

本书旨在教导你如何突破层层困扰的窘境，
化解掉挥不去的郁结而获得成功。



成功将指日可待

勇敢朝向目标

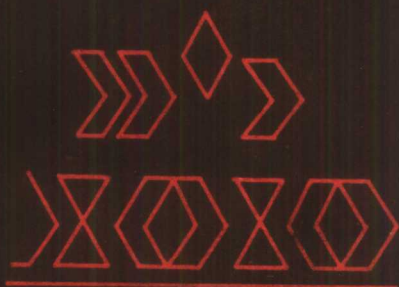
迈开脚步

掌握契机

半功倍的**成功术**

迈尔·柯达著 中国卓越出版公司出版
林经琳 唐朝彦译

事半功倍的 成功术



迈可·柯达 著
中国卓越出版公司出版

事半功倍的成功术

作者：迈可·柯达

译者：唐朝彦、林纾琳

责任编辑：英歌

装帧设计：陈建华

出版发行：中国卓越出版公司

印刷：天水新华印刷厂

开本：787×1092 1/32mm²

印张：7.375

字数：150千字

版次：89年6月 第1版第1次

ISBN7-80071-014-9/G·53

定价：2.70元

编者的话

改革开放触动了我们这个古老民族的敏感神经。外来文化、商品经济、现代气息，已在各个领域渐呈席卷之势。观念、格局、管理、完善已成为现代人所津津乐道的口头禅。

出版这些以自我管理、自我完善和自我改造为题的系列书籍旨在顺应今日深化改革之大局，为各行业之经营者、管理者以及即将投身社会变革的广大青年提供一套系统的完善自我，善用才能，显现灵力，脱颖而出的实用指南。

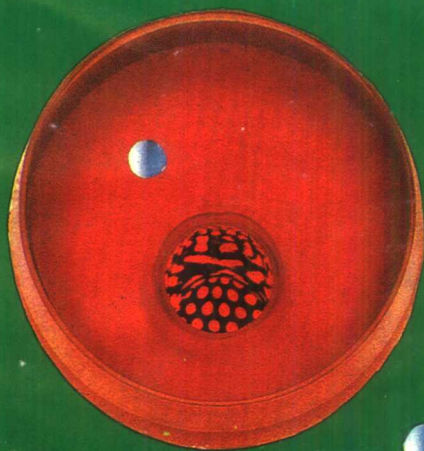
全书广角、多元地就人与社会这一课题，从人际关系，谈判技巧与时间、人生目标的拟定，以及领导艺术、用人法则，自我表现、逆境突破等方面进行了生动、科学的阐述，同时亦引经据典，列举了中外古今杰出人物们的成功实例，从而引导您取得事业的卓越和生活的完美。

在出版该系列的过程中，因涉及西方著作，难免有些属于西方价值观念与文化背景的产物。相信读者自能取玉抛砖，选其精华，最后，谨以这些书献给那些富于进取，追求卓越的人们。

如果您正踌躇于如何步入成功——
如果您已奋斗多年仍一事无成——

那么，本书将是您一生难遇的得力助手。它将让您一生梦寐以求的财富、事业、成就、付诸实现。

作者以其诙谐，敏锐的笔触犀利大胆地揭露了人类心灵中的畏怯，并推荐了许多与之对抗的手段和技巧。使您在众多的困难面前，只须一书在握，即能运筹帷握，同时已告诉您如何把握机遇，迈开脚步、用最少的时间，最简单的手段，去获得自我目标的实现。



目录

第一章 通往成功之路

- 成功之道..... (2)
- 列自我为第一..... (12)
- 领袖造型侧记..... (19)
- 机会到来, 请勿拒纳..... (31)
- 万事皆为掌中戏..... (32)
- 好奇心带来酬报..... (34)
- 迎接幸运之神..... (36)
- 出奇制胜者..... (38)
- 胜利雄姿..... (41)
- 完美论者的写照..... (43)
- 公司以他为本..... (44)
- 敢于表明心迹..... (45)

第二章 成功的报酬

- 金钱游戏..... (50)

- 成功者的额外待遇..... (52)
- 追求快乐..... (59)
- 成功是良药..... (61)

第三章 成功的技巧

- 第一要素——活力..... (70)
- 对面论战的成功法..... (86)
- 自我控制..... (94)
- 实际与幻想..... (103)
- 沟通之道..... (117)

第四章 外貌与成功

- 象就要象胜利者..... (142)
- 职业妇女的穿著..... (154)
- 成功的象征物..... (158)
- 办公室的摆设..... (163)

第五章 女性与成功

- 成功的女性..... (176)
- 切莫逃避成功..... (182)
- 要求成功的报酬..... (185)
- 时代新女性——芭芭拉·柯里..... (187)

- 运用小技.....(190)
- 往上爬.....(198)
- 性、婚姻与成功.....(200)

第六章 征服“恐惧成功”的心理

- 突破心灵.....(204)
- 不怕爬得高摔得惨.....(207)
- 失败为成功之母.....(210)
- 成功的权利.....(217)
- 今天开始迈出成功的第一步.....(221)

第一章

通往成功之路

成功没有彩排的机会，每个日子，
你都得以正式上场的姿态扮好它。

● 成功之道 ●

日子过得熠熠闪闪，总是令人羡慕的，谁喜欢潦倒困厄、破落残败的景观？向上爬、往前冲、终于出类拔萃，是每个人心头的渴望。功成名就带来的报偿不仅是物质上的富足，更包含了精神上的自我成就感。

或许追求名利会为人所讥，但那是种酸葡萄心理在作祟，我深信，只要有门路可寻，没有谁将甘心做失败者。这就是本书立意之所在，强调成功的重要，并介绍一些已达巅峰的成功者，找出值得效尤的地方，供本书读者参考，使读者在迈向成功的路上有所依循，不再觉得吃力。

首先我得奉劝读者，你读本书，别随意浏览就作罢，本书的种种建议，务必亲身力行，唯有力行，才有成功的可能。

其实好逸恶劳，毕竟是少数人的毛病，一般人，只要成功指日可待，艰辛困苦是在所不辞。问题出在，有时不计一切拼得半死，论进度，却是零，这就叫人心有未甘了。

成功，当然得费心耗力，但有许多要素更值得留意。所谓力行，是知其所以而行，不是盲干。很多成功者，苦干的程度并不超过失败者，但他们之成功，是因为摸对了致胜的门路。

这门路，你当然也能得到。此刻，摆在你眼前的书，已为你造成了绝大的机会，你无须再存着低人一截的感觉。而且，你与生俱来的种种欲求，常是激使成功的原动力，你无须为此不安，应该珍视它，服从它，设法说服你自己：“我这么想是对的，是天经地义的。”这些念头，我为你列在下面，现在做个深呼吸，默念一遍吧！

- 胃口大些、贪些，才不会固步自封。
- 怀着野心是好的。
- 你，乃天地间最重要之人。
- 要过好日子。
- 略施计谋才可致胜。
- 诚实并非上策。
- 胜利滋味无穷。
- 君子亦爱财

当你在成功道上大力迈进时，也许有人会扯住你，不以为然地说：“成功了又怎样？成功买不来快乐。”这话是有几分真确，无论如何，快乐总是天地间一等一重要的事，比起来，成功是略逊一筹了。可是，如果连成功都激不起你快乐的感觉，你又怎能寄寓于失败呢？

成功的真谛

要给成功下个定义是很难的，究竟达到何种程度才算成功，也颇令人头疼。并不是每个人都以当上亿万富翁、杰出总统或诺贝尔奖得主为人生最高目标。

成功是依着个人的生活习惯，心理发展与智慧高低而有

迥异的见解。只是，不管目标怎样定，可千万别犯了眼高手低的毛病，你的目标太高太远，超出能力所及的范围，反而逼使你自暴自弃，到最后干脆放手不干，这是多么可惜！

好办法是，先仔细思量自己的能力，要量力而行，目标才能定得合理而适度，还有一事也要注意，就是培养“精益求精”的精神，做每件事都要尽最大可能达到最高要求，无论那事看来多么微不足道，多么琐碎，都不马虎。你大可将这些事当做垫脚石，逐日、逐件，稳稳妥妥地叠高，不要留下丝毫间隙，否则一脚踏空，就得前功尽弃。

你以为奥运的马拉松选手，一开始，就以长程来训练自己吗？不是！他们是从能力所及的短跑逐步往前增的啊！

成功好比泛舟于激湍险流，沿途充满惊心动魄的挑战，每次挑战的胜利都可视为成功。你不要固执原来的目标不放，因为原先所想的，不见得最好，这一路上，只要看到更完美、更适于你发挥的，就要勇于改变，务期最大成果的可能性。

成功为你的物质欲望带来满足，你的物质欲望正巧也是激励成功的原动力。往前多踏一步，就必然使生活增添许多以前不敢奢求的东西。

怎样在事业上获得成功？我并非强调要成就一番事业，就必须狠起心肠，牺牲善良的本性，我只是提醒你，你心里最好有所准备，要在人生的战场上获得胜利，一场争斗是免不了的。不同的职业，就有不同的争斗方式。不管什么办法，都可以采用，但你得熟悉环境的限制与规矩，不能让人存有你在胡来的感觉。

而且，既然扮演挑战者，就得做个赢家，不能赢，就换

个环境，别呆在你无法出头的地方。

总而言之，本书所言的是致胜之道，你要正确地做个抉择。

成功的潜力

为什么要认定成功是他人的专利，和你无缘呢？想想你的潜力，想想下列的问题，这些，难道你没有吗？我不信！

- 你有雄心壮志吗？
- 你愿埋头苦干吗？
- 你愿先搁下他人的利益，将自己的利益置于第一位吗？

- 你肯冒险吗？
- 你真地希望致富吗？
- 我敢改变现状吗？

假使你看过这些问题，都能够领首称是，那么心上即使还存几分犹疑也不要紧，因为你已经凑足了致胜的本钱。何况，你有很多本领，看似一无用处，却万万不可轻视，你怎能料到，哪一天，就是要靠它起家呢！

有人向银行界巨子老罗斯查讨教致富的秘诀，他答道：“说来简单，我会讲日耳曼犹太语。

你祖传的习性，依稀记得的课堂笔记，体育功夫、嗜好、兴趣以及曾经编织过的美梦，看起来全不足为奇，你甚至想尽办法回避它，视之为绊倒前途的累赘物，这你就错了，你所以是你，是宇宙中独特的一份子，就因为生命中较他人多出这些资质。这些特有的资质，你以为毫不可爱吗？总有

一天，你会发觉，它们才是你道地的好友。

我们总以为自己才识浅薄，其实不然，因为你疏忽了自己丰富的潜能。成功者不会这样，他们全心地汲取各样知识，他们不会抬高眼界，说这没用那不好，他们相信，虽是小常识，这辈子总有派上用场的一天。

现在开始吧！把你的所有技艺以及处理事务的方法列成清单，甚至加减乘除的能力也不要放过。你可知道，很多贵为公司老板的人，叫他们处理最基本的数字问题，却要紧蹙双眉，一筹莫展啊！你有许多小技能，都是真正的资产，不管看来多不起眼，都要好好保护，假如连你自己都不爱搭理，又怎能邀得他人的青睐呢？

成功者素描

“你只有这一生一世，为什么不拿‘气功’来使日子更圆满？”这是我的朋友劳伦斯爱说的话。

此刻，他正坐在银灰车身、亮黑车盖、雇用私人驾驶的豪华轿车里，悠闲地吞云吐雾，凝视窗外那雨中躲躲闪闪、等候巴士的人群。

你看到这幅强烈的比照，就会觉得由他口里吐出这话是多么恰当。

成功，也许仍然躲不开情绪及身体的困扰，但至少日子要舒服好过些。

许多人畏畏缩缩，不愿往成功路上奔驰，是因为害怕付出的不能得到回报，这种害怕真是毫无道理。

不由分说，雄心、立志与好运道与成功有着最亲密的关

系，但还有几个原因，也可归纳成功者的本质，

• 家庭背景：

全美国有四分之一的家庭具大学程度，若你刚巧出生于此类家庭，机运就较其余的四分之三大得多。

其次，又碰巧是老板之子的话，不消说，你真是幸运儿了。固然在今天这个时代，大公司的竞争者一定很多，但机会还是大得很，谁让你大学毕业的老板之子呢？

或许你有些不自在，少了份白手起家的得意，但就我所知，目前出现的辅导机构中，就有专员为继承父业者提供情绪上的疏通及着手的指引，可以省却你不少苦恼。

• 地理因素：

如果出生于美国中西部，那是挺惹人羡慕的。因为中西部人口不足全美百分之二十七，成功者却有百分之四十由此产生。

加州的比例更高，阳光带也不落后。

• 职业选择：

这个消息也许令你惊讶，但那是真的，固守于一家公司要比成天更换职业有利得多。大约百分之四十的主管都承认他们是在第一家服务的公司发迹的，他们同时强调长期忠于一个服务单位，可以深入且广泛地汲取可贵经验。

选择职业应考虑你的兴趣及专长，而不要考虑该行业目前的收益情况，因为许多时候，该行业本年所获利润虽较往年为低，但公司要员的薪资反而高涨。

• 教派：

教派归属的不同，和成功也有关系，主教派占全美总人口的比数虽低，但成功者却超出百分之二十属此。

長老教派、公理教派、卫理教派和犹太教派稍差一些。浸信教派和罗马天主教派成功的例子，就象在大学主修人类学、社会科学、教育及物理学一样，比例低得多。

• 养育：

在自由民主的小家庭里长大，正巧是老大的话，比较上算，因为据今日心理学研究：“家庭的形式愈小，孩子愈少，智力发展的机会越高，……排行也有相当影响，通常兄弟越少，智商越高。”

• 年龄：

无论过去如何，现在的社会对于成功所规定的年限是严格得多，三十五岁到四十四岁，你应该迈开步子了，四十五岁到五十九岁，你应该已达颠峰，收入的最高指数，通常在五十岁时达到。

成功者的资质

看了上节统计，你也许要暗叫糟糕，因为你和我们所描绘的成功群相真是一点相符处都没有。其实，不管符合与否都不会断了你发展的机会，因为另有大批成功者和上述的描绘也是没有关联的，我们提出这个只是让你多认识一些成功者的背景和天赋的优越性，如果你缺乏这些，也只是警告你，下的功夫得深些，资能的发挥要周全些而已。

成功不会因为一些统计数字而决定，主要还是受到心理状态的影响。

美国联合大学庄·葛蕾儿调查许多人员的工作习性，追本溯源地归纳出七个范畴：

第一类：木偶型

这是让人家牵着鼻子走的，好象算盘珠子，拨一拨才动一动，这样的人，谈不上什么成就或对工作的贡献。此类性格只应存于幼儿或有严重智力退化的个体。

第二类：唯命是从型

常以父执辈或顶头上司的意见为意见，并依之为自己行为的典范，他们要求固定的职位划分，和蔼且饶有见地的主管以及融洽的工作环境。

第三类：利己型

彻底的个人主义者，精力充沛、勇往直前不计后果，他们愿意接受任何工作，只要认定是绝对赚钱即可。他们尊重的老板也须和他们一样坚韧积极，对部属有严密控制力。

第四类：忠仆型

表现强烈的忠诚、任劳任怨与责任感。

他喜欢在组织分明、纪律严格的地方工作，监督者要依据规章及一定的程序公平管理，他最重视的是安全感与长期的保障。

第五类：官僚型

有驾驭人的强烈欲望，喜欢单行道地表示他的意见（即一个命令，一个动作），注重晋升的机会与物欲的满足，长袖善舞，立定的目标清楚明白，他喜欢有充分发表意见与参加事业管理的机会，他希望公司老板的政策能与他有直接相关。

第六类：重视人缘型

喜欢组织气氛洋溢着人性的尊重，他觉得人是事的主宰，是事业中最宝贵的资产，因此，他致力于培养同事间温