

འདུལ་ཁུ་ཐུག་
ནལ་ཅུ།

著

ཨ་ཁོན་མི་ཡིག་མ་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

མདུའཕེལ་རྒྱུ་ སྐབ་མེད།

ཁག་འཕྱང་གྲུལ་པོས་བཙུམས།

མི་སྒྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

1983 • ཟླ་བ་དྲུག་པ།

མར་པ་ལོ་རྒྱུ་རྣམ་པར་

ཁག་འཕྲང་ཁྱུ་ལོ་མ་བཅུ་མས།

མ་ཁོན་མི་ཤགས་དཔེ་ཁྱུ་ཁང་གིས་བུ་

མ་ཁོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་ཁང་གིས་བུ་

མ་ཁོན་ཞིན་ཏུ་པར་འདྲེངས་པའི་ལྷན་པར་

དཔེ་ཁྱུ་ལས་ M10140.78

དཔེ་ཁྱུ་ལས་ 0.98



藏經·卷之四·第廿一

《ལྷ་བསྐྱར་མར་པ་ལོ་ལྷ་མ་ཐར་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་བཞུགས་སོ།
ཅེས་པ་འདི་སྡེ་དགེ་པར་ཁང་གི་གིང་བརྟོས་པར་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་པར་བྱ་
བསྐྱར་པ་ཡིན།

དཀར་ཆག

འགོ་བརྗོད། (1)

དང་པོ། བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་སྤྱེ་བ་བཞེས་ནས་སྤྱིར་གྱི་དམ་
པའི་ཆས་དང་མཇལ་ཚུལ། (5)

གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་དུ་ཁྱ་གར་ལ་ཕྱོན་ནས་ཆས་ཕྱིར་དཀར་.....
བ་སྤྱད་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲ་མ་ནམས་ལས་དམ་
ཆས་ནོད་པ་བོད་ཡུལ་དུ་སྤྱན་དངས་ཚུལ། (6)

ཁྱ་གར་ལ་འཕྱོན་གྱིངས་དང་པོ། (7)

དང་པོ། ཁྱ་གར་ལ་འཕྱོན་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ཏེ་མཐུན་ཁྱེན་
བསྐྱབས་ནས་ཆས་པས་ཤོགས་དང་མཇལ་ཏེ་ཁྱ་''
གར་ལ་ཕྱོན་ཚུལ། (7)

གཉིས་པ། ཁྱ་གར་དུ་ཐེབས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲ་མ་ནམས་
དང་མཇལ་ཏེ་ཐོག་ཆེན་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་དམ་ཆས་''
ཐོབ་ཚུལ། (10)

གསུམ་པ། དབང་དང་གདམས་པ་ལ་སྐགས་པའི་དམ་པའི་

- ཚས་ན་མས་ཐོབ་ནས་སྒར་བོད་ཏུ་བྱོན་ཆུལ། (36)
- ཁྱ་གར་ལ་འབྱོན་ཐོངས་གཉིས་པ། (48)
- དང་པོ། གསེར་ཚལ་ཏུ་བྱོན་ཞིང་བྱ་སྒྲོབ་ན་མས་དང་མཇལ་
- ཆུལ། (48)
- གཉིས་པ། ཁྱ་གར་ལ་བྱོན་ནས་སྒྲ་མ་ན་མས་དང་མཇལ་དེ་
- ཚས་ཞུས་ཆུལ། (56)
- གསུམ་པ། བོད་ལ་བྱོན་ཆུལ། (65)
- ཁྱ་གར་ལ་འབྱོན་ཐོངས་གསུམ་པ། (69)
- དང་པོ། གསེར་ལ་སྐགས་པའི་ཨོ་བྱད་ན་མས་བསྒྲོབ་ཏུ་བྱོན་
- ཆུལ། (69)
- གཉིས་པ། སྒྲ་མ་རྒྱ་རྩ་པ་བཅའ་ཞིང་ཚས་གསན་ཆུལ། (76)
- གསུམ་པ། བོད་ལ་བྱོན་ཆུལ། (103)
- གསུམ་པ། གདམས་ངག་ཐུགས་ཉམས་སྲུ་བཞེས་པ་ཐུགས་ལ་
- འཁྱུངས་ཆུལ། (135)
- བཞི་པ། ཐུགས་དམ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་
- སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་མཛད་ཆུལ། (144)
- དང་པོ། སྐས་སྒྲུ་ཡལ་བས་སྒྲུ་གས་དང་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་
- ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལ་བོགས་ཐོན་ཆུལ། (144)

གཉིས་པ། བསྟན་པ་ལ་དར་རྒྱས་འབྱུང་བར་ལྷང་བསྟན་ནས་
 གདམས་ངག་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་རྟེན། ཞལ་གདམས་
 དང་བཅས་པ་གནང་ཚུལ།(169)

གསུམ་པ། འཕྲོ་ཀླན་དང་བ་འདྲན་ཕྱིར་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 འཕྲུལ་བསྟན་ཚུལ།(182)

ལྔ་པ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་གཟུགས་
 རྒྱ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ།(185)

མཇུག་བྱང་།(189)

五五五五五

ཅ་མ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱ་གི་ནི།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཇགས་ནི་མཐུན་ཆུང་ཡོ་བྱང་གཡོར་མོ་བརྩན་འབྲས་མཐུན་
ཡོང་གིས་བརྩུང་བུ་ལ་ཏ་རི་ལ་སྐགས་འཇགས་ལུམ་ཆུ་གཏོར་
ཡོང་བྱིན་ཏེ། །

ལྷ་རྩ་ལ་སྐུ་མཆོག་གི་མཁམས་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཕྱི་
 དཔལ་འབར་རྣམས་ལས་དམ་ཆས་ནོར་ཕྱི་དགོས་འདོད་
 ཅར་འབྲེལ་ལྷ་ཁས་ནས་ནི།

པོད་ཕུལ་འཛམ་གླིང་དབུལ་སྐྱོང་གུན་བསལ་འཕུལ་ཕུན་ཟག་
མེད་དགེ་ལ་འགྲོད་མཛད་དེད་དཔོན་དགེ་དྲན་མར་པའི་ཞབས་
ལ་གསུམ་ཕུག་འཛལ། །

དཀ་ཀའི་རྒྱ་ཡིས་ངལ་དྲུབ་བྱུང་བས་ན་ནས། །

ཐུ་གར་མཁས་ལྟལ་བརྟེན་མཛད་ཐུལ་ཆབ་འཛིན། །

གངས་རི་ཁོད་འདིར་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས། །

གྲུ་ལྟར་མར་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བརྟུང་། །
 རྒྱལ་བ་ན་མས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ནི། །
 ཆིག་དོན་མ་ལུས་འབྱང་འབྱས་མངོན་གྱུར་པའི། །
 སང་གའི་ང་རྩ་ལོག་ལྟ་ཐོག་དཔལ་འཛམས། །
 གྲུ་ལྟར་མར་པའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བརྟུང་། །
 ཤེས་བྱའི་གནས་ཆུལ་ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་མཁྱེན། །
 བདག་བས་གཞན་གཅེས་འགྲོ་ཀྱན་བཅུ་བས་སྦྱང་། །
 མཁྱེན་བཅུ་འོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱུ་སྦྱོ་སྦྱོན་སེལ། །
 གྲུ་ལྟར་མར་པའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བརྟུང་། །
 ཟག་མེད་བདེ་རྒྱས་གཞན་དོན་མངོད་པའི་སྐུ། །
 ཉམས་སྦྱང་ཐོག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་པའི་གསུང་། །
 དེ་ཤེས་ལྟ་བདག་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཐུགས། །
 སྐྱེས་མཆོག་གྲུ་ལྟར་ཇི་བཅུན་མར་བ་ཡི། །
 སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བརྟུང་། །
 རྒྱལ་སྐས་ཐུ་ཤོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོ་གྲོས་ལ། །
 བདག་ནི་དད་པས་དབང་མེད་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །
 ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་སྒོ་གསུམ་རིམ་གཉིས་དང་། །
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་ལ་བཅུན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉིན་མངས་དབང་གྱུར་པའི། །

སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་ལྟར་གནང་འཁྱོད་དྲག་པོས་བཞགས། །

དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚས་ཕྱིར་དཀར་སྐྱད་ཞགས། །

མཛད་མཚན་ནམས་ལ་སྒྲིང་ནས་རྒྱུ་ཡི་རངས། །

བདག་སྐྱོམ་འགྲོ་ཀླན་སྒྲིག་ཅིང་ཁྱོལ་བྱའི་ཕྱིར། །

གང་ལ་གང་འདྲལ་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བཞེན་དུ། །

རྒྱ་སྒྲིབ་སེམས་ཅན་སྐྱབ་བསྐྱལ་མ་བསྐྱལ་བར། །

སྐྱབས་མགོན་ཕྱི་དན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

དགེ་བས་འགྲོ་ཀླན་སངས་རྒྱས་མོ་བ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །

རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་རྒྱགས་ཤོག །

སྐྱུས་མཚན་སྐྱ་སྐྱར་མར་བ་ཡོ་རྩ་ཡི། །

ཡོན་ཏན་ནམ་མཐར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། །

རྩ་མཚར་མདོ་ཅམ་འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་བཞོད། །

སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་གནང་དུ་གསོལ། །

བརྟེ་བས་གནང་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །

དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འདྲལ་བའི་སྐྱད་དུ་རྒྱལ་བ་

གོང་མ་ནམས་བཀའ་བཞོ་བ་མཛད་ནས། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀླན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མངགས་པས། རྒྱ་

གར་དུ་དྲི་ཉི་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་...

མཛད་རྒྱུ། སྐྱར་ཡང་གངས་ཅན་སྐྱོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནམས་འདྲལ་བ་ལ་

མངགས་ཕྱིར་མིར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀླན་གྱི་
 དཔལ་དུ་གར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་མཛད་པའི་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པ། སྐྱུར་མར་པ་ལོ་ལྔ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་ན་མ་ཐར་
 ལས། སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་སྐྱིར་གྱི་དམ་པའི་ཚས་དང་མཇལ་ཚུལ། བྱེ་
 བྱག་དུ་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནས་ཚས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྟུང་ཅིང་། བཀའ་བྱུང་གྱི་
 ཐུ་མ་ན་མས་ལས་དམ་ཚས་ནོད་པ་བོད་ལུལ་དུ་སྟུན་བྲངས་ཚུལ། ཐུགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་ཉམས་རྟོགས་ཐུགས་ལ་འཁྲངས་ཚུལ། དེའི་མོ་ནས་
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་མཛད་ཚུལ། བསྟན་པ་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་གཞུགས་སྐྱོ་ཚས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་དང་ལྟུང་ལས།

དང་པོ། རྟ་ཕུལ་ཏུ་སྤྲི་སྤྲི་བ་བཞེས་ནས་སྤྲི་ཕྱི་དམ་
 བའི་ཚས་དང་མཇལ་ཚལ་ནི།

སྤྲི་མཚལ་མར་པ་ལོ་ལྟ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲི་འབྲངས་པའི་ཕུལ། ལྟ་བུ་ག་
 ཚ་ཁྱིམ་གྱི་སྤྲི་པོ་ལྟར་བེ་གསར་དུ། ཡབ་མར་པ་དབང་ཕུག་འོད་ཟེར་དང་།
 ཕུམ་རྒྱ་མོ་པམའ་མདྲོ་སྤྲི་ཞེས་བྱ་བ། ཕུལ་འབྲོག་གཉིས་ཀ་འཛིན་པས་
 ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ཡབ་ཕུམ་གཉིས་ལ། སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་གསལ་ཡོད་
 པའི་སྤྲི་པོ་ཆུང་བ་རྒྱུ་མར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྲི་གཞིན་ལྟ་ནས་
 ཐུགས་ཤིན་དུ་གདུམ་ཞིང་ཆོད་པས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངའི་བྱ་འདི་སྤྲི་སྤྲི་
 མ་ལོག་ན། ཚས་འཛིག་རྟེན་གང་བྱས་ཏུང་ཏྱག་དུ་སྤྲི་པས། རང་གཞན་
 མང་པོ་ལ་ཡན་སྤྲི་གསལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞིག་འོང་བ་འདྲག་སྤྲི། བརྒྱ་ལ་སྤྲི་
 ལོག་ན་རང་གཞན་ཀྱན་ཕྱང་ཁ་སྤྲི་བ་ཞིག་འོང་བ་འདྲག་པས། ཁེ་ཉིན་
 ལ་བདོ་ས་ཚས་ལ་བཙོལ་བ་ལོགས་པ་འདྲག་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲི་མཚན་
 དང་མ་དབང་ཕུག་ཟེར་བ་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཕུལ་ན་སྤྲི་བ་དཔོན་ཅིག་
 ཡོད་པ་དེའི་སར། མཚན་ཚས་ཀྱི་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་གསལ་ནས་ཚས་སྤྲི་བཅུག་སྤྲི།
 སྤྲི་གཉིག་བསྐྱབས་པ་ལས། ཐུགས་རབ་ཆེ་བའི་སྤྲི་བས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ཤིས་ཏུང་། ཐུགས་ཆོད་པས་འཐབ་པ་ལ་ཤིན་དུ་དགེས་སྤྲི་ནང་མི་ཀྱན་
 ན་པ། འདིས་ཆེ་སྤྲི་ཁོ་རང་ངམ་འོ་ཅག་གི་སྤྲི་སྤྲི། ཆུང་སྤྲི་ནོར་ཞིང་

ཁང་དང་བཅས་པ་སྐྱེལ་བར་འདུག་ཟེར། ཕྱི་ནང་གི་མི་ཀུན་གྱིས་སྐར་པ་
 འདེབས་ཤིང་རྒྱར་དུ་འབྱེད་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་ཐུགས་འབྱུང་བའི་ཆ། ཡབ་
 གྱི་ཞལ་ནས། བྱིད་རང་ཐག་རིང་གི་སྐྱ་མ་བཟང་ས་ཅིག་དུ་སྒྲིབ་གཏོར་ལ་
 ཕྱིན་པ་ལེགས་པ་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། ཡབ་གྱི་ཞལ་ལ་ཉན་ནས། སྒྲིབ་
 གཏོར་ལ་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ། ཡབ་ཡུམ་ལ་སྒྲིབ་གཏོར་གྱི་བརྒྱགས་ཞུས་
 དམ་པེ་ཞིག་འདི་དག་གིས་གསུངས། ཆོས་བརྒྱགས་ལ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་དུམ་
 ཆར་གཅིག་གི་ཤོག་བྱ་ཁལ་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ། གསེར་སྤང་གང་།
 དངུལ་སྒྲིགས་གཅིག ཉ་བཟང་པོ་མེད་ལྡོང་གི་སྐྱ་དང་བཅས་པ། ཟ་འོག་
 ཡུག་གཅིག་ན་མས་ཁྱེར་དེ། སྐྱ་མ་འབྲོག་མི་ལོ་ལྷོ་བས་རྒྱ་གར་འཁོར། འབྲལ་
 གྱི་སྐྱན་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་འདུག་པས། མང་མཁར་ཐུ་གུ་ལྡང་གི་དགོན་
 པར་བྱོན་ནས། འབྲོག་མིའི་དུང་དུ་ཤོག་བྱ་ཁལ་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་
 འབྲལ་བར་ཐུལ། ཞབས་ལ་གདུགས་དེ། ཆོས་བྱེད་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས།
 དབང་གདམས་ངག་གི་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལས། དབང་གདམས་ངག་གི་མ་
 གནང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཐད་སྒྲིག་དང་འབྲལ་སྐད་གྱི་ལོ་ལྷོ་བས་པས་ལོ་
 གསུམ་ལ་བདེ་འཕྲོད་ངེས་མཁྱེན་པར་གྱུར་དོ།

གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་དུ་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཐུར་
 དཀའ་བ་སྒྲུད་ཅིང་། མཁས་བྱུང་གྱི་སྐྱ་མ་ན་མས་ལས་
 དམ་ཆོས་ནོད་པ་བོད་ཡུལ་དུ་སྒྲུན་དངས་ཆེལ་ལ།

ཁྱུ་གར་ལ་འབྱོན་ཐངས་དང་པོ།

ཁྱུ་གར་ལ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་དང་པོ་ལ། ཁྱུ་གར་དུ་འབྱོན་པ་
ཐུགས་ལ་གར་ཏེ་མཐུན་ཁྱེན་བརྒྱབས་ནས་ཆས་པས་ཁྱོགས་དང་མཇལ་ཏེ་ཁྱུ་
གར་ལ་བྱོན་ཆུལ། ཁྱུ་གར་དུ་མེབས་ནས་མཁས་བྱའ་གྱི་ཐ་མ་ན་མས་དང་
མཇལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་དམ་ཆོས་ན་མས་ཐོབ་ཆུལ། ཐོབ་ནས་
སྒར་པོ་དུ་བྱོན་ཆུལ་དང་གསུམ་གྱི།

དང་པོ། ཁྱུ་གར་ལ་འབྱོན་པ་ཐུགས་ལ་གར་ཏེ་མཐུན་ཁྱེན་
བརྒྱབས་ནས་ཆས་པས་ཁྱོགས་དང་མཇལ་ཏེ་ཁྱུ་གར་ལ་བྱོན་ཆུལ་ནི།

ཐ་མ་འབྲོག་མིའི་དུང་དུ་སྒྲོད་བརྟེན་ཅམ་མཁྱེན་པའི་ཆེ། སྒྲིར་
གྱི་ཐ་མ་འབྲོག་མི་དང་ཕུན་དུ་འཁྲོགས་པའི་ལས་འབྲེལ་མེད་པ་དང་། བཙུ་
ཆེན་རྒྱ་རྩ་མགས་ཁྱུ་གར་གྱི་ཐ་མ་ན་མས་དང་ལས་འབྲེལ་བཟང་པོ་མེད་པ་...
མེད་པའི་དུས་ལ་བའ་བྱིར། རྒྱ་བཙུན་རྩ་རྒྱ་ནལ་འབྱུར་མས་རྒྱ་རྩ་པ་དང་
རྩ་རྒྱད་ཕྱིར་ཐུགས་རྒྱུད་བརྒྱལ་བའི་ལྷོ་བས་གྱིས། ཐུགས་ལ་ངས་ཐ་མ་འདྲིའི་
དུང་དུ་ཕུན་བརྒྱུད་ནས་བཟུང་དུང་། བདག་མེད་མའི་དབང་བཞི་རྒྱགས་
རེ་ལ་འགྲི་བཅོ་ལྔ་རེ་དང་། ལྷ་མོ་རལ་གཅིག་མའི་རྒྱས་གནང་རེ་ལ་འང་

འབྲི་གཡག་རེ་ཙམ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་འདུག་པས། འབུལ་བ་མེད་ན་
 ཆོས་རྒྱལ་པ་སྐོ་ཁ་ཁེངས་པ་ཞིག་མི་ཐོབ་པར་འདུག བརྒྱ་ལ་འབུལ་བ་
 འབྱུང་ན་ཆོས་རྒྱལ་པར་ཐོབ་རུང་། ངའི་སྒྲ་མ་པཌ་ཆེན་འདི་སྐད་བཞེད་
 བྱས་པས་ཆོག་པ་ཅིག་ཀྱང་མི་ཁོང་བ་འདུག་ཅིང་། བྱད་པར་མཁའ་འཕྲོ་
 མ་རྩོ་རྩེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བཟླ་བ་ལགས་པས། གཡར་པོ་
 གནང་བ་ཞུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཆོ། མ་གནང་བས། སྒྲ་མ་འདི་ལ་ཅི་མཉེས་
 གྱི་འབུལ་བ་ཞིག་ལྟུང་། དེ་ལྟ་ག་གི་ནོར་རྣམས་གསེར་དུ་བསྒྲིལ། བ་
 མ་ལ་ནོར་སྒྲལ་གང་ཡོད་སྒྲངས་ནས། ང་རང་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་ཆོས་སྒྲོབ་
 དུ་འཕྲོ་དགོས་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ནས། སྒྲ་མ་འཕྲོག་མི་ལ་ལག་ན་
 གང་ཡོད་གྱི་ནོར་གྱི་ཐོག་ནས། ཐུགས་དང་མི་འགལ་བའི་འབུལ་བ་ལྟུང་།
 དེ་ལྟ་ག་ཏེ་གཅིག་དང་མེད་ཐེང་གི་སྒྲ་གཅིག་ཡོད་པ་ཁྱེད་ནས། ལ་སྟོད་
 བྱང་གི་སྟག་ཅེས་ཕྱོགས་སུ་གསེར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱོན་ནས། ཏེ་དང་སྒྲ་གཉིས་
 ཀ་གསེར་དུ་བསྒྲུར། དེ་དུས་གཞིར་དགོན་པ་ན། གཙང་སྒྱུར་བའི་
 སྟག་སྒྱུ་རྩོ་སྟས། སྒྲོབ་མ་གཅིག་གི་ཆོས་གྲུ་ལ་གདན་དྲངས། འབུལ་བ་
 བཟང་པོ་ཐུས་ཚུར་འབྱོན་པ་དང་དུས་མཚུངས་པས། ལམ་ཕྱོགས་ཞུས་པས་
 ཐུགས་གཉེར་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། ལམ་བརྒྱལ་དང་རྩ་ལྗོངས་གནང་།
 སྐབས་སུ་དེའུ་ལ་ཡང་ཞབས་སྦྲངས་མཛད་དོ། སྒྱུར་བྱར་ཐེབས་པ་དང་།
 མར་པས་དགོ་བཤེས་དེ་དམ་ཆོག་པར་མཁྱེན་ནས། ང་ལྟོ་བལ་དུ་ལོ་རྒྱུ་
 སྒྲོབ་དུ་འཕྲོ་རྒྱ་ཡིན་པས། ད་རེས་ཀྱང་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་ལ་བདགས།

བདག་ཅེ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། ཏུས་ཁྱིས་ཀྱི་ཡང་སྐ་ལེན་དར་འབབས་
 རྒྱགས་ལ་འདྲོགས་པ་ཞུ་ཞུས་པས། ཁོང་ན་རེ། ང་ན་ས་ཀྱས་པས་ཁྱིས་
 བྱིད་དང་ཨེ་ལྷད་མི་ཤིས། ཁྱིས་པ་འདི་ན་མས་ཁྱིས་བྱིད་ཀྱི་འབབ་ས་དང་
 སྐ་ལེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པས། ཅིས་ཀྱང་འདིར་འབྱོན་པར་མཛོད་གསུངས་
 བས་གསེར་སྤང་གང་དང་། སྐམ་དཀར་བྱུང་གཅིག་གི་རྫོང་བ་ཡང་བྱས་སོ། །
 དེ་ནས་མར་པས་སྟོ་བྱག་དུ་ཡེབས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ལ་རྒྱ་གར་ལ་ཆོས་སྟོབ་
 དུ་འགྲོ་བས། ང་རང་གི་ནོར་ཞིང་ཁང་གི་སྐལ་བ་ཆང་མར་དཀོས་གསུངས་
 པས། ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱན་ཞལ་འཆམ་པར། བྱིད་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་
 རྩ་ཅི་བྱེད། ཆོས་ཀྱིས་གང་བྱེད། བོད་དུ་ཆོས་རྩ་ན་གྱིས། མི་
 རྩ་ན་ས་ན་མ་གྱིས་ལ་འདིར་སྟོད་ཟེར། བཞོལ་མང་པོ་འདེབས་སུ་བྱུང་
 པ་ལ། ཡབ་ལ། ང་དང་པོ་ཐག་རིང་གི་སྐྱ་མ་བཟང་ས་ཞིག་དུ་གཏོང་
 ཟེར་བ་ལའང་། རྒྱ་གར་ལས་ཐག་རིང་བ་ཅི་ཆུག་བྱེད། སྐྱ་མ་པའི་ཏ་
 བཟང་པོ་བཅའ་འོང་གིས་བྱས། བཞོལ་ཅི་བཏབ་དུང་མ་གསན་པར་ཁང་
 ཞིང་ནོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་སྐལ་ན་མས་ཆང་མར་བཞེས་ཏེ། ཁང་ཞིང་མ་
 གཏོགས་གཞན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བསྒྲིལ་བས་སྤང་བཅོ་བརྒྱད་་་་
 བྱུང་བ་བརྒྱ་མས་ཏེ། རྒྱགས་གཉིས་དང་བཟླེབས་ཆས་བྱོན་པ་ལ། རྒྱགས་
 གཉིས་གཉིན་གྱིས་བཞོལ་བཏབ་ནས་མ་ཐོན། མར་པ་རང་རྒྱ་གར་ལ་ཆོས་
 ཏེ་བྱོན་པ་ལམ་རྒྱགས་ཀྱིས་གདུངས་པའི་ཆེ། ཉང་སྟོད་ཅིས་གནས་གསར་
 དུ། ཁ་རག་གི་གཉིས་ལོ་ཙུ་བ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་པ་དང་འཛུལ་ཏེ། ཁོང་