



杨 越主编

当你步入人生……

广东人民出版社

当你步入人生……

杨 越主编

*

广东人民出版社出版

广东省新华书店发行

广东新华印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 11.5印张 1插图 218,000字

1983年5月第1版 1984年1月第2次印刷

印数123,001—295,500册

书号7111·1269 定价0.97元

序

杨 越

假如人生仅仅是匆匆的过客，在世界上彷徨一些时日……

假如活着只求一身温饱，和一些人的招呼、道安……

不曾领悟什么，也不曾……什么……

没有受人毁谤，也没有……过人……

对所看见的……的、所触到的，没有发表过一点意见……

临死了，对永不回来的世界，没有遗言……

能不感到空虚与悲哀吗？

——艾青：《诗论》

人生，这是随着人类从动物界分离出来，组成社会，并用手和脑创造出物质财富和精神财富的时代开始，就成为人们殚精竭思追寻和探索的问题。几千年来，人们对人生发表了无数的议论，写下了无数的著述，总难臻于至善。这恐怕同

人生的社会性和时代性这一特点分不开吧。不同的社会，不同的时代，人生，以不同的情调显示出来。一个人的一生，可以是空虚与悲哀的，也可以是充实与欢乐的。他可以是一个匆匆的过客，也可以是一个执着的战士。他可以是与世无争、但求温饱的庸人，也可以是敢说、敢笑、敢怒、敢骂的勇者。所以，人们总是在追寻，在探索……

当代青年，当他们刚刚步入人生，就有如跨进一个万花筒似的世界，五光十色，目不暇给，千变万化，手忙脚乱。现实世界的这种状况，逼使他们急切地追问：人生，什么是人生？如何面对人生？如何度过自己的一生？他们提出的是一个非常严肃的人生观的问题。

也许有人会说：人生观的问题，在学校的教科书里，在众多的理论著述中，在专家的讲坛上，不是都讲了么？是的，我们的许多青年，~~不能~~都读了，都听了，自然也很受教益；不过，青年们似乎更迫切地需要一种比较系统的、能从生活实际出发、把道理讲得尽可能深入浅出的有关人生观问题的读物。青年们的这种要求是可以理解的，也是应该得到满足的。

自然，我们知道这是一种不容易满足的要求。当今的青年，是从曾经被一场历史灾难造成的废墟走过来的，是刚刚从一场可怕的恶梦中苏醒过来的，而现在，他们正面临着开创我国社会主义现代化建设新局面的伟大历史任务。他们要告别过去，迎接未来；他们要清除垃圾，修筑大厦。人生，对于他们，是多么复杂，多么艰难呀！在这样的时代，告诉他们

一句“要确立革命的人生观”是容易的，相信他们中的大多数人也是能够接受的，但是，这能向他们交卷吗！

所以，我们宁可把人生观的问题看得更复杂一些，希望他们能够用自己的努力，摆脱“空虚与悲哀”的人生，而获得充实与欢乐的人生，在人生的道路上做一个战士和勇者，以便回答诗人提出的人生的问题。

这本以《当你步入人生……》为题的小书，就是为适应当代青年这种需要而出世的。如今，婴孩已经哇哇堕地了，她是否长得好看，是否能博得青年读者的喜爱，那就让读者去评论吧！



DAJ 78/ 72 06

目 录

一、人生篇

1. 青年期的心理保健张唐生 (2)
2. 人生真正的幸福.....焦育红 (7)
3. 探索——人生的享受曹淳亮 (12)
4. 醒来吧, “人生如梦”论者.....苟 寿 (16)
5. 从“黄金的枷锁”下解放出来!
.....孙乃昌 (19)
6. 享乐主义是犯罪的“教唆犯”胡 宁 (28)
7. “勿学凌霄柔弱苗”李冬云 (26)
8. 把“接力棒”接过来!马冰山 (30)
9. “座右铭”的启示张 文 (35)
10. 将来再相会, 自问心无愧刘焜炆 (39)

二、信仰篇

11. 崇高信仰是力量的源泉孙乃昌 (46)
12. 血肉熬出来的信仰于幼军 (50)

13. “无信仰”只是一种假象曹淳亮 (55)

14. 希望还是在人间

.....赵嘉文 王钊宇 (60)

15. 学会识别“风派”人物老 烈 (65)

16. 早入熔炉炼成钢..... 赖海晏 (69)

三、成才篇

17. 切莫错过求学的黄金时代..... 木之青 (76)

18. 甩掉那串胡萝卜吧, 朋友!木之青 (81)

19. “条条道路通罗马”秦 牧 (86)

20. 待业不能待学.....曹淳亮 (91)

21. 不拘一格出状元丘 帆 (95)

22. “误增国”里话成才..... 曹淳亮 (98)

23. 力戒“浅尝辄止, 不求甚解”

.....张其光 (108)

24. 读书——人生一大乐趣郑继续 (108)

25. 保持勤奋就是一种成功肖 亮 (111)

四、事业篇

26. 让理想之花植根于现实的土壤.....李 彤 (116)

27. 实事求是地开拓立业的道路..... 于幼军 (120)

28. 怎样避免志大才疏的毛病?

- 聂北茵 戴深燕 (128)
29. 在社会的“货架上” 曹淳亮 (127)
30. 祝你从逆境里走出来 于燕郊 (181)
31. 红棉的风格 曹思彬 (184)
32. 农村, 果真成为“广阔天地”了!
..... 曹淳亮 (187)
33. “浪子回头金不换” 张 文 (142)

五、文明篇

34. 懂一点我国古代文明的常识 于燕郊 (146)
35. 人类精神文明的历程 范 英 (149)
36. 物质生活和精神生活的关系
..... 程 宇 (154)
37. 当代青年和精神文明建设 肖 亮 (160)
38. 做文明人的起码条件 林 超 (168)
39. 不要象跛子走路
..... 朱仲南 肖 亮 (167)

六、情操篇

40. 谈节操 王钊宇 (174)
41. 古为今用论“三镜”
..... 武建国 陆小娅 (178)

42. 为人要有社会责任感张 磊 (182)
43. 爱国和报国于幼军 (186)
44. 愿你象杜鹃花一样火红林 超 (190)
45. 克制盲目冲动的力量从何而来?
.....秦 牧 (194)
46. 谦虚使人更美郝继续 (199)
47. “入暗室而不欺”黄 雨 (208)
48. 精神上的“味觉”岑 桑 (207)

七、审美篇

49. 美，这样告诉我们王 闻 (214)
50. 美感不离真和善江俊绪 (218)
51. “无可争辩”的争辩王 涵 (222)
52. 从夔人的壁画说起司马玉常 (227)
53. 心灵美的异彩岑 桑 (232)
54. 要有一点文学理论修养楼 栖 (237)
55. 学一些文学史知识饶芃子 (240)
56. 怎样欣赏古典诗词?艾治平 (244)
57. 我国古代小说的发展及著名作品
.....彭 骏 (249)
58. 中国当代文学的欣赏陈其光 (255)
59. 怎样选读外国文学作品?黄秋耘 (261)

八、爱情篇

60. 什么是爱情?王 伟 高玉兰 (266)
61. 女青年喜欢什么样的小伙子?
.....张秀华 荀 寿 (271)
62. 把自己塑造成更使人爱慕的姑娘
.....南 楠 建 秋 (275)
63. 谈判桌上无爱情唐 生 (279)
64. “闪电战”与“马拉松”萧 曦 (283)
65. “一见钟情”可能是一出悲剧
.....肖 川 (287)
66. “精神恋爱”是一种危险的追求
.....张志国 (291)
67. 谈谈近亲通婚与同姓通婚尤 畏 (295)
68. 爱情好比高洁的长庚星梵 杨 (300)

九、家庭篇

69. 怎样建立一个幸福的家庭?赖海晏 (306)
70. 怎样做一个好丈夫?曹 磊 (312)
71. 愿你做一个好妻子!陈小娟 (318)
72. 发扬赡养老人的美德曾复胜 (322)
73. 电影《狐狸的故事》的启示朱仲南 (326)
74. 家庭和事业郑继续 (329)

十、处世篇

75. 人与人之间的“+”号赖海晏 (886)

76. “要管他人瓦上霜”关振东 (889)

77. 略谈“路见不平，拔刀相助”

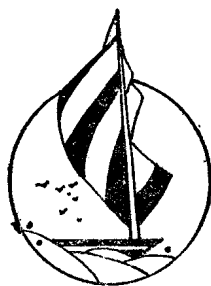
.....朱仲南 谭惠全 (848)

78. 适性可以相处.....朱仲南 (847)

79. 愿恶性循环在这里中断肖 亮 (850)

80. 两代人感情的“热线”张唐生 (854)

一、人生篇



1. 青年期的心理保健

张 唐 生

如果将小儿断乳视为人生第一次重大考验的话，那么，更大的考验应该是青年向独立人生的过渡。现实生活的航船把我们载向一个变化万千、波澜起伏的宏观世界。激动与沉思、急进与彷徨、欢乐与苦闷是人在青年期常见的复杂的双重心理现象，心理学者们称之为“心理性断乳”。

断乳的孩子只面临着短暂的危机，而青年心理性断乳可波及十五岁至二十八岁左右的时间。在这十几年间，难题会不断涌现：

两小无猜哪懂得爱情的玄妙；老人回味当年恋事也许不以为然。可是，青年男女多情怀春，性生活的要求和道德、法制的矛盾一时无法控制和解决；两人间含羞相望竟会怦然心动，至于产生爱慕之情。然而，一旦误解、变心或失足会招致什么样的结局呢？

谁不想凭年富力强去参加人生的搏斗，在人群中出类拔

萃，然而谁能担保一帆风顺，通行无阻，一旦“名落孙山”或伤病缠身又如何是好呢？

人的本性大概都是不想干坏事的，但是不断增长起来的物质需要、精神需要和未独立的经济地位之间的矛盾往往很尖锐，在外界强大的不良刺激下，个人处理不当，就会造成学习、工作和生活中的不良后果，甚至会走上犯罪的道路。一旦意志不坚，误入歧途又该怎么办呢？

这里有两个调查材料颇能说明问题。福建省某医院对五十八个心理创伤病例进行了病因分析，发现其中有三十四例分别是失恋、升学考试失败、受委屈、婚姻不美满所致。北京西城工读学校对二十四名女生和二十四名男生第一次犯错误的心理分析表明：好奇和自觉去犯错误的学生占77%，被迫和糊涂地去做错事的占23%。从这两个材料可以看出，青年期的心理具有明显的闭锁性和开放性。有的青年不轻易吐露内心的秘密，有的青年却轻易地做错事或犯罪。懊悔、内疚、苦恼及孤独等灰色的情绪长时间得不到解除，就很容易产生破坏性的心理冲突，或者郁闷成病，或者出轨犯罪。因此，青年期情绪的调节是很重要的。为求得心理的健康发展，我们每一个人，最好能学会个人的心理保健。

首先，自己要从渺小的感情中解放出来。

本来，青年人讲讲自己的苦闷和失望没有什么不好，谁没有过苦闷和失望呢？不少心理学家认为，人的心理处于压抑的时候，应该允许有节制地发泄。这样做，能使人们把闷在心里的一些苦恼倾倒出来，别人也有机会了解他们。有的

人害怕说出来对自己不利，居然连父母或最亲密的朋友都无法探知他（她）的秘密。把自己关在渺小感情的圈子里冥思苦想，这怎么能解除烦恼呢？朋友，这时候你应该找找贴心人，听听人家的意见，这也许会有好处的。然而，个人感情解放的关键在于个人思想的开朗，即不能固守狭隘的眼界，应该开阔视野，调整个人与周围世界的关系，让自己和周围的人打成一片。

其次，识别良莠，善结有益的朋友。

社会是复杂的，有些青年感到压抑的时候，很容易被趣味相合的事物所引诱，稍不注意就会误入不健康的行为轨道。一位失足青年在《悔过书》中写道：“我不愿意受大人的限制，更不愿做小老头，我想独立生活。我在小哥们的带领下探索着人生的乐趣，赌博，偷盗，追女人。”他痛苦地意识到当初为了发泄不健康情绪没能慎重地选择知己，结果走上了更加痛苦的道路。我国民间有个寓言，大意是：一种叫“猯”的猴类动物常为老虎的头搔痒，老虎感到很舒服。时间一久，老虎的后脑勺被搔了一个小洞。老虎不但毫无觉察反而对被猯吃剩奉献上来的自己的脑浆十分欣赏。最后，老虎终于暴病而死。我们在头皮发痒的时候也要提防“猯”的殷勤。选择朋友应该看看他们是不是品质良好，奋发向上。他们的所作所为是否符合大多数人的利益。

最后，要经得起挫折，并根据实际情况调整抱负，摆脱逆境。

青年期是人生一个重要而灿烂的时期，青年人占有精

力充沛、思维活跃、创造性强的多方面优势，并正努力地寻觅着所要攻克的目标。我们选定的远大目标必须靠自己的辛勤劳动来实现。可是，你也要有思想准备：假如你的抱负没能顺利实现应该怎么办？

不久前，某大学发生了一件令人痛心的事情：一名研究生在硕士学位考试中失败了。他认为，胜者为优，败者为劣，不取得功名就不是胜者，学位没考上不如一死，果然告别人生而去。党和人民培养他二十多年，就因为一时失利便了此一生，这是很不可取的。

越是把事情想得顺利的人往往越经不起失利的打击。在确定理想抱负的时候同样应该估计到各种可能性的出现。我们不能脱离现实社会空谈什么理想抱负，否则，一经挫折便怀疑自己，动摇对生活的信念，认为人不过是任无情命运摆布的盲目的傀儡。抱负是可以调整的，一个具体的目标不一定是理想的终极。浙江省体操队一名二十多岁的运动员因伤致残，生活无法自理，冲向世界体坛的希望成了泡影。他在逆境中思考着、痛苦着。后来，通过同事们的帮助，他鼓起生活的勇气，决心做战胜病残的强者。他以坚强的毅力，克服重重困难，翻译并编写了大量的体育资料，为祖国的体育事业作出了贡献。

一位科学家曾经告诉我们：“思想上的压力，甚至肉体上的痛苦都可能成为精神上的兴奋剂。”他只提出一种可能性，把可能变为现实则取决于我们对待生活的态度。一个人的能力有大小，但总有各自的闪光点。它一旦被揭示出来，就会

激励我们去拥抱生活，奔向美好的未来。

青年的心理发展比较快，生机旺盛，正处在速变时期。人们认识事物的极限性很难测定，人的聪明才智也有很大的潜力。只要我们正确地认识自己和发展自己，就能使自己的身心得到健康的成长，并能为人民做出更多更大的贡献。

