

naoyou
qianqian
si



脑有千千思

哲人的沉思

中国人自己的励志书

张 鹏 / 著

人生励志说到底就是思想的砥砺和人格的
修炼。人生励志究其实全在于皓首思索、诚纳
忠告和亲历跋涉。

——策划人语

● 人所要思索的，
应该思索的、值得思
索的，必须思索的东
西有很多：宏旨宇宙、
社会、人生、生活、
截至家庭、爱情、友
情、幸福；虚自性格、
人性、信仰、心理、
实至财产、金钱、社
交、工作——大千世
界里的一切都是人思
索的对象。

中华工商联合出版社

naoyou
qianqian
si



脑有千千思

哲人的沉思

中国人自己的励志书

张 鹏 / 著

人生励志说到底就是思想的砥砺和人格的
修炼。人生励志究其实全在于皓首思索、诚纳
忠告和亲历跋涉。

——策划人语

● 人所要思索的、
应该思索的、值得思
索的、必须思索的东
西有很多：宏自宇宙、
社会、人生、生活、
微至家庭、爱情、友
情、幸福、虚自性格、
人性、信仰、心理、
实至财产、金钱、社
交、工作——大千世
界里的一切都是人思
索的对象。

中华工商联合出版社

策 划 人:章 蓉

责任编辑:张燕英

封面设计:邢晓斌

图书在版编目(CIP)数据

哲人的沉思/张鹏著. - 北京:中华工商联合出版社,
2003.1

(脑有千千思)

ISBN 7-80100-917-7

I. 哲… II. 张… III. 人生哲学 - 通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 097295 号

中华工商联合出版社出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编:100027 电话:64153909

中国科学院北京中科印刷有限公司

新华书店总经销

880×1230 毫米 1/32 印张:9 180 千字

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印数:1 - 10000 册

ISBN 7-80100-917-7/G·279

定 价:18.00 元

序

人之所以不同于所有的动物，人之所以为万物之灵，人之所以为人，是因为人有思想，有思维，有思索。人不仅仅生存着，人更是一辈子在思想着、思维着、思索着，直至停止呼吸。思索，是人的生命存在的标志。

如果生命尚在却停止思索，那不啻是行尸走肉，其生命的价值已荡然无存；如果呼吸犹存却不复思索，那无疑于形同植物人，其生活的意义已纯属多余。

人，因为思索着，生命才显得辉煌，生活显得多采，人生才显得艳丽；人，因为思索着，思想才迸出火花，语言才闪出智慧，行动才创出伟业。

人需要思索的、应该思索的、值得思索的，必须思索的，实在是很多很多。宏自宇宙、社会、历史、生命、人生、生活，微至家庭、爱情、友情、前途、幸福；虚自情感、性格、人性、信仰、心理，实至财产、金钱、应酬、工作、失恋，大千世界里的一切都是人思索的对象。

思索让人认识自然、社会、人生和自身；思索使人升华理想、信念、人品、情怀、气质和修养；思索喻人善待青春、恋爱、机遇、成功和未来；思索晓人坦然面对竞争、逆境、厄运、不幸、失意、挫折、考验和死亡；思索诲人学会自信、自爱、自尊、自重和自控；思索教人真诚、善良、理智、虚心、坚忍、热

情和慷慨；思索使人聪明、纯洁、潇洒、乐观、坦荡和幽默；思索激人追求、奋进、创造、开拓和超越；思索晓人排遣困惑、痛苦、忧虑、误解、失落和烦恼；思索劝人摒弃自私、贪婪、嫉妒、猜疑、放纵和懦弱；思索诫人远离兽性、残忍、报复、仇恨和罪恶。思索，对人而言，实在是极其珍贵的。

本书就是思索的结晶，思索的华章。

这是本哲理盎然、文采缤纷的随笔，文中可谓字字珠玑，句句金玉，参透了人生的真谛，也悟尽了人世的三味，誉其为人生教科书实不为过，称其为生活的导师也名至实归。

闲暇时读它，你会在悠闲中获得轻松的教益；需要时读它，你会在渴望中获得中肯的帮助；写作时读它，你会在窘迫中获得适时的启迪；旅途时读它，你会在劳顿中获得快意的享受。

读它吧，不管你在什么时候。

思索着读它吧，相信你会从他人思索中获得思索的乐趣，产生自己思索的结晶。

论力量 / 54

论好奇 / 66

论思考 / 67

论行为 / 68

论幻想 / 69

论分离 / 70

论人格 / 71

论理智 / 72

论不幸 / 73

论误解 / 74

论咀嚼 / 75

论赠言 / 76

论馈赠 / 77

论自信 / 78

论寂寞 / 80

论深沉 / 81

论屈辱 / 83

论克制 / 84

论机会 / 86

论鼓励 / 87

论威信 / 88

论傲气 / 89

论慷慨 / 90

论价值 / 91

论匆忙 / 92

论信任 / 93

论安全 / 94

论放弃 / 95

论闲话 / 96

论财产 / 97

论金钱 / 99

再论机遇 / 101

- IV

论言论 / 138

论收获 / 139

论容貌 / 140

论记忆 / 141

论思索 / 142

论弯路和绝路 / 143

论深浅 / 144

论气质 / 145

论沉默 / 146

论智慧 / 148

论刚柔 / 149

论回忆 / 150

论忠言 / 151

论操劳 / 152

论告别 / 153

论规律 / 155

论微笑 / 156

论缺憾 / 157

论失落 / 158

论烦恼 / 159

论牢骚 / 160

情 韵

论爱的痛苦 / 162

论婚姻 / 163

论祝福 / 164

论静默 / 165

论友情 / 166

论恋爱 / 167

论感情 / 168

论怀念 / 169

论乐观 / 210

论坦荡 / 211

论幸福 / 212

论绕行 / 214

论婉词 / 216

论柔韧 / 217

论圆熟 / 218

论沟通 / 219

论幽默 / 220

论距离 / 221

论拒绝 / 222

论交际 / 223

论解脱 / 224

论欣赏 / 226

论风度 / 227

论洒脱 / 228

论礼貌 / 229

论淡泊 / 230

论平凡 / 231

论童心 / 232

论才华 / 233

论简洁 / 234

论默契 / 235

论信誉 / 236

论岁月 / 238

论春天 / 240

论夏天 / 241

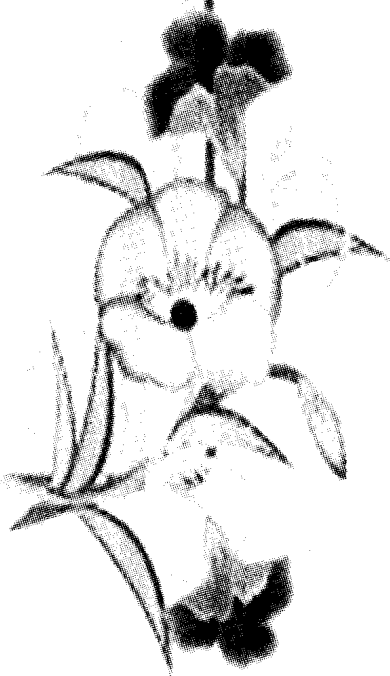
论秋天 / 242

论冬天 / 243

论过去 / 244

论瞬间 / 245

一、
自
勉





论 满 足

人如果获得满足感，比他拥有一个王国还宝贵。

满足是世上无与伦比的欢快。

满足是所有哲学家的点金石。有了它，人们自然会觉得一无所求。

一颗满足的心，能使平凡的生活添加异彩。

懂得对自己的拥有知足者，他便是一个真正懂得生活的人。

一个希望拥有满足感的人，其实他有一颗永不满足的心。

没有人会说自己袋中的钱已足够。

就算一个人拥有点石成金的异能，他也不见得会感到满足。

不满足是进步的前提。

论生命

生命之于人只有一次。

在人生的海洋中，我们都是赤裸裸的泅渡者。只有不断地修正自己的方向，激励坚强的意志，充实希望的活力，舒展矫健的身姿，才能抵达胜利的彼岸。除此，别无选择。

海洋中，有惊涛，有骇浪，有暗流，有漩涡……

战胜漩涡暗流，首先要战胜自我；战胜自我，就是要战胜自己的胆怯和懦弱。

超越惊涛骇浪，首先要超越自我；超越自我，就是要超越自己的平庸和懒惰。

生命更多的是在荆棘杂草中远征的苦涩。

生命更多的是对酷暑严冬的承受。

有人说，独处是美，沉默是金——在生命的进程中，你要耐得住寂寞。

有人说，凄凉是诗，悲壮是歌——在生命的现实中，你要经得起挫折。

珍惜生命，决不是苟且偷安；饱食终日而无所事事，无异于慢性自杀！

珍惜生命，就要惜时如金；待到硕果累累时，才有真正的快乐。





论 奋 进

在人生旅程中，常常有一个声音告诉我：快去创造，创造才有收获。只要你一息尚存，就要努力创造！

我曾有过企望，企望机遇的到来。那个声音告诉我：机遇只垂青于不懈奋斗的人，等待会丧失青春年华。

我曾因不得志而叹息。那个声音对我说：慨叹是弱者，奋进才有用武之地。

我有过失误之后的捶胸顿足。那个声音又在说：振作起来，重新选择新的目标，你就会感受到生命的新内容。

我有过名落孙山的失望，我感到疲倦，感到前途茫然。那个声音又在说：莫沮丧，成才的路有千万条。

我陷入过困境，甚至一蹶不振。冥寂中，那个声音又在说：困难是人生的教科书，逆境是一所最好的大学。

我饱受过病残之苦，苦闷中想了却一生。那个声音又在说：你还有生命，只要壮志在胸，就会不负有限生命。

人生有无数考题，答案却只有一个——奋进！

人生没有停靠站，自我本身永远是一个出发点。无论何地何时，只要创造就会有收获；只有不息的奋进，才能证明生命的存在。