



ཡི་ཤྲོད་ཡི་མིག་སྒྲུབ་པར།



0464637

གསེང་ལ་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན་ དང་སྒྲོང་ཞལ་ལུང་།

ཁྱེ་ཆེ་རྣམ་གྱིས་བཅམས།



西南民族学院图书馆



0464637

3

མི་ཁྱེན་མི་རིགས་དཔེ་མཛན་ཁང་།

དཀར་ཆག

ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ། སྐད་འགགས་ཀྱི་ནད་གས་བ།	(5)
ལེའུ་ཞེ་ལྔ་པ། ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་གས་བ།	(11)
ལེའུ་ཞེ་དྲུག་པ། སྐྱེ་ནད་གས་བ།	(15)
ལེའུ་ཞེ་བདུན་པ། སྐྱེ་གས་བའི་ནད་གས་བ།	(20)
ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པ། དབུགས་མི་བདེ་བ་གས་བ།	(24)
ལེའུ་ཞེ་དགུ་པ། སྐད་ཐབས་ཀྱི་ནད་གས་བ།	(31)
ལེའུ་ལྔ་བརྒྱུད་པ། སྐྱེ་ནད་བཅས་པ།	(43)
ལེའུ་ང་གཅིག་པ། སྐྱེ་གས་ནད་གས་བ།	(51)
ལེའུ་ང་གཉིས་པ། འཁྲུ་བའི་ནད་བཅས་པ།	(56)
ལེའུ་ང་གསུམ་པ། དྲི་མ་འགགས་པ་གས་བ།	(62)
ལེའུ་ང་བཞི་པ། གཅིན་འགགས་གས་བ།	(65)
ལེའུ་ང་ལྔ་པ། གཅིན་སྒྲིའི་ནད་གས་བ།	(78)
ལེའུ་ང་དྲུག་པ། ཚད་འཁྲུའི་ནད་གས་བ།	(85)
ལེའུ་ང་བདུན་པ། དྲི་ག་ནད་གས་བ།	(91)
ལེའུ་ང་བརྒྱད་པ། གུམ་བའི་ནད་གས་བ།	(97)
ལེའུ་ང་དགུ་པ། ལུ་མེར་གྱི་ནད་གས་བ།	(107)
ལེའུ་དྲུག་ཅུ་པ། ཚ་དཀར་གྱི་ནད་གས་བ།	(120)
ལེའུ་རེ་གཅིག་པ། བགས་པའི་ནད་གས་བ།	(140)
ལེའུ་རེ་གཉིས་པ། ཕན་བའི་ནད་གས་བ།	(144)

ལེའུ་རེ་གསུམ་པ། འབྲས་ནད་གསོ་བ།	(151)
ལེའུ་རེ་བཞི་པ། གཞང་འབྲུམ་གསོ་བ།	(167)
ལེའུ་རེ་ལྔ་པ། མེ་དབལ་གྱི་ནད་གསོ་བ།	(178)
ལེའུ་རེ་དྲུག་པ། ལྷུ་ཡའི་ནད་གསོ་བ།	(184)
ལེའུ་རེ་བདུན་པ། མེན་བུའི་ནད་གསོ་བ།	(188)
ལེའུ་རེ་བརྒྱད་པ། རླིག་རྒྱགས་གྱི་ནད་གསོ་བ།	(195)
ལེའུ་རེ་དགུ་པ། ཀླང་བམ་གྱི་ནད་གསོ་བ།	(201)
ལེའུ་བདུན་ཅུ་པ། མཚན་བར་རྩོལ་བ་གསོ་བ།	(205)
ལེའུ་དོན་གཅིག་པ། བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོང།	(212)
ལེའུ་དོན་གཉིས་པ། བྱིས་པའི་ནད་གསོ་བ།	(222)
ལེའུ་དོན་གསུམ་པ། བྱིས་པའི་གདོན་གསོ་བ།	(260)
ལེའུ་དོན་བཞི་པ། མོ་ནད་གཙོ་བོ་སྦྱི་བཙས་པ།	(273)
ལེའུ་དོན་ལྔ་པ། མོ་ནད་བྱེ་བྲག་བཙས་པ།	(283)
ལེའུ་དོན་དྲུག་པ། མོ་ནད་ཕལ་བ་གསོ་བ།	(298)
ལེའུ་དོན་བདུན་པ། འབྲུང་པོའི་གདོན་གསོ་བ།	(309)
ལེའུ་དོན་བརྒྱད་པ། སྦྱ་བྱེད་གྱི་གདོན་གསོ་བ།	(322)
ལེའུ་དོན་དགུ་པ། བརྗེད་བྱེད་གྱི་གདོན་གསོ་བ།	(332)
ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་པ། གཟའ་གདོན་གྱི་ནད་གསོ་བ།	(338)
ལེའུ་གྲ་གཅིག་པ། ལྷ་གདོན་གྱི་ནད་གསོ་བ།	(350)
ལེའུ་གྲ་གཉིས་པ། རྩ་སྦྱིའི་གསོ་ཐབས།	(393)
ལེའུ་གྲ་གསུམ་པ། མགོ་རྩ་གསོ་བ།	(426)

ལེའུ་གྲ་བཞི་པ། རྟེན་ཆ་གསེས་པ།	(497)
ལེའུ་གྲ་ལྔ་པ། བྱང་ཁོག་ཆ་གསེས་པ།	(509)
ལེའུ་གྲ་དྲུག་པ། ཡན་ལག་གི་ཆ་གསེས་པ།	(646)
ལེའུ་གྲ་བརྒྱན་པ། སྐྱར་དུག་གསེས་པ།	(781)
ལེའུ་གྲ་བརྒྱད་པ། སྐྱར་དུག་བཅས་པ།	(859)
ལེའུ་གྲ་དགུ་པ། དངོས་དུག་གམ་རང་བཞིན་གྱི་དུག་གསེས་པའི་ཐབས་བཤད་པ།	(873)
ལེའུ་དགུ་བརྒྱུ་པ། ཆས་པ་གསེས་པ།	(889)
ལེའུ་གོ་གཅིག་པ། རྩ་བར་བྱ་བ།	(909)
ལེའུ་གོ་གཉིས་པ། བྱ་མེད་པ་བཅའ་བ།	(918)

༡༡། འདྲད་ཚི་མིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་
རྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་དང་ཐོང་དགེས་པའི་ཞལ་ལྷང་ལས་
མན་རྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟུགས་སོ། །

(སྟོན་ཆ)

སྐབས་བརྒྱུན་པ། ཐོར་ནད་གསེབ།

ཐོར་ནད་གསེབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཐོར་ནད་གསེབ་པའི་སྐབས་ལ་ངི་
ལྷ་ར་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྐྱན་པ་གཉིས་སོ། །

ངི་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་སྤྱང་
ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཐོར་ནད་གསེབ་པའི་སྐབས་ལ་ངི་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པར་
བཀྱི། །འཆོ་མཛད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསེལ། །ཞེས་བྱས་པ་དང་། ཞེས་པ་
ཉི། གོང་དུ་མོ་མཚན་གྱི་ནད་གསེབ་པའི་ལེའུ་བསྐྱན་ཟིན་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་སྤྱང་སྤྱང་
ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་སྤྱང་
ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། མན་རྒྱུད་ཆེན་འདི་ལ་སྐབས་བཙུ་ཡོད་པ་
ལས། ད་ལས་སྐབས་བརྒྱུན་པ་ཐོར་བའི་ནད་གསེབ་པའི་སྐབས་ལ་ངི་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པར་བཀྱི་……
དགོས་སམ། །འཆོ་མཛད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་ལགས་པར་བཤད་དུ་གསེལ། ཞེས་བྱས་པའོ། །
དང་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་གོ།

དེའི་ལན་བསྐྱན་པ།

དེ་ལ་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། སྐབས་དོན་དངོས་བསྐྱན་པ་གཉིས་
སོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།

དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་སྤྱང་
ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །

སྐབས་དོན་དངོས་བསྟན་པ།

ཐོར་བུའི་ནད་ལ་སྐད་འགགས་ཡི་ག་འཆུས། །སྐྱེ་ནད་སྦྱིགས་བྱ་དབྱགས་མི་
 བདེ་བ་དང་། །སྐྱེ་ཐབས་སྦྱིན་ནད་འབྱ་སྦྱགས་དྲི་མ་འགགས། །གཅིན་འགགས་
 །གཅིན་སྦྱི་ཆད་འབྱ་དྲིག་ནད་དང་། །བྱམ་བྱ་ཆ་མེར་ཆ་དཀར་པགས་པའི་ནད། །
 ཐུན་བུའི་ནད་དང་རྩམ་གྲངས་བཅུ་དབྱར་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཐོར་ནད་ནི་སྡེ་ཆེན་
 མང་པོ་འདུས་ཤིང་། དེའང་རུམ་བུ་རུམ་བུར་གནས་པ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན་པས་ཐོར་བུའི་ནད་དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྐད་འགགས་ཀྱི་ནད་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་
 །སྐྱེ་དད་ཀྱི་ནད། །སྦྱིགས་བུའི་ནད། །དབྱགས་མི་མདེ་བའི་ནད། །སྐྱེ་ཐབས་ཀྱི་ནད། །སྦྱིན་ནད།
 །འབྱ་ནད། །སྦྱག་ནད། །དྲི་མ་འགགས་པའི་ནད། །གཅིན་འགགས་ཀྱི་ནད། །གཅིན་སྦྱིའི་ནད། །ཆད་
 །འབྱའི་ནད། །དྲིག་ནད། །བྱམ་བུའི་ནད། །ཆ་མེར་ཀྱི་ནད། །ཆ་དཀར་ཀྱི་ནད། །པགས་པའི་ནད།
 །ཐུན་བུའི་ནད་དང་བཅས་རྩམ་གྲངས་བཅུ་དབྱར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ། སྐད་འགགས་ཀྱི་ནད་གསེ་བ།

སྐད་འགགས་ནད་ཀྱི་ལེའུ་ཞེ་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་...
དང་། ལེའུ་ཞེ་མཚན་བསྟན་པ་ལོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

དང་པོ་སྐད་འགགས་ནད་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་
རྒྱུ་ལ་བཞི། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོར་བུའི་ནད་ལ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་དགུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྐད་...
འགགས་ཀྱི་ནད་གསེ་བ་ལ་ནད་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མཐུན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
བསྟན་པ། ནད་དེའི་རྟགས་བསྟན་པ། དེའི་བཅས་ཐབས་བསྟན་པ་བཅས་དོན་རྣམ་པ་བཞི་
ཡི་སྒྲིན་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་ལོ།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མཐུན་ཏུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱུན་ཟེས་དང་རྒྱུད་ལམ་གདོན་ལ་སྟགས། །འདུ་བ་འབྲུགས་པས་སྐད་...
འགགས་ནད་རྒྱུད་འབྲུག། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐད་འགགས་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་སྐད་འགགས་པར་
བྱེད་པའི་དྲོ་བཅུད་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་ཟས་སྒྲིམ་གྱི་རིགས་དང་སྐད་འགགས་ཆེན་པོས་བོས་པའམ།
སྟག་པ། ཉི་ཚན་ཏུ་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་བ་སྟགས་རྒྱུད་ལམ་གྱི་རིགས། དེ་བཞིན་སྟོ་བུར་གདོན་གྱི་
རྒྱུན་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བ་འབྲུགས་པས་ཆམ་ཆད་གྱེ་བར་བརྒྱབ་པ་སྟགས་ཀྱིས་སྐད་
འགགས་ཀྱི་ནད་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་རྒྱུང་མཐིས་ཐག་དང་བད་ཀན་དང་། །ཟད་བྱེད་ཆེལ་ཐུར་དས་ཆད་...
བདུན་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། སྐད་འགགས་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཉེས་པ་རྒྱུང་ལས་ཐུར་བ་...

དང་མཁྱིས་པ་ལས་ལྟར་པ། བྲག་ལས་ལྟར་པ། བད་ཀན་ལས་ལྟར་པ། ཟད་བྱེད་ཀྱི་སྐད་.....
འགགས། ཆེལ་ལས་ལྟར་པ། དས་ཆད་བཅས་ནམ་གངས་བདུན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ། ཉགས་བསྟན་པ།

དེ་ལའང་རྒྱུད་དང་། མཁྱིས་པ། བྲག་དང་། བད་ཀན་ལས་ལྟར་པ་དང་། ཟད་བྱེད། ཆེལ་
ལྟར། དས་ཆད་ཀྱི་ཉགས་བཅས་བདུན་འོ།

༡ རྒྱུད་ལས་ལྟར་པའི་ཉགས།

དེ་ཉགས་རྒྱུད་ལྟར་སྐད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། གྲེ་བ་གྲ་མས་གང་སྟམ་རྒྱབ་ལ་ཆ། །
ཞེས་པ་སྟེ། སྐད་འགགས་ཀྱི་ནད་དེ་ཡི་ཉགས་བསྟན་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུད་ལས་ལྟར་པའི་
ཉགས་སུ། རྒྱུད་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་མཆན་ཉིད་དང་མཐུན་པར་སྐད་རེས་འགའ་འགགས་ཆེ་
ལ་རེས་འགའ་འགགས་རྒྱུད་བས་སྐད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ་བ་དང་། གྲེ་བའི་ནད་གྲ་མས་གང་
ཡོད་དམ་སྟམ་པའི་ཆོར་སྤང་འབྱུང་བ་དང་། གྲེ་བ་རྒྱབ་ལ་ཆ་བ་བཅས་ཀྱི་ཉགས་འབྱུང་བ་
ཡིན།

༢ མཁྱིས་པ་ལས་ལྟར་པའི་ཉགས།

མཁྱིས་ལྟར་གྲེ་བ་ཆ་སྐམ་ཆེག་མི་ཐར། །ཞེས་པ་སྟེ། མཁྱིས་པ་ལས་ལྟར་པའི་ཉགས་
སུ་གྲེ་བ་ཆ་ལ་སྐམ་ཞིང་སྐད་གོ་བར་འཕྲོད་པའི་ཆེག་མི་ཐར་བ་སྟེ་ཆེག་ཐོན་མི་སྤུབ་པའོ།

༣ བྲག་ལས་ལྟར་པའི་ཉགས།

བྲག་ལྟར་དྲག་ལྟལ་བཅུད་གནོད་གྲེ་བ་དམ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྲག་ལས་ལྟར་པའི་.....
ཉགས་སུ་བྲག་དང་ཆ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལྷས་རག་གི་སྦྱོད་ལམ་དྲག་ལྟལ་གྱི་རིགས་དང་།
ཟས་སྐྱམ་ཡང་རྒྱམ་ལ་བཅུད་དང་ལྡན་པའི་རིགས་བསྟེན་ཆེ་གནོད་པར་ཆོར་བ། འདི་ནི་.....
གཙ་བོ་ཕན་གནོད་ཀྱི་ཉགས་བསྟན་པའོ། །གཞན་ཡང་གྲེ་བ་དམ་པ་སྟེ་གྲེ་བ་དོག་པོར་ཆགས་
ནས་སྐད་འགགས་པའོ།

༤ བད་ཀན་ལས་གྱུར་བའི་རྟགས།

བད་ཀན་མགུལ་པ་འགག་ལ་སྐད་དམའ་འཛེར། །ཞེས་པ་སྟེ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་
བའི་རྟགས་སུ་ལྷན་ཁྲིན་བེ་སྟབས་ཀྱིས་མགུལ་པ་འགག་ལ་སྐད་ཤུགས་དམའ་ཞིང་སྐད་.....
འཛེར་ནས་སྐྱ་གསང་པོར་མི་ཐོན་པའོ།

༥ ཟད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས།

ཟད་བྱེད་རྩ་བས་བརྟགས་དང་བྱུད་སྟམ་སེམས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཟད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་
སུ་རྩ་བས་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་ཆ་བ་དང་གྲེ་བའི་ནང་རྩ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་བརྟར་ནས་
བྱུད་པ་སྟམ་རྩ་སེམས་པའི་ཆ་ཁྲལ་བྱེད་པའོ།

༦ ཆོལ་གྱུར་ཀྱི་རྟགས།

ཆོལ་གྱུར་སྐད་འགགས་ཆོ་ཆེས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོ་ཆེས་པའི་དབང་གིས་
ཆོལ་ལས་གྱུར་བའི་རྟགས་སུ་སྐད་འགགས་པ་དང་། ལུས་སྟོབས་ཆོ་ཆེས་པ་མངོན་སུམ་རྩ་
མཐོང་རྩ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའོ།

༧ དས་ཆད་ཀྱི་རྟགས།

དས་ཆད་གྲེ་བ་ན་ལ་སྐད་མི་ཕྱིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དས་ཆད་ཞེས་པ་གྲེ་བར་སྐད་འབྱིན་
པའི་མཐུ་རྩས་ཡོངས་སུ་ཟད་ནས་དས་པས་སྐད་འབྱིན་པའི་རྒྱ་བ་ཆད་པས་ན་དས་ཆད་.....
ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་རྟགས་སུ་གྲེ་བ་ན་ལ་གསང་གཏམ་སྐྱ་བ་ལྟ་བུ་ལས་སྐད་ཆ་ཤོད་ཆེ་བར་སྦྱོར་
ཐུབ་པའི་སྐད་མི་ཕྱིན་པ་སྟེ་སྐད་རྒྱག་མི་ཐུབ་པའོ།

བཞི་པ། བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐད་འགགས་ཀྱི་ནད་.....

བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལའང་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་སྟེ།
ཞེས་མདོར་བསྟན་པའོ།

༡ སྤྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

སྤྱི་བཅོས་ཚུ་གང་ཤིང་མངར་ཐང་རྒྱན་དཀར། རུ་རྩ་རྒྱན་འབྲུམ་ཀ་ར་ཐུར་ལ་
བཏང་། ལ་རུ་ཚུ་གང་ཤིང་མངར་ཐང་རྒྱན་དཀར། སྤྱི་ལྟ་སྤྱུག་སྤྱེལ་ལི་ཤི་ཀ་ར་...
ཐུར། འབེལ་གསུམ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་ཆ་དང་། ཐང་རྒྱན་ཀ་ར་སྐད་...
འགགས་ཀྱན་ལ་ཡན། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་བཅོས་ཐབས་ནི། རུ་གང་དང་། ཤིང་མངར། ཐང་...
རྒྱན་དཀར་པོ། རུ་རྩ། རྒྱན་འབྲུམ་བཅས་ཀ་ར་དང་ཐུར་ལ་བཏང་བ་དང་། ལང་ན་ལ་རུ་དང་
རུ་གང་། ཤིང་མངར། ཐང་རྒྱན་དཀར་པོ། སྤྱི་ལྟ་དཀར་པོ། སྤྱུག་སྤྱེལ། ལི་ཤི་བཅས་ཀ་ར་དང་
ཐུར་ལ་བཏང་། ལང་ན། རུ་གང་། ཐུར་གསུམ། ལི་ཤི་སྟེ་བེལ་གསུམ་དང་ཤིང་མངར། རྒྱན་...
འབྲུམ། ཤིང་ཆ་དང་ཐང་རྒྱན་བཅས་ཀ་ར་དང་ཐུར་ལ་བཏང་བས་སྐད་འགགས་ཀྱི་ནད་...
ཀྱན་ལ་ཡན་པའི་སྤྱི་སྤྱུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།

༢ བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། རྒྱུད་ཐུར་གྱི་བཅོས་དང་། མཁྱིས་ཐུར་གྱི་...
བཅོས། བྲག་ཐུར་གྱི་བཅོས། བད་ཐུར་གྱི་བཅོས། ཟད་བྱེད་གྱི་བཅོས། ཆེལ་ཐུར་གྱི་བཅོས། དས་
ཆད་གྱི་བཅོས་བཅས་ནམ་པ་བདུན་ནོ།

༡༡ རྒྱུད་ཐུར་གྱི་བཅོས་ཐབས། བྱེ་བྲག་རྒྱུད་ཐུར་འབྲུམ་ཆན་བྱ་རམ་མར། འ
ཐུར་རྩོས་རྩོས་ལ་རྩ་ཆན་བདུང་བར་བྱ། རྩམ་ཕན་དུགས་བྱ་འོ་བྲག་མར་བཏབ་
བྱ། རེས་པ་སྟེ། སྐད་འགགས་ནད་གྱི་བཅོས་ཐབས་བྱེ་བྲག་རུ་བསྟན་པ་ལས་རྒྱུད་ལས་...
ཐུར་པའི་སྐད་འགགས་ལ་འབྲུམ་ཆན་དང་བྱ་རམ་མར་བཅས་ལྟན་ཅིག་རུ་ཐུར་བ་རྩོས་པའི་
རྩོས་ལ་རྩ་བསྐྱེལ་ཆན་མོ་མང་རུ་བདུང་བར་བྱ་ལ། རྩམ་དང་ཕན་པའི་རིགས་ཀྱིས་དུགས་བྱ་

བ་དང་། སྐྱམ་རུ་འོ་མའི་ཐུག་པའི་ནང་མར་བཏབ་ནས་སྤྱད་པར་བྱའོ།

༡༢ མཁྱིས་ཐུར་གྱི་བཅས་ཐབས། མཁྱིས་ཐུར་བ་ལ་རྒྱ་ཕྱག་དྲི་བཟང་བཞི། རྒྱམ་ཚྭ་བཅས་བསྐོལ་ལྷ་ཡི་ཐུན་རུ་བཏང་། ཤིང་མངར་ཁྱེན་མར་འབྲས་ཐུག་དང་བཅས་པ་སྤྱད། སྤང་རྒྱན་(ཤིང་མངར་བོང་དཀར་)གསུམ་ཐང་ཚུ་གང་ཀར་བཏབ་བཏང་། ཞེས་པ་སྟེ། མཁྱིས་པ་ལས་ཐུར་པའི་སྐད་འགགས་གྱི་ནད་བཅས་པའི་ཐུན་བ་ལ་ཞེས་པར་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་རྣམས་པ་མང་རུ་སྤང་ཡང་སྐབས་འདིར་བ་ལ་ཞེས་མེ་རྟག་ཏུ་ལོའི་ཚ་བ་དང་། རྒྱ་ཕྱག་ཅེས་གཙང་ཤོད་རུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱག་པ་ལོ་མ་ལེབ་མོར་སྤྱེ་བ་དེ་དང་། ཤིང་ཚ། ཐུག་སྟེལ། གརྒྱ་པ་ཏ། ཚུ་གང་བཅས་དྲི་བཟང་བཞི། རྒྱམ་ཚྭ་དང་བཅས་པ་བསྐོལ་ལ་ལྷ་ཐུན་རུ་བཏང་ལ་ཤིང་མངར་གྱི་འདབ་མ་བསྐོལ་བའི་སྤྱེ་བ་དང་ཁྱེན་མར་འབྲས་ཐུག་བཅས་པ་སྤྱད། སྤང་རྒྱན་དང་། ཤིང་མངར་བོང་དཀར་བཅས་གསུམ་ཐང་བསྐྱས་པའི་སྤྱེ་བར་ཚུ་གང་དང་ཀར་བཏབ་ལ་བཏང་བར་བྱའོ།

༡༣ ཐུག་ཐུར་གྱི་བཅས་ཐབས། ཐུག་ཐུར་རྒྱ་རུའི་ཐང་བཏང་རྒྱར་གོང་གཏར། ཞེས་པ་སྟེ། ཐུག་ལས་ཐུར་པའི་སྐད་འགགས་གྱི་ནད་ལ་རྒྱ་རུའི་ཐང་བཏང་ལ། རྒྱར་གོང་གི་ཚ་ལ་ཐུག་གཏར་བར་བྱའོ།

༡༤ བད་ཐུར་གྱི་བཅས་ཐབས། བད་ཐུར་ཆ་བ་ལྷ་དང་ཡ་བཟ། ཡ་རུར་དང་སྤང་ཅི་རྒྱར་བ་སྤྱེན། འནས་ཐུག་པི་པི་ལིང་དང་བཅས་པ་བཟའ། ལེལ་དཀར་རྒྱག་ཐུན་རྒྱན་པོས་སྤངས་རྒྱུ་ལྟེན། ཅེས་པ་སྟེ། བད་ཀན་ལས་ཐུར་པའི་སྐད་འགགས་གྱི་ནད་ལ་ཆ་བ་ལྷ་སྟེ་སྟེ། པི་པི་ལིང་། ཐོ་བ་རིས། དབྱི་མོང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་བཅས་དང་། ཡ་བཟའ། ཡ་རུར་བཅས་སྤང་ཅི་དང་རྒྱར་བ་སྤྱེན་པར་བྱ་ལ། འནས་རྒྱན་གྱི་ཐུག་པར་པི་པི་ལིང་བཏབ་པ་དང་བཅས་པའམ་ཡང་ན་ནས་ཐུག་ལ་ཐོ་རིས་བཏབ་པའང་བཟའ་བར་བྱ། དེས་ཀྱང་ད་རུང་ལེལ་དཀར་བར་ཐུར་ན། སྤང་ཅོར་དང་སོ་ཆ། སྤྱི་འབྲ། སྟེ། པི་ལིང་། རི་ཤོ་སོགས་གྱི་རྒྱག་

སྤྲོན་ཆོན་པོས་སྤྲུངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲོན་ཚ་ར་ཁྱད་མེ་བཙས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

༡༥ ཟད་བྱེད་གྱི་བཙས་ཐབས། ཟད་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་སྤྲོན་བཏང་། །
 ཤིང་ཆ་སྤྲུག་སྤྲོལ་དྲོད་སྤྲོན་ཚ་གང་དང་། །ཀ་ར་རིམ་བསྐྱེད་སྤྲུང་སྤྲུང་ལྡེ་གྱ་.....
 བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཟད་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་འགགས་གྱི་ནད་ལ་ཨ་ག་རུ་མར་དང་.....
 སྤྲུང་བའི་རུ་བ་བརྟག་པ་དང་། བྱི་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་སྤྲོན་བཏང་བ། ཤིང་ཆ་དང་སྤྲུག་སྤྲོལ་དྲོད་
 སྤྲོན་ཏེ་མི་ལིང་། ཚུ་གང་དང་ཀ་ར་རྣམས་རིམ་པས་བྱི་མ་བྱི་མ་བོངས་བསྐྱེད་པ་སྤྲུང་དང་.....
 སྤྲུང་བའི་ལྡེ་གྱ་བཏང་བར་བྱའོ།

༡༦ ཆོལ་གྱུར་གྱི་བཙས་ཐབས། ཆོལ་གྱུར་ཉམ་སྤྲོད་ཟས་སྤྲོན་རྩལ་བཙས་.....
 བསྐྱེད། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོལ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྲོད་འགགས་གྱི་ནད་ལ་ཉམ་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་རྩལ་
 འཐེན་རུས་པའི་སྤྲོན་སྤྱེ། སྤྲོན་ཆོད་སོགས་གྱི་ཟས་དང་། སྤྲོན་བྱི་རུག་པ་དང་། གྱུ་གྱལ་སོགས་
 རྩལ་བཙས་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

༡༧ དས་ཆད་གྱི་བཙས་ཐབས། དས་ཆད་ཤ་ཁ་ར་དང་སྤྲུང་ཆི་སྤྲུང་། །མངར་
 བའི་སྤྲོན་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྲོལ་ལ་བརྟུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དས་ཆད་གྱི་སྤྲོད་འགགས་ནད་
 ལ་ཤ་ཁ་ར་སྟེ་ཀ་ར་དང་སྤྲུང་ཆི་སྤྲུང་བ་དང་། མངར་བའི་སྤྲོན་ཤིང་མངར་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་
 སོགས་མངར་བའི་སྤྲོན་བཤད་རྒྱུད་རུ་བསྐྱན་པ་ལྟར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྲོལ་ལ་བརྟུང་བས་...
 བན་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

ལེའུ་འི་མཆོན་བསྐྱེད་པ།

བརྟུང་ཆི་སྤྲོད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྲོད་.....
 འགགས་གྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བའོ།

ལེའུ་ཞེ་ལྷ་བ། ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་གསོ་བ།

ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་ཞེ་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་
མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་ཞེ་མཆོན་བསྟན་པ་བཅས་དོན་རྣམ་
པ་གསུམ་མོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་
དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །ཅེས་པ་ཉྱེ། སྐད་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་པ་སྐད་འགགས་
གསོ་བའི་དོན་བསྟན་ཟིན་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་སྤྱང་ཡང་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་
སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཀྱེ་ཞེས་ཞེ་སའི་ཆོག་དང་བཅས་སོས་ནས་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡིད་
ལས་སྒྲེས་ལ་སོགས་འཁོར་རྣམས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉན་ཅིག་དང་། ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཡི་ག་
འཆུས་པའི་ནད་ཀྱི་ལེའུ་ཞེ་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་
བའོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་རྣམ་
བ་བཞི། །ཞེས་པ་ཉྱེ། ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞི་མཐུན་
ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། དེ་ཡི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ་
བཅས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་མདོར་བསྟན་བའོ།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱེན་གཞི་མཐུན་ཏུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱེན་ཟེས་སྤྱད་གདོན་གྱིས་འབྲུ་བ་འབྲུགས། །ལྷེ་སྤྱང་ལ་ཞེན་ཡི་ག་འཆུས་

བར་འཁྱར། །ཞེས་པ་སྟེ། ནད་དེ་འཁྱར་གྱི་ཡིད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཟས་ཟ་དྲགས་པ་.....
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་ལས་ཡང་སྒོར་མི་འགྲོ་བ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ། སྒོ་བྱར་གདོན་གྱི་ཆེན་
 བཅས་ཀྱིས་འདུ་བར་འབྲུགས་པར་གྱུར་ཏེ་ནད་དེ་ཉིད་ཆེ་དང་སྒྲིང་ལ་ཞེན་ནས་ཁ་ཟས་ཟ་
 མི་འདོད་པ་ཡི་ག་འཆུས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་རྒྱང་མཐིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་དེ་
 ལ་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱང་ལས་གྱུར་པ་དང་མཐིས་པ་ལས་གྱུར་པ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ། འདུས་པ་
 ལས་གྱུར་པ་བཅས་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ། ཉུགས་བསྟན་པ།

དེ་ཉུགས་རྒྱང་གྱུར་རྩི་བསྐྱེད་མཐིས་པ་ཁ། །བད་ཀན་རྩི་མངར་འདུས་པ་རྩི་དང་
 གྲུལ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་དེ་ཉུགས་སུ། ཡི་ག་འཆུས་པ་སྟེ་ཁ་ཟས་ཟ་མི་.....
 འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པའི་ཁར། རྒྱང་ལས་གྱུར་པའི་ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་ལ་.....
 ཟས་གང་ཞིག་ཟོས་ཀྱང་པལ་ཆེར་རྩི་བསྐྱེད་བ་སྒོ་བ་དང་། མཐིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཡི་ག་.....
 འཆུས་པའི་ནད་ལ་པལ་ཆེར་རྩི་ཁ་བ་སྒོ་བ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་
 ལ་པལ་ཆེར་རྩི་མངར་བ་སྒོ་བ། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་པལ་ཆེར་རྩི་གང་ཡང་མི་སྒོ་བས་རྩི་
 དང་གྲུལ་བ་སྟེ་རྩི་མི་གསལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཉུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའོ།

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་ལ་ཡང་སྦྱིའི་བཅོས་ཐབས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ཐབས་སོ།

༡ སྦྱིའི་བཅོས་ཐབས།

གསེར་ཐབས་ཡིད་ལ་འབྱུང་པའི་ཟས་གང་ཡང་། །གང་ལ་ཕན་པའི་སྟན་དང་.....