

Jiayingyunyunmeishu

如孕孕台台事问

生男生女

166问



延边人民出版社



www.ybbs.com.cn

目 录

第一章 怀孕的条件与真相

1. 你了解怀孕的真相吗.....3
2. 女性生殖系统的奥秘在哪里 5
3. 男性生殖系统的奥秘在哪里 8
4. 受孕的基本条件有哪些 10
5. 你知道卵子的构造吗 12
6. 你知道精子的构造吗 14
7. 受精的全过程是怎样的 15
8. 什么是受精卵着床 17
9. 怎么知道是否怀孕了 18
10. 妊娠试验是怎么回事.....21
11. 胎儿是怎样生长发育的23
12. 怀孕时子宫有何变化.....24
13. 怀孕时乳房有何变化.....26
14. 怎样才算是受孕的最佳时机.....27
15. 孩子会像父母吗29

第二章 为什么要选择生男生女

- 16. 生男生女真的能选择吗……………37
- 17. 生男生女的把握有多大……………39
- 18. 任何育龄夫妇都可以选择生男生女吗……………41
- 19. 选择生男生女的目的是什么……………42
- 20. 生女孩的优点是什么……………44
- 21. 生男孩的优点是什么……………46
- 22. 人类从什么时候开始关心生男生女
法的……………47
- 23. 有关生男生女的传说、迷信有哪些……………48
- 24. 是谁奠定了生男生女法理论基础……………49

第三章 美好的性生活是生男生女的基础

- 25. 男女在性欲方面有什么区别……………55
- 26. 性生活是个怎样的过程……………56
- 27. 新婚佳期应注意什么……………58
- 28. 新婚之夜应注意什么……………59
- 29. 怎样消除初夜的紧张不安……………60
- 30. 性生活不和谐的原因是什么……………62
- 31. 性生活不和谐应采取哪些措施……………63
- 32. 影响性交快感的原因在哪里……………64
- 33. 创造性交快感的条件是什么……………65
- 34. 如何选择性交时间……………66
- 35. 如何把握性交频率……………67

36. 性交持续多长时间合适.....68

37. 怎样保持男性性器官的卫生.....69

38. 怎样保持女性各个时期的性卫生.....70

39. 怎样保持女性手术后的性卫生.....72

第四章 生男生女应注意什么

40. 性别是由精子决定的吗.....77

41. 染色体与性别有关吗.....78

42. 性别是由精子的不同决定的吗.....80

43. 酸碱环境对性别有何影响.....82

44. 如何分离X精子与Y精子.....85

45. 生男生女与性高潮有关吗.....87

46. 选择性交日可以控制生男生女吗.....89

47. 什么是生男生女用的凝胶.....91

48. 天然钙与生男生女有何关系.....92

49. 如何利用基础体温推测排卵日
 决定生男生女.....93

50. 怎样正确测量基础体温.....95

51. 测量基础体温时有哪些禁忌.....96

52. 生活不规律能测量基础体温吗.....97

53. 生理不顺者的排卵日有特殊
 情形吗.....98

54. 由分泌物可以推测排卵日吗.....100

55. 患中期痛可以测定排卵日吗.....102

56. 其他的排卵日测定法有哪些.....104

第五章 控制生男生女的妙法

57. 生女孩时必须做什么准备工作 111
58. 生女孩时何时进行性交 112
59. 生女孩时体位与射精应注意什么 113
60. 生女孩时高潮与射精有何关系 114
61. 生女孩时为何性交后一周内要禁欲 115
62. 生女孩时如何使用粉红胶 116
63. 使用粉红胶应注意哪些事项 117
64. 生男孩时必须做什么准备工作 118
65. 生男孩时应注意哪些事项 119
66. 生男孩时体位与射精应注意什么 120
67. 生男孩时高潮与射精有何关系 121
68. 生男孩时为什么要在排卵日进行性交 122
69. 生男孩时怎样服用天然钙 123
70. 生男孩时如何使用绿胶 125
71. 使用绿胶应注意哪些事项 126
72. 有借饮食实施的生男生女法吗 127
73. 高龄也可以实施生男生女法吗 128
74. 人工授精法可控制生男生女吗 129
75. 人工授精是否会生下畸形儿 130
76. 人工授精的顺序是什么 131
77. 人工授精用何种方法采集丈夫的精液 133
78. 如何把在家里采集的精液带到医院 134
79. 人工授精后的注意事项有哪些 135

80. 人工授精比自然受精的受孕率高吗 136
81. 使用天然钙和凝胶会生下畸形儿吗 137

第六章 父母的健康与遗传

82. 什么是遗传性疾病 143
83. 遗传性疾病有什么特点 145
84. 遗传性疾病是怎样遗传的 147
85. 什么是显性遗传病 149
86. 什么是隐性遗传病 151
87. 隐性遗传病与近亲结婚有何关系 152
88. 什么是伴性遗传病 154
89. 特殊遗传病有哪些 155
90. 什么是性染色体异常 156
91. 流产、死产与染色体异常有何关系 157
92. 怎样避免连续生出遗传病患儿 158
93. 先天性代谢异常病有哪些 159
94. 先天性代谢异常普查时应注意什么 162
95. 哪些情况需要做产前遗传病诊断 163
96. 先天性疾病都是遗传疾病吗 164
97. 遗传病能否治疗和预防 165
98. 哪些父母有出生遗传病后代的危险 167
99. 近亲婚配有那些害处 169
100. 胎儿的健康情况与父亲有关吗 171
101. 什么是神经管畸形 172
102. 什么是苯丙酮尿症 173

103. 患苯丙酮尿症的孩子应注意什么·····	174
104. 兔唇是遗传病吗·····	175
105. 白化病会不会遗传·····	176
106. 聋哑会不会遗传·····	177
107. 近视眼会不会遗传·····	178

第七章 成功避孕的方法

108. 避孕的原理是什么·····	185
109. 避孕的方法有几种·····	187
110. 妇女一生常用的避孕方式有哪些·····	190
111. 哺乳期妇女是否需要避孕·····	191
112. 避孕会影响性生活吗·····	192
113. 怎样才能使避孕不失败·····	193
114. 避孕套的优缺点是什么·····	195
115. 如何正确使用避孕套·····	196
116. 用避孕套避孕会影响夫妻感情吗·····	197
117. 什么是阴道隔膜·····	198
118. 如何正确使用阴道隔膜·····	199
119. 常用的宫内节育器有几种·····	200
120. 什么时候放置宫内节育器好·····	201
121. 放了宫内节育器会导致宫外孕吗·····	202
122. 避孕药如何服用才算正确·····	203
123. 避孕药有什么副作用·····	205
124. 哪些人可以服用避孕药·····	206
125. 哪些人不宜服用避孕药·····	207

126. 服用避孕药期间怀孕会使胎儿畸形吗 209
127. 什么是安全期避孕 210
128. 怎样计算安全期 211

第八章 怀孕与分娩知识

129. 羊水有什么作用 217
130. 为什么要做羊水检查 219
131. 羊水的多少与胎儿畸形有关吗 220
132. 胎盘有什么功能 221
133. 发生前置胎盘怎么办 223
134. 胎盘早期剥离的原因有哪些 225
135. 脐带有什么作用 227
136. 不孕症有哪些原因 228
137. 宫外孕有哪些征兆 230
138. 什么是子宫肌瘤 231
139. 什么是妊娠中毒症 232
140. 妊娠中毒症如何治疗 234
141. 什么是早产 235
142. 早产的原因有哪些 236
143. 怎样预防早产 237
144. 什么是流产 238
145. 流产有哪些危险征兆 239
146. 流产该采取什么措施 240
147. 怎样预防怀孕初期流产 241

148. 到医院分娩有什么好处……………242
149. 产妇什么时候入院好……………243
150. 哪些孕妇应提前住院待产……………245
151. 过期产有哪些不利……………247
152. 分娩前给宝宝准备些什么……………248
153. 分娩前怎样护理乳头……………249
154. 分娩前为什么会发生腹痛……………250
155. 什么是临产……………251
156. 临产前要注意什么……………252
157. 临产前要做好哪些准备工作……………253
158. 产前为什么要做好外阴清洁……………255
159. 临产前为什么要排空大小便……………256
160. 临产前有什么预兆……………257
161. 什么是产力……………258
162. 怎样保养产力……………259
163. 分娩时如何与医生配合……………261
164. 应给分娩中的产妇准备什么食品……………263
165. 自然分娩有哪些好处……………264
166. 剖宫产有什么缺点……………265

第一章

怀孕的

条件与

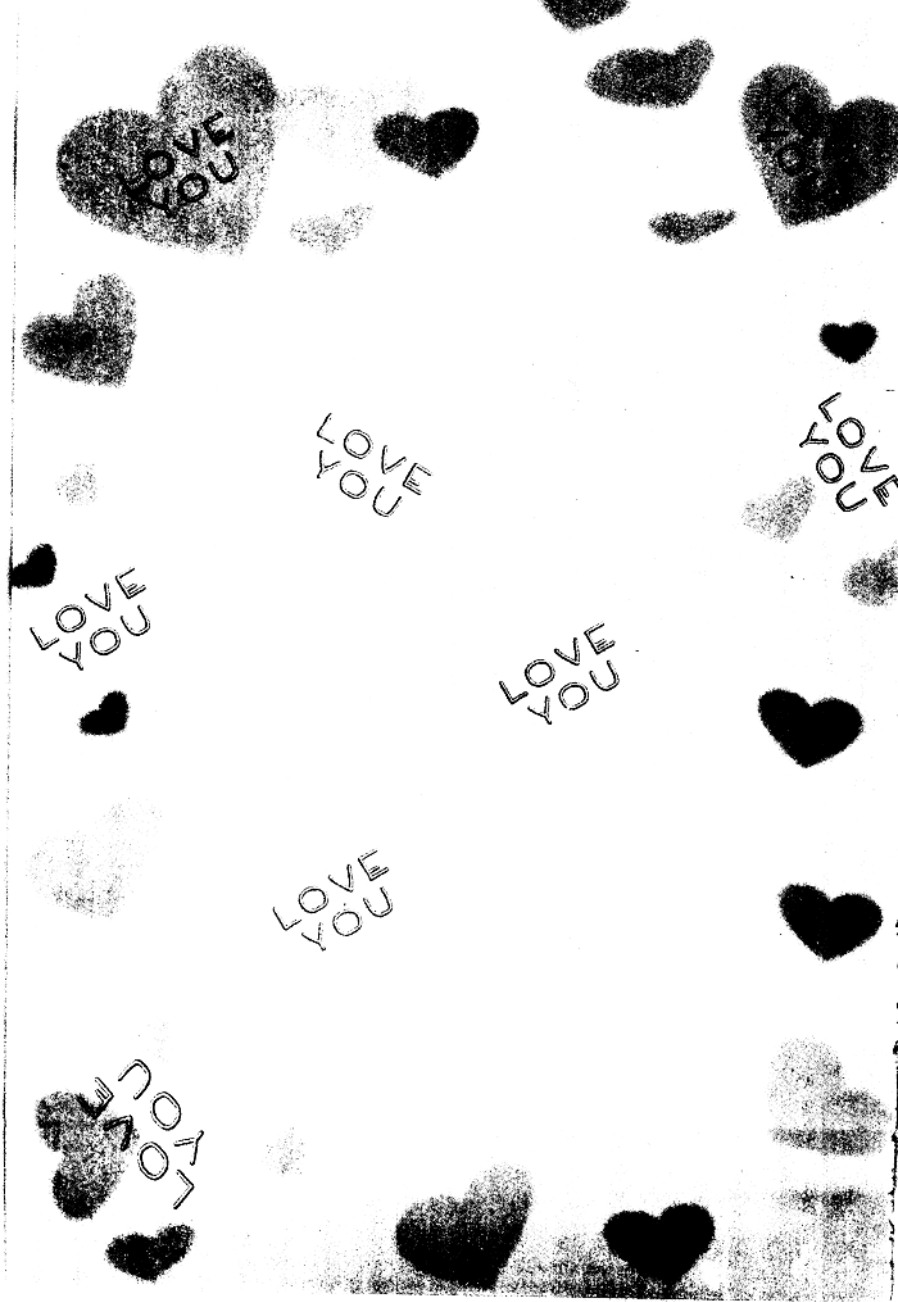
真相



LOVE
YOU

LOVE
YOU

LOVE
YOU





你了解

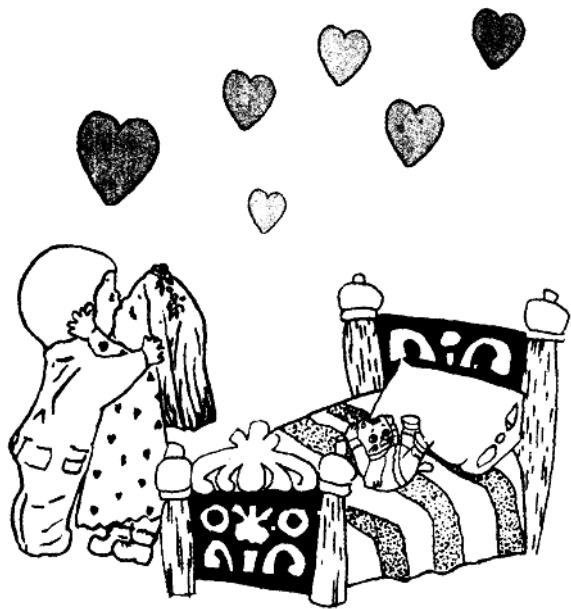
怀孕的真相吗

在所有的生命问题中，没有一件事比懂得如何保证生命延续下去的行为和过程更为重要的了。与自己心爱的人结合成幸福美满的家庭，养育健康聪明的孩子，几乎是所有夫妇的期望。在婚姻中支撑爱情和幸福殿堂的四块基石是：婚姻对象的正确选择；配偶双方对世界和对对方所持有的良好心理态度；在满足双方的意愿下对生育后代问题的解决；精力旺盛而和谐的性生活。而怀孕是这瑰丽殿堂中的重要部分。

但是人类获得关于怀孕的科学知识这一过程是漫长而坎坷的。原始人完全不知道性交与怀孕的因果关系，以为妊娠不必男性助力，因之出现了许多的传说和习俗。远古时代的人们认为：女人怀孕是由于有生命的东西潜入女人的体内所致，能流动，能蒸发，因而被认为有生命的水、在空中飞翔的鸟、在山野奔跑的野兽，它们的生命都可潜入女人的体内使其妊娠。还有的民族认为受孕是起源于神鬼恶魔之

力。

后来，人类通过观察家畜的生殖，逐渐明白人类怀孕的直接原因是男女的性交。1677年，有人用显微镜从精液中发现许多活泼运动的小东西，这就是精子的最初发现。1875年，奥斯卡·赫特尉发现了精子侵入卵子的事实，终于阐明精卵结合才是新个体发生之始。



到了现代，随着人体解剖生理学、产科学、遗传学等科学的发展，在20世纪中叶，协特尔兹博士终于发现了生男生女之谜，这为人类控制自身性别提供了可能。



女性生殖系统的 奥秘在哪里

女性的生殖系统可分成内、外两部分。生殖作用主要由内生殖器官担负,外生殖器官则与性生活有直接关系。

女性内生殖器包括卵巢、子宫、输卵管、阴道;外生殖器包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、前庭球、前庭腺、阴道口、处女膜、会阴等。

卵 巢

卵巢是女性的生殖腺,位于盆腔内子宫两侧的后上方,其主要功能为产生卵子和分泌性激素。它产生并排出女性生殖细胞——卵子。

输 卵 管

输卵管能摄取卵巢排出的卵子。精子与卵子在输卵管的壶腹部相结合,于是完成受精称受精卵。通过输卵管蠕动及管内纤毛的运动,将受精卵送入子宫腔内着床坐胎发育。有的时候,受精卵在子宫腔以外的地方妊娠称为宫外孕。

子 宫

子宫位于骨盆腔中央，宫腔长7~8厘米。子宫内膜含有大量的腺体。如果排卵后没有受孕，子宫内膜便会脱落，并随月经从阴道排出。子宫最重要的功能是接受从输卵管而来的受精卵，并将其植入内膜，以完成孕育胎儿的工作。

阴 道

阴道在性生活和生殖活动中扮演着重要的角色。在月经期阴道是排除子宫内膜、血液等的通道，在分娩时是胎儿从子宫到外界的走廊。性兴奋时阴道壁充血，阴道以柔软的、微妙的内壁紧握住阴茎，在极度性兴奋状态下还能产生阵发性的阴道肌肉收缩。

阴道分泌的黏液，由于阴道壁细胞脱落混入其中而形成白带，但这些液体积存在阴道外口的皱褶里，可引起炎症，并散发出气味，所以应经常清洗，保持卫生。

阴 阜

阴阜位于外阴部的最前方，由皮肤和很厚的脂肪构成，其隆起的程度与人体和胖瘦有关，性成熟以后，表面生有柔软蜷曲的阴毛。一般而言，成年妇女阴毛分布呈倒三角形。

大阴唇

大阴唇在中线合拢覆盖小阴唇、阴道口及尿道口，起保护作用，性兴奋时大阴唇会膨胀分开，露出阴蒂和小阴唇。

小阴唇

小阴唇外边是皮肤，内侧为黏膜，里面含有神经末梢和血管，表面有能分泌具有特殊气味的白色物质的腺体，可以

SHENG NAN SHENG NU

使阴唇变得润滑。

阴蒂

阴蒂有丰富的感觉神经末梢，对触觉极为敏感，有勃起性，是重要的女性性器官。它是女性的性感受体和性传感器，是女性性欲的最敏感区。

阴道前庭

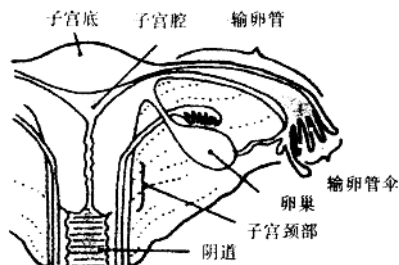
阴道前庭是位于两侧小阴唇之间的裂隙，在外阴和阴道口表面下深处有两个球状物，叫前庭球。前庭球开口于大阴唇基部，性兴奋时，会充血、膨胀。

前庭腺

在性兴奋时可分泌一种透明、稀薄、滑腻的黏液，在性生活过程中起润滑作用。

处女膜

正常情况下，处女膜在第一次性交时就被撕裂或穿透，会伴有少量出血和程度不同的疼痛。有的人因处女膜上毛细血管很丰富，初次性交可能出血较多，应该停止性交，冷静地平躺一下，必要时可找医生处理。一些年龄较大、发育成熟的中年处女的处女膜强度往往很大，会给初次性交带来一些困难。





男性生殖系统的 奥秘在哪里

男性生殖器官包括内生殖器和外生殖器两部分。男性内生殖器包括睾丸和输精管道（包括附睾、输精管、部分尿道）及附属腺——前列腺、精囊腺和尿道球腺。外生殖器包括阴茎、阴囊。

睾丸

睾丸是男性的生殖腺，是产生精子和分泌雄激素的器官。睾丸内部的重要结构是曲细精管，精子在曲细精管内形成。

一个人一生中产生的精子数目大得惊人，一次可射3~4毫升精液，精液中含有3~4亿个精子，少则也有1~2亿个；一生中产生的精子数竟可达 10^{12} 个即1万亿个以上。

输精管道

a. 附睾：是贮存精子和精子发育成熟的器官。有的男子不育症表现为精液内无成熟的精子，与附睾功能障碍有关。

b. 输精管：肌肉收缩时使精子排出。输精管最短的一段长2厘米，为射精管，平时处于关闭状态，只有在很强的兴