物等值交换法	(61)
第二节 运动治疗	(64)
一、运动的益处	(64)
二、运动治疗的适应症	(66)
三、运动治疗的禁忌症	(66)
四、运动治疗的风险	(66)
五、运动治疗的实施	(67)
第三节 口服降糖药物治疗	(71)
一、磺脲类降糖药物	(72)
二、双胍类	(78)
三、 α -葡萄糖苷酶抑制剂	(80)
四、噻唑烷二酮	(81)
五、苯甲酸衍生物	(83)
第四节 胰岛素治疗	(84)
一、胰岛素的药理和生理作用	(84)
二、胰岛素的适应症	(84)
三、胰岛素制剂	(85)
四、胰岛素注射技术	(88)
五、胰岛素治疗	(91)
六、胰岛素治疗的不良反应及处理方法	(95)
七、胰岛素应用的注意事项	(98)

第五节 糖尿病教育	(98)
一、糖尿病教育的必要性	(98)
二、糖尿病教育的目的	(99)
三、糖尿病教育的内容	(99)
四、糖尿病教育的对象	(101)
五、糖尿病教育的方式	(102)
第六节 糖尿病的自我监测与自我管理	(103)
一、糖尿病自我监测的意义	(103)
二、糖尿病自我监测的内容	(103)
三、糖尿病自我监测的方法	(104)
四、糖尿病的自我管理	(107)
第七节 胰腺移植和胰岛移植	(108)
一、胰腺移植	(108)
二、胰岛移植	(109)
第八节 糖尿病的防治	(109)
一、一级预防	(110)
二、二级预防	(111)
三、三级预防	(112)
第九节 糖尿病病人手术前后的处理	(113)
一、手术对糖尿病的影响	(113)
二、糖尿病对手术的影响	(114)
三、小型手术	(114)
四、大中型手术	(114)
五、急诊大手术	(115)
第十节 降糖药物的研究成果	(116)
第九章 糖尿病的急性并发症	(119)
第一节 感染	(119)
一、糖尿病易患感染的原因	(120)

二、糖尿病感染的常见部位	(120)
三、感染对糖尿病的影响	(122)
四、糖尿病合并感染的治疗	(122)
五、预防感染的发生	(123)
第二节 糖尿病酮症酸中毒	(123)
一、酮症酸中毒的诱因	(123)
二、病理生理	(124)
三、临床表现	(125)
四、实验室检查	(127)
五、诊断与鉴别诊断	(128)
六、糖尿病酮症酸中毒的治疗	(128)
七、DKA 的预防	(131)
第三节 高渗性非酮症糖尿病昏迷	(131)
一、诱发因素	(132)
二、病理生理	(132)
三、临床表现	(133)
四、实验室检查	(133)
五、诊断和鉴别诊断	(134)
六、治疗	(134)
七、预防	(136)
第四节 糖尿病乳酸性酸中毒	(136)
一、定义	(136)
二、诱因	(136)
三、发病机制	(137)
四、临床表现	(137)
五、实验室检查	(137)
六、诊断	(138)
七、治疗	(138)

八、预防	(139)
第五节 低血糖症	(139)
一、低血糖	(139)
二、低血糖对人体的危害	(140)
三、糖尿病病人易发生低血糖的原因	(140)
四、低血糖的临床表现	(141)
五、低血糖诊断	(141)
六、治疗	(141)
七、预防	(142)
第十章 糖尿病的慢性并发症	(143)
第一节 糖尿病性心脏病	(145)
一、发生的危险因素	(145)
二、临床表现	(146)
三、治疗	(147)
第二节 糖尿病性脑血管疾病	(149)
一、临床特点	(150)
二、治疗	(151)
第三节 糖尿病性神经病变	(152)
一、病因和发病机制	(153)
二、分类及临床表现	(154)
三、诊断	(156)
四、治疗	(157)
第四节 糖尿病性肾病	(158)
一、病理改变	(159)
二、发病机制	(159)
三、临床表现及分期	(160)
四、预防和治疗	(161)
第五节 糖尿病性视网膜病变	(162)

一、发病机制	(162)
二、视网膜病变的分型和分期	(163)
三、眼底所见	(163)
四、治疗	(164)
第六节 糖尿病足	(165)
一、病因	(166)
二、临床表现	(167)
三、治疗	(168)
四、预防	(170)
第七节 糖尿病的皮肤病变	(171)
一、血管病变引起的皮肤损害	(171)
二、代谢异常的皮肤改变	(172)
三、反应性皮肤病变	(172)
四、皮肤感染	(173)
第十一章 妊娠糖尿病	(175)
第一节 妊娠期母体的代谢变化	(175)
一、空腹血糖偏低	(175)
二、易出现酮体	(176)
三、胰岛素抵抗和糖耐量低减	(176)
四、肾糖阈下降	(176)
第二节 糖尿病对妊娠的影响	(176)
一、受孕率	(176)
二、自然流产率	(177)
三、羊水过多	(177)
四、妊娠高血压综合征发生率增加	(177)
五、需剖腹产手术者增加	(177)
第三节 糖尿病对胎儿的影响	(177)
一、先天性畸形发生率高	(177)

二、巨大儿发生率明显增高	(178)
三、新生儿低血糖发生率增加	(178)
四、新生儿呼吸窘迫综合征发生率高	(178)
五、新生儿死亡率高	(178)
六、围产期婴儿死亡率高	(178)
第四节 妊娠期对糖尿病的影响	(179)
一、血糖水平及胰岛素需要量的变化	(179)
二、易发生酮症酸中毒	(179)
三、糖尿病慢性并发症	(179)
第五节 妊娠期糖尿病的诊断及分级	(180)
一、回顾性诊断	(180)
二、高危人群	(180)
三、妊娠期糖尿病的诊断	(180)
四、妊娠糖尿病的分级	(181)
第六节 妊娠糖尿病的治疗	(181)
一、孕前教育与处理	(181)
二、饮食治疗	(182)
三、运动治疗	(182)
四、药物治疗	(182)
五、坚持监测血糖	(183)
六、产科监测	(183)
七、围产期处理	(183)
第十二章 老年人糖尿病	(185)
第一节 老年人糖尿病的病因	(186)
第二节 老年人糖尿病的临床特点	(186)
第三节 老年人糖尿病的诊断	(188)
第四节 老年人糖尿病的并发症	(189)
一、急性并发症	(189)

二、慢性并发症	(189)
第五节 老年人糖尿病的治疗	(190)
一、治疗目的	(190)
二、一般治疗	(191)
三、药物治疗	(192)
四、预防	(193)
第十三章 中医糖尿病学	(194)
第一节 中医学对糖尿病的认识	(194)
第二节 中医学对糖尿病病因病机的认识	(195)
一、饮食不节	(195)
二、情志失调	(195)
三、劳室过度	(195)
四、五脏柔弱,善病消渴	(196)
五、久服燥药,诱发消渴	(196)
第三节 中医学对糖尿病的辨证与分型	(196)
一、三消辨证	(196)
二、症候辨证	(197)
第四节 中医学对糖尿病并发症及兼症的辨证与分型	(198)
一、糖尿病肾病	(198)
二、糖尿病视网膜病变	(199)
三、糖尿病足	(199)
四、糖尿病周围神经病变	(200)
五、糖尿病合并冠心病	(200)
六、糖尿病合并高血压病	(201)
七、糖尿病并发脑梗塞	(201)
八、糖尿病并发皮肤瘙痒	(203)
九、糖尿病并发皮肤感染	(204)

十、糖尿病性腹泻	(204)
十一、糖尿病并发阳痿	(204)
十二、糖尿病并发脂肪肝	(205)
十三、糖尿病并发泌尿系统感染	(205)
第五节 糖尿病的辨证治疗	(206)
一、三消辨证	(206)
二、证候辨证	(206)
第六节 糖尿病的常用中草药、中成药及验方	(207)
一、常用中草药	(207)
二、常用中成药	(209)
三、验方	(210)
第七节 糖尿病并发症的辨证治疗及验方	(213)
一、糖尿病肾病	(213)
二、糖尿病视网膜病变	(215)
三、糖尿病足	(217)
四、糖尿病周围神经病变	(218)
五、糖尿病合并冠心病	(219)
六、糖尿病并发高血压病	(221)
七、糖尿病并发脑梗塞	(222)
八、糖尿病并发皮肤瘙痒	(225)
九、糖尿病并发皮肤感染	(227)
十、糖尿病性腹泻	(228)
十一、糖尿病并发阳痿	(228)
十二、糖尿病并发脂肪肝	(230)
十三、糖尿病并发泌尿系统感染	(231)
第八节 糖尿病的药膳疗法	(233)
一、糖尿病药膳常用食品	(234)
二、糖尿病药膳常用中药	(235)

三、糖尿病实用药膳	(237)
四、糖尿病合并症的辨证施膳	(241)
第九节 糖尿病的气功疗法	(243)
一、练气功的基本步骤和方法	(244)
二、练气功的方式	(244)
三、糖尿病病人松静功的练法与功效	(245)
四、糖尿病病人保健功的练法与功效	(245)
五、糖尿病病人内养功的练法与功效	(247)
六、糖尿病病人强壮功的练法与功效	(248)
七、糖尿病病人服月华功的练法与功效	(248)
八、糖尿病病人辨证施功的方法	(248)
九、练功遵循的基本原则	(249)
第十节 糖尿病的推拿疗法	(250)
一、推拿疗法对人体作用的原理	(250)
二、糖尿病病人常用的推拿手法	(251)
三、糖尿病病人推拿按摩的操作要点	(256)
四、糖尿病病人自我推拿的方法	(257)
五、糖尿病病人辨证推拿按摩方法	(258)
六、糖尿病病人推拿按摩的禁忌症	(258)
七、糖尿病病人推拿按摩的强度与时间	(259)
第十一节 糖尿病的针灸疗法	(259)
一、针灸治疗糖尿病的优点	(260)
二、针灸治疗糖尿病的机理	(260)
三、糖尿病针灸疗法的选穴方法	(260)