

文科知识

百万个为什么

● 体 育 ● 主编：宋世雄



文科知识

百万个为什么

体育

主 编 宋世雄

副主编 温子建

漓江出版社

• 文科知识：百万个为什么 •

体 育

宋世雄 主编

*

漓江出版社 出版

(广西桂林市南环路159—1号)

邮政编码：541002

广西新华书店发行 广西民族印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/32 印张11.125 插页4 字数241000

1990年12月第1版 1990年12月第1次印刷

印 数：1—19,800册

ISBN 7-5407-0609-0/G·52

定价：4.60元

《文科知识：百万个为什么》

丛 书 编 撰 委 员 会

顾 问 王首道 陈慕华 李源潮

总主编 冰 心

编 委 (按姓氏笔划为序)

马学良	王 琦	王云缦	叶水夫	叶至善
吕艺生	刘硕良	李 侃	李 凌	张大本
张寿康	张宏毅	张晓影	陈 琳	陈海燕
宋世雄	宋安群	宋维真	杨牧之	沈宗灵
郑日昌	姜思毅	萧学文	萧 乾	袁行霈
聂震宁	龚正行	黄宗江	寇晓伟	彭 匈

执行主编 聂震宁

本书主编、副主编简介

宋世雄 1939年生，北京人，第六、七届全国人民代表大会代表，中央电视台播音指导，体育评论员。1960年开始从事广播电视体育评论工作，30年来先后转播过足球等20多个项目的多场比赛，其中包括奥运会世界杯足球赛、世界杯女子排球赛、世界杯男子排球赛、世界乒乓球锦标赛、世界羽毛球锦标赛、亚运会、全运会等。他才思敏捷、知识渊博、口齿伶俐，他的解说有鲜明的个性，内容丰富，表现力强，使观众有身临其境之感，在海内外享有盛誉。主要著述有《当好体育爱好者的耳目》、《我怎样转播体育比赛实况》、《体育比赛的观看与欣赏》等。

温子建 1957年生，先后在内蒙古、上海和北京读小学、中学、大学和研究生，学习过中文、新闻专业知识，获得了复旦大学和中国社会科学院研究生院的学位。目前供职于人民日报社。

目 录

古代奥运会是怎么产生的？	(1)
古代奥运会会有哪些比赛项目？	(2)
为什么奥运会期间火炬不灭？	(3)
奥运会的金牌是金子做的吗？谁获得奖牌最多？	(5)
为什么奥林匹克运动以五色环为标志？	(7)
奥运会还是业余的吗？	(8)
为什么说世界上有七种奥运会？	(9)
奥运会上有“翻跟斗”项目吗？	(11)
女子是怎样登上奥林匹克体坛的？	(12)
有一块奥运会奖牌为什么一半铜一半银？	(14)
为什么要设置现代五项运动？	(15)
古代有女子体育运动吗？	(16)
21 世纪体育将会有些什么变化？	(17)
什么是“牛仔运动会”？	(19)
我国古代有哪些体育运动？	(20)
为什么要分“田赛”和“径赛”？	(21)
为什么田径比赛要逆时针方向跑？	(22)

为什么说撑竿跳高是田径运动中	
技术最复杂的项目？	(24)
为什么全能比赛的优胜者被称为“田径王中之王”？ ...	(25)
为什么链球项目被叫做“体育之王”？	(27)
为什么对力量要求最高的田径运动叫“三铁”？	(28)
为什么三级跳远无女子项目？	(30)
为什么说“黑色旋风”将席卷世界田径场？	(32)
为什么说恩吉吉是“越野之王”？	(34)
“马拉松”跑是怎样产生的？	(35)
创造马拉松好成绩的奥秘是什么？	(36)
“女子马拉松”这个“禁区”是怎样被冲破的？	(37)
以“马拉松”为名的比赛有哪些项目？	(39)
为什么奥伊塔被本国人尊称为“第二国王”？	(40)
“世纪丑闻”是怎么回事？	(42)
美国黑人运动员为什么出类拔萃？	(44)
为什么说徒步环行地球一圈需要四年？	(46)
为什么说瓦拉谢维奇的性别是个秘密？	(48)
为什么“长跑之乡”在黑非洲？	(49)
背越式跳高是怎样发明的？	(50)
运动员跳高前为什么要久久地凝视横杆？	(52)
人类跳高有没有“极限”？	(53)
什么是“本世纪最后一跳”？	(54)
起跑方式是怎样演变的？	(56)
为什么日本长跑水平比较高？	(58)
为什么竞走破世界纪录，必须有国际裁判在场	
才被认可？	(59)

“跨栏王”是怎样的人？	(60)
铅球的重量是怎样确定的？	(62)
为什么称足球为世界第一运动？	(63)
足球到底是哪个国家发明的？	(66)
早期的足球比赛有裁判吗？	(67)
为什么说现代足球与死人头骨有关系？	(68)
为什么足球运动会掀起“全新战略”浪潮？	(70)
世界足坛有哪五大流派？	(71)
足球运动有没有“世界纪录”？	(73)
欧洲三大杯足球赛各有什么特点？	(75)
为什么巴西被称为“足球王国”？	(76)
目前我国为什么不能实行足球职业化？	(78)
为什么“体育王国”美国足球水平不高？	(79)
为什么称意大利是“足球联合国”？	(81)
意大利为什么要聘用大量的外籍球星？	(82)
为什么足球阵式在不断地演变？	(84)
什么叫“清道夫”？	(85)
什么叫“越位”？	(87)
为什么足球赛中要罚“点球”？	(88)
为什么足球比赛进球少？	(90)
撞断球门横梁的进球有效吗？	(91)
为什么足球场要铺草皮？	(93)
为什么足球球门要挂网？	(94)
足球裁判为什么穿黑色服装？	(96)
足球比赛中为什么要罚黄牌或红牌？	(97)
足球场上可以运用“口技”吗？	(99)

为什么会产生“贝利效应”？	(100)
为什么贝利缴一个进球	
被电视台连续播放了一年？	(101)
贝利和马拉多纳各拍过什么影片？	(103)
马拉多纳的腿值多少钱？	(104)
获得诺贝尔奖的足球明星是谁？	(107)
跛腿能成为世界级足球明星吗？	(108)
“世界足球小姐”是谁？	(109)
谁是中国足球队的“罚球专家”？	(111)
谁是中国足球队的“矮脚虎”？	(112)
为什么孙锦顺被称为“孙铁腿”？	(114)
足球与国家元首有什么关系？	(115)
你知道这些球队的雅号吗？	(117)
你知道这些足球明星的雅号吗？	(119)
摩托车、汽车、自行车也能进行足球赛吗？	(121)
为什么说“9·3”事件是世界杯足球赛历史上	
最大的骗局？	(123)
世界足球场上有哪八次大悲剧？	(124)
英国足球史上的“地狱之门”是怎么回事？	(126)
“绅士之邦”为什么足球骚乱多？	(127)
足球史上有哪些令人震惊的空难？	(129)
“海瑟尔惨案”是怎样发生的？	(130)
为什么会产生“黑色的5·19”？	(132)
为什么说这场战争是由足球引起的？	(134)
排球运动有哪些世界之最？	(135)
中国人发明了哪些排球战术？	(136)

为什么说排球是年轻的体育项目？	(138)
为什么排球会飘？	(139)
为什么说排球快攻是在中国产生的？	(140)
“魔鬼大松”是怎样训练女排的？	(141)
海曼是怎么死的？	(143)
中国女排队员的手有什么特点？	(145)
为什么叫“篮球”？	(146)
篮球有哪些世界纪录？	(147)
为什么篮球场上没有 1、2、3 号队员？	(149)
哪一场战争是被篮球比赛所中止的？	(150)
为什么张勇军被称为“歪把机枪”？	(151)
为什么篮球比赛要频繁换人？	(153)
“桌子上的网球”怎样演变成乒乓球的？	(154)
乒乓球史上的三次突破是什么？	(156)
乒乓球史上有过哪些重大争议？	(157)
为什么说中国乒坛“狼来了”？	(158)
为什么有些乒乓球选手采用高抛发球？	(160)
羽毛球是怎样发展起来的？	(162)
为什么说羽毛球是印尼的“国球”？	(163)
你知道“汤姆斯杯”赛的历史吗？	(164)
为什么台球有好些种类？	(166)
为什么高尔夫球的球场没有统一的规格形状？	(167)
有男女同场竞技的球类活动吗？	(168)
为什么英语称水球为“水中马球”？	(170)
“象球”是人骑着大象打球，还是由大象来踢球？	(171)
为什么不能说橄榄球就是美式足球？	(173)

被一个家族称霸世界达 30 年的项目是什么？	(174)
为什么说地滚球的历史悠久？	(176)
网球是怎样发展起来的？	(178)
网球有哪些重要比赛？	(179)
网球明星麦肯罗为什么被称为“坏小子”？	(180)
为什么网球选手爱穿白色运动服？	(182)
为什么黑人很少打网球？	(184)
为什么英澳板球赛曾被称为“骨灰”大赛？	(185)
为什么藤球曾被叫作“踢网篮球”？	(186)
为什么对马球运动的历史说法不一？	(187)
为什么说马球是“富人的运动”？	(189)
什么是“回力球”？	(190)
垒球与棒球有何区别？	(191)
“棒球王”是哪国人？	(192)
手球源于篮球还是足球？	(194)
曲棍球有哪些特点？	(195)
冰球比赛中为什么设有“小罚”？	(196)
美国的“国球”是什么？	(198)
体育运动用的“球”有多少种？	(199)
拳击有哪两大流派？	(200)
为什么拳王不洗澡？	(202)
泰森和范应莲到底谁厉害？	(203)
哪些项目的选手是“富翁级运动员”？	(204)
古典式摔跤和自由式摔跤有什么不同？	(206)
击剑运动的历史有多久？	(207)
空手道是怎样产生的？	(208)

为什么说跆拳道比赛是年轻的运动项目？	(210)
日本的国技——相扑是从中国传入的吗？	(211)
为什么说柔道不同于柔术？	(213)
高凤莲是怎样“出山”的？	(214)
体操运动员的手、脚有多大劲？	(215)
为什么艺术体操是“只有女子参加的项目”？	(217)
游泳姿势是怎样产生的？	(218)
究竟谁是“海峡之王”？	(220)
各种跳水动作是怎样命名的？	(221)
你会欣赏跳水比赛吗？	(223)
滑水运动是怎样发明的？	(225)
光凭“冲浪”板能穿越茫茫海峡吗？	(226)
“皮艇”与“划艇”有哪些区别？	(227)
为什么说滑冰运动源于生活与战争？	(228)
为什么说跳台滑雪是最惊险的体育运动之一？	(230)
为什么说“登山滑雪运动”	
需要高度的技巧与勇气？	(231)
为什么说滑雪是延续年代最长的体育项目？	(232)
为什么举重要分级别？	(234)
“袖珍大力士”创造了什么奇迹？	(235)
什么叫“力量举”？	(237)
为什么登山被列为“勇敢者的运动”？	(238)
为什么“登山运动”也可能有观众？	(240)
为什么珠峰攀登史上存在着“马、欧之谜”？	(242)
什么是“世纪大跨越”？	(243)
什么是“室内爬墙运动”？	(244)

为什么说射箭运动的故乡是英国？	(245)
射击比赛都是满环怎么办？	(247)
飞碟运动有哪些特点与项目？	(248)
什么是“跑猪”射击？现代射击项目有哪些？	(249)
为什么会有男子比赛中的女冠军？	(250)
为什么弓弩运动属于射击项目？	(251)
赛车能开多快？	(253)
自行车可以骑多快？	(254)
“疯狂的游戏”——赛车运动的魅力何在？	(255)
赛马的历史有多久？	(256)
为什么一匹好赛马价值惊人？	(258)
跳伞运动有哪些经历与项目？	(260)
“定向运动”有什么意义？	(261)
为什么说“现代冬季两项”	
是动静结合的运动项目？	(263)
什么是卡巴迪？	(264)
“世界大力士赛”有哪些项目？	(265)
艾菲尔铁塔上有些什么世界纪录？	(267)
我国运动员打破世界纪录	
次数最多的项目是什么？	(269)
世界拔河比赛是怎样开展起来的？	(270)
为什么健美比赛要涂橄榄油？	(271)
钓鱼是什么时候成为体育竞赛项目的？	(273)
用鱼竿或鱼叉可以捕到多大的鱼？	(275)
为什么说围棋比象棋历史更为悠久？	(276)
琴棋书画的“棋”是指围棋还是象棋？	(278)

象棋为什么叫“象”棋？	(279)
中国的围棋是怎样传入日本的？	(280)
中国的围棋是怎样复兴的？	(282)
中日围棋最早的一局比赛在什么时候？	(283)
为什么说围棋的变化无穷尽？	(284)
围棋有没有十段？	(286)
为什么台湾围棋手称“品”而不称“段”？	(287)
为什么说“胜负手”的定义不很明确？	(288)
聂卫平为什么被日本人称为“聂旋风”？	(289)
为什么说聂卫平也有胜负的“晴雨表”？	(291)
“世界第一女棋士”是怎样产生的？	(292)
国际象棋起源于哪里？	(293)
国际象棋的棋手等级是怎样确定的？	(295)
为什么许多革命家、科学家都喜爱国际象棋？	(296)
国际象棋的世界冠军是怎样产生的？	(297)
桥牌为什么叫“桥”牌？	(298)
为什么说杨小燕是世界“桥牌皇后”？	(299)
“体育”一词在我国是怎样产生的？	(300)
体育运动的成绩可以预测吗？	(302)
为什么说运动员有创造纪录的最佳时刻？	(303)
电子计算机能减少运动创伤吗？	(304)
为什么要进行“心理训练”？	(305)
为什么有人进行“赛前换血”？	(306)
为什么仿效某些动物的运动姿势	
能帮助人提高成绩？	(307)
为什么体型与运动项目有密切关系？	(309)

为什么臀部后摆的人跳得更高？	(310)
为什么海拔高度会给运动成绩带来影响？	(311)
为什么血红蛋白与运动成绩有关系？	(313)
人能与动物比赛吗？	(314)
人可以跑多快？	(315)
哪部体育电影获得了奥斯卡金像奖？	(316)
徒步横穿南极需要多长时间？	(318)
为什么男女的运动成绩有差距？	(319)
中国的体育为什么“阴盛阳衰”？	(321)
残疾人能创造哪些奇迹？	(323)
为什么“加油”声也会产生奇妙的作用？	(324)
谁首先使用了兴奋剂？	(325)
穿黑色运动服有些什么优缺点？	(326)
双胞胎可以互相替代上场参赛吗？	(327)
为什么运动场上也会有“间谍战”？	(329)
体育比赛荣誉称号是怎么来的？	(330)
美国体育明星能赚到多少钱？	(332)
为什么大型运动会要设会徽？	(333)
为什么大型的体育比赛的开幕式上要放鸽子？	(335)
为什么裁判员要吹“哨子”？	(337)
体育竞赛为什么要向优胜者发奖杯？	(339)
为什么“运动旅游”越来越受欢迎？	(340)
你知道这些体育新闻常用语的含义吗？	(341)
世界上飞行距离最长的人是谁？	(343)

古代奥运会是怎么产生的？

假如你是一名运动员，你所梦寐以求的莫过于摘取一枚奥运会金牌了。那么，什么是奥运会？它的前身古代奥运会是怎么产生的呢？

奥运会的全称是“奥林匹克运动会”。“奥林匹克”一词源于希腊的地名“奥林匹亚”。奥林匹亚位于雅典城西南 360 公里的阿尔菲斯河山谷，这里风景如画，气候宜人。古希腊人在这建起了许多神殿，因此，古人把这块土地叫做阿尔菲斯神城，也称“圣地”奥林匹亚，依当时的信念，它象征着和平和友谊。

古代希腊和地中海区域其他国家的人们在祭典和收获季节，常常举行盛大集会，并进行各种游乐和竞技活动，热闹非凡。最初这项活动分散在各地，也不定期，但以奥林匹亚的集会最为盛大。

公元前 884 年，古希腊爆发战争，各地战火连绵，瘟疫成灾，农业歉收。希腊平民非常渴望和平，怀念当年的那种庆典活动。于是，奥林匹亚所在的伊利斯城邦国王联络其他几个城

邦的国王,达成了一项定期在奥林匹亚举行运动会的协议,并规定在运动会年实行“神圣休战月”。“神圣休战月”期限是三个月。在这期间,任何人不得动用刀兵发动战争。即使正在交战的双方,也得放下武器,准备去奥林匹亚参加运动会。从此,就产生了全希腊性的赛会。到公元前 776 年,第一次用文字记录下获奖者的姓名。这就是后人所说的第一届古希腊运动会。之后,这种赛会每四年举行一次。因为比赛地点在奥林匹亚,也称它是古代奥林匹克运动会,简称古代奥运会。从公元前 776 年到公元 349 年古代奥运会被罗马帝国的皇帝废除为止,古代奥运会一共举行了 293 届。

古代奥运会会有哪些比赛项目?

根据史料记载,公元前 776 年的首届奥林匹亚竞技会较为简单,只有一项——跑,距离为一个“斯他德”(长度单位),相当于 200 码(192.27 米)。据说,这个距离是古希腊神话中的一位英雄屏气跑出的长度。比赛日期仅为一天。

后来,比赛项目多起来了。主要分两大类,一类是赛跑,一类是竞技。赛跑项目中,逐渐增加了两个“斯他德”跑(第 13 届)、24 个“斯他德”跑、武装赛跑(公元前 6 世纪)、火炬赛跑等。赛跑的优胜者不必计算时间,只排名次。

竞技项目中最吸引人的是公元前 708 年第 17 届古代奥运会出现的五项全能项目。它由铁饼、跳跃、赛跑、标枪和摔跤组成。跳跃和投掷是以“段”来计算的;角力比赛,不按体重分级,只要使对方的双肩和背脊的一部分三次着地就算获胜。第