

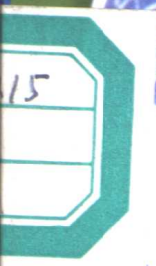
家庭四季美食丛书



四季汤谱

JiaTing SiJi MeiShi CongShu

紫毫◎编



Ts 972.1 15
1

85736

四季汤谱

JiaTing SiJi MeiShi CongShu

家庭四季美食丛书

紫毫◎编



(陕)新登字 012 号

责任编辑：薛 放

封面设计：老 乡

责任监制：刘青海

《家庭四季美食》(十二册)

紫 毫 编

陕西旅游出版社出版发行

(西安长安路 32 号 邮编:710061)

新华书店经销

北京市密云县印刷厂印刷

850×1168 毫米 大 32 开 6.5 印张

2001 年 1 月第 1 版 200

印数: 1—10 000 册

ISBN 7-5418-1601-9/G·

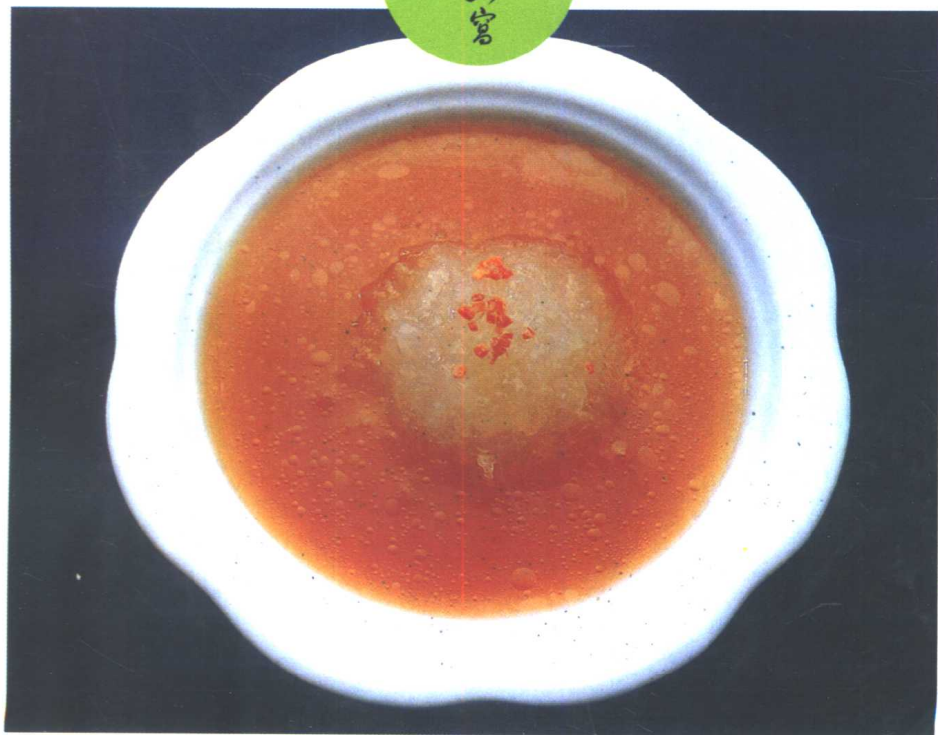
定价: 9.50 元

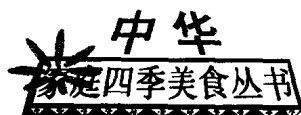


下列最后之日期本书必须归还

日期

红烧燕窝



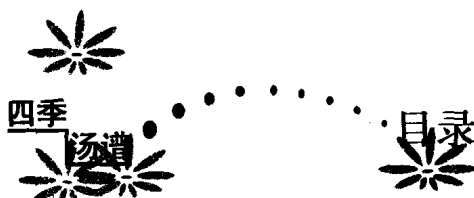
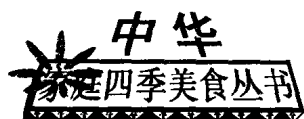


目录

目 录

(一)春天汤谱

西湖莼菜汤	(3)	三鲜砂锅	(9)
莼菜鸡丝汤	(3)	渍菜火锅	(10)
绣球莼菜汤	(4)	白菜汤	(11)
奶油生菜丝浓汤	(4)	蔬菜泥子汤	(12)
菠菜汤	(5)	乡下浓汤	(12)
菠菜肉末汤	(5)	包菜豉汁豆腐汤	(13)
翡翠白玉汤	(5)	番茄木须汤	(13)
菜泥奶油汤	(6)	西红柿鸡蛋汤	(13)
奶油菠菜泥子汤	(6)	番茄刀豆清汤	(14)
牛奶菠菜泥子汤	(6)	番茄虾仁浓汤	(14)
苏式菠菜泥子汤带鸡蛋 ..	(7)	番茄奶油汤	(15)
鸡火白菜汤	(8)	奶油番茄汤	(15)
鲜陈白菜汤	(8)	奶油鸡圆番茄汤	(16)
清汤白菜卷	(8)	奶油鸡丝番茄蘑菇汤	(16)
罗汉火锅	(9)	奶油龙虾鱼片番茄汤	(16)
		奶油蔬菜番茄汤	(17)
		葡萄牙式奶油番茄汤	(17)



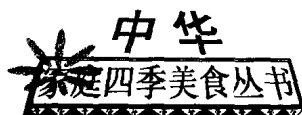
蛋蓉菜花汤·····	(17)	广皮炖冬瓜·····	(27)
菜花泥子汤·····	(18)	开洋冬瓜汤·····	(27)
奶油菜花汤·····	(18)	雪菜冬瓜汤·····	(28)
红苋豆腐汤·····	(19)	火夹冬瓜汤·····	(28)
奶油冬苋汤·····	(19)	蚌肉冬瓜汤·····	(29)
雪菜肉片汤·····	(19)	肉片冬瓜汤·····	(29)
三样汤·····	(20)	苦瓜豆腐汤·····	(30)
土豆汤·····	(20)	黄瓜木耳汤·····	(30)
大葱土豆丁汤·····	(21)	丝瓜油条汤·····	(30)
土豆泥子汤·····	(21)	西瓜盅·····	(31)
土豆面蛋汤·····	(22)	红菜汤带奶渣盒·····	(31)
土豆面片汤·····	(22)	红清汤·····	(31)
鸡茸土豆球汤·····	(23)	奶油红菜汤·····	(32)
土豆肉丸子汤·····	(23)	春天红菜汤·····	(33)
元蛤巧达汤·····	(24)	乌克兰式红菜汤·····	(33)
德式小肠土豆汤·····	(24)	莫斯科式红菜汤·····	(33)
意式蔬菜浓汤·····	(25)	葱头汤·····	(33)
山药豆腐汤·····	(25)	焗洋葱汤·····	(34)
冬瓜汤·····	(26)	葱头咖喱牛肉丁汤·····	(34)
三鲜汤·····	(26)	法式葱头烙汤·····	(35)
酸辣冬瓜汤·····	(26)	大蒜黄萝卜生菜清汤·····	(35)



四季

汤谱

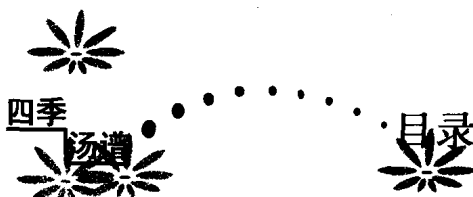
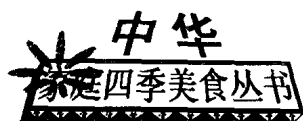
目录



中华

家庭四季美食丛书

突尼斯式薄荷蛋白汤····· (36)	三鲜蛋饺汤····· (44)
满天星汤····· (36)	番茄皮蛋汤····· (45)
榨菜鸡蛋汤····· (36)	清汤鸽蛋····· (45)
榨菜笋丝汤····· (37)	凤尾鸽蛋汤····· (46)
清水菜头卷····· (37)	奶油鹌鹑蛋汤····· (46)
砂锅鲜菜····· (37)	
鸡蛋汤····· (38)	(二)夏季汤谱
雪花汤····· (38)	素烧银针汤····· (49)
清汤卧果····· (39)	青菜米汤····· (49)
煎泡蛋汤····· (39)	酸辣笋瓜汤····· (50)
番茄蛋花汤····· (39)	开水白菜····· (50)
番茄泡蛋汤····· (40)	甜椒南瓜汤····· (51)
番茄煎蛋汤····· (40)	绿豆冬瓜汤····· (51)
鸡蛋黄花汤····· (41)	小豆节瓜汤····· (52)
西红柿鸡蛋汤····· (41)	黄瓜三丝汤····· (52)
余木耳肉片汤····· (42)	三鲜苦瓜汤····· (53)
葱花蛋汤····· (42)	西瓜羹····· (53)
蛋花鸡汤····· (42)	鲜莲西瓜盅····· (54)
蛋黄三鲜汤····· (43)	落葵清汤····· (54)
蛋黄菜花汤····· (43)	草菇莴笋汤····· (55)
鸡蛋豆腐汤····· (44)	嫩豇豆汤····· (55)



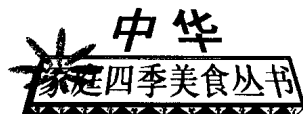
番茄皮蛋汤·····	(56)	甘笋酸梅汤·····	(68)
番茄青豆汤·····	(56)	藕片汤·····	(68)
三鲜青豆汤·····	(57)	桔味醒酒汤·····	(69)
豆浆莴笋汤·····	(58)	水果冷汤·····	(69)
酸菜芋头汤·····	(58)	杏冷汤·····	(69)
豌豆粉丝汤·····	(59)	鸡蛋柿子汤·····	(70)
蚕豆羹·····	(59)	荔枝红枣汤·····	(70)
素慈笋汤·····	(60)	鲜鲜汤·····	(71)
鲜奶芦笋汤·····	(60)	冬菜三丝汤·····	(71)
白菜藕丸汤·····	(61)	葵菜豆腐汤·····	(71)
芙蓉发菜汤·····	(61)	香菇冬瓜汤·····	(72)
百合莲花汤·····	(62)	桂花芋头汤·····	(73)
魔芋冰粉·····	(63)	折耳根汤·····	(73)
口蘑竹荪汤·····	(63)	酸辣干丝汤·····	(74)
冬菇茭白汤·····	(64)	什锦琼脂·····	(74)
蜜橘银耳·····	(64)	火腿冬瓜汤·····	(75)
银耳羹·····	(65)	火腿鞭笋汤·····	(75)
枇杷冻·····	(65)	豆瓣滑肉汤·····	(76)
猴头芙蓉汤·····	(66)	芽菜肉片汤·····	(77)
姜葱豆腐汤·····	(67)	藕煨排骨汤·····	(77)
槐花豆腐汤·····	(67)	丝瓜猪肉汤·····	(78)



四季

汤谱

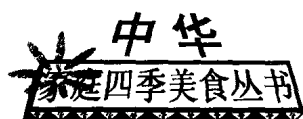
· 目录



中华

家庭四季美食丛书

苦瓜丝汤·····	(78)	鸡粥蒲菜·····	(91)
苦瓜牛肉汤·····	(79)	鸡蒙黄花汤·····	(91)
莲米里脊汤·····	(79)	鸡血豆腐羹·····	(92)
苦笋肉丸汤·····	(80)	苡米鸡汤·····	(93)
紫菜猪心汤·····	(81)	馐头鸭块汤·····	(93)
烧舌尾汤·····	(81)	萝卜鸭肫汤·····	(94)
刀豆炖猪肾·····	(82)	鸭头白菜汤·····	(95)
冬瓜炖小肚·····	(82)	鸭皮抄手汤·····	(95)
酸辣肚丝汤·····	(83)	荷花鸭汤·····	(96)
花仁蹄筋汤·····	(83)	鸭舌汤·····	(97)
马蹄猪肺汤·····	(84)	鸭掌清汤·····	(97)
兔头葵菜汤·····	(85)	余鸭心汤·····	(98)
菊花羊肝汤·····	(85)	鸽子羹·····	(98)
蜗牛炖肉汤·····	(86)	柠檬乳鸽汤·····	(99)
苡米蛇丁汤·····	(86)	菊花雏鸽汤·····	(99)
双菇蛇肉汤·····	(87)	银耳鸽蛋汤·····	(100)
西瓜鸡·····	(87)	黄瓜蛋汤·····	(100)
慈姑鸡汤·····	(88)	黄花蛋汤·····	(101)
花生鸡脚汤·····	(89)	荷花铺蛋汤·····	(102)
椰子鸡球汤·····	(89)	雪花鱼羹·····	(102)
茄子炖鸡汤·····	(90)	米汤水煮鱼·····	(103)



青荷鳊鱼汤	(104)	冰糖莲子	(115)
菊花鱼丸汤	(104)	西湖鲜莲汤	(115)
泡菜鱼丝汤	(105)	八珍醒酒汤	(116)
酸菜鲫鱼汤	(106)	八宝果羹汤	(116)
(三)秋季汤谱		芥菜地栗汤	(117)
		芥菜蛋花汤	(117)
萝卜丝汤	(109)	菊花火锅	(117)
开洋萝卜丝汤	(109)	菊花酒锅	(118)
清汤萝卜燕菜	(109)	菊花生片锅	(119)
萝卜丝蛋汤	(110)	海蜇猪骨汤	(120)
醋椒五丝汤	(111)	雪羹汤	(120)
西红柿萝卜汤	(111)	鸡汁海底松	(120)
虾米紫菜萝卜汤	(111)	素高汤	(121)
奶油萝卜	(112)	煨黄豆汤	(121)
小罐牛肉清汤	(112)	肉丝黄豆汤	(121)
胡萝卜泥子汤	(113)	青豆泥浓汤	(122)
培根蔬菜块清汤	(113)	白玉如意汤	(122)
华盛顿牛舌汤	(113)	番茄豆芽汤	(123)
英式麦宜斯托郎汤	(114)	黄豆芽豆腐汤	(123)
莲藕绿豆汤	(114)	黄豆芽蘑菇汤	(124)
酿莲藕猪手汤	(115)	黄豆芽猪血汤	(124)



四季

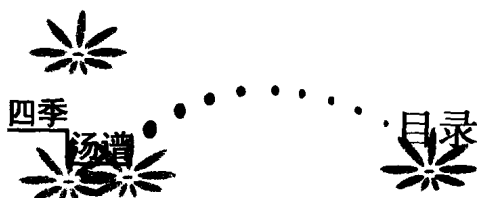
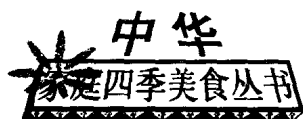
汤谱

目录

中华

家庭四季美食丛书

豆腐海带汤	(124)	三丝豆苗汤	(136)
酸辣汤	(125)	清凉绿豆汤	(136)
发菜豆腐汤	(125)	奶油白豆泥浓汤	(136)
姜葱豆腐汤	(125)	鸡汤大米	(137)
番茄豆腐汤	(126)	巴力米牛尾汤	(137)
五香豆腐干汤	(126)	醉八仙	(138)
豆腐火锅	(127)	冰汁西米	(138)
砂锅豆腐火腿	(127)	粟米浓汤	(139)
砂锅豆腐海米	(128)	奶油通心粉蔬菜丁浓汤	(139)
砂锅冻豆腐	(128)	鸡汤面条	(139)
豆皮酸辣汤	(129)	意大利式浓汤	(140)
腐竹白果糖水	(129)	鲜面包汤	(140)
奶汤蒲菜	(130)	菠菜泥子面包汤	(141)
银丝富贵汤	(130)	鱼蓉油条汤	(142)
什锦砂锅	(131)	枸杞雏鸽汤	(143)
什锦酒锅	(132)	银耳鹌鹑蛋汤	(143)
豌豆瓣汤	(133)	砂锅熊掌	(144)
豌豆瓣泥子汤	(133)		
豌豆泥奶油汤	(134)		
酸菜青元汤	(134)		
酸辣豆花汤	(135)		
		(四)冬季汤谱	
		冬锅	(147)



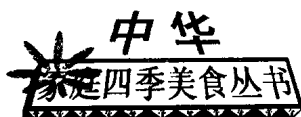
口蘑清汤	(147)	木耳鸡蛋汤	(158)
口蘑奶油汤	(147)	百合芦笋汤	(158)
芙蓉口蘑	(148)	奶油百合汤	(158)
口蘑锅巴汤	(148)	奶油百合鱼片浓汤	(159)
鲜蘑豆腐汤	(149)	绍兴汤	(159)
鲜陈草菇汤	(149)	笋衣奶汤	(159)
奶油鲜蘑汤	(150)	雪菜冬笋汤	(160)
黄芪猴头汤	(150)	清汤蒲笋	(160)
砂锅凤脯猴蘑	(151)	清炖凤尾笋汤	(161)
竹荪莲蓬汤	(151)	芦笋蘑菇汤	(161)
清汤银耳	(152)	奶油芦笋汤	(162)
冰糖银耳	(153)	奶油鸡圆芦笋浓汤	(162)
茉莉银耳	(153)	奶油芦笋鸡丝浓汤	(162)
银耳莲子汤	(154)	龙须菜奶油汤	(163)
银耳香菇枣汤	(154)	奶油龙须菜汤	(163)
银耳乌龙汤	(155)	野参群鲜汤	(163)
银耳余鸡片	(155)	五加参飞龙酒锅	(164)
益寿银耳汤	(156)	清汤燕菜	(165)
杨枝桂耳汤	(156)	鸡汤燕窝	(165)
木耳毛豆羹	(157)	冰糖燕窝汤	(166)
榆耳竹荪汤	(157)	鸡茸燕窝	(166)



四季

汤谱

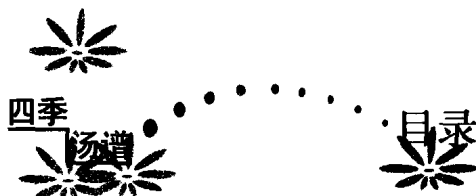
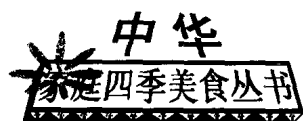
· 目录



中华

家庭四季美食丛书

奶油鸡丝鹅肝汤	(167)	砂锅全鸡	(177)
奶油鸡圆芦笋浓汤	(167)	四生锅子	(178)
奶油芦笋鸡丝浓汤	(168)	砂锅人参鸡	(179)
奶油鸡丝蘑菇番茄汤 ...	(168)	奶油鸡杂汤	(180)
鸡豆花	(168)	鸡杂通心粉清汤	(180)
鸡丝豌豆汤	(169)	凤衣雪耳汤	(180)
鸡汤素菜汤	(169)	欢聚一堂	(181)
白菜鸡汤	(169)	鸡杂鸡块汤	(181)
核桃泥鸡块汤	(170)	什锦西式浓汤	(181)
茨菇全鸡汤	(170)	花生鸡脚汤	(182)
双色鸡丸汤	(171)	黄瓜鸡杂拌汤	(182)
鸡蒙豆尖	(171)	列宁格勒黄瓜鸡杂汤 ...	(183)
鸡汤蘑菇豌豆	(172)	冬瓜鸡杂汤	(183)
高加索鸡片汤	(172)	炖鸡杂汤	(184)
德式鸡肉菜花大米汤 ...	(173)	晃子汤	(184)
鸡肉泥子面包汤	(173)	乌鸡白凤汤	(184)
咖喱鸡丁白饭浓汤	(174)	腌余	(185)
拔丝丹凤汤	(174)	黄豆猪蹄汤	(185)
湖南大边炉	(175)	淡菜猪蹄汤	(186)
四喜火锅	(176)	猪脚茭白汤	(186)
三鲜砂锅	(177)	大排蘑菇汤	(186)



白果小排汤	(187)	厚肩肚片汤	(192)
排骨冬瓜汤	(187)	莲子肚片汤	(193)
马铃薯排骨汤	(188)	豆苗猪肝汤	(193)
竹笋肝膏汤	(188)	花三鲜汤	(193)
番茄肝膏汤	(189)	火腿鱼丁奶油汤	(194)
猪肝菠菜汤	(189)	肉什锦冷汤	(195)
猪肝豌豆苗汤	(190)	扣三丝汤	(195)
美味腰片汤	(190)	火腿鸡脯海带丝汤	(196)
腰花木耳汤	(191)	火腿冬瓜汤	(197)
冬菜腰片汤	(191)	火腿猪骨冬瓜汤	(197)
清炖肚子汤	(192)		

(一) 春天汤谱

原书空白页