

两性与社会丛书
心理与精神分析



男性心理之谜

陈克 周华军 等编译

郑 耘 主 编
陈 红 兵 副主编
北京科学技术出版社

男性心理之谜

陈克 周华军 等 编译

北京科学技术出版社

· 两性与社会丛书 ·

· 心理与精神分析 ·

主编 郑耘 副主编 陈红兵

编委 仲阳 黄少波 周强 甘晓群 雍晨 重蓬 晋明 顺风

男性心理之谜

陈克 夏蔚强 傅相明 编译
王二定 周华军

责任编辑 傅承刚

北京科学技术出版社出版
(北京西直门外南路19号)

新华书店首都发行所发行
黄冈县新华印刷总厂印刷

787×1092毫米 32开本 7.75印张 170千字

1989年4月第1版 1989年4月第1次印刷

印数:1-41,500册

ISBN7-5304-0533-/Z·264 定价:2.80元

目 录

概论 要做一个真正的男人·····	1
-------------------	---

第一部分 男人需要什么——男人对自己、对女人及对彼此之间的看法·····	13
--------------------------------------	----

第一章 德拉库拉的女人——为什么男人对她们又爱又恨·····	15
--------------------------------	----

第二章 男性生殖器幻觉的背后——论男人的异性爱恋·····	41
-------------------------------	----

第三章 随时可以得到的女人和女同性恋——两个幻想的主题及其与男性发展经历的关系·····	58
--	----

第四章 与感伤心理作斗争的男子·····	78
----------------------	----

第二部分 男人恐惧什么——男性的弱点及解决办法·····	91
------------------------------	----

第五章 男人恐惧什么——阉割焦虑的表面现象·····	93
----------------------------	----

第六章 生殖器崇拜情结——一个幻想长有阴门的男子的病例·····	110
----------------------------------	-----

第七章 男性性变态的概念模式·····	130
---------------------	-----

第八章 从古希腊到文艺复兴时期的男性——同性恋历史及其对精神分析理论的影响·····	156
--	-----

第三部分	成长的岁月——成长的男人·····	173
第九章	父亲对母亲和孩子的影响·····	175
第十章	青春期男性心理·····	189
第四部分	寻找变化的男人——男人、女人怎样对待男人·····	199
第十一章	男性之间的双重关系——被人忽视的综合移情范例·····	201
第十二章	女人如何对待男人·····	214
第十三章	同性恋和异性恋男人的同性恋性欲——一些区别和治疗的含义·····	227

概 论 要做一个真正的男人

“要象一个堂堂男子汉那样顶天立地；那样处世做人，那样正视一切。”“难道他们给我派来个小男孩，来完成男人的事情？”“我是否男子气十足，能做好此事？”“我在她眼里是否是真正的男子汉？”“如果我更象男子汉，那该多好哇！”

我想，在世界各种语言中都常常听到这些话。我们中大多数人都能够本能地理解并接受这些话。当然，这些话也确实能够说明一些问题，但对我们来说带有相当强烈的个人意识。我们又把这些意识传播给与自已具有相同价值观和观念的人。然而，一般说来，当我们使用“男人”一词时，并未条分缕析地暗示看男人的许多行为和特征。尤其是近年来，情况更是如此。我们已经注意到，人们又在另一种意义上使用该词，即将它作为一种性别模式。当然，我们对那些贬低一种性别，褒扬另一种性别，甚至对已理想化的模式极为敏感。倘若我说出下述几句话时，许多读者可能都会感到备受伤害。例如，“做事不要象个女孩子一样。”“不要女里女气的！”或“为什么你的所做所为总也不象个真正的男子汉呢？”其实这几句话与本文开头所举的几句常说的话在实质上没有差别。这些日常言谈表明了人们需要评论一个男人是否具有阳刚之气，而且不论他们是否已意识到了，人的确是这样做的。当我们在用上述那些刻画人物性格的提炼语言

时，就已表达了自己的看法。我们通过这些语言来谈论一个男人，评价其个性、气量和局限性，同时也评价了他的美德、缺陷、才艺、性感程度、可靠程度、自制力和胸怀等。我们还由此判断他是否有个性，是否值得人们尊重、仿效、嫉妒和与之竞争。

当然，这并不意味着当两个人就事论事地评价某个男人时，定然毫无异议。例如，在著名作家诺曼·梅勒的最新小说《强者与跳舞》（1984）一书中，主人公认为他的父亲是一位神奇的男子汉。他极为强硬，善于对付街头的地痞流氓，并很善于控制自己，他的经历充满传奇色彩。作者把他描绘成能够轻易地控制任何男人和女人的人；任何在我们看来是那么可怕险恶和非同小可的局势都不在他的话下。也许有许多读者对这位父亲表示赞赏，但也有一些读者认为这位父亲不那么可敬，不那么英勇。这些读者可能注意到他从未吻过一位妇女，即使对那些他爱过的或共享过床第之乐的妇女，他也不逾此一定之规。他的这种行为是与小说中颂扬的英雄的阳刚之气一脉相承的。

外表相貌可以蒙骗一些人，这的确不假。现在，已有许多男性摒弃了狭隘的“堂堂男子汉”的理想形象，一些人受到女权主义及其他一些文化潮流的影响，发掘了男性自身所具有的敏感、温和、思考周全的另一面。有些男性还改变了对诸如工作、竞争、攻击性、感情、性角色、父亲角色、与同性、异性的关系等问题的看法，许多男人在各方面改变了看法。然而诗人罗伯特·布莱却察觉到这些改善了的男性形象会使某些东西丧失。他说，许多这种类型的男人与其内在性格的基本方面失去了联系，这个基本方面系指“神秘的野性男人”——一种粗鲁的早期原始形象，这不是好孩子的形

象，无疑我们大多数人的外祖母不会喜欢这种形象。布莱认为，我们必须正视和对付男性气质中这种疯狂可怕，令人敬畏的原始素质，并结合这种素质全面认识自己。

我要强调多数读者已经明了的一个事情：一种模式既能引人入歧途，也能给人以指导。经过仔细的观察，在某些人看来是男人应该做的事情，在他人眼里也许不过是浅薄拙劣的模仿罢了。我们的典型形象可以是性情温和，温情脉脉的，也可以是脾气暴躁，意志坚定的。在我们心中定型的理想男人可能是太空探险家，也可能是地球上的航海家。他们既能够控制他们所能看到的事情，但也能对他们无法做到或无法控制的事情让步，并从中吸取知识和经验。然而，如果我们过于简单地思考这一问题，我们就容易犯错误，误将形式当作实质，无法看透那些试图冒充好汉而故作姿态的男人。

显然，以肤浅的简单化了的方法来研究内涵丰富的男性气质，是说明不了问题的。人类总是倾向于过分简化并导致一些概念含义不清，即使精神分析学家们也未能幸免。因此，我们的理论模型在应用时可能被模式化了，或者仅仅成为一个模式而已。不过，精神分析学家在原则上是反对这种态度的。本书的目的是提供近期对男性心理研究的一些最新最有代表性的看法。通过这样做，我们不仅能从精神分析的角度对一些重大的心理学、社会文化和科学的假设提出疑义，对一些有争议的问题作出评价，而且还能重新评价精神分析理论，重新阐述这一理论，使之包括近年来在精神分析学和其他重大学科中取得的进展。

人们对女性心理有了新的认识和看法。许多善于思考的人也产生了争论、苦恼和疑虑。这一事实提醒我们：我们探讨问题的有效方法不能局限于通常的就事论事，罗列事实

上。在男人和女人的问题上，许多论点带有浓厚的感情色彩，并都互不相让，想取得发言权，这些论点似乎常常彼此矛盾，冲突和矛盾不仅存在于个体内心世界，还存在于众人之间，两性之间，几代人之间，也存在于众多的相互竞争的价值系统、意识形态和理论体系之间。

正因为具有这种复杂性，方显出精神分析法才意义重大。精神分析法因某些偏颇之处受到人们的指责，本书将指出这些偏颇的倾向性，作为检查分析资料的一个方面。此外，本书决心不背离那些人文主义或其他科学文化潮流的赏识的事实。无论是对于病人，对于理论问题，还是对于理论本身，精神分析法将努力做到不简单从事。一些学者认为，分析者对研究对象所取的态度极为重要，重要性不在论题之下。本书将尽力不让道德或意识形态的判断渗透其中，将以尊重事实的态度容纳含义不明的解释、矛盾和论点，本书期望包容、尊重并尽力综合归纳繁杂的观点。所以，对我们来说，精神分析法在此书中之所以有用，不仅是因为这一方法与论题关系密切，还因为从根本上看，这一方法极适合于仔细观察问题，同时又能在彼此矛盾的各个部分之间保持清醒的认识。

鉴此，本书极少给予简单的答案，然而，读者不应为此失望。我们的作者不仅使用了人们熟悉的精神分析这一工具，而且提供了新颖、丰富，且常常发人深省的材料和观点。其中一些发现和观点与他人不谋而合。书中还列出了一些普遍的观点和流派，分歧自然难以避免。作者仍认真思考了男人到底应是什么样的人？他们能够成为什么样的人？他们普遍害怕什么？作者研究了男人们有意识和无意识的幻想、现实、愿望、冲突和防卫。作者描述了一些所有男人成

长中都会遇到的职责和困难，还描述了他们典型的精神上的默契，试图通过这一点来解答上述男性问题。男性和社会都采取措施来强化和保护其常显得太脆弱的男性气概。在现代的社会里，性标准和形象发生了变化；精神分析理论的角度有了变化；精神分析学家在实际临床诊断中遇到的问题也有了变化，但是作者认为困境依然存在。

弗洛伊德关于男性性欲的观点常常可以用几句话概括。意识到两性之间存在差别是极为重要的，它存在于男性生殖器崇拜——恋母阶段，并对这一阶段产生影响，这一阶段的特征是：小男孩内心有一种愿望，即击败或消除父亲，独占母亲。在被其充满威力咄咄逼人的竞争者父亲阉割的威胁下，通过与父亲的认同，从这一困境中解脱出来。父亲则被内化为超我的精神媒介。阉割焦虑以及与父亲关系的重要性是中心。成功解决恋母情结的办法与强烈的健康的性别个性以及巩固的、成熟的、自主精神结构密切相关。

人们普遍认为，在这一模式中，存在一种以生殖器为中心的偏见，部分地反映了弗洛伊德及其后继者个人和文化的烙印。弗洛伊德通过处于男性生殖器崇拜和恋母阶段的小男孩，把存在于任何个人精神命运中的至关重要的问题和任务概念化了。男性心理学没有区分地与人类心理学区别开来，与女性心理学相比，男性心理的某些特征被理想化了；而女性心理学则是从男性心理学中派生出来的。

然而，如此过分简洁的描述很可能失去了这一模式的丰富性和复杂性。弗洛伊德在理论上和临床研究中，将父子之间发生的事情置于中枢地位，围绕这个中枢，许多精神力量聚合，相互联系。完整的恋母情结包含积极的和消极的情结，两者因多样的认同过程而得到消解。两性恋（对两性都

感兴趣)、自恋都不可避免地对恋母情结的构造有影响,形成和限制这一构造。精神冲突、退化、固恋等现象的存在,无一不表明:在任何特定的情结里,发展的结果被浓缩并隐藏起来了,这些都必须加以考虑。体质因素和早期对象关系都起了重要作用。可能性之大无法估计,任何一个恋母情结的消解办法都是独特的,极为复杂的事情。简洁地描述男性的性特征有着便利的条件,可以用隐喻抓住每个人生活历程中普遍的、充满戏剧性的、决定命运的一瞬间,但也有不利之处,也就是陈述传统观点的办法使这些观点显得比日常临床中更简单化和模式化。

弗洛伊德的观点有其局限性,固然部分原因是他本人以及他所处时代的文化观念和价值观的影响,更主要的是因为他缺乏在他以后才形成的知识,而这些新知识增加了,改正了或替代了旧有的知识。但仍有一代代的自我心理学家、对象关系学家、儿童观察者步其后尘。今天,一些心理学家在使用“恋母的”这个形容词时,并未察觉到它与50年前的意义已有所不同。在许多情况下,“三者关系”和“恋母的”几乎可以通用,这些词现在表示一些在弗洛伊德时代几乎未得到系统研究的现象和概念。它们暗示了获得对象关系的能力,以及通往自我自主,自我统一,分离-个性化和对象一致性道路上的几个阶段,它们还暗示了愿望和自卫意识的感情丛、对体验和解决精神冲突的能力的评价、获得精神心理结构的几个阶段、各种内在化过程的稳定性类型和程度;它们内在的评价把多种关系和其他因素考虑在内,并使我们了解了整个精神是如何组织的,造詣和心理整合作用是否达到了某种程度。

书中包罗了关于男性的最新知识,本书的研究,利用了

弗洛伊德理论形成以后我们收集的大量资料。许多资料来自于对儿童的观察研究和临床诊断，也有一些来自于对所谓困难的病人的心理分析研究，这些病人往往有显著的前恋母的或自恋的特点。我们还重新研究了同性恋和性异常行为，尤其着重于两者与性格结构及性格形成的关系。我们发现这些研究阐明了男孩形成男性气概的不同发展途径所引起的后果。我们对早期对象关系的重要性之类的因素有了深刻了解，尤其是早期母子关系在形成两性关系中所起的重要作用。我们还了解了前恋母阶段和冲突的意义，分离-个性化的几个阶段，成人生活中健康的自恋的重要性，前恋母情结、自恋和恋母情结在形成成人性格复杂的相互作用。此外，我们还发现了许多新的情结的变异，比如生理的、精神的和社会文化的变异，这些变化影响了早期性别认识和行为，我们搜集了有关分离-个性化过程和性别认识的关系的资料。

有了新材料的武装，我们的作者发展了男性心理学。许多作者告诉大家，对大多数男人来说，主要问题是女人，这个说法毫不令人吃惊。作为男孩和男人，我们依赖女人，受女人的威胁，在女人面前显得弱软无能，同时又嫉妒女人，不论我们是否意识到了。男人不仅要与真实的或臆想的作为对象的女人作斗争，还要与存在于自己身上的被认为是女人气的品质和冲动作斗争。因此，男人对女人的看法被变得愈加扭曲，更加糊涂不清。即使女人本身并不足以构成一个问题，但由于她们具有或体现了男人极力避免、无法接受或肆意贬低的方面，她们也成了一个问题。

性别差异，至少有一些无法消除的生理差异增加了潜在的复杂性。近年来，一些科学统计证明，一些在传统上分别被称为男性化或女性化的特征和行为，在一种性别中表现得

更明显，很可能生理因素起了作用。但是，大多数被认为是男性化或女性化的特征和行为在两性身上都普遍存在，但由于各种原因，这些行为和特征被赋予了极明显性别意义。因此，在我们的文化中，“女性的”这个词常常表示儿童的特征：孩子气十足，依赖性很强，难以控制食欲和情感，缺乏理性，空虚无能，充满幻想、无助、被动、贪婪，充满妒意。

男人们较为原始的渴望及恐惧常巧妙地得到浓缩和控制，男人做到这点的办法是把那些品质，至少是其中“低级”的，恶魔似的，黑暗的那一面，强加到女人身上。因此，在与女性的关系中，在与女性的比较中，男人们常常作出努力，使自己成为或者感到自己是优秀的充满男性魅力的男人。

从一种过去被简单化了的理论中可以察觉一种偏颇现象：即把前恋母阶段、自恋与女性联系起来，这种简单化的理论认为所有精神病理学的基础是最早期母子关系的前恋母阶段和自恋。虽然，现在理论上的修正使我们认识到早期父亲的重要性，还几乎没有一个作者视而不见早期与母亲关系的重要性，多数作者甚至强调，前恋母冲突、自恋的弱点，以及为做到分离-个性化所作的努力在男人心理中起了极大的作用。

许多作者还认为，很多人过分强调了阉割焦虑和父子关系在解决恋母冲突中的作用，要不就是对两者的理解十分狭隘，无法正确对待在临床诊断男人时观察到的愿望、恐惧、心理发展水平和各种关系的复杂性和广泛性。许多人强调，在临床诊断和理论上强调恋母的父亲和阉割焦虑达到了一个目的，即使以男性为中心的心理学会避免了许多别的焦虑，一

些焦虑与母亲有关，常常与早期阶段有关系。

男人们害怕孤独、被抛弃和死亡。他们渴望有保护者，同时又嫉妒强有力的保护者，不论是男人还是女人。他们害怕不能保护自己，或不能满足女性保护者和自己的自尊意识。他们嫉妒甚至盲目地仇恨他们所无法成为的人或无法完全控制的事情，他们甚至担心不能控制原始的攻击性可能引起的后果。对男性生殖器的崇拜避免了失败的恐惧和易被自恋伤害的弱点。男性们既希望被人容纳，又害怕被人容纳。他们的恐惧不一而足，令人吃惊。

只要我们的文化一直强调解剖学的观点：男性有阴茎，而女性没有，那就有可能影响心理学结构，使人错误地认为，在儿童时代，拥有、保护和嫉妒男性生殖器，以及因为缺乏男性生殖器而寻求补偿是关键问题。然而，每一个儿童，不论男女，都是成长在一个被强有力的两性所控制的世界里，他们爱、恨、害怕和嫉妒，易受父母及监护人物的力量、缺点、能力和局限的伤害。

在本书各章节中，作者们认为，男人爱、嫉妒、恐惧和认同他们的母亲姐妹，就象他们对待父亲兄弟一样。不论这些关系的影响是好是坏，这些因素给他们成年后的心理增添了复杂性，也使他们拥有各种各样丰富灵活的潜力，自然也使他们有了人们普遍注意到的特殊的弱点。一个健康成年男性个性潜在地得到了加强和扩展。小男孩渴望和需要一个强有力的父亲，使自己得到理想的发展。小男孩还因为他与自己所崇拜的人一样是男性而感到自豪，但是父亲和其他成年男性则不必再按性别限制性很强的分类去塑造自己了。

我们的作者关于男性成长的观点更为完善准确。概括地说，三个互相联系、吻合的方面在书中时常出现，每个方面

都有自己的特殊问题。第一个方面与女性有关，论及男人在童年时期和成年时期与女性的关系，同样重要的还有他与自身女性——自身的女性品质的关系。作为一个男人，就得与女性打交道。

第二个方面是与原始的品质有关，论述男性与他童年时代性心理中的原始成分的关系。大多数男性，包括许多精神分析学家简单地认为这些男性内心的因素是那么好的品质，应该被摒弃和忘却。在这里，关键是要解决男性的前恋母阶段和自恋，消除对两者的恐惧。男性必须对付自身的原始品质。

第三个方面只涉及男性，每个男人都与他人不同。男女两性之间存在着差异，这种情况很普遍，很重要，却无法避免。每个男人都必须在他所处的年代和地方适应这一切。上述几点都很重要，当然，男人在童年时与父亲的关系；他们在儿童时内心深处的需求，愿望和恐惧也是很重要的问题。一个男人还必须对付自己的男性气质。

对第三个方面有必要作深入的研究。上文中，我曾提到，诗人罗伯特·布莱发现，现代的男性渴望与自身“野性”保持联系，但又心存恐惧。布莱提醒我们注意，在神话传说中，男性必须脱离由母亲和家长组成的温暖安全的家庭，跟随具有野性的男人进入幽暗的森林，去冒险，去寻找他的男性气质，如果他能重返家园，生活将与往昔截然不同。布莱用现在的情况进行了说明。在妇女运动中，一个男人可以了解到自身许多重要的事情。他能开阔眼界，更尊重女性的权力和他内心的女性品质，他自己也得到了充实，但他最终还必须由他的“野性”引导着他走向冒险。如果他没能制服痛苦、悲哀和危险，他就不能充分认识到他作为男人的力量和创造潜力。

依此类推，只要充分重视女性和女性特点的重要性，男性心理学就会得到丰富和发展。我们对女性心理学所作的修正，迫使我们充分认识这些女性因素在形成男性性格和特点中所起的重要作用。但是，我认为男性的心理不能完全与以男性生殖器为中心的思想分开，不过，为了充分而准确地估价这种想法，我们必须重新定义以男性生殖器为中心的思想，赋予它新的形式，使之有准确的表达，并在完整的行为、情感和意识形态系统中占据恰当的地位。著名的心理学家曾描述过重要的男孩对父亲的恋母爱以及一向被忽视了的父子之间的最早的关系。心理学家敦促我们研究父子关系中存在的自恋和前恋母的关系，例如，对男性精神健康至关重要的亲近关系，以及在这种关系中产生的不可避免的问题，要完善男性气质，这些问题必须得到解决。如果我们把原始的品质与女性混淆起来，我们就不能充分认识男性特征的原始成份，也认识不到父亲对儿子心理健康所起的重要作用。也许我们应该沿着这条路继续探索或重新探索令人敬畏的原始的男性品质。不然，我们就可能从女性心理去研究男性心理从而犯可笑的错误。

我希望书中出现的男性是女性的朋友。在必要时，他们也是女性的对手。我也希望社会将会提供各种合理的方式，使男性能够表达他们的健康的男性心理。总之，男性必须努力成为一个男人。虽然，一个男人可能有各种不同的品质，但是，“做一个真正男人”却是十分重要的，不论它意味着什么。

