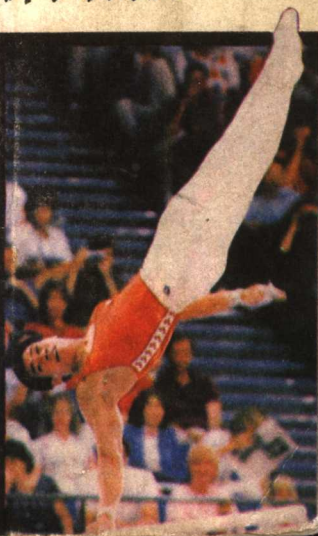




体育历史知识丛书

中华体育之光

人民体育出版社



体育历史知识

丛书

中华体育之光

张彩珍

汤子良

编著

人民体育出版社

中华体育之光

〈体育历史知识丛书〉

张彩珍 汤子良

人民体育出版社出版

＊ ＊ ＊

中国铁道出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

787×1092毫米/32 字数120千 印张 $7\frac{8}{32}$

1986年12月第1版 1986年12月第一次印刷

印数：5000册

＊ ＊ ＊

统一书号：7015·2287 定价：2.30元

责任编辑：林之

出 版 者 的 话

体育是一项关系到民族康强、国家兴旺的事业，是人类生活中不可缺少的一种社会现象。它受到世界各个国家不同民族、不同阶层的人民，尤其是广大青少年的喜爱。

体育具有悠久的历史，源远流长，丰富多彩。它与人类历史发展阶段中的政治风云相联系，与民风习俗相融汇；既有震世惊天、万人仰慕的英雄业绩，也有多年如一日埋头苦练的感人故事；既有龙腾虎跃的赛场拼搏，也有纹枰对座的从容斗智……这套丛书就是将这些内容分别辑册出版，使读者能够对世界和我国的体育发展有一个比较系统的了解，从中得到知识，陶冶情操，扩大视野，受到鼓舞，也可以作为体育教学的一种参考教材。

我们深知，编辑出版这套丛书是一项相当繁重的任务。所以，我们渴望得到作者、读者的支持，共同努力，把这套丛书编好、出好。

1798 34/04

目 录

● 写在前面	6
--------------	---

勇攀 高峰 ● 为国争光

一、三连冠	31
二、长盛不衰	40
三、第一枚奥运会金牌	46
四、体操与技巧	50
五、力量之神在中国	57
六、从报春燕子到第一飞人	62
七、天下第一剑	69
八、雄步羽坛	72
九、水冰运动	76
十、红旗插上地球之巅	85
十一、篮球与足球	89
十二、棋王谱	96
十三、打破世界纪录最多的项目	100

群众体育 ● 波澜壮阔

一、健身奔四化	114
二、体育进农家	123
三、为了保卫祖国	129
四、培育一代新人	135
五、巾帼勇起半边天	142
六、扶老携幼	146
七、身经百战增国辉	151
八、民族体育春满园	155
九、人才宝塔 冠军摇篮	162

各项体育事业全面发展

一、高等体育学府	172
二、在科研领域	177
三、多彩多姿的宣传	183
四、新的体育设施	193
五、朋友遍天下	203

展望	221
----------	-----

亲切的关怀 巨大的鼓舞

● 毛主席及党和国家其他领导人出席第一届全运会开幕式



毛主席亲切接见运动员



周恩来同志亲临田径场
观看比赛



邓小平同志会见我国优秀运动员





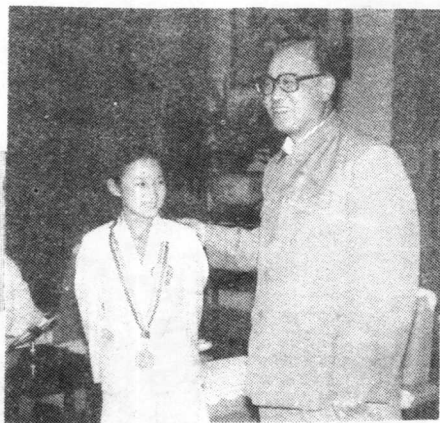
胡耀邦同志邀请优秀运动员、教练员到中南海做客
聂荣臻同志和排球姑娘在一起



李先念同志会见获奖运动员



赵紫阳同志和小运动员在一起



万里同志在网球比赛中获奖

贺龙同志代表党中央、
国务院在全运会开幕式
上致词



陈毅同志会见载誉
归来的我国运动员

邓颖超同志和优秀运动员亲切谈话

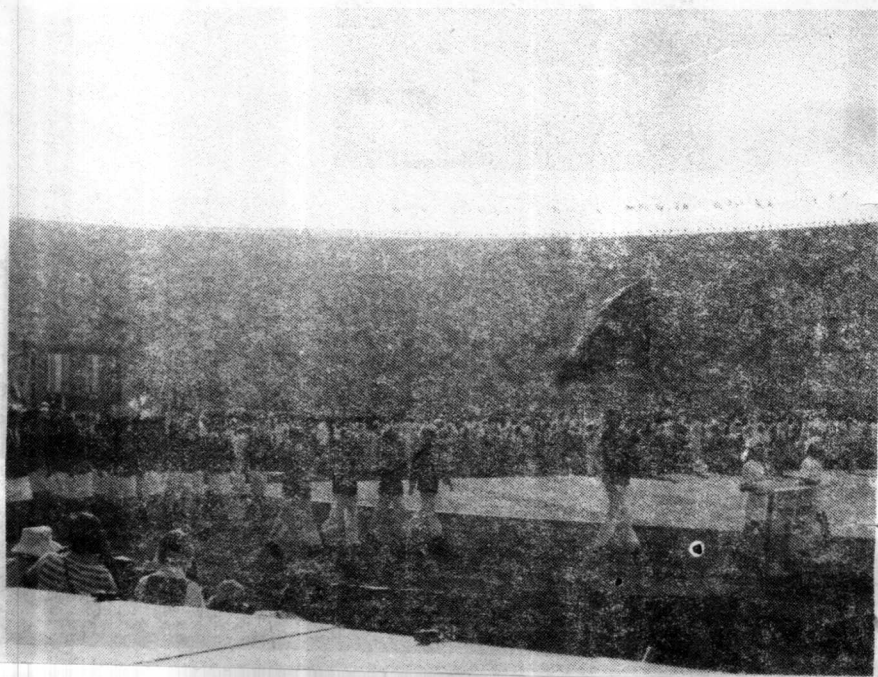


「我国第一次全面参加奥运会」



为庆祝23届奥运会，中国体育代表团团长李梦华代表中国奥委会向国际奥委会赠送《唐代马球图》挂毯，萨马兰奇主席高兴地接受了中国人民的盛意

第23届奥运会于1984年7月28日～8月12日在美国洛杉矶举行，图为开幕式上中国运动员健步入场



○ 写在前面

从东亚病夫到体育巨人，这是中华人民共和国成立35年以来巨大的历史性变化之一。它从一个侧面反映了站起来的中华民族雄飞宇内的英姿。解放前，身体孱弱，平均寿命只有35岁的中国人，如今体质增强，普遍活到花甲之年。生龙活虎的英俊少年，取代了昔日文弱书生的形象。成亿人参加体育大军，数以百计的世界冠军和世界纪录创造者，突破了旧中国体育狭小的圈子，改变了在世界体育比赛中得0分的纪录。运动场所星罗棋布的兴旺气象，取代了旧时体育设施寥寥无几的惨淡情景。各项体育事业的蓬勃发展，结束了旧中国没有一所体育学院和体育科研所，没有一家全国性体育报刊和专业出版社的历史。

特别是一九七八年底党的十一届三中全会以来，正确的路线、方针、政策深入人心，极大地调动了蕴藏在广大群众中的体育

潜力，加强了又红又专、有勇有谋的运动队伍的建设，体育事业以空前未有的活力向新的广度、深度和高度发展。短短六年来，打破和超过世界纪录103次，夺得世界冠军127个，占建国以来世界纪录总数280次的37%，占世界冠军总数157个的80%。在一九八五年国际体操规则中首次出现了以中国人命名的难新动作：“鞍马童非”、“自由体操李月久”、“吊环李宁”、“双杠李宁”。真是盛世出英才。群众体育运动也更加波澜壮阔，日益成为增强我国人民体质、提高人口素质的一个重要因素。1979年底我国在国际奥委会的合法席位得到恢复，中华体育健儿开始全面登上世界体育舞台。如今，我国已是52个体育组织和29个亚洲体育组织的成员，与世界152个国家和地区进行了近九万人次体育交往，我们的朋友遍天下。

杰出的体育成就，赢得了党和政府的高度评价，受到了广大人民的热烈赞赏。乌兰夫副主席在欢迎参加第23届奥运会的中国体育代表团胜利归来的大会上提出：“党中央和国务院号召全国各条战线的同志们，都要向我国体育健儿学习。要象体育健儿那样，树立为国争光的远大志向，面向现代化，面向世界，面向未来，把自己的本职工作和党的十二大提出的宏伟目标紧紧联系起来，立志改革，开创各项工作的新局面。”赵紫阳总理在1983年6月第六届人民代表大会第一次会议上所作的《政府工作报告》中也曾指出：“群众性体育活动的广泛开展对于增强人民体质起了重要作用。我国体育健儿多次打破世界纪录、在国际比赛中夺得多项冠军。他们的出色成就，鼓舞了亿万人民的爱国主义热情和为振兴中华献身的精神。”广大群众高兴地说：“从体育看中国，祖国大有希望！”优秀运动员为祖国荣誉而拼搏的精神，被

人民誉为“英雄志，民族魂”，在各条战线上广为传扬。

国际舆论也起了根本变化，往昔讽刺中国人“东亚病夫”、“吃鸭蛋”的论调为之一扫。中国体育健儿在1982年底第九届亚洲运动会上获得金牌总数第一之后，外国通讯社纷纷评论：“中国完成了攀登亚洲体育高峰的长征，在一些体育项目中跃身于世界前列。”“任何人也不能说，中国仍然是亚洲沉睡的体育巨人。”特别是在国际奥委会恢复我国合法席位后，我国体育代表团在第二十三届奥林匹克运动会，获得15枚金牌、8枚银牌、9枚铜牌，结束了中国在奥运会金榜无名的历史，更引起世界震惊。日本舆论惊呼：“洛杉矶刮起中国旋风，给人留下年轻而跃进的中国的强烈印象。”欧洲报刊形容中国“象一头醒狮在奥运会上怒吼。”中国体育健儿的确展示了十亿人民志在腾飞的伟大形象。

这累累硕果，是在社会主义沃土上播种收获的。新中国的诞生，结束了一百多年受殖民主义、帝国主义奴役的历史，中华民族以崭新的姿态屹立在世界东方，在泱泱华夏上空才得以不断闪现灿烂的体育群星，放射出中华体育之光。是那波澜壮阔的群众体育运动，孕育输送着一批批英才；是那埋头苦干的千百万无名英雄，以及国内外无数热心人士，帮助熔铸了一支支冠军之剑。

本书记载了新中国体育突飞猛进的足迹，有体育之花开遍中华的蔚为壮观的历史画卷，有运动健儿为国争光的惊心动魄的珍贵镜头。读者可以从中看到气象万千的当代中国体育事业的缩影，还将从人民体育出版社陆续出版的这套体育历史知识丛书中，进一步看到各个历史时期各项体育事业和各个主要项目的发展面貌。限于作者水平，本书不足之处敬请读者惠予指正。

零的突破——在第二十三届奥运会



射击运动员
许海峰



举重运动员
曾国强

举重运动员 吴数德



射击运动员
李玉伟



举重运动员
陈伟强

祖国赢得十五枚金牌的我国健儿



举重运动员
姚景远



射击运动员
吴小旋



击剑运动员 栾菊杰



体操运动员
李宁



体操运动员
楼云