

KE BEN SHANG
XUE BU DAO DE

YI BAI TIAO
REN SHENG
JING YAN

课本上学不到的

一百条
人生经验

老胡 / 著

信不信由你：别人碰了

无数次壁，摔了无数次跤，
走了无数次弯路，在痛苦中
凝结，用眼泪和汗水浸润而
成的人生经验，对我们绝对
有实用价值。



REN SHENG

中国商业出版社

课本上学不到的一百条 人生经验

老胡 著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

课本上学不到的一百条人生经验/老胡著. - 北京:中国商业出版社,2001.6

ISBN 7-5044-4305-0

I.课… II.老… III.人生哲学-青年读物 IV.B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 033785 号

责任编辑:陈朝阳

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
北方工业大学印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开 12.75 印张 252 千字

2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 次印刷

定价:19.60 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

宁作“调皮郎” 不做“书呆子”

“书呆子”一词，早已有之，是对那些学得满腹经纶，却不通人情世故者的戏称。现在，真正的“书呆子”不多，但不善于沟通人际关系者却不在少数。

据美国有关专家调查，在事业有成的人士中，85%靠人际沟通能力，只有15%纯粹是靠拥有某种专业技能。而在中国这种人际关系较复杂的社会，仅靠专业技能取胜的应该不会超过10%。

不少刚从学校走上社会的青年，虽然有才干，也很有进取心，但工作并不顺利，也很难得到信任和重用，其原因往往是因为关系不畅通。拉关系并非一门很高深的学问，但有些人一辈子也不曾学会，其原因

大概是没有予以足够的重视。

※

课本上学不到的一百条人生经验

本书通过对多位成功人士进行调查,总结出了一百条有用而且常用的人生经验,供有志于干出一番事业的青年们参考。这些经验都是“过来人”在生活中摸爬滚打。付出了无数代价得来的,其价值应无可疑问,相信能对读者起到积极作用。

——作者

目
录

※

课
本
上
学
不
到
的
一
百
条
人
生
经
验

追求必然的收获

价值规律告诉我们,东西能卖多少钱,关键看能值多少钱。是个宝,还是根草,由它本身的性质决定。也许有人能将稻草卖成金条,但别相信自己也有这种本事。

一个人身上具备了成功因子,必然会成功,连命运也挡不住他的脚步。不具备成功素质而追求成功,就好比买彩票一样——彩票发售窗口只有百万分之一的侥幸,只能寄望于一万年才得一遇的偶然。与其为渺不可及的幸运操心,还不如走一条必然的成功之路。

001 所谓天才,是那些将自身潜能发挥得更好的人。如果你能充分发挥潜能,必能出人头地 3

002 目标引导行动。如果不知道要去哪里,就不可能走

- 在一条正确的道路上 17
- 003 信念是一种无坚不摧的力量。当你坚信自己能成功时,你必能成功 12
- 004 每个人都有某种特殊才能,但只有少数人意识到它的利用价值 16
- 005 有三种品质比智谋更重要,它们能大大降低成功的难度 20
- 006 最好的介绍是自我形象,有经验的人能通过外表一眼掂量出你的分量 24
- 007 每个人都有情绪低落的时候,适当的调节能使自己尽快走出低谷 28
- 008 能驾驭自己的不良情感,才能真正驾驭自己 33
- 009 对建立自信缺乏信心的人,遵循本章七个步骤去做,就能获得充分的自信 36
- 010 命运有一部分由自己决定,也有一部分不由自己掌握。关键要把握好由自己决定的部分 41
- 011 自卑是自信的敌人。找出自卑的根源,并采取适当的方法,就能战胜自卑 44
- 012 恐惧感常使我们勇气丧失,畏缩不前。当你产生恐惧心理时,不妨采用如下六种方法化解 48
- 013 嫉妒的毛病人人都有,轻重各有不同,这种毛病如果

太严重,终究会吃亏上当

51

- 014 偏见不能反映事物的全貌,将给行为造成极大的障碍。避免偏见是少犯错误的前提

55

工作经验

刚走出校门的人,往往有许多看不惯的人,也有许多看不惯的事。因为生活中的人和事与课本中的描述大不一样。他们最初雄心勃勃,希望按自己的思路改造周围的环境;屡屡碰壁之后,又心灰意懒,从此随波逐流,不思进取。

在工作中,人与人的关系类似于买卖关系,有资本的人是买方,反之是卖方。刚从校园走上工作岗位的青年,资本不足,只好做卖方,并尽量按买方的要求去做——好比卖鞋子,你只能让自己的鞋子适合顾客脚,却不能将顾客脚削掉一块来适合你的鞋子。当你攒足了资本时,才获得了选择的自由。

- 015 谁都想拥有一份理想的工作,但现实与理想总是发生冲突

61

- 016 找一份理想工作并非易事,掌握下面三条,成功的机

※

课本上学不到的一百条人生经验

※

课本上学不到的一百条人生经验

- 率可能更大 165
- 017 无论你经历丰富,还是刚出校门,简历是你走上台阶的
第一个机会 168
- 018 一些品质不良的老板,根本不想重用人才,只想盘
剥、使唤人才,要小心上当受骗 171
- 019 也许你不喜欢自己的第一份工作,但它能给你带来
意想不到的收获 175
- 020 好的开端是成功的一半,顺利起步将给你整个事业
带来好兆头 179
- 021 好上司能让你充分展示才能,坏上司只会阻碍你的
发展。你知道怎样识别他们吗 182
- 022 要设法将上司变成同一个战壕的战友,不能只做一个
俯首听命的下级 185
- 023 只有苦劳,没有功劳,是因为上司不公所致。对此,
应如何应对 190
- 024 个性独特的上司常让下属感到不适应,其实,只要掌
握了方法,就能应对自如 194
- 025 事事听命于上司,对自己绝无好处,该说“不”时一定
不能犹豫 102
- 026 工作中失误在所难免,挨批评时,怎样才能使上司对
你更加信任 105

- 027 跟同事关系搞不好,工作处处受掣肘的原因,可能是自己缺乏宽容心所致 108
- 028 薪水当然越高越好,要获得加薪,还需要掌握一些技巧 112
- 029 能力再强,也怕同事联合起来给你使绊子。协调同事关系是一件值得花大力气的事 116
- 030 小报告的杀伤力极强,能让功臣变为罪人,英雄变成强盗。以下方法可将它的伤害化为无形 121
- 031 同事间有矛盾,将情绪带到工作中,对双方都没好处。运用如下方法可以化解矛盾 124
- 032 要想在同事中脱颖而出,提高自己的竞争能力是最可靠的手段 128
- 033 竞争是一件即痛苦又痛快的事,掌握以下八大技巧,能让你痛快多于痛苦 132
- 034 狡猾的同事喜欢拿新人当枪使,如果不熟悉他们的伎俩就容易吃亏上当 136
- 035 要想获得升迁,光说不练不行。你必须用行动证明自己的实力 140
- 036 辞职跟应聘一样重要,尽量做得完美一点,等于为日后安排了一条活路 144

※

课本上学不到的一百条人生经验

※

课
本
上
学
不
到
的
一
百
条
人
生
经
验

做人经验

“做事先做人”，这是接近于真理的经验之谈。一些刚步入社会的青年，以为干好自己的本职就万事大吉了，结果，在实际工作中，处处受掣肘，工作总是不顺利；即使干得出色，也只有苦劳，没有功劳，好处都是别人的。

现代劳动的基本特点是分工与协作，没有人能包打天下，如果人际关系搞不好，合作就无从谈起。应该相信这一点：你不将别人当朋友，别人就会将你当敌人。

- 037 人际关系对人的成功至关重要，但编织这张关系网需要运用一些技巧 151
- 038 值得信赖的人比能力强的人更易受到重用，你知道怎样获得别人的信赖吗 155
- 039 人际关系不是一扇自动门，需要运用一定技巧才能打开 159
- 040 朋友拜托的事，很难办到却又难以拒绝时，不妨试试以下三种方法 164

- 041 人的性格特征往往在言谈中体现出来,你知道怎样从言谈中识别人吗 166
- 042 再坚强的人也有脆弱的一面,再狡滑的人也有破绽可寻,趁隙而入,是识别他人的有效手段 170
- 043 小毛病可能带来大麻烦,以下几种不良习惯是应尽量避免的 174
- 044 好习惯带来好运气。知道哪些好习惯将使自己走好运,对行走人生之路很有益处 179
- 045 握手虽简单,却能反映出握手者的心态与修养,稍不注意就会得罪人 182
- 046 “在家不会迎宾客,出外方知少主人。”待客之道是人际关系中极重要的一环 186
- 047 客有雅客、俗客、恶客之分,注意三个基本点,就能成为受欢迎的客人 191
- 048 会来事儿的人,往往是会说话的人。要想求人办事,就要对正确的人说正确的话 194
- 049 懂道理是学问,讲道理是艺术。即使真理在手,讲不好也会变成无理 198
- 050 指出一个人的缺点而使其改正,绝非易事,除非你说到点子上 202
- 051 在非拒绝不可的情况下,怎样才能把“不”说出口而

※

课本上学不到的 100 条人生经验

又不得罪人呢

206

※

课
本
上
学
不
到
的
一
百
条
人
生
经
验

生存经验

人生是一种优胜劣汰的竞争,你想冲在前面,就得突破别人的阻挡;你想成为胜者,就得承受别人的阻击。有时候,它就像拳击台上的搏斗,毫发无伤地赢得胜利的可能性是不存在的,最后的结果不仅取决于打击别人的能力,也取决于抗打击的能力。

当然,人生不仅仅是一种优胜劣汰的竞争——专注于人生目标,避免不必要的争斗,不仅是一种能力,也是一种智慧。只知道猛打猛冲的人,将倒在半路上。

052 分歧和冲突往往是由一些小事引起,却会伤了和气。

以下方法能有效避免冲突 211

053 提防别人不如提防自己,最可怕的敌人是藏在自己心中的猜疑心 215

054 人不会无缘无故发怒。如果你遇到一个正在气头上的人,知道怎样立即消除他的怒气吗 217

055 过分挑剔是人际关系的腐蚀剂,因为没有一个人会

- 按你的需要成长 221
- 056 “与人方便,自己方便”,处处与人为敌,只能惹得狼烟四起,使自己四面受敌 225
- 057 与其感叹英雄无用武之地,不如花点时间认识自己,选择合适的人生道路 228
- 058 挫折对于不同的人,可能是新生,也可能是地狱的开始。你如何面对生活中的挫折 231
- 059 事业做到一定程度,可能产生一种路到尽头、再难突破的感觉。怎样才能脱困而出 236
- 060 不幸是一条捆绑心灵的绳子,应该用灵巧的手将它解开,而不能等它自然脱落 238
- 061 孤独能带来宁静,也能扼杀激情,下面教你几招摆脱孤独之法 242
- 062 没有无缘无故的成功,也没有无缘无故的失败,检讨失败,是破译成功密码的重要环节 245
- 063 在困难面前进取,遇到的只是挫折;在困难面前退缩,遇到的就是失败 250
- 064 小人最难缠,打不得,摸不得。如果你能识别小人,就能躲着点,防着点 254
- 065 谎言可能是善意的,也可能是恶意的,要识别它的真面目,就要练就一双“慧眼” 258

※

课本上学不到的一百条人生经验

※

课
本
上
学
不
到
的
一
百
条
人
生
经
验

恋爱经验

爱情这东西,原本是有的,只是追逐她的人,得到的多半是一个假象。受她的骗多了,也就死了心,再也不信她。

要得到真挚的爱情,一半靠天意,一半靠人为。所谓“天意”,不是月下老人那根看不见的红绳,也不是丘比特那枝孩子气的神箭,而是恋爱双方拥有的客观条件。如果双方年龄品貌地位素养过于悬殊,即使勉强凑合到一起,也是磕磕绊绊,烦恼多于快乐。所谓“人为”,是指一颗真爱的心,加上一点点技巧。本篇传授的就是这一点技巧。

066 女人有一些共同的弱点,知道这些弱点,对你大有好处 ▣ 265

067 最难猜度女人心,若有情,若无意,足以让人销魂。掌握如下诀窍,有助于你猜破“哑谜” ▣ 269

068 女生追男生,难度主要来自于自己的心理障碍。怎样才能不动声色中让他自动投降 ▣ 271

069 女人的矜持可能将你挡在心门之外,聪明的你是否

- 拥有那把开启心门的钥匙 274
- 070 男人的心并非如外表那般威猛冷峻,女人先行一步,
他自会乖乖就擒 279
- 071 追求不等于追在后面苦苦哀求,运用欲擒故纵的策
略更容易打动女友的心 282
- 072 缘是天意,分是人为,要想有缘有分,你至少要有如
下“本事” 285
- 073 窈窕淑女,君子好逑,如何求之,下面教你弹一曲凤
求凰 290
- 074 女友仍与以前的恋人藕断丝连,是听任花落去,还是
快刀斩乱麻,拔去烦恼丝 294
- 075 男友专横霸道,给你画地为牢,你只要如此这般,他
定会乖乖上道 297
- 076 好女人是一所学校,你应该将意中人培养成一个“好
学生”,而不能让他学坏 299
- 077 女友的父母看不上自己,是件很麻烦的事,怎样才能
处理得不轻不重 301
- 078 父母是天地,爱人是雨露,我总有办法,令大自然融
为一体 304
- 079 欲望与冲动一旦决堤,就会变成洪水猛兽,如何“护
堤”,是一门值得学习的课程 306

※

课 本 上 学 不 到 的 一 百 条 人 生 经 验

- 080** 每个人都有爱的权利,也有拒绝的权利,拒绝别人求爱时,要掌握分寸 309
- 081** 三角恋爱是一把双刃剑,既会割伤自己,也会刺痛对方。怎样防止这种双重伤害 312
- 082** 恋爱一帆风顺,固然可喜;一旦产生纠纷,也要勇敢面对 315
- 083** 走出失恋的阴影,你将会得到一个阳光灿烂的新世界 319

创业经验

独立创业是多数年轻人的梦想,这应该是一种值得称道的志向。不过,在创业之前,应该考虑这一事实:当老板不仅意味着多赚钱,还意味着多操心,多受累,多遇上麻烦,以及承担更多失败的风险。如果只想到“多赚钱”这一条,最好不要轻举妄动。

创业有规律可循,掌握了这些规律,成功的概率将大幅度提升。如果盲人骑瞎马,乱碰乱闯,很难找到出路。

- 084** 只靠一点死工资,手头难免拮据,不妨想想办法,利