



智慧丛书

家庭的每日智慧

庄恩岳 著



中国财政经济出版社

智慧丛书

家庭的每日智慧

庄恩岳 著

中国财政经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭的每日智慧/庄恩岳主编. -- 北京: 中国财政经济出版社, 2001.11

(智慧丛书)

ISBN 7-5005-5049-9

I. 家… II. 庄… III. 家庭生活 - 通俗读物
IV. C913.11-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 079222 号

中国财政经济出版社出版

URL: <http://www.cfeph.com>

E-mail: cfeph@dr.c.gov.cn

(版权所有 翻印必究)

社址: 北京海淀区阜成路甲 28 号 邮政编码: 100036

发行处电话: 88190406 财经书店电话: 64033436

北京新华印刷厂印刷 各地新华书店经销

850×1168 毫米 32 开 12.125 印张 237000 字

2001 年 11 月第 1 版 2001 年 11 月北京第 1 次印刷

印数: 1—10060 定价: 25.00 元

ISBN 7-5005-5049-9/C·0028

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前 言

我们为什么会厌恶家庭？我们为什么会逃避婚姻？我们的许多夫妻为什么要在家中天天吵闹，形似仇敌一般？我们为什么要有这么多的“围城”想法？我们为什么活得如此憔悴，而且还活得一天不如一天？我们为什么非要对“一地鸡毛”的生活感到痛苦？我们为什么始终生活在贫困和无知的深渊之中？我们为什么……究其深层次原因，主要是我们缺乏家庭的智慧。因为没有智慧明灯的照耀，所以我们在家庭生活中是如此地困惑，又是如此地艰难。

每个家庭都需要智慧。智慧能让家庭充满温暖，能给每一个家庭成员带来欢笑；智慧带给家庭财富，而且使家庭散发诱人的光彩……

什么叫家庭的智慧呢？不同的人有不同的答案。有人说“家庭的智慧是天天去赢取，这才有资格去享用。”有人说

“家庭的智慧有三个基本点，一是宽容相待，二是语言得当，三是互敬互爱。”有人说“夫妻相互争吵就产生了愚蠢，夫妻相互恩爱就产生了智慧。”也有人说“家庭的智慧就是夫妻婚后不断地协调，不断地相互适应”。总而言之，家庭的智慧就是我们不仅能够知道对方，而且能够清楚地明白自己的责任，用爱心去关爱对方，努力经营好家庭，让家庭始终充满欢乐的气氛。

夫妻宽容得乐，夫妻协调得福，这就是家庭稳定的良方。我们为什么光知道痛苦，而不去寻求解除家庭痛苦的良方呢？

家和万事兴。拥有一个温馨的家的人最幸福，人的大半生时间是在家中度过的，千万不要忽视家庭的重要性。事业成功而没有家的温暖，不叫成功的人生。只有家庭美满幸福，事业兴旺发达的人，才能真正叫成功人士。

庄恩岳

2001年11月6日

目 录

- 第 1 日的智慧 人人需要家庭智慧 / 1
- 第 2 日的智慧 让家庭和睦的“两味药” / 2
- 第 3 日的智慧 有爱的家庭最幸福 / 3
- 第 4 日的智慧 互敬互爱 / 4
- 第 5 日的智慧 忠诚是家庭的基石 / 5
- 第 6 日的智慧 互相指责的家庭长久不了 / 6
- 第 7 日的智慧 别轻易说“离婚算了” / 7
- 第 8 日的智慧 越比较 越烦心 / 8
- 第 9 日的智慧 一个时代有一个时代的爱情 / 9
- 第 10 日的智慧 德美比貌美更重要 / 10
- 第 11 日的智慧 缺什么 补什么 / 11
- 第 12 日的智慧 打碎一个家庭很容易 / 12

- 第 13 日的智慧 家有病人无安宁 / 13
- 第 14 日的智慧 时间可以创造奇迹 / 14
- 第 15 日的智慧 送给孩子礼物有学问 / 15
- 第 16 日的智慧 警惕坏脾气 / 16
- 第 17 日的智慧 礼貌教育须从幼童抓起 / 17
- 第 18 日的智慧 榜样要有榜样的样子 / 18
- 第 19 日的智慧 别有严父慈母之说 / 19
- 第 20 日的智慧 别把溺爱当作爱 / 20
- 第 21 日的智慧 勤俭持家渐兴旺 / 21
- 第 22 日的智慧 让家庭每天都充满愉快的气氛 / 22
- 第 23 日的智慧 明智地进行家庭理财 / 23
- 第 24 日的智慧 不做“大男人” / 24
- 第 25 日的智慧 娇气变刁蛮 / 25
- 第 26 日的智慧 要有意“委屈”孩子 / 26
- 第 27 日的智慧 不能随便体罚孩子 / 27
- 第 28 日的智慧 爱情是苛求的 / 28
- 第 29 日的智慧 警惕“一见倾心” / 29
- 第 30 日的智慧 恋爱是美好的 婚姻是实在的 / 30
- 第 31 日的智慧 要爱就要爱全部 / 31
- 第 32 日的智慧 逢场作戏的爱情最可悲 / 32
- 第 33 日的智慧 永久保持患难时的恩爱 / 33
- 第 34 日的智慧 孩子面前说话要谨慎 / 34
- 第 35 日的智慧 了解婚姻幸福的秘密 / 35
- 第 36 日的智慧 心中深藏“相思豆” / 36
- 第 37 日的智慧 爱是一盏灯 / 37

- 第 38 日的智慧 尊重对方 / 38
- 第 39 日的智慧 有条件的爱情不牢固 / 39
- 第 40 日的智慧 美满的婚姻让人更成功 / 40
- 第 41 日的智慧 不幸福的婚姻使人失败 / 41
- 第 42 日的智慧 和谐是美 / 42
- 第 43 日的智慧 善祛围城心理 / 43
- 第 44 日的智慧 理想的爱人并非一张漂亮的面孔 / 44
- 第 45 日的智慧 千万别挑花了眼 / 45
- 第 46 日的智慧 首先考察“三心” / 46
- 第 47 日的智慧 不能让爱情夭折 / 47
- 第 48 日的智慧 没有爱情的婚姻是苦涩的 / 48
- 第 49 日的智慧 伴着眼泪的爱情最动人 / 49
- 第 50 日的智慧 多听别人的意见 / 50
- 第 51 日的智慧 克服十种不正常的恋爱心理 / 51
- 第 52 日的智慧 没有教育不好的孩子 / 52
- 第 53 日的智慧 牢记“孟母三迁”的故事 / 53
- 第 54 日的智慧 别替孩子护短 / 54
- 第 55 日的智慧 让孩子做力所能及的事 / 55
- 第 56 日的智慧 清除家庭精神污染 / 56
- 第 57 日的智慧 充分意识到婚姻的危机 / 57
- 第 58 日的智慧 用物质支撑的爱情是脆弱的 / 58
- 第 59 日的智慧 互有吸引力 / 59
- 第 60 日的智慧 妻子唠叨是丈夫的福 / 60
- 第 61 日的智慧 好心情才有平安夜 / 61
- 第 62 日的智慧 家家都有难念的经 / 62

- 第 63 日的智慧 不要为家中没有的东西生气 / 63
- 第 64 日的智慧 不为家庭生活琐事而烦心 / 64
- 第 65 日的智慧 既要糊涂又要理争 / 65
- 第 66 日的智慧 全能的妻子会宠出低能的丈夫 / 66
- 第 67 日的智慧 边聊边做 其乐无穷 / 67
- 第 68 日的智慧 鼓励为进步之母 / 68
- 第 69 日的智慧 把期望的标准降低些 / 69
- 第 70 日的智慧 让对方有被需要的感觉 / 70
- 第 71 日的智慧 多加训练 / 71
- 第 72 日的智慧 包容对方短处 / 72
- 第 73 日的智慧 为鸡毛蒜皮的事吵架太不值得 / 73
- 第 74 日的智慧 责备孩子要有策略 / 74
- 第 75 日的智慧 知晓“爱情胃”的道理 / 75
- 第 76 日的智慧 找个好男人 / 76
- 第 77 日的智慧 找个好女人 / 77
- 第 78 日的智慧 要对婚姻家庭有本质的认识 / 78
- 第 79 日的智慧 心领神会 / 79
- 第 80 日的智慧 善待“私房钱” / 80
- 第 81 日的智慧 不要搞“恶有恶报”的游戏 / 81
- 第 82 日的智慧 注重婚姻教育 / 82
- 第 83 日的智慧 不要为难你的男人 / 83
- 第 84 日的智慧 男人更需要关怀 / 84
- 第 85 日的智慧 了解浪漫婚姻的十个阶段 / 85
- 第 86 日的智慧 享受“感情的春天” / 86
- 第 87 日的智慧 理智走过“失望阶段” / 87

- 第 88 日的智慧 迎接新生命的诞生 / 88
- 第 89 日的智慧 积极的心态 巩固的婚姻 / 89
- 第 90 日的智慧 “婚姻的夏天”要防“中暑” / 90
- 第 91 日的智慧 婚姻的多事之秋要小心 / 91
- 第 92 日的智慧 唤醒麻木的爱情 / 92
- 第 93 日的智慧 迎接“革新之秋” / 93
- 第 94 日的智慧 重燃爱情之火 / 94
- 第 95 日的智慧 共享“金色之秋” / 95
- 第 96 日的智慧 仁山智水 各持己见 / 96
- 第 97 日的智慧 两头都是为难 / 97
- 第 98 日的智慧 要有性别意识 / 98
- 第 99 日的智慧 驾驭婚姻有诀窍 / 99
- 第 100 日的智慧 多有牵手的时候 / 100
- 第 101 日的智慧 没有对 也没有错 / 101
- 第 102 日的智慧 珍惜过去的情缘 / 102
- 第 103 日的智慧 猜疑是致命的婚姻“杀手” / 103
- 第 104 日的智慧 改变婚姻的颜色只能靠自己 / 104
- 第 105 日的智慧 找一个理想的婚姻伴侣 / 105
- 第 106 日的智慧 将婚姻进行到底 / 106
- 第 107 日的智慧 发生矛盾别消极对待 / 107
- 第 108 日的智慧 婚姻“十要”不可忘 / 108
- 第 109 日的智慧 开启孩子的财商 / 109
- 第 110 日的智慧 不要活得太累 / 110
- 第 111 日的智慧 爱是有理由的 / 111
- 第 112 日的智慧 经常让爱人心动 / 112

第 113 日的智慧	不要生来就抱怨	/ 113
第 114 日的智慧	慎用“性武器”	/ 114
第 115 日的智慧	当天吵 当天和	/ 115
第 116 日的智慧	别把吵架当习惯	/ 116
第 117 日的智慧	别“爱小有余、敬老不足”现象	/ 117
第 118 日的智慧	不搞内外有别	/ 118
第 119 日的智慧	了解夫妻平等的权利和义务	/ 119
第 120 日的智慧	选择良好的家教模式	/ 120
第 121 日的智慧	走出家庭教育的误区	/ 121
第 122 日的智慧	幸福婚姻“三秘诀”	/ 122
第 123 日的智慧	签订“友爱契约”	/ 123
第 124 日的智慧	夫妻吵架“十不要”	/ 124
第 125 日的智慧	善于化解矛盾	/ 125
第 126 日的智慧	用幽默化解紧张气氛	/ 126
第 127 日的智慧	君子动口不动手	/ 127
第 128 日的智慧	知晓家庭策略	/ 128
第 129 日的智慧	努力做个好丈夫	/ 129
第 130 日的智慧	努力做个好妻子	/ 130
第 131 日的智慧	幸福的家庭在于创造	/ 131
第 132 日的智慧	让爱永恒	/ 132
第 133 日的智慧	寻觅真正的爱	/ 133
第 134 日的智慧	爱情是永远年轻的	/ 134
第 135 日的智慧	爱就意味着去做	/ 135
第 136 日的智慧	爱让人更成熟	/ 136
第 137 日的智慧	不犯低级错误	/ 137

第 138 日的智慧	注意关爱的方式 /	138
第 139 日的智慧	不要让对家庭的热情消失 /	139
第 140 日的智慧	正确面对家庭的烦心事 /	140
第 141 日的智慧	爱人心情不好要多安慰 /	141
第 142 日的智慧	不可忽视丈夫 /	142
第 143 日的智慧	妻子不满丈夫的十大行为 /	143
第 144 日的智慧	丈夫不满妻子的十大行为 /	144
第 145 日的智慧	别以唠叨之法对付丈夫的不良习惯 /	145
第 146 日的智慧	越责怪越糟糕 /	146
第 147 日的智慧	夫妻之间开玩笑要有分寸 /	147
第 148 日的智慧	别为性格不合发愁 /	148
第 149 日的智慧	遵守现代家庭伦理道德 /	149
第 150 日的智慧	正确认识家庭 /	150
第 151 日的智慧	慎重对待离婚 /	151
第 152 日的智慧	知晓婚姻红灯的十大症状 /	152
第 153 日的智慧	知晓婚姻稳固的十大表现 /	153
第 154 日的智慧	了解现代婚姻五大类型 /	154
第 155 日的智慧	避免不称心的婚姻 /	155
第 156 日的智慧	永远的原则 /	156
第 157 日的智慧	了解幸福美满婚姻的“三个支点” /	157
第 158 日的智慧	失去的多会后悔 /	158
第 159 日的智慧	不要把爱人往坏处想 /	159
第 160 日的智慧	了解“木桶原理” /	160
第 161 日的智慧	小心家庭冷暴力 /	161
第 162 日的智慧	了解“十大”不完美婚姻 /	162

- 第 163 日的智慧 让我们回家吧 / 163
- 第 164 日的智慧 不要碰得头破血流才回家 / 164
- 第 165 日的智慧 组成一个家庭不容易 / 165
- 第 166 日的智慧 妥善处理好家庭事务 / 166
- 第 167 日的智慧 及时发现婚姻的危机信号 / 167
- 第 168 日的智慧 夫妻总有新鲜感 / 168
- 第 169 日的智慧 不争不吵总恩爱 / 169
- 第 170 日的智慧 多赞美 不指责 / 170
- 第 171 日的智慧 牢记让家庭充满意义的秘诀 / 171
- 第 172 日的智慧 夫妻互敬互爱的艺术 / 172
- 第 173 日的智慧 喜新厌旧悲剧多 / 173
- 第 174 日的智慧 家庭中应避免说这样的话 / 174
- 第 175 日的智慧 不安分之心会带来灾难 / 175
- 第 176 日的智慧 离婚最大的伤害是孩子 / 176
- 第 177 日的智慧 重温过去美好的时光 / 177
- 第 178 日的智慧 及时防范婚外恋 / 178
- 第 179 日的智慧 离婚并不是一种解脱 / 179
- 第 180 日的智慧 了解夫妻感情变化的五个阶段 / 180
- 第 181 日的智慧 景色还是自家好 / 181
- 第 182 日的智慧 携手走过婚姻黑暗期 / 182
- 第 183 日的智慧 外遇是永久的痛 / 183
- 第 184 日的智慧 逃避不是办法 / 184
- 第 185 日的智慧 不要无效沟通 / 185
- 第 186 日的智慧 别以无言应万变 / 186
- 第 187 日的智慧 坦率说出自己的意见 / 187

- 第 188 日的智慧 夫妻沟通之前务必要心平气和 / 188
- 第 189 日的智慧 寻找良好的沟通方式 / 189
- 第 190 日的智慧 吐露内心的期望 / 190
- 第 191 日的智慧 别希冀第一次吵架能赢 / 191
- 第 192 日的智慧 多替对方考虑 / 192
- 第 193 日的智慧 不做好强固执之人 / 193
- 第 194 日的智慧 处处疑心不可取 / 194
- 第 195 日的智慧 每天给爱十分钟 / 195
- 第 196 日的智慧 更好地向妻子示爱 / 196
- 第 197 日的智慧 更好地向丈夫示爱 / 197
- 第 198 日的智慧 增加家庭生活色彩 / 198
- 第 199 日的智慧 于细微处见真情 / 199
- 第 200 日的智慧 安全度过“逆反期” / 200
- 第 201 日的智慧 平安度过“危险期” / 201
- 第 202 日的智慧 家不是讲理的地方 / 202
- 第 203 日的智慧 爱到永远真是不容易 / 203
- 第 204 日的智慧 婚姻是只空盒子 / 204
- 第 205 日的智慧 掌握美满婚姻的五个关键点 / 205
- 第 206 日的智慧 别让婚姻成为情绪的垃圾场 / 206
- 第 207 日的智慧 勇于承认过错 / 207
- 第 208 日的智慧 多让阳光照耀“发霉”的家庭 / 208
- 第 209 日的智慧 别以贫婪之心经营家庭 / 209
- 第 210 日的智慧 别让日子越过越艰难 / 210
- 第 211 日的智慧 家庭消费十不要 / 211
- 第 212 日的智慧 让家庭充满幸福 / 212

- 第 213 日的智慧 不要总对家人空许诺 / 213
- 第 214 日的智慧 不忘苛求的悲剧 / 214
- 第 215 日的智慧 不能把自己的意志强加在孩子身上 / 215
- 第 216 日的智慧 别替孩子学习 / 216
- 第 217 日的智慧 同情替代不了良好的教育 / 217
- 第 218 日的智慧 牢记让婚姻幸福的四句话 / 218
- 第 219 日的智慧 家庭的爱不创造奇迹 / 219
- 第 220 日的智慧 婚姻是栋“三角大厦” / 220
- 第 221 日的智慧 不要浪漫之马 / 221
- 第 222 日的智慧 婚姻好比一辆自行车 / 222
- 第 223 日的智慧 了解幸福递减率的原理 / 223
- 第 224 日的智慧 不可安于现状 / 224
- 第 225 日的智慧 善祛中年维特的烦恼 / 225
- 第 226 日的智慧 读懂爱情 / 226
- 第 227 日的智慧 女人必须自强自立 / 227
- 第 228 日的智慧 别为情所伤 / 228
- 第 229 日的智慧 爱情是个“易碎品” / 229
- 第 230 日的智慧 别忘了婚前的承诺 / 230
- 第 231 日的智慧 别把关爱当作烦 / 231
- 第 232 日的智慧 夫妻要诚实地相处 / 232
- 第 233 日的智慧 自然总是美的 / 233
- 第 234 日的智慧 养成良好的家庭学习氛围 / 234
- 第 235 日的智慧 别让忧愁笼罩家庭 / 235
- 第 236 日的智慧 保持合理的家庭生活规律 / 236
- 第 237 日的智慧 创造良好的长寿环境 / 237

- 第 238 日的智慧 别养成铺张浪费的坏习惯 / 238
- 第 239 日的智慧 家中不可盲目自爱 / 239
- 第 240 日的智慧 盲目的自尊是发生家庭矛盾的根源 / 240
- 第 241 日的智慧 活出自我一片天地来 / 241
- 第 242 日的智慧 男人应会体贴女人 / 242
- 第 243 日的智慧 时常向爱人献一点殷勤 / 243
- 第 244 日的智慧 要有适度的亲昵动作 / 244
- 第 245 日的智慧 别让婚姻变成一种雇佣关系 / 245
- 第 246 日的智慧 千万不要百依百顺 / 246
- 第 247 日的智慧 分居不是解决问题的好办法 / 247
- 第 248 日的智慧 先彻底改变自己的形象 / 248
- 第 249 日的智慧 别盲目向外人抱怨婚姻的不幸 / 249
- 第 250 日的智慧 做婚姻的主人 / 250
- 第 251 日的智慧 家是爱情的中心 / 251
- 第 252 日的智慧 别让心儿总流血 / 252
- 第 253 日的智慧 夫妻之间不要搞“制裁” / 253
- 第 254 日的智慧 “夫妻脸”是婚姻幸福的象征 / 254
- 第 255 日的智慧 让婚姻充满活力 / 255
- 第 256 日的智慧 消除婚姻的焦虑症 / 256
- 第 257 日的智慧 关爱能融化一切 / 257
- 第 258 日的智慧 避免见面就吵 / 258
- 第 259 日的智慧 避免夫妻性格冲突 / 259
- 第 260 日的智慧 感情是夫妻双方共同的事 / 260
- 第 261 日的智慧 切莫过早堕入情网 / 261
- 第 262 日的智慧 慎重对待婚前同居 / 262

第 263 日的智慧	世界上没有本来就和谐的夫妻 /	263
第 264 日的智慧	有情未必能做夫妻 /	264
第 265 日的智慧	理智对待荒漠中的“绿洲” /	265
第 266 日的智慧	正确理解爱情与婚姻的差别 /	266
第 267 日的智慧	内在美让婚姻更长久 /	267
第 268 日的智慧	幸福家庭的十条守则 /	268
第 269 日的智慧	不要总是这样去做 /	269
第 270 日的智慧	多有小小的爱语 /	270
第 271 日的智慧	别把爱人的苦口婆心当作耳边风 /	271
第 272 日的智慧	找不到爱的感觉最可悲 /	272
第 273 日的智慧	做聪明的爱人 /	273
第 274 日的智慧	开诚布公地表达自己的意见 /	274
第 275 日的智慧	不能注定就不幸 /	275
第 276 日的智慧	父母要知道孩子不快乐的情绪 /	276
第 277 日的智慧	别拿“分数”去表达对孩子的爱 /	277
第 278 日的智慧	正确引导“隔辈的宠爱” /	278
第 279 日的智慧	金钱并不能代替爱情 /	279
第 280 日的智慧	不能用控制方式去“爱”丈夫 /	280
第 281 日的智慧	不能用占有方式去“爱”妻子 /	281
第 282 日的智慧	爱妻心中有个好郎君 /	282
第 283 日的智慧	弹好夫妻奏鸣曲 /	283
第 284 日的智慧	建立家庭责任制 /	284
第 285 日的智慧	碧荷常开并蒂莲 /	285
第 286 日的智慧	别有“不识庐山真面目”的烦恼 /	286
第 287 日的智慧	丈夫应了解让夫妻恩爱的“处方” /	287