

当代老年社会学

袁缉辉 王因为 徐勤 编著

复旦大学出版社

上海市哲学社会科学“七五”规划重点项目研究成果

当代老年社会学

袁缉辉 王因为 徐勤 编著

复旦大学出版社

责任编辑 夏德元

当代老年社会学

袁缉辉 王因为 徐勤 编著

复旦大学出版社出版

(上海国权路579号)

新华书店上海发行所发行 复旦大学印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张9.5 字数207,792

1989年9月第1版 1989年9月第1次印刷

印数1—8,000

ISBN7-309-00234-2/C·01

定价：3.95元

目 录

第一章 老年社会学的产生及其研究对象	1
第一节 老年社会学是时代的产物.....	1
第二节 老年社会学的建立和发展.....	6
第三节 老年社会学的研究对象.....	10
一、老年社会学的研究对象、任务和性质.....	10
二、老年社会学与其他老年学科的关系.....	12
三、国外对老年社会学的研究.....	13
第二章 老年人口的基本特征	16
第一节 老化、老龄问题与老年起点.....	16
一、个人老化与人口老化.....	16
二、老龄问题.....	18
三、老年的起点.....	19
第二节 老年人口的自然特征.....	22
一、老年人口规模.....	22
二、老年人口的年龄结构.....	24
三、老年人口的性别构成.....	26
四、老年人口的地域分布.....	27
第三节 老年人口的社会特征.....	28
一、老年人口的婚姻构成.....	28
二、老年人口的家庭构成.....	30
三、老年人口的教育构成.....	31
第四节 老年人口的经济特征.....	32

一、老年人口的劳动力率	32
二、在业老年人口的职业构成和行业构成	34
三、老年人口的收入构成	36
四、老年人口的收入来源构成	37
第五节 人口的寿命	38
一、寿命的度量指标	38
二、人口平均寿命的演变过程及发展趋势	40
第三章 人口老化过程	43
第一节 人口老化常用指标及“老年型”	
人口标准	43
一、人口老化的常用指标	43
二、“老年型”人口的标准	45
第二节 人口老化的成因	48
第三节 人口老化的若干特点	52
一、人口转变速度决定人口老化强度	52
二、劳动人口的增长、老化过程	55
三、老年人口的高龄化、长寿水平	56
四、人口老化与人口年轻化	58
五、人口老化过程的有限性	59
第四章 人口老化与社会发展	62
第一节 世界人口老化及其发展趋势	62
一、世界人口老化的历史与现状	62
二、中国的人口老化及其发展趋势	64
三、人口老化是社会发展的必然结果	68
第二节 人口老化与社会发展	71
一、人口老化与家庭结构	71
二、人口老化与抚养比	73
三、劳动力老化与劳动生产率和新技术革命	76
四、产业结构、消费模式及城市规划	78

五、人口发展规划·····	80
六、对人口老化现象的评价·····	82
第五章 老年社会角色·····	85
第一节 老年人社会地位的变化·····	85
一、经济地位·····	85
二、政治地位·····	89
三、社会地位·····	89
第二节 老年人生活方式的变化·····	90
一、劳动方式·····	90
二、闲暇生活方式·····	91
三、交往方式·····	93
四、消费方式·····	96
五、社会活动方式·····	98
第三节 角色转型与角色适应·····	99
一、社会角色转型·····	99
二、偏异心理和行为·····	100
三、创造条件消除角色转换中的消极因素·····	102
第六章 老年价值观·····	105
第一节 老年价值观的几种理论观点·····	105
一、西方社会学主要流派的老年价值观·····	105
二、树立正确的老年价值观·····	109
第二节 现实生活中已显示出的老年人价值·····	111
一、咨询·····	111
二、社会活动·····	112
三、科研著述·····	114
四、教书育人·····	116
五、技术服务·····	117
六、医疗保健·····	118
七、办企事业·····	118

八、体力服务·····	119
九、务农·····	119
十、家务劳动·····	120
第三节 老年价值观开发的重大意义·····	120
第七章 老年社会心理·····	125
第一节 老年人心理活动的特点和类型·····	126
一、老年人的心理过程特点·····	126
二、老年人的性格类型·····	129
三、老年人的生活内容·····	130
第二节 老年人心理活动变化的成因·····	132
一、生理因素·····	132
二、社会因素·····	133
三、经济因素·····	135
四、家庭因素·····	136
五、个人因素·····	137
第三节 老年人的心理调适·····	138
一、社会调适·····	139
二、家庭调适·····	141
三、老年人的自我调适·····	142
第八章 老年人的家庭与婚姻·····	146
第一节 老年家庭结构·····	146
一、外国老年家庭结构·····	147
二、我国老年家庭结构·····	153
第二节 老年家庭关系·····	158
一、老年夫妻关系·····	160
二、老人和小辈之间的关系·····	162
第三节 老年人婚姻·····	166
一、老年人的婚姻状况·····	166
二、再婚·····	168

第九章 老年社会保障	171
第一节 老年社会保障是社会保障的重要组成部分	171
一、社会保障制度的萌芽.....	171
二、以养老保险为核心的现代社会保障制度的产生.....	172
第二节 国外老年社会保障	176
一、西方国家的老年社会保障.....	176
二、苏联东欧国家的老年社会保障.....	181
第三节 我国的老年社会保障	187
一、老年社会保险.....	188
二、老年社会福利与救济.....	196
三、继续发扬家庭养老的优良传统.....	201
第十章 老年人参与社会	203
第一节 老年人参与社会的含义	203
第二节 老年人参与社会发展是社会历史进程的需要	204
一、时代需要老年人参与社会发展.....	205
二、老年人参与社会发展的条件.....	207
第三节 影响老年人参与社会发展的因素	210
一、个人素质.....	211
二、家庭条件.....	215
三、社会环境.....	215
第四节 鼓励老年人参与社会的措施	217
一、国外鼓励老年人参与社会的措施.....	217
二、我国老年人参与社会发展.....	220
第十一章 老年教育	225
第一节 教育是提高老年人口素质的重要手段	225
一、老年教育是提高老年人自然要素的有效措施.....	225
二、老年教育是增强老者后加工要素的重要途径.....	226

第二节 国外老年教育·····	227
一、老年大学的萌芽和国际老年教育协会·····	227
二、发达国家的老年教育·····	228
第三节 我国的老年教育事业·····	233
一、当前我国老年教育的特点·····	233
二、我国老年大学的社会效益·····	236
第十二章 老年立法·····	239
第一节 建立老年法的意义及老年法的内容·····	239
第二节 国外老年法的建立与发展·····	240
一、美国老年法·····	240
二、日本老年法·····	244
三、其他发达国家的老年法·····	245
第三节 我国维护老年权益的有关规定·····	249
一、历史上有关维护老年权益的规定·····	249
二、解放以后有关维护老年权益的有关规定·····	250
三、地方维护老年合法权益条例的制定及制定老年法的准备工作·····	254
第十三章 老年和死亡·····	256
第一节 老年人要正确对待死亡·····	256
一、死亡及其标准·····	256
二、死亡是可以理解和有意识控制的过程·····	259
第二节 老年人死亡的原因·····	260
一、疾病死亡·····	261
二、非正常死亡·····	262
三、悲痛死亡·····	266
第三节 临终前的护理·····	268
一、医院护理与安息所·····	268
二、安乐死及其推行的意义·····	270
第十四章 老龄工作·····	274

第一节	老龄工作的方针和任务	274
一、	我国老龄工作的指导方针	274
二、	老龄工作的内容	275
三、	解决我国老龄问题的总体设想	277
第二节	老龄工作的地区经验	280
一、	深入调查，解决老年人的实际问题	280
二、	面向基层，为老年人办实事	281
三、	组织老年人兴办第三产业	282
四、	逐步建立老年医疗网络	283
五、	扶植农林老年人协会，推动农林老龄工作	284
六、	开展文化活动，丰富精神生活	285
七、	通过敬老活动，提高老年人的社会地位	286
八、	搞好部门协作是推动老年事业的重要保证	286
后	记	288

第一章 老年社会学的产生 及其研究对象

老年社会学是运用社会学、老年学的理论和自然科学、社会科学中的有关学科的观点，从微观和宏观两方面研究老年社会关系，即既研究个体老年人自身的社会关系和社会问题，同时亦研究老年群体——老年人口的社会关系和社会政策。其目的在于探讨各种老年社会现象的运行规律，借以作为正确处理老年社会关系和解决老年社会问题的行为指南。

第一节 老年社会学是时代的产物

任何一门学科的产生都离不开客观现实生活。老年社会学也不例外。

社会人口结构日趋老化，尤其是近三四十年来正在发生着引人关注的深刻变化。60岁和60岁以上的老年人口在世界总人口中的比重日趋上升；从下表中可看到，1950年、1975年、2000年、2025年，世界老年人口占总人口的比重分别为：8.48%、8.65%、9.56%、13.68%，其中发达国家为11.37%、14.43%、16.59%、22.90%；发展中国家为7.03%、6.32%、7.53%、11.83%。

世界人口老龄化的增长速度急剧上升。1950年至2025年

世界60岁及其以上老年人口状况

地 区	1950年			1975年			2000年			2025年		
	人数 (亿)	占总人口 的%	占老年人 口的%	人数 (亿)	占总人口 的%	占老年人 口的%	人数 (亿)	占总人口 的%	占老年人 口的%	人数 (亿)	占总人口 的%	占老年人 口的%
全世界	2.14	8.48	100	3.46	8.65	100	5.90	9.56	100	11.22	13.68	100
发达国家	0.95	11.37	44	1.66	14.43	48	2.30	16.59	39	3.15	22.90	28
发展中国家	1.19	7.03	56	1.80	6.32	52	3.60	7.53	61	8.06	11.83	72

资料来源：根据《老龄问题研究》中国对外翻译出版公司，1983年版摘编。

的75年间世界总人口增长两倍多，而同时期，60岁以上的老人则增长4倍多，特别是80岁以上的老人增长更快，在此期间增长6.4倍，将达1.11亿。1950年是每12个人中有一个老年人，到2025年则是每7个人中就会有一个老年人。到那时世界上的祖父母将比婴儿多一倍。1975年世界老年人口在1500万以上的国家只有4个，2000年增加到5个，可是到2025年将猛增到13个。

在世界人口结构变化中更令人注目的是发展中国家的人口老龄化进程。虽然发展中国家的人口老化比发达国家晚75年，到2025年，发展中国家的老化程度才达到发达国家1950年的水平，但是从老年人口数量的增长来看，发展中国家却比发达国家快得多。从1950年到2025年，发达国家的老年人口将增加2.2亿，增长2.3倍；而发展中国家的老人则将增加6.87亿，增长5.8倍。从而也将改变了老年人口的地区分布结构，生活在发达国家的老年人口由1950年的44%下降到占28%；而同时期，居住在发展中国家的老人，将由56%上升到72%。发达国家经济水平较高，人口老化且已带来一系列社会经济问题。发展中国家的人口老化虽略晚于发达国家，但由于老年人口增长之快，绝对量之大，特别是经济落后，老年人的社会问题将更为突出。由此可见，在未来的岁月里，人口老化及由此产生的老龄问题，将不仅仅是经济发达的国家，而是包括发展中国家在内的全球性的问题，应予以高度重视。

我国目前尚不属老年型国家，据1982年全国第三次人口普查资料，60岁以上的老人为7663万，占总人口的7.42%，但是老人的绝对数则居世界之冠。据有关部门预测，到本世纪末我国老人将达1.3亿，占10.7%，进入老年型国家的行列。到21世纪以后，我国老人增长之速更为惊人，到2025年老人

将占人口总数的19.34%，2040年将达到27.8%，那时候三个半中国人中就有一个老人。

如此众多的老年人口，势必对整个社会结构产生深刻的影响，以致形成新的社会关系，同时也给社会经济、政治、人口规划、社会保障、医疗保健、教育、家庭等带来一系列的新问题。这些现实生活中严峻的问题，都需要老年社会学予以正确的回答。

在以自然经济为基础的农业社会里，老年人的问题并未构成社会性问题，只有到了工业化社会，老人问题才成为一个社会问题显示出来，因而老年社会学作为一门独立的学科也开始被提出来。

(一) 人口结构的变化。在农业社会及以前，科学技术落后，生产力水平低下，人类对自然环境的征服和适应能力很差，因此人的年均寿命都比较短，往往未老先衰，死亡率高。

8千年以前的旧石器时代，人的平均寿命在20岁以下。直至今日，从史前时期的遗骸中只发现约1%是50岁以上者，未发现有65岁以上者。学者们考察了公元前500年至公元500年之间居住在现在美国肯塔基州的1100具印第安人的遗骸，发现仅有3%活到50岁，其中也绝无65岁者。据考古学家对出土化石和骨骼鉴定，中国猿人14岁以下的约占70%，活到50岁以上的不到6%，这说明远古时代猿人多未成年就夭亡；青铜时代的平均寿命不到20岁；中世纪的平均寿命才30几岁；英格兰人的平均寿命是33岁；美国马萨诸塞湾殖民地时期（1628年），平均寿命是35岁。老年人在人口结构中的比例微乎其微，因此老人社会问题的前提不存在，自然也无

老年社会学可言。人类进化到工业化社会，科学技术的进步，医疗和生活的改善，促使人类的平均寿命延长，死亡率降低，生育得到控制，人口结构趋向老化。

(二) 社会变迁(包括生产力、生产方式和生活方式等方面)引起老年人社会地位、作用的变化。在生产力落后的农业社会里，甚至包括资本主义最初阶段——工场手工业阶段，知识、技术的更新非常缓慢，社会生产主要靠劳动者的手工艺和经验的积累。在这种条件下，由于老年人的阅历较广，知识、经验都占绝对优势，他们在社会中的作用相对来说，往往发挥得比较充分，因此社会地位也相应地高，老人受到社会上和年轻人的尊敬。就是在当今亚洲、非洲一些发展中国家，仍然保留着这种尊老的传统。在传统的农业社会中，也比较容易找到适合老人参与社会或经济活动的机会。因为农业可以更广泛地容纳适合于老人身体、文化、技术等各种素质和不同程度的劳动力，而在工业社会则不然，科学技术日新月异的发展，需要劳动者的知识、技术迅速更新，老年工人的工种，一旦被现代化所排除，他们往往得不到再培训的机会而被解雇。随之而来的是社会地位和家庭地位的一落千丈，老年社会问题也大量发生。

(三) 社会体制、家庭结构的变化，构成重大的老年社会问题。相对来说农业社会和以前的社会体制和家庭结构，老年人安度晚年更有保障。在农业社会中，家庭承担着两种社会职能，即物质资料的生产和人类自身的生产。家庭既是经济单位，又是生育单位，老年人一般在家庭中享有绝对权威。但是随着工业化、城市化的发展过程，家庭结构也发生了重大变化，传统的宗法式大家庭解体，小规模的核心家庭逐渐取而代之，老一代失去了对子女经济上的控制，在被

削弱的经济基础上只剩下残存下来的代际感情。社会变迁产生老年社会问题，它影响着社会的发展，因此，需要把老年社会问题及其产生的因果关系和客观的规律性，做为一门科学，进行系统的研究，这就是老年社会学在近世纪产生和发展的内在原因。

第二节 老年社会学的建立和发展

在人生周期（婴儿——幼年——青少年——壮年——老年）中，老年是人生全过程的一个自然阶段；在人口总体年龄结构中，老年人又是人口总体中的一个群体。以老年人体作为对象进行研究，无论中国和外国都可追溯到中世纪，甚至更早的古代。最初主要从生物学、医学的角度研究人的衰老和延年益寿。被称为“医学之父”的希腊名医希波克拉特就曾提出过许多有关老年期的生理和病理的特性。罗马时代的吉塞罗认为人只要得到满足，身心又有训练的机会，人类的智慧能力就能保持到老年，在这个观点的影响下。中世纪研究老年生理、病理的人多了起来，也出过一些有影响的著作，如西班牙的A·威兰纳瓦的《养生法简论》、R·培根著《老年的延迟治疗和青春的保持》、麦莫尼德斯的《老年养生必备》等。在古代社会由于科学知识的局限性，人们在追求延年益寿时，还往往带有宗教迷信的色彩。我国春秋战国时期，就有人迷信金丹有常春之功，且只身到深山幽林炼制丹粒，幻想以此来达到长生不老的目的，这种炼丹术甚至传到波斯、阿拉伯以及西方世界。到了15世纪末16世纪初，老年研究才逐渐摆脱宗教迷信的束缚，G·塞比的著作中就划分了人的老年期，叙述了老化的原因和特点，并指出星相占卜对长寿的不利影响和提

出健康管理和居住问题的设想。L·克奈罗研究了人生的衰老、长寿、死亡的规律，提倡讲究卫生（包括预防、环境、精神等方面的卫生）延年益寿，反对炼金术和星相卜占术等神秘的迷信长寿锻炼法。近代F·培根的《生与死的历史》（论述老年生理特点和科学的保健方法）、J·弗洛伊的《老年卫生学》（老年病的诊断和防治）、M·查克特的《老年的疾病临床讲义》以及19世纪中叶德国康司丹特的《老年的疾病及治疗》等著作，都为老年医学、老年生物学奠定了基础。这时老年学作为一门科学才被公认了。但是仍然更多地侧重于老年自然科学方面的研究成果。对于社会科学方面的有关老年问题的探讨，则大多从伦理道德观念和老有所养的角度进行论述。如罗马著名的哲学家吉赛罗所著《论老年》，就是对老年的价值观、人生观、幸福观、生死观等所作的系统论述。关于尊老、养老的礼法与习俗在我国历史上也常有记载，如《论语》中所谓的“老者安之”，孟子所说的“老吾老以及人之老”等。《礼记》是研究我国古代社会情况与文物制度的重要文献，在这部儒家的经典著作中，对我国古代敬老、养老礼俗和制度有较多描述。如《礼记·王制》篇写到：“五十杖于家，六十杖于乡，七十杖于国，八十杖于朝，九十者，天子欲有问焉，则就其宝以珍从”。这说明朝廷敬爱长者除准其扶杖行于乡、国和上朝外，皇帝有事要向90岁的长者请教时，还须亲至其家，并携带时鲜食品馈赠。“乡饮酒礼”始于周朝，是一种全国性的敬老大典，主旨在宴请德高望重的耄老，优以贤能。这些在《礼记·乡饮酒义》篇中都有详细的记载，历代国家对长者减免税收及劳役兵役之优待制度也都有记述。我国最早有关退休的制度是周朝的致仕制度（官吏退休），到了汉代，致仕制度逐渐完备，一直延续至清朝。据