

医学卫生普及全书

116.2

医学卫生普及全书

上海第一医学院

医学卫生普及全书编辑委员会编著

上海科学技术出版社

医学卫生普及全書

上海第一医学院

医学卫生普及全書編輯委员会編者

*

上海科学技术出版社出版

(上海南京西路2004号)

上海市零刊出版业营业許可証出093号

新华书店上海发行所发行 各地新华书店經售

上海新华印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印張 50 4/32 插圖 4 字數 1,366,000

1959年12月第1版 1959年12月第1次印刷

印數 1—10,350

統一書号：14119·871

定价：(七) 4.90 元

中国

主任編委

戴 天 右

編輯委員

王	鵬	万	石	美	鑫	朱	益	栋	齐	登	科
毕	嬋	琴	孙	忠	亮	李	鴻	儒	李	宗	明
辛	学	祥	李	婉	先	楊	銘	鼎	楊	国	亮
陈	灝	珠	陈	良	玉	谷	鏡	汧	林	兆	者
林	雅	各	郑	子	穎	郭	秉	寬	姜	春	华
顧	学	箕	張	沅	昌	張	昌	紹	張	照	寰
夏	鎮	夷	崔	之	义	彭	治	生	彭	大	恩
温	廷	桓	熊	汝	成	戴	天	右	戴	自	英

序 言

在党的建設社会主义总路綫的光輝照耀下，卫生工作也和其他工作一样，呈現了嶄新的局面。以除四害、講卫生、消灭主要疾病为中心的爱国卫生运动，已在全国範圍內取得了巨大的成績。人人講卫生，家家受清洁，已开始成为新的社会风气。

作为文化革命一个重要內容的卫生工作，必須在党的领导下，密切結合生产，大搞群众运动。事实証明，防治疾病要做到多快好省，就必须走群众路綫，大搞群众运动，使广大群众掌握可能掌握的医学卫生知識和技术，使专业的医药科学技术力量和群众密切結合，就可以产生无比的力量，卫生工作就能胜利地前进。例如革命老根据地江西宁都县能在短時間內、在防治六种主要疾病上取得巨大的成就，就是发动群众、走群众路綫的結果。

我們两百多个同志，編写这一本“医学卫生普及全書”的目的，就是为了帮助初中以上文化程度的讀者，通过本書，对医药卫生方面能获得一个較系統的基础知識，并初步掌握卫生保健和防治疾病的一般技术，以便有可能把这些知識和技术运用到生产、工作和日常生活中去。

本書共分五篇：第一篇扼要介紹了人体各器官的解剖和生理，并从机体和外界环境的关系，來說明人为什么会生病的原因，使讀者对机体的生理和病理，得到一个基本概念。第二篇以除四害、講卫生、消灭疾病为中心，介紹个人与集体的卫生保健常識和技术，包括个人卫生、环境卫生、合理营养、孕产期卫生、儿童卫生，以及常用的預防接种、消毒、杀虫等方法。第三篇綜合介紹护理、檢驗、葯物治疗、物理治疗、体育治疗、飲食治疗、急救等各种診療疾病的方法。第四篇按临床分科办法，介紹各种常見疾病和一些常見的綜合症状，以1956~1967年全国农业发展綱要(修正草案)中所提出的、要定期加以控制或消灭的、危害人民健康最大的疾病

为重点,分別說明各病的发病原因、病理、症狀、診斷、護理、預防和医疗原則。对一些容易确定診斷、又不会因耽誤時間而使病情惡化的常見疾病,則比較具体的介紹了診療方法,使讀者能更好地保护健康、防治疾病。第五篇是对祖国医学的通俗的介紹,使讀者能初步掌握中医中葯理論与实践的基本知識,包括針灸、推拿、气功等内容。

本書由于編写人数較多,在編写体例、深度掌握和篇幅均衡等方面,可能考虑得不够周到,深望讀者和有关方面提出批評,以便在修訂时改进。

上海第一医学院
医学卫生普及全書編輯委员会

編輯例言

1. 本書是一本“全書”，凡是讀者可能遇到的生理、病理、預防、治療等等醫學衛生問題的基本概念和處理常識，力求全面的編寫進去；同時本書又是一本普及讀物，凡屬過于專門的內容從略，例如解剖和生理一章，只說明每一個系統的主要組成部分和生理機制，至于每一塊骨骼、每一條神經和肌肉的名稱、部位，就不一一羅列。

2. 本書絕大部分是由西醫寫的，他們雖然都學習過祖國醫學，但是臨床經驗還少，除掉把握較大的資料以外，書中對祖國醫學中的許多醫療方法，介紹較少。所列中藥，也盡量避免藥性猛峻或加減較多的藥物和處方；一般採用比較安全而療效可靠的方劑。

3. 根據本書編寫的體例，衛生工作為生產服務的方針貫穿在全書的內容中。勞動衛生沒有獨立成章，而是和衛生保健、疾病防治等結合起來介紹的。因此除了防暑降溫、采暖通風、采光照明、大氣防護、輻射預防、工業中毒、農藥中毒等專節外，衛生保健和疾病防治的其他很多方面，也結合勞動衛生的內容。例如，呼吸系統疾病中介紹矽肺；皮炎中介紹職業性皮膚病；眼外傷中介紹電光性眼炎；口罩一節着重介紹工業用防塵口罩和防毒面具等。讀者可通過目錄和索引，找到這方面的材料。

4. 廠礦、企業、公社、部隊、學校、機關等，同時也都是集體生活的組織者，本書對集體生活中應注意的衛生問題，分別撰有公共食堂衛生、托兒所衛生、敬老院衛生、公共浴室衛生、理髮室衛生和游泳池衛生等專節，以供參考，但是直接說明這方面知識的內容比較簡單，最好同時參閱環境衛生、飲食衛生、嬰兒生長發育、預防接種和老年人衛生等有关章節。

5. 各項衛生措施和各種疾病，它們的重要性和普遍意義大不相同，因此在各章節的繁簡程度上，並不強求一律。例如環境衛生

中的防暑降温,呼吸系統疾病中的肺結核病等,都作为重点,写得比較詳細;另如神經外科与胸外科,在医学中虽列为专科,但是由于内容专门,本書讀者不可能自己动手去做,至于了解一下这两学科是怎么回事,却也是需要的,所以这两章只作简单的知識介紹。

6. 除各种治疗方法分別在第三篇中有专章說明外,在各科疾病防治一篇中,对于每一种疾病的具体处理,大多着重在診斷、护理和預防,只有在安全可靠而简单易行的范围內,才介紹治疗方法,所以有些病不提治疗用藥,或提出藥名而不列剂量,目的都是为了安全。

7. 書中提出的卫生条件和医疗条件要求是比較高的,有些地方已經能够办到,有些地方还不能全部办到,但是随着社会主义建設飞跃的发展,将来是都能办到的,因此仍按比較高的条件撰写。在具体参考应用时,可从实际出发,斟酌处理。

8. 書后所列医学卫生方面名詞索引,是为了便于讀者查閱,兼起工具書的作用,但是本書并不是詞典,不可能对每一名詞都作完整的解釋。除文中具有完整定义的名詞以外,凡是文字内容或插图中能帮助讀者理解意义的名詞,也尽量列入。

9. 索引中名詞次序,是根据中华人民共和国国务院公布的“汉字簡化方案”和中华人民共和国文化部、中国文字改革委员会发布的“第一批异体字整理表”的笔划排列的,但承印本書的工厂还未备齐全部簡体字,所以索引中名詞的字体,可能和文中的字体不統一。

第 一 篇

人体的生理和病理

內 容 提 要

本書是一本全面、系統并結合实际的医学卫生普及讀物。共分五篇：第一篇写各系統的解剖、生理和病理；第二篇写保健和卫生，里面有除害、消毒、环境卫生、个人卫生、飲食卫生和各个不同年齡时期的卫生；第三篇写疾病治疗概論，除介紹护理、檢驗、葯疗、理疗、体疗和食疗等方法外，并专章介紹急救的各种技术；第四篇按临床分科，选出了近 400 种比較常見的病症，分別介紹它們的定义、症状、診斷、护理、治疗和預防方法；第五篇写祖国医学，淺显地介紹阴阳五行等基本理論，并专节介紹气功、推拿和針灸。凡是群众可能遇到的医学卫生問題，一般都可以从本書找到解答。

本書可供具有初中以上文化的讀者閱讀，也可供初級中西医务人員參考。

目 录

第一篇 人体的生理和病理

第一章 人体的解剖和

生理 1

神经系统的解剖和生理 1

眼的解剖和生理 11

耳、鼻、咽喉的解剖和生理 16

口腔的解剖和生理 23

消化系统的解剖和生理 32

呼吸系统的解剖和生理 42

循环系统的解剖和生理 47

造血系统的解剖和生理 55

泌尿系统的解剖和生理 58

男性生殖系统的解剖和

生理 67

女性生殖系统的解剖和

生理 73

内分泌系统的解剖和生理 79

运动系统的解剖和生理 85

皮肤的解剖和生理 91

小儿解剖生理特点 96

第二章 疾病的基本概念 105

什么是疾病 105

疾病的原因 107

新陈代谢与营养障碍 113

炎症 118

发热 121

肿瘤 124

过敏反应和变态反应 129

第二篇 卫生和保健

第一章 除害 133

灭蚊 134

灭蝇 145

灭鼠 151

灭麻雀 159

灭钉螺 163

灭白蛉 168

灭虱 179

灭蚤 174

灭粮食害虫 176

灭臭虫 183

灭蟑螂 186

灭恙虫 190

灭螨 192

第二章 消毒 196

为什么要消毒 196

食物和食具的消毒 196

饮水消毒 201

粪便消毒 203

痰的消毒 205

空气消毒 206

居室和家具的消毒 208

常用消毒药品和配制		体育运动对人体的影响	295
方法	210	主要运动项目的生理特点	296
第三章 环境卫生	214	体育锻炼的基本原则	297
环境卫生	214	不同性别、年龄的人的体育	
生活、工作和学习环境中影		运动特点	298
响健康的因素	214	怎样预防运动创伤	299
居住卫生	216	运动员的个人卫生	301
给水卫生	222	医务监督工作	302
垃圾和粪便的卫生处理	227	运动员的自我身体检查	305
土壤污染和疾病的关系	231	疲劳和休息	307
采暖和通风	233	量船量车	310
采光	237	水土不服	312
辐射伤的预防	240	精神卫生	312
防暑降温	243	第五章 饮食卫生	317
气候和微小气候	243	各种营养素的需要量	317
热的传导	246	供给各种营养素的	
热空气环境对人体的		食物	321
影响	247	合理营养的原则	328
防暑降温的卫生措施	251	膳食的配制	328
大气卫生防护	261	食物的选择	329
公共食堂的卫生	266	合理的烹调方法	330
托儿所卫生	268	怎样辨别食品的卫生	
公共浴室的卫生	272	质量	331
理发室的卫生	274	饮食习惯	342
游泳池的卫生	276	容易误吃的毒草	344
牲畜舍(棚)的卫生	277	容易误吃的有毒的鱼	346
第四章 个人卫生	280	第六章 不同年龄时期的	
口腔卫生	280	卫生	348
口罩	282	小儿的生长和发育	348
皮肤和头发的卫生	286	小儿体格的发育	348
衣着的卫生	289	小儿精神神经的发育	354
正确的姿势	292	小儿的喂养	357
体育运动的生理卫生利		母乳喂养	357
医务监督	294	混合喂养	362

人工喂养	363
小儿的护理	364
新生儿和婴儿的护理	364
早产儿的特征和家庭护理	366
预防接种	369
卡介苗	370
牛痘苗	372
白喉类毒素	373
百日咳菌苗	373
伤寒副伤寒混合菌苗	373
麻疹被动免疫注射	373
学龄前儿童卫生	374
学校卫生	379

青春期的卫生	388
孕产期卫生和计划生育	390
孕期卫生	390
产时和产后卫生	392
科学接生	393
产后母体的临床现象	394
产褥期的护理	395
产后的生活制度和 个人卫生	396
无痛分娩法	399
避孕	403
老年人的卫生	407

第三篇 疾病诊疗概论

第一章 护理常识	411
病室环境	412
室内的温度、空气和 光线	412
室内的布置	413
病人床位的舒适与卫生	414
病人的个人卫生	415
褥疮的护理	415
皮肤的护理	417
头发的护理	419
口腔的护理	421
观察病人的方法	422
保护性医疗制度	423
饮食的护理	425
体温、脉搏、呼吸和血压的 检查	426
体温	426
脉搏	428
呼吸	429

血压	430
各种标本收集法	432
小便标本收集法	432
粪便标本收集法	433
痰和呕吐物标本收集法	433
分泌物标本收集法	434
热敷和冷疗	434
热敷	434
热水坐浴	436
冷疗	436
药物的应用	437
隔离技术	441
戴口罩和刷手应注意 事项	442
其它的消毒方法	442
局部创伤的处理	443
开放性创伤	443
关闭性创伤	445
中医护理	445

禁忌	445
精神护理	446
飲食起居的护理	446
給药	447
第二章 医学检查	449
病史詢問和体格检查	450
視診	451
触診	451
叩診	453
听診	454
其他检查	455
化驗检查	457
血液	457
尿	462
粪	464
骨髓	465
痰	466
胃和十二指肠液	467
脑脊髓液	468
其他检查	468
X綫检查	469
透視	469
摄片	470
造影	470
特殊检查	471

第三章 药物治疗的基本	
原則	474
药物、病原体和人体間的	
相互关系	474
药物的作用	475
影响药物作用的各种	
因素	476
几种作用于神經系統的	
药物的合理应用	479

催眠药	479
鎮痛药	481
退热鎮痛药	483
鎮靜药	484
中枢兴奋药	486
局部麻醉药	487
作用于傳出神經末梢	
部分的药物	488
几种作用于呼吸系統的药物	
的合理应用	491
鎮咳祛痰药	491
止喘药	492
几种作用于造血和循环系統	
的药物的合理应用	494
补血药	494
强心药	495
降压药	497
治疗过敏性疾病的	
药物——苯海拉明	498
几种作用于消化系統的药物	
的合理应用	498
健胃药和助消化药	498
泻药	499
制酸药	501
利尿药的合理应用	503
影响代謝药物的合理	
应用	504
維生素	504
激素	505
消毒防腐药的合理应用	507
磺胺类的合理应用	509
抗菌素的合理应用	511
驅腸虫药的合理应用	515
驅蛔虫药	516

驅鉤蟲藥	516
驅蟯蟲藥	517
驅穢蟲藥	517
治療血吸蟲病、黑熱病、絲	
蟲病的藥物的合理應用	517
抗血吸蟲病藥物	518
抗黑熱病藥物	519
抗絲蟲病藥物	519
抗阿米巴病藥物的合理	
應用	520
抗瘧藥的合理應用	520
抗結核病藥物的合理	
應用	522
常用藥物總結表	524
第四章 飲食治療	533
飲食治療的基本意義	533
治療飲食的基本分類	534
幾種常用的增減營養	
的飲食	536
治療飲食	539
補品和補藥	547
第五章 物理治療(理療)	
.....	550
物理治療的意義和種類 ..	550
物理治療在現代醫學中的	
作用和地位	551
電療	552
電療的種類、作用和臨床	
應用	552

在電療時應注意事項	556
光療	557
溫熱治療	559
第六章 醫療體育	563
什麼是醫療體育	563
醫療體育的作用	564
醫療體育的基本原則	566
醫療體育的方法	567
醫療體育的適應症和	
禁忌症	570
各科疾病的醫療體育	570
內科疾病	570
外科疾病	575
神經系統疾病	576
婦產科疾病	576
兒科疾病	577
第七章 急救的基本	
原則	579
急救概述	579
人事不省	580
急性中毒	582
一般創傷的急救處理	584
觸電	585
溺水	586
外出血和止血法	588
人工呼吸法	592
病人搬運法	594
輸血	597

第四篇 各科疾病的防治

第一章 內科疾病	601
傳染病和寄生蟲病	601

發熱	602
傷風	606

流行性感冒	608	急性胃炎	699
傳染性肝炎	611	慢性胃炎	700
狂犬病	615	潰瘍病	701
森林腦炎	618	胃癌	704
流行性出血熱	619	慢性結腸炎	705
斑疹傷寒	621	結腸癌和直腸癌	707
腦膜炎	626	腸結核	708
敗血症	631	胃腸神經官能症	710
霍亂	633	肝硬化	713
菌痢	635	肝癌	717
食物中毒	639	胰腺炎	718
傷寒(附副傷寒)	642	急性胰腺炎	718
鼠疫	650	慢性胰腺炎	719
布氏桿菌病	654	急性腹膜炎	719
炭疽	655	結核性腹膜炎	721
回歸熱	658	吞嚥困難	723
鉤端螺旋體病	660	厭食	723
瘧疾	662	惡心和嘔吐	724
阿米巴痢疾	666	腹痛	725
阿米巴肝膿腫	668	嘔血和黑糞	728
黑熱病	670	便秘	730
鉤蟲病	674	腹瀉	733
血吸蟲病	677	腹水	735
絲蟲病	682	黃疸	738
肺吸蟲病	686	肝脾腫大	740
姜片蟲病	689	腹內痞塊	742
中華分枝睾吸蟲病	690	循環系統疾病	744
包蟲病	691	風濕熱	745
絛蟲病	693	風濕性心臟病	748
消化系統疾病	694	高血壓病	749
食管炎	695	動脈硬化	753
食管癌	697	冠状動脈硬化性心臟病	755
食管賁門弛緩性	698	梅毒性心血管病	757
胃炎	699	慢性肺原性心臟病	759

先天性心脏血管病	761
克山病	770
細菌性心內膜炎	771
急性細菌性心內膜炎	771
亚急性細菌性心內膜炎	772
心包炎	774
急性心包炎	774
慢性心包炎	775
心脏神經官能症	776
心力衰竭	777
心律失常	781
心悸	784
紫紺	785
杵狀指(鼓槌指)	787
低血压	788
昏厥	788
休克	790
內分泌、代謝、营养和	
腎脏疾病	793
糖尿病	794
肢端肥大症	799
席汉氏綜合病征	799
阿狄森氏病	800
伊森科-柯兴氏綜合病征	801
甲状腺机能亢进	801
地方性甲状腺肿	803
腎炎	805
腎盂腎炎	809
营养不良	811
脚气病	813
发育不全	814
水肿	816
失水	818
昏迷	820

肥胖	822
單純性肥胖	828
內分泌系統疾病所引	
起的肥胖	823
中樞神經系統疾病所	
引起的肥胖	824
消瘦	824
手足搖擻	826
血液与造血系統疾病	827
貧血	828
淋巴結肿大	834
白血病	837
急性白血病	838
慢性白血病	839
出血性疾病	839
原发性血小板減少性	
紫癰	840
过敏性紫癰	841
血友病	842
粒性白血球缺乏症	842
呼吸系統疾病	844
肺結核病	844
支气管結核病	868
支气管炎	870
支气管喘息	871
支气管擴張症	873
大叶肺炎	873
其他常見肺炎	876
肺膿腫	877
支气管癌	879
胸腔肿瘤	881
肺气肿	882
矽肺	884
胸膜炎	885