

甲状腺疾病

赵景馨
巫斌
黄峰
编著

名医坐堂丛书

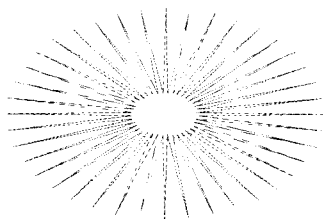
河南科学技术出版社©



名医坐堂丛书

甲状腺疾病

赵景馨 巫 斌 黄 峰 编著



河南科学技术出版社

内 容 提 要

本书选取读者关于甲状腺疾病最关心的问题,由专家给予一一详细解答,内容涉及甲状腺疾病的基础知识、甲状腺肿、甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、甲状腺炎及甲状腺肿瘤等,实为甲状腺疾病患者及亲属的良师益友。

图书在版编目 (CIP) 数据

甲状腺疾病/赵景馨等编著. —郑州:河南科学技术出版社, 2001. 12

(名医坐堂丛书)

ISBN 7-5349-2568-1

I. 甲… II. 赵 III. 甲状腺疾病-防治 IV. R749.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 037368 号

责任编辑 赵怀庆 责任校对 申卫娟

河南科学技术出版社出版发行

(郑州市经五路 66 号)

邮政编码: 450002 电话: (0371) 5724948 5737028

河南明祥印刷有限公司印刷

全国新华书店经销

开本: 787mm × 1092mm 1/32 印张: 6.625 字数: 132 千字

2001 年 12 月第 1 版 2001 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1—4 000

ISBN 7-5349-2568-1/R · 503

定价: 9.00 元



前 言

健康与长寿，是人类永远的企望，也是人类不断探索的永恒的话题。健康的概念也由仅仅是“没有病”，发展为一种全面的、立体的模式。新出版的《辞海》给健康下的定义是：“人体各器官系统发育良好、功能正常、体质健壮、精力充沛，并具有健全的身心和社会适应能力的状态。”健康不但是长寿的基础，一般情况下，健康还是长寿的保证。当然，特殊情况总是有的，有的人拖着病躯进入了长寿者的行列，但他们的生存质量和心理感受的低劣，是不言而喻的。所以说，健康还是良好的生活质量和快乐的心境必不可少的保证。

广大的医务工作者和图书出版工作者，都在共同合作中努力将尽可能多的和正确的健康知识传播给广大读者，很多报刊也是这么做的。正因为如此，各种各样防病治病的单本书以及丛书、套书、系列书展现在了读者面前。出版者们并不满足，还在寻找新的角度，以期编辑出版既有新知识和权威性，又通俗易懂，而且实实在在能帮读者解决问题的医学保健防病治病的图书。这时我们想到了专家，我们想请供职于省级医院或是大城市市级医院的拥有正高职称的医学专家为读者编写一套丛书，介绍防病治病的医药卫生知识。于

是，就有了这套《名医坐堂丛书》。

在酝酿出版这一套丛书时，首先选择一些什么病来写呢？这的确使我们很费了心思。读者最关心的，而同类书又较少或是很少的，自然成了我们选择的一个重要标准。因此，也就有了这第一批书的陆续推出。比如，神经衰弱和高脂血症，都是值得介绍和探讨的。人们对神经衰弱存在着不少误解，而此病的发病率还不低，治疗起来需要综合手段才能取得较好的效果。也有这么一部分人，他们目前的血压还不高，心脏也没有什么问题，就是血脂高，他们应该怎么办、饮食上应注意什么、吃不吃药等等，他们心中的那么多问号，不正是我们应该给以解答的吗？

在编写这套丛书的过程中，编者们都特别注意多介绍一些方便易学、行之有效的非药物疗法或是称为自然疗法。人类为了生存，在与大自然搏斗中发现和创造了种种利用自然来治疗疾病的方法，逐步形成了食物疗法、推拿疗法、针灸疗法等各具特色的自然疗法，与化学药物、外科手术、放射疗法一起成为综合治疗中的重要组成部分。

随着生物医学模式向生物—心理—社会医学模式的转变，我们医学科普知识宣传者面临着更高更新的要求。希望我们与医学专家合作推出的这套丛书，能使读者满意；当然，我们更盼望着读者看了此套丛书以后，给我们提出宝贵的建议和批评意见。

赵怀庆

2001年5月18日



目 录

一、甲状腺疾病的基础知识

- 1 什么是甲状腺? (1)
- 2 甲状腺有哪些结构与功能? (2)
- 3 甲状腺激素有哪些? (3)
- 4 甲状腺激素是怎样合成的? (4)
- 5 甲状腺激素是如何贮存的? (4)
- 6 甲状腺激素的分泌机制如何? (5)
- 7 甲状腺激素的产量有多少? (6)
- 8 甲状腺激素有什么重要生理作用? (6)
- 9 甲状腺激素是如何运输的? (7)
- 10 甲状腺激素是如何清除的? (8)
- 11 甲状腺激素的分泌是如何调节的? (9)
- 12 甲状腺激素对糖、脂肪、蛋白质代谢有什么影响?
..... (9)
- 13 甲状腺激素对生长发育有什么影响? (10)
- 14 甲状腺激素对神经系统有什么影响? (11)
- 15 甲状腺激素对水、电解质代谢有什么影响? (12)
- 16 甲状腺激素对心血管系统有什么影响? (13)



- 17 甲状腺激素对血液系统有什么影响? (14)
- 18 甲状腺激素对消化系统有什么影响? (14)
- 19 甲状腺激素对其他内分泌腺有什么影响? (15)
- 20 如何测定甲状腺激素? (16)
- 21 血清 TT_3 和 TT_4 测定有什么临床意义? (17)
- 22 血清 FT_4 、 FT_3 的测定有什么临床意义? (18)
- 23 rT_3 测定有什么临床意义? (19)
- 24 甲状腺球蛋白抗体和甲状腺微粒体抗体测定有什么临床意义? (20)
- 25 促甲状腺激素受体抗体 (TRAb) 测定有什么临床意义? (21)
- 26 如何测定甲状腺摄 131 碘率? (22)
- 27 促甲状腺激素 (TSH) 兴奋试验有什么临床意义? (23)
- 28 促甲状腺激素释放激素 (TRH) 兴奋试验有什么临床意义? (24)
- 29 血清甲状腺球蛋白 (TG) 测定有什么临床意义? (25)
- 30 甲状腺激素抑制试验有什么临床意义? (26)
- 31 过氯酸钾释放试验有什么临床意义? (27)
- 32 甲状腺核素显像对甲状腺结节有什么诊断意义? (28)
- 33 甲状腺 γ 照相有什么优点? (29)
- 34 甲状腺 B 型超声波检查有什么临床意义? (30)
- 35 甲状腺 CT 检查有什么临床意义? (31)
- 36 何为甲状腺细针穿吸细胞学检查? (32)



37	甲状腺疾病如何分类？	(33)
----	------------------	------

二、甲状腺肿

38	什么是甲状腺肿？	(35)
39	甲状腺肿大如何分级？	(36)
40	常见的甲状腺肿有哪些？	(37)
41	何为单纯性甲状腺肿？	(38)
42	何为散发性甲状腺肿与地方性甲状腺肿？	(38)
43	何为高碘性甲状腺肿？	(39)
44	缺碘与甲状腺肿大有什么关系？	(41)
45	青春期与妊娠期为何易发生甲状腺肿大？	(41)
46	食物种类与甲状腺肿大有什么关系？	(42)
47	散发性甲状腺肿的发病机制如何？	(43)
48	散发性甲状腺肿的临床表现有哪些？	(44)
49	结节性甲状腺肿是如何形成的？	(45)
50	结节性甲状腺肿的临床表现有哪些？	(46)
51	地方性甲状腺肿的临床表现有哪些？	(47)
52	地方性甲状腺肿的实验室检查有何异常？	(48)
53	地方性甲状腺肿如何诊断与分型？	(49)
54	如何治疗散发性甲状腺肿？	(50)
55	如何治疗结节性甲状腺肿？	(51)
56	如何防治地方性甲状腺肿？	(52)
57	甲状腺肿大如何进行自我防治？	(53)
58	正常人每天需供给的碘量为多少？	(54)
59	甲状腺肿与海带的关系如何？	(55)



三、甲状腺功能亢进症

- | | | |
|----|-------------------------|------|
| 60 | 甲亢如何分类？ | (57) |
| 61 | 何为毒性弥漫性甲状腺肿？ | (58) |
| 62 | 何为毒性多结节性甲状腺肿？ | (59) |
| 63 | 何为毒性甲状腺腺瘤？ | (59) |
| 64 | 何为桥本甲亢 | (61) |
| 65 | 何为碘甲亢？ | (62) |
| 66 | 何为垂体性甲亢？ | (63) |
| 67 | 何为 T_3 型甲亢？ | (64) |
| 68 | 何为 T_4 型甲亢？ | (65) |
| 69 | 何为 Graves 眼病？ | (66) |
| 70 | 甲亢的病因有哪些？ | (66) |
| 71 | 毒性弥漫性甲状腺肿的病因有哪些？ | (67) |
| 72 | 垂体性甲亢的原因有哪些？ | (68) |
| 73 | 毒性多结节性甲状腺肿的病因有哪些？ | (69) |
| 74 | 甲亢常见的临床表现有哪些？ | (70) |
| 75 | 甲亢危象的临床表现有哪些？ | (72) |
| 76 | 甲亢患者的甲状腺表现有哪些？ | (73) |
| 77 | 浸润性突眼的临床表现有哪些？ | (74) |
| 78 | 甲亢的消化系统表现有哪些？ | (75) |
| 79 | 甲亢性心脏病的临床表现有哪些？ | (75) |
| 80 | 甲亢有什么皮肤病变？ | (76) |
| 81 | 淡漠型甲亢的临床表现有哪些？ | (77) |
| 82 | 碘甲亢的临床特点是什么？ | (78) |



83	儿童甲亢有什么特点?	(78)
84	老年人甲亢有什么特点?	(79)
85	隐匿型甲亢的表现有哪些?	(80)
86	甲亢患者的实验室检查有哪些?	(81)
87	甲亢的基础代谢率怎样?	(82)
88	何为甲亢的甲状腺激素测定?	(83)
89	何为甲状腺摄 ¹³¹ 碘率检查?	(84)
90	何为甲亢指数诊断法?	(84)
91	甲亢危象如何诊断?	(86)
92	妊娠期甲亢如何诊断?	(87)
93	甲亢性心脏病如何诊断?	(88)
94	甲亢的治疗措施有哪些?	(89)
95	常用的抗甲状腺硫脲类药物有哪些?	(90)
96	硫脲类药物治疗甲亢的适应证是什么?	(91)
97	哪些甲亢患者不适合用硫脲类药物?	(92)
98	何为甲亢的抗甲状腺药物治疗法?	(92)
99	何为甲亢的抗甲状腺药物滴定疗法?	(93)
100	怎样确定硫脲类药物决定性治疗的疗程?	(94)
101	硫脲类药物新的给药方法有哪些?	(95)
102	硫脲类药物治疗甲亢的疗效如何?	(96)
103	硫脲类药物的副作用有哪些?	(97)
104	如何防治硫脲类药物引起的白细胞减少症? ...	(98)
105	如何防治硫脲类药物引起的粒细胞缺乏症?	(98)
106	如何防治硫脲类药物性皮疹?	(99)
107	何为甲亢的普萘洛尔辅助治疗?	(101)

- 108 如何加用甲状腺激素制剂治疗甲亢? (102)
- 109 如何用碳酸锂治疗甲亢? (104)
- 110 药物治疗甲亢过程中应注意什么? (104)
- 111 抗甲状腺药物治疗为何不能随便停药? (106)
- 112 甲亢复发如何治疗? (107)
- 113 何种情况的甲亢适宜手术治疗? (108)
- 114 何种情况的甲亢不宜手术治疗? (109)
- 115 甲亢手术治疗的疗效如何? (110)
- 116 何为甲亢的放射性¹³¹碘治疗? (111)
- 117 甲亢放射性¹³¹碘治疗的适应证有哪些? (111)
- 118 甲亢放射性¹³¹碘治疗的禁忌证有哪些? (112)
- 119 放射性¹³¹碘治疗甲亢的疗效如何? (113)
- 120 放射性¹³¹碘治疗甲亢的早期副作用有哪些?
..... (114)
- 121 甲亢突眼如何进行全身性治疗? (114)
- 122 甲亢突眼如何进行局部治疗? (116)
- 123 妊娠期甲亢如何治疗? (117)
- 124 儿童甲亢如何治疗? (118)
- 125 甲亢患者的就诊时间如何安排? (119)
- 126 甲亢患者如何安排日常工作和活动? (120)
- 127 如何护理甲亢患者? (121)
- 128 甲亢患者的饮食要注意什么? (122)
- 129 甲亢患者有哪些饮食忌宜? (123)
- 130 为何甲亢患者应慎用含碘中药? (124)
- 131 甲亢患者能否结婚? (125)
- 132 甲亢妇女能否怀孕? (125)



- 133 甲亢患者妊娠时注意事项有哪些? (126)

四、甲状腺功能减退症

- 134 甲减怎样分类与分型? (128)
- 135 甲减有什么临床表现? (130)
- 136 甲减患者有什么精神神经系统表现? (130)
- 137 甲减患者有什么消化系统表现? (131)
- 138 甲减患者有什么皮肤黏膜表现? (132)
- 139 甲减患者有什么血液系统表现? (132)
- 140 地方性克汀病的临床表现有哪些? (133)
- 141 散发性克汀病的临床表现有哪些? (135)
- 142 老年人甲减有什么特征? (136)
- 143 小儿甲减有什么特征? (136)
- 144 甲减性心脏病有哪些临床表现? (137)
- 145 黏液性水肿昏迷有哪些临床表现? (139)
- 146 甲减合并慢性肾功能不全有哪些临床表现?
..... (140)
- 147 甲减合并闭经-溢乳综合征有哪些临床表现?
..... (141)
- 148 甲减的生化检查有哪些? (142)
- 149 地方性克汀病的实验室检查有何特点? (144)
- 150 如何诊断甲减? (145)
- 151 地方性克汀病的诊断标准有哪些? (146)
- 152 如何诊断甲减性心脏病? (147)
- 153 如何诊断黏液性水肿昏迷? (147)



- 154 甲减的治疗原则有哪些? (149)
- 155 如何进行甲减的药物治疗? (149)
- 156 甲状腺制剂治疗甲减有哪些注意事项? (150)
- 157 甲状腺激素制剂有哪些不良反应? (152)
- 158 如何自我调节甲状腺激素的替代治疗剂量?
..... (153)
- 159 如何治疗老年人甲减? (154)
- 160 甲减患者有哪些饮食宜忌? (155)

五、甲状腺炎

- 161 甲状腺炎如何分型? (157)
- 162 何为急性化脓性甲状腺炎? (158)
- 163 何为亚急性甲状腺炎? (159)
- 164 何为慢性淋巴细胞性甲状腺炎? (160)
- 165 何为无痛性甲状腺炎? (160)
- 166 何为产后甲状腺炎? (161)
- 167 何为慢性纤维性甲状腺炎? (162)
- 168 亚急性甲状腺炎的表现有哪些? (163)
- 169 桥本甲状腺炎的表现有哪些? (164)
- 170 产后甲状腺炎的临床特征有哪些? (164)
- 171 如何诊断急性甲状腺炎? (165)
- 172 亚急性甲状腺炎的实验室检查有何特点? (166)
- 173 如何诊断亚急性甲状腺炎? (167)
- 174 桥本甲状腺炎的实验室检查有何特点? (167)
- 175 如何诊断桥本甲状腺炎? (168)



- 176 如何治疗急性甲状腺炎? (169)
- 177 如何治疗亚急性甲状腺炎? (169)
- 178 如何治疗桥本甲状腺炎? (170)

六、甲状腺肿瘤

- 179 甲状腺肿瘤如何分类? (172)
- 180 甲状腺腺瘤如何分类? (173)
- 181 何为甲状腺乳头状癌? (174)
- 182 何为甲状腺滤泡状癌? (175)
- 183 何为甲状腺未分化癌? (176)
- 184 何为甲状腺恶性淋巴瘤? (177)
- 185 何为甲状腺髓样癌? (178)
- 186 何为甲状腺转移性恶性肿瘤? (179)
- 187 甲状腺囊肿是如何形成的? (180)
- 188 甲状腺癌的发病原因是什么? (181)
- 189 甲状腺腺瘤的临床表现有哪些? (182)
- 190 甲状腺囊肿的临床表现有哪些? (183)
- 191 甲状腺癌有什么征象? (183)
- 192 甲状腺乳头状癌的临床表现有哪些? (184)
- 193 甲状腺滤泡状癌的临床表现有哪些? (185)
- 194 甲状腺未分化癌的临床表现有哪些? (185)
- 195 甲状腺髓样癌的临床表现有哪些? (186)
- 196 甲状腺恶性淋巴瘤的临床表现有哪些? (186)
- 197 甲状腺腺瘤的实验室检查有何特点? (187)
- 198 如何诊断甲状腺癌? (188)



- 199 如何治疗甲状腺腺瘤? (189)
- 200 如何治疗甲状腺囊肿? (191)
- 201 如何治疗甲状腺乳头状腺癌? (191)
- 202 如何治疗甲状腺滤泡状癌? (192)
- 203 如何治疗甲状腺未分化癌? (193)
- 204 如何治疗甲状腺髓样癌? (194)
- 205 甲状腺癌术后注意事项有哪些? (196)
- 206 甲状腺癌的预后如何? (196)



一、甲状腺疾病的基础知识

1 什么是甲状腺?

甲状腺是人体最大的内分泌器官，它的主要功能是促进人体的新陈代谢。

甲状腺在人体胚胎第3周就出现了，因其形态与古代战争时用的盾甲相似而得名。

正常人体甲状腺的外形如“H”状，也有人称它的形态像蝴蝶状，分为左右两个侧叶，中间连接部分为峡部。甲状腺峡部的上缘偶有一锥状叶向上延伸，其位置多向左侧偏移。

甲状腺位于人体颈部、气管前的软组织内，侧叶上极位于甲状软骨中部，下极平第5~6气管环；峡部位于甲状软骨正下方第2~4气管环的前面，横跨气管。甲状腺被气管前筋膜覆盖，固定在气管环上。当人吞咽时，甲状腺会随食管、气管活动而上下移动。

正常的甲状腺很薄，通常在颈部既看不见也摸不到，但有不少正常的妇女却可触及。如果在颈部能摸到甲状腺，即便看不到，一般也认为是甲状腺发生了肿大。这种肿大可以



是生理性的，也可以是病理性的。

甲状腺的大小和重量随着年龄的增长而增加。新生儿甲状腺重约 1.5 克，成人甲状腺重 15 ~ 20 克，女性甲状腺比男性略大，老年人甲状腺轻微缩小。每个人甲状腺约等于自己的拇指末节的大小。根据这个标准，我们可以对不同年龄、不同性别的对象，粗略估计甲状腺是否增大。此外，还可通过 B 型超声波检查对甲状腺大小进行更为准确的估计。

2 甲状腺有哪些结构与功能？

甲状腺主要由许多卵圆形的滤泡所组成，直径为 0.05 ~ 0.5 毫米。滤泡内贮存着甲状腺球蛋白，构成了甲状腺滤泡中的胶质。甲状腺的滤泡是它的结构和功能（分泌）单位，泡壁由单层立方上皮细胞构成，细胞内有很多溶酶体和小泡。当腺体分泌功能加强时，上皮细胞由立方形变为柱状，内里出现胶质小滴，滤泡中贮存的胶质即减少。当腺体分泌活动减弱时，上皮细胞由立方形变成扁平状，滤泡内的胶质增多。甲状腺的滤泡直径在 100 ~ 300 微米的范围内，通常位于周围的滤泡较大，中央者较小，儿童较成人的为小，功能亢进较正常者为小。甲状腺分泌的激素主要是滤泡分泌的甲状腺激素。

另外，在甲状腺内还有一种滤泡旁细胞，也叫“C”细胞，这种细胞分泌降钙素。由显微镜观察可见，滤泡细胞表面有许多绒毛，靠近细胞顶部是激素合成部位，细胞底部与毗邻的微血管之间有一层基膜，细胞核外壁和内质网膜相连，在细胞核 DNA 密码的控制下，在内质网上合成蛋白质，主要为甲状腺球蛋白；经高尔基体处理后形成含甲状腺球蛋