



根据最新《幼儿园教育指导纲要》编写



未来学前教育研究中心推荐

成功妈妈 聪明宝宝

未来出版社

4岁





成功妈妈 聪明宝宝



主编：周 详
编文：戴翠玲 陈 蕾
任筱全 周 全
插图：太阳娃工作室

4岁

未来出版社

目 录

社 会 领 域

- 24 我的家
- 26 关心爷爷奶奶
- 28 招待客人
- 30 国际劳动妇女节
- 32 “六一”儿童节
- 34 谢谢保洁员
- 36 大树妈妈
- 38 到公园去
- 40 过新年
- 42 警察叔叔



健 康 领 域

- 4 洗小手
- 6 洗手绢
- 8 自己吃饭
- 10 你知道它们的作用吗
- 12 我会走楼梯
- 14 蚂蚁运粮食
- 15 小鹅爬坡
- 16 兔子跳彩圈
- 17 摇啊摇
- 18 打气
- 19 打铁
- 20 鸭子模仿操



语 言 领 域

- 44 咏鹅
- 46 小鸡回家 (故事)
- 50 语言游戏
- 52 姐姐开门 (故事)
- 56 小青蛙听故事 (故事)
- 59 语言游戏
- 60 小狗过生日 (故事)



艺 术 领 域

- 64 我爱我的小动物
- 65 高音和低音
- 67 添画飞机



- 68 添画小鸟
- 69 新衣服 (涂色)
- 70 添画糖葫芦
- 71 撕纸面条
- 72 汤圆和饼干 (泥工)
- 73 葡萄熟了 (涂色添画)

科学领域



- 74 鸭子
- 75 猪
- 76 可爱的小燕子
- 77 桔子
- 78 鸡冠花
- 79 牵牛花
- 80 雷公公
- 82 我们的水朋友
- 84 区别大与小
- 86 1 和许多
- 88 认识多、少、一样多
- 90 我来数一数 (点数1—5)
- 92 比较多少
- 93 数糖果
- 94 手指图形
- 95 按物涂色
- 96 种花





洗小手

小肥皂，搓搓手，
自来水，冲冲手，
小毛巾，擦擦手，
洗净我来拍拍手。



提示：成人教孩子养成爱清洁、讲卫生的好习惯。知道手上有许多细菌，吃进肚里就会生病，养成勤洗手的好习惯。



想一想：

你知道洗手的正确方法吗？

① 卷袖子



② 冲手



③ 搓肥皂



④ 搓手



⑤ 冲肥皂



⑥ 擦手



你知道吗？

说说肥皂还能干什么：如洗衣服、洗澡、洗脸等。



洗手绢



提示：培养孩子讲卫生的好习惯，知道手绢的用途，学会洗手绢。



想一想：你知道洗手绢的过程吗？

①把手绢浸湿



②打肥皂



③搓出泡沫



④用清水冲干净



⑤拧干



⑥晾晒



不用脏手绢擦眼睛

脏手绢上有细菌，擦眼睛后，眼睛常常会又痛又痒，因此要经常洗手绢，保持手绢的干净。



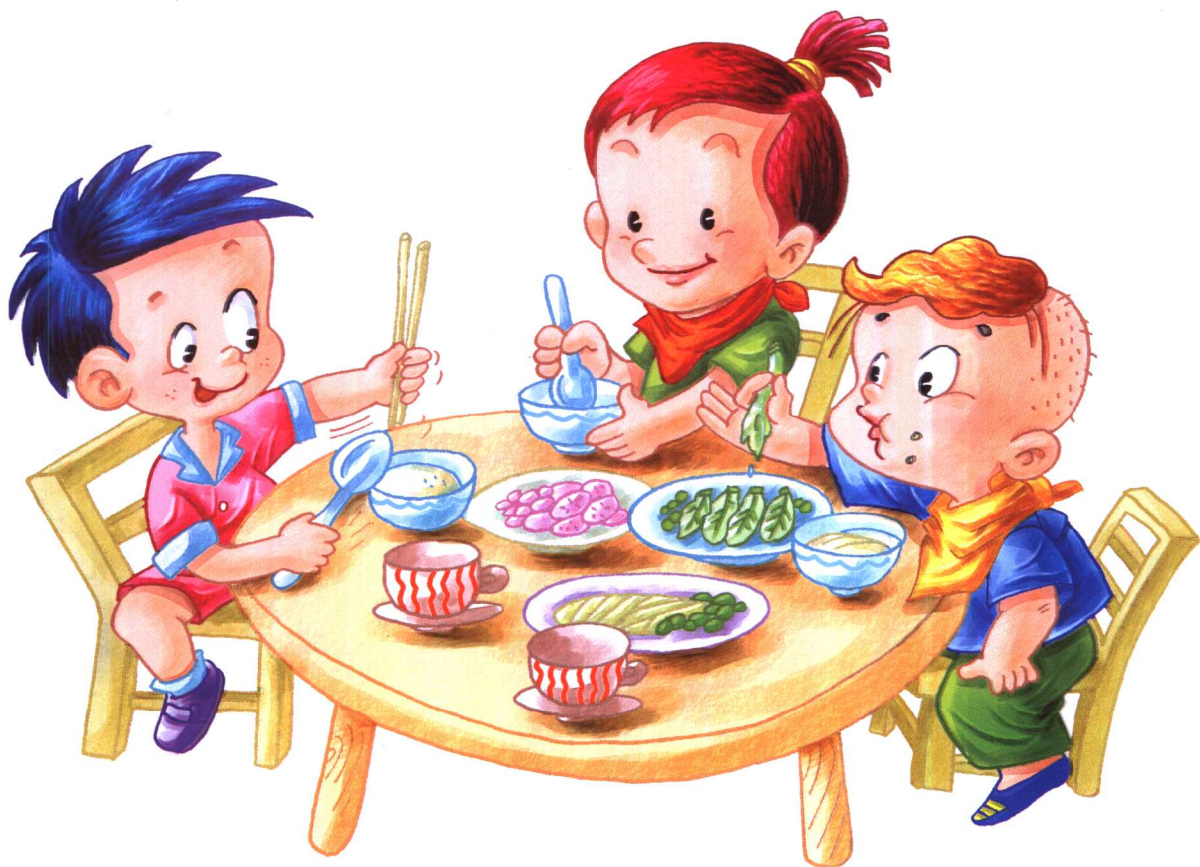
自己吃饭



提示：让孩子学会独自进餐，学会正确的吃饭方法，左手扶碗，右手拿勺，吃饭时细嚼慢咽，不大声说话。

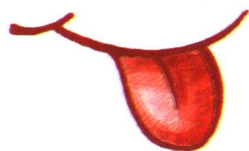


想一想：图上是几个小朋友正在吃饭，请你看看谁吃得好，给他画朵小红花。





你知道它们的作用吗



提示：教会孩子知道脸上器官的名称及用途。启发孩子说出，眼睛是看东西的，鼻子是闻气味的，嘴巴能说话、吃东西，舌头尝味道，耳朵听声音。

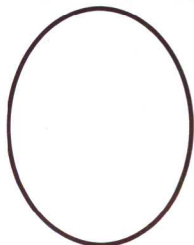


对不对：

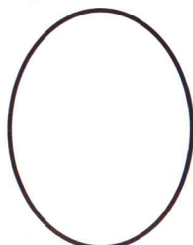


做一做：

引导孩子把五官画在合适的位置。



男孩子



女孩子



我会走楼梯



提示：让孩子学会正确的上下楼梯的方法：两脚交替上下楼梯，单手扶楼梯扶手。



玩一玩：

孩子学会走楼梯后，可带他去溜滑梯，从台阶登上平台，坐在梯口，双脚分开，慢慢下滑。



提示： 注意不要在滑梯上与别的孩子打闹，不能头朝下趴着滑，不能背后推人……



蚂蚁运粮食



提示：4岁前的孩子一般拾、爬等动作不太协调，可利用此游戏培养。在地毯上撒上豆子或玻璃球，让孩子学小蚂蚁两手撑在地毯上，两膝在地毯上一步一步爬行，拾起粮食装入筐中。



小鹅小鹅叫哦哦，
摇摇摆摆走上坡，
脚步走稳下了坡。

小鹅爬坡



提示：引导孩子练习在20厘米高的斜坡上走，发展幼儿平衡能力，成人扮鹅妈妈，孩子扮小鹅。



兔子跳彩圈



提示：成人当兔妈妈，孩子当小兔，在圈内草地上向上跳，兔妈妈喊出一种颜色时，孩子迅速跳进相应的色圈，之后继续进行游戏。练习双脚向前行进跳和原地向上跳。