

当代中医世家系列丛书



姚树锦

中医世家

总主编 郭教礼

主编 王维英

经验辑要

陕西科学技术出版社

祖国医学是我国优秀传统医学的重要组成部分，数千年来，在中华民族世代努力下，为中华民族的繁荣昌盛发挥了重要作用，也正因如此，它成为中华民族三大文化瑰宝之一。进入20世纪以来，随着科学技术的进步，祖国医学在继承中不断发展，在创新中不断前进，已成为世界医学的重要组成部分。

当代中医世家系列丛书

姚
树
锦
中
医
世
家
经
验
辑
要

主编 王维英

编著 陆秀芳 姚树锦 王凤楼 封树志 姚永平 姚安萍

陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

姚树锦中医世家经验辑要/王维英主编. —西安: 陕西科学技术出版社, 2002.1

(当代中医世家系列丛书)

ISBN 7-5369-3442-4

I. 姚… II. 郭… III. 中医学临床—经验
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 096341 号

出 版 者 陕西科学技术出版社

西安北大街 131 号 邮编 710003

电话(029)7211894 传真(029)7218236

<http://www.snstp.com>

发 行 者 陕西科学技术出版社

电话(029)7212206 7260001

印 刷 空军西安印刷厂

规 格 850mm × 1168mm 32 开本

印 张 7.75

字 数 200 千字

印 数 3000 册

版 次 2002 年 6 月第 1 版

2002 年 6 月第 1 次印刷

定 价 第 1 辑 5 册 · 定价:90.00 元 · 本册 18.00 元

(如有印装质量问题, 请与承印厂联系调换)

当代中医世家系列丛书

编 委 会

名誉总编 姜良铎

总 主 编 郭教礼

副总主编 戴春福 杨连生 郭遂成

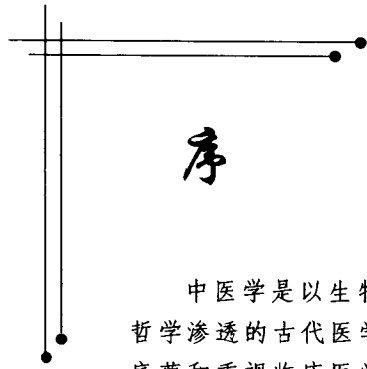
编 委 (以姓氏笔画为序)

王中礼 王居正 王维英

刘永惠 刘贵仁 沙静涛

李延平 杨晓峰 张志刚

赵凤林 姜维民 郭冠英



序

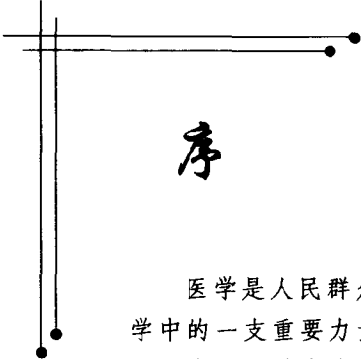
中医学是以生物学为基础，与理化数学交融，与人文哲学渗透的古代医学科学。中医学以具有深厚的中国文化底蕴和重视临床医学为两个重要的特征。当今医学朝向健康，其主要课题是亚健康、常见病与难治病的防治和生存质量的提高，因此，临床研究则显得更为重要，其目标就在于临床疗效的提高，这是体现中医学生命力的关键。中医理论的升华，新见解、新概念的提出来源于临床实践，中医新方药与新技术的研制开发亦来源于临床实践。21世纪生命科学将会有长足的进步，生物医药也将成为一个重要的领域，人们渴望返璞归真，因此绿色医药备受青睐，这将给中医药学科的建设与中医药健康产业的发展带来良好的机遇。为了弘扬中医临床医学的优势，从宇宙观、方法论、功能基因组学的多方位，倡导“大一”与“小一”的融合，“大综合”与“大分析”的链接，学习与运用复杂系统科学的相关理论，针对中医、中药非线性复杂系统的研究对象，深化辨证论治体系的研究，不断提高临床水平，培养一代又一代的名医，为人民的健康事业做出不懈的努力。

《当代中医世家系列丛书》是由陕西科学技术出版社组稿，郭教礼先生带领的中医专家群体组织编纂的一套丛书。作者群体拟计划推出全国祖传四代以上的中医世家50余位，足见内容之宏富，积淀之深厚。每位中医世家分为开篇家传史略；上篇学术研究；中篇临床经验；下篇医案

医话来编写，体例较为合理。尤其以“医案医话”为载体辐射其学术研究成果与推广其临床经验，做到有理有据令人信服，确是一份有意义、有力度的工作。丛书首批推出郭谦亨、姚树锦、刘茂甫、赵怀德、王庆林先生的世家经验，计五册，百万余言。作者群体历时三载，撰著而成，于中医学术进步多所裨益，以庆梨枣之寿世，以慰作者之辛劳，当认真学习，互相勉励，爰为之序。

王永炎

壬午年书于中国中医研究院



序

医学是人民群众身体健康的保护神，而祖国医学是医学中的一支重要力量。千百年来，其在保护人民群众健康和生命，促进中华民族繁荣昌盛方面发挥了其他医学无可替代的独特作用，具有重要的历史价值和现实意义。由此而言，祖国医学值得广大中医药工作者和医疗战线上的同志们悉心钻研，深入研究，不断总结。

中医药学源远流长、内容丰富、珍宝璀璨。尤其是中医药有着可靠的临床实效，其中蕴含了大量的经验，因而在人们的心目中一直是当作一门经验科学来看待的，也正因为其具有丰富的实践经验，所以就要求人们对来自临床第一线的宝贵经验必须经常而及时地予以总结和整理，从而使之进一步得以光大和升华。换句话说，对广大中医药工作者来说，不断总结前人的宝贵经验，理应作为其业务工作中的一个重要方面。

中医药学术及临床经验的传承有许许多多的方式，而父子相传这种形式更具有中医特色，其中有不少真传，也是其他方式常常无法实现的。我国以这种方式相传承的中医世家为数颇众，其中有史可查的最长达 16 代之久，可见其学术生命力之旺盛程度。由此言之，积极而主动地组织有关人员以对祖辈相传的中医世家宝贵经验进行系统性总结，就显得极为迫切而重要。陕西省在这方面走到了全国的前列，率先组编了这套《当代中医世家系列丛书》，很有意义，他们首批推出的中医世家包括温病学家郭谦亨教

授、疑难病专家姚树锦主任医师、妇内科专家刘茂甫教授、外科专家赵怀德主任医师及痔漏科专家王庆林主任医师等，其家学均逾百年，最长者多达六代，在当地及全国都负有盛名，值得大书特书。我觉得这项工作既是对各自家学的系统总结，又是对中医药事业的一大贡献，利国利民，可庆可贺！

本套丛书成编后，受编撰同志之约，让我为全书写份序言。通读全稿，感到选题新颖，内容丰富，有史有实，布局合理，加之作者们文笔流畅，使全书浑然一体，确实是近些年来出版的中医药专著中为数不多的佳作，有感于同志们的一番艰苦努力，特述数语以为序。

王树江

2001年12月8日

序

中医学是中国传统文化中的一个重要部分，在其两千余年的漫长发展历程中，不但积累了非常丰富的诊疗经验，而且也形成了一整套独特的理论体系，在确保广大群众的健康和我国卫生事业发展方面占有举足轻重的地位，对于中医学这一伟大宝库，广大中医药工作者均从不同角度，以不同的方式积极进行探究，努力加以发掘。

自古以来，先贤们对中医学的整理研究方法有所不同，各具特色，尤其是建国以来，在党的中医政策的正确引导下，众多学者分别从文献整理、方法研讨、临床观察、实验印证、方药剖析、效果调研等不同方面对中医学有关理论和方药进行了大规模的系统化研究，取得了许多可喜的成果。然而，由于受中医学自身特点的限制，加之许多难以逾越的客观原因，有些方法在研究过程中相继出现了不少困惑，给更深入的研究工作带来了迷茫。如何使中医学的深入研究能够得以顺利进行呢，另辟蹊径、寻求新法自然是值得考虑的问题。

中国医学教育，历来以师徒传授、子承父业为其优势。学校教育在晋唐至明清时期虽有不断进步，然所造就之名医却甚为鲜见。师徒相传的医学教育模式，在理论与创新思维方面虽有欠缺，但其优越性至今仍然具有不可替代的作用。在此模式下，历代名医辈出，他们师择徒，徒择师，父择子，子择师，多有严格的条件。这一模式重实践、重临诊、重技术、重求实、重伦理道德、尊师重道，学习与掌握师父之独到之处，更是其显著的特点。为徒者多能孜孜求索，夜以继日，师与徒、父与子紧密结合，日课时授，日课时学，边读书边诊病，理论联系实际，从而在我国医学教育史上谱写了光辉的一页。

师徒相传的光荣传统，发展到元代、明代，得到了很好的发扬，公元 1272 年，元世平旦“赈济南路饥，诏免医户差徭”；公元 1276 年又“免大都医户至元十二年统银”；公元 1290 年他又“准尚书省议籍定儒、医户，计拟令除免杂泛差役，偿收儒户、医户，别无定夺”，以上所载的元代最高统治者诏书，一再免除医户差徭，或予优待，不但说明医户之存在，而且还给了不少优待，这自然会不断促成医户之家提高医疗技术，永保光荣历史。明代沿袭元制，家户口分为民、军、医、儒等，《大明会典》更明令医户“不许妄行变乱，违者治罪，仍从原籍”；凡诈骗者要杖八十，对准予改籍的官员也要杖八十以罪之，规定太医院每隔三年就要清查一次医户户籍情况，并造册登记以严加管理。如此立法，虽有失于过严，但确为造就历代诸多名医发挥了重要作用。由此而言，认真总结世医经验，将对当代继承发扬中医药学提供更为切实的帮助。

陕西省中医药研究院郭教礼同志年轻有为、勤于思考，经过多年的构思、调研，相继联络福建、辽宁、河南及陕西诸多中医同仁，汇同陕西科技出版社有关专家，根据先哲“医不三世，不服其药”之古训，紧紧抓住中医名家姚树锦等五位当代世家的学术及临床经验，进行了系统性整理和研究，我认为很有价值。该套丛书成编后，作者邀我为之作序，细阅全稿，颇具特色，不落俗套，尤其是各书开篇“家传史略”和附篇“传世秘录”，可以说是本套丛书的特色部分，站在我们医学史研究者的角度来看，这一部分的内容对世家们的学术思想和临床经验介绍具有奠基作用，对此加以仔细研究，可以发现许多平常不容易得到的世家珍宝。

藉此套丛书即将付梓之际，我有感于中医学术与医（家）史研究苑中又增添了一朵奇葩，也有感于本套丛书开我国中医世家研究之先河，特信手拈笔述之如上，聊以为序，以满足诸位编著同志之诚意！

李经纶

2001 年岁尾于北京

编者的话

祖国医学是我国优秀传统文化的重要组成部分，数千年来，在成千上万古今医家世代代的努力下，中医药在保障人民健康和华夏昌盛方面发挥了独特的重要作用，也正因如此，中医学才被确认为中华民族的三大国粹之一。作为卫生战线上的一支主力，我们无不为祖国医学历经千年而不衰、饱经沧桑而愈灿的盛况而自豪，同时也为怎样使中医学更加光大而殚思竭虑，这其中的内在道理只有一个，那就是：振兴国医，匹夫有责。

究竟如何迅速发掘中医学这一伟大宝库，使其中琳琅满目之珍宝尽现于世呢，我们以为其捷径在于直接抓住中医学的学科特点进行深入研究，则有可能达到事半功倍之效。与其他任何一门学科一样，中医学也有其自身的学科特点，而祖传世医和家传秘验当为这些特点中的核心内容，理应给予系统性研究，然迄今为止，尚未见到此类研究的开展，颇多缺憾！

“医不三世，不服其药”，古人的这句名言可以说是中医世家这一学科特色的高度概括，同时也说明中医世家所传经验较之一般医家的经验来说弥加珍贵，以至于不少世家在传授其经验时竟然信守“传儿不传女”、“传女不传婿”、“传子不传媳”的清规戒律，这种情况也从反面佐证了祖传世家经验的历史价值和现实意义。有鉴于此，我们早在数年之前，就有一个强烈的愿望，渴望有朝一日能会同出版社、联合诸多有识之士，隆重推出《当代

中医世家系列丛书》套书，为弘扬家学国医而群策群力，增砖添瓦。

经过多年的不懈努力和反复协商，我们先后与陕西科学技术出版社副总编朱壮涌编审、郑冰编审，《中国社区医生》杂志总编单书健编审、《中医药学刊》杂志主编杨连生教授、福建中医学院中医系副主任戴春福博士、广州中医药大学研究生、河南省南阳卫校附院郭遂成主任等专家学者沟通切磋，达成共识，决意在全国范围内遴选出祖传三辈以上的国家级名老中医 50 余位，逐一进行专项整理，各自汇为一册，统一命为《中医世家经验辑要》，虽然诸位名家经验各有不同，但他们之间却相互补充，杂合而处，熠熠生辉。

按照出版计划，我们拟于 2002 年首先推出五册，包括著名温病世家郭谦亨教授（祖传六代）、疑难病世家姚树锦主任医师（祖传五代）、妇内科世家刘茂甫教授（祖传四代）、外科世家赵怀德主任医师（祖传五代）及痔漏世家王庆林主任医师（祖传四代）等，分别从家传史略、学术特点、临床经验、祖传验方等方面对各位医家进行了全面性介绍和总结，生动具体、重点突出，相信会为今后的组编工作打下良好的基础。

在本套丛书的完成过程中，承蒙国内诸多名老中医的关注和指点，陕西省中医药研究院领导的支持，文献学专家苏礼所长、孙中年、郑怀林研究员的鼎力帮助；著名中医学家、中国中医药研究院院长王永炎院士，著名中医学家、南京中医药大学孟澍江教授、著名中医史学家、中国中医药研究院李经纬研究员在百忙中赐序鼓励，我们在此表示诚挚的感谢！最后值得一提的是，由于我们的工作经验有限，难以把诸位世家极其丰富的学术及临床经验尽现于字里行间，所以还有待于今后进一步完善。

郭教礼与众学友

2001 年 12 月 13 日于西安

前言

追溯祖国医学的发展历史，我们不难看出，诸多医学专家们一辈又一辈地将其在中医实践中所积累的临床经验记载下来，不断地加以总结和完善。如此循环反复，从而有力地推动了中医学的发展，充实了中医学基本理论，这也可以说是中医学的一大学科特点，理应加以深入和系统地进行研究。

闻名于世的“太和医室”迄今已有 140 年的历史，自其创门人姚福年开始，已整整流传了五代，其中尤以三代姚兴华、四代姚树锦父子著称，通过他们及家族全体成员的卓著努力，业已将姚氏家学推上了一个很高的档次。我们诸位追随陕西名医姚树锦主任医师侍诊多年，目染姚师在学术、临床及科研方面的经验颇众，耳闻其家学“太和医室”的中医特色及宝贵财富甚厚，深感其家传见解深邃、疗疾方法丰富、临证用药独到、治病技术高超，特别值得分门别类，汇为一集，以飨后人。然因诸事繁忙，加之姚师为人谦恭，不图己荣，所以长久之思难以如愿，后恰逢陕西科学技术出版社组编“当代中医世家系列丛书”，前来约稿，此举正合我们之意，故欣然允诺，昼尽夜来，挑灯夜战，历百日之辛，终成一辑，名曰《姚树锦中医世家经验辑要》，参入其中。一则了却我们长久以来的一桩心愿，二则也可将姚氏家学之精华展现于众多读者面前，从而为振兴中医事业、保障人民群众健康做出自己的贡献，则愿已足矣！

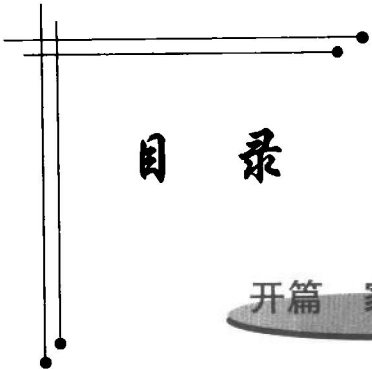
祖国医学博大精深，姚氏家学珠贝璀璨，我们在完成这

部著作的过程中深深地体会到了这一点，总渴盼将其中的精华全盘端出，但由于我们的学识有限，有些资料散失难觅，加之世家传代时间较长，整理时间仓促，所以书中所述，尚未能尽如人意，有待以后再作补充和完善。

本书成编后，承蒙省、市有关领导予以关注和支持，陕西省中医药研究院、陕西中医学院及西安市中医医院诸多同仁、朋友和同事的大力帮助，尤其是《陕西中医》编辑部洪文旭老师、《陕西中医药研究》编辑部郭教礼主任统阅全稿、细加润色、悉心指导，我们在此一并表示真诚的感谢！

王维英

2001年10月28日



目 录

开篇 家传史略

- 第一节 “太和医室”源流述要 1
- 第二节 一代宗师福年创门 3
- 第三节 二代继承各有千秋 4
- 第四节 三代兴华享誉一方 6
- 第五节 四代医杰展现风采 16
- 第六节 五代传人肩负重任 26

上篇 学术研究

- 第一节 关于扶正固本学说 29
 - 一、扶正固本学说探源 29
 - 二、扶正固本学说阐微 31
 - 三、免疫学与扶正固本 32
 - 四、扶正固本的基本治法 34
 - 五、扶正固本的应用原则 36
 - 六、扶正特色方药举隅 38
 - 七、对标本虚实的剖析 40

第二节 探析《伤寒论》的“扶正”观 50

一、药物运用 50

二、方剂组合 52

三、禁语禁例 52

四、传变转归 53

五、扶正观点 53

第三节 泛论脏腑阴阳升降规律 54

一、脏腑阴阳与升清降浊 56

二、脏腑病症与升降失常 59

第四节 实践“脾胃学说”之要义 61

第五节 系统性红斑狼疮证治研究 64

一、诊疗现状 65

二、病因病机 66

三、分型论治 67

四、合并症的治疗 69

五、扶正祛邪重脾胃 71

六、知其传变护气阴 72

七、活血化瘀贯始终 72

八、治疗经带调冲任 72

九、病案举例 73

第六节 述古论今辨“胚”、“胎” 75

第七节 脉诊在早期妊娠中的价值 77

中篇 临床经验

第一节 冠心病与扶正祛邪法 81

一、对冠心病的认识 81

二、与经络循环的关系 82

三、病因病机	83
四、治疗法则	91
五、相关证候与方剂	92
第二节 肾病的辨病辨证治疗	94
一、肾病的理论问题	94
二、肾病基础方	95
三、四种肾病的治疗	95
第三节 慢性肾炎的治疗经验	98
一、执中央，运四旁	98
二、补肾精，调阴阳	100
三、祛水瘀，勿伤正	101
第四节 狼疮性肾炎的病机证治	102
一、病因病机	102
二、分型论治	102
三、辨证施药	104
第五节 系统性红斑狼疮的舌象变化	104
一、诊断标准	105
二、临床资料	105
三、舌象观察	106
四、讨论	106
第六节 系统性红斑狼疮的治疗分析	108
一、辨证治疗	108
二、治疗结果	109
三、讨论	109
第七节 慢性肝炎的辨证论治	110
一、辨证治疗	110
二、治疗结果	111
三、讨论	111
第八节 固本咳喘丸治疗咳喘观察	115
一、方药介绍	115
二、治疗效果	115