

实用中医效方丛书

糖尿病

黄霖 喻清和 冯天保 王燕芳 主编

中医辨治及验方



羊城晚报出版社

实用中医效方丛书

糖尿病中医辨治及验方

黄霖 喻清和 主 编
冯天保 王燕芳

羊城晚报出版社

·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病中医辨治及验方/黄霖等主编. —广州: 羊城晚报出版社, 2002.10

ISBN 7-80651-196-2

I. 糖… II. 黄… III. ①糖尿病-辨证论治 ②糖尿病-验方 IV. R587.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 065270 号

糖尿病中医辨治及验方

Tangniaobing Zhongyi Bianzhi Ji Yanfang

出版发行: 羊城晚报出版社 (广州市东风东路 733 号 邮编: 510085)

发行部电话: (020) 87776211 转 3824

出 版 人: 张唐生

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 湛江日报印刷厂 (广东湛江市赤坎康宁路 17 号 邮编: 524049)

规 格: 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张 9.625 字数 268 千

版 次: 2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 1~5 000 册

书 号: ISBN 7-80651-196-2/R·50

定 价: 18.00 元

版权所有 违者必究 (如发现因印装质量问题而影响阅读, 请与承印厂联系调换)

内 容 简 介

该书由广州医学院第一附属医院和广州中医药大学的专家编著而成。

这本《糖尿病中医辨治及验方》是本社出版的实用中医效方丛书中的一本。

该书是根据中医学原理，结合中西医理论，紧密联系临床实践编著而成。主要介绍了糖尿病的症状、诊断和分型，糖尿病的西医治疗，中医辨证治疗、专病验方等。书中收集了古今治疗糖尿病的单方、验方。这些单方、验方经作者多年临床反复验证，不断揣摩，丰富了内容，提高了疗效，乃积作者多年心血的结晶，入选者对糖尿病及其并发症都具有显著的治疗效果。

该书内容通俗易懂，述之有据，行之有效，简明实用。适合于各类中医师、中西医结合医师、康复医师、社区全科医师、基层医务人员和医学院校学生，对一般糖尿病患者的家庭中医医疗也有很高的参考价值。

前 言

糖尿病 (diabetes mellitus) 是由多种病因引起的、以慢性高血糖为特征的代谢紊乱。目前, 糖尿病已经成为危害公众健康的主要病症之一, 糖尿病的患病率快速上升。据报道, 现在全世界有近 1.2 亿的糖尿病患者, 到 2025 年该数字将会超过 3 亿, 这给大部分社会保健体系带来了沉重的负担, 并严重影响患者的生活质量。糖尿病现已成为失明、肾功能衰竭和下肢截肢的主要原因。最近的资料显示: 在社会经济高速发展的国家, 糖尿病的发病率也相应快速增加, 糖尿病正在疯狂地危害社会中最富创造力的人群。目前, 在糖尿病患者中, 仅有 1/3 得到了理想的控制, 因而, 亟须在社会公众中普及预防、诊断、治疗和监测糖尿病的知识, 尽可能控制好糖尿病患者的血糖, 减少并发症, 提高糖尿病患者的生活质量。鉴于此, 笔者特地编著了该书, 以为糖尿病的防治做出应尽的努力。

中医学博大精深, 单方、验方久传不衰, 这些都是我国历代医学治病救人的精华, 也是我国劳动人民长期同疾病作斗争的经验总结。中医中药具有药源广泛、取材容易、使用简便、经济实惠等优点, 对糖尿病及其并发症都具有显著的治疗效果。笔者承岐黄之医术, 集本草之大成, 融理论与实践为一体, 汇验方于一书, 以其严谨的科学态度和严格的科学性编著该书, 为的是弘扬中医学, 增强中华民族的保健意识, 使单方、验方更好地造福人类, 达到防病治病, 益寿延年的目的。

该书收集古今单方、验方, 对期刊登载的疗效显著的单方、验方进行了精心筛选, 奉献给为糖尿病患者辛勤奉献的广大医务工作者和广大读者朋友, 希望能收到预期的目的。单方、验方治疗糖尿病, 应注意适应症和禁忌症, 不能乱用滥用, 一定要在医师指导下

服用，以免发生药不对症等异常情况。

本书的编写过程中，得到了医药界朋友的大力支持，使本书内容能丰富完善。在此，对支持笔者工作的朋友致以衷心感谢！书中如有错漏或欠妥之处，敬请读者批评指正！

编著者

本书计量单位说明

d—日，天；h—小时；min—分（钟）；s—秒（钟）

m—米；mm—毫米；cm—厘米

g—克；mg—毫克；kg—千克（公斤）；ng—纳克； μg —微克；

15g/次—每次用量 15 克

L—升；mL—毫升

Pa—帕；kPa—千帕；mmHg—毫米汞柱

u—单位；万 u—万单位；u/L—单位/升；80 万 u/次—每次用量 80 万单位

mol—摩尔； μmol —微摩尔；mmol—毫摩尔

mg/d—毫克/日；3 次/d—每日用药 3 次

g/L—克/升；ng/mL—纳克/毫升；ng/L—纳克/升； $\mu\text{g/L}$ —微克/升

mg/m^2 —毫克/平方米； 3mg/m^2 —每平方米体表面积用量为 3 毫克

$\mu\text{mol/L}$ —微摩尔/升；mmol/L—毫摩尔/升

Hz—赫（兹）；kHz—千赫（兹）

3mg/kg—每千克体重用药量 3 毫克

10mg/(kg·d)—每日每千克体重用量为 10 毫克

10mL/(kg·d)—每日每千克体重用量为 10 毫升

$\mu\text{g/min}$ —微克/分钟； $12\mu\text{g/min}$ —每分钟用量为 12 微克

目 录

前 言

第一章 糖尿病验方总论	1
第一节 概 述	1
第二节 糖尿病的症状、诊断和分型	2
一、糖尿病的症状	2
(一) 糖尿病的“三多一少”	3
(二) 糖尿病合并症及并发症的症状	3
二、实验室检查	4
三、糖尿病的诊断标准	7
四、糖尿病的分型	7
第三节 糖尿病的西医治疗	9
一、一般治疗	10
二、饮食治疗	11
(一) 总热量的估计	11
(二) 食物的主要成分	12
(三) 食物的合理分配	12
(四) 饮食宜忌	13
(五) 食疗和药膳	13
1. 葛根粉粥	13
2. 苦瓜蚌肉汤	14
3. 山药粥	14
4. 鲜萝卜炖鲍鱼	14
5. 黄瓜拌海蜇	14
6. 凉拌菠菜	14

7. 牛肉丸子余冬瓜	14
8. 猪胰止渴汤	15
9. 淮杞肚条	15
10. 凉拌苦瓜	15
11. 生山药知母汁	15
12. 枸杞炖兔肉	15
13. 菠菜根内金饮	16
14. 山药地黄猪胰汤	16
15. 南瓜汤	16
16. 炒苦瓜	16
17. 姜汁黄鳝饭	16
18. 南瓜饼	16
三、体育治疗	16
四、口服药物治疗	17
(一) 磺脲类口服降糖药	17
(二) 双胍类	20
(三) α -葡萄糖苷酶抑制剂	21
(四) 噻唑烷二酮	21
(五) 口服降糖药的合理使用	22
五、胰岛素治疗	23
(一) 适应症	23
(二) 制剂类型	23
(三) 使用原则和剂量调节	25
(四) 胰岛素的抗药性和副作用	27
六、胰腺移植和胰岛细胞移植	28
七、糖尿病合并妊娠的治疗	29
第四节 糖尿病的中医认识	30
一、病因病机	31
二、辨证论治	32

(一) 上消 (肺热津伤)	32
(二) 中消 (胃热炽盛)	33
(三) 下消 (肾阴亏损)	33
(四) 下消 (阴阳两虚)	33
三、专方专药	34
四、辨病与辨证相结合	34
五、并发症的治疗	36
(一) 高血压 (眩晕)	36
(二) 冠心病 (胸痹)	36
(三) 糖尿病性肾 (水肿)	36
(四) 眼病变 (雀目)	37
(五) 周围神经病变 (麻木)	37
(六) 脑血管意外 (中风)	37
(七) 皮肤感染 (疮痈)	37
(八) 糖尿病昏迷 (昏迷)	38
(九) 肢端坏疽 (脱疽)	39
(十) 性功能障碍 (阳痿)	39
(十一) 肺结核 (肺癆)	39
六、治疗展望	40
(一) 细胞移植用于糖尿病的治疗	40
(二) 体细胞胰岛素基因转移	42
(三) 阻止胰岛细胞自身破坏	43
第五节 糖尿病中医验方概要	43
一、中医验方治疗糖尿病的特点	43
(一) 辨病辨证, 针对性强	43
(二) 方法多样, 疗效肯定	44
(三) 精选药物, 降糖为要	44
二、中医治疗糖尿病的验方分类	45
第二章 糖尿病专病验方	47

第一节 概 述	47
第二节 专病验方	48
1. 滋肾降糖汤	48
2. 参苓白术散加减方	48
3. 参芪桃红汤	49
4. 治痰降糖协定方	50
5. 芪葛降糖汤	51
6. 水蛭三黄汤	51
7. 参麦六鲜饮	52
8. 清热止消丸	52
9. 滋肾蓉精丸	53
10. 消渴汤	54
11. 消渴饮 1 号	54
12. 三才降糖饮	55
13. 逍遥散加减方	55
14. 祝湛予四对降糖药方	56
15. 温肾化瘀方	57
16. 沙参消渴方	58
17. 健脾降糖饮	58
18. 活血化瘀消渴方	59
19. 益气养阴丸	60
20. 自拟消渴汤	60
21. 愈消汤	61
22. 逍遥降糖饮	62
23. 益气化瘀汤	62
24. 化瘀散	63
25. 加味六味地黄汤	64
26. 降糖饮 (薛立森)	64
27. 葛粉六味汤	65

28. 降糖抗粘方	66
29. 宁糖饮	67
30. 祝氏降糖方	67
31. 加味二陈汤	68
32. 降糖合剂	69
33. 滋肾降糖方	70
34. 加味玉液汤(周细渠)	71
35. 复方消渴胶囊	72
36. 益本活血汤	72
37. 一贯煎加味方	73
38. 补阴固涩汤	74
39. 双补降糖胶囊	75
40. 升陷汤	75
41. 糖尿病一号合剂	76
42. 降糖益心丸	77
43. 渴必消散·膏	77
44. 降糖煎(周潮1)	78
45. 芎归滴丸	79
46. 降糖煎(周潮2)	80
47. 自拟三消汤	80
48. 降糖生脉方	81
49. 温肾化瘀汤	82
50. 金蟾冲剂	83
51. 活血化瘀降糖方	83
52. 生津消渴胶囊	84
53. 健脾补肾降糖方	85
54. 糖复康丸	85
55. 健脾化浊通脉汤	86
56. 降糖丸	87

57. 参芪养阴汤	87
58. 生津玉泉茶	88
59. 益气养阴活血方	89
60. 黄参降糖丸	90
61. 益气养阴汤	90
62. 平消饮	91
63. 消渴饮 (唐东晖)	92
64. 益气滋阴清热降糖汤	93
65. 加味玉液汤 (童家罗)	93
66. 益气养阴化瘀汤	94
67. 降糖饮 (伍群业)	95
68. 益气养阴方	96
69. 知柏地黄丸加减方	96
70. 奇可力降糖胶囊	97
71. 自拟降糖方	98
72. 祛瘀降糖饮	98
73. 参杞强肾口服液	99
74. 蚂蚁降糖方	100
75. 五黄汤	100
76. 三消冲剂	101
77. 健脾化瘀丹	102
78. 加味玉液汤 (张爱云)	103
79. 自拟消渴降糖方	103
80. 益气活血汤	104
81. 消渴饮 (卢巢森)	105
82. 参芪降糖丸	106
83. 四参降糖汤	106
84. 自拟芪芍消渴方	107
85. 两滋汤	108

86. 糖 宁	109
87. 降糖汤	110
88. 玉液消渴并方	110
89. 益肾祛脂汤	111
90. 补阳还五汤	112
91. 补脾固肾汤	113
92. 自拟甘露饮	113
93. 丹芪泽汤	114
94. 益肾健脾活血汤	115
95. 养阴润燥活血化瘀方	116
96. 愈糖舒内服外贴方	116
97. 七味二术降糖汤	117
98. 益气养阴化瘀方	118
99. 玄珍饮	119
100. 降糖活血方	120
101. 理气活血补肾方	121
102. 玉参降糖片	122
103. 健脾活血方	122
104. 清热化湿方	123
105. 消渴丸	124
106. 降糖散	124
107. 疏肝活血方	125
108. 花芪参汤	126
109. 益气养阴补肾方	126
110. 健脾降糖汤	128
111. 降糖饮 (林世雄)	128
112. 疏肝调气方	129
113. 三消汤	130
114. 消渴胶囊	131

115. 清热利湿汤	132
116. 健脾补肾活血汤	132
117. 益气活血糖	133
118. 复方糖康灵	134
119. 左归降糖方胶囊	135
120. 益气滋阴汤	135
121. 消渴五虫方	136
122. 六味桃红合并方	137
123. 消渴降糖胶囊	138
124. 瓜蒌牡蛎散	138
125. 补脾益肾汤	139
126. 调补阴阳汤	140
127. 柔肝降糖方	141
128. 健脾升清饮	142
129. 自拟降糖胶囊	143
130. 降糖消蛋白汤	144
131. 活血止消汤	145
132. 胰活散冲剂	146
133. 糖宁Ⅲ号合剂	146
134. 美糖平胶囊	147
135. 祛瘀降糖汤	148
136. 自拟消渴方	149
137. 加味黄连阿胶汤	149
138. 助脾养阴消渴方	150
139. 养阴活血愈消方	151
140. 玉液加胰汤	152
141. 参鸡宁汤	153
142. 滋阴益肾汤	154
143. 糖脂消丸	155

第三章 糖尿病合并症验方	156
第一节 糖尿病肾病	156
一、发病机制	156
二、临床分期	157
三、诊治原则	158
四、验方精选	158
1. 保肾降糖汤	158
2. 益气活血方	159
3. 糖安康(煎剂)	161
4. 复方丹参注射液合参芪地黄汤	162
5. 活血润燥汤	162
6. 糖肾安	163
7. 栝蒌瞿麦丸	164
8. 糖肾宁口服液	165
9. 中医辨证治疗方	166
10. 补肾益气活血方	167
11. 补肾活血方	168
12. 济生肾气丸加减	169
13. 益肾汤	170
14. 益肾化瘀汤	171
15. 糖肾冲剂	172
16. 芪蓉降糖颗粒	173
第二节 糖尿病性周围神经病变	175
一、发病机制	175
二、诊治原则	175
三、验方精选	176
1. 活血通络汤	176
2. 补气活血汤	177
3. 糖络宁	178

4. 降糖蠲痹方	179
5. 黄芪桂枝五物汤	180
6. 葛根素	181
7. 三型辨证方	182
8. 益气活血方	183
9. 分型辨治方	184
10. 温胆汤加减	185
11. 鸡鸣散	186
12. 自拟克糖3号方	188
13. 滋阴祛瘀方	189
14. 糖神康	190
15. 糖肢敏胶囊	191
16. 桂枝茯苓丸	193
17. 健运汤	193
18. 补阳还五汤加味	194
第三节 糖尿病视网膜病变	196
一、发病机制	196
二、诊治原则	197
三、验方精选	198
1. 消渴明目方	198
2. 益气养阴化瘀合剂	199
3. 益气养阴活血化瘀方	201
4. 和肝方	203
5. 降糖明目胶囊	204
6. 养阴益气活血化瘀方	205
7. 健脾补肾益气活血方	206
8. 糖网明目汤	207
9. 分组辨证方	208
10. 滋阴降火活血止血方	210