



计算机

常用软件实用指南

主编 / 芦 阳

卓越文化艺术公司



航空工业出版社

常用软件实用指南

主 编 芦 阳

编 委 刘 春 晓 洋

禹 婧 张宇民

航空工业出版社

T131

内 容 提 要

随着计算机的日益普及,各种计算机软件如雨后春笋应运而生。然而,常用的实用软件并不多。本书侧重于教学与指导,分门别类地介绍了目前最常用的几种软件的使用方法和技巧。相信读者在读完本书后,能够自如地应付在软件操作中的各种问题。

本书注重易学但也有一定的深度,既适合广大的计算机初学者,又适合有一定软件使用基础的读者,对读者深入了解多种软件的用法具有一定的参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

常用软件实用指南 / 芦阳编. — 北京: 航空工业出版社, 2000.3

ISBN 7-80134-593-2

I. 常… II. 芦… III. 应用软件—指南
IV. TP317

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 00252 号

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里 14 号 100029)

北京云浩印刷厂印刷

全国各地新华书店经售

2000 年 3 月第 1 版

2000 年 3 月第 1 次印刷

开本: 787×1092 1/16

印张: 22.5

字数: 518 千字

印数: 1-8000

定价: 32.80 元

本社图书如有缺页、倒页、脱页、残页等情况,请与本社发行部联系调换。联系电话: 010-65859701 或 64941995

前 言

欢迎阅读《常用软件实用指南》！

毋庸置疑，随着计算机日新月异的发展，并悄悄进入家庭，给人们带来了许多欢乐，然而，“几度欢喜几度愁”，计算机在带给人们欢乐的同时，也给人们带来了许多的烦恼。而造成这些烦恼的矛盾焦点往往是软件的使用问题，作者也和众多的朋友一样，是一名普通的电脑爱好者。或许是因为非专业爱好者的缘故，所以在学习使用电脑软件时曾经（而且以后还会）遇到许许多多的疑难问题，然而由于作者那种近乎顽固的爱好（或称嗜好），对这些问题和疑难总是那样“耿耿于怀”，非至“茅塞顿开”方肯罢休。鉴于此，作者针对在使用常用软件时经常出现的问题，将一些软件的使用方法和技巧收集整理，并结合自己的体会和总结，在内容上精心设计，巧作安排，编撰成书，分门别类地介绍常用软件的使用技巧和方法，以供读者参考。作者认为，无论把此书作为指导性书籍还是作为教学性课本，相信对读者都会有很大的帮助。

本书由北京卓越文化艺术有限公司总策划，芦阳主编。参加本书编写和制作的人员还有刘春、晓洋、禹婧、张宇民等。由于时间仓促，加之作者水平有限，疏漏之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

编 者

2000年1月

05/173/08

目 录

第 1 章	功能强大的 Norton AntiVirus	1
1.1	安装 Norton AntiVirus	1
1.2	Norton AntiVirus 使用简介	8
1.2.1	“Scan” 选项设置	9
1.2.2	“Tools” 选项设置	16
第 2 章	小巧实用的 McAfee 和 “行天 98”	21
2.1	感受 McAfee	21
2.2	学会 “行天 98”	23
第 3 章	网上聊天工具	28
3.1	网上 BP 机 ICQ	28
3.2	聊天小栈 IRC	39
3.2.1	IRC—基本常识	39
3.2.2	常用命令和使用技巧	40
3.2.3	IRC 使用说明	40
3.3	网络电话 IPhone	49
3.3.1	IPhone 的工作原理及系统要求	49
3.3.2	下面进行一些基本设定	53
第 4 章	收发邮件的利器 Eudora	57
4.1	Eudora 的基本设定	57
4.2	写封新信	59
4.3	接取信件	61
4.4	回信和转信	62
4.5	中文使用注意事项	63
第 5 章	下载工具	65
5.1	CuteFtp	65
5.1.1	开始设定	66
5.1.2	功能键的介绍	68

5.1.3	FTP Site Manager 设定方法	70
5.1.4	连线进入 FTP SITE	73
5.1.5	文件的下载与上传	76
5.2	“Mr. Cool” 巧妙的 “酷先生”	77
5.3	网络蚂蚁 NetAnts 1.0 Beta	78
5.3.1	网络蚂蚁的特点	79
5.3.2	简单设置	79
5.3.3	网络下载	79
5.4	小挪移的使用	80
5.4.1	工作原理	80
5.4.2	使用方法	80
5.5	下载专家 GetRight	81
5.5.1	设定	82
5.5.2	使用方法	91
5.6	强大的 Teleport 1.2.9	96
5.6.1	Teleport Pro 特点	96
5.6.2	如何开始	100
5.6.3	专案属性	101
5.6.4	如何达到预定目的	106

第 6 章 代理工具 114

6.1	代理猎手 ProxyHunter	114
6.1.1	特点	114
6.1.2	设置	115
6.1.3	使用技巧	118
6.2	Wingate	119
6.2.1	系统需求	119
6.2.2	设定 Gateway Machine	119
6.2.3	设定 Workstations	120
6.2.4	上线准备	121
6.2.5	开始上网	122
6.3	WinRoute	123
6.3.1	系统要求	123
6.3.2	WinRoute 设置	123

第 7 章 Telnet 工具 128

7.1	中英文终端仿真软件 NetTerm	128
7.1.1	下载 NetTerm	128
7.1.2	解压缩	129

7.1.3	安装 NetTerm	129
7.1.4	设置 NetTerm 的运行环境.....	129
7.1.5	连接至 UNIX 主机.....	130
7.1.6	运行实例	130
7.2	CTerm 1999	130
第 8 章 Netscape Navigator		137
8.1	使用 Netscape 前的个人化设定	138
8.2	Navigator 的基本用法.....	142
8.2.1	参数设定	143
8.2.2	Bookmarks (书签)	145
8.2.3	其他	147
8.3	E-Mail 和 News 工具	148
8.3.1	E-Mail	148
8.3.2	新闻组	154
8.3.3	下载与订阅新闻组.....	154
8.4	Composer 网页编辑器	157
8.5	AOL Instant Messenger 网络寻人、聊天工具	159
8.6	直接在 Netscape Navigator 将文件上传的方法	168
第 9 章 小巧实用的 Opera		171
第 10 章 磁盘压缩工具		173
10.1	WinZip 6.3	173
10.1.1	安装与注册.....	173
10.1.2	设定	174
10.1.3	做自解压缩文件.....	176
10.1.4	压缩	179
10.1.5	解压缩	180
10.2	WinRar 压缩文件详解	188
10.3	FreeSpace 软盘压缩	190
10.3.1	FreeSpace 的出现背景	191
10.3.2	FreeSpace 的功能选项	191
第 11 章 磁盘清理工具		193
11.1	Clean System Directory	193
11.2	CleanSweep 清理硬盘	196
11.2.1	卸载程序软件或文件	196

11.2.2	如何卸载程序软件或文件	199
11.2.3	如何移动程序	201
11.2.4	备份程序或文件	203
第 12 章 Norton 磁盘管理工具		204
12.1	Norton Utilities 的 Windows 组	204
12.2	Norton Desktop for Windows 的总体印象	208
第 13 章 其他磁盘工具		223
13.1	硬盘对拷软件 Ghost	223
13.2	UltraEdit-32 5.0	224
13.3	PartitionMagic 硬盘分区	226
第 14 章 功能强大的《金山词霸 III》		244
14.1	基本功能	244
14.2	新增功能	245
14.3	运行环境	245
14.4	安装与卸载	246
14.5	启动	247
14.6	功能菜单	248
14.7	屏幕取词	251
14.8	词典查询	253
14.9	用户字典	254
第 15 章 小巧实用的博雅词典		256
第 16 章 看图工具		260
16.1	看图大师 SEA 1.34	260
16.2	ACDSee 32	261
第 17 章 图像处理大师 Photoshop		267
17.1	Photoshop 的安装	267
17.1.1	安装步骤	267
17.1.2	字体修改	267
17.2	系统提速	268
17.3	菜单详解	270
17.4	简单特效	273

17.4.1	美丽的百叶窗效果.....	273
17.4.2	艺术压纹	274
17.4.3	Photoshop 5.0 字体效果.....	275
17.4.4	邮票锯齿的外框的制作.....	275
17.4.5	纸雕字	276
17.4.6	颜料字	277
17.4.7	填充字	278
17.4.8	阴影字	279
17.4.9	发光字	279
17.4.10	光晕字	280
17.4.11	火焰字.....	281
17.4.12	水晶字	282
17.4.13	泡泡字	282
17.5	独特的 Photoshop 滤镜.....	283
17.5.1	Particle (粒子)	284
17.5.2	Type (字体)	284
17.6	可选择的特效方案.....	284
17.6.1	各种效果的参数.....	284
17.6.2	磁性套索工具.....	284
17.6.3	磁性笔工具.....	286

第 18 章 绘图利器 PaintShop Pro 287

18.1	设定与工具	287
18.1.1	设定方式	287
18.1.2	常用的工具简介.....	287
18.1.3	设定图片的透明色.....	289
18.1.4	外挂滤镜 (Filter) 的支持	289
18.2	相机与相册	290
18.2.1	画面截取的功能.....	290
18.2.2	电子相册的建立.....	292
18.3	美丽的文字	294
18.3.1	字型变化	294
18.3.2	阴影化与浮雕的结合.....	297
18.4	边框的制作	299
18.5	圆弧画框	300
18.6	遮罩的使用	301
18.6.1	遮罩的建立.....	302
18.6.2	实例应用	303
18.7	撕裂效果及负相的应用.....	304

18.8 焦边特效与 Pattern 的设定	305
18.8.1 焦边特效	305
18.8.2 Pattern 的设定	306
18.8.3 应用实例	306
18.9 闪电试作	307
18.10 火焰特效模拟	308
18.11 透明度与遮罩结合运用	309
18.12 影像色彩的合成	310
18.13 融合效果	312
18.14 雕琢效果及其应用	313
18.15 影像选取	314
18.15.1 容错度对选取的影响	314
18.15.2 边缘羽化的效果	315
18.15.3 选取区之透明度再探讨	315
18.15.4 设定颜色与去背方式	316
18.16 选取工具的进阶应用	317
18.17 虚拟光影	318
18.17.1 绘图工具的再探讨	319
18.17.2 利用背景与材质（底纹）创造光影的效果	320
18.17.3 捕捉光的影像	321
18.18 图纹	322
18.18.1 自制画布图纹	322
18.18.2 图纹的多样性	323

第 19 章 音频工具

19.1 强大的 Mp3 播放器 Winamp	325
19.1.1 Winamp 的安装	325
19.1.2 播放	328
19.1.3 重要设置	331
19.1.4 使用外壳（Skin）	333
19.2 网上音乐流播放器 RealPlayer	337
19.2.1 安装	337
19.2.2 使用	337

第1章 功能强大的 Norton AntiVirus

Symantec 公司的 Norton AntiVirus, 在许多用户心目中早已成了优秀产品的代名词, 大家也许用过 Symantec 的 NU 8.0 和 NU for Windows 95 3.x, 而现在的 Windows 95 版本会让人印象更加深刻, 大家看下去就知道了。

下载网址: www.symantec.com/nav

1.1 安装 Norton AntiVirus

要安装 Norton AntiVirus 应该先到指定站点去下载压缩后的程序。

一个完整解包后的 Norton AntiVirus 安装程序应该如图 1-1 所示。

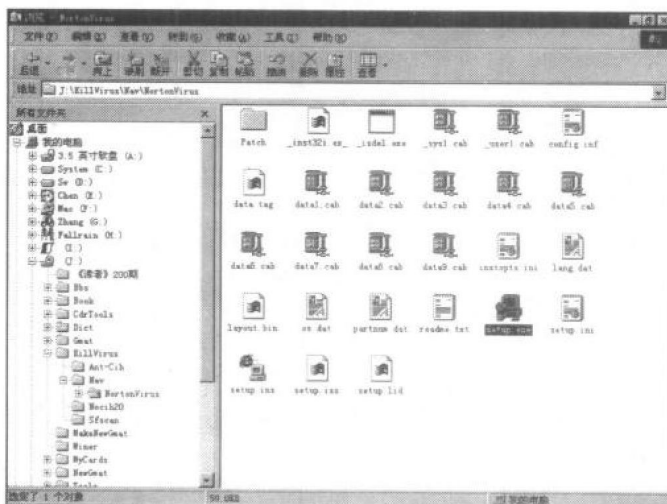


图 1-1 安装程序

用鼠标双击深色的“Setup.exe”程序, 便开始安装 Norton AntiVirus 了, 如图 1-2 所示。

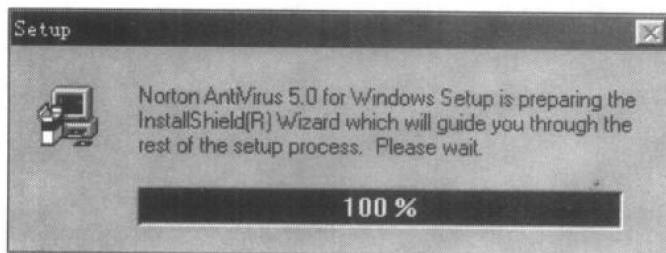


图 1-2 开始安装

接下来就会看到 Norton AntiVirus 的安装欢迎界面, 如图 1-3 所示。其中建议先关掉所有运行中的程序, 再进行安装。单击“Cancel”退出安装, 单击“Next”开始安装。

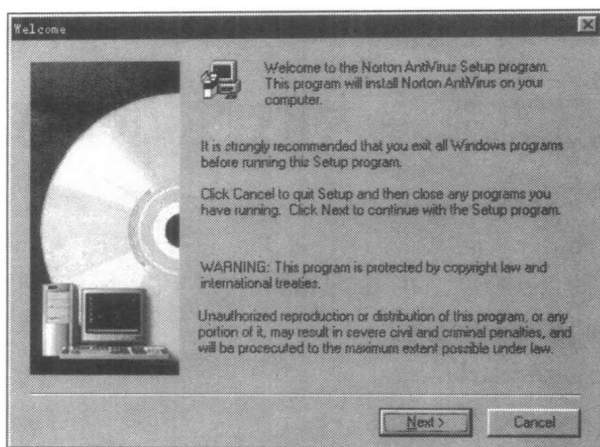


图 1-3 欢迎信息

单击“Next”后看到的是使用本产品必须遵守的协议，如图 1-4 所示。也可以单击“Yes”跳过。

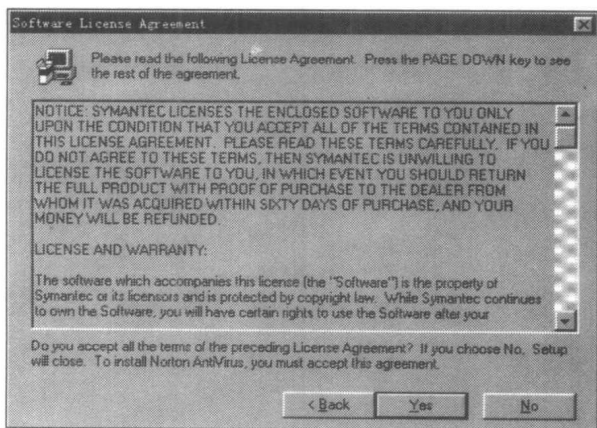


图 1-4 使用协议

接下来看到的是安装路径的选择，如图 1-5 所示。

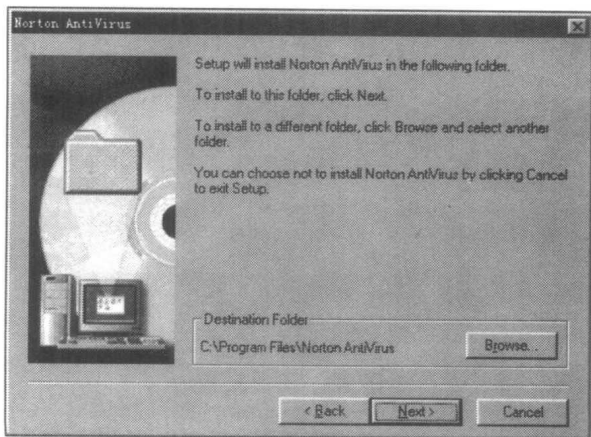


图 1-5 安装路径

默认的路径是“C:\Program Files\Norton AntiVirus”，单击“Browse”可以选择安装路径，如图 1-6 所示。

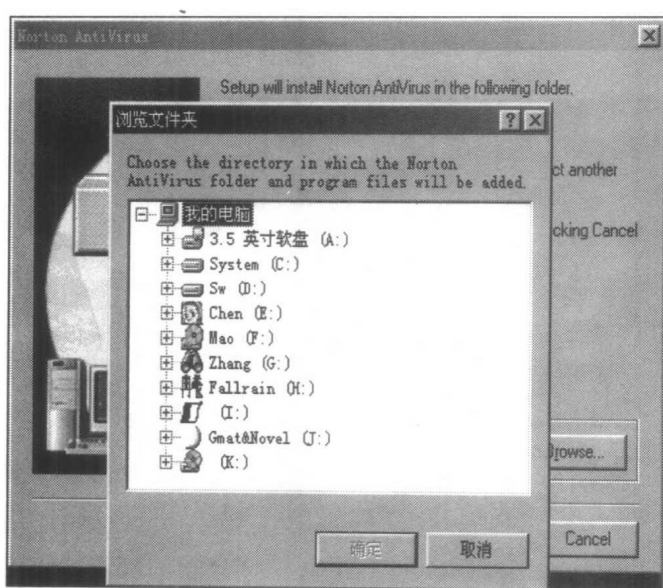


图 1-6 路径选择

可以选择自己喜欢的路径安装 Norton AntiVirus，选好路径后单击“确定”，就会回到如图 1-5 所示的对话框。

单击“Next”后，出现的是关于 Norton AntiVirus 的基本设置，如图 1-7 所示。

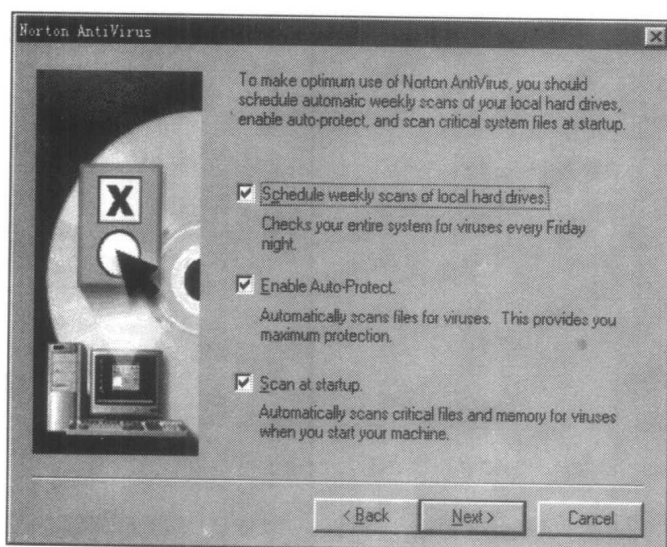


图 1-7 基本设置

其中，第一项选择是：“是否每周五夜间自动查毒”。第二项选择是：“是否自动检查文件中病毒”，这个选项可以最大程度地保护系统。第三个选择是：“是否在开机时检查内存和系统文件中的病毒”。在此，笔者强烈建议，第二项和第三项一定要选。

选择结束后，单击“Next”，出现的是一张关于设置的报表，报表中包含了刚才进行的所有设置。

也可以单击“Back”修改设置，确认无误后，单击“Next”开始安装，用户看到的将是一幅表示进程的界面，其中包含了一些产品介绍，如图 1-8 所示。

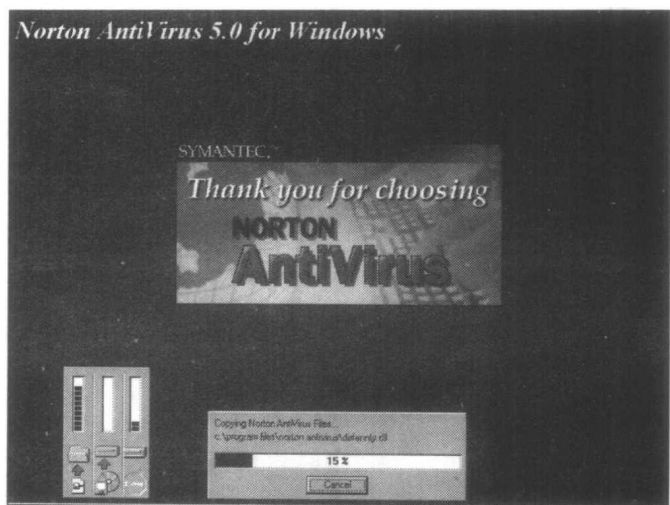


图 1-8 安装进程

安装进入收尾阶段，并出现一些帮助信息，提供了一些参考网址，如图 1-9 所示。

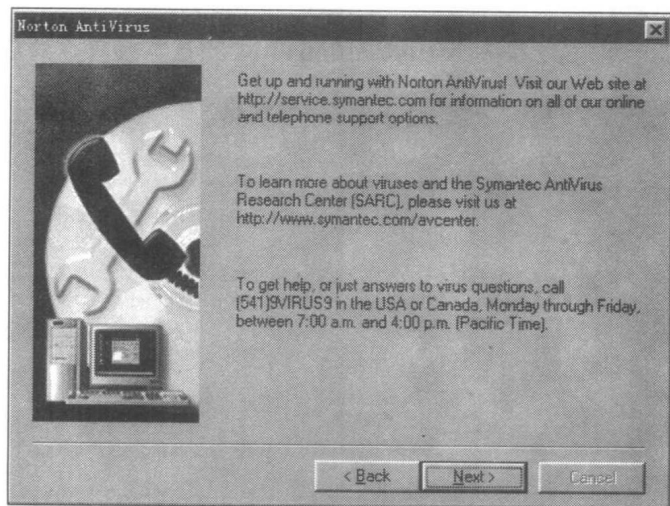


图 1-9 帮助信息

因为病毒的产生日新月异，所以经常更新病毒代码是刻不容缓的事情，为此，Norton AntiVirus 提供了一个很好的功能，“LiveUpdate（自动更新）”，如果机器能接入 Internet 的话，安装结束后一定要先运行 LiveUpdate 程序来获得最新的版本。这样就可以保证机器高枕无忧了。如图 1-10 所示。

单击“Next”后，会看到一个安装成功的信息，如图 1-11 所示。

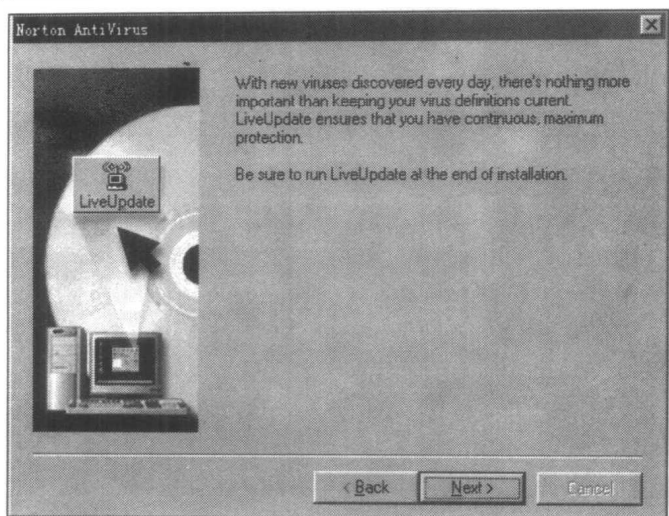


图 1-10 更新提示

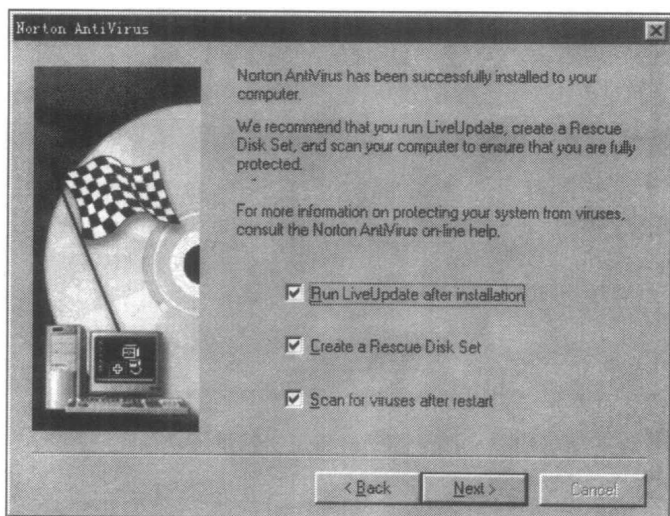


图 1-11 运行向导

其中有三个选项，可以帮助完成几步重要的工作。第一项选择是：“安装结束后运行自动更新”。第二项选择是：“创建紧急修复盘”。第三项选择是：“重新启动电脑后查毒”。建议最好不要选用第一选项，因为一是太慢，二是不支持断点续传，很多种情况都是传到一半时中途断线而前功尽弃。与其这样还不如牵着“猫（调制解调器）”，带着“网络蚂蚁”或“吸血鬼”去 <http://www.symantec.com/avcenter/download.html> 下载升级程序，下载后尽管运行，它都会自动搜索并升级。

如果是选用了第一选项，单击“Next”后，向导会自动带领进入“LiveUpdate（自动更新）”的界面，如图 1-12 所示。

其中有三种连入 Internet 的方式可供选择。

第一项选择是：“自动寻找接入方式”。第二项选择是：“通过局域网接入”，适用于适用光缆上网的用户。第三项选择是：“通过调制解调器接入”，适用于在家中拨号的用户。

选取结束后单击“Next”就会开始自动升级。

升级完毕后，向导会带领进入紧急修复盘的制作阶段，如图 1-13 所示。

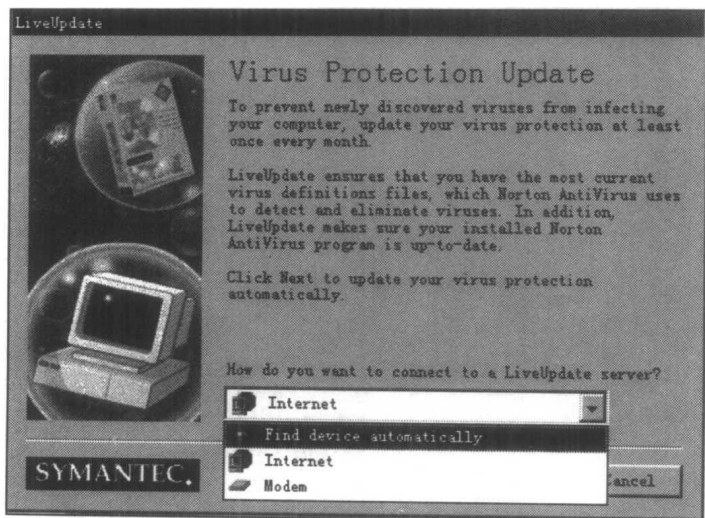


图 1-12 自动更新向导

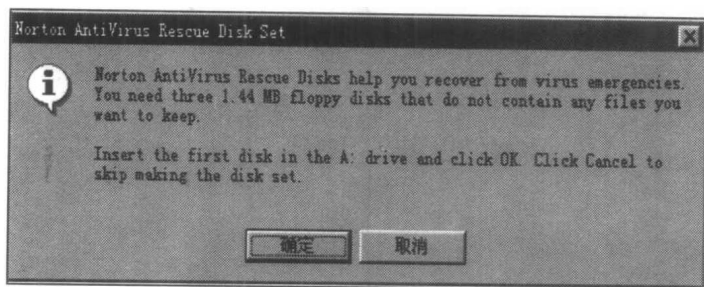


图 1-13 应急盘的制作

- 系统提示准备三张 1.44M 的空白软盘，放入第一张软盘后，单击“确定”。
- 为了保证磁盘的质量，向导会提醒格式化磁盘，如图 1-14 所示，单击“是”。

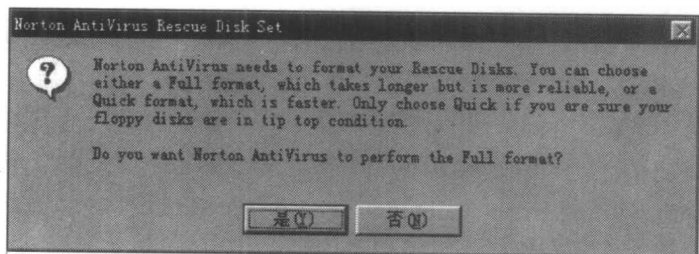


图 1-14 “格式化磁盘”对话框

确认操作后，系统便开始格式化软盘，然后是写入数据，如图 1-15 和图 1-16 所示。

第一张磁盘写满后，系统会提示放入第二张磁盘，同时在取出的磁盘上贴上“Norton 紧急修复盘”的标签，并妥善保存。如图 1-17 所示。

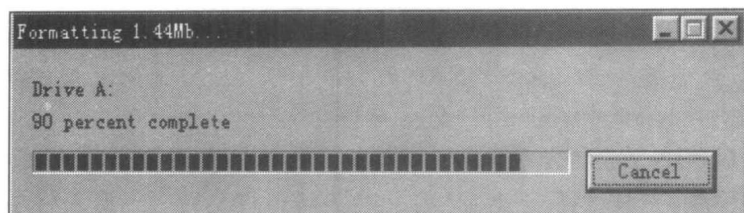


图 1-15 格式化磁盘

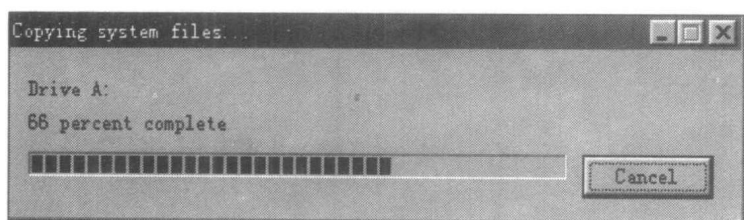


图 1-16 写入数据

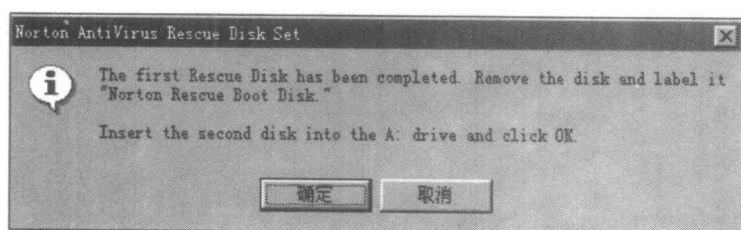


图 1-17 提示换盘

单击“确定”后，系统重复图 1-15、图 1-16 和图 1-17 的操作，直到完成第三张应急盘的创建。

当看到如图 1-18 所示的提示时，单击“确定”，这样应急盘便制作成功了，请一定要善保存。

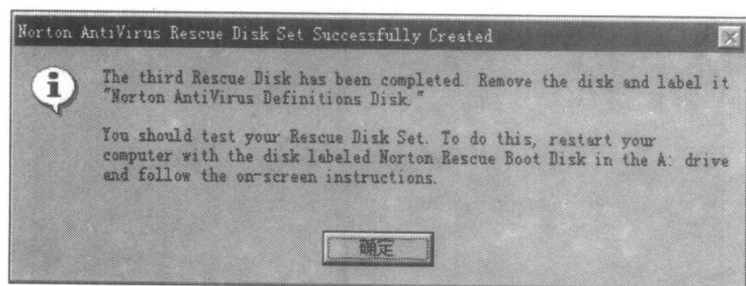


图 1-18 应急盘制作成功

下面将对应急盘的构成做一个简单的说明：

(1) 应急盘 1, Norton Rescue Boot Disk

除去一般系统启动所必须的系统文件和 fdisk.exe、format.com、sys.com 外，有三个文件最为重要，bootinfo.dat（主引导区备份）、partinfo.dat（分区表备份）和 cmosinfo.dat（CMOS