

# 美 女 時 裝

高祿田 編 繪

工業出版社

# 目 录

|                        |    |                       |    |
|------------------------|----|-----------------------|----|
| 量体裁衣 .....             | 1  | 收腰身连衣裙 .....          | 30 |
| 测量的部位及方法(参考4~5页示意图) 1  |    | 荷叶过肩式连衣裙 .....        | 31 |
| 衣长、袖长测量标准与总体高的比例 ..... | 2  | 旗袍式圆摆连衣裙 .....        | 32 |
| 横度加放尺寸参考表 .....        | 2  | 冒肩袖连衣裙 .....          | 33 |
| 测量部位方法示意图 .....        | 3  | 喇叭袖连衣裙 .....          | 34 |
| 女裙、裤横度加放尺寸参考表 .....    | 4  | 连肩袖锁边衫、裙二件套 .....     | 36 |
| 女短大衣裁剪步骤 .....         | 5  | 盆领短袖衫、太阳裙二件套 .....    | 37 |
| 荷叶领剪裁方法 .....          | 7  | 披肩领短袖衫、裙二件套 .....     | 38 |
| 西服领剪裁方法 .....          | 7  | 月牙领长袖衫、裙二件套 .....     | 39 |
| 关门领剪裁方法 .....          | 8  | 开肩无袖衫、喇叭裙二件套 .....    | 40 |
| 开门领剪裁方法 .....          | 8  | 荷叶筋袖衫、喇叭裙二件套 .....    | 41 |
| 高领剪裁方法 .....           | 9  | 蝙蝠袖衫、中裤二件套 .....      | 42 |
| 中式高领剪裁方法 .....         | 9  | 立领连袖衫、裙二件套 .....      | 43 |
| 平领剪裁方法 .....           | 10 | 连肩袖上衣、顺风褶裙二件套 .....   | 44 |
| 中式领剪裁方法 .....          | 10 | 偏开门短裙 .....           | 45 |
| 燕子领剪裁方法 .....          | 11 | 双挖兜西服裙 .....          | 46 |
| 海军领剪裁方法 .....          | 11 | 偏开门裙裤 .....           | 47 |
| 胸省移位原理 .....           | 12 | 刀背贴兜西装 .....          | 48 |
| 青年筒裤 .....             | 13 | 连袖短上衣、偏开门裙 .....      | 49 |
| 青年猎装裤 .....            | 14 | 开身上衣、裙二件套 .....       | 50 |
| 海军领背心 .....            | 15 | 镶边短上衣、西裙二件套 .....     | 51 |
| 鸡心领背心 .....            | 16 | 无领上衣、喇叭裙二件套 .....     | 52 |
| 猎装背心 .....             | 17 | 西服小上衣、猎装裙二件套 .....    | 53 |
| 无领外衣 .....             | 18 | 一扣西服领小上衣、镶褶裙二件套 ..... | 54 |
| 拉链衫 .....              | 19 | 无领外衣、西服裙二件套 .....     | 55 |
| 双排二扣西装 .....           | 20 | 镶色领上衣、西服裙二件套 .....    | 56 |
| 大襟中式上衣、西裤二件套 .....     | 21 | 带鱼领短上衣、西服裙二件套 .....   | 57 |
| 无领灯袖衬衫 .....           | 22 | 海军领上衣、裙二件套 .....      | 58 |
| 套头短袖衫 .....            | 23 | 镶边短上衣、裙二件套 .....      | 59 |
| 方袖角长袖衫 .....           | 24 | 无领一扣短上衣、西服裙二件套 .....  | 60 |
| 大翻领衫 .....             | 25 | 西服领小上衣、中裤二件套 .....    | 61 |
| 背心裙 .....              | 26 | 拉链卡曲 .....            | 62 |
| 拉链旗袍裙 .....            | 27 | 镶毛卡曲 .....            | 63 |
| 蝙蝠袖连衣裙 .....           | 28 | 双排扣卡曲 .....           | 64 |
| 盆领连衣裙 .....            | 29 | 破肩插肩袖中大衣 .....        | 65 |

|                  |    |
|------------------|----|
| 双排扣长大衣 .....     | 66 |
| 立领套肩袖长大衣 .....   | 67 |
| 晴雨大衣 .....       | 68 |
| 青果领中大衣 .....     | 69 |
| 插肩袖长大衣 .....     | 70 |
| 枣核领插肩袖中大衣 .....  | 71 |
| 阔身插肩袖长大衣 .....   | 72 |
| 双排扣大领中大衣 .....   | 73 |
| 通天省中大衣 .....     | 74 |
| 秋冬季服装款样参考 .....  | 75 |
| 春夏季服装款样参考 .....  | 80 |
| 翻领缝制要领 .....     | 94 |
| 裙侧边袋缝制要领 .....   | 95 |
| 箱形袋缝制法 .....     | 96 |
| 斜形明袋缝制法 .....    | 96 |
| 裙褶内拉链缝制法 .....   | 97 |
| 外套拉链缝制法 .....    | 97 |
| 衬衫、裙套装缝制要领 ..... | 98 |

美 美 时 装

高 禄 田 编 绘

※

轻工业出版社出版

(北京阜成路3号)

重庆新华印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

各地新华书店经售

※

787×1092 毫米 1/16 印张:  $6\frac{8}{16}$  字数: 156 千字

1986年6月 第一版第一次印刷

印数: 1~68,000 册 定价: 1.15元

统一书号: 15042·2078

# 量 体 裁 衣

“量体裁衣”精辟地概括了人体结构与服装造型的关系。无论缝制什么服装，都要有一个准确的尺寸。这就需要量体，也就是用软尺测量人体有关部位的长度、宽度、围度的尺寸，给裁衣提供可靠的依据。此外，还要通过细致地观察，分析那些用测量方法不易掌握的体型结构。结合穿衣者的职业、性别、习惯、爱好、年龄、性格等等，才能剪裁出比较合体的服装。因而，量体是剪裁的必备条件，也是制衣过程的第一道工序。

量体时，被测量的人，在夏天要穿着夏天的内衣。在冬天则穿着冬天的内衣。否则，缝制的服装就会出现过肥或过瘦。如果被测量人的姿势不正确也会影响尺寸的准确性。因而，测体时，被测者姿势一定要自然，呼吸正常。

量体用的工具一般用软尺，要保持软尺不紧不松，纵直横平。测量时，要考虑到被测者的体型、爱好，以及服装流行款式、布料的厚、薄、颜色等情况适当加放松度。

## 测量的部位及方法（参看图示）

1、总体高：被测者直立，由头部顶端量至脚跟平齐。（见图1）

2、衣长：由左侧颈肩点通过胸部最高点向下量至衣服需要的长度。女外衣一般量至齐手腕下3厘米。

3、胸围：被测者呼吸正常，两臂垂直，在腋下贴紧衬衣，沿胸部最丰满处水平围量一周，然后加放适量松度，即成衣尺寸。（见图2）

4、胸宽：（前宽）由腋窝往上约5厘米处左右平量。（见图3）

5、背宽：（后宽）由腋窝往上约5厘米的背部左右平量。（见图4）

6、总肩宽：平量后背两肩骨顶点，软尺往上近脖根处略呈弧形。（见图5）

7、袖长：从肩骨顶点沿手臂往下量至袖子所需要的长度。（见图6）

8、袖口：围量手腕一周乘2。（见图9）

9、前腰节：从颈肩点经乳峰垂直量至腰部最细处。（见图7）

10、后腰节：从颈肩点在背部垂直量至腰部最细处。（见图8）

11、胸高：从颈肩点垂直量至乳峰处。（见图9）

12、胸距：软尺水平量两乳峰之间的距离。（见图9）

13、领围：（领大）围量脖颈一周，加放适量松度。（见图9）

14、裤长：由腰胯骨往上3厘米处向下量至离地面3厘米处或随穿着要求而定。（见图10）

15、腰围：被测者呼吸正常，放松腰带，在内裤外从腰间最细处水平围量一周。（见图11）

16、臀围：在臀部最丰满处水平围量一周。（见图12）

17、上裆：（直裆）由腰胯骨往上3厘米处向下量至大腿根部。（见图13）

衣长、袖长测量标准与总体高的比例 单位：厘米

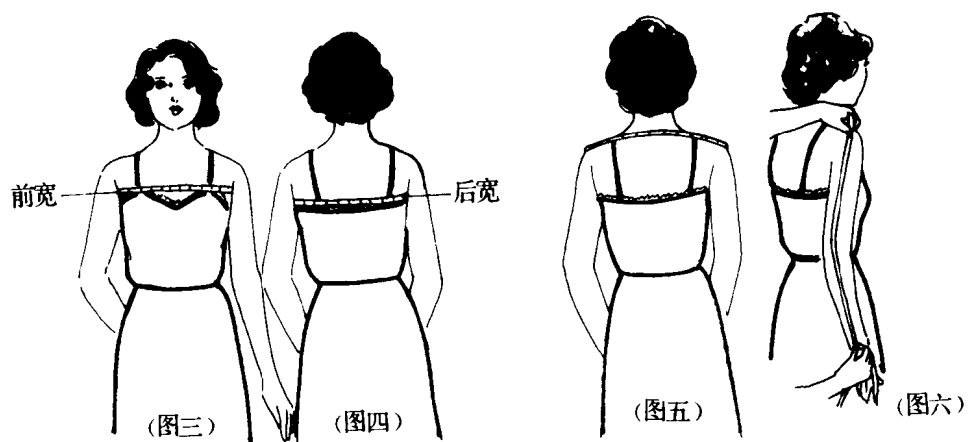
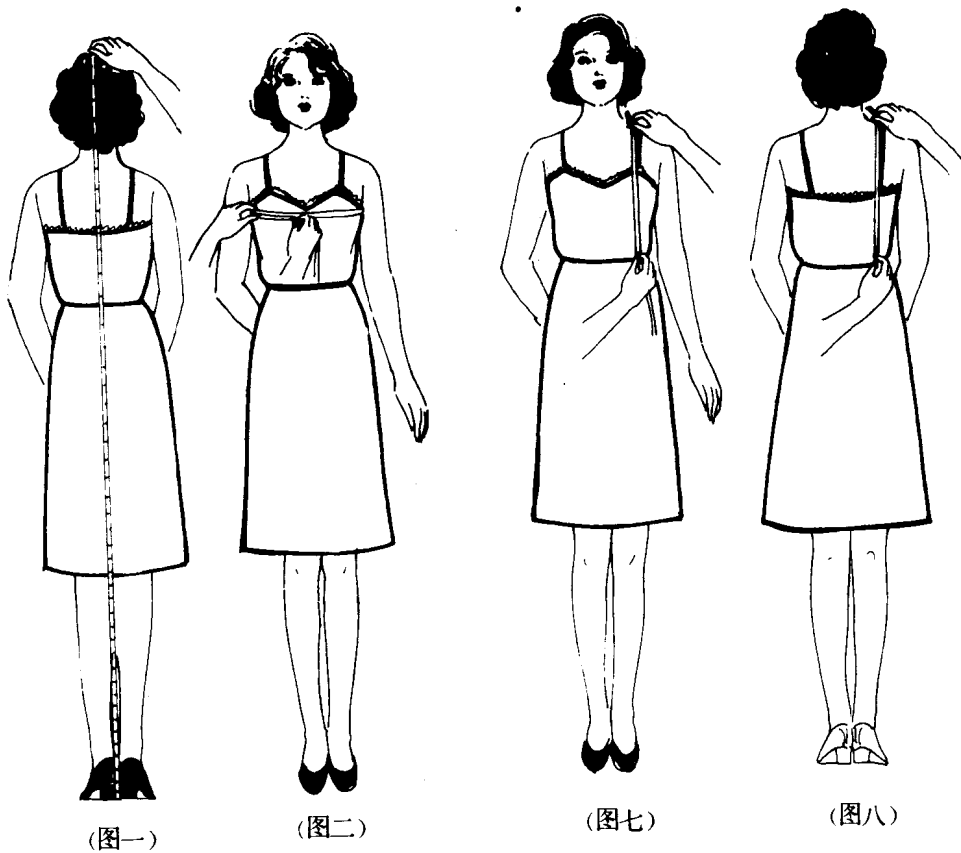
| 部<br>位<br>衣<br>名 | 衣 长        |         | 袖 长     |          |
|------------------|------------|---------|---------|----------|
|                  | 测量标准       | 等于总体高的  | 测量标准    | 等于总体高的   |
| 背 心              | 手腕下 1 ~ 2  | 40%     |         |          |
| 春秋衫              | 手腕下 3 ~ 4  | 40% + 2 | 手腕下 2   | 乘30% + 6 |
| 西 装              | 手腕下 3 ~ 4  | 40% + 2 | 手腕下 2   | 乘30% + 6 |
| 短大衣              | 手腕下10 ~ 11 | 40 + 9  | 手腕下 4   | 乘30% + 8 |
| 中大衣              | 膝盖上 3 ~ 6  | 40 + 22 | 手腕下 4   |          |
| 长大衣              | 膝盖下 6 ~ 13 | 40 + 35 | 手腕下 4   |          |
| 连衣裙              | 膝盖下 3 ~ 6  | 40 + 26 | 长袖手腕下 2 | 乘30% + 6 |

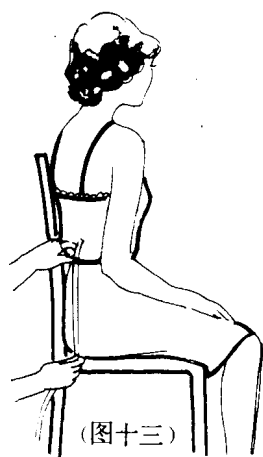
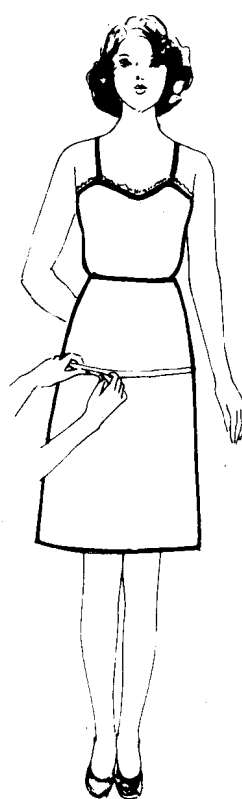
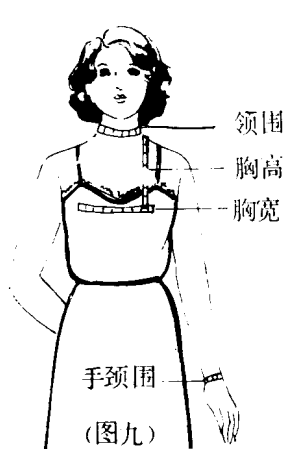
单位：厘米

横度加放尺寸参考表

| 部<br>位<br>衣<br>名 | 背<br>心    | 春<br>秋<br>衫 | 西<br>装    | 短<br>大<br>衣 | 中<br>大<br>衣 | 长<br>大<br>衣      | 连<br>衣<br>裙      |
|------------------|-----------|-------------|-----------|-------------|-------------|------------------|------------------|
| 胸围               | 8 ~ 12    | 13 ~ 16     | 12 ~ 15   | 23 ~ 25     | 23 ~ 26     | 23 ~ 26          | 8 ~ 12           |
| 臀围               | 5 ~ 9     | 9 ~ 12      | 8 ~ 12    | 20 ~ 22     | 20 ~ 23     | 20 ~ 23          | 西裙 4             |
| 腰围               | 12 ~ 15   | 16 ~ 20     | 15 ~ 18   |             |             |                  | 3 ~ 6            |
| 领大               |           | 2           | 2.5       | 4 ~ 5       | 4 ~ 5       | 4 ~ 5            | 2 ~ 3            |
| 肩宽               | 减小<br>2   | 1           | 1         | 2           | 2.5         | 2.5              |                  |
| 说<br>明           | 腈纶衫<br>外量 | 毛 衣<br>外量   | 毛 衣<br>外量 | 毛 衣<br>外量   | 同 长<br>大 衣  | 毛 衣<br>西 装<br>外量 | 衬 衫<br>胸 罩<br>外量 |

## 测量部位方法示意图





单位：厘米

女裙、  
裤横度  
加放尺寸参考表

| 部位 \ 季节 |    | 春 秋    | 夏     | 冬       |
|---------|----|--------|-------|---------|
| 西裤      | 腰围 | 1.5    | 平量不放  | 2.5 ~ 3 |
|         | 臀围 | 8 ~ 12 | 8     | 12 ~ 15 |
| 筒裤      | 腰围 | 1.5    | 平量不放  | 2.5 ~ 3 |
|         | 臀围 | 7 ~ 10 | 5 ~ 7 | 10 ~ 14 |
| 西裙      | 腰围 | 1.5    | 平量不放  |         |
|         | 臀围 | 5      | 3 ~ 5 |         |



## 女短大衣裁剪步骤

### 前身裁剪

1、衣长：74厘米，在下边放出6厘米折边缝份，划底摆线。按衣长尺寸在上边划衣长线。

2、腰长：由衣长线向下40厘米划腰长线。

3、袖笼深：由衣长线向下26厘米划袖笼深线。  
(公式：胸围  $\frac{2}{10} + 5.8 =$  袖笼深)

4、搭门：先由布边向后放出1厘米缝份，划止口线，再由止口线向后3厘米划搭门宽线即中央线。

5、胸宽：(前宽)由中央线向后19厘米划前宽线，即成衣前宽尺寸的  $\frac{1}{2}$ 。(公式：胸围的  $\frac{2}{10} - 1.8 =$  前宽。)

6、胸围：由中央线向后26厘米划胸围线，即侧缝线。(公式：胸围  $\frac{1}{4}$ )

7、领口深：由衣长线向下8厘米划领口深线。  
(公式：领围  $\frac{2}{10} =$  领口深)

8、领口宽：由中央线向后8厘米划领口宽线。随即划领口弧线。(公式：同领口深)

9、肩高：由衣长线向下7厘米定位。

10、小肩宽：14厘米加3厘米胸省缝份。(公式：半胸围  $\frac{1}{3} - 3.3$  厘米 + 胸省大)

11、胸省位：胸省宽3厘米，在小肩宽  $\frac{1}{3}$  处划第一道胸省线，顺小肩宽线向后按胸省大小划第二道胸省线。胸省尖位，在前宽  $\frac{1}{2}$  处和袖笼线向上2厘米交叉点。两条胸省线集中于胸省尖成锥形省。将胸省宽迭进后由衣长、领口宽交叉点向后至肩高处划小肩宽斜

线。

12、前宽袖笼弯高：由袖笼深线向上5厘米定位。随即划袖笼弧线。

13、下摆肥：30厘米，由侧缝向后加出4厘米。由底摆线向上1.5厘米划下摆翘线。

14、大袋位：由腰长线向下6厘米为袋口前部高。由腰长线向下9.5厘米为袋口后部高。由前宽线向前2厘米为袋口中央位。袋口大14厘米，袋底宽15.5厘米，大袋前部长18厘米，后部16厘米。

15、扣眼位：扣眼4个，第一个扣位在领深处向下2厘米，第四个扣眼位由腰长线向下8.5厘米，第二第三扣位在第一和第四扣位中央均分。

各部位划完后，除底摆、止口不放缝份外，领口、袖笼放1厘米缝份。肩缝、侧缝放1.2厘米缝份。两层一起裁剪。

### 后身裁剪

1、衣长：71厘米，下边放出6厘米折边缝份划底摆线。按衣长尺寸在上边划衣长线。

2、腰长：由衣长线向下39厘米划腰长线。

3、袖笼深线：由衣长线向下25厘米划袖笼深线 (公式：胸围  $\frac{2}{10} + 4.8$  厘米 = 袖笼深)

4、后宽：由后背中央线向前19.5厘米划后宽线，即成衣后宽尺寸的  $\frac{1}{2}$ 。

5、胸围：由中央线向前26厘米划胸围线，即侧缝线。(公式：胸围  $\frac{1}{4}$ )

6、肩宽：由中央线向前22厘米划肩宽线，即成衣肩宽的 $\frac{1}{2}$ 另加肩省1.5厘米。

7、领口宽：由中央线向前7.5厘米划领口宽线。（公式：领围 $\frac{2}{10}-0.5$ 厘米）

8、领口翘：由领口宽处向上2厘米定位。随即划领口弧线。

9、肩高：由衣长线向下3厘米定位。

10、小肩宽：15厘米加1.5厘米省缝份。（公式：半胸围 $\frac{1}{3}-2.5$ 厘米+省大）

11、肩省位：肩省宽1.5厘米，长9.5厘米。小肩 $\frac{1}{3}$ 处划第一道肩省线，由第一道省线顺肩斜线往前1.5厘米划第二道肩省线成锥形肩省。

12、后宽袖笼弯高：由袖笼深线向上7厘米定位。随即划袖笼弧线。

13、下摆肥：29厘米，由侧缝线向前加出2.5厘米，由底摆线向上0.7厘米划下摆翘线。缝份裁剪前剪。

#### 袖子裁剪

1、袖长：62厘米，在下边放出3厘米折边缝份。划袖口线，按袖长尺寸划袖长线。

2、袖肥：21.5厘米，在前边划偏袖线，在后边划袖肥线，与袖长构成长方形。

3、袖深：由袖长上平线向下15厘米划袖深线。（公式：胸围 $\frac{1}{10}+4.6$ 厘米）

4、袖肘高：由袖长线向下33厘米划袖肘线。（公式：袖长 $\frac{1}{2}+2$ 厘米）

5、偏袖弯：在袖肘位处向后1厘米划偏袖弯线。

6、袖坡高：由袖长线向下5厘米划袖坡高线。（公式：袖深 $\frac{1}{3}$ ）

7、袖中线：袖肥尺寸中央点向前0.3厘米划

直线。由袖中线向前2厘米划袖中线弧度。

8、袖口肥：8厘米，由偏袖线处向后划，即袖口成衣尺寸的 $\frac{1}{2}$ ，袖口翘前、后各0.7厘米划袖口斜线。袖中线连接袖口划前袖片肥，袖肘肥即9厘米。

9、偏袖：袖肥10.3厘米，袖肘肥9厘米，袖口肥8厘米，三处连接划袖底线。

10、前袖弯高：由袖深线向上4厘米定位，由袖底线向上1厘米，与袖中弧线处连接划袖坡弧线。除袖口不放缝份处，各部位均放1厘米缝份。

#### 后袖裁剪

1、袖长：袖深、袖肘高、袖肥、袖中线，均同前袖片划法。

2、偏袖：先在袖肘高处向前0.7厘米连接袖肥、袖口，划后缝线。（即袖肥11厘米，袖肘肥10.7厘米）由后缝线向后划偏袖底线，尺寸同上。由袖口线向下0.7厘米划袖口翘。由袖底线向上1厘米，与袖中弧线处连接划袖坡线。

3、袖口肥：8厘米，由前袖口中线向后划，袖中线连接袖口划后袖片肥。

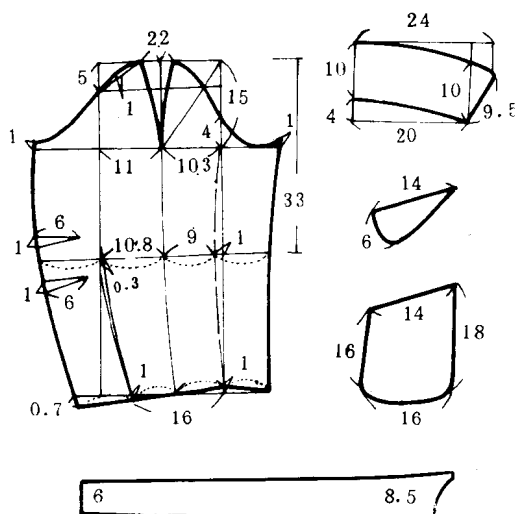
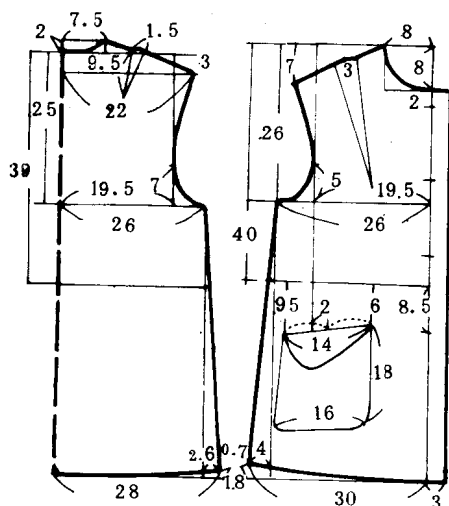
4、袖省：袖省两个、省宽各1厘米，长6厘米，在袖肘高线处离6厘米划袖省。缝份同前袖。

#### 零件裁剪

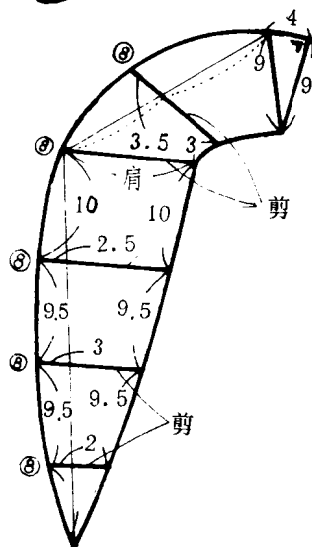
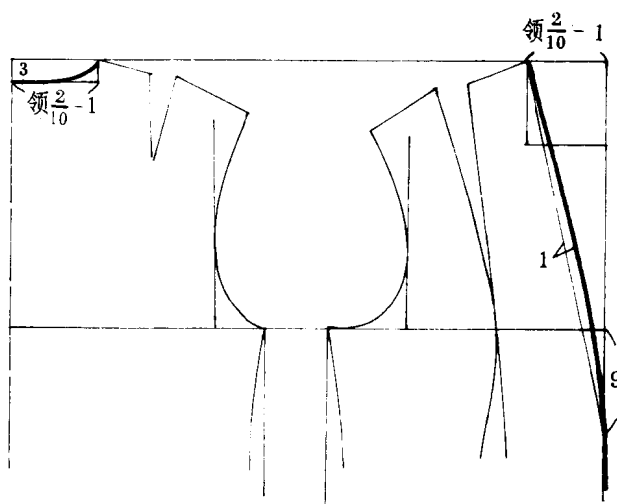
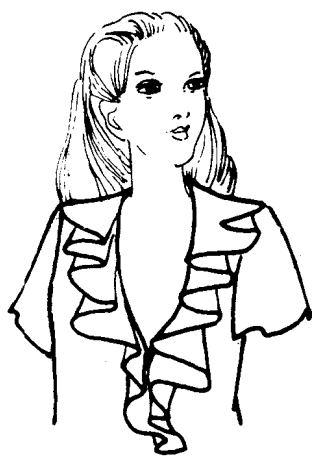
1、前开门贴边：两片，上部宽8.5厘米，下部宽6厘米。长度同前身开门。直纹毛缝裁剪（见图一）

2、领子面：里各一片（双折裁）领长里口20厘米，外口24厘米。领宽后部10厘米，领尖9.5厘米。领弯4厘米。除后部连接处不放缝份外，各部均放1厘米缝份。横纹裁剪（见图三）

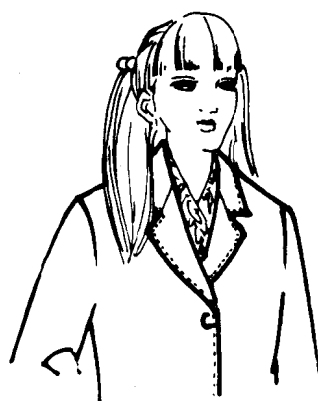
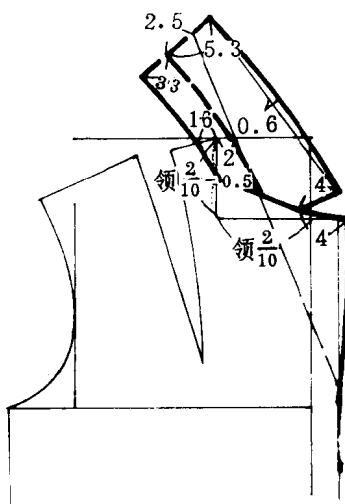
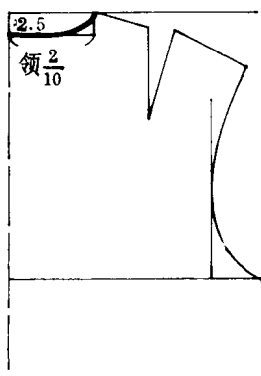
3、大袋两片，袋口大14厘米，底边宽16厘米，大袋前长18厘米，后长16厘米。袋盖两片袋盖上部14厘米，后宽6厘米。袋盖呈尖圆形。



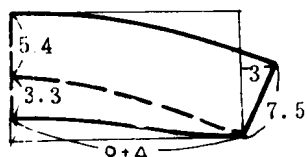
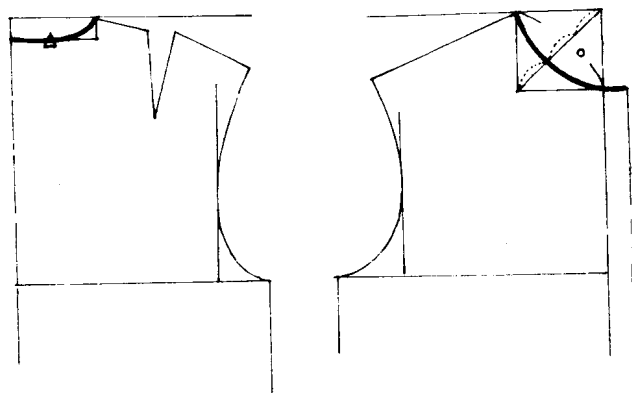
## 荷叶领剪裁方法



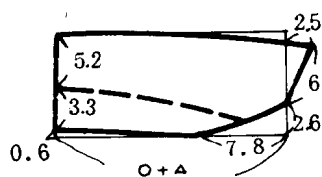
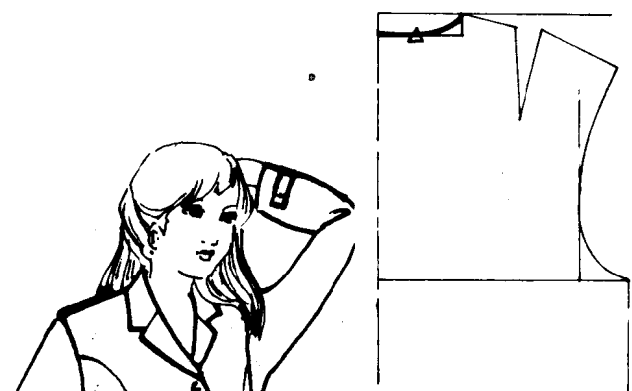
## 西服领剪裁方法



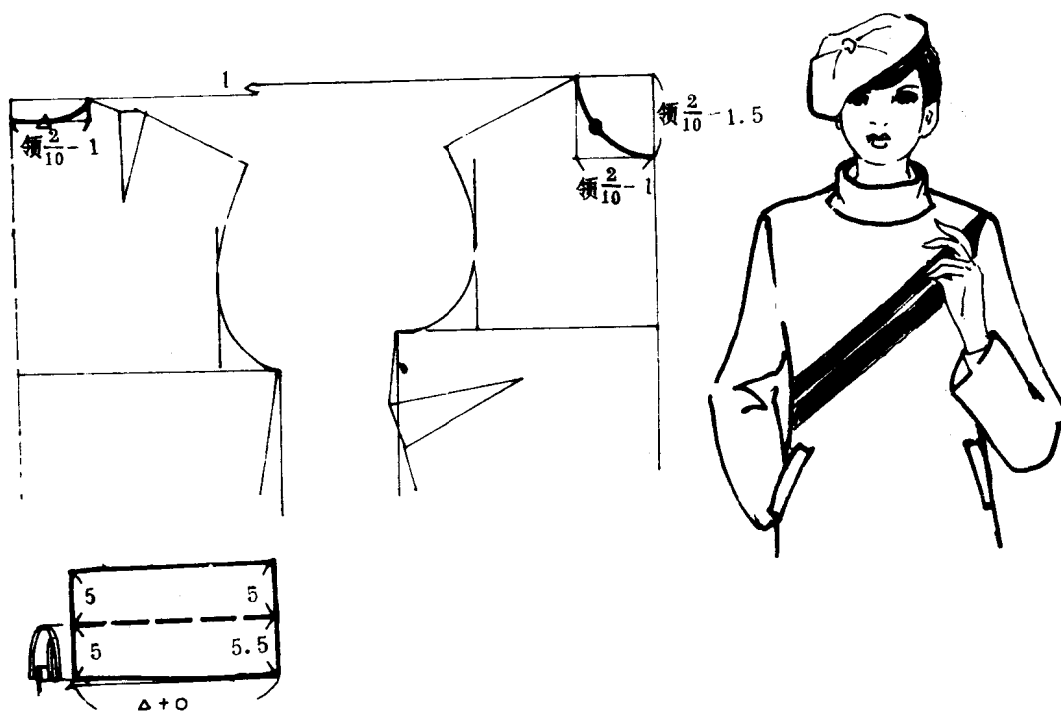
## 关门领剪裁方法



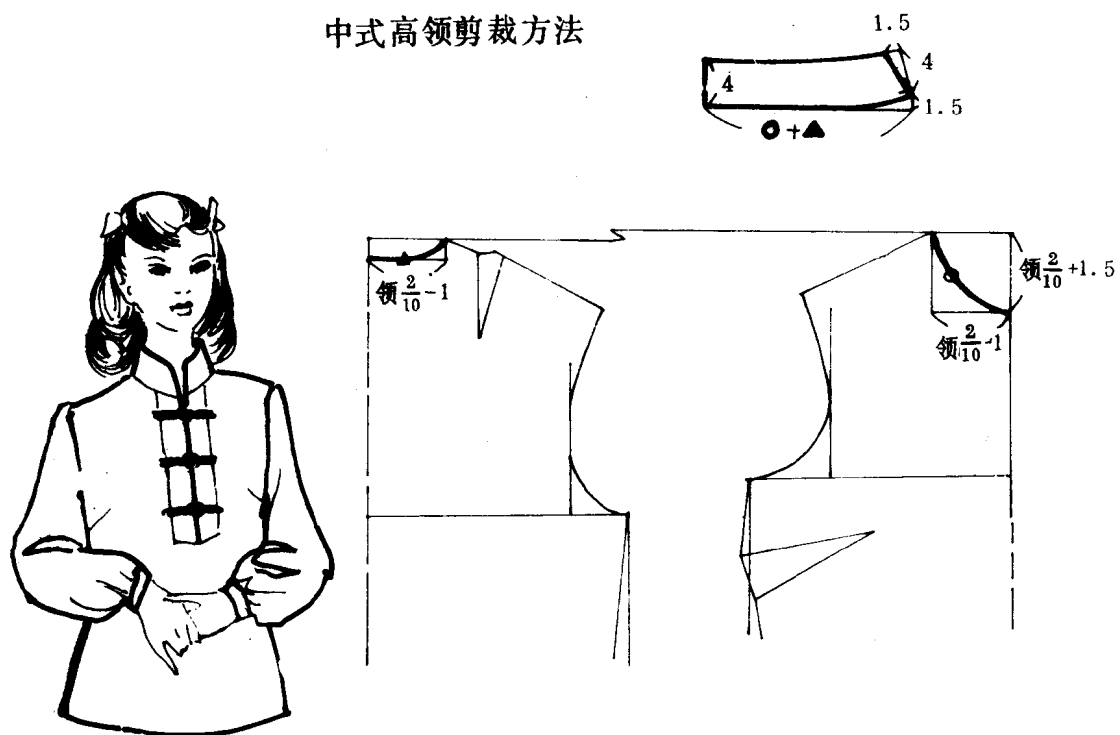
## 开门领剪裁方法



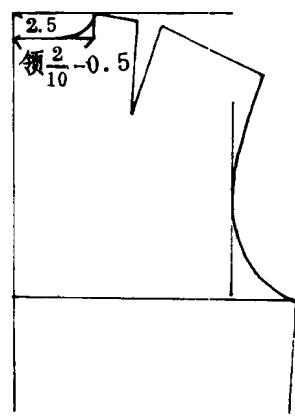
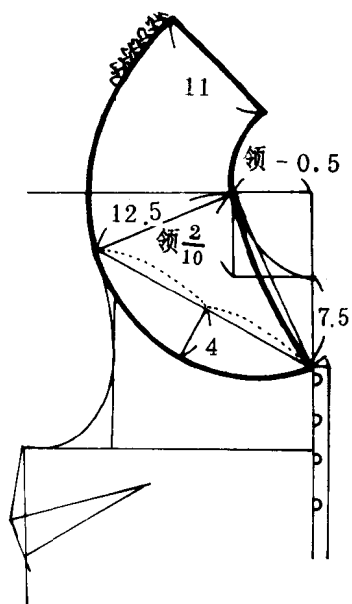
## 高领剪裁方法



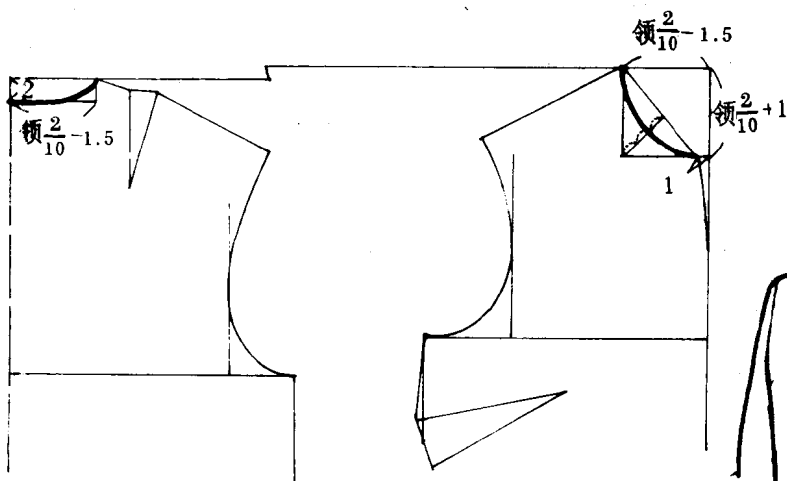
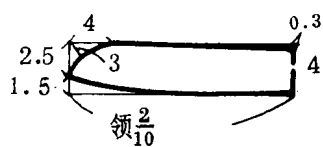
## 中式高领剪裁方法



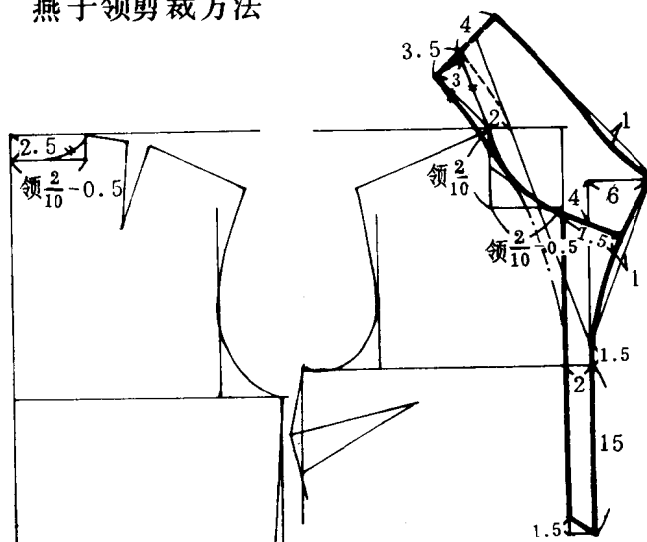
## 平领剪裁方法



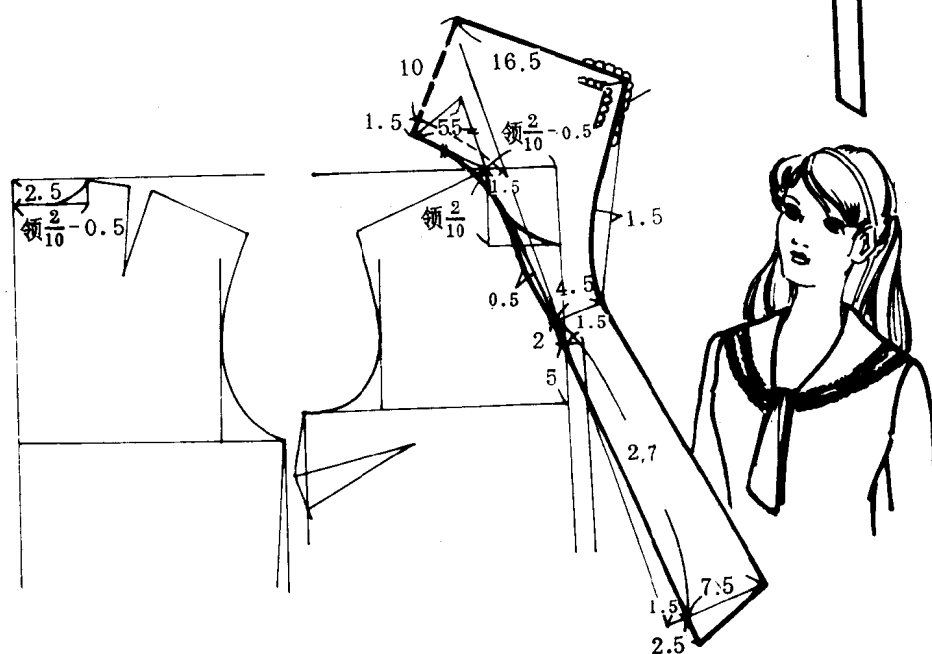
## 中式领剪裁方法



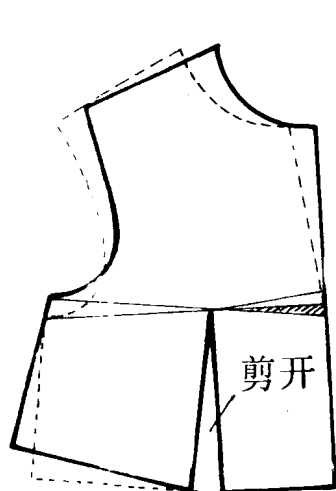
## 燕子领剪裁方法



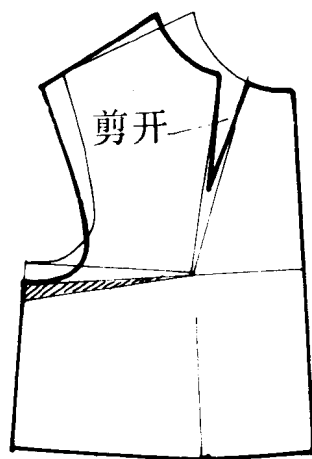
## 海军领剪裁方法



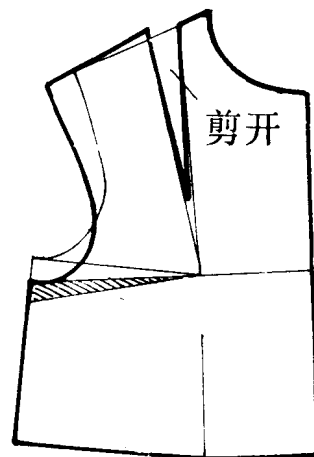
## 胸省移位原理



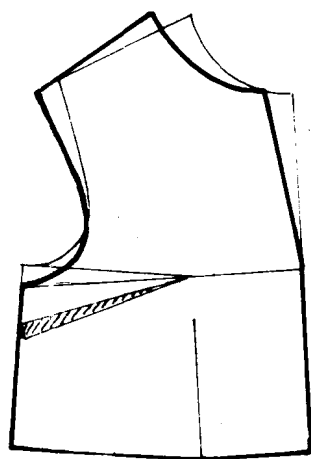
腰省转换形



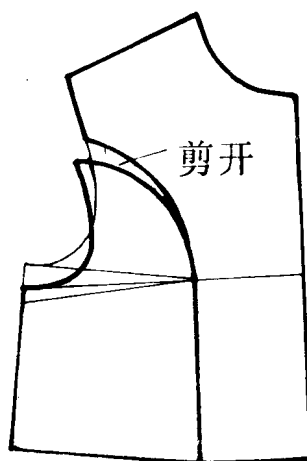
领省转换形



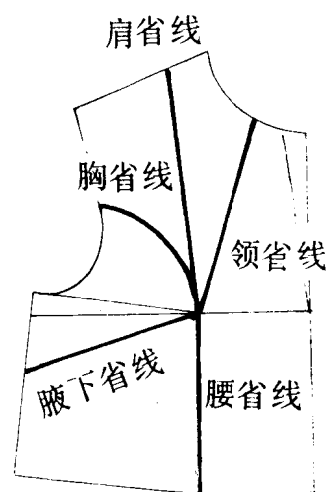
省转换形



刀形省转换形



腋下省转换形



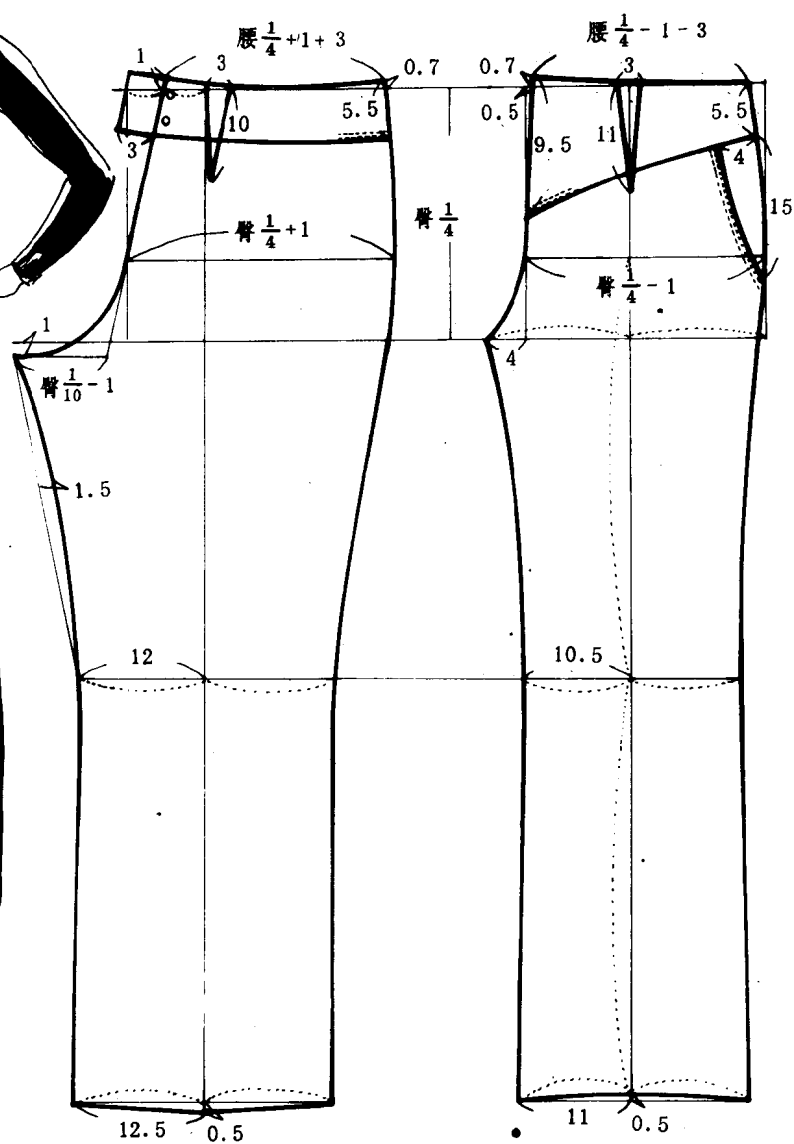
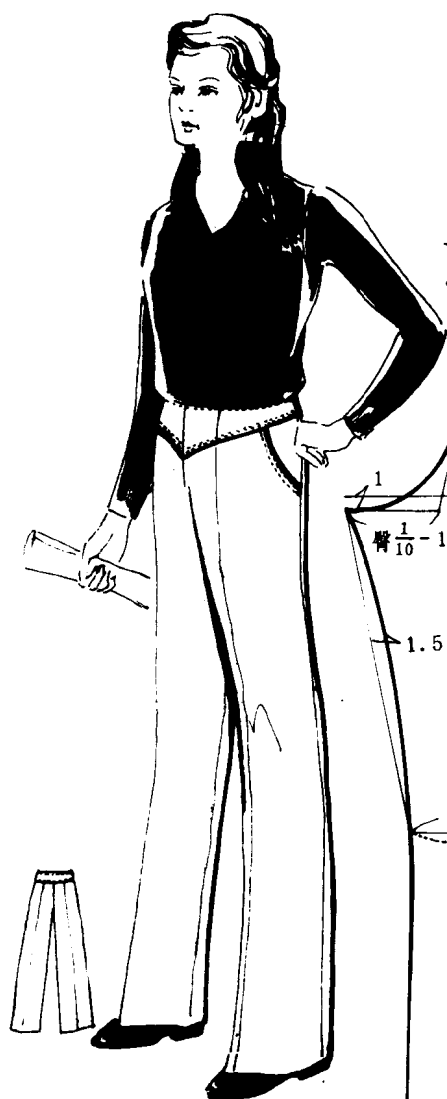
各种省位转换的基本位置

# 青年筒裤

|    |    |    |    |    |     |
|----|----|----|----|----|-----|
| 裤长 | 98 | 腰围 | 68 | 臀围 | 103 |
|----|----|----|----|----|-----|

成品规格

单位：厘米



# 青年猎装裤

|    |    |    |    |    |     |
|----|----|----|----|----|-----|
| 裤长 | 95 | 腰围 | 68 | 臀围 | 103 |
|----|----|----|----|----|-----|

成品规格

单位：厘米

