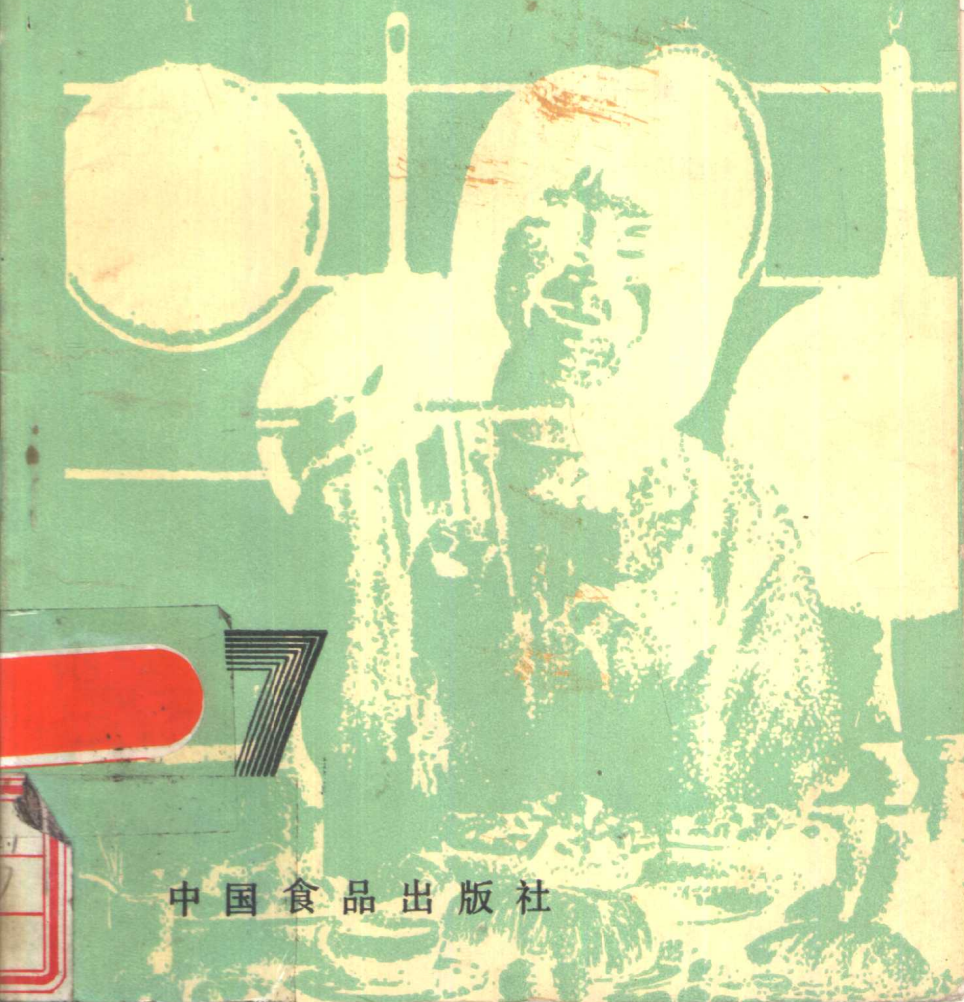


家庭饮食丛书

家宴荟萃

中国食品杂志社 编



中国食品出版社

家庭饮食丛书之七

家宴荟萃

中国食品杂志社编

中国食品出版社

家宴荟萃

中国食品杂志社编

中国食品出版社出版

(北京广安门外湾子)

新华书店北京发行所发行

四季青印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 5.25印张 120千字
1986年1月第一版 1986年1月第一次印刷

印数 1—152000

书号: 15399·015 定价: 1.00元

前 言

俗话说,“巧妇难为无米之炊”,这话不假。而今,“米”不用愁了,“巧妇”们还愁什么呢?愁的是怎样让全家既要吃饱又要吃好,愁的是怎样既讲营养,又讲烹艺,做到色香味俱佳。

一日三餐的安排、周末假日的聚会、逢年过节的欢宴,如果“巧妇”们能拿出点烹调本领、献几款拿手好菜,让全家老小环坐品尝,岂不是一大快事。

然而,并非每位“主妇”都能做到这一点。你可能是一位能工巧匠,但在烹调上不一定比别人高明;你每天都下厨房,却不一定能制出美味佳肴。因为这其中另有一套学问哩!

为此,我们编辑了这套丛书。它从烹饪技巧、食品制作、营养卫生、科学进餐等方面为你解决疑难,提供方便。愿它成为你烹调的参谋、营养的指南。

本书为家庭饮食丛书之一。该丛书第一批出版的还有《家庭烹调窍门》、《家庭做菜法》、《家常菜300款》、《宝宝喂养》、《吃的科学》、《饮食疗法100例》、《食补与药膳》、《家制小食品150种》、《食品中的为什么(第一集)》等十余册。

愿这套丛书能成为你生活中的知心朋友。

中国食品杂志社

1985年5月

13357/09

参加本丛书编辑工作的有

鲁克才、王秀荣、杜福祥、谢帼明

董一伟、刘景文、林孟良、吴宗鲁

本书责任编辑：

董一伟、杜福祥

封面设计：

曲 渊

目 录

迎春饺子宴

鸡泥馅饺子·····	(1)
高汤火锅水饺·····	(1)
三鲜馅饺子·····	(2)
鸳鸯馅饺子·····	(3)
鱼肉馅饺子·····	(3)
素什锦馅饺子·····	(3)
萝卜丝馅饺子·····	(4)
芹菜馅饺子·····	(4)

春节家宴菜谱 (一)

翠松玉兰卷·····	(6)
油淋笋鸡·····	(7)
香菇烧菜心·····	(7)
荷包鲜肉·····	(8)
春日合菜·····	(8)
干烧冬笋·····	(9)
面包虾仁·····	(9)
金银扣肉·····	(9)
醋椒肉片汤·····	(10)

春节家宴菜谱 (二)

水晶鸭·····	(12)
窝丝黄菜·····	(13)

果汁全鸡.....	(13)
活鱼两吃.....	(14)
油焖大虾.....	(15)
冰糖樱桃雪耳.....	(16)
酥炸里脊卷.....	(16)
烩海参鲜蘑.....	(17)
余海参玉兰.....	(17)

春节家宴菜谱 (三)

五香茶叶蛋.....	(19)
江米丸子.....	(19)
芥末墩儿.....	(19)
一声雷.....	(20)
怀胎鲫鱼.....	(20)
香酥鸡.....	(20)
葵花鸭子.....	(21)
威化金钱鸡.....	(22)
溜鸡卷.....	(22)
芙蓉海底松.....	(23)

春节家宴菜谱 (四)

清蒸整鸡.....	(24)
干煎王鱼.....	(24)
香干芹菜.....	(25)
拼盘.....	(25)
宫爆肉丁.....	(25)
红烧海参.....	(26)
炸佛手卷.....	(26)
酸辣汤.....	(27)

春节川味菜谱

川味腊香肠·····	(28)
金银镶猪肝·····	(28)
花生萝卜干·····	(23)
红油拌鸡块·····	(29)
蹄圆烧鱿鱼·····	(29)
五香油淋鸡·····	(30)
金钩烧菜头·····	(30)
盐菜蒸腊肉·····	(30)
黄焖冬笋鸡·····	(31)
家常炒什件·····	(31)
豆瓣瓦块鱼·····	(32)
八宝红苕泥·····	(33)
鲜菜黄瓜汤·····	(33)
麻酱莴笋尖·····	(33)

北方风味家宴菜谱

排骨肉冻·····	(34)
芝麻肉条·····	(34)
炆青白蛇·····	(35)
番茄荸荠·····	(35)
元宝肉片·····	(35)
龙门叠金·····	(36)
红果肉片·····	(37)
冬笋锅烧鸡·····	(37)
炸烹大虾·····	(38)
福寿万盛肘·····	(38)
酸辣鱼骨汤·····	(39)

川苏风味年席

凤眼猪肝·····	(40)
柴把药芹·····	(41)
麻辣佛手肚·····	(41)
黄酒目鱼·····	(42)
雪梨烧鸡块·····	(42)
象牙里脊·····	(43)
五丁桂鱼·····	(43)
蟹黄扒菜心·····	(44)
豆苗氽凤肝·····	(45)

宫廷风味家宴菜谱

炸佛手卷·····	(46)
杏干肉·····	(47)
葱烧鱼·····	(47)
糖醋双丝·····	(48)
抓炒鱼片·····	(48)
海参鸽蛋·····	(49)
炒黄瓜酱·····	(50)
炒豆腐脑·····	(50)
苏造丸子·····	(51)
炒肉末·····	(51)
马蹄烧饼·····	(52)
小窝头·····	(52)

节日家宴酒菜

辣白菜卷·····	(53)
麻辣青笋卷·····	(53)
芝麻菠菜·····	(54)

陈皮牛肉..... (54)

酥鲫鱼..... (55)

豆豉熏鱼..... (55)

米熏鸡..... (56)

花城元宵团圆饭

煎堆..... (57)

油角..... (57)

年糕..... (58)

马蹄糕..... (58)

汤丸..... (58)

凤凰烩仿肚..... (59)

发菜火腩蚝豉..... (59)

玫瑰香液鸡..... (60)

长寿肉丁..... (60)

菜心胗肝鱿鱼..... (61)

姜葱焗鲤鱼..... (61)

生菜胆扒肘子..... (62)

发菜鱼丸..... (62)

中西风味菜点

青蒜拌蜆丝..... (64)

口条海米菠菜..... (64)

煨面筋..... (64)

香菇面筋..... (65)

蜂蜜菠萝火腿扒..... (65)

艾菲尔铁塔式炸面包..... (65)

煎蛋盒..... (66)

家制蛋糕..... (66)

端午节川味菜谱

大蒜黄瓜·····	(68)
青椒皮蛋·····	(68)
灰色盐蛋·····	(68)
茄皮鳝鱼·····	(69)
番茄泡蛋汤·····	(69)
灰水凉粽·····	(69)
椒盐豆粽·····	(70)

中秋家宴

樟茶鸭·····	(71)
盐水肘花·····	(71)
番茄溜鸭肝·····	(71)
锅酥牛肉·····	(72)
胎子青豆·····	(72)
冬瓜连锅汤·····	(72)

中西菜谱

鱼香全茄·····	(74)
茄糕·····	(74)
盐水虾·····	(75)
枣泥拌方肉·····	(75)
糟油龙眼大虾·····	(76)
炸冬瓜丸子·····	(76)
焦炸冬瓜块·····	(76)
南瓜汤·····	(77)
蛤杂烩(美国风味)·····	(77)
甜菜肉汤(俄式风味)·····	(78)

夏令时鲜菜谱

翡翠虾仁.....	(79)
红烧塘鲤鱼.....	(79)
虾籽茭白.....	(80)
火腿油菜苔.....	(81)
枸杞头炒肉丝.....	(81)
虾籽爆黄瓜.....	(82)

佳节西餐菜谱

素沙拉子.....	(83)
冷火腿.....	(83)
茶肠.....	(83)
泡菜.....	(83)
桔子篮.....	(84)
冷酸鱼.....	(84)
酿馅鸡蛋.....	(84)
土豆片.....	(85)
德式小肠土豆汤.....	(85)
炸大虾.....	(85)
波兰肉饼.....	(85)
美式烩牛肉.....	(86)
煎猪肉片.....	(86)

中西餐凉菜

拌菠菜芥末少司.....	(87)
醋油拌小萝卜.....	(88)
凉拌西瓜皮.....	(88)
糖醋黄瓜.....	(89)

盐水菜花·····(89)

三丝洋白菜卷·····(89)

凉拌菜谱

拍黄瓜·····(91)

西红柿拌黄瓜·····(92)

拌海蜇皮·····(92)

拌两鸡丝·····(93)

勺拌瘦肉瓜·····(93)

蒜泥白肉·····(93)

里脊丝拉皮·····(94)

虾子炆芹菜·····(94)

炆肉丝青笋·····(95)

冷菜八款

鸭蓉彩蛋·····(96)

桂花排骨·····(96)

三色鱼卷·····(97)

什锦猪肚·····(98)

琥珀花生米·····(98)

糖醋海带·····(99)

番茄碗蛋沙拉·····(99)

“西红柿花拼盘(1)”·····(100)

“西红柿花拼盘(2)”·····(100)

国庆菜谱 (一)

酥炸什锦卷·····(101)

雪衣鱼条·····(101)

桃仁肉丁·····(102)

香辣龙凤丝·····	(102)
白烩鱿鱼丝·····	(103)
口蘑烧海参·····	(103)
清蒸鸡·····	(104)
拔丝白薯·····	(104)
海米萝卜丝汤·····	(105)

国庆菜谱(二)

珊瑚带鱼·····	(106)
四喜酥丸·····	(106)
酥炸三丝卷·····	(107)
香酥笋鸡·····	(107)
叉烧鸭块·····	(108)
玻璃樱桃肉·····	(109)
云子凉卷·····	(109)
五香熏鸡蛋·····	(110)

国庆菜谱(三)

仙桃祝庆(糖拌番茄)·····	(111)
有凤来仪(椒麻鸡块)·····	(111)
繁花似锦(凉拌鸡丝)·····	(111)
银丝三色(猪肉银丝)·····	(112)
瑞雪丰年(芙蓉鸡片)·····	(112)
吉庆有余(红烧中段)·····	(113)
吉订鸿禧(番茄鸡丁)·····	(113)
余意相思(鱼香肉丝)·····	(114)
金色满园(软炸瘦肉)·····	(114)
碧玉金钩(海米油菜)·····	(115)

西南美味(古老肉).....	(115)
交全始终(醋椒头尾).....	(116)
三不粘.....	(116)
欢聚一堂(鸡杂汤).....	(116)

全鸭宴

芥末银针鸭掌.....	(118)
清炸胗肝.....	(119)
酱爆鸭丁.....	(119)
芙蓉鸭腰.....	(120)
香酥鸭腿.....	(120)
锅烧鸭块.....	(120)
滑炒鸭丝.....	(121)
荔枝鸭片.....	(121)
干烧鸭条.....	(122)
茄汁鸭脯.....	(123)
醋椒鸭架汤.....	(123)

元旦菜谱(一)

五香花生米.....	(124)
拌三丝.....	(124)
酱口条.....	(124)
腊肠.....	(124)
四喜丸子.....	(124)
红烧鱼.....	(124)
元宝肉.....	(125)
烧酥肉.....	(125)
焦溜肉片.....	(125)

酱爆肉丁·····	(125)
肉丝炒蒜苗·····	(125)
虾干烧油菜·····	(125)
丸子白菜汤·····	(125)

元旦菜谱(二)

拌海蜇皮·····	(126)
酱牛肉·····	(126)
盐水鸭·····	(126)
红果拌梨丝·····	(126)
扣肉·····	(126)
松肉·····	(127)
丸子·····	(127)
炖牛肉·····	(127)
烹白肉·····	(127)
滑溜肉片·····	(127)
肉丁炒花生米·····	(127)
糖醋鱼·····	(128)
鸡蛋木樨汤·····	(128)

新年全鸡宴

香菇鸡翅·····	(129)
水晶鸡掌·····	(129)
盐水鸡什件·····	(130)
胡椒鸡腿·····	(130)
白雪鸡脯·····	(130)
桃花鸡块·····	(131)
口蘑烩鸡腰·····	(131)

糖醋金裹银..... (131)

鸡头紫菜汤..... (132)

新年菜谱

叉烧肉..... (133)

奶油扒菜花..... (133)

烹虾段..... (134)

糖醋素鱼..... (134)

素辣汁牛肉..... (135)

新婚喜庆家宴菜谱

锦绣虾仁..... (136)

芙蓉鸡片..... (136)

松子鸡米..... (137)

火鸡银苗..... (137)

三丝鱼卷..... (138)

炸响铃..... (138)

麻糖锅炸..... (139)

银耳桔羹..... (139)

全家福..... (139)

松鼠黄鱼..... (140)

八宝全鸭..... (141)

金钱全蹄..... (141)

正餐菜谱

炸鸡蛋饺..... (142)

滑溜里脊..... (142)

海米烧菜心..... (143)

糖醋肉条..... (143)

木樨汤..... (144)