



这就是男人

写给女人

天舒 等/编著

ZHE
JIUSHI
NANREN

■ 就像天气的风雨不定、云雾无常一样，有性格的男人也是诡谲多变的。作为一个女人，只有把握住了男人的性格变化规律，才能使生活的天空永远多姿多彩。

中国城市出版社

写给女人

这就是男人

天舒 亚涛 小理 / 编著

中国城市出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

写给女人：这就是男人/天舒等编著. —北京：中国城市出版社，2002.10

ISBN 7-5074-1443-4

I. 写… II. 天… III. 男性—心理学—通俗读物

IV. B844.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 072312 号

责任编辑	孙建庆		
封面设计	李 栋		
责任技术编辑	张建军		
出版发行	中国城市出版社		
地 址	北京市朝阳区和平里西街 21 号	邮 编	100013
电 话	84275833	传 真	84278264
电 子 信 箱	citypress@sina.com		
读者服务部	84277987		
经 销	新华书店		
印 刷	北京集惠印刷有限公司		
字 数	308 千字	印 张	12.75
开 本	850 × 1168 (毫米)		1/32
版 次	2002 年 10 月第 1 版		
印 次	2002 年 10 月第 1 次印刷		
印 数	0001—8000 册	定 价	22.00 元

本书封底贴有防伪标识。版权所有，盗印必究。

举报电话：(010) 84276257 84276253

ZHEJIUSHI
NANREN

零距离接触

男人的生理特征

解开心灵锁

男人的心理特征

须眉烙印在

男人的情感世界

真我的风采

男人的形象之美

多变的世界

男人的性格透视

命运的本真

男人的血型人生

现象与本质

男人的形体语言

特立我独行

男人的行为习惯

违心的谎言

男人天生就爱骗

犯规围城外

男人偏好“风流病”

自大不自知

男人的征途之累

苦痛在旅途

中年男人的危机



ZHEJIUSHI
NANREN

责任编辑：孙建庆

李棟設計

生活在现代文明中的男人，大都是在心灵上戴着枷锁的舞者。他们的微笑有时是含泪的，他们的刚强有时是伪装的，他们把一切风光外现给他人看，所包装和掩饰的往往是一颗脆弱的心。

男人出于不同的目的营造着谎言，欺骗着女人。女人的虚荣心决定了她们的心灵堡垒，最容易被男人甜蜜的谎言攻破。为了察人，也为了自察，女人应该对男人有一个清醒的认识。

**ZHEJIUSHI
NANREN**



这就是男人

写给女人

ZHEJIUSHI
NANREN

■ 就像天气的风雨不定、云雾无常一样，有性格的男人也是诡谲多变的。作为一个女人，只有把握住了男人的性格变化规律，才能使生活的天空永远多姿多彩。

前 言

男人 + 女人 = 世界。

只有男人与女人的阴阳交融，相依相成，才组成了一个多姿多彩的大千世界，人类才因此而生生不息，生命才因此而无比美丽。

太多的负重让男人迷失了自我。男人在问：什么是男人？

太多的伪装让女人误读了男人。女人在问：什么是男人？

太多的是与非让男人承担了太多的罪与罚。人们都在问：什么是男人？

翻开浩瀚的史册，有多少伟男曾叱咤风云，不可一世？又有多少豪杰为情所困，为情所迷？多少世间悲剧一幕幕上演，证男人与女人的话题绵延不绝？女人搞不懂：男人到底是刚强还是脆弱？是情圣还是无赖？

什么是男人？你无法从这些表述中做出判断：是浑厚的语音显现的磁性，还是隆起的肌肉展示的刚健？是棱角分明的酷相透着自信，还是吸引异性的风度透出的潇洒？是压抑不住的雄性荷尔蒙，还是含而不露的男人汉气息？是拥有伟岸身躯的“太阳之子”，还是怀揣赤子之心的“大地精灵”？仅从外表去解读男人，永远不会得到完整的答案。只有与男人零距离接触，你才会恍然明白：这就是男人。

什么是男人？生活会告诉你一切。生活在现代文明中的男人，他们的微笑有时是含泪的，他们的刚强有时是伪装的。他们乐意把风光外现给他人，所包装和掩饰的往往是一颗脆弱的心。男人敢于挑战一切，却常常不能战胜自己；男人追求未来，却无法舍弃伤感的过去。这是男人吗？当你读懂了男人心，你就会确

写给女人：这就是男人

认：这就是男人。

什么是男人？在人生之旅负重跋涉的男人们用丰富的情感证明着自己。他们为心爱的人会舍弃一切，却绝不愿让女人主宰一生；他们有爱有恨有悲有喜有泪水，却常常将真情隐藏在冷漠的外表下；他们无情无义无浪漫无理智，却总是偷偷地以自己的方式表达真实的情感。喜欢男人的你觉得他多愁善感，憎恶男人的你觉得他反复无常。其实，男人自有男人的可爱，男人不像男人才是最大的悲哀。走进男人的情感世界，你才会懂得：这就是男人。

什么是男人？性别差异常常让人扑朔迷离。男人的风采是一种资本，男人的隋性是一种天性；男人的智慧是一种成熟，男人的莽撞是一种幼稚；男人的“霸道”无处不在，男人的“柔性”沁人肺腑；男人总是特立独行，自以为优越，男人其实害怕孤独，口是心非；男人可能逃避责任，走出“围城”，男人也会信守誓言，忠贞不二。男人就是矛盾的统一体，因为矛盾而显得更富内涵。和男人携手人生，你会深深地体会到：这就是男人。

彼此而言，异性是一个神秘的领域。两性之间，无论是情爱，还是社交需要，相互了解、加深理解永远是一条不变的成功法则，守之则顺，背之则逆。无知与偏见，往往是产生人间悲剧的重要根源。

令人遗憾的是，在现实生活中，有许多女人不了解男人，甚至害怕了解男人。日益增多的情感纠葛使女人受到更大伤害的同时，也使她们对男人产生了深深的困惑，有些女人甚至走向了疏离男人、敌视男人的危险地步。

其实，男人不是天使，也不是恶魔。男人是一本书，读懂了，你会感到乐趣无穷。

男人自有男人型——男性荷尔蒙造就了男人的特有生理特征；

前 言

男人也有恐惧时——男人的内心也有脆弱的一面；
男人真情不外露——男人总以自己习惯的方式表达感情；
男人的“爱经”很好念——男人对婚姻的责任感其实很大；
男人爱说大话充内行——男人总是喜欢突出自己的“优越感”……

总之，男人就是男人，不同的男人有不同的个性，不一样的男人有不一样的心思，不一样的喜乐悲苦。

呈现在诸位读者手中的这本《写给女人：这就是男人》，有着不少耐人寻味的关于男人的精彩观点，也有着改善两性关系的实用建议，它将帮助女性朋友读懂男人，帮助男性朋友更好地把握自己。

“零距离接触——男人的生理特征”将揭开男人神秘的生理之谜，使女人了解男人独有的生理现象。

“解读心灵锁——男人的心理特征”将帮助女性摸清男人的心理活动规律，走进男人的内心世界。

“须眉烙印在——男人的情感世界”将分析男人不同于女人的情感模式，使女人掌握男人的感情变化规律。

“真我的风采——男人的形象之美”将展示男人的外貌、装扮、风度的魅力，让女人体会男人的阳刚之美。

“多变的世界——男人的性格透视”将阐述男人和女人的性格之不同，行为方式之差异。

“命运的本真——男人的血型与人生”将从代代相传的血型探出人生的秘密，让你在男人奔流的热血中，把握男人命运的本真轨迹。

“现象与本质——男人的形体语言”将帮助女人从男人的外表、神情、言谈举止等各个方面来分析男人的真实动机。

“特立我独行——男人的行为习惯”将介绍男人做人做事不同于女人的独特方式，爱讲大话、爱充内行、自我夸口等等，是

写给女人：这就是男人

大多数男人的通病。

“违心的谎言——男人天生就爱骗”将分析男人说谎的心理原因，教会女人识破男人谎言的方法与技巧。

“犯规围城外——男人偏好‘风流病’”将解读痴情女子负心汉的现象，帮助女人听听男人的“色情”心声，分析男人“犯规”的各方面因素。

“自大不自知——男人的征途之累”将男人常干的糊涂事曝光示众。透视男人承受着不堪重负、随时可能踏入人生歧途危险的内因与危害。

“苦痛在旅途——男人的中年危机”将介绍在成功与失败之间挣扎的中年男人的所思所想，让女人也体味一下男人“中年危机”的酸甜苦辣。

总之，本书将告诉你一个真实的男人世界，让你在轻松阅读中收获一份意外的惊喜与感动。相信本书对你了解男人有很大的帮助。

目 录

一、零距离接触

——男人的生理特征 (1)

男人和女人是同一个世界里的两极，生理的不同造就了性别的差异，但差异的存在不应产生对立，而是希冀统一。把感情加深，把心灵加宽，女人其实很容易和男人统一成亲密的一体。

1. 亚当本源：男人生理系统的构成 (1)
2. 先天不同：男人和女人的明显差别 (3)
3. 优与忧：男人的身高与体重 (5)
4. 理与情：男人大脑发育的特点 (7)
5. 微观比较：男女之间的肢体差异 (9)
6. 强与弱：男女生理机能的综合比较 (10)
7. 力与美：男人自有男人型 (14)
8. 荷尔蒙：造就男人的第二性征 (15)
9. 第一性：男人生理的独有奥秘 (16)
10. 性成熟：成长为男人的主要表现 (22)
11. 更年期：男人不愿承认的综合症 (23)
12. 女性化：男人生理的异变 (25)

二、解开心灵锁

——男人的心理特征 (27)

生活在现代文明中的男人，大都是在心灵上戴着枷锁的舞者。他们的微笑有时是含泪的，他们的刚强有时是伪装的，他们把一切风光外现给他人看，所包装和掩饰的往往是一颗脆弱的心。

1. 躁动：青春期男人的不安 (27)
2. 成熟：青年男人的执着追求 (28)
3. 刚强：男人的心是环境炼硬的 (29)
4. 多变：当男人沐浴爱河时 (33)
5. 得失：得不到的才最美 (34)
6. 疑病：西服包装下脆弱的心 (37)
7. 压抑：被扭曲了的生活 (39)
8. 恐惧：男人的隐性害怕心理 (42)
9. 束缚：套住男人心灵的枷锁 (43)
10. 自己：男人最难战胜的对手 (49)
11. 怀旧：中年男人无力面对今天 (52)
12. 淡漠：渴望逃离尘世的中年男人 (56)
13. 回归：老年男人的人生抛物线 (58)

三、须眉烙印在

——男人的情感世界 (60)

千年的传承，传承了千年的印记。在历史的推移中，男人用时间把自己的情感雕刻得更为模式化。为了一个男子汉的标准，他们从此开始了没有终点的负重跋涉。

1. 男人以自己的方式表达感情 (60)
2. 男人的真情总是隐藏在冷漠的外表下 (62)
3. 心动的男人为爱而行动 (64)
4. 不浪漫的男人也有情 (65)
5. 男儿有泪不轻弹 (68)
6. 男人关心女友的装扮实际上是在关注自己 (70)
7. 谈恋爱的男人不一定是为了结婚 (71)
8. 男人大都很在乎恋人的过去 (76)
9. 男人为什么会有处女情结 (78)
10. 七尺男儿怕娶女强人 (83)
11. 男人的婚姻观其实很现实 (84)
12. 做丈夫的男人“苦经”更难念 (88)
13. 承担不了责任的男人总怀有罪孽感 (93)
14. 男人的命运决不愿被女人操纵 (94)
15. 男人是因为女人才永远保持着强大 (95)

四、真我的风采

——男人的形象之美 (99)

腹有诗书气自华。脱俗的气质加上得体的衣裳，会使男人显得潇洒而高贵。男人的风采，并不一定是天然形成的，后天的努力和学习才是决定性的因素。

1. 魅力之光：男人自有男人的可爱 (99)
2. 阳刚之美：男人永恒的追求 (102)
3. 风度翩翩：男人的潇洒与风采 (103)
4. 绅士风度：男子汉的“身份证” (107)
5. 精心妆饰：美丽并非女人的专利 (109)
6. 选择西服：包装出男人的精神 (115)
7. 结好领带：系出男人的风骚 (119)
8. 理好发型：折射出男性的内涵 (120)
9. 选配帽子：彰显男人的个性 (123)
10. 佩戴眼镜：塑造男性儒雅 (126)
11. 精选手表：显示男人的身份 (129)
12. 佩戴戒指：展现男人的尊贵 (132)

五、多变的世界

——男人的性格透视…………… (136)

就像天气的风雨不定、云雾无常一样，有性格的男人也是诡谲多变的。作为一个女人，只有把握住男人的性格变化规律，才能使生活的天空永远多姿多彩。

1. 把握本质：认识男人性格的基础 …………… (136)
2. 了解特性：掌握男人性格的前提 …………… (137)
3. 泾渭分明：山水男人的性格与职业取向 …………… (141)
4. 男人“泥”性：加水方能交融 …………… (143)
5. 循理而行：男人的理性多于感性 …………… (145)
6. 任性善变：男人有时故意向理性挑战 …………… (147)
7. 冷淡如冰：请别在意男人的外表 …………… (148)
8. 细致入微：豪爽男人也有相反的一面 …………… (150)
9. 沉默寡言：男人有意识地自我表演 …………… (152)
10. 孤独寂寞：男人害怕一个人呆在家里 …………… (153)
11. 故作“霸道”：男人不想改正自己的性格 …… (155)
12. 尊严至上：男人会因自己没用而愤怒 …………… (156)
13. 渴望关爱：孩子气是男人的天性 …………… (158)
14. 注重行动：男人爱在心口不开 …………… (160)
15. 非此即彼：成功和失败是男人选择的两极 … (162)

六、命运的本真

——男人的血型与人生 (164)

男人的一生，与其代代相传的血型有着千丝万缕的关联。拨开云雾见天日，透过现象看本质。在男人奔流的热血中，命运的本真轨迹都尽显于其中。

1. 追本溯源：由血型透视男人的精神状态 (164)
2. 缺乏自信：A型血男人的气质特征 (167)
3. 专注如一：A型血男人的职业选择 (173)
4. 竭尽诚心：A型血男人的爱情追求 (176)
5. 自我肯定：B型血男人的气质特征 (178)
6. 自然无拘：B型血男人的职业选择 (184)
7. 耐心慎重：B型血男人的爱情追求 (186)
8. 敢想敢为：O型血男人的气质特征 (189)
9. 富于挑战：O型血男人的职业选择 (196)
10. 关怀体贴：O型血男人的爱情追求 (198)
11. 性情易变：AB型血男人的气质特征 (201)
12. 自我定位：AB型血男人的职业选择 (208)
13. 互谅互让：AB型血男人的爱情追求 (210)