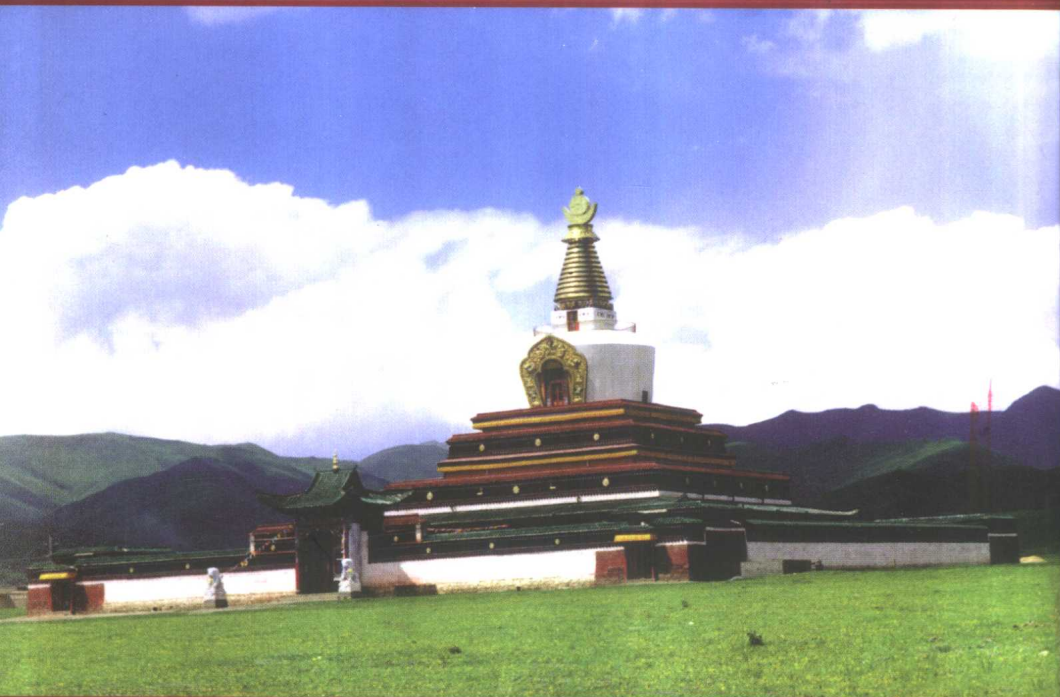


རྩ་ཡུལ་སྒོ་མང་དགོན་གྱི་གདན་རབས།



སྒྲིང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོས་བརྩམས།

མི་འགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།

责任编辑：

མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས།

封面设计：

པར་ཁྱུས་འགན་འཁུར་པ།

责任校对：

ཕུར་ཁོ།

普日科

ཀམ་རྩི་རྩེ་ཆོ་རིང་།

吾 要

སྒྲུལ་མ་ཆོས་མཆོ།

卓玛青措

༡༡༥ རྩུལ་སྒྲིག་མང་དགོན་གྱི་གདན་རབས།

སྤྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་བཅུ་མས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ཞིང་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་རྩི་མིང་ལེ་བྱང་ལ་མ་ཨང་14པ། རྒྱག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས་64234411—6511)

མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་གི་སྤེལ་འོད་པར་སྒྲིག་ཁང་ནས་པར་བསྐྱེད་སྤེལ།

ཉི་ཞེན་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

2000ལོའི་ཟླ་10པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེད་སྤེལ།

2000ལོའི་ཟླ་10པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དེབ་ཆེད། 850 × 1168 1/32 དཔར་ཤོག11.5

དཔར་གྲངས། 0001—2000 དེབ་རིམ་སྟོན་16

图书在版编目(CIP)数据

阿坝各莫寺:藏文/云丹嘉措著. —北京:民族出版社, 2000. 10

ISBN 7-105-04133-1

I. 阿… II. 云… III. 阿坝各莫寺 - 概况 - 藏语

IV. B947.275

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 52244 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

民族出版社微机照排 迪鑫印刷厂印刷

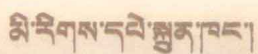
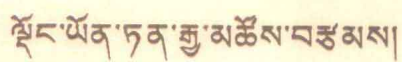
各地新华书店经销

2000 年 10 月第 1 版 2000 年 10 月北京第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:11.5

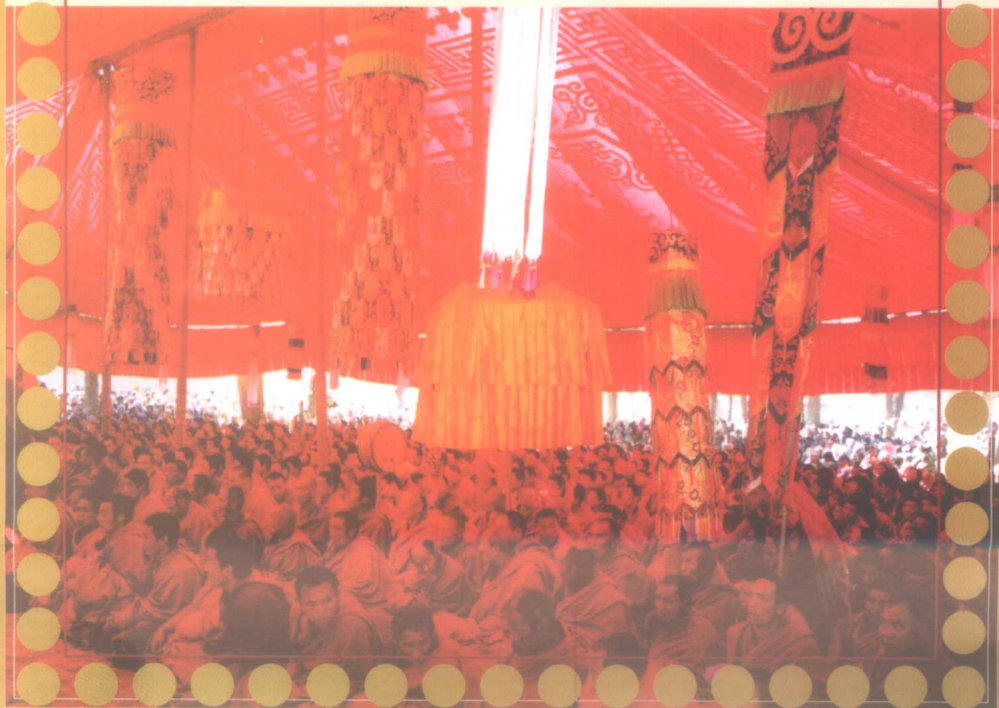
印数:0001-2000 册 定价:16 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(总编室电话:64212794; 发行部电话:64211734)





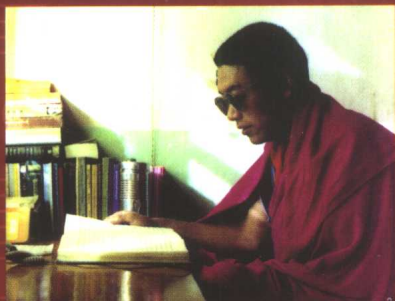
ཆོས་ལྷན་ཆེན་པོ་གློ་མང་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཛེན་སྒྲོལ་བཞུགས་པ།



དཔེ་སྟེན་གསལ་བཤད།

ད་ལྟའི་སི་ཁྲོན་རྩ་བ་རྒྱུད་གི་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་སྣེ་མང་དགོན་བཤད་སྟེ་པ་
 འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་ཁྱི་ལྷེ་སྟེ་ལོ་1790ལོར་ལྷག་
 བཏབ། དེ་བ་འདིའི་ནང་དགོན་ལྟེ་འདིའི་ཉེན་དང་བཞེན་པ་དང་། ལ་དན་
 རབས་འཕྲེང་བ་རིམ་གྱིན་ཞིབ་གསལ་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་སྟེ་དང་། ལྷག་པར་དུ་
 ཉང་གི་མི་རིགས་ཤིང་རྒྱས་དང་ཆོས་དད་རང་མས་ཀྱི་ཤིང་རྒྱས་ཀྱི་མཚུབ་བྲིད་
 འོག་ཆོས་ལྟེ་དེའི་ཉེན་དང་བཞེན་པ་སྦྱར་བ་ཞེས་དང་། བཟུན་འཛིན་སྟེས་
 ལྷག་སྟེ་སྦྱང་བྱས་པའི་སྣེ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་འཁོད་ཅིང་། ཞོར་དུ་ཡུལ་དེའི་མཛེས་
 རྒྱུད་ཀྱི་བོད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་དམངས་སྟོན་གོམས་འདིས་
 སྟེ་གས་ཀྱང་རྒྱས་བཟུས་འཆམ་པ་ཞིག་རྩ་སྟེ་དེ་བུས་ཡོད་ལ་བཅས་དཔྱད་ལྟ་
 དང་བ་འདྲིན་པའི་འོས་སུ་ཆེ་བས་ཀྱན་གྱི་གཟིགས་མོར་ཕུལ་བ་དོན་ལྟན་ཤོག

མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་།



ཚུམ་པ་པོ་ཚྱེད་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོག་1974ལོར་ལི་
 ཁྲོན་ར་བར་སྐྱེས། མོ་མང་དགོན་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལ་
 གྲུལ་དུ་ཁྱེད་ལ་ཤིང་སྐྱེད་བར་ཤིས་འབྱེད་ལ་སོགས་
 བས་སྐྱོ་ཆོག་ལ་དེག་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས།
 1995ལོར་ནས་ད་བར་མགོ་ལོག་རྩ་ཏན་དགོན་ཤིས་
 དེག་ནོར་བུའི་གྲོང་གི་འཆད་ཁྱིད་དགེ་ཆེན་གྱི་
 འགན་བཞེས། ལྷ་ཕྱིར་དུས་དེབ་དང་ཆོག་ལ་
 རྟེན་ཚུམ་ཡིག་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་སྐྱེས་ཁིང་བུ་
 དགའ་ཐེངས་མང་ཐོབ། ཁོས་བྲིས་པའི་《སི་
 ཁྲོན་མཛོད་དགེ་གྲོང་བ་དགོན་གྲོང་གི་ལོ་རྒྱུས་
 རྒྱལ་པ་》ཞེས་པ་ཀན་སྐུ་མི་དེག་ལ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་
 གིས་དབར་དུ་བུ་བྲུག་།



དཀར་ ཆག

- མཚན་བརྗོད་དང་མེད་གཞི། (1)
- ས་བཅད་དང་པོ། ཆོས་ལྡེ་འདི་ཉིད་ཕྱག་འདེབས་
མཚན་པ་པོ་ཐུ་མའི་ཆེ་བ། (10)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོའི་བྱུང་བ་དཔྱད་སྤྲོད་ (32)
- དང་པོ། རི་ལྷ་ར་ཕྱག་འདེབས་མཚན་ཚུལ། (32)
- གཉིས་པ། ཀྱན་མཁུན་རྒྱ་འཕྲེང་རིམ་ཕྱོན་གྱིས་གཟིགས་སྦྱོང་
གནང་ཚུལ། (45)
- གསུམ་པ། གདན་རབས་རིམ་ཕྱོན་གྱིས་ཕན་བདེའི་
མཚན་ལྡེ་སྤེལ་ཚུལ། (74)
2. གདན་རབས་རིམ་ཕྱོན་གྱིས་སྦྱོང་བྱུང་གནང་ཚུལ། (74)
3. གདན་ས་རང་གི་མཁས་གྲུབ་འགའི་མཚན་ཆ་མ་མདོར་བསྟུས་ (237)
- བཞི་པ། དུས་འཁོར་གྱི་ཆང་ཡི་མི་ཆོས་འཁོར་གྱིང་
གསར་དུ་བཅུགས་ཚུལ། (253)
- ལྔ་པ། དུས་འཁྱུར་ཆེན་པོའི་ནང་ཉམས་སྦྱང་བྱུང་ཚུལ། (265)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། ཉམས་པ་སྒྲར་གསེས་ཏེ་དར་སྤྲོས་སྤྱོད་
འགྲོ་བཞིན་པའི་ད་ལྟའི་རྣམ་པ། ... (273)
- དང་པོ། ཆོས་ལྡེ་ཕྱིས་ཏེ་བསྐྱར་འཚོགས་དང་ཉེན་བཞེད་ས་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛིན་ཆས་པའི་ཕབས་ཚུལ། (273)

གཉིས་པ། འདོན་འགྲིག་ཀུན་སྦྱོང་གི་རིམ་པ། (291)

༡. ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་འདོན་འགྲིག་ཀུན་སྦྱོང་སྒྲོང་། (292)

༢. དཔལ་ལྷན་སྦྱོང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་འདོན་འགྲིག་ཀུན་སྦྱོང་སྒྲོང་། (304)

༣. མད་བྱང་ཐོས་བསམ་གྱིང་གི་ཚོད་ཡིག་དང་རྒྱགས་ཡིག་སོགས་འགོད་པ།
..... (312)

གསུམ་པ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱི་

དཀར་ཆག་མདོ་ཅམ་འགོད་པ། (334)

མཁུག་ཚོམ་དང་སྦྱར་བྱང་། (357)

མཚན་བརྗོད་དང་སྒྲིབ་གཞི།

༡༡། ། ལྷ་མ་དང་ངོ་མོ་ཐ་མི་དང་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཞབས་ཀྱི་
པད་མོར་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །

ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་ཏུ་གསོལ།
རི་སྒྲིབ་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་མངོན་གཟིགས་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོལ་གཅིག་ཏུ་བརྩེ་བའི་
ཚོགས་སངས་རྒྱལ། །

སྐྱབས་གཉིས་དཔུང་གི་གཤེད་ཏུ་ཆེ་བ་བསམ་ངོན་མེད་སོགས་འཕགས་རྒྱུད་ནམ་
བྱང་བདེན་པའི་ཆོས། །

རིག་ཤོལ་བརྒྱུད་དང་འཕགས་ལོར་བདུན་ལྟ་སྐྱབས་གསུམ་འདུས་ཞལ་ཐེག་
ཆེན་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་བཅས། །

བསྐྱེད་མེད་གཏོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེད་ལོ་དུག་གསུམ་ཐུན་སེལ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་
མ་སྤྲོལ། །

བདེ་གཤེགས་ཏུ་མས་གཟིགས་པ་སྟོང་པས་ཚོད་ལྷན་མུ་ངམ་ཐང་ཏུ་འབྱམ་པ་
མཐའ་ཁྲུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ཆོགས། །

མཐའ་བྲལ་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འདྲེན་ཞེས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་
ཆོགས་དབྱུས་སུ་མི་འཇིགས་སྤྲིང་སྤྲིབས་གོ་བཤོས་ཉེ། །

ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་འབྱམ་འབྱེད་དགེ་ལེགས་མི་ཟད་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་
ལྷས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱོགས་སུ་སྒྲིབ། །

དེགས་ལྷན་རལ་བའི་ཚེ་ན་མངོན་མཐོ་ཟས་གཅང་སྤྲུལ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་

བཞིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ཅིག །

རྒྱལ་ཀུན་མཁེན་རབ་ལེ་གི་ཤིང་དགྲིལ་འཁོར་བཅེ་ཆེན་རྒྱུད་གྱིས་བཞུས་པའི་
ཞུའི། །

ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གཤེད་དུ་སྒྲིན་པ་མཆོན་དཔེའི་མེ་ཉོག་སྤྱག་གྱུར་
བཀྲ། །

སྤྱིད་གཉིས་སྟོག་རྩུ་རྩུ་གཅོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་ཚྭ་རྒྱན་ཅན། །

མེ་ཆོམ་འཆིང་རྒྱའི་དྲ་བ་སེལ་སྤྱིར་འདབ་བརྒྱད་ཅི་རྟེན་གདན་ལ་བཞུགས། །

སྤྱིད་ཁིའི་མཛེས་སྤྱག་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བཞིན་ལ་འཕྱོས་ཀྱང་། །

ཆགས་པའི་ར་རིས་ཀུན་ནས་རབ་དག་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལེན་མ། །

རིང་ནས་སྒྲིན་པ་བདག་ལ་བཅེ་བས་མགྲིན་པའི་འོ་མཆོར་ཅན་ཅེན་ཏེ། །

སྤྱིད་གྱི་མོས་འཛིན་སྐལ་བཟང་བྱེད་པའི་ལགས་བཤད་དབྱངས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་སྤྱོད། །

རྒྱལ་བའི་བསྐྱུར་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བཞིན། །

རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་དང་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་ཡི། །

ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་རྩེ་བཅུན་བྱམས་འཇམ་དབྱངས། །

མི་ཕྱེད་དད་པའི་སྤྱི་གཙུག་ནགས་སྤྱོད་ལ། །

ཐུབ་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་རི་ལས་ཞེར་བབས་པའི། །

བཀའ་ཡི་སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་སྟོགས་ལེགས་བསྐྱུས་ཤིང་། །

རྒྱལ་བསྐྱུར་ཡངས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་པ། །

བསྐྱུར་པའི་གདན་རབས་བདུན་ཞེས་སྐྱུར་པ་ཆེ། །

ཤིན་དུ་དཔག་དཀའ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་དོན། །

རི་བཞིན་འགྲེལ་མཛད་རྒྱལ་དུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱི།
 བཀའ་བྱིན་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ལས་རབ་བཀལ་བས།
 དགའ་དད་འོ་མཚོའི་རྒྱབས་སྤང་མཁའ་རུ་འཕྱོ།
 བརྒྱད་པ་གསུམ་འདྲེས་གསྐྱའི་ཉལ་འགྲོ་མ།
 མཁྱེན་དཔྱོད་བདེ་འབྱུང་རལ་བར་ལེགས་བསྐྱུས་ནས།
 བསེལ་ལྷན་རྒྱུངས་འདིར་དྲངས་མཛད་ཨ་ཏི་ཤི།
 མཛད་བཟང་བསམ་བཞིན་ལག་པད་སྤྱིང་གར་བུམ།
 ལུས་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་ཚོས་སྤྲིད་གདུགས་དཀར་ཆེ།
 ལྷ་ཚོགས་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱི་དཔུང་བཡིས།
 མཁའ་རུ་བསྐྱེངས་མཛད་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་པཅ་དང་།
 མཛད་ས་པའི་སློན་ཆེན་བདུན་སྟགས་གཏན་དུ་རྒྱལ།
 སློ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་རྒྱ་པོད་གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་སྟག་དུ་མའི་
 དགོངས་དོན་མ་འཛིངས་རབ་བཀྲ་བས།
 ལྷ་བ་བཞིན་འགྲེལ་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་སྤྱོད་བའགལ་མེད་འཆར་བའི་
 མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་དང་།
 འོད་གསལ་སྒྱུ་ལུས་བྱང་དུ་འདུག་སྟགས་ཟབ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཁྱེན་
 པས་རྒྱུངས་འདིར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བཞིན།
 ཐུབ་བསྟན་གསེར་ཐུངས་བཙོ་མའི་གཟི་བྱིན་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་གསལ་
 བར་དར་མཛད་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད།
 ཟིན་མེད་རྒྱུད་གིས་བཏེགས་པའི་གོ་ལའི་ཆེར།
 གནས་དང་འཕེལ་བའི་གངས་རྒྱུངས་ཚོས་སྤྲིད་བྱུང་།

མི་རྒྱལ་མཁའ་མཐར་བསྐྱེད་ས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །

གོང་ས་སྐྱེ་འབྲེང་རིམ་ཕྱོན་རྒྱལ་ཁྱུར་ཅིག །

མཚམས་རེར་ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཚིས་གསོས། །

སྐབས་རེར་རྟོ་གོས་འཆོ་བའི་ནོར་གྱིས་བསྐྱེད་ས། །

ནག་རྒྱ་ཆོལ་གསུམ་བོད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི། །

པཎ་ཆེན་སྐྱེ་འབྲེང་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མེད། །

ཕྱང་བྱེད་བྱུང་གི་འཆར་རྒྱལ་འབྲུམ་ཕྱག་དན་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱུར་པའི་མོད། །

བསྐྱེ་མེད་ཆད་མའི་ཡུང་གིས་ཟིན་པ་རྒྱལ་བསྐྱེན་བྱུང་དར་རྫོགས་ལྷན་
མགོན། །

འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ས་དངོས་རྒྱར་སྒྲིག་གར་རྫོས་བཞད་པའི་རྩ་རྩེ་ཁྱེད་ཕྱོན་
པས། །

རབ་འབྲུམ་ས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲས་ཆོགས་ཀྱན་ངེས་ལེགས་ཁང་བར་བལ་གསོ་
ཐོབ། །

ཐུགས་བསྐྱེད་རི་དབང་ཀྱན་ལས་རབ་མཐོ་དགོན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་གསར་གསུམ་
མཛོད་དུ་སྤྱངས། །

འཕྲིན་ལས་བཞི་ལྷན་དབང་རྒྱལ་ནོར་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་
བདེ་བའི་ན། །

སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཚི་གསར་བས་ཡུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་ལ་
བསང་གཏོར་མཁན། །

ར་ལས་རྒྱ་ཡི་སྤྲེམས་པ་འཕྲོག་མཛད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་
མཛོད། །

གཞན་པ་མ་ཐུགས་ཟེའི་ཆུག་ཏེར་ལས། །
 འཕྱིན་ལས་ཐུབ་པའི་འཇུག་དཀར་དཀྱིགས། །
 བྱང་ཕྱོགས་མདོ་སྤྲོད་བསྟན་པའི་བདག །
 ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་འབྱེད་རིམ་བྱོན་དངོས། །
 མཁྱེན་དཔྱོད་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་རྩིང་རིང་ན། །
 རྒྱལ་བསྟན་ལྷ་རྟེན་གསེར་གཞོན་རང་མདངས་འབར། །
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཕྱག་གིས། །
 རྩེད་སྤྲོད་སེལ་མཛད་སྟོན་མེ་ཁྲོད་མེན་སྟེ། །
 ཆེར་སྒྱགས་ལྷ་བདོའི་འདམ་དུ་འབྱུངས་ཀྱང་ཉེས་ལྷང་ཕྱ་མོས་གོས་པ་
 མེད། །
 ལྷ་ཆོགས་རིག་གཞུང་པ་མཐར་སོན་ཡང་ངའོ་སྟུང་པའི་ར་རྒྱལ་མེད། །
 ཆོས་ནོར་རིན་ཆེན་འདོད་དགུར་བསྟུང་ཀྱང་འཇུངས་སེམས་ཕྱ་མོ་རྒྱད་ལ་
 མེད། །
 དེང་འདིར་ངེས་དོན་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་མཆོག་
 ཉིད་ཅམ། །
 མོས་བསམ་སྟོན་པའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །
 འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་འབྲས་བཟང་གཡུང་དུ་བ། །
 མཛད་འཕྱིན་ཁོ་ལག་ཕྱོགས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །
 རྩེ་འདིའི་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་བཀའ་བྲིན་བཟ། །
 མད་བྱང་དགེ་མཚན་འབྱུང་གྱིས་ཐུག་པ་རྩེ་རྩེ་སོར་འཛིན་ཉེ་བ་རུ། །
 རྒྱལ་སྤྲས་བྱེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་ཐུབ་མདོ་སྤྲོད་ལྷང་འཇུག་ཆོས་ལྷེ་

འདིའི། ।

བཤད་སྐབ་འཁོར་ལོ་གཤེས་སྤྱི་ཆོག་ས་པའི་གྲགས་སྒྲན་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོང་གི་
སྒྲ། ।

དག་ཆོག་ས་ཞག་ས་པའི་རྒྱ་ལས་ཤོར་ཏེ་གོ་ལ་རྒྱུ་པའི་ཆེ་རུ་འཕྱུར། ।

སྒྲ་མ་ས་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ।

མཁས་པས་བཤད་སྐབ་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྐྱན་སྟེལ། ।

ངོ་མཆར་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང། ।

ད་བར་མི་མངོན་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་ཡང་ས། ।

མཁས་པ་གཞུང་བརྒྱའི་དོན་ལ་ཉིན་མཆན་སྟེལ། ।

རྒྱན་པོ་འདུར་རྒྱགས་བྱ་བས་ཉི་མ་ཟད། ।

སྟེ་འདིའི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་ལས་སྐལ་ཆེ། ।

བཅུན་གཟུགས་སྒྲུག་འཛིན་བདག་ལ་ལྟ་ཡིས་བསྐྱལ། ।

དེའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟེ་འདི་ཡི་ཕྱི་ནང་གི། ।

ངོ་མཆར་གཏམ་གྱི་བྱང་བ་སྐྱེ་ལེ་དབྱངས། ।

ཁོ་བའི་རྣམ་དཔྱད་རྒྱང་བྱ་སྟེ་མ་འགྲོས་ཀྱིས། ।

སྐལ་ལྷན་ཐོས་འཛིན་དཔྱད་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། ।

འགའ་རེས་ཚུགས་སྤྱང་བྲེགས་པའི་ཡུད་སྒྲ་སྟོག། ।

ཁ་ཅིག་སྒྲོ་བཏགས་དུག་གི་སྟེ་ཆེ་གཡོ། ।

ལ་ལ་དོན་རྒྱང་རྒྱུང་བྱར་གཡོན་སྒྲོར་རྒྱག། ।

དེར་དུས་ཆོམ་པ་པལ་ཆེར་སྤྱད་བང་བཞིན། ।

འདི་ན་སྒྲོ་བཏགས་ཚུགས་སྤྱང་དབྱིངས་སུ་ཞི། ।

བརྗོད་དོན་སྒྲིབ་ལེགས་ལུ་མོའི་འཇུ་མ་དཀར་དགོང་། །

རྗོད་བྱེད་ཆོག་རྒྱན་རིན་ཆེན་འོས་ཤིང་འཆམ། །

སྒྲིབ་ལེགས་ལུ་མོའི་འཇུ་མ་དཀར་དགོང་། །

བདེ་གསང་འཇུགས་མཛད་ཡིད་མ་ཁེ་སྒྲིབ་ཆོགས། །

ཕྱག་རྒྱལ་མགོན་པོ་ལས་གཤེན་དཔག་བྱེད་རྒྱལ། །

རྗོད་ཆོག་ལེགས་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལུ་མོའི་འཇུ་མ་དཀར་དགོང་། །

ཆུ་ལ་འདྲིར་འཇུག་ལས་བསྐྱབ་ལ་མ་གཤེན་ཆོག །

ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དབྱངས་ཅན་རྒྱན་མངས་ཀྱི་འཇུ་མ་དཀར་དགོང་། །
 མོས་མཐུན་བསྐྱབ་ཏེ་གང་སྒྲིབ་བར་བྱ་བ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི། རི་སྐང་དུ།
 རྒྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་བདེ་ནི། ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་ལས་འབྱུང་། །
 བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་འཇུག་ལས་འབྱུང་། ། དགེ་འདུན་རྒྱལ་ཏེ་རི་མོ་ལོ་ན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་དང་མཐུན་ཕྱག་གི་སྒྱུ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་ཕན་པ་དང་བདེ་དགེ་མ་
 ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་གཅིག་བྱ་ནི། རྒྱལ་འཇུག་རྒྱལ་བའི་ཞིན་མོར་བྱེད་པ་
 རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་དང་འབྱུང་འཇུག་གི་དབྱེས་སུ་བསྐྱབ་དཀར་པོ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ལེགས་སྒྲིབ་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྒྲིགས་བཅུའི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་མཐུན་དག་གིས་འཇོན་བར་མཛད་པའི་མཉམ་མེད་ཤུའི་
 རྒྱལ་བའི་གསེར་སྐྱངས་བཅོ་མ་ལྟ་བུའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་
 གཅིག་ལགས་ཤིང་། རྒྱལ་མཚན་དེས་ན་ལེགས་པའི་ལམ་འཇོན་བའི་དམིགས་
 བྱུང་བུ་ལ་བ་དག་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིབ་རྗོད་པའི་གཞན་དབང་དུ་
 རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྐྱོད་བྱེད་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པ་

རིན་པོ་འདི་ཉིད་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་གང་། ཐབས་ནི་གང་། ཚུལ་གང་།
གིས་ངྱི་མ་དང་ལུ་ཁོང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འཕྱར་སྟེ་མ་དུ། དེ་ཁོ་ན་
ཐུགས་ལ་བཅགས་ཤིང་བཙོན་པ་ལས་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོའི་
ཚུགས་དང་ཚུགས་སུ་བཤད་པ་དང་རྒྱབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་རི་སྟེད་ཅིག་
བཅུགས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་རྒྱུང་སྟེལ་
གསུམ་བྱེད་བཞིན་པ་ལགས་ལ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུངས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་
རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་བཟང་པོའི་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་མོ་མོ་རི་གཉན་
བཅན་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པའི་དབྱུ་བརྟེས་ཤིང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཅན་
ཞུམ་པོའི་(༤༩༠ - ༥༩༩) ལྷ་རིང་ལ་དར་བར་མཛད། ལྷི་ལོའི་དུས་
རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་འགོར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱིར་ལྟེ་བཅན་དང་། ལམ་ན་ཆེན་
ཞིབ་འཛོ། སྤྱོད་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་གསུམ་ལས་འཛོམས་ནས་ལྷི་ལོ་
༥༩༩ལོར་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འཕྱར་གཅུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་སད་མི་མི་
བདུན་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་གསར་དུ་བཅུགས་པ་ནས་ཡར་ཆོས་
རྒྱ་བའི་དཔལ་ཡོན་རི་བཞིན་གངས་ཅན་བསེལ་མོའི་རྒྱུངས་ཀུན་དུ་བྱུབ་མཐའ་
ལྷ་ཆོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ཆེ་ཕྱ་བཟང་གིས་མི་ལོངས་པ་(ད་སྐབས་སི་
ཁོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་བོད་ཁུལ་གཅིག་ལྷར་དགོན་པ་༥༩༩ཅུ་ཡོད་)ཞིག་བཅུགས་
ཏེ་ཁོར་འཛིན་ཞིག་མོའི་གཞི་འདི་ཉིད་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཛོད་འོས་སུ་
བསྐྱབས་པ་ལས། འདིར་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མ་དུ་བརྟེན་ཏེ་རྟེན་བཅུན་
དགོན་མཛོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཐུགས་བསྟེད་འཛིན་མ་ཆེན་པོ་ལས་
བྱུང་བའི་མདོ་སྟེང་ར་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་སྟོ་མང་
དགོན་དགའ་ལྷན་བསྐྱབས་གསུམ་བྱུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་གླིང་རལ། བཤད་རྒྱབ་